



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

Männer

100 m

| | | |
|----------------------------------|------------------------------|-------------------|
| 10,26 +1,4 Ugo, Kevin | 95 TV Wattenscheid 01 | 25.06. Rhede |
| 10,37 0,0 Herden, Luka | 00 LG Brillux Münster | 08.07. Kassel |
| 10,40 +1,4 Bryan, Michael | 92 TV Wattenscheid 01 | 25.06. Rhede |
| 10,52 0,0 Trutenat, Philipp | 97 TV Wattenscheid 01 | 03.06. Regensburg |
| 10,54 +1,4 Erewa, Robin | 91 TV Wattenscheid 01 | 25.06. Rhede |
| 10,58 +0,5 Fröse, Jan-Luca | 02 LG Brillux Münster | 27.05. Weinheim |
| 10,59 +1,6 Greufe, Markus | 95 LG Brillux Münster | 24.06. Köln |
| 10,60 +1,5 Bruns, Jakob | 01 LG Brillux Münster | 17.06. Hengelo |
| 10,62 0,0 Koßmann, Joshua | 95 TV Wattenscheid 01 | 10.06. Lage |
| 10,67 -0,4 Frehe, Jan Eric | 03 DJK Arminia Ibbenbüren | 07.07. Hemer |
| 10,67 +0,2 Horstmann, Leonard | 04 LG Brillux Münster | 22.07. Rostock |
| 10,69 +1,4 Sané, Kim Bacary | 95 TV Wattenscheid 01 | 24.06. Köln |
| 10,70 -0,4 Vieweg, Luis | 00 LG Kindelsberg Kreuztal | 07.07. Hemer |
| 10,77 +1,9 Klei, Niklas Noah | 99 LG Bünde-Löhne | 25.03. Oxford MS |
| 10,82 +0,6 Sparenberg, Kai | 95 LG Brillux Münster | 18.06. Köln |
| 10,82 +0,5 Kasus, Lukas | 06 LG Kindelsberg Kreuztal | 22.07. Rostock |
| 10,85 +1,6 Spitzer, Max Patrick | 99 TV Wattenscheid 01 | 27.05. Gladbeck |
| 10,87 -0,5 Knoche, Julius | 99 LG Kindelsberg Kreuztal | 27.05. Gladbeck |
| 10,87 +0,9 Kosenkow, Alexander | 77 TV Wattenscheid 01 | 07.06. Dortmund |
| 10,89 +0,5 Fischer, Max | 00 LAC Veltins Hochsauerland | 17.05. Arnsberg |
| 10,91 +1,1 Solschek, Christopher | 04 TV Gladbeck 1912 | 10.06. Lage |
| 10,91 +1,1 Rapp, Niklas | 94 TSV 1889 Kirchlinde | 24.06. Köln |
| 10,91 +0,4 Kiani, Mustaqeem | 01 TuS 09 Erkenschwick | 25.06. Rhede |
| 10,91 +1,5 Peshev, Silyan | 02 LG Brillux Münster | 25.06. Rhede |
| 10,91 +0,1 Hartleif, Nils | 04 TV Wattenscheid 01 | 07.07. Hemer |
| 10,93 +0,7 Waldner, Moritz Liam | 06 TV Wattenscheid 01 | 27.05. Gladbeck |
| 10,95 +1,8 Tröster, Ben | 07 TSG Lennestadt | 27.05. Gladbeck |
| 10,97 0,0 Laufer, Jan | 99 TV Gladbeck 1912 | 24.06. Köln |
| 11,01 -1,7 Thorwesten, Noel | 98 LC Paderborn | 07.06. Olpe |
| 11,04 +0,7 Bekker, Emil | 03 TV Wattenscheid 01 | 10.06. Lage |

200 m

| | | |
|--------------------------------|---------------------------|---------------------|
| 20,64 +0,6 Ugo, Kevin | 95 TV Wattenscheid 01 | 09.07. Kassel |
| 21,01 -0,2 Bruns, Jakob | 01 LG Brillux Münster | 27.05. Weinheim |
| 21,16 -0,3 Bryan, Michael | 92 TV Wattenscheid 01 | 25.06. Rhede |
| 21,25 -0,3 Breitkopf, Jonas | 97 LG Olympia Dortmund | 25.06. Rhede |
| 21,43 +1,6 Sparenberg, Kai | 95 LG Brillux Münster | 22.07. Wetzlar |
| 21,50 0,0 Frehe, Jan Eric | 03 DJK Arminia Ibbenbüren | 07.07. Hemer |
| 21,61 +1,5 Sundermann, Bastian | 04 LG Brillux Münster | 02.07. Göttingen |
| 21,70 -1,1 Sanders, Manuel | 98 LG Olympia Dortmund | 18.06. Braunschweig |
| 21,72 +0,4 Klei, Niklas Noah | 99 LG Bünde-Löhne | 04.05. Cleveland TN |



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

| | | |
|------------------------------------|------------------------------|-------------------|
| 21,78 -0,4 Spitzer, Max Patrick | 99 TV Wattenscheid 01 | 11.06. Lage |
| 21,91 +0,5 Trutenat, Philipp | 97 TV Wattenscheid 01 | 18.05. Darmstadt |
| 21,98 +0,3 Lewandowski, Mateusz | 03 TV Wattenscheid 01 | 27.08. Aachen |
| 22,02 +0,5 Kasus, Lukas | 06 LG Kindelsberg Kreuztal | 23.07. Rostock |
| 22,07 0,0 Peshev, Silyan | 02 LG Brillux Münster | 27.05. Weinheim |
| 22,19 0,0 Hartleif, Nils | 04 TV Wattenscheid 01 | 07.07. Hemer |
| 22,27 +0,1 Kosenkow, Alexander | 77 TV Wattenscheid 01 | 07.06. Dortmund |
| 22,36 -0,2 Tröster, Ben | 07 TSG Lennestadt | 11.06. Lage |
| 22,42 -0,4 Ollesch, Oliver | 99 LAC Veltins Hochsauerland | 11.06. Lage |
| 22,44 +0,1 Straberg, Fabian | 06 Recklinghäuser LC | 07.07. Hemer |
| 22,45 -1,6 Rutz, Robert | 05 LC Paderborn | 11.06. Lage |
| 22,50 +1,2 Fischer, Max | 00 LAC Veltins Hochsauerland | 24.05. Wetzlar |
| 22,60 +0,3 Scheer, Ruwen | 95 LC Paderborn | 25.07. Garbsen |
| 22,61 -1,7 Jenk, Andreas | 91 TV Wattenscheid 01 | 11.06. Lage |
| 22,61 +0,5 Franke-Göhausen, Samuel | 06 SV Brackwede | 23.07. Rostock |
| 22,65 -0,4 Lemke, Thoralf | 01 LC Paderborn | 11.06. Lage |
| 22,66 +1,1 Knoche, Julius | 99 LG Kindelsberg Kreuztal | 12.08. Finnentrop |
| 22,73 -0,6 Gebhardt, Benjamin | 01 LG Brillux Münster | 06.05. Olfen |
| 22,80 -0,2 Hehlert, Maximilian | 07 LG Olympia Dortmund | 23.07. Rostock |
| 22,83 -1,4 Patterson, Ole | 01 LG Brillux Münster | 06.05. Waltrop |
| 22,85 -1,1 Reich, Matthias | 00 TV Wattenscheid 01 | 03.09. Gladbeck |

400 m

| | | |
|--------------------------------|------------------------------|-----------------------|
| 45,05 Sanders, Manuel | 98 LG Olympia Dortmund | 03.09. Berlin |
| 45,98 Schneider, Patrick | 92 TV Wattenscheid 01 | 10.06. Genf |
| 46,65 Klei, Niklas Noah | 99 LG Bünde-Löhne | 09.07. Kassel |
| 47,18 Breitkopf, Jonas | 97 LG Olympia Dortmund | 29.07. Stuttgart |
| 47,41 Ugo, Kevin | 95 TV Wattenscheid 01 | 15.07. Heusden |
| 47,50 Krause, Henrik | 96 LG Olympia Dortmund | 18.06. Recklinghausen |
| 47,51 Wusu, Gabriel | 01 LG Brillux Münster | 03.06. Regensburg |
| 47,54 Sundermann, Bastian | 04 LG Brillux Münster | 13.05. Hannover |
| 48,68 Peshev, Silyan | 02 LG Brillux Münster | 21.05. Rheine |
| 48,79 Straberg, Fabian | 06 Recklinghäuser LC | 10.06. Kassel |
| 48,90 Lewandowski, Mateusz | 03 TV Wattenscheid 01 | 18.06. Köln |
| 48,99 Gebhardt, Benjamin | 01 LG Brillux Münster | 01.07. Göttingen |
| 49,10 Rutz, Robert | 05 LC Paderborn | 01.07. Göttingen |
| 49,34 Hehlert, Maximilian | 07 LG Olympia Dortmund | 21.07. Rostock |
| 49,70 Fahl, Hannes | 02 LG Olympia Dortmund | 07.06. Dortmund |
| 50,02 Ollesch, Oliver | 99 LAC Veltins Hochsauerland | 24.05. Wetzlar |
| 50,17 Dettner, Jannis | 07 LG Olympia Dortmund | 10.06. Kassel |
| 50,24 Bietenbeck, Fynn | 05 TV Gladbeck 1912 | 18.06. Recklinghausen |
| 50,49 Bertmann, Stephan Jordan | 04 TV Wattenscheid 01 | 18.06. Recklinghausen |
| 50,87 Frehe, Jan Eric | 03 DJK Arminia Ibbenbüren | 21.05. Rheine |
| 50,90 Färber, Jenning | 04 LG Olympia Dortmund | 07.07. Hemer |



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

| | | | |
|-------|---------------------|------------------------|-----------------------|
| 50,91 | Nhanombe, Leonel | 04 LG Olympia Dortmund | 07.07. Hemer |
| 51,12 | Gröver, Paul | 05 LG Olympia Dortmund | 07.06. Dortmund |
| 51,22 | Claeßen, Felix | 06 LG Coesfeld | 05.07. Pfungstadt |
| 51,40 | Peelen, Tobias | 04 TV Gladbeck 1912 | 18.06. Recklinghausen |
| 51,63 | Lewandowski, Gustav | 07 SV Brackwede | 01.05. Bad Salzuflen |
| 51,70 | Schulte, Thilo | 05 LG Lüdenscheid | 06.05. Wetzlar |
| 51,75 | Langenbach, Patrick | 05 CVJM Siegen SG | 18.06. Recklinghausen |
| 51,80 | Stevic, Mateja | 05 Recklinghäuser LC | 18.06. Recklinghausen |
| 51,85 | Ollech, Jan | 98 USC Bochum | 02.09. Hannover |

800 m

| | | | |
|---------|------------------------|----------------------------------|------------------------|
| 1:47,07 | Probst, Marius | 95 TV Wattenscheid 01 | 09.08. Pfungstadt |
| 1:47,61 | Amine, Brahim | 95 LG Dorsten | 06.09. Pfungstadt |
| 1:47,81 | Feist, Maximilian | 99 TV Wattenscheid 01 | 09.08. Pfungstadt |
| 1:48,70 | Fahl, Hannes | 02 LG Olympia Dortmund | 14.04. Azusa CA |
| 1:49,19 | Schreml, Elias | 00 LG Olympia Dortmund | 23.06. Fayetteville AR |
| 1:49,96 | Funck, Lasse | 01 LG Olympia Dortmund | 29.04. Des Moines IA |
| 1:50,02 | Baxheinrich, Steffen | 99 LG Olympia Dortmund | 09.08. Pfungstadt |
| 1:50,89 | Abdilaahi, Yassin | 02 LG Olympia Dortmund | 10.06. Osterode |
| 1:50,92 | Sluka, Maximilian | 00 TV Wattenscheid 01 | 10.06. Osterode |
| 1:52,00 | Suchov, Sergey | 00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 28.05. Zeven |
| 1:52,07 | Nhanombe, Leonel | 04 LG Olympia Dortmund | 07.06. Dortmund |
| 1:52,19 | Abdilaahi, Mohamed | 99 LG Olympia Dortmund | 29.04. Brügge |
| 1:52,32 | Färber, Jenning | 04 LG Olympia Dortmund | 29.07. Leverkusen |
| 1:52,37 | Rutz, Robert | 05 LC Paderborn | 07.06. Dortmund |
| 1:53,69 | Straberg, Fabian | 06 Recklinghäuser LC | 16.09. Recklinghausen |
| 1:54,09 | Gröver, Paul | 05 LG Olympia Dortmund | 21.06. Pfungstadt |
| 1:54,54 | Lewandowski, Gustav | 07 SV Brackwede | 20.05. Bielefeld |
| 1:54,65 | Ridder, Jan-David | 00 LG Olympia Dortmund | 07.06. Dortmund |
| 1:54,76 | Heitböhmer, Fabio | 04 LG Olympia Dortmund | 04.08. Düsseldorf |
| 1:54,85 | Vorderwülbecke, Samuel | 00 LC Paderborn | 10.06. Osterode |
| 1:55,04 | Doerner, Tammo | 05 LG Olympia Dortmund | 13.05. Dortmund |
| 1:55,17 | Feist, Constantin | 99 TV Wattenscheid 01 | 05.08. Leuven |
| 1:55,22 | Zahlten, Silas | 04 LG Brillux Münster | 10.06. Lage |
| 1:55,32 | Lindstrot, Lennart | 03 LG Olympia Dortmund | 27.05. Oordegem |
| 1:55,57 | Stevic, Mateja | 05 Recklinghäuser LC | 02.07. Novi Pazar |
| 1:55,66 | Hohmeier, Tobias | 01 TG Werste von 1961 | 07.06. Dortmund |
| 1:55,71 | Radin, Joel | 05 LC Paderborn | 07.07. Hemer |
| 1:56,43 | Straub, Aik | 07 LG Olympia Dortmund | 13.05. Dortmund |
| 1:56,55 | Timmerhans, Lasse | 03 SV Brackwede | 10.06. Lage |
| 1:56,77 | Riebe, Lenny Fred | 06 LG Olympia Dortmund | 13.05. Dortmund |

1.500 m

| | | | |
|---------|--------------------|------------------------|-------------------|
| 3:35,35 | Probst, Marius | 95 TV Wattenscheid 01 | 15.07. Heusden |
| 3:37,86 | Abdilaahi, Mohamed | 99 LG Olympia Dortmund | 21.06. Pfungstadt |



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

| | | | |
|---------|-------------------------|----------------------------------|-----------------------|
| 3:37,87 | Feist, Maximilian | 99 TV Wattenscheid 01 | 21.06. Pfungstadt |
| 3:39,05 | Schreml, Elias | 00 LG Olympia Dortmund | 15.04. Azusa CA |
| 3:43,35 | Sluka, Maximilian | 00 TV Wattenscheid 01 | 21.06. Pfungstadt |
| 3:45,78 | Fahl, Hannes | 02 LG Olympia Dortmund | 08.04. Oxford MS |
| 3:46,03 | Baxheinrich, Steffen | 99 LG Olympia Dortmund | 21.06. Pfungstadt |
| 3:46,39 | Abdilaahi, Yassin | 02 LG Olympia Dortmund | 21.06. Pfungstadt |
| 3:46,83 | Zahlten, Silas | 04 LG Brillux Münster | 21.06. Pfungstadt |
| 3:49,52 | Funck, Lasse | 01 LG Olympia Dortmund | 07.06. Dortmund |
| 3:51,92 | Feist, Constantin | 99 TV Wattenscheid 01 | 21.06. Pfungstadt |
| 3:54,68 | Sietmann, Marco | 02 LG Brillux Münster | 18.05. Darmstadt |
| 3:56,80 | Lindstrot, Lennart | 03 LG Olympia Dortmund | 20.05. Karlsruhe |
| 3:56,86 | Doerner, Tammo | 05 LG Olympia Dortmund | 20.05. Karlsruhe |
| 3:57,69 | Heitböhmer, Fabio | 04 LG Olympia Dortmund | 07.06. Dortmund |
| 3:58,07 | Riebe, Lenny Fred | 06 LG Olympia Dortmund | 20.05. Karlsruhe |
| 3:58,57 | Plümacher, Viktor | 05 LG Olympia Dortmund | 09.08. Pfungstadt |
| 3:59,74 | Straub, Aik | 07 LG Olympia Dortmund | 21.06. Pfungstadt |
| 4:01,22 | Holste, Lutz | 97 LG Dorsten | 06.07. Pfungstadt |
| 4:01,87 | Franken, Lars | 04 LG Olympia Dortmund | 21.06. Pfungstadt |
| 4:02,02 | Gröver, Paul | 05 LG Olympia Dortmund | 13.05. Dortmund |
| 4:02,30 | Schiefer, Lucas | 04 LG Olympia Dortmund | 21.06. Pfungstadt |
| 4:02,41 | Enseling, Oskar | 01 LG Brillux Münster | 17.03. Charlotte NC |
| 4:03,71 | Notzon, Bastian | 04 TV Wattenscheid 01 | 07.06. Dortmund |
| 4:07,04 | Merté, Jean-Benoît | 02 LG Brillux Münster | 22.04. Pittsburg KS |
| 4:07,63 | Preilowski, Peer Niklas | 01 TV Wattenscheid 01 | 18.06. Recklinghausen |
| 4:07,84 | Vorderwülbecke, Samuel | 00 LC Paderborn | 18.06. Recklinghausen |
| 4:08,07 | Kamp, Paul | 01 TV Mettingen | 16.06. Ingolstadt |
| 4:08,24 | Suchov, Sergey | 00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 14.05. Minden |
| 4:08,78 | Grobbe, Luca | 06 LAC Veltins Hochsauerland | 18.06. Recklinghausen |

3.000 m

| | | | |
|---------|-----------------------|-------------------------|--------------------------|
| 7:38,98 | Abdilaahi, Mohamed | 99 LG Olympia Dortmund | 20.07. Luzern |
| 8:13,10 | Sietmann, Marco | 02 LG Brillux Münster | 07.06. Dortmund |
| 8:17,87 | Zahlten, Silas | 04 LG Brillux Münster | 22.07. Rostock |
| 8:26,45 | Plümacher, Viktor | 05 LG Olympia Dortmund | 05.08. Leuven |
| 8:30,96 | Riebe, Lenny Fred | 06 LG Olympia Dortmund | 07.06. Dortmund |
| 8:36,37 | Franken, Lars | 04 LG Olympia Dortmund | 22.07. Rostock |
| 8:40,98 | Margetts, Sebastian | 04 LG Olympia Dortmund | 22.07. Rostock |
| 8:50,60 | Heitböhmer, Fabio | 04 LG Olympia Dortmund | 22.07. Rostock |
| 8:54,50 | Borgelt, Julian | 00 LC Paderborn | 29.04. Oelde |
| 8:54,58 | Bens, Tom-Leon | 03 ASG Teutoburger Wald | 08.09. Borgholzhausen |
| 8:54,79 | Butterwegge, Luis | 07 LC Paderborn | 22.07. Rostock |
| 8:58,54 | Weiss, Marvin | 97 LG Dorsten | 07.06. Dortmund |
| 9:03,08 | Böhl, Timo | 88 LG Wittgenstein | 24.08. Bergisch Gladbach |
| 9:03,78 | Düben, Tobias | 89 LG Lemgo | 08.09. Borgholzhausen |
| 9:04,36 | Knopp, Lukas Benedikt | 02 DJK Gütersloh 1923 | 07.06. Dortmund |



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

9:04,59 Scheffer, Nils
9:04,60 Gebauer, Jonathan
9:08,49 Straub, Aik
9:08,66 Wolff, Felix
9:10,45 Derwald, Jannes
9:12,75 Wagner, Henning
9:15,98 Notzon, Bastian
9:18,65 Meier, Emanuel
9:18,91 Schiefer, Lucas
9:22,41 Nikulla, Jan
9:23,42 Loleit, Elias
9:23,72 Tiekemeier, Felix
9:24,49 Drunagel, Niklas
9:25,40 Pufahl, Marvin Konstantin
9:25,62 Franken, Nils

95 LC Rapid Dortmund
06 LC Paderborn
07 LG Olympia Dortmund
98 LC Rapid Dortmund
07 LG Olympia Dortmund
01 DJK Gütersloh 1923
04 TV Wattenscheid 01
94 SV 1860 Minden
04 LG Olympia Dortmund
98 LC Paderborn
08 LC Paderborn
02 TSVE 1890 Bielefeld
93 SV Brackwede
96 LG Hamm
06 LG Olympia Dortmund

24.08. Bergisch Gladbach
22.04. Dortmund-Hacheney
22.04. Dortmund-Hacheney
07.05. Sonsbeck
06.07. Pfungstadt
07.06. Dortmund
24.08. Bergisch Gladbach
24.05. Wunstorf
06.07. Pfungstadt
07.05. Höxter
11.06. Lage
03.06. Minden
03.06. Minden
07.06. Dortmund
06.07. Pfungstadt

5.000 m

13:15,95 Abdilaahi, Mohamed
13:43,82 Schreml, Elias
14:01,73 Voigt, Nils
14:49,07 Plümacher, Viktor
14:53,14 Fahl, Hannes
14:53,58 Boeck, Noah
14:54,50 Baxheinrich, Steffen
14:58,50 Holste, Lutz
15:01,96 Borgelt, Julian
15:03,38 Enseling, Oskar
15:06,98 Jenne, Fabian
15:18,04 Merté, Jean-Benoît
15:25,90 Böhl, Timo
15:31,02 Franken, Lars
15:31,08 Weiss, Marvin
15:35,16 Wehner, Frederik Jonas
15:35,34 Mohrdieck, Tarje
15:37,61 Wolff, Felix
15:42,82 Schönfeldt, Yannick
15:48,44 Heitböhmer, Fabio
15:49,90 Nikulla, Jan
15:50,0* Bens, Tom-Leon
15:52,84 Schäfer, Nils
15:54,3* Düben, Tobias
15:56,6* Hiermayr, Jens

99 LG Olympia Dortmund
00 LG Olympia Dortmund
97 TV Wattenscheid 01
05 LG Olympia Dortmund
02 LG Olympia Dortmund
04 LG Olympia Dortmund
99 LG Olympia Dortmund
97 LG Dorsten
00 LC Paderborn
01 LG Brillux Münster
90 SG Wenden
02 LG Brillux Münster
88 LG Wittgenstein
04 LG Olympia Dortmund
97 LG Dorsten
00 SG Wenden
00 LG Olympia Dortmund
98 LC Rapid Dortmund
99 LC Paderborn
04 LG Olympia Dortmund
98 LC Paderborn
03 ASG Teutoburger Wald
90 SG Wenden
89 LG Lemgo
92 ASG Teutoburger Wald

30.07. Schiffflange
31.03. Stanford CA
21.04. Winston-Salem NC
01.07. Lier
08.04. Oxford MS
06.05. Mittweida
29.04. Oelde
16.04. Rheine
29.09. Papenburg
07.04. Cleveland TN
10.05. Wenden
01.04. Wichita KS
31.08. Bergisch Gladbach
06.05. Mittweida
31.08. Bergisch Gladbach
10.05. Wenden
20.05. Karlsruhe
24.06. Minden
20.05. Karlsruhe
22.04. Dortmund-Hacheney
20.05. Karlsruhe
01.09. Schloß Holte-Stukenbrock
10.05. Wenden
01.09. Schloß Holte-Stukenbrock
01.09. Schloß Holte-Stukenbrock



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

| | | | |
|--------------------|---------------------|------------------------------|---------------------------------|
| 15:58,8* | Prunsche, Christoph | 92 ASG Teutoburger Wald | 01.09. Schloß Holte-Stukenbrock |
| 16:07,15 | Mockenhaupt, Markus | 80 SG Wenden | 31.08. Bergisch Gladbach |
| 16:10,07 | Rehmeier, Marco | 93 SV Brackwede | 20.05. Bielefeld |
| 16:12,60 | Lepper, Maik | 92 TV Lengerich | 08.09. Borgholzhausen |
| 16:12,75 | Pulte, Julian | 98 SG Wenden | 10.05. Wenden |
| 10.000 m | | | |
| 27:30,01 | Voigt, Nils | 97 TV Wattenscheid 01 | 04.03. San Juan Capistrano CA |
| 32:14,90 | Jenne, Fabian | 90 SG Wenden | 22.04. Dortmund-Hacheney |
| 32:38,39 | Luthmann, Bastian | 02 Marathon Soest | 30.04. Frostburg MD |
| 32:45,85 | Holste, Lutz | 97 LG Dorsten | 22.04. Dortmund-Hacheney |
| 33:07,06 | Böhl, Timo | 88 LG Wittgenstein | 07.09. Bergisch Gladbach |
| 33:25,22 | Becker, Florian | 03 LG Olympia Dortmund | 06.05. Mittweida |
| 33:44,51 | Meinike, Patric | 92 LG Olympia Dortmund | 22.04. Dortmund-Hacheney |
| 34:05,26 | Wolff, Felix | 98 LC Rapid Dortmund | 22.04. Dortmund-Hacheney |
| 34:35,28 | Giese, Thomas | 95 SG Wenden | 07.09. Bergisch Gladbach |
| 35:08,09 | Pulte, Julian | 98 SG Wenden | 07.09. Bergisch Gladbach |
| 35:15,36 | Aschmann, Pascal | 86 DJK Gütersloh 1923 | 22.04. Dortmund-Hacheney |
| 35:28,65 | Rüsche, Christian | 97 SG Wenden | 07.09. Bergisch Gladbach |
| 35:54,92 | Amoneit, Matthias | 87 LG Dorsten | 22.04. Dortmund-Hacheney |
| 36:24,80 | Raulf, Stefan | 73 LV Oelde | 29.04. Oelde |
| 36:34,80 | Bozduman, Murat | 83 LG Burg Wiedenbrück | 29.04. Oelde |
| 36:47,07 | Althöfer, Alexander | 79 Marathon-Club Menden | 22.04. Dortmund-Hacheney |
| 37:01,00 | Michels, Felix | 83 TSV 1889 Kirchlinde | 29.04. Oelde |
| 37:01,28 | Kraus, André | 75 LAC Veltins Hochsauerland | 22.04. Dortmund-Hacheney |
| 37:42,27 | Haas, Peter | 70 LG Olympia Dortmund | 22.04. Dortmund-Hacheney |
| 37:52,67 | Verhufen, Tobias | 93 LAZ Iserlohn | 26.04. Duisburg |
| 38:22,12 | Brockfeld, Stefan | 66 TuS Deuz | 22.04. Dortmund-Hacheney |
| 38:44,35 | Senner, Andreas | 69 TuS Deuz | 22.04. Dortmund-Hacheney |
| 38:56,88 | Varenkamp, Lars | 74 LG Kreis Lübbecke | 22.04. Dortmund-Hacheney |
| 39:26,04 | Domke, Benjamin | 79 LG Halver-Schalksmühle | 07.09. Bergisch Gladbach |
| 41:08,90 | Hoppe, Bernd | 67 LV Oelde | 29.04. Oelde |
| 41:48,00 | Franken, Peter | 69 LG Olympia Dortmund | 29.04. Oelde |
| 42:17,24 | Bungart, Mario | 78 SG Wenden | 07.09. Bergisch Gladbach |
| 42:21,84 | Neuhausen, Jürgen | 63 Recklinghäuser LC | 22.04. Dortmund-Hacheney |
| 44:36,36 | Rohregger, Robert | 64 SV Brackwede | 21.09. Pescara |
| 44:50,77 | Mäder, Peter | 56 USC Bochum | 22.04. Dortmund-Hacheney |
| 5 km Straße | | | |
| 14:44 | Sietmann, Marco | 02 LG Brillux Münster | 08.04. Paderborn |
| 14:52 | Franken, Lars | 04 LG Olympia Dortmund | 31.10. Bochum |
| 14:53 | Arnold, Leonard | 94 SC Hagen-Wildewiese | 10.06. Oelde |
| 14:56 | Kruse, Manuel | 90 LSF Münster | 10.06. Oelde |
| 15:00 | Plümacher, Viktor | 05 LG Olympia Dortmund | 25.03. Hannover |



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

| | | | |
|-------|------------------------|---------------------------|-------------------|
| 15:00 | van Staa, Sascha | 92 LC Rapid Dortmund | 10.06. Oelde |
| 15:01 | Bender, Jari | 00 LG Brillux Münster | 05.03. Leverkusen |
| 15:02 | Wehner, Frederik Jonas | 00 SG Wenden | 10.06. Oelde |
| 15:09 | Riebe, Lenny Fred | 06 LG Olympia Dortmund | 05.03. Leverkusen |
| 15:14 | Jenne, Fabian | 90 SG Wenden | 10.06. Oelde |
| 15:25 | Gebauer, Jonathan | 06 LC Paderborn | 05.03. Leverkusen |
| 15:28 | Herrmann, Tobias | 96 TSV Rülthen | 08.04. Paderborn |
| 15:31 | Schiefer, Lucas | 04 LG Olympia Dortmund | 05.03. Leverkusen |
| 15:31 | Schönfeldt, Yannick | 99 LC Paderborn | 08.04. Paderborn |
| 15:32 | Lukas, Justin | 97 LG Brillux Münster | 07.05. Hamm |
| 15:34 | Gunkel, Leif | 96 Ski-Club Fretter | 05.03. Leverkusen |
| 15:35 | Zahlten, Silas | 04 LG Brillux Münster | 18.03. Münster |
| 15:36 | Bens, Tom-Leon | 03 ASG Teutoburger Wald | 18.03. Salzkotten |
| 15:37 | Nikulla, Jan | 98 LC Paderborn | 18.03. Salzkotten |
| 15:40 | Meckel, Lukas | 04 PV Triathlon TG Witten | 05.03. Leverkusen |
| 15:40 | Kaumanns, Jan | 94 LSF Münster | 05.03. Leverkusen |
| 15:41 | Brammen, Oliver | 94 USC Bochum | 10.06. Oelde |
| 15:42 | Homberg, Jonathan | 02 USC Bochum | 31.10. Bochum |
| 15:46 | Krumbeck, Bruno | 06 SuS Stadtlohn | 05.03. Leverkusen |
| 15:48 | Heerdt, Luca Marco | 95 LSF Münster | 23.04. Münster |
| 15:49 | Borgelt, Julian | 00 LC Paderborn | 18.03. Salzkotten |
| 15:53 | Vorderwülbecke, Samuel | 00 LC Paderborn | 08.04. Paderborn |
| 15:54 | Kassebeer, Jens | 00 LG Brillux Münster | 05.03. Leverkusen |
| 15:54 | Hiermayr, Jens | 92 ASG Teutoburger Wald | 18.03. Salzkotten |
| 15:54 | Austerschmidt, Jan | 95 LC Paderborn | 08.04. Paderborn |

10 km Straße

| | | | |
|-------|---------------------|------------------------|-------------------------|
| 28:26 | Abdilaahi, Mohamed | 99 LG Olympia Dortmund | 08.04. Paderborn |
| 30:33 | Abdilaahi, Yassin | 02 LG Olympia Dortmund | 08.04. Paderborn |
| 30:41 | Jenne, Fabian | 90 SG Wenden | 05.03. Leverkusen |
| 30:45 | Huckestein, Simon | 85 SG Wenden | 04.02. Rodgau-Jügesheim |
| 30:57 | van Staa, Sascha | 92 LC Rapid Dortmund | 08.04. Paderborn |
| 31:02 | Franken, Lars | 04 LG Olympia Dortmund | 18.11. Essen |
| 31:04 | Sietmann, Marco | 02 LG Brillux Münster | 14.10. Coesfeld |
| 31:09 | Uphues, Christoph | 93 TV Wattenscheid 01 | 14.10. Coesfeld |
| 31:17 | Gunkel, Leif | 96 Ski-Club Fretter | 05.03. Leverkusen |
| 31:18 | Kruse, Manuel | 90 LSF Münster | 29.01. Hamm |
| 31:25 | Kaumanns, Jan | 94 LSF Münster | 05.03. Leverkusen |
| 31:27 | Schönfeldt, Yannick | 99 LC Paderborn | 05.03. Leverkusen |
| 31:33 | Orlowski, Steven | 97 LG Olympia Dortmund | 11.02. Dortmund Hörde |
| 31:38 | Farhat, Malik | 96 LG Hamm | 15.10. Berlin |
| 31:46 | Peters, Erik | 92 LC Paderborn | 08.04. Paderborn |
| 31:49 | Mohrdieck, Tarje | 00 LG Olympia Dortmund | 08.04. Paderborn |
| 31:56 | Bade, Jan | 99 LC Paderborn | 08.04. Paderborn |
| 31:59 | Giese, Marco | 92 SG Wenden | 20.08. Dortmund-Hörde |



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

| | | | |
|-------|----------------------|-----------------------------------|--------------------------|
| 32:06 | Bochert, Florian | 00 TSVE 1890 Bielefeld | 15.10. Berlin |
| 32:09 | Sansar, Elias | 80 TuS Eintracht Bielefeld | 04.06. Salzkotten |
| 32:11 | Riebe, Lenny Fred | 06 LG Olympia Dortmund | 18.11. Essen |
| 32:13 | Hense, Jan | 90 VfL Bochum 1848 Leichtathletik | 31.10. Bochum |
| 32:14 | Boehme, Patrick | 88 TSVE 1890 Bielefeld | 08.04. Paderborn |
| 32:20 | Lindstrot, Henrik | 03 LG Olympia Dortmund | 04.08. Laer-Holthausen |
| 32:23 | Rehmeier, Marco | 93 SV Brackwede | 05.03. Leverkusen |
| 32:24 | Baxheinrich, Steffen | 99 LG Olympia Dortmund | 01.12. Rheda-Wiedenbrück |
| 32:25 | Harder, Tom | 97 SV Brackwede | 05.03. Leverkusen |
| 32:27 | Goerlich, Manuel | 84 LSF Münster | 05.03. Leverkusen |
| 32:36 | Röthemeyer, Marvin | 89 LSF Münster | 29.07. Berlin |
| 32:44 | Enseling, Oskar | 01 LG Brillux Münster | 02.07. Münster |

Halbmarathon

| | | | |
|---------|-------------------------|-----------------------------------|---------------------|
| 1:07:13 | Orlowski, Steven | 97 LG Olympia Dortmund | 26.03. Hannover |
| 1:07:16 | Huckestein, Simon | 85 SG Wenden | 26.03. Freiburg |
| 1:07:48 | Jenne, Fabian | 90 SG Wenden | 26.03. Freiburg |
| 1:07:51 | Kaumanns, Jan | 94 LSF Münster | 17.09. Kopenhagen |
| 1:07:54 | van Staa, Sascha | 92 LC Rapid Dortmund | 18.11. Essen |
| 1:08:04 | Meinike, Patric | 92 LG Olympia Dortmund | 02.04. Berlin |
| 1:08:09 | Kruse, Manuel | 90 LSF Münster | 26.02. Hamm |
| 1:08:31 | Franken, Lars | 04 LG Olympia Dortmund | 05.11. Gütersloh |
| 1:10:44 | Harder, Tom | 97 SV Brackwede | 26.03. Hannover |
| 1:11:41 | Preilowski, Peer Niklas | 01 TV Wattenscheid 01 | 26.03. Freiburg |
| 1:11:42 | Sansar, Elias | 80 TuS Eintracht Bielefeld | 05.11. Gütersloh |
| 1:11:45 | Scheffer, Nils | 95 LC Rapid Dortmund | 16.04. Enschede |
| 1:11:48 | Hense, Jan | 90 VfL Bochum 1848 Leichtathletik | 03.09. Bochum-Mitte |
| 1:12:21 | Röthemeyer, Marvin | 89 LSF Münster | 01.10. Köln |
| 1:12:28 | Schiefer, Lucas | 04 LG Olympia Dortmund | 26.03. Freiburg |
| 1:12:32 | Victor, Michael | 92 SG Wenden | 18.11. Essen |
| 1:13:00 | Went, Dominik | 96 SV Brackwede | 26.03. Hannover |
| 1:13:00 | Becker, Florian | 03 LG Olympia Dortmund | 26.03. Freiburg |
| 1:13:15 | Henseleit, Philipp | 88 Marathon-Club Menden | 03.09. Bochum-Mitte |
| 1:13:18 | Herrmann, Tobias | 96 TSV Rütten | 04.06. Salzkotten |
| 1:13:37 | Brammen, Oliver | 94 USC Bochum | 03.09. Bochum-Mitte |
| 1:13:43 | Schönherr, David | 89 LSF Münster | 23.04. Münster |
| 1:14:00 | Düben, Tobias | 89 LG Lemgo | 04.06. Salzkotten |
| 1:14:10 | Wolff, Felix | 98 LC Rapid Dortmund | 26.03. Freiburg |
| 1:14:14 | Worm, Maximilian | 97 LV Oelde | 23.04. Hamburg |
| 1:14:23 | Johannhörster, Thomas | 88 SV SW Sende | 26.03. Hannover |
| 1:14:32 | Horch, Viktor | 80 TuS Deuz | 26.03. Freiburg |
| 1:14:34 | Hiermayr, Jens | 92 ASG Teutoburger Wald | 05.11. Gütersloh |
| 1:14:39 | Schewalje, Andreas | 88 TuS Breckerfeld | 26.02. Hamm |
| 1:14:41 | Mockenhaupt, Markus | 80 SG Wenden | 18.11. Essen |



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

Marathon

| | | | |
|---------|---------------------|-------------------------------------|------------------|
| 2:20:10 | van Staa, Sascha | 92 LC Rapid Dortmund | 01.10. Köln |
| 2:22:27 | Kruse, Manuel | 90 LSF Münster | 23.04. Hamburg |
| 2:23:15 | Sansar, Elias | 80 TuS Eintracht Bielefeld | 03.09. Münster |
| 2:25:25 | Kaumanns, Jan | 94 LSF Münster | 23.04. Hamburg |
| 2:26:31 | Scheller, Markus | 89 Warendorfer Sportunion 1895/1972 | 16.04. Enschede |
| 2:28:49 | Koch, Fritz | 91 LSF Münster | 03.12. Valencia |
| 2:29:39 | Goerlich, Manuel | 84 LSF Münster | 16.04. Rotterdam |
| 2:29:55 | Röthemeyer, Marvin | 89 LSF Münster | 29.10. Frankfurt |
| 2:30:08 | Schönherr, David | 89 LSF Münster | 29.10. Frankfurt |
| 2:31:41 | Henseleit, Philipp | 88 Marathon-Club Menden | 24.09. Berlin |
| 2:39:39 | Rose, Tim | 97 Warburger Sportverein | 24.09. Berlin |
| 2:42:30 | Große, Dirk | 90 Marathon-Club Menden | 23.04. Hamburg |
| 2:42:40 | Schewalje, Andreas | 88 TuS Breckerfeld | 16.04. Rotterdam |
| 2:44:04 | Peters, Erik | 92 LC Paderborn | 01.10. Köln |
| 2:44:23 | Becker, Christian | 81 TuS Deuz | 23.04. Hamburg |
| 2:44:38 | Smyrek, David | 88 ASG Teutoburger Wald | 24.09. Berlin |
| 2:45:12 | Amoneit, Matthias | 87 LG Dorsten | 24.09. Berlin |
| 2:45:48 | Mockenhaupt, Markus | 80 SG Wenden | 29.10. Frankfurt |
| 2:46:52 | Bonn, Rainer | 78 TuS Deuz | 07.05. Mainz |
| 2:49:06 | Horch, Viktor | 80 TuS Deuz | 01.10. Köln |
| 2:49:19 | Willuhn, Henry | 85 TSVE 1890 Bielefeld | 24.09. Berlin |
| 2:50:22 | Hand, Sören | 89 LSF Münster | 23.04. Hamburg |
| 2:50:27 | Dallmann, Anno | 85 TuS Deuz | 19.03. Köln |
| 2:50:53 | Friedewald, Tim | 93 SG Eintracht Ergste | 23.04. Bonn |
| 2:51:17 | Raulf, Stefan | 73 LV Oelde | 29.10. Frankfurt |
| 2:51:20 | Hier, Marcel | 98 LSF Münster | 03.09. Münster |
| 2:52:05 | Rosenow, Philipp | 89 LSF Münster | 29.10. Frankfurt |
| 2:53:01 | Dömer, Henrik | 97 LG Hamm | 03.09. Münster |
| 2:53:30 | Althöfer, Alexander | 79 Marathon-Club Menden | 03.09. Münster |
| 2:53:38 | Wawerzonnek, Mika | 04 LSF Münster | 03.09. Münster |

50 km Straße

| | | | |
|---------|-------------------|-----------------------------------|-----------------|
| 4:21:13 | Orlowski, Bernd | 57 USC Bochum | 15.07. Duisburg |
| 4:34:05 | Demykin, Sergej | 64 Laufftreff Bittermark Dortmund | 15.07. Duisburg |
| 4:55:25 | Theisges, Dirk | 65 TV Deilinghofen | 15.07. Duisburg |
| 4:57:02 | Schmidt, Thorsten | 70 LG Wittgenstein | 04.03. Marburg |
| 5:08:00 | Graeber, Jürgen | 47 SuS Oberaden | 15.07. Duisburg |
| 5:22:21 | Korioth, Detlef | 48 LC 92 Bad Salzuflen | 15.07. Duisburg |
| 5:24:51 | Stöcker, Werner | 39 LG Wittgenstein | 04.03. Marburg |
| 6:46:52 | Wachsmann, Rainer | 65 LSF Münster | 15.07. Duisburg |

100 km Straße

| | | | |
|----------|-----------------|--------------------|-----------------------|
| 12:28:04 | Stöcker, Werner | 39 LG Wittgenstein | 01.04. Ubstadt-Weiher |
|----------|-----------------|--------------------|-----------------------|



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

| | | | |
|----------------------------------|--------------------------|----------------------------|----------------------|
| 16:05:12 | Souto Tuna, Diogo | 95 LG Kindelsberg Kreuztal | 27.05. Braunschweig |
| 24-Stundenlauf | | | |
| 159.917 | Tuna, Manuel | 66 LG Kindelsberg Kreuztal | 27.05. Braunschweig |
| 112.180 | Souto Tuna, Diogo | 95 LG Kindelsberg Kreuztal | 27.05. Braunschweig |
| 110 m Hürden 1,067 m | | | |
| 15,29 -0,1 | Ollech, Jan | 98 USC Bochum | 03.09. Hannover |
| 15,41 +0,2 | Corbalán Arévalo, Damián | 98 LG Kindelsberg Kreuztal | 27.05. Gladbeck |
| 15,62 +0,2 | Solschek, Christopher | 04 TV Gladbeck 1912 | 12.08. Bremen |
| 15,76 +0,2 | Gregor, Marvin | 93 LG Kreis Gütersloh 09 | 03.09. Hannover |
| 16,15 +0,2 | Treichel, Armin | 92 TV Wattenscheid 01 | 03.09. Hannover |
| 16,26 -2,1 | Büthe, Simon | 03 LC Paderborn | 28.04. Arnsberg |
| 16,51 0,0 | Ogaza, Lennart | 96 TV Wattenscheid 01 | 21.05. Filderstadt |
| 16,97 +0,1 | Thieß, Aaron | 01 LG Bünde-Löhne | 14.05. Minden |
| 17,20 +0,9 | Staubermann, Marvin | 97 LG Brillux Münster | 07.05. Edemissen |
| 17,99 +0,3 | Dräger, Jan | 02 LG Fichte-Elsey-Kabel | 02.09. Hagen |
| 18,11 +1,1 | Hinze, Joel | 02 LG Lippe-Süd | 04.06. Blomberg |
| 18,44 -0,4 | Hansen, Nils | 00 LG Lippe-Süd | 04.06. Blomberg |
| 18,76 +1,1 | Gröne, Gerrit Justin | 03 LG Lippe-Süd | 04.06. Blomberg |
| 19,72 +0,5 | Prolingheuer, Arwed | 92 VfL Kamen | 03.09. Kamen |
| 19,99 -0,4 | David, Manuel | 03 LG Lippe-Süd | 04.06. Blomberg |
| 20,57 +1,0 | Hecker, Jonas Eliah | 02 TV Wattenscheid 01 | 29.05. Limburgerhof |
| 20,60 +1,0 | Thiemann, Maurice | 98 TV Wattenscheid 01 | 29.05. Limburgerhof |
| 21,23 -0,4 | Burgmann, Jonas | 98 VfB Fichte Bielefeld | 04.06. Blomberg |
| 21,40 +0,5 | Götte, Fabian | 02 VfL Kamen | 03.09. Kamen |
| 400 m Hürden 0,914 m | | | |
| 53,96 | Lewandowski, Mateusz | 03 TV Wattenscheid 01 | 01.07. Göttingen |
| 54,18 | Bietenbeck, Fynn | 05 TV Gladbeck 1912 | 12.08. Bremen |
| 55,12 | Peelen, Tobias | 04 TV Gladbeck 1912 | 01.07. Göttingen |
| 56,09 | Bertmann, Stephan Jordan | 04 TV Wattenscheid 01 | 22.07. Rostock |
| 56,88 | Dreckmann, Julian | 04 TSG Dülmen | 07.06. Dortmund |
| 57,16 | Binger, Robin | 03 LC Paderborn | 11.06. Lage |
| 57,68 | Sand, Moritz | 04 SC Eintracht Hamm | 19.06. Niederselters |
| 57,79 | Schulte, Thilo | 05 LG Lüdenscheid | 11.06. Lage |
| 58,43 | Windeler, Julian Louis | 04 LG Olympia Dortmund | 07.06. Dortmund |
| 65,06 | Brandt, Sebastian | 82 Non-Stop-Ultra | 23.07. Augsburg |
| 71,00 | Niehues, Lennart | 05 TSG Dülmen | 24.05. Unna |
| 3.000 m Hindernis 0,914 m | | | |
| 8:48,23 | Sietmann, Marco | 02 LG Brillux Münster | 27.05. Oordegem |
| 8:53,92 | Lindstrot, Henrik | 03 LG Olympia Dortmund | 27.05. Oordegem |
| 8:54,21 | Zahlten, Silas | 04 LG Brillux Münster | 02.07. Göttingen |
| 8:57,25 | Feist, Constantin | 99 TV Wattenscheid 01 | 22.07. Ninove |



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

| | | | |
|----------|--------------------|-----------------------|---------------------|
| 9:30,47 | Merté, Jean-Benoît | 02 LG Brillux Münster | 08.04. Pittsburg KS |
| 10:40,50 | Brandt, Sebastian | 82 Non-Stop-Ultra | 25.09. Pescara |
| 11:17,47 | Oelschläger, Tim | 02 LC Rapid Dortmund | 27.05. Siegburg |

4x100 m Staffel

| | | |
|-------|---|----------------------|
| 39,39 | TV Wattenscheid 01 Bryan (1992), Ugo (1995), Erewa (1991), Koßmann (1995) | 09.07. Kassel |
| 40,01 | LG Brillux Münster Greufe (1995), Bruns (2001), Fröse (2002), Horstmann (2004) | 09.07. Kassel |
| 43,13 | TV Gladbeck 1912 Reiff (2006), Bietenbeck (2005), Solschek (2004), Peelen (2004) | 07.07. Hemer |
| 43,16 | LC Paderborn Kannenberg (2004), Rutz (2005), Binger (2003), Lemke (2001) | 10.06. Lage |
| 43,18 | TV Wattenscheid 01 Wegermann (2007), Waldner (2006), Mawumba (2007), Uruthiran (2006) | 10.06. Lage |
| 43,97 | LAC Veltins Hochsauerland Dihos (2006), Max (2000), Oliver (1999), Alexander (2002) | 28.04. Arnsberg |
| 44,70 | StG KLS/Ruhr Anstötz (2007), Dunke (2008), Hüge (2006), Limberg (2006) | 10.06. Lage |
| 45,28 | TG Holzwickede Schwake (2003), Niederstadt-Perez (2001), Werth (1991), Kallus (1981) | 12.05. Holzwickede |
| 45,32 | LG Kindelsberg Kreuztal Wenner (2006), Kasusch (2006), Schöler (2006), Kroes (2007) | 07.06. Olpe |
| 45,47 | VfL Kamen Prolingheuer (1992), Breuing (2001), Mannke (1993), Götte (2002) | 12.05. Holzwickede |
| 46,07 | LG Coesfeld Claeßen (2008), Leifeld (2006), Claeßen (2006), Brinks (2007) | 10.06. Lage |
| 46,09 | LG Bünde-Löhne Böhme (2004), Homburg (2004), Wehrhahn (2001), Thieß (2001) | 14.05. Minden |
| 46,09 | StG Ostwestfalen-Lippe Schirpke (2008), Kronig (1996), Schlieker (2005), Ostermann (2000) | 03.09. Bad Salzuflen |
| 46,38 | TSV Hagen 1860 Schulte (2009), Harten (2007), Hüdepohl (2007), Gleim (2007) | 24.09. Kreuztal |
| 46,50 | LG Olympia Dortmund Krellmann (2009), Baraniskin (2008), Wörmann (2009), Leiste (2009) | 29.07. Stuttgart |
| 46,71 | LG Kindelsberg Kreuztal Jürgens (1988), Becker (1992), Weispfennig (1991), Müller (1990) | 26.08. Troisdorf |
| 46,97 | StG Olpe/Lennestadt Tröster (2007), Schulte (2007), Jankowsky (2006), Hesse (2008) | 10.06. Lage |
| 47,02 | StG Ibbenbüren/Recke Grade (2008), Dinkhoff (2005), Wienecke (2005), Süssholz (2006) | 03.06. Lengerich |
| 47,25 | Warendorfer Sportunion 1895/1972 Peters (2007), Hagedorn (2007), Fortriede (2007), Mersmann (2007) | 10.06. Lage |
| 47,30 | TuS Vosswinkel 1919 Welschoff (2008), Plikun (2006), Schatton (2007), Brüne (2007) | 27.05. Arnsberg |



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

| | | |
|-------|--|------------------|
| 47,51 | TV Wattenscheid 01 Bittner (2009), Geldern (2008), Dominczak (2008), Appiah (2009) | 18.05. Witten |
| 48,02 | StG Ahaus/Vreden Sandhaus (1989), Feßen-Fallsehr (1993), Oonk-Maatmann (2004), Volks (1999) | 27.05. Gladbeck |
| 48,07 | LG Oelde/Wadersloh Busse (2007), Busse (2004), Bähner (2002), Borchard (1993) | 04.06. Ahlen |
| 48,18 | LC Paderborn Drewes (2007), Ehle (2008), Dmitrovic (2007), Koldaev (2007) | 03.09. Paderborn |
| 48,36 | LAZ Soest Klute (2007), Crochemore (2007), Langenscheidt (2007), Stracke (2008) | 10.06. Lage |
| 48,49 | DJK Teutonia Waltrop Kirchner (2007), Keil (2007), Erftmann (2007), Habeck (2007) | 02.09. Waltrop |
| 48,58 | LG Kindelsberg Kreuztal Boller (1974), Lück (1976), Nothacker (1978), Kühn (1991) | 14.05. Kreuztal |
| 48,68 | SV Teuto Riesenbeck Gödicke (2006), Walter (2006), Book (2006), Wallmeyer (2006) | 03.06. Lengerich |
| 48,91 | VfB Fichte Bielefeld Sievert (2001), Kampling (2002), Klemme (1999), Koch (1997) | 14.05. Minden |
| 49,09 | LG Bünde-Löhne Rauer (2007), Ruschel (2007), Pohlmann (2006), Redecker (2007) | 03.09. Paderborn |

4x400 m Staffel

| | | |
|---------|--|-----------------------------|
| 3:12,71 | LG Olympia Dortmund Breitkopf (1997), Färber (2004), Krause (1996), Sanders (1998) | 29.04. Bietigheim-Bissingen |
| 3:26,02 | StG Recklinghausen-Hamm Sand (2004), Korting (2005), Stevic (2005), Straberg (2006) | 18.05. Witten |
| 3:29,98 | TV Gladbeck 1912 Peelen (2004), Solschek (2004), Bakenecker (2004), Reiff (2006) | 18.05. Witten |
| 3:50,69 | LG Olympia Dortmund Dettner (2007), Windeler (2004), Leibnitz (2006), Wallinda (2004) | 25.03. Bottrop |
| 4:23,11 | LG Kindelsberg Kreuztal Grafe (1966), Kohlberger (1967), Gertz (1974), Boller (1974) | 07.06. Olpe |

3x1.000 m Staffel

| | | |
|---------|---|-----------------------------|
| 7:33,83 | LG Brillux Münster Kassebeer (2000), Lukas (1997), Sietmann (2002) | 29.04. Bietigheim-Bissingen |
| 7:37,77 | LG Olympia Dortmund Riebe (2006), Boeck (2004), Gröver (2005) | 29.04. Bietigheim-Bissingen |
| 7:50,53 | StG Recklinghausen-Hamm Stevic (2005), Stöcker (2005), Straberg (2006) | 02.09. Waltrop |
| 7:53,04 | LG Olympia Dortmund Doerner (2005), Straub (2007), Heitböhmer (2004) | 29.04. Bietigheim-Bissingen |
| 7:59,84 | LC Paderborn Radin (2005), Butterwegge (2007), Rutz (2005) | 29.04. Bietigheim-Bissingen |
| 8:17,2* | DJK Gütersloh 1923 | 22.09. Oelde |



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

| | | |
|----------|---|-----------------------------|
| | Knopp (2002), Oesterhelweg (2001), Schüttforth (2001) | |
| 8:21,57 | LC Rapid Dortmund | 18.05. Witten |
| | Oelschläger (2002), Wolff (1998), Scheffer (1995) | |
| 8:41,0* | LV Oelde | 22.09. Oelde |
| | Kaldewei (1981), Schwab (2003), Worm (1997) | |
| 8:46,08 | LG Dorsten | 29.04. Bietigheim-Bissingen |
| | Jahnert (1983), Sprave (1987), Amoneit (1987) | |
| 8:56,00 | LAZ Iserlohn | 18.05. Witten |
| | Ait-Braim (2007), Orta Vera (2004), Eller (2005) | |
| 8:56,59 | SC Hagen-Wildewiese | 18.05. Witten |
| | Büse (2009), Guth (2008), Hins (2009) | |
| 8:56,97 | LG Olympia Dortmund | 18.05. Witten |
| | Leiste (2009), Jansing (2010), Gröver (2009) | |
| 8:57,17 | SG Wenden | 07.06. Olpe |
| | Jenne (1990), Wehner (2000), Giese (1992) | |
| 8:57,34 | SG Wenden | 07.06. Olpe |
| | Sommer (2008), Niklas (2009), Beckmann (2008) | |
| 9:02,8* | LG Oelde/Wadersloh | 22.09. Oelde |
| | Busse (2004), Bähner (2002), Althoff (2005) | |
| 9:03,63 | StG Ibbenbüren/Recke | 03.06. Lengerich |
| | Tenberg (1993), Süssholz (2006), Wellmeyer (2005) | |
| 9:04,98 | LC Westfalia Herne | 18.05. Witten |
| | Schüller (2006), Kellner (2006), Ucka (2007) | |
| 9:05,57 | TV Lengerich | 03.06. Lengerich |
| | Ludwig (1992), Wiesenmüller (1965), Lepper (1992) | |
| 9:28,61 | LG Brillux Münster | 18.05. Witten |
| | Albustin (2009), Hanke (2009), Albustin (2008) | |
| 9:30,76 | Recklinghäuser LC | 02.09. Waltrop |
| | Paschek (2008), Busert (2009), Banaszak (2009) | |
| 9:33,56 | TV Wattenscheid 01 | 18.05. Witten |
| | Kuhn (2008), Fuhrmann (2009), Nollau (2009) | |
| 9:39,74 | TV Hohne von 1911 | 03.06. Lengerich |
| | Kowalzik (1972), Wenning (2001), Issak (1991) | |
| 9:51,13 | LG Olympia Dortmund | 18.05. Witten |
| | Kost (2010), Albers (2009), Kost (2009) | |
| 10:16,54 | SuS Bertlich 1945 | 02.09. Waltrop |
| | Gründel (2009), Spiegel (1999), Perner (2009) | |
| 10:21,6* | StG Oelde-Enniger | 22.09. Oelde |
| | Poppenborg (2008), Fitzke (2008), Stechbart (2008) | |
| 10:32,00 | LG Fichte-Elsey-Kabel | 29.09. Hagen |
| | Stein (2007), Lach (2007), Dräger (2002) | |
| 10:32,26 | TV Werne 03 | 14.06. Werne |
| | Leifkes (2009), Groß (2009), Vorschulze (2008) | |
| 10:37,68 | StG Olpe/Lennestadt | 07.06. Olpe |
| | Schmidt (2009), Hesse (2008), Stepping (2008) | |



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

10:59,8* LG Oelde/Wadersloh
Nordhoff (2008), Hampel (2008), Westkemper (2008)

11:06,65 USC Bochum
Wehrstedt (1968), Förster (1964), Gresch (1964)

22.09. Oelde

18.05. Witten

5.000 m Bahngehen

| | | | |
|----------|----------------------|---------------------------|------------------|
| 31:11,30 | Brandt, Sebastian | 82 Non-Stop-Ultra | 17.06. Marburg |
| 32:35,89 | Neuhaus, Jan Hendrik | 05 TuS Vosswinkel 1919 | 20.06. Brilon |
| 32:35,96 | Fritzsche, Benjamin | 80 SuS Phönix Dortmund 09 | 24.09. Neuss |
| 34:51,9* | Bernatzki, Marco | 69 LA SV Herten | 22.10. Naaldwijk |
| 35:05,37 | Brüne, Paul | 07 TuS Vosswinkel 1919 | 20.06. Brilon |

10.000 m Bahngehen

| | | | |
|----------|---------------------|---------------------------|------------------|
| 69:39,6* | Fritzsche, Benjamin | 80 SuS Phönix Dortmund 09 | 19.03. Dordrecht |
| 73:42,2* | Bernatzki, Marco | 69 LA SV Herten | 26.08. Drunen |

Hochsprung

| | | | |
|------|-------------------------|------------------------------|------------------------|
| 2,25 | Wendrich, Falk | 95 LAZ Soest | 10.06. Osterode |
| 2,08 | Robertz, Louis | 04 TV Wattenscheid 01 | 13.05. Hannover |
| 2,00 | Düsterhöft, André | 93 LG Bünde-Löhne | 18.06. Recklinghausen |
| 1,98 | Dickel, Elias Connor | 04 LG Wittgenstein | 13.05. Kreuztal |
| 1,95 | Greshake, Sascha | 88 LC Solbad Ravensberg | 12.08. Mönchengladbach |
| 1,93 | Treichel, Armin | 92 TV Wattenscheid 01 | 20.05. Filderstadt |
| 1,90 | Sievert, Alexander | 01 VfB Fichte Bielefeld | 18.05. Darmstadt |
| 1,90 | Staubermann, Marvin | 97 LG Brillux Münster | 20.05. Rheine |
| 1,88 | Böhme, Ardian | 04 LG Bünde-Löhne | 14.05. Minden |
| 1,88 | Hansen, Nils | 00 LG Lippe-Süd | 03.06. Blomberg |
| 1,88 | Kleinhaus, Matthias | 06 DJK Arminia Ibbenbüren | 06.06. Duisburg |
| 1,85 | Bertz, Ruven | 06 DJK GW Werl | 22.04. Werl |
| 1,85 | Vorderwülbecke, Leander | 03 TSV Bigge-Olsberg | 27.05. Arnsberg |
| 1,85 | Reimann, Simon | 07 SV 1860 Minden | 20.08. Blomberg |
| 1,85 | Weispfennig, Nils | 91 LG Kindelsberg Kreuztal | 26.08. Troisdorf |
| 1,84 | Ogaza, Lennart | 96 TV Wattenscheid 01 | 20.05. Filderstadt |
| 1,84 | Hinze, Joel | 02 LG Lippe-Süd | 03.06. Blomberg |
| 1,84 | Morawietz, Till | 05 LG Lippe-Süd | 03.06. Blomberg |
| 1,84 | Schöler, Malte | 06 LG Kindelsberg Kreuztal | 27.08. Siegen |
| 1,84 | Hörsting, Arne | 08 LG Coesfeld | 24.09. Kreuztal |
| 1,83 | Mathews, Jonas | 04 TSV 1887 Schloß Neuhaus | 18.06. Recklinghausen |
| 1,83 | Hüsken, Patrick | 09 LG Brillux Münster | 01.09. Hannover |
| 1,81 | Haudek, Finn | 05 TV Lengerich | 20.08. Blomberg |
| 1,80 | Klonek, Simon | 88 SuS Bertlich 1945 | 06.05. Waltrop |
| 1,80 | Kämper, Sandro | 06 LG Olympia Dortmund | 06.05. Sonsbeck |
| 1,80 | Dorenkamp, Jonas | 07 LAC Veltins Hochsauerland | 06.05. Hagen |
| 1,80 | Thieß, Aaron | 01 LG Bünde-Löhne | 14.05. Minden |
| 1,80 | Leifeld, Felix | 06 LG Coesfeld | 15.07. Dunkerque |



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

| | | | |
|------|----------------|----------------------------|------------------|
| 1,80 | Junker, Justin | 01 TV Wattenscheid 01 | 19.08. Ahlen |
| 1,80 | Becker, Tobias | 92 LG Kindelsberg Kreuztal | 26.08. Troisdorf |

Stabhochsprung

| | | | |
|------|--------------------------|------------------------------|--------------------------|
| 5,35 | Marburger, Till | 03 LG Olympia Dortmund | 21.05. Diefflen |
| 5,10 | Hohmann, Hendrik | 04 LG Olympia Dortmund | 25.06. Mannheim |
| 5,05 | Rutsch, Constantin | 00 LG Olympia Dortmund | 21.05. Diefflen |
| 4,90 | Ollech, Jan | 98 USC Bochum | 03.09. Hannover |
| 4,70 | Wolf, Jonas | 02 LG Olympia Dortmund | 09.06. Duisburg |
| 4,50 | Gregor, Marvin | 93 LG Kreis Gütersloh 09 | 04.06. Blomberg |
| 4,50 | Böger, Michel | 04 LG Lippe-Süd | 20.08. Blomberg |
| 4,44 | Thieß, Aaron | 01 LG Bünde-Löhne | 20.05. Bielefeld |
| 4,40 | Hansen, Nils | 00 LG Lippe-Süd | 18.05. Detmold |
| 4,30 | Treichel, Armin | 92 TV Wattenscheid 01 | 03.09. Hannover |
| 4,25 | Duwenbeck, Ben | 08 LG Olympia Dortmund | 15.07. Rottach-Egern |
| 4,22 | Bornefeld, Peer | 05 LG Lippe-Süd | 08.07. Detmold |
| 4,10 | Rist, Luis | 05 USC Bochum | 17.06. Horn-Bad Meinberg |
| 3,92 | Heienbrok, Till | 08 LC Solbad Ravensberg | 16.08. Gütersloh |
| 3,90 | Bomers, Noah | 05 LG Rheine-Elte | 29.05. Recklinghausen |
| 3,90 | Neiske, Christoph | 05 LG Kreis Gütersloh 09 | 17.06. Horn-Bad Meinberg |
| 3,90 | Reiff, Marcel | 06 TV Gladbeck 1912 | 13.08. Düsseldorf |
| 3,90 | Bludau, Christian | 70 VfL Gladbeck 1921 | 13.08. Mönchengladbach |
| 3,85 | Dmitrovic, Luka | 07 LC Paderborn | 16.09. Horn-Bad Meinberg |
| 3,82 | Workert, Niklas Frederik | 08 LG Brillux Münster | 29.05. Aachen |
| 3,82 | Heumann, Eike | 76 TV Jahn Siegen | 29.07. Dülmen |
| 3,80 | Kaltenberg, Christopher | 02 LG Lippe-Süd | 18.05. Detmold |
| 3,80 | Osenberg, Erik | 04 USC Bochum | 06.07. Wipperfürth |
| 3,80 | Morawietz, Till | 05 LG Lippe-Süd | 02.09. Hannover |
| 3,75 | Achtelik, Alfred | 60 FC Nordkirchen | 09.09. Detmold |
| 3,70 | Ogaza, Lennart | 96 TV Wattenscheid 01 | 21.05. Filderstadt |
| 3,70 | Dorenkamp, Jonas | 07 LAC Veltins Hochsauerland | 17.06. Horn-Bad Meinberg |
| 3,70 | Funke, Timm | 75 LC Paderborn | 13.08. Mönchengladbach |
| 3,60 | Rohlmann, Thorben | 95 DJK Arminia Ibbenbüren | 18.05. Detmold |
| 3,52 | Redecker, Matthias | 88 TSVE 1890 Bielefeld | 16.08. Gütersloh |

Weitsprung

| | | | |
|-----------|---------------------|-----------------------|-----------------------------|
| 8,14 +1,8 | Herden, Luka | 00 LG Brillux Münster | 30.07. Inneringen Hettingen |
| 7,49 +1,5 | Busse, Maximilian | 00 LG Brillux Münster | 18.05. Darmstadt |
| 7,07 +0,2 | Klei, Niklas Noah | 99 LG Bünde-Löhne | 06.05. Cleveland TN |
| 7,02 +0,8 | Horstmann, Leonard | 04 LG Brillux Münster | 11.06. Lage |
| 6,96 +2,0 | Staubermann, Marvin | 97 LG Brillux Münster | 25.06. Rhede |
| 6,87 -0,4 | Morawietz, Till | 05 LG Lippe-Süd | 20.08. Blomberg |
| 6,87 -0,1 | Treichel, Armin | 92 TV Wattenscheid 01 | 02.09. Hannover |
| 6,67 -0,5 | Ogaza, Lennart | 96 TV Wattenscheid 01 | 20.05. Filderstadt |
| 6,63 -0,1 | Wiese, Jan | 04 LG Ahlen | 19.08. Ahlen |



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

| | | |
|--------------------------------|----------------------------|-----------------|
| 6,56 +0,7 Limberg, Alexander | 06 LC Schwerte | 18.05. Köln |
| 6,55 -0,2 Hansen, Nils | 00 LG Lippe-Süd | 03.06. Blomberg |
| 6,50 +1,8 Wittemeier, Robin | 06 LG Bünde-Löhne | 11.06. Lage |
| 6,49 +1,9 Dickel, Elias Connor | 04 LG Wittgenstein | 11.06. Lage |
| 6,45 +1,2 Hinze, Joel | 02 LG Lippe-Süd | 03.06. Blomberg |
| 6,43 -0,2 Herlemann, Ole | 06 LG Lippe-Süd | 03.06. Blomberg |
| 6,43 +0,7 Götte, Fabian | 02 VfL Kamen | 26.07. Kamen |
| 6,41 +1,7 Peelen, Tobias | 04 TV Gladbeck 1912 | 27.05. Gladbeck |
| 6,38 +1,8 Burgmann, Jonas | 98 VfB Fichte Bielefeld | 03.06. Blomberg |
| 6,36 +1,5 Leifeld, Felix | 06 LG Coesfeld | 06.05. Olfen |
| 6,34 +0,7 Zaiarniy, Ihor | 05 BV Teutonia Lanstrop | 11.06. Lage |
| 6,33 +0,3 Böhme, Ardian | 04 LG Bünde-Löhne | 03.06. Blomberg |
| 6,31 +0,9 Koch, Matthias | 97 VfB Fichte Bielefeld | 11.06. Lage |
| 6,28 +1,4 Jahndorf, Maximilian | 06 TV Gladbeck 1912 | 11.06. Lage |
| 6,25 -0,3 Rettig, Michel | 03 LG Brillux Münster | 07.06. Dortmund |
| 6,24 +1,2 Schwarze, Eric | 06 LG Brillux Münster | 11.06. Lage |
| 6,23 +0,2 Müller, Benedikt | 06 LAZ Iserlohn | 03.09. Gladbeck |
| 6,20 +1,1 Reiff, Marcel | 06 TV Gladbeck 1912 | 06.05. Sonsbeck |
| 6,20 +1,1 David, Manuel | 03 LG Lippe-Süd | 14.05. Minden |
| 6,20 0,0 Kasus, Lukas | 06 LG Kindelsberg Kreuztal | 24.09. Kreuztal |
| 6,19 +1,7 Walter, Theo Mattes | 07 SV Teuto Riesenbeck | 06.05. Olfen |

Dreisprung

| | | |
|----------------------------------|-----------------------------------|--------------------------|
| 13,41 +0,6 Zaiarniy, Ihor | 05 BV Teutonia Lanstrop | 18.06. Recklinghausen |
| 12,90 0,0 Dückting, Tim | 04 TSV 1887 Schloß Neuhaus | 18.06. Recklinghausen |
| 12,51 -0,4 Wegermann, Julius | 07 TV Wattenscheid 01 | 14.05. Emmerich am Rhein |
| 12,50 +0,6 Dorenkamp, Jonas | 07 LAC Veltins Hochsauerland | 16.09. Arnsberg |
| 12,36 +0,9 Hüdepohl, Til | 07 TSV Hagen 1860 | 18.06. Recklinghausen |
| 12,36 0,0 Mathews, Jonas | 04 TSV 1887 Schloß Neuhaus | 18.06. Recklinghausen |
| 12,25 0,0 Zimmer, Mathias | 07 VfL Bochum 1848 Leichtathletik | 18.06. Recklinghausen |
| 12,21 +0,3 Gruhn, Jarne | 07 TuS 09 Erkenschwick | 18.06. Recklinghausen |
| 12,11 +0,5 Dräger, Jan | 02 LG Fichte-Elsey-Kabel | 18.06. Recklinghausen |
| 11,82 +0,9 Grünegras, Simeon | 05 LG Fichte-Elsey-Kabel | 13.05. Horstmar |
| 11,58 +0,3 Schneider, Felix | 07 LAG Siegen | 18.06. Recklinghausen |
| 11,51 0,0 Gruhn, Reinhard | 66 TuS 09 Erkenschwick | 21.05. Oer-Erkenschwick |
| 11,46 -0,5 Guil Lebron, Damian | 05 LG Kreis Gütersloh 09 | 19.08. Gütersloh |
| 11,28 +0,4 Klonek, Simon | 88 SuS Bertlich 1945 | 16.07. Wittlich |
| 11,16 -0,1 Machate, Kilian-Ringo | 98 LA SV Herten | 18.06. Recklinghausen |
| 11,13 +2,0 Uhlenbrock, Felix | 05 TuS Germania 1910 Horstmar | 20.05. Rheine |
| 10,58 -1,1 Yang, Yannick | 06 Hammer Sportclub 2008 | 03.09. Bad Salzuflen |
| 10,52 +0,1 Ostwinkel, Tobias | 76 SuS Oberaden | 13.08. Mönchengladbach |
| 10,51 -0,4 Geldard, Robin | 08 TSG Dülmen | 29.09. Hagen |
| 10,47 +0,8 Werning, Philip | 07 DJK Arminia Ibbenbüren | 20.05. Rheine |
| 10,46 +0,4 Jakel, Jonathan | 09 TSV Hagen 1860 | 29.09. Hagen |



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

10,28 +0,7 Peglau, Ferdinand
10,05 -0,9 Schröder, Kai
10,02 -1,5 Spieckermann, Ulf
9,86 -0,3 Brandt, Sebastian
9,45 0,0 Spillmann, Peter
9,42 +0,6 Preuß, Devid
9,38 +1,3 Lühr, Adam
9,35 0,0 Maximowitz, Dirk
9,34 +0,3 Niedanowski, Detlev

07 LG Olympia Dortmund
07 LAV Rheine
65 TV Deilinghofen
82 Non-Stop-Ultra
58 TV Friesen Telgte
09 LG Menden
09 TV Olpe
66 LG Halver-Schalksmühle
56 TuS 09 Erkenschwick

29.09. Hagen
18.06. Recklinghausen
17.06. Reken
07.07. Uslar
13.08. Mönchengladbach
21.05. Oer-Erkenschwick
07.06. Olpe
07.07. Hemer
09.09. Zeven

Kugelstoß 7,26 kg

19,12 Northoff, Timo
14,43 Burgmann, Jonas
13,63 Gregor, Marvin
13,51 Biermann, Steffen
13,39 Droege, Nicklas
13,05 Ogaza, Lennart
13,00 Heisel, Tim
12,87 Heinbach, Ralph
12,73 Dombrowski, Tobias
12,67 Schmitte, Simon
12,50 Reisch, Marcel
12,47 Staubermann, Marvin
12,23 Büthe, Simon
12,19 Treichel, Armin
12,12 Heitjohann, Marius
11,96 Hinze, Joel
11,94 Born, Thorsten
11,83 Ollech, Jan
11,75 Lemke, Thoralf
11,72 Thieß, Aaron
11,60 Born, Niklas
11,56 Nikel, Patrick
11,55 Krönert, Karsten
11,53 Sjoerds, Peter
11,52 Weller, Kai
11,44 Junker, Justin
11,40 Hildebrandt, Marvin
11,20 Kemper, Simon
11,12 Bleß, Thomas
11,05 Volks, Josef

00 TV Wattenscheid 01
98 VfB Fichte Bielefeld
93 LG Kreis Gütersloh 09
91 LG Bünde-Löhne
03 LC Westfalia Herne
96 TV Wattenscheid 01
99 SuS Schalke 96
83 LG Kindelsberg Kreuztal
97 SuS Bertlich 1945
03 VfL Bochum 1848 Leichtathletik
03 TV Wattenscheid 01
97 LG Brillux Münster
03 LC Paderborn
92 TV Wattenscheid 01
89 LG Kindelsberg Kreuztal
02 LG Lippe-Süd
75 LG Kindelsberg Kreuztal
98 USC Bochum
01 LC Paderborn
01 LG Bünde-Löhne
01 LG Kindelsberg Kreuztal
99 LG Bünde-Löhne
75 TV Jahn Siegen
76 TG Herford
86 LG Kindelsberg Kreuztal
01 TV Wattenscheid 01
98 VfL Eintracht Hagen
94 TV Beckum
84 TSG Dülmen
99 TV Vreden

24.06. Minden
25.03. Gladbeck
02.09. Hannover
16.06. Gütersloh
10.06. Lage
02.09. Hannover
10.06. Lage
26.08. Troisdorf
06.05. Waltrop
07.05. Gladbeck
02.09. Höxter
19.08. Ahlen
22.04. Salzkotten
02.09. Hannover
26.08. Troisdorf
14.05. Minden
13.05. Plettenberg
02.09. Hannover
10.06. Lage
14.05. Minden
06.05. Attendorn
16.06. Gütersloh
07.05. Siegen
01.05. Bad Salzuflen
04.06. Siegen-Geisweid
19.08. Ahlen
06.05. Hagen
02.04. Liesborn
29.04. Rheine
20.05. Rheine

Diskuswurf 2 kg

66,75 Jasinski, Daniel
48,98 Reisch, Marcel

89 TV Wattenscheid 01
03 TV Wattenscheid 01

25.02. Halle/Saale
04.07. Horn-Bad Meinberg



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

| | | | |
|-------|-------------------------|----------------------------------|------------------------|
| 48,43 | Burgmann, Jonas | 98 VfB Fichte Bielefeld | 25.03. Gladbeck |
| 40,93 | Gregor, Marvin | 93 LG Kreis Gütersloh 09 | 04.06. Blomberg |
| 40,84 | Heitjohann, Marius | 89 LG Kindelsberg Kreuztal | 26.08. Troisdorf |
| 40,76 | Staubermann, Marvin | 97 LG Brillux Münster | 07.05. Edemissen |
| 38,91 | Klei, Niklas Noah | 99 LG Bünde-Löhne | 15.04. Memphis TN |
| 38,02 | Kallus, Lars | 81 TG Holzwickede | 13.08. Mönchengladbach |
| 38,01 | Born, Thorsten | 75 LG Kindelsberg Kreuztal | 13.08. Mönchengladbach |
| 37,99 | Gronau, Sebastian | 91 LA SV Herten | 17.06. Reken |
| 37,97 | Volks, Josef | 99 TV Vreden | 20.05. Rheine |
| 37,66 | Oberbäumer, Merten | 89 LG Bünde-Löhne | 24.06. Minden |
| 37,39 | Ollech, Jan | 98 USC Bochum | 02.07. Konz |
| 37,38 | Becker, Tobias | 92 LG Kindelsberg Kreuztal | 04.06. Siegen |
| 36,91 | Junker, Justin | 01 TV Wattenscheid 01 | 20.08. Ahlen |
| 35,69 | Sjoerds, Peter | 76 TG Herford | 01.05. Bad Salzuflen |
| 34,67 | Pella-Strophff, David | 84 TG Holzwickede | 07.06. Dortmund |
| 34,09 | Büthe, Simon | 03 LC Paderborn | 28.04. Arnsberg |
| 33,63 | Müller, Manuel | 83 LG Kindelsberg Kreuztal | 26.08. Troisdorf |
| 33,58 | Gröne, Gerrit Justin | 03 LG Lippe-Süd | 04.06. Blomberg |
| 33,41 | Heinbach, Ralph | 83 LG Kindelsberg Kreuztal | 26.08. Troisdorf |
| 33,16 | Wehrhahn, Quirin Kilian | 01 LG Bünde-Löhne | 01.05. Bad Salzuflen |
| 33,15 | Thieß, Aaron | 01 LG Bünde-Löhne | 16.08. Gütersloh |
| 32,92 | Bleß, Thomas | 84 TSG Dülmen | 22.09. Pescara |
| 32,90 | Krönert, Karsten | 75 TV Jahn Siegen | 07.05. Siegen |
| 32,60 | Ogaza, Lennart | 96 TV Wattenscheid 01 | 03.09. Hannover |
| 32,58 | Hinze, Joel | 02 LG Lippe-Süd | 14.05. Minden |
| 32,29 | Willemsen, Phillip | 97 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 03.09. Bad Salzuflen |
| 32,22 | Born, Niklas | 01 LG Kindelsberg Kreuztal | 07.05. Siegen |
| 31,21 | Gundlach, Carsten | 76 TV Beckum | 02.04. Liesborn |

Hammerwurf 7,26 kg

| | | | |
|-------|-------------------|-------------------------------|-------------------------|
| 50,50 | Brinkmann, Julian | 97 SuS Olfen | 30.09. Olfen |
| 50,15 | Schulz, Fabian | 98 SC Porta Westfalica Nammen | 08.01. Porta Westfalica |
| 36,20 | Sjoerds, Peter | 76 TG Herford | 08.01. Porta Westfalica |
| 34,86 | Brückner, Leon | 01 SuS Olfen | 07.10. Dissen |
| 33,44 | Siepe, Daniel | 01 SuS Olfen | 30.09. Olfen |
| 30,10 | Kuhlmann, Dennis | 96 TuS Sythen | 29.04. Olfen |

Speerwurf 800 g

| | | | |
|-------|--------------------|---------------------------|------------------|
| 64,02 | Spieker, Jan | 05 DJK Arminia Ibbenbüren | 02.07. Göttingen |
| 58,22 | Büthe, Simon | 03 LC Paderborn | 20.08. Blomberg |
| 56,75 | Jendrosch, Jörg | 81 TV Jahn Siegen | 07.05. Siegen |
| 56,60 | Soicke, Maximilian | 04 TSV Hagen 1860 | 02.09. Hagen |
| 56,53 | Gregor, Marvin | 93 LG Kreis Gütersloh 09 | 03.09. Hannover |
| 55,14 | Waltke, Marek | 05 SV 1860 Minden | 20.08. Blomberg |
| 53,80 | Burgmann, Jonas | 98 VfB Fichte Bielefeld | 25.03. Gladbeck |



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

| | | | |
|-------|-----------------------|-----------------------------------|------------------------|
| 53,51 | Klei, Niklas Noah | 99 LG Bünde-Löhne | 06.05. Cleveland TN |
| 52,37 | Schwarz, Dennis | 94 DJK Arminia Ibbenbüren | 03.10. Gladbeck |
| 52,16 | Kuhfuß, Nils | 01 TSV Hagen 1860 | 06.05. Hagen |
| 50,94 | Mathmann, Jan | 94 TV Beckum | 11.06. Lage |
| 50,78 | Homburg, Lukas | 04 LG Bünde-Löhne | 04.06. Blomberg |
| 50,14 | Storm, Dustin | 00 TSV 1887 Schloß Neuhaus | 23.09. Rüthen |
| 50,04 | Jungnitsch, Alexander | 05 VfL Gladbeck 1921 | 01.05. Bochum |
| 50,02 | Behring, Jan Hendrik | 97 VfL Bochum 1848 Leichtathletik | 05.08. Witten |
| 49,84 | Ogaza, Lennart | 96 TV Wattenscheid 01 | 21.05. Filderstadt |
| 49,60 | Mathews, Jonas | 04 TSV 1887 Schloß Neuhaus | 22.04. Salzkotten |
| 49,39 | Morawietz, Till | 05 LG Lippe-Süd | 02.09. Hannover |
| 48,42 | Horstmeier, Nils | 05 DJK Arminia Ibbenbüren | 03.10. Gladbeck |
| 48,06 | Thieß, Aaron | 01 LG Bünde-Löhne | 09.09. Bielefeld |
| 47,53 | Gröne, Gerrit Justin | 03 LG Lippe-Süd | 14.05. Minden |
| 47,13 | Bleß, Thomas | 84 TSG Dülmen | 17.06. Reken |
| 47,10 | Willemsen, Phillip | 97 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 03.09. Bad Salzuflen |
| 47,00 | Ostwinkel, Tobias | 76 SuS Oberaden | 13.08. Mönchengladbach |
| 46,75 | Treichel, Armin | 92 TV Wattenscheid 01 | 03.09. Hannover |
| 46,25 | Skotzke, Mirko | 05 VfB Fichte Bielefeld | 14.05. Minden |
| 46,04 | Menne, Jan Maurice | 97 LG Bünde-Löhne | 20.08. Blomberg |
| 45,99 | Pappenhagen, Tibo | 00 LG Kreis Lübbecke | 14.05. Minden |
| 45,94 | Krönert, Karsten | 75 TV Jahn Siegen | 07.05. Siegen |
| 45,31 | Junker, Justin | 01 TV Wattenscheid 01 | 20.08. Ahlen |

5-Kampf

| | | | |
|--|-----------------|-------------------------|--------------------|
| 2.954 | Burgmann, Jonas | 98 VfB Fichte Bielefeld | 17.09. Delmenhorst |
| 6,25 (+0,2) - 641 48,85 - 572 24,82 (+1,1) - 621 45,18 - 771 5:40,50 - 349 | | | |

10-Kampf

| | | | |
|---|----------------------|--------------------------|--------------------|
| 6.669 | Gregor, Marvin | 93 LG Kreis Gütersloh 09 | 01.09. Hannover |
| 11,88 (-0,9) - 675 6,14 (-0,2) - 617 13,63 - 706 1,79 - 619 54,78 - 608 15,76 (+0,2) - 760 39,16 - 648 4,40 - 731 56,53 - 686 4:49,91 - 619 | | | |
| 6.597 | Ollech, Jan | 98 USC Bochum | 01.09. Hannover |
| 11,40 (-0,2) - 774 6,09 (-1,1) - 606 11,83 - 596 1,76 - 593 51,85 - 731 15,29 (-0,1) - 815 33,60 - 536 4,90 - 880 43,92 - 499 4:58,81 - 567 | | | |
| 6.162 | Treichel, Armin | 92 TV Wattenscheid 01 | 01.09. Hannover |
| 11,76 (-0,9) - 699 6,87 (-0,1) - 783 12,19 - 618 1,91 - 723 53,90 - 644 16,15 (+0,2) - 716 28,93 - 443 4,30 - 702 46,75 - 541 5:53,03 - 293 | | | |
| 6.105 | Ogaza, Lennart | 96 TV Wattenscheid 01 | 20.05. Filderstadt |
| 11,55 (-0,7) - 742 6,67 (-0,5) - 736 12,19 - 618 1,84 - 661 54,50 - 619 16,51 (0,0) - 676 32,19 - 508 3,70 - 535 49,84 - 586 5:25,07 - 424 | | | |
| 5.429 | Staubermann, Marvin | 97 LG Brillux Münster | 06.05. Edemissen |
| 11,61 (+0,6) - 730 6,41 (0,0) - 677 12,22 - 620 1,84 - 661 57,31 - 509 17,20 (+0,9) - 604 40,76 - 680 2,50 - 242 38,27 - 417 5:54,13 - 289 | | | |
| 5.375 | Hansen, Nils | 00 LG Lippe-Süd | 03.06. Blomberg |
| 12,05 (-2,0) - 641 6,55 (-0,2) - 709 9,63 - 463 1,88 - 696 55,05 - 597 18,44 (-0,4) - 483 24,40 - 356 4,20 - 673 31,73 - 324 5:23,38 - 433 | | | |
| 5.217 | Burgmann, Jonas | 98 VfB Fichte Bielefeld | 03.06. Blomberg |
| 12,32 (-2,0) - 589 6,38 (+1,8) - 670 13,79 - 715 1,72 - 560 58,83 - 454 21,23 (-0,4) - 259 46,85 - 805 3,10 - 381 45,70 - 525 6:01,37 - 259 | | | |
| 5.092 | Gröne, Gerrit Justin | 03 LG Lippe-Süd | 03.06. Blomberg |
| 11,42 (+1,3) - 769 6,09 (+0,8) - 606 10,07 - 490 1,64 - 496 53,33 - 668 18,76 (+1,1) - 454 33,58 - 535 3,10 - 381 40,28 - 446 6:04,18 - 247 | | | |



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

| | | | |
|-------|--|-----------------------|---------------------|
| 5.040 | Hinze, Joel | 02 LG Lippe-Süd | 03.06. Blomberg |
| | 11,68 (+1,3) - 715 6,45 (+1,2) - 686 11,85 - 597 1,84 - 661 53,84 - 646 18,11 (+1,1) - 514 30,59 - 476 3,10 - 381 34,54 - 364 - 0 | | |
| 4.860 | Prolingheuer, Arwed | 92 VfL Kamen | 02.09. Kamen |
| | 12,54 (+0,7) - 537 5,25 (+0,2) - 521 9,51 - 448 1,50 - 479 58,24 - 544 19,72 (+0,5) - 483 22,66 - 420 3,50 - 582 35,21 - 530 6:29,10 - 316 | | |
| 4.685 | Götte, Fabian | 02 VfL Kamen | 02.09. Kamen |
| | 11,94 (+0,7) - 596 5,93 (+0,3) - 586 8,10 - 384 1,55 - 504 60,74 - 505 21,40 (+0,5) - 435 21,88 - 409 2,50 - 444 30,49 - 491 6:20,54 - 331 | | |
| 4.307 | David, Manuel | 03 LG Lippe-Süd | 03.06. Blomberg |
| | 11,90 (-2,0) - 671 6,12 (+0,3) - 613 8,85 - 417 1,64 - 496 56,31 - 547 19,99 (-0,4) - 350 24,70 - 361 3,40 - 457 36,70 - 395 - 0 | | |
| 4.098 | Thiemann, Maurice | 98 TV Wattenscheid 01 | 28.05. Limburgerhof |
| | 12,56 (+1,3) - 545 5,26 (-1,2) - 433 7,79 - 354 - 419 54,25 - 629 20,60 (+1,0) - 303 12,31 - 132 - 220 30,38 - 305 4:27,91 - 758 | | |
| 4.015 | Hecker, Jonas Eliah | 02 TV Wattenscheid 01 | 28.05. Limburgerhof |
| | 12,39 (+1,3) - 576 5,40 (+1,4) - 461 8,64 - 404 - 636 59,21 - 440 20,57 (+1,0) - 306 24,68 - 361 - 264 32,72 - 338 6:08,87 - 229 | | |

10-Kampf Mannschaft

| | | |
|--------|--|-----------------|
| 15.918 | LG Bünde-Löhne | 04.06. Blomberg |
| | Wittebauer (2006) 5.437, Böhme (2004) 5.436, Homburg (2004) 5.045 | |
| 14.615 | LG Lippe-Süd | 04.06. Blomberg |
| | Herlemann (2006) 5.822, Schäfers (2006) 5.224, Schillmann (2006) 3.569 | |
| 11.387 | LG Ahlen | 20.08. Ahlen |
| | Gebhardt (1978) 4.115, Heising (1962) 3.729, Post (1976) 3.543 | |

Frauen

100 m

| | | |
|-------------------------------------|------------------------|-------------------------|
| 11,41 +0,3 Kwadwo-Bühner, Yasmin | 90 LC Paderborn | 08.07. Kassel |
| 11,42 +1,1 Kaden, Lilly | 01 LG Olympia Dortmund | 13.07. Espoo |
| 11,53 +0,8 Pinto, Tatjana | 92 TV Wattenscheid 01 | 22.04. Kingston |
| 11,54 +1,3 Kwadwo, Keshia Beverly | 99 LC Paderborn | 08.07. Kassel |
| 11,61 +0,4 Benzin, Lea Sophie | 99 LG Olympia Dortmund | 08.07. Kassel |
| 11,70 +0,5 Bechthold, Johanna Marie | 97 TV Wattenscheid 01 | 08.07. Kassel |
| 11,75 +0,2 Attermeyer, Samira | 04 LG Olympia Dortmund | 27.05. Gladbeck |
| 11,77 +1,5 Kondziella, Nicola | 02 TV Wattenscheid 01 | 27.05. Weinheim |
| 11,81 +1,2 Mayer, Isabel | 93 TV Wattenscheid 01 | 20.08. Blomberg |
| 11,85 +0,2 Ernst, Jolina | 04 TV Wattenscheid 01 | 22.07. Rostock |
| 11,90 -0,2 Grenda, Kathrin | 99 LC Paderborn | 10.06. Lage |
| 11,99 +0,6 Maduka, Jessie | 96 TV Wattenscheid 01 | 18.05. Darmstadt |
| 12,04 -0,5 Bleibtreu, Sophie | 02 TV Wattenscheid 01 | 01.07. Göttingen |
| 12,05 +1,4 Wiethoff, Lea | 03 Ski-Club Olpe | 24.06. Köln |
| 12,13 +1,2 Brockmann, Sarina | 02 LG Bünde-Löhne | 21.05. Oer-Erkenschwick |
| 12,17 +1,1 Huesmann, Maja | 04 LG Brillux Münster | 27.05. Weinheim |
| 12,17 +0,1 Burchett, Franziska | 05 TV Gladbeck 1912 | 22.07. Rostock |
| 12,24 -0,2 Deblitz, Annica | 03 Ski-Club Olpe | 10.06. Lage |
| 12,26 +1,7 Rodehutscord, Nicole | 01 LG Brillux Münster | 27.05. Gladbeck |
| 12,27 +0,5 Christ, Tabea | 98 LG Brillux Münster | 25.06. Rhede |
| 12,28 +0,4 Kimpel, Lea | 02 LG Olympia Dortmund | 27.05. Gladbeck |



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

12,29 +1,6 Neumann, Luisa
12,32 +0,4 Rier, Johanna
12,34 +1,9 Bauermann, Hannah
12,35 +1,9 Gäfke, Dana
12,41 +1,4 Semler, Anna
12,45 +0,5 Paul, Berenike
12,46 +0,8 Wildemann, Fiona
12,47 +0,2 Adio, Amira
12,48 -0,6 Brüggemann, Anna

01 LG Kindelsberg Kreuztal
04 TV Wattenscheid 01
08 Ski-Club Olpe
07 TV Gladbeck 1912
01 LC Paderborn
01 LG Brillux Münster
03 LG Brillux Münster
06 TV Gladbeck 1912
06 LG Olympia Dortmund

13.05. Kreuztal
14.05. Emmerich am Rhein
29.07. Stuttgart
24.06. Köln
24.06. Köln
24.06. Köln
24.06. Köln
07.07. Hemer
27.05. Gladbeck

200 m

23,47 +0,9 Kwadwo, Keshia Beverly
23,70 +2,0 Kaden, Lilly
23,74 +1,1 Pinto, Tatjana
23,83 -1,6 Benzin, Lea Sophie
24,42 -0,2 Kwadwo-Bühner, Yasmin
24,51 +1,1 Ernst, Jolina
24,53 -1,8 Bechthold, Johanna Marie
24,57 +0,9 Brockmann, Sarina
24,68 -2,0 Neumann, Luisa
24,74 +2,0 Wiethoff, Lea

24,74 0,0 Meßing, Pia
25,03 -0,6 Mayer, Isabel
25,30 -0,2 Adio, Amira
25,32 0,0 Kimpel, Lea
25,39 -2,0 Piepel, Greta
25,42 0,0 Kalle, Hannah
25,53 +0,5 Voß, Laura
25,55 +0,6 Haas, Karolina Mia
25,63 -0,6 Brüggemann, Anna
25,65 -1,8 Laux, Lea

25,73 +0,2 Janocha, Mirjam
25,73 0,0 Keller, Lara
25,78 -0,1 Gäfke, Dana
25,82 -0,2 Rodehutscord, Nicole
25,91 -0,1 Krämer, Sarah
26,02 -0,1 Blagojevic, Maja
26,09 0,0 Keilmann, Carina
26,13 -0,7 Otterbach, Jenny
26,17 -0,1 Tober, Finja Marie
26,21 0,0 Tröster, Helena

99 LC Paderborn
01 LG Olympia Dortmund
92 TV Wattenscheid 01
99 LG Olympia Dortmund
90 LC Paderborn
04 TV Wattenscheid 01
97 TV Wattenscheid 01
02 LG Bünde-Löhne
01 LG Kindelsberg Kreuztal
03 Ski-Club Olpe

05 TV Gladbeck 1912
93 TV Wattenscheid 01
06 TV Gladbeck 1912
02 LG Olympia Dortmund
02 LG Brillux Münster
07 LG Olympia Dortmund
94 LAZ Soest
04 LG Olympia Dortmund
06 LG Olympia Dortmund
02 LG Olympia Dortmund

05 LG Coesfeld
07 DJK Arminia Ibbenbüren
07 TV Gladbeck 1912
01 LG Brillux Münster
01 LG Brillux Münster
07 Ski-Club Olpe
96 USC Bochum
01 LG Kindelsberg Kreuztal
05 Recklinghäuser LC
04 TSG Lennestadt

09.07. Kassel
27.05. Gladbeck
20.05. Kingston
09.07. Kassel
11.06. Lage
02.07. Göttingen
11.06. Lage
02.09. Hannover
11.06. Lage
27.05. Gladbeck

07.07. Hemer
20.08. Blomberg
11.06. Lage
12.05. Holzwickede
11.06. Lage
12.05. Holzwickede
02.09. Hannover
27.05. Oordgem
27.05. Gladbeck
11.06. Lage

20.05. Rheine
07.07. Hemer
07.07. Hemer
11.06. Lage
07.07. Hemer
11.06. Lage
07.07. Hemer
06.05. Attendorn
11.06. Lage
18.06. Köln

400 m

53,58 Hense, Anna Malia
54,00 Cataria-Byll, Brenda

04 LG Olympia Dortmund
01 LG Olympia Dortmund

22.07. Rostock
07.06. Dortmund



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

| | | | |
|-------|-----------------------------|----------------------------|-----------------------|
| 55,28 | Neumann, Luisa | 01 LG Kindelsberg Kreuztal | 02.07. Göttingen |
| 56,26 | Haas, Karolina Mia | 04 LG Olympia Dortmund | 07.07. Hemer |
| 58,72 | Hanich, Lina | 02 LC Paderborn | 08.04. Berkeley CA |
| 59,18 | Krämer, Sarah | 01 LG Brillux Münster | 18.06. Recklinghausen |
| 59,31 | Ickstadt, Nicole | 01 LG Olympia Dortmund | 27.05. Gladbeck |
| 59,34 | Janocha, Mirjam | 05 LG Coesfeld | 18.06. Recklinghausen |
| 59,75 | Tober, Finja Marie | 05 Recklinghäuser LC | 29.05. Recklinghausen |
| 60,08 | Krüger, Jule | 08 SV Brackwede | 19.08. Gütersloh |
| 60,12 | Keller, Lara | 07 DJK Arminia Ibbenbüren | 29.07. Minden |
| 61,19 | Büchner, Janine | 93 TG Werste von 1961 | 14.05. Minden |
| 61,95 | Hoffmann, Jana | 97 LC Paderborn | 27.05. Zeven |
| 62,06 | Kemper, Lilly Claire | 06 LG Olympia Dortmund | 18.06. Recklinghausen |
| 62,11 | Kneist, Joana | 00 LG Brillux Münster | 21.05. Rheine |
| 62,34 | Bergerfurth, Nina | 06 LSF Münster | 16.04. Rheine |
| 63,06 | Heite, Liv | 04 TV Olpe | 04.06. Lüdenscheid |
| 63,26 | Wolanin, Jagoda | 05 BV Teutonia Lanstrop | 18.06. Recklinghausen |
| 63,33 | Riße, Tina | 08 TV Werne 03 | 07.07. Hemer |
| 63,78 | Baranski, Emmilie | 06 TV Wanne 1885 | 18.06. Recklinghausen |
| 63,88 | Menne, Rabea Felicia | 04 LG Olympia Dortmund | 07.06. Dortmund |
| 64,38 | Gerkenmeier, Sophie | 05 TG Werste von 1961 | 27.05. Gladbeck |
| 64,44 | Werner, Nicola | 92 TG Holzwickede | 12.05. Holzwickede |
| 64,44 | Budny, Sophia Helena Edelfa | 06 LG Brillux Münster | 21.05. Rheine |
| 64,47 | Ponomarenko, Delia | 06 LAZ Soest | 23.04. Lüdenscheid |
| 64,86 | Jadzinski, Juline-Sophie | 04 LV Oelde | 21.05. Rheine |
| 65,21 | Stenger, Lilith | 07 LG Kindelsberg Kreuztal | 14.05. Kreuztal |
| 65,29 | Tschöpe, Franka | 07 SV 1860 Minden | 03.06. Minden |
| 65,31 | Gudenoge, Saskia | 06 LAZ Soest | 23.04. Lüdenscheid |
| 65,33 | Boch, Lena | 07 LG Kindelsberg Kreuztal | 27.05. Gladbeck |

800 m

| | | | |
|---------|-----------------------|------------------------|--------------------------|
| 2:04,34 | Meisl, Verena | 01 TV Wattenscheid 01 | 22.07. Ninoe |
| 2:06,03 | Meyer, Fabiane | 02 TV Westfalia Epe | 03.06. Regensburg |
| 2:06,04 | Haas, Karolina Mia | 04 LG Olympia Dortmund | 25.06. Mannheim |
| 2:08,71 | Hanich, Lina | 02 LC Paderborn | 10.06. Osterode |
| 2:09,52 | Bothe, Carolin | 97 LG Olympia Dortmund | 03.06. Nashville TN |
| 2:13,89 | Voß, Laura | 94 LAZ Soest | 13.08. Marburg |
| 2:14,29 | Lefering, Ida | 04 LG Olympia Dortmund | 05.07. Pfungstadt |
| 2:15,08 | Krüger, Jule | 08 SV Brackwede | 03.06. Minden |
| 2:15,39 | Schlattmann, Pia | 04 LG Brillux Münster | 24.08. Bergisch Gladbach |
| 2:16,10 | Gövert, Marie | 03 LG Olympia Dortmund | 21.06. Pfungstadt |
| 2:17,57 | Reckert, Lotta Sophie | 07 LG Olympia Dortmund | 07.06. Dortmund |
| 2:17,85 | Peltzer, Mara Emilia | 08 LG Olympia Dortmund | 29.07. Stuttgart |
| 2:17,94 | Lehnen, Christina | 03 LG Brillux Münster | 10.06. Lage |
| 2:18,00 | Brockmann, Sarina | 02 LG Bünde-Löhne | 03.09. Hannover |
| 2:18,28 | Bergerfurth, Nina | 06 LSF Münster | 14.07. Delmenhorst |



FLVW-Bestenliste 2023 (Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

| | | | |
|---------|-----------------------------|-------------------------------------|--------------------------|
| 2:18,35 | Meßing, Pia | 05 TV Gladbeck 1912 | 02.09. Hannover |
| 2:18,64 | Dinkelborg, Franziska | 01 LG Brillux Münster | 10.06. Lage |
| 2:19,90 | Kiene, Lara | 99 LG Hamm | 01.08. Bergkamen |
| 2:20,03 | Schäfer, Sina | 08 TV Gladbeck 1912 | 10.06. Lage |
| 2:20,36 | Pulte, Johanna | 03 SG Wenden | 24.08. Bergisch Gladbach |
| 2:20,85 | Winse, Ellen | 07 TV Wattenscheid 01 | 27.05. Siegburg |
| 2:21,40 | Bourgund, Lya | 08 LAC Veltins Hochsauerland | 24.09. Kreuztal |
| 2:22,02 | Brückner, Lea | 99 LSF Münster | 25.06. Düsseldorf |
| 2:22,10 | Gaida, Charlotte | 08 Warendorfer Sportunion 1895/1972 | 10.06. Lage |
| 2:22,79 | Kamp, Anna | 02 LG Brillux Münster | 10.05. Hengelo |
| 2:23,29 | Kruse, Leonie | 04 LG Brillux Münster | 10.06. Lage |
| 2:23,65 | Seiler, Johanna Sophie | 09 LC Paderborn | 20.05. Melle |
| 2:24,51 | Rörig, Carolin | 08 LAC Veltins Hochsauerland | 02.09. Arnsberg |
| 2:24,82 | Schmidt, Greta | 09 LAC Veltins Hochsauerland | 02.09. Arnsberg |
| 2:24,98 | Brinkschröder, Sophie Lucia | 08 DJK Gütersloh 1923 | 13.05. Hannover |

1.500 m

| | | | |
|---------|-----------------------------|----------------------------|--------------------------|
| 4:13,28 | Meisl, Verena | 01 TV Wattenscheid 01 | 09.07. Kassel |
| 4:14,29 | Meyer, Fabiane | 02 TV Westfalia Epe | 20.05. Karlsruhe |
| 4:23,99 | Meyer, Pauline | 99 TV Westfalia Epe | 08.04. Oxford MS |
| 4:31,69 | Hanich, Lina | 02 LC Paderborn | 13.05. Azusa CA |
| 4:32,43 | Lehnen, Christina | 03 LG Brillux Münster | 07.06. Dortmund |
| 4:32,82 | Schlattmann, Pia | 04 LG Brillux Münster | 07.09. Bergisch Gladbach |
| 4:32,85 | Kiene, Lara | 99 LG Hamm | 07.06. Dortmund |
| 4:35,57 | Gövert, Marie | 03 LG Olympia Dortmund | 01.07. Göttingen |
| 4:35,65 | Lefering, Ida | 04 LG Olympia Dortmund | 01.07. Göttingen |
| 4:38,21 | Kruse, Leonie | 04 LG Brillux Münster | 22.07. Rostock |
| 4:40,13 | Weike, Nele | 99 LC Paderborn | 27.05. Zeven |
| 4:42,31 | Dinkelborg, Franziska | 01 LG Brillux Münster | 01.07. Göttingen |
| 4:44,14 | Winse, Marie | 02 TV Wattenscheid 01 | 09.08. Pfungstadt |
| 4:44,21 | Weike, Lea | 99 LC Paderborn | 29.07. Minden |
| 4:48,56 | Bergerfurth, Nina | 06 LSF Münster | 16.04. Rheine |
| 4:49,41 | Kernich, Lara | 06 LG Olympia Dortmund | 21.06. Pfungstadt |
| 4:50,20 | Grewatta, Patricia | 86 LG Hamm | 23.09. Pescara |
| 4:52,34 | Reckert, Lotta Sophie | 07 LG Olympia Dortmund | 21.06. Pfungstadt |
| 4:53,08 | Winse, Ellen | 07 TV Wattenscheid 01 | 06.07. Pfungstadt |
| 4:53,89 | Faßbender, Luca-Lynn Frieda | 04 LG Olympia Dortmund | 21.06. Pfungstadt |
| 4:57,40 | Meyer-Piton, Marie Sylvie | 05 LG Olympia Dortmund | 21.06. Pfungstadt |
| 4:58,54 | Schäfer, Sina | 08 TV Gladbeck 1912 | 07.09. Bergisch Gladbach |
| 5:00,25 | Strebel, Maya | 03 LG Olympia Dortmund | 07.06. Dortmund |
| 5:05,24 | Bonekamp, Mia | 08 TSG Dülmen | 18.06. Recklinghausen |
| 5:07,33 | Kauder, Alyssa | 07 TV Wattenscheid 01 | 06.07. Pfungstadt |
| 5:12,16 | Boch, Lena | 07 LG Kindelsberg Kreuztal | 18.06. Recklinghausen |
| 5:14,69 | Sommer, Marie | 01 LSF Münster | 16.04. Rheine |
| 5:17,21 | Sürgit, Louisa | 07 Recklinghäuser LC | 17.09. Sonsbeck |



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

| | | | |
|---------|------------------|------------------------|------------------------|
| 5:18,42 | Althoff, Pauline | 06 LSF Münster | 16.04. Rheine |
| 5:19,84 | Franken, Petra | 74 LG Olympia Dortmund | 12.08. Mönchengladbach |

3.000 m

| | | | |
|----------|-----------------------------|-------------------------------------|--------------------------|
| 9:38,12 | Vortmeier, Anneke | 02 TV Wattenscheid 01 | 10.05. Duisburg |
| 9:42,66 | Weike, Nele | 99 LC Paderborn | 25.08. Melle |
| 10:07,24 | Kruse, Leonie | 04 LG Brillux Münster | 07.06. Dortmund |
| 10:11,85 | Brückner, Lea | 99 LSF Münster | 06.07. Pfungstadt |
| 10:15,81 | Dinkelborg, Franziska | 01 LG Brillux Münster | 07.06. Dortmund |
| 10:24,31 | Bergerfurth, Nina | 06 LSF Münster | 22.07. Rostock |
| 10:28,64 | Brinkschröder, Sophie Lucia | 08 DJK Gütersloh 1923 | 07.06. Dortmund |
| 10:28,91 | Kernich, Lara | 06 LG Olympia Dortmund | 07.06. Dortmund |
| 10:31,65 | Bourgund, Lya | 08 LAC Veltins Hochsauerland | 29.07. Stuttgart |
| 10:39,58 | Krüger, Jule | 08 SV Brackwede | 22.04. Dortmund-Hacheney |
| 10:40,95 | Krämer, Alexandra | 90 LC Rapid Dortmund | 17.06. Reken |
| 10:45,87 | Grewatta, Patricia | 86 LG Hamm | 17.06. Reken |
| 10:45,93 | Meyer-Piton, Marie Sylvie | 05 LG Olympia Dortmund | 11.06. Lage |
| 10:48,95 | Gaida, Charlotte | 08 Warendorfer Sportunion 1895/1972 | 29.07. Stuttgart |
| 10:51,79 | Vorspohl, Verena | 98 USC Bochum | 19.08. Halver |
| 10:58,68 | Bosch, Imke | 06 LG Kindelsberg Kreuztal | 30.06. Kreuztal |
| 11:01,50 | Rörig, Carolin | 08 LAC Veltins Hochsauerland | 29.07. Stuttgart |
| 11:07,90 | Grond, Zoe | 08 LAZ Soest | 29.04. Oelde |
| 11:07,92 | Metz, Sarah | 78 VfB Salzkotten | 07.05. Höxter |
| 11:11,13 | Bonekamp, Mia | 08 TSG Dülmen | 22.04. Dortmund-Hacheney |
| 11:12,48 | Strothmann, Lisa | 02 LC Solbad Ravensberg | 08.09. Borgholzhausen |
| 11:13,69 | Dörschel, Christl | 76 SG Wenden | 24.08. Bergisch Gladbach |
| 11:15,41 | Sommer, Marie | 01 LSF Münster | 25.08. Melle |
| 11:18,49 | Häkkinen, Isa | 98 SV 1860 Minden | 07.10. Stadthagen |
| 11:30,00 | Franken, Petra | 74 LG Olympia Dortmund | 01.08. Bergkamen |
| 11:40,72 | Püttmann, Jutta | 98 USC Bochum | 05.07. Karlsfeld |
| 11:41,55 | Kauder, Alyssa | 07 TV Wattenscheid 01 | 22.04. Dortmund-Hacheney |
| 11:46,48 | Zumbansen, Coralie | 09 TV Wattenscheid 01 | 15.06. Essen |
| 11:51,65 | Serafinowski, Nadine | 91 TSVE 1890 Bielefeld | 03.06. Minden |
| 11:52,57 | Althoff, Pauline | 06 LSF Münster | 25.08. Melle |

5.000 m

| | | | |
|----------|---------------------|-----------------------|---------------------------------|
| 16:14,19 | Meyer, Pauline | 99 TV Westfalia Epe | 14.04. Azusa CA |
| 16:43,00 | Kiene, Lara | 99 LG Hamm | 08.07. Kassel |
| 16:54,29 | Vortmeier, Anneke | 02 TV Wattenscheid 01 | 02.07. Göttingen |
| 17:06,64 | Weike, Nele | 99 LC Paderborn | 24.06. Minden |
| 17:26,41 | Lehnen, Christina | 03 LG Brillux Münster | 04.08. Düsseldorf |
| 17:32,0* | Rannacher, Michelle | 94 DJK Gütersloh 1923 | 01.09. Schloß Holte-Stukenbrock |
| 17:42,04 | Weber, Theresa | 05 LC Paderborn | 06.05. Mittweida |
| 17:46,58 | Büttner, Anna | 00 LC Paderborn | 14.05. Minden |



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

| | | | |
|----------|-------------------------|----------------------------------|---------------------------------|
| 17:47,16 | Kruse, Leonie | 04 LG Brillux Münster | 04.08. Düsseldorf |
| 18:01,25 | Brückner, Lea | 99 LSF Münster | 14.06. Grefrath |
| 18:05,34 | Ohm, Vanessa | 94 SV Brackwede | 20.05. Bielefeld |
| 18:06,35 | Dinkelborg, Franziska | 01 LG Brillux Münster | 10.05. Hengelo |
| 18:13,71 | Espeter, Franziska | 89 LG Wittgenstein | 10.05. Wenden |
| 18:14,3* | Strate, Stephanie | 91 SV Brackwede | 01.09. Schloß Holte-Stukenbrock |
| 18:27,08 | Krämer, Alexandra | 90 LC Rapid Dortmund | 24.06. Minden |
| 18:43,14 | Osthoff, Stefanie | 86 SG Wenden | 10.05. Wenden |
| 18:50,31 | Dörschel, Christl | 76 SG Wenden | 31.08. Bergisch Gladbach |
| 18:56,64 | Grewatta, Patricia | 86 LG Hamm | 06.05. Mittweida |
| 19:17,72 | Strebel, Maya | 03 LG Olympia Dortmund | 17.05. Hilden |
| 19:20,21 | Bergtold, Larissa | 90 TSVE 1890 Bielefeld | 08.09. Borgholzhausen |
| 19:24,1* | Franken, Petra | 74 LG Olympia Dortmund | 24.10. Wiedenbrück |
| 19:31,22 | Weike, Lea | 99 LC Paderborn | 11.06. Lage |
| 19:34,6* | Metz, Sarah | 78 VfB Salzkotten | 01.09. Schloß Holte-Stukenbrock |
| 19:41,5* | Häkkinen, Isa | 98 SV 1860 Minden | 24.10. Wiedenbrück |
| 19:47,5* | Herrmann, Annika | 94 TSVE 1890 Bielefeld | 01.09. Schloß Holte-Stukenbrock |
| 19:47,9* | Priemer, Maren | 89 TSVE 1890 Bielefeld | 01.09. Schloß Holte-Stukenbrock |
| 19:56,21 | Püttmann, Jutta | 98 USC Bochum | 15.06. Augsburg |
| 19:59,60 | Jaspers, Jessica | 93 Team Camerone | 29.05. Recklinghausen |
| 20:13,50 | Espeter, Maria | 95 LG Wittgenstein | 29.03. Eibelshausen |
| 20:16,53 | Quest-Altrogge, Katjana | 64 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 06.05. Mittweida |

10.000 m

| | | | |
|----------|---------------------|-------------------------|--------------------------|
| 35:43,48 | Kiene, Lara | 99 LG Hamm | 06.05. Mittweida |
| 37:32,56 | Krämer, Alexandra | 90 LC Rapid Dortmund | 22.04. Dortmund-Hacheney |
| 37:48,38 | Schäperklaus, Sarah | 00 Marathon-Club Menden | 22.04. Dortmund-Hacheney |
| 37:59,02 | Winse, Marie | 02 TV Wattenscheid 01 | 06.05. Mittweida |
| 38:59,70 | Kamp, Anna | 02 LG Brillux Münster | 22.04. Dortmund-Hacheney |
| 41:28,70 | Franken, Petra | 74 LG Olympia Dortmund | 29.04. Oelde |
| 45:41,15 | Möllensiep, Sybille | 62 SuS Schalke 96 | 26.04. Duisburg |
| 46:59,00 | Gerke, Maria | 67 LG Oelde/Wadersloh | 29.04. Oelde |

5 km Straße

| | | | |
|-------|---------------------|---------------------------|-----------------------|
| 16:21 | Nahen, Kiara | 02 LC Paderborn | 08.04. Paderborn |
| 16:36 | Vortmeier, Anneke | 02 TV Wattenscheid 01 | 05.03. Leverkusen |
| 16:45 | Kiene, Lara | 99 LG Hamm | 20.08. Dortmund Hörde |
| 17:05 | Weike, Nele | 99 LC Paderborn | 03.09. Düsseldorf |
| 17:12 | Schäperklaus, Sarah | 00 Marathon-Club Menden | 08.04. Paderborn |
| 17:33 | Pulte, Johanna | 03 SG Wenden | 28.01. Kirchen |
| 17:37 | Brückner, Lea | 99 LSF Münster | 31.10. Bochum |
| 17:41 | Wurm, Daniela | 91 TV Hasslinghausen 1862 | 31.10. Bochum |



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

| | | | |
|-------|---------------------------|------------------------------|----------------------------|
| 17:45 | Kamp, Anna | 02 LG Brillux Münster | 14.10. Coesfeld |
| 17:47 | Weber, Theresa | 05 LC Paderborn | 08.04. Paderborn |
| 18:02 | Ohm, Vanessa | 94 SV Brackwede | 10.06. Oelde |
| 18:04 | Kerkhoff, Lisa | 05 LG Rosendahl | 23.09. Nottuln-Appelhülsen |
| 18:06 | Krämer, Alexandra | 90 LC Rapid Dortmund | 11.02. Dortmund |
| 18:07 | Kappenberg, Jana | 78 LSF Münster | 14.10. Coesfeld |
| 18:17 | Moesch, Angela | 69 Laufgruppe Deiringsen | 11.02. Dortmund |
| 18:19 | Schelp, Leonie | 89 LG Olympia Dortmund | 20.08. Dortmund Hörde |
| 18:20 | Schroeder, Kira | 04 TSV 1889 Kirchlinde | 04.02. Duisburg |
| 18:21 | Bourgund, Lya | 08 LAC Veltins Hochsauerland | 08.10. Föhren |
| 18:22 | Herrmann, Annika | 94 TSVE 1890 Bielefeld | 11.02. Dortmund |
| 18:27 | Wienstroth, Ilka | 81 TSVE 1890 Bielefeld | 10.06. Oelde |
| 18:30 | Aehling, Carolin | 89 LG Coesfeld | 04.02. Duisburg |
| 18:35 | Grewatta, Patricia | 86 LG Hamm | 20.08. Dortmund Hörde |
| 18:36 | Lehnen, Christina | 03 LG Brillux Münster | 23.04. Münster |
| 18:43 | Kruse, Leonie | 04 LG Brillux Münster | 18.03. Münster |
| 18:47 | Franken, Petra | 74 LG Olympia Dortmund | 31.10. Bochum |
| 18:52 | Wiegiers, Gesine | 05 LC Paderborn | 05.11. Gütersloh |
| 18:54 | Vorspohl, Verena | 98 USC Bochum | 02.07. Münster |
| 18:56 | Dörschel, Christl | 76 SG Wenden | 05.03. Leverkusen |
| 18:57 | Meyer-Piton, Marie Sylvie | 05 LG Olympia Dortmund | 08.04. Paderborn |
| 18:58 | Bergerfurth, Nina | 06 LSF Münster | 18.03. Münster |

10 km Straße

| | | | |
|-------|-----------------------|---------------------------|--------------------------|
| 33:42 | Nahen, Kiara | 02 LC Paderborn | 05.03. Leverkusen |
| 33:47 | Mommers, Natascha | 84 TSV 1863 Herdecke | 20.08. Dortmund-Hörde |
| 35:04 | Vortmeier, Anneke | 02 TV Wattenscheid 01 | 14.10. Coesfeld |
| 35:26 | Meyer, Pauline | 99 TV Westfalia Epe | 14.07. Dülmen-Rorup |
| 35:43 | Kiene, Lara | 99 LG Hamm | 10.09. Bad Liebenzell |
| 35:47 | Schäperklaus, Sarah | 00 Marathon-Club Menden | 05.03. Leverkusen |
| 36:03 | Rannacher, Michelle | 94 DJK Gütersloh 1923 | 20.08. Dortmund-Hörde |
| 36:09 | Kappenberg, Jana | 78 LSF Münster | 29.01. Hamm |
| 36:19 | Bergmann, Marit | 92 Lauf Team Unna | 11.02. Dortmund Hörde |
| 36:35 | Wurm, Daniela | 91 TV Hasslinghausen 1862 | 02.07. Köln-Porz |
| 36:44 | Krämer, Alexandra | 90 LC Rapid Dortmund | 05.03. Leverkusen |
| 36:58 | Wienstroth, Ilka | 81 TSVE 1890 Bielefeld | 11.02. Dortmund Hörde |
| 37:06 | Bossow, Franziska | 87 TSVE 1890 Bielefeld | 01.12. Rheda-Wiedenbrück |
| 37:16 | Büttner, Anna | 00 LC Paderborn | 08.04. Paderborn |
| 37:22 | Espeter, Franziska | 89 LG Wittgenstein | 06.05. Bocholt |
| 37:41 | Fels, Anika | 95 LG Coesfeld | 29.01. Hamm |
| 37:42 | Herrmann, Annika | 94 TSVE 1890 Bielefeld | 18.03. Salzkotten |
| 37:44 | Moesch, Angela | 69 Laufgruppe Deiringsen | 18.11. Essen |
| 37:49 | Dinkelborg, Franziska | 01 LG Brillux Münster | 14.10. Coesfeld |
| 38:06 | Osthoff, Stefanie | 86 SG Wenden | 28.01. Kirchen |



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

| | | | |
|-------|---------------------|------------------------|--------------------------|
| 38:22 | Dörschel, Christl | 76 SG Wenden | 16.04. Lintorf |
| 38:24 | Schäfers, Katharina | 84 TuS Deuz | 28.01. Kirchen |
| 38:24 | Ohm, Vanessa | 94 SV Brackwede | 04.06. Salzkotten |
| 38:36 | Konermann, Kira | 96 SV Teuto Riesenbeck | 02.07. Münster |
| 38:40 | Rewer, Antonia | 96 LSF Münster | 02.07. Münster |
| 38:43 | Achenbach, Ira | 89 SG Wenden | 21.10. Köln-Porz |
| 38:49 | Kernich, Lara | 06 LG Olympia Dortmund | 01.12. Rheda-Wiedenbrück |
| 39:01 | Borchers, Leonie | 03 LG Brillux Münster | 18.03. Münster |
| 39:10 | Bergerfurth, Nina | 06 LSF Münster | 18.11. Essen |
| 39:10 | Brinkmann, Pia | 98 DJK GW Werl | 18.11. Werl |

Halbmarathon

| | | | |
|---------|---------------------------|--------------------------------|---------------------|
| 1:13:50 | Nahen, Kiara | 02 LC Paderborn | 15.10. Amsterdam |
| 1:17:22 | Vogt, Verena | 80 LSF Münster | 26.03. Freiburg |
| 1:18:15 | Kapenberg, Jana | 78 LSF Münster | 26.02. Hamm |
| 1:18:17 | Kiene, Lara | 99 LG Hamm | 26.02. Hamm |
| 1:20:09 | Bergmann, Marit | 92 Lauf Team Unna | 26.03. Venlo |
| 1:20:41 | Wienstroth, Ilka | 81 TSVE 1890 Bielefeld | 02.04. Berlin |
| 1:21:37 | Arlom, Hannah | 87 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | 26.02. Hamm |
| 1:21:45 | Krämer, Alexandra | 90 LC Rapid Dortmund | 26.03. Freiburg |
| 1:21:55 | Ohm, Vanessa | 94 SV Brackwede | 02.04. Berlin |
| 1:22:19 | Moesch, Angela | 69 Laufgruppe Deiringsen | 01.10. Bremen |
| 1:22:34 | Achenbach, Ira | 89 SG Wenden | 18.11. Essen |
| 1:22:44 | Winse, Marie | 02 TV Wattenscheid 01 | 01.10. Köln |
| 1:22:56 | Geldermann, Lisa | 94 USC Bochum | 18.11. Essen |
| 1:23:26 | Herrmann, Annika | 94 TSVE 1890 Bielefeld | 26.03. Hannover |
| 1:23:30 | Hacker, Judith | 94 SG Wenden | 18.11. Essen |
| 1:24:35 | Faber, Annika | 02 TV Wattenscheid 01 | 15.10. Melbourne |
| 1:25:13 | Dörschel, Christl | 76 SG Wenden | 26.03. Freiburg |
| 1:25:19 | Espeter, Franziska | 89 LG Wittgenstein | 12.03. Kandel |
| 1:25:25 | Haarmann, Kerstin | 92 USC Bochum | 03.09. Bochum-Mitte |
| 1:25:28 | Konermann, Kira | 96 SV Teuto Riesenbeck | 16.04. Enschede |
| 1:26:04 | Franz, Sabrina | 90 LG Kindelsberg Kreuztal | 01.10. Köln |
| 1:26:14 | Hansen, Laura | 90 LG Olympia Dortmund | 19.02. Barcelona |
| 1:26:28 | Schmidt, Raija | 74 LSF Münster | 06.08. Nordkirchen |
| 1:27:07 | Hauertmann, Katharina | 76 LSF Münster | 26.02. Hamm |
| 1:27:31 | Bergtold, Larissa | 90 TSVE 1890 Bielefeld | 02.04. Berlin |
| 1:27:47 | Sommer, Marie | 01 LSF Münster | 18.11. Essen |
| 1:28:12 | Meyer-Piton, Marie Sylvie | 05 LG Olympia Dortmund | 18.11. Essen |
| 1:29:15 | Müller-Scherzant, Gabi | 69 TuS Deuz | 26.03. Freiburg |
| 1:30:12 | Kiepert, Kathrin | 69 PV Triathlon TG Witten | 03.09. Bochum-Mitte |
| 1:30:18 | Antweiler, Larissa | 82 TSVE 1890 Bielefeld | 02.04. Berlin |

Marathon

| | | | |
|---------|-------------------|----------------------|-----------------|
| 2:31:20 | Mommers, Natascha | 84 TSV 1863 Herdecke | 26.03. Hannover |
|---------|-------------------|----------------------|-----------------|



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

| | | | |
|---------|----------------------|----------------------------|-------------------|
| 2:45:44 | Vogt, Verena | 80 LSF Münster | 14.05. Kopenhagen |
| 2:47:59 | Kappenberg, Jana | 78 LSF Münster | 01.10. Köln |
| 2:49:48 | Wienstroth, Ilka | 81 TSVE 1890 Bielefeld | 24.09. Berlin |
| 2:54:03 | Ohm, Vanessa | 94 SV Brackwede | 24.09. Berlin |
| 2:55:09 | Moesch, Angela | 69 Laufgruppe Deiringsen | 29.10. Frankfurt |
| 2:57:30 | Herrmann, Annika | 94 TSVE 1890 Bielefeld | 24.09. Berlin |
| 2:57:46 | Schmidt, Rajja | 74 LSF Münster | 01.10. Köln |
| 2:58:58 | Espeter, Franziska | 89 LG Wittgenstein | 23.04. Hamburg |
| 3:01:16 | Krämer, Alexandra | 90 LC Rapid Dortmund | 01.10. Köln |
| 3:04:57 | Rewer, Antonia | 96 LSF Münster | 01.10. Köln |
| 3:12:29 | Achenbach, Ira | 89 SG Wenden | 01.10. Köln |
| 3:13:31 | Walkenhorst, Mareike | 86 TSVE 1890 Bielefeld | 24.09. Berlin |
| 3:15:21 | Kiepert, Kathrin | 69 PV Triathlon TG Witten | 01.10. Köln |
| 3:17:05 | Sicking, Stefanie | 77 TSG Reken | 01.10. Köln |
| 3:17:51 | Schraps, Luisa | 98 FC Schalke 04 | 24.09. Berlin |
| 3:19:25 | Hengel, Julia | 81 TSVE 1890 Bielefeld | 24.09. Berlin |
| 3:23:57 | Hölscher, Vivien | 95 Marathon-Club Menden | 24.09. Berlin |
| 3:25:07 | Otto, Carmen | 75 TV Kirchhundem | 24.09. Berlin |
| 3:26:33 | Schwefer, Ira | 70 LSF Münster | 03.09. Münster |
| 3:26:36 | Oster, Vanessa | 96 TuS Deuz | 24.09. Berlin |
| 3:26:57 | Hardt, Stephanie | 88 Marathon-Club Menden | 24.09. Berlin |
| 3:28:31 | Senkowski, Linda | 78 SG Suderwich | 24.09. Berlin |
| 3:28:39 | Möse, Kristin | 90 LSF Münster | 03.09. Münster |
| 3:29:09 | Winter, Michaela | 82 LSF Münster | 23.04. Hamburg |
| 3:30:03 | Mexner, Sarah | 81 Marathon-Club Menden | 01.10. Köln |
| 3:30:04 | Honemann, Sarah | 81 LSF Münster | 03.09. Münster |
| 3:31:08 | Arendsee, Dorothee | 84 SuS Oberaden | 26.03. Hannover |
| 3:31:22 | Franz, Sabrina | 90 LG Kindelsberg Kreuztal | 29.10. Frankfurt |
| 3:32:10 | Hogan, Miriam | 78 TG Herford | 04.06. Salzkotten |

50 km Straße

| | | | |
|---------|--------------------|----------------|-----------------|
| 3:46:00 | Hinze-Thüs, Katja | 72 SG Wenden | 28.01. Rodgau |
| 5:15:55 | Werner, Margaretha | 59 TG Herford | 04.03. Marburg |
| 5:27:03 | Wachsmann, Katrin | 69 LSF Münster | 15.07. Duisburg |
| 6:22:18 | Suwelack, Julia | 47 LSF Münster | 15.07. Duisburg |

100 km Straße

| | | | |
|----------|--------------------|----------------------------|-----------------------|
| 8:44:12 | Hinze-Thüs, Katja | 72 SG Wenden | 01.04. Ubstadt-Weiher |
| 10:18:06 | Gaszek, Eva-Maria | 66 LSF Münster | 01.04. Ubstadt-Weiher |
| 11:27:02 | Souto Tuna, Melise | 97 LG Kindelsberg Kreuztal | 27.05. Braunschweig |

24-Stundenlauf

| | | | |
|---------|--------------------|----------------------------|---------------------|
| 115.600 | Gaszek, Eva-Maria | 66 LSF Münster | 28.05. Braunschweig |
| 1.526,4 | Souto Tuna, Melise | 97 LG Kindelsberg Kreuztal | 27.05. Braunschweig |



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

100 m Hürden 0,838 m

| | | |
|---------------------------------|-------------------------------|-----------------------|
| 13,19 +0,3 Mayer, Isabel | 93 TV Wattenscheid 01 | 08.07. Kassel |
| 13,22 -0,1 Zapalska, Monika | 94 TV Wattenscheid 01 | 08.07. Kassel |
| 13,75 +1,1 Meßing, Pia | 05 TV Gladbeck 1912 | 20.05. Filderstadt |
| 13,86 +1,0 Malecki, Madleen | 03 TV Wattenscheid 01 | 27.05. Gladbeck |
| 14,19 +1,1 Wildemann, Fiona | 03 LG Brillux Münster | 27.05. Weinheim |
| 14,25 +0,5 Brockmann, Sarina | 02 LG Bünde-Löhne | 02.09. Hannover |
| 14,42 0,0 Adio, Amira | 06 TV Gladbeck 1912 | 12.08. Bremen |
| 14,50 +0,4 Michaelis, Annika | 94 TV Wattenscheid 01 | 07.07. Hemer |
| 14,62 -1,3 Paul, Berenike | 01 LG Brillux Münster | 01.07. Göttingen |
| 14,66 0,0 Kahl, Marlena | 04 LG Bünde-Löhne | 14.05. Minden |
| 14,72 +1,1 Laux, Lea | 02 LG Olympia Dortmund | 03.06. Hagen |
| 14,77 +0,8 Voß, Laura | 94 LAZ Soest | 28.05. Manchester |
| 14,80 -0,5 Koser, Flora Helene | 98 TV Lengerich | 20.05. Rheine |
| 14,82 +0,9 Meininghaus, Celina | 03 TV Wattenscheid 01 | 29.05. Recklinghausen |
| 14,89 +0,7 Hellmann, Marie | 02 TuS Germania 1910 Horstmar | 18.06. Recklinghausen |
| 14,90 -0,2 Kadantseva, Yulianna | 05 LG Olympia Dortmund | 15.07. Lviv |
| 15,00 +1,8 Lorsbach, Finja | 05 LAG Siegen | 28.05. Limburgerhof |
| 15,04 -0,5 Gerkens, Kajsa | 02 LG Brillux Münster | 20.05. Rheine |
| 15,06 +0,2 Schwing, Ida | 04 LG Brillux Münster | 13.05. Soest |
| 15,27 -0,4 Klein, Neila | 03 LG Kindelsberg Kreuztal | 19.08. Kreuztal |
| 15,33 +0,7 Deitert, Anna | 02 LG Bünde-Löhne | 18.06. Recklinghausen |
| 15,41 -0,4 Wältz, Nina | 02 LG Bünde-Löhne | 03.06. Blomberg |
| 15,50 -0,2 Keilmann, Carina | 96 USC Bochum | 02.09. Hannover |
| 15,56 +0,8 Lupfer, Franziska | 05 LG Brillux Münster | 27.05. Gladbeck |
| 15,77 +0,2 Heite, Liv | 04 TV Olpe | 06.05. Attendorn |
| 15,79 +0,4 Schardt, Lena | 00 TSV Hagen 1860 | 07.07. Hemer |
| 16,09 -1,4 Renner, Paula | 02 LC Paderborn | 14.05. Minden |
| 16,10 -0,4 Diekmann, Josy May | 06 LG Bünde-Löhne | 03.06. Blomberg |
| 16,52 +0,2 Vollmer, Lina | 05 LAZ Soest | 13.05. Soest |
| 16,75 -0,8 Stemmerich, Ira | 04 SV Teuto Riesenbeck | 22.04. Mettingen |

400 m Hürden 0,762 m

| | | |
|--------------------------------|--------------------------|--------------------|
| 64,06 Kadantseva, Yulianna | 05 LG Olympia Dortmund | 07.06. Dortmund |
| 64,15 Fliedner, Fabienne | 02 LG Olympia Dortmund | 07.06. Dortmund |
| 64,73 Heite, Liv | 04 TV Olpe | 11.06. Lage |
| 65,03 Adio, Amira | 06 TV Gladbeck 1912 | 11.06. Lage |
| 67,49 Heinrichs, Leticia | 04 LG Bünde-Löhne | 11.06. Lage |
| 68,03 Ponomarenko, Delia | 06 LAZ Soest | 27.05. Gladbeck |
| 68,28 Assmann, Isabella Dorina | 07 LG Olympia Dortmund | 17.06. Leichlingen |
| 68,44 Burchett, Johanna | 07 TV Gladbeck 1912 | 11.06. Lage |
| 68,46 Windeck, Maja | 07 TV Gladbeck 1912 | 06.05. Solingen |
| 68,58 Lempik, Sophia | 03 LG Olympia Dortmund | 24.05. Unna |
| 69,59 Maschinski, Chantal | 96 Hammer Sportclub 2008 | 11.06. Lage |
| 70,01 Kalle, Hannah | 07 LG Olympia Dortmund | 24.05. Unna |



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

| | | | |
|-------|----------------------|-------------------------|-----------------|
| 71,36 | vom Hove, Clara | 01 Recklinghäuser LC | 18.05. Köln |
| 72,00 | Hauschulte, Lena | 07 TuS Vosswinkel 1919 | 11.06. Lage |
| 72,23 | Wolanin, Jagoda | 05 BV Teutonia Lanstrop | 03.06. Dortmund |
| 72,29 | Heisterkamp, Marlene | 07 DJK GW Werl | 11.06. Lage |
| 75,17 | Gudenoge, Saskia | 06 LAZ Soest | 28.04. Soest |
| 76,77 | Reiche, Lina | 04 TV Olpe | 11.06. Lage |
| 76,80 | Wöllecke, Antje | 07 SG Eintracht Ergste | 24.05. Unna |
| 77,36 | Freund, Annemarie | 05 LG Rheine-Elte | 27.05. Gladbeck |
| 79,07 | Hagedorn, Emily | 07 BV Teutonia Lanstrop | 11.06. Lage |
| 83,71 | Tekhaus, Jule | 07 SG Eintracht Ergste | 24.05. Unna |

3.000 m Hindernis 0,762 m

| | | | |
|----------|-------------------|-----------------------|----------------------|
| 9:44,85 | Meyer, Pauline | 99 TV Westfalia Epe | 27.05. Sacramento CA |
| 10:26,78 | Lehnen, Christina | 03 LG Brillux Münster | 01.07. Göttingen |
| 10:52,46 | Kamp, Anna | 02 LG Brillux Münster | 20.05. Karlsruhe |

4x100 m Staffel

| | | |
|-------|---|-------------------|
| 44,46 | TV Wattenscheid 01 Ernst (2004), Zapalska (1994), Pinto (1992), Bechthold (1997) | 09.07. Kassel |
| 46,18 | TV Wattenscheid 01 Mayer (1993), Bleibtreu (2002), Malecki (2003), Rier (2004) | 09.07. Kassel |
| 46,28 | LG Brillux Münster Wildemann (2003), Christ (1998), Huesmann (2004), Rodehutschord (2001) | 09.07. Kassel |
| 46,91 | TV Gladbeck 1912 Adio (2006), Meßing (2005), Gäfke (2007), Burchett (2005) | 21.07. Rostock |
| 47,16 | StG Olpe/Lennestadt Deblitz (2003), Wiethoff (2003), Tröster (2004), Springob (1996) | 27.05. Gladbeck |
| 47,73 | LG Kindelsberg Kreuztal Buch (2003), Klein (2003), Neumann (2001), Otterbach (2001) | 02.07. Göttingen |
| 48,09 | LC Paderborn Semler (2001), Grenda (1999), Kiesner (2004), Golownitsch (2002) | 10.06. Lage |
| 48,36 | LG Bünde-Löhne Kahl (2004), Brockmann (2002), Wältz (2002), Heinrichs (2004) | 10.06. Lage |
| 48,62 | StG Olpe/Lennestadt/Fretter Blagojevic (2007), Bauermann (2008), Tröster (2007), Hurajt (2006) | 21.07. Rostock |
| 48,65 | LG Brillux Münster Patterson (2004), Lupfer (2005), Batantou (2004), Schwering (2004) | 27.05. Gladbeck |
| 49,24 | TV Wattenscheid 01 Adesokan (2008), Raszczyk (2008), Jaske (2008), Okonkwo (2008) | 16.09. Berlin |
| 49,93 | TV Wattenscheid 01 Pluschke (2007), Roos (2007), Bierwirth (2006), Muratovic (2007) | 18.05. Witten |
| 50,30 | StG Ubbedissen/Lippe-Süd Koch (2005), Ganster (2005), Koch (2008), Harms (2006) | 14.05. Minden |
| 50,32 | StG Ibbenbüren/Esch/Riesenbeck Saur (2006), Keller (2007), Tormöhlen (2006), Hagedorn (2007) | 23.06. Stadthagen |



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

| | | |
|-------|--|-------------------|
| 50,45 | LG Olympia Dortmund Hemcke (2008), Lüth (2008), Duwenbeck (2009), Terbeck (2009) | 29.07. Stuttgart |
| 50,57 | StG Germania Horstmar / Jahn Rheine Lenz (2001), Hellmann (2002), Terkuhlen (1997), Gude (1993) | 03.06. Lengerich |
| 50,78 | LC Paderborn Kuhoff (2008), Ogbuanu (2009), Seiler (2009), Fischer (2009) | 10.06. Lage |
| 50,80 | LAZ Soest Bolinger (2009), Grond (2008), Knappkötter (2008), Martin (2008) | 10.06. Lage |
| 51,00 | TV Werne 03 Klein (2008), Dietrich (2008), Beckmann (2008), Götz (2009) | 20.08. Ibbenbüren |
| 51,16 | LG Kindelsberg Kreuztal Menzel (2006), Schreiber (2006), Winkemann (2008), Fuhr (2009) | 24.09. Kreuztal |
| 51,32 | TV Wattenscheid 01 Davies (2010), Hagemeier (2008), Dahlbeck (2008), Lawrence (2008) | 16.09. Berlin |
| 51,71 | StG Olpe/Lennestadt Gierse (1999), Radziewsky (1999), Grap (1999), Selbach (2000) | 27.05. Gladbeck |
| 51,90 | TV Gladbeck 1912 Schäfer (2008), Schneider (2007), Busse (2006), Burchett (2007) | 10.06. Lage |
| 51,97 | TV Gladbeck 1912 Swoboda (2009), Jatzkowski (2008), Seibert (2009), Kodat (2009) | 27.05. Gladbeck |
| 52,15 | TV Lengerich Altevogt (2000), Koser (1998), Teckenbrock (1998), Groppe (1997) | 03.06. Lengerich |
| 52,30 | SV 1860 Minden Behnke (2004), Orthmann (2005), Brink (2007), Beck (2005) | 01.07. Wunstorf |
| 52,33 | LAV Rheine Jacob (2007), Berghaus (2008), Awad Hartmann (2006), Kruse (2008) | 24.09. Kreuztal |
| 52,55 | TV Jahn Siegen Wetter (1998), Schwarzer (2004), Kathreiner (1999), Bieler (1997) | 14.05. Kreuztal |
| 52,78 | LAC Veltins Hochsauerland Schmidt (2009), Hoven (2008), Rörig (2008), Perdigao (2009) | 24.09. Kreuztal |
| 52,99 | LAZ Regio Herford Steinberg (2008), Sauer (2008), Hermann (2009), Halemeier (2009) | 10.06. Lage |

4x400 m Staffel

| | | |
|---------|--|-----------------------------|
| 3:59,81 | LG Olympia Dortmund Ickstadt (2001), Cataria-Byll (2001), Skoruppa (2005), Reckert (2007) | 29.04. Bietigheim-Bissingen |
| 4:18,28 | LG Olympia Dortmund Kemper (2006), Menne (2004), Faßbender (2004), Assmann (2007) | 29.04. Bietigheim-Bissingen |
| 5:16,95 | LC Paderborn Bergener (1969), Zwiener (1970), Arns (1969), Kalis (1967) | 29.04. Bietigheim-Bissingen |

3x800 m Staffel

| | | |
|---------|---|-----------------------------|
| 6:44,52 | LG Olympia Dortmund Hense (2004), Lefering (2004), Haas (2004) | 29.04. Bietigheim-Bissingen |
|---------|---|-----------------------------|



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

| | | |
|---------|--|-----------------------------|
| 6:56,62 | LG Brillux Münster Kamp (2002), Dinkelborg (2001), Lehen (2003) | 29.04. Bietigheim-Bissingen |
| 7:10,91 | LAC Veltins Hochsauerland Schmidt (2009), Rörig (2008), Bourgund (2008) | 16.09. Arnsberg |
| 7:24,52 | TSG Dülmen Bonekamp (2008), Lenz (2008), Jasper (2009) | 16.09. Arnsberg |
| 7:55,08 | TV Wattenscheid 01 Kalender (2009), Kupsch (2009), Zumbansen (2009) | 18.05. Witten |
| 7:57,04 | TuS Sythen Oertel (2009), Diekmann (2008), Hohenstein (2008) | 02.09. Waltrop |
| 8:06,80 | SuS Oberaden Schneider (2010), Ewens (2011), Ewens (2011) | 14.06. Werne |
| 8:13,78 | TV Werne 03 Czeranka (2009), Görz (2009), Riße (2008) | 14.06. Werne |
| 8:20,47 | Recklinghäuser LC Nefedev (2010), Tornow Lafuente (2010), Meier (2011) | 02.09. Waltrop |
| 8:21,72 | DJK Blau-Weiß Annen Eckartz (2006), Müller (2000), Uzuncelebi (2009) | 18.05. Witten |
| 8:22,03 | SuS Stadtlohn Grüter (2010), Könning (2010), Amsel (2010) | 08.06. Olfen |
| 8:30,24 | LG Kindelsberg Kreuztal Di Teodoro (2011), Winkemann (2010), Ehrlicher (2010) | 07.06. Olpe |
| 8:30,70 | TV Jahn Siegen Krombach (2007), Roth (2004), Roth (2006) | 07.06. Olpe |
| 8:32,2* | StG Oelde-Enniger Claas (2009), Topp (2009), Feuersträter (2009) | 22.09. Oelde |
| 8:32,7* | StG Oelde-Enniger Himmel (2011), Laukötter (2010), Brinkhoff (2010) | 22.09. Oelde |
| 8:33,55 | LG Brillux Münster El-Koulali (2010), Neuhann (2010), Wehner (2011) | 21.05. Rheine |
| 8:34,22 | SG Eintracht Ergste Timusk (2011), Fischer (2010), Giefers (2010) | 18.05. Witten |
| 8:34,73 | TV Wattenscheid 01 Cönders (2010), Hackert (2011), Schreiber (2010) | 18.05. Witten |
| 8:35,14 | TV Lengerich Börger (1996), Lauxtermann (2000), Lepper (1994) | 03.06. Lengerich |
| 8:35,32 | TV Werne 03 Fernholz (2010), Zawisch (2010), Vorschulze (2010) | 14.06. Werne |
| 8:35,88 | SuS Stadtlohn Terhechte (2007), Vennemann (2007), Wittland (2008) | 08.06. Olfen |
| 8:41,82 | TuS 09 Erkenschwick Bayerl (2010), Grabowski (2010), Lercher (2011) | 02.09. Waltrop |
| 8:42,82 | StG Kreis Lüdinghausen Baumeister (2010), Glischinski (2010), Stork (2011) | 21.05. Rheine |
| 8:43,14 | TV Werne 03 | 14.06. Werne |



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

Gilles (2008), Dietrich (2008), Klein (2008)

| | | |
|---------|---|------------------|
| 8:45,34 | DJK GW Werl | 14.06. Werne |
| | Vollmer (2011), Cordes (2010), Tiemens (2010) | |
| 8:46,14 | TuS 09 Erkenschwick | 02.09. Waltrop |
| | Bah (2009), Nehls (2009), Lange (2008) | |
| 8:47,43 | Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | 03.06. Lengerich |
| | Tschirbs (2010), Heidotting (2009), Bruns (2009) | |
| 8:48,32 | TSG Dülmen | 08.06. Olfen |
| | Hahn (2011), Roters (2011), Mersmann (2011) | |
| 8:52,96 | TV Wattenscheid 01 | 18.05. Witten |
| | Weindorf (2010), Lotzkat (2010), Kullik (2010) | |
| 8:54,68 | TSG Dülmen | 08.06. Olfen |
| | Geldard (2011), Schulze Robert (2011), Veith (2010) | |

5.000 m Bahngehen

| | | | |
|----------|----------------|------------------------|------------------------|
| 34:58,34 | Sänger, Angela | 69 DJK Blau-Weiß Annen | 03.06. Mönchengladbach |
|----------|----------------|------------------------|------------------------|

Hochsprung

| | | | |
|------|--------------------------|-------------------------------|-----------------------|
| 1,94 | Honsel, Christina | 97 TV Wattenscheid 01 | 27.08. Budapest |
| 1,86 | Herrmann, Joana | 05 SV Teuto Riesenbeck | 09.08. Jerusalem |
| 1,77 | Deeken, Luisa | 01 TV Wattenscheid 01 | 10.06. Osterode |
| 1,75 | Brockmann, Sarina | 02 LG Bünde-Löhne | 14.05. Minden |
| 1,75 | Voß, Laura | 94 LAZ Soest | 28.05. Manchester |
| 1,75 | Keilmann, Carina | 96 USC Bochum | 25.06. Düsseldorf |
| 1,72 | Stenger, Lilith | 07 LG Kindelsberg Kreuztal | 27.05. Gladbeck |
| 1,71 | Meßing, Pia | 05 TV Gladbeck 1912 | 20.05. Filderstadt |
| 1,70 | Linse, Franka | 01 Ski-Club Olpe | 04.06. Lüdenscheid |
| 1,69 | Haas, Charlotte | 01 TV Wattenscheid 01 | 21.05. Garbsen |
| 1,66 | Wältz, Nina | 02 LG Bünde-Löhne | 14.05. Minden |
| 1,65 | Asemota, Bevin | 10 LG Menden | 18.06. Essen |
| 1,65 | Jatzkowski, Charlotte | 08 TV Gladbeck 1912 | 18.06. Recklinghausen |
| 1,63 | Gude, Fenja | 93 TuS Germania 1910 Horstmar | 17.06. Reken |
| 1,61 | Renner, Paula | 02 LC Paderborn | 03.09. Bad Salzuflen |
| 1,60 | Schwering, Ida | 04 LG Brillux Münster | 13.05. Soest |
| 1,60 | Temme, Jule | 01 VfB Fichte Bielefeld | 14.05. Minden |
| 1,60 | Sauer, Maria | 08 LAZ Regio Herford | 03.06. Blomberg |
| 1,60 | Kahl, Marlina | 04 LG Bünde-Löhne | 03.06. Blomberg |
| 1,60 | Janning, Sophia | 08 LG Coesfeld | 03.06. Minden |
| 1,60 | Pietsch, Annika | 08 SV 1860 Minden | 14.07. Delmenhorst |
| 1,60 | Sommer, Pauline-Maxine | 08 SC Union 08 Lüdinghausen | 19.08. Lüdinghausen |
| 1,60 | Lorsbach, Finja | 05 LAG Siegen | 19.08. Kreuztal |
| 1,59 | Batantou, Guely | 04 LG Brillux Münster | 20.05. Rheine |
| 1,59 | Schulze Kalthoff, Annika | 04 LG Rosendahl | 29.05. Recklinghausen |
| 1,59 | Donnay, Klara | 08 TSG Reken | 25.06. Rhede |
| 1,58 | Julius, Merle | 04 BV Teutonia Lanstrop | 07.05. Dortmund |



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

| | | | |
|------|------------------|--------------------------------|-----------------------|
| 1,58 | Schirmbeck, Lara | 06 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | 18.06. Recklinghausen |
| 1,58 | Görz, Charlotte | 09 TV Werne 03 | 01.09. Hannover |
| 1,58 | Martin, Sophie | 08 LAZ Soest | 01.09. Hannover |

Stabhochsprung

| | | | |
|------|----------------------------|---|--------------------------|
| 4,00 | Berger, Anne | 99 VfL Gladbeck 1921 | 03.09. Gladbeck |
| 3,80 | Laux, Lea | 02 LG Olympia Dortmund | 06.05. Dortmund |
| 3,70 | Sommer, Maybrit | 03 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe | 03.06. Horn-Bad Meinberg |
| 3,70 | Bauschulte, Lucy Elaine | 01 LG Olympia Dortmund | 17.06. Horn-Bad Meinberg |
| 3,61 | Schulte im Walde, Paula | 05 LG Olympia Dortmund | 14.06. Wehrheim |
| 3,60 | Jakob, Zoe | 00 LG Olympia Dortmund | 01.04. Brisbane |
| 3,52 | Freisfeld, Finnja | 07 LG Brillux Münster | 29.05. Aachen |
| 3,50 | Lieber, Fee Amelie Susanna | 05 LG Olympia Dortmund | 06.05. Dortmund |
| 3,50 | Gutzeit, Mirja | 06 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe | 21.07. Rostock |
| 3,40 | Schirmbeck, Lara | 06 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | 06.05. Dortmund |
| 3,40 | Heine, Greta | 05 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe | 12.05. Horn-Bad Meinberg |
| 3,33 | Heine, Lina | 05 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe | 27.05. Holzminden |
| 3,33 | Petkau, Melissa | 09 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe | 27.05. Holzminden |
| 3,30 | Wilke, Vianne | 06 LG Olympia Dortmund | 17.06. Horn-Bad Meinberg |
| 3,30 | Grabenmeier, Linda | 01 LG Brillux Münster | 25.06. Düsseldorf |
| 3,26 | Braun, Verena | 01 Bielefelder TG | 14.07. Gütersloh |
| 3,25 | Onno, Eva | 97 LG Kreis Gütersloh 09 | 15.09. Horn-Bad Meinberg |
| 3,23 | Wilke, Eva | 08 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe | 27.05. Holzminden |
| 3,21 | Singh, Desiree | 94 LG Lippe-Süd | 21.06. Detmold |
| 3,20 | Duwenbeck, Juna | 09 LG Olympia Dortmund | 17.06. Horn-Bad Meinberg |
| 3,10 | Bielemeier, Jana | 09 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe | 02.06. Horn-Bad Meinberg |
| 3,02 | Herrmann, Nele | 01 LG Brillux Münster | 20.05. Köln |
| 3,02 | Thomas, Sarah | 05 LG Olympia Dortmund | 20.05. Köln |
| 3,00 | Paukisch, Josephina | 07 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe | 12.05. Horn-Bad Meinberg |
| 2,90 | Streich, Merret | 06 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe | 20.05. Bielefeld |
| 2,81 | Klippenstein, Annika | 10 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe | 16.09. Horn-Bad Meinberg |
| 2,80 | Heine, Emilie | 07 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe | 12.05. Horn-Bad Meinberg |
| 2,80 | Moessing, Leandra | 07 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe | 12.05. Horn-Bad Meinberg |
| 2,75 | Kroos, Lucia Marie | 10 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe | 15.09. Horn-Bad Meinberg |



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

2,65 Derksen, Samantha

10 Stabhochsprungverein Horn-Bad
Meinberg-Lippe

26.08. Hagen

Weitsprung

6,55 +1,5 Attermeyer, Samira

6,28 +1,6 Kondziella, Nicola

6,21 +0,5 Meßing, Pia

5,99 +1,6 Voß, Laura

5,98 +0,7 Brockmann, Sarina

5,87 +0,2 Rier, Johanna

5,78 +1,5 Hellmann, Marie

5,75 +1,1 Huesmann, Maja

5,68 -0,3 Keilmann, Carina

5,64 +1,1 Roos, Berenike

5,56 +1,5 Bremhorst, Alina

5,55 +0,5 Gerkens, Kajsa

5,54 +0,8 Bauermann, Hannah

5,53 +1,9 Brinkmann, Heidi

5,48 +1,4 Asemota, Bevin

5,47 +0,2 Gerken, Ayele

5,46 +1,6 Jaske, Vanessa

5,45 +1,2 Adesokan, Favour

5,45 +0,8 Jatzkowski, Charlotte

5,44 +0,4 Vaupel, Mai-Brit

5,44 -0,5 Kahl, Marlina

5,44 -1,4 Gude, Fenja

5,43 +1,7 Diekmann, Josy May

5,41 +2,0 Renner, Paula

5,40 -1,6 Klein, Neila

5,39 +1,2 Koser, Flora Helene

5,32 +1,7 Tröster, Helena

5,32 +1,8 Maschinski, Chantal

5,30 +0,4 Laux, Lea

5,29 +1,6 Czeranka, Johanna

04 LG Olympia Dortmund

02 TV Wattenscheid 01

05 TV Gladbeck 1912

94 LAZ Soest

02 LG Bünde-Löhne

04 TV Wattenscheid 01

02 TuS Germania 1910 Horstmar

04 LG Brillux Münster

96 USC Bochum

07 TV Wattenscheid 01

00 LG Kindelsberg Kreuztal

02 LG Brillux Münster

08 Ski-Club Olpe

08 TuS Vosswinkel 1919

10 LG Menden

00 TV Wattenscheid 01

08 TV Wattenscheid 01

08 TV Wattenscheid 01

08 TV Gladbeck 1912

99 LG Brillux Münster

04 LG Bünde-Löhne

93 TuS Germania 1910 Horstmar

06 LG Bünde-Löhne

02 LC Paderborn

03 LG Kindelsberg Kreuztal

98 TV Lengerich

04 TSG Lennestadt

96 Hammer Sportclub 2008

02 LG Olympia Dortmund

08 TV Werne 03

25.06. Mannheim

10.06. Osterode

02.07. Göttingen

13.08. Marburg

11.06. Lage

18.06. Essen

11.06. Lage

06.05. Waltrop

07.07. Hemer

25.06. Düsseldorf

18.05. Darmstadt

06.05. Waltrop

27.08. Siegen

11.06. Lage

08.06. Iserlohn

14.05. Emmerich am Rhein

16.09. Berlin

19.08. Dortmund

19.08. Dortmund

06.05. Waltrop

11.06. Lage

17.06. Reken

11.06. Lage

26.05. Lippstadt

27.05. Gladbeck

29.05. Recklinghausen

18.05. Köln

04.06. Ahlen

04.06. Hagen

11.06. Lage

Dreisprung

13,39 +0,7 Maduka, Jessie

13,29 +0,5 Kondziella, Nicola

12,38 +1,1 Roos, Berenike

12,12 +1,6 Adesokan, Favour

11,90 +0,5 Owczarski, Melanie

11,79 0,0 Hellmann, Marie

11,68 +1,0 Jaske, Vanessa

11,38 +0,8 Brinkmann, Heidi

11,36 -0,4 Bröckling, Freya

96 TV Wattenscheid 01

02 TV Wattenscheid 01

07 TV Wattenscheid 01

08 TV Wattenscheid 01

05 TV Wattenscheid 01

02 TuS Germania 1910 Horstmar

08 TV Wattenscheid 01

08 TuS Vosswinkel 1919

07 TSV 1887 Schloß Neuhaus

13.05. Lisse

01.07. Göttingen

18.06. Essen

29.07. Stuttgart

18.06. Essen

18.06. Recklinghausen

29.07. Stuttgart

16.09. Arnsberg

07.07. Hemer



FLVW-Bestenliste 2023 (Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

| | | |
|-----------------------------------|-------------------------------|--------------------------|
| 11,28 +1,2 Görz, Felicitas | 02 TV Wattenscheid 01 | 14.05. Emmerich am Rhein |
| 11,17 0,0 Bröckling, Oda | 05 TSV 1887 Schloß Neuhaus | 01.07. Hameln |
| 11,12 +0,6 Anders, Johanna | 00 TV Wattenscheid 01 | 21.05. Oer-Erkenschwick |
| 11,10 +0,4 Schäche, Mia | 07 TV Jahn Rheine | 27.05. Horstmar |
| 11,07 +1,5 Holterhöfer, Franziska | 07 LG Menden | 21.05. Oer-Erkenschwick |
| 11,03 -0,1 Maschinski, Chantal | 96 Hammer Sportclub 2008 | 18.06. Recklinghausen |
| 10,85 0,0 Linse, Franka | 01 Ski-Club Olpe | 18.05. Köln |
| 10,79 -0,1 Grümbel, Lara | 04 CVJM Siegen SG | 18.06. Recklinghausen |
| 10,75 +0,8 Pluschkell, Birte | 07 TV Wattenscheid 01 | 14.05. Emmerich am Rhein |
| 10,61 +0,2 Tröster, Helena | 04 TSG Lennestadt | 16.09. Arnsberg |
| 10,59 0,0 Hagemeier, Lina Sophie | 08 TV Wattenscheid 01 | 18.06. Recklinghausen |
| 10,50 0,0 Arning, Nadine | 00 TuS Germania 1910 Horstmar | 20.05. Rheine |
| 10,50 -0,2 Lüth, Mia | 08 LG Olympia Dortmund | 18.06. Recklinghausen |
| 10,37 +0,7 Ide, Johanna | 08 TV Jahn Rheine | 21.05. Rheine |
| 10,36 0,0 Muratovic, Melissa | 07 TV Wattenscheid 01 | 18.06. Recklinghausen |
| 10,32 +0,4 Grade, Marla | 05 LG Olympia Dortmund | 27.05. Gladbeck |
| 10,16 +0,2 Terkuhlen, Sanja | 02 TuS Germania 1910 Horstmar | 25.06. Vechta |
| 10,13 +0,1 Jäger, Jolina | 09 SV 1860 Minden | 01.07. Hameln |
| 10,13 0,0 Klute, Maya | 07 LAZ Soest | 16.09. Arnsberg |
| 10,08 +0,4 Simon, Hannah | 08 SuS Bertlich 1945 | 21.05. Oer-Erkenschwick |
| 10,05 +1,9 Fohrmann, Frieda | 03 SuS Olfen | 20.05. Rheine |

Kugelstoß 4 kg

| | | |
|--------------------------------|----------------------------|--------------------|
| 18,41 Ritter, Julia | 98 TV Wattenscheid 01 | 26.08. Budapest |
| 17,03 Brandenburg, Annina | 98 TV Wattenscheid 01 | 10.06. Osterode |
| 15,06 Bornemeier, Marie-Theres | 97 LG Lippe-Süd | 24.06. Minden |
| 13,07 Meier, Jana | 04 TV Wattenscheid 01 | 23.04. Essen |
| 13,04 Winkelmann, Katharina | 03 TV Wattenscheid 01 | 01.04. Rüthen |
| 12,07 Meßing, Pia | 05 TV Gladbeck 1912 | 01.09. Hannover |
| 11,91 Esser, Alexandra | 97 TV Wiblingwerde | 23.04. Lüdenscheid |
| 11,70 Kathreiner, Jule | 99 TV Jahn Siegen | 03.06. Attendorn |
| 11,51 Griesse, Romi | 05 LC Paderborn | 10.06. Lage |
| 11,43 Krämer, Jana | 99 LG Olympia Dortmund | 25.03. Gladbeck |
| 11,43 Holtkamp, Meike | 88 VfL Kamen | 17.09. Lüdenscheid |
| 11,42 Gierse, Alina | 99 TSG Lennestadt | 10.06. Lage |
| 11,40 Schütte, Lisa | 93 LG Geseke | 24.06. Minden |
| 11,13 Batantou, Guely | 04 LG Brillux Münster | 27.05. Gladbeck |
| 11,12 Albrecht, Sandra | 86 LG Lippe-Süd | 14.05. Minden |
| 11,10 Voß, Laura | 94 LAZ Soest | 12.08. Marburg |
| 11,01 van Meurs, Edda | 97 LG Brillux Münster | 19.08. Ahlen |
| 10,74 Peters, Hannah | 99 USC Bochum | 01.05. Bochum |
| 10,72 Straub, Annika | 99 LAZ Soest | 18.05. Köln |
| 10,67 Kleis, Gina | 05 LG Kindelsberg Kreuztal | 10.06. Lage |
| 10,63 Trapphoff, Katharina | 03 LC Paderborn | 22.04. Salzkotten |



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

| | | | |
|-------|---------------------|-------------------------------|----------------------|
| 10,61 | Mertens, Franziska | 95 TSV Hagen 1860 | 06.05. Hagen |
| 10,52 | Wetter, Pauline | 98 TV Jahn Siegen | 03.10. Gladbeck |
| 10,50 | Pommerening, Malin | 05 TuS Germania 1910 Horstmar | 29.04. Rheine |
| 10,50 | Linnemöller, Nike | 03 SV 1860 Minden | 10.06. Lage |
| 10,46 | Seifert, Annika | 06 TV Jahn Siegen | 17.09. Netphen |
| 10,45 | Brockmann, Sarina | 02 LG Bünde-Löhne | 20.08. Blomberg |
| 10,44 | Maschinski, Chantal | 96 Hammer Sportclub 2008 | 23.04. Lüdenscheid |
| 10,37 | Wältz, Nina | 02 LG Bünde-Löhne | 01.05. Bad Salzuflen |
| 10,36 | Weingarten, Kathrin | 95 LG Menden | 22.04. Werl |

Diskuswurf 1 kg

| | | | |
|-------|--------------------------|---|--------------------------|
| 57,97 | Ritter, Julia | 98 TV Wattenscheid 01 | 08.07. Kassel |
| 55,32 | Oguama, Joyce | 01 TV Wattenscheid 01 | 30.07. Schiffflange |
| 55,12 | Brandenburg, Annina | 98 TV Wattenscheid 01 | 01.09. Thum |
| 51,55 | Northoff, Pia | 02 TV Wattenscheid 01 | 23.06. Horn-Bad Meinberg |
| 50,53 | Macke, Marie-Sophie | 04 LG Olympia Dortmund | 26.02. Halle/Saale |
| 48,64 | Echterhoff, Frieda | 06 TV Wattenscheid 01 | 10.06. Kassel |
| 46,10 | Heine, Lina | 05 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe | 12.05. Horn-Bad Meinberg |
| 44,07 | Griese, Romi | 05 LC Paderborn | 10.06. Lage |
| 43,53 | Folz, Franziska | 00 LG Olympia Dortmund | 10.06. Lage |
| 42,40 | Bornemeier, Marie-Theres | 97 LG Lippe-Süd | 23.06. Horn-Bad Meinberg |
| 40,22 | Albrecht, Sandra | 86 LG Lippe-Süd | 01.05. Bad Salzuflen |
| 38,91 | Adesokan, Favour | 08 TV Wattenscheid 01 | 04.07. Horn-Bad Meinberg |
| 37,90 | Overkamp, Bianca | 75 LG Olympia Dortmund | 25.09. Pescara |
| 37,82 | Madu, Emma | 06 LG Olympia Dortmund | 17.06. Leichlingen |
| 37,60 | Lucas, Hanna | 07 LA SV Herten | 10.06. Lage |
| 36,80 | Schütte, Sophia | 03 LG Geseke | 24.06. Minden |
| 36,17 | Winkelmann, Katharina | 03 TV Wattenscheid 01 | 07.06. Dortmund |
| 35,92 | Krämer, Jana | 99 LG Olympia Dortmund | 04.02. Düsseldorf |
| 35,45 | Maschinski, Chantal | 96 Hammer Sportclub 2008 | 22.04. Werl |
| 34,06 | Schütte, Lisa | 93 LG Geseke | 24.06. Minden |
| 33,65 | Speier, Sarah | 94 LA SV Herten | 27.05. Horstmar |
| 32,99 | Böttiger, Johanna | 06 LAZ Soest | 10.06. Lage |
| 32,67 | Menzel, Meret | 05 VfL Gladbeck 1921 | 04.02. Düsseldorf |
| 32,43 | Tischer, Lily | 08 TV Wattenscheid 01 | 15.06. Essen |
| 32,40 | Wetter, Pauline | 98 TV Jahn Siegen | 25.03. Gladbeck |
| 31,91 | Schulte im Walde, Marie | 05 LG Olympia Dortmund | 07.06. Dortmund |
| 31,20 | Straub, Annika | 99 LAZ Soest | 10.06. Lage |
| 30,58 | Kathreiner, Jule | 99 TV Jahn Siegen | 07.10. Villmar |
| 30,27 | Gundlach, Daniela | 75 TV Beckum | 20.05. Rheine |
| 29,85 | Terkuhlen, Sophia | 97 TuS Germania 1910 Horstmar | 29.04. Rheine |

Hammerwurf 4 kg



FLVW-Bestenliste 2023 (Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

| | | | |
|-------|--------------------------|-----------------------------|-----------------------------------|
| 44,19 | Albrecht, Sandra | 86 LG Lippe-Süd | 22.04. Dissen am Teutoburger Wald |
| 42,73 | Straub, Annika | 99 LAZ Soest | 08.06. Rhede |
| 42,04 | Schlierkamp, Kira | 00 SuS Olfen | 17.06. Olfen |
| 39,84 | Mengelkamp, Lea | 04 SuS Olfen | 07.10. Dissen |
| 38,43 | Schlierkamp, Franziska | 96 SuS Olfen | 07.10. Dissen |
| 36,48 | Erdhütter, Miriam | 84 LV Oelde | 13.08. Mönchengladbach |
| 36,20 | Hartwig, Kathrin | 88 LG Plettenberg/Herscheid | 13.05. Plettenberg |
| 35,88 | Kersting, Sonja | 78 LV Oelde | 13.08. Mönchengladbach |
| 34,00 | Heimes, Franziska | 93 SuS Olfen | 30.09. Olfen |
| 32,73 | Rump, Johanna | 07 SuS Olfen | 24.06. Rhede |
| 31,45 | Böttiger, Antonia | 03 LAZ Soest | 08.01. Soest |
| 30,76 | Bornemeier, Marie-Theres | 97 LG Lippe-Süd | 22.04. Dissen am Teutoburger Wald |
| 30,51 | Hartwig, Svenja | 88 LG Plettenberg/Herscheid | 21.10. Plettenberg |
| 27,50 | Straub, Sandra | 74 LAZ Soest | 20.08. Soest |

Speerwurf 600 g

| | | | |
|-------|--------------------------|-------------------------------|-----------------------------------|
| 54,99 | Lukas, Mirja | 05 LG Coesfeld | 02.07. Göttingen |
| 47,60 | Mertens, Franziska | 95 TSV Hagen 1860 | 29.05. Recklinghausen |
| 47,16 | Brünger, Kim Cara | 98 USC Bochum | 11.06. Lage |
| 46,96 | Meßing, Pia | 05 TV Gladbeck 1912 | 02.09. Hannover |
| 41,88 | Klein, Emily | 03 VfL Gladbeck 1921 | 08.01. Soest |
| 41,86 | Deitert, Anna | 02 LG Bünde-Löhne | 04.06. Blomberg |
| 37,65 | Seifert, Annika | 06 TV Jahn Siegen | 09.09. Heuchelheim |
| 37,08 | Voß, Laura | 94 LAZ Soest | 13.08. Marburg |
| 36,66 | Czok, Katie | 05 LC Paderborn | 11.06. Lage |
| 36,54 | Terkuhlen, Sophia | 97 TuS Germania 1910 Horstmar | 29.04. Rheine |
| 36,46 | Brockmann, Sarina | 02 LG Bünde-Löhne | 03.09. Hannover |
| 36,23 | Müller, Rebecca | 99 LG Kindelsberg Kreuztal | 22.07. Wetzlar |
| 36,01 | Heinrichs, Leticia | 04 LG Bünde-Löhne | 04.06. Blomberg |
| 35,75 | Wältz, Nina | 02 LG Bünde-Löhne | 11.06. Lage |
| 35,55 | Griese, Romi | 05 LC Paderborn | 29.01. Paderborn |
| 35,49 | Gude, Fenja | 93 TuS Germania 1910 Horstmar | 20.05. Rheine |
| 35,19 | Schwering, Ida | 04 LG Brillux Münster | 14.05. Soest |
| 35,16 | Rompf, Rike | 05 LG Bünde-Löhne | 11.06. Lage |
| 35,15 | Maschinski, Chantal | 96 Hammer Sportclub 2008 | 04.06. Ahlen |
| 34,47 | Straub, Annika | 99 LAZ Soest | 22.04. Dissen am Teutoburger Wald |
| 34,43 | Baier, Carola | 93 TuS Ickern 1912 | 29.05. Recklinghausen |
| 34,33 | Bornemeier, Marie-Theres | 97 LG Lippe-Süd | 22.04. Dissen am Teutoburger Wald |
| 34,27 | Zander, Sarah | 03 LG Menden | 28.04. Arnsberg |
| 33,76 | Hamel, Jennifer | 92 LG Halver-Schalksmühle | 04.06. Lüdenscheid |
| 32,79 | Kathreiner, Jule | 99 TV Jahn Siegen | 07.05. Siegen |
| 32,53 | Altevogt, Jana | 00 TV Lengerich | 20.05. Rheine |



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

| | | | |
|-------|---------------------|-------------------------------|-------------------|
| 32,53 | Jastremski, Carolin | 82 LAC Veltins Hochsauerland | 08.06. Bönen |
| 32,16 | Pommerening, Malin | 05 TuS Germania 1910 Horstmar | 29.04. Rheine |
| 31,94 | Glasow, Paula | 03 Ski-Club Olpe | 03.06. Attendorn |
| 31,68 | Krämer, Jana | 99 LG Olympia Dortmund | 04.02. Düsseldorf |

7-Kampf

| | | | |
|--|---------------------|-----------------------------------|---------------------|
| 5.915 | Meßing, Pia | 05 TV Gladbeck 1912 | 20.05. Filderstadt |
| 13,75 (+1,1) - 1.014 1,71 - 867 11,44 - 624 24,60 (+2,2) - 924 6,13 (+0,8) - 890 44,79 - 759 2:18,99 - 837 | | | |
| 5.554 | Brockmann, Sarina | 02 LG Bünde-Löhne | 01.09. Hannover |
| 14,25 (+0,5) - 943 1,74 - 903 9,77 - 514 24,57 (+0,9) - 927 5,89 (+1,9) - 816 36,46 - 600 2:18,00 - 851 | | | |
| 5.520 | Voß, Laura | 94 LAZ Soest | 01.09. Hannover |
| 14,78 (-0,4) - 871 1,74 - 903 10,77 - 580 25,53 (+0,5) - 839 5,93 (+1,6) - 828 36,29 - 596 2:14,28 - 903 | | | |
| 4.756 | Keilmann, Carina | 96 USC Bochum | 13.05. Soest |
| 15,92 (+0,2) - 724 1,72 - 879 10,05 - 533 26,32 (-0,9) - 769 5,64 (0,0) - 741 30,16 - 480 2:35,13 - 630 | | | |
| 4.643 | Deitert, Anna | 02 LG Bünde-Löhne | 01.09. Hannover |
| 15,44 (+0,2) - 784 1,53 - 655 9,94 - 526 27,42 (+0,4) - 677 5,22 (+0,1) - 620 38,94 - 647 2:26,77 - 734 | | | |
| 4.614 | Kahl, Marlena | 04 LG Bünde-Löhne | 03.06. Blomberg |
| 14,85 (-0,4) - 862 1,60 - 736 9,45 - 494 26,23 (+2,7) - 777 5,28 (+0,2) - 637 28,95 - 457 2:33,37 - 651 | | | |
| 4.567 | Wältz, Nina | 02 LG Bünde-Löhne | 03.06. Blomberg |
| 15,41 (-0,4) - 788 1,64 - 783 9,76 - 514 26,67 (-1,3) - 740 5,08 (-0,7) - 581 33,62 - 545 2:36,28 - 616 | | | |
| 4.543 | Laux, Lea | 02 LG Olympia Dortmund | 03.06. Hagen |
| 14,72 (+1,1) - 879 1,57 - 701 9,72 - 511 25,79 (-1,1) - 816 5,30 (+0,4) - 643 27,95 - 438 2:41,59 - 555 | | | |
| 4.421 | Schwering, Ida | 04 LG Brillux Münster | 13.05. Soest |
| 15,06 (+0,2) - 834 1,60 - 736 8,96 - 462 27,07 (-0,9) - 706 5,08 (-1,7) - 581 35,19 - 575 2:44,07 - 527 | | | |
| 4.187 | Hellmann, Marie | 02 TuS Germania 1910 Horstmar | 09.09. Rheine |
| 15,20 (+0,7) - 815 1,55 - 678 9,58 - 502 27,76 (-0,5) - 650 5,35 (+0,1) - 657 25,53 - 392 2:47,21 - 493 | | | |
| 4.091 | Lorsbach, Finja | 05 LAG Siegen | 28.05. Limburgerhof |
| 15,00 (+1,8) - 842 - 666 9,29 - 483 27,39 (+0,5) - 680 5,02 (-0,9) - 565 26,85 - 417 2:52,52 - 438 | | | |
| 4.026 | Klein, Neila | 03 LG Kindelsberg Kreuztal | 19.08. Kreuztal |
| 15,27 (-0,4) - 806 1,57 - 701 9,05 - 467 26,63 (-1,1) - 743 5,20 (+0,6) - 614 18,61 - 263 2:53,14 - 432 | | | |
| 3.924 | Diekmann, Josy May | 06 LG Bünde-Löhne | 03.06. Blomberg |
| 16,10 (-0,4) - 702 1,48 - 599 8,02 - 401 27,21 (+1,4) - 694 5,19 (+1,0) - 612 22,95 - 344 2:40,08 - 572 | | | |
| 3.813 | Renner, Paula | 02 LC Paderborn | 03.06. Blomberg |
| 16,54 (-2,5) - 649 1,56 - 689 8,83 - 453 28,62 (-1,3) - 583 5,12 (-0,3) - 592 26,15 - 404 2:51,99 - 443 | | | |
| 3.740 | Heinrichs, Leticia | 04 LG Bünde-Löhne | 03.06. Blomberg |
| 17,76 (-0,1) - 513 1,40 - 512 8,72 - 446 28,19 (+2,7) - 616 4,64 (+0,3) - 464 36,01 - 591 2:37,82 - 598 | | | |
| 3.423 | Wienkämper, Sabrina | 85 TSV Westfalia 06 Westerkappeln | 09.09. Rheine |
| 18,05 (+0,7) - 496 1,28 - 409 8,17 - 430 28,99 (-0,5) - 555 4,75 (+0,6) - 532 22,10 - 338 2:33,48 - 663 | | | |
| 3.147 | Schmitz, Antje | 02 TV Wattenscheid 01 | 28.05. Limburgerhof |
| 17,93 (-0,9) - 496 - 566 6,97 - 333 30,70 (-0,4) - 434 4,68 (+0,7) - 474 21,92 - 325 2:44,77 - 519 | | | |
| 3.066 | Werner, Carla | 00 USC Bochum | 28.05. Limburgerhof |
| 20,39 (+1,3) - 271 - 470 8,30 - 419 29,25 (-0,4) - 536 4,07 (+0,9) - 324 28,89 - 456 2:38,55 - 590 | | | |
| 2.942 | Engels, Anna Maria | 00 TV Wattenscheid 01 | 28.05. Limburgerhof |
| 18,47 (+1,3) - 441 - 502 7,69 - 379 30,52 (0,0) - 446 4,55 (+2,2) - 441 27,49 - 429 3:06,87 - 304 | | | |
| 2.938 | Roswora, Samja | 93 TG Zur roten Erde Schwelm | 03.06. Hagen |



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

19,09 (+1,1) - 382 | 1,45 - 566 | 8,16 - 410 | 30,39 (-1,1) - 455 | 4,57 (-0,4) - 446 | 29,55 - 468 | 3:18,67 - 211

| | | | |
|-------|--|----------------------------------|-----------------|
| 1.914 | Plois, Angelina | 02 TV Mettingen | 09.09. Rheine |
| | 21,20 (+0,7) - 210 1,31 - 419 8,13 - 408 33,21 (-0,5) - 282 3,96 (+0,4) - 299 19,72 - 284 4:01,49 - 12 | | |
| 1.865 | Arning, Ciara | 04 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 03.06. Blomberg |
| | 21,48 (-0,1) - 191 1,20 - 312 5,75 - 255 30,81 (+1,4) - 427 3,88 (+0,7) - 281 9,88 - 104 3:07,88 - 295 | | |
| 930 | Sieberg, Lisa | 00 TG Zur roten Erde Schwelm | 03.06. Hagen |
| | 26,14 (+1,1) - 3 ogV 6,78 - 321 38,40 (-1,1) - 64 3,36 (+0,7) - 172 17,76 - 247 3:32,54 - 123 | | |

7-Kampf Mannschaft

| | | |
|--------|--|-----------------|
| 14.453 | LG Bünde-Löhne | 04.06. Blomberg |
| | Brockmann (2002) 5.322, Wältz (2002) 4.567, Deitert (2002) 4.564 | |
| 12.278 | LG Bünde-Löhne | 04.06. Blomberg |
| | Kahl (2004) 4.614, Diekmann (2006) 3.924, Heinrichs (2004) 3.740 | |
| 10.558 | TV Wattenscheid 01 | 03.09. Hannover |
| | Adesokan (2008) 3.657, Jaske (2008) 3.457, Hagemeier (2008) 3.444 | |
| 10.383 | TV Werne 03 | 03.06. Blomberg |
| | Görz (2009) 3.572, Riße (2008) 3.493, Czeranka (2008) 3.318 | |
| 9.921 | LAZ Soest | 14.05. Soest |
| | Martin (2008) 3.583, Grienitz (2008) 3.310, Knappkötter (2008) 3.028 | |
| 9.648 | LAZ Soest | 14.05. Soest |
| | Michel (2007) 3.309, Muschalik (2006) 3.214, Klute (2007) 3.125 | |
| 9.591 | TV Gladbeck 1912 | 14.05. Soest |
| | Jatzkowski (2008) 3.562, Swoboda (2009) 3.080, Kodat (2009) 2.949 | |
| 9.257 | TV Werne 03 | 03.06. Blomberg |
| | Beckmann (2008) 3.263, Klein (2008) 3.080, Czeranka (2009) 2.914 | |
| 9.163 | TV Dresselndorf | 20.08. Kreuztal |
| | Schäfer (2008) 3.436, Reimann (2008) 3.129, Weber (2009) 2.598 | |
| 9.063 | SV 1860 Minden | 04.06. Blomberg |
| | Schnabel (2009) 3.173, Gossen (2009) 3.059, Pietsch (2008) 2.831 | |
| 8.629 | LG Lippe-Süd | 04.06. Blomberg |
| | Harms (2009) 2.945, Ringel (2008) 2.905, Essing (2009) 2.779 | |
| 8.299 | LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 04.06. Blomberg |
| | Röthe (2009) 2.795, Schröder (2009) 2.757, Oest (2009) 2.747 | |
| 8.298 | TG Zur roten Erde Schwelm | 03.06. Hagen |
| | Rabe (2009) 3.096, Rabe (2009) 3.054, Stemmann (2009) 2.148 | |
| 8.237 | Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | 10.09. Rheine |
| | Lehmkuhl (2009) 2.966, Bruns (2009) 2.759, Heidotting (2009) 2.512 | |
| 8.118 | TV Mettingen | 10.09. Rheine |
| | Albermann (2008) 2.918, Baune (2009) 2.636, Redder (2008) 2.564 | |
| 8.060 | LAZ Soest | 14.05. Soest |
| | Grond (2008) 3.011, Menzebach (2009) 2.771, Lehde (2009) 2.278 | |
| 7.927 | LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 04.06. Blomberg |
| | Arning (2008) 2.699, Wolff (2009) 2.687, Brand (2009) 2.541 | |
| 7.298 | TV Mettingen | 10.09. Rheine |
| | Budde (2009) 2.478, Ostendorf (2009) 2.461, Potthoff (2009) 2.359 | |



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

| | | |
|-------|---|-----------------|
| 6.843 | LG Bünde-Löhne Heinrichs (2007) 2.866, Fieseler (2007) 2.538, Gärtner (2007) 1.439 | 04.06. Blomberg |
| 6.184 | LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen Weiser (2009) 2.496, Jobst (2009) 2.333, Hohn (2009) 1.355 | 04.06. Blomberg |

männliche U23

100 m

| | | |
|------------------------------------|----------------------------|----------------------|
| 10,58 +0,5 Fröse, Jan-Luca | 02 LG Brillux Münster | 27.05. Weinheim |
| 10,60 +1,5 Bruns, Jakob | 01 LG Brillux Münster | 17.06. Hengelo |
| 10,67 -0,4 Frehe, Jan Eric | 03 DJK Arminia Ibbenbüren | 07.07. Hemer |
| 10,67 +0,2 Horstmann, Leonard | 04 LG Brillux Münster | 22.07. Rostock |
| 10,82 +0,5 Kasusck, Lukas | 06 LG Kindelsberg Kreuztal | 22.07. Rostock |
| 10,91 +1,1 Solschek, Christopher | 04 TV Gladbeck 1912 | 10.06. Lage |
| 10,91 +0,4 Kiani, Mustaqeem | 01 TuS 09 Erkenschwick | 25.06. Rhede |
| 10,91 +1,5 Peshev, Silyan | 02 LG Brillux Münster | 25.06. Rhede |
| 10,91 +0,1 Hartleif, Nils | 04 TV Wattenscheid 01 | 07.07. Hemer |
| 10,93 +0,7 Waldner, Moritz Liam | 06 TV Wattenscheid 01 | 27.05. Gladbeck |
| 10,95 +1,8 Tröster, Ben | 07 TSG Lennestadt | 27.05. Gladbeck |
| 11,04 +0,7 Bekker, Emil | 03 TV Wattenscheid 01 | 10.06. Lage |
| 11,05 +1,6 Patterson, Ole | 01 LG Brillux Münster | 27.05. Gladbeck |
| 11,06 -2,3 Wusu, Gabriel | 01 LG Brillux Münster | 13.05. Hannover |
| 11,12 +0,3 Morawietz, Till | 05 LG Lippe-Süd | 01.09. Hannover |
| 11,13 -0,8 Lewandowski, Mateusz | 03 TV Wattenscheid 01 | 27.08. Aachen |
| 11,15 -1,1 Sundermann, Bastian | 04 LG Brillux Münster | 13.05. Hannover |
| 11,17 +0,6 Frey, Jonas Christopher | 04 LG Olympia Dortmund | 19.06. Niederselters |
| 11,17 +0,6 Lemke, Thoralf | 01 LC Paderborn | 23.09. Rüthen |
| 11,21 +0,9 Wolf, Jonas | 02 LG Olympia Dortmund | 07.06. Dortmund |
| 11,23 +1,0 Straberg, Fabian | 06 Recklinghäuser LC | 28.07. Weinheim |
| 11,28 -0,5 Markou, Alexandros | 04 Marathon-Club Menden | 06.05. Hagen |
| 11,34 +0,9 Langenbach, Patrick | 05 CVJM Siegen SG | 24.06. Köln |
| 11,39 -0,2 Mawumba, Alvin | 07 TV Wattenscheid 01 | 10.06. Lage |
| 11,39 +0,6 Binger, Robin | 03 LC Paderborn | 23.09. Rüthen |
| 11,40 +0,2 Gröne, Gerrit Justin | 03 LG Lippe-Süd | 14.05. Minden |
| 11,40 +0,7 Welschoff, Tim | 08 TuS Vosswinkel 1919 | 10.06. Lage |
| 11,42 +0,3 Rutz, Robert | 05 LC Paderborn | 14.05. Minden |
| 11,43 +1,4 Claeßen, Felix | 06 LG Coesfeld | 24.06. Minden |
| 11,46 +1,1 Bietenbeck, Fynn | 05 TV Gladbeck 1912 | 10.06. Lage |

200 m

| | | |
|---------------------------------|---------------------------|------------------|
| 21,01 -0,2 Bruns, Jakob | 01 LG Brillux Münster | 27.05. Weinheim |
| 21,50 0,0 Frehe, Jan Eric | 03 DJK Arminia Ibbenbüren | 07.07. Hemer |
| 21,61 +1,5 Sundermann, Bastian | 04 LG Brillux Münster | 02.07. Göttingen |
| 21,98 +0,3 Lewandowski, Mateusz | 03 TV Wattenscheid 01 | 27.08. Aachen |



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

| | | |
|-------------------------------------|------------------------------|--------------------|
| 22,02 +0,5 Kasus, Lukas | 06 LG Kindelsberg Kreuztal | 23.07. Rostock |
| 22,07 0,0 Peshev, Silyan | 02 LG Brillux Münster | 27.05. Weinheim |
| 22,19 0,0 Hartleif, Nils | 04 TV Wattenscheid 01 | 07.07. Hemer |
| 22,36 -0,2 Tröster, Ben | 07 TSG Lennestadt | 11.06. Lage |
| 22,44 +0,1 Straberg, Fabian | 06 Recklinghäuser LC | 07.07. Hemer |
| 22,45 -1,6 Rutz, Robert | 05 LC Paderborn | 11.06. Lage |
| 22,61 +0,5 Franke-Göhausen, Samuel | 06 SV Brackwede | 23.07. Rostock |
| 22,65 -0,4 Lemke, Thoralf | 01 LC Paderborn | 11.06. Lage |
| 22,73 -0,6 Gebhardt, Benjamin | 01 LG Brillux Münster | 06.05. Olfen |
| 22,80 -0,2 Hehlert, Maximilian | 07 LG Olympia Dortmund | 23.07. Rostock |
| 22,83 -1,4 Patterson, Ole | 01 LG Brillux Münster | 06.05. Waltrop |
| 22,86 +0,6 Claeßen, Felix | 06 LG Coesfeld | 24.06. Minden |
| 22,94 +1,1 Waldner, Moritz Liam | 06 TV Wattenscheid 01 | 27.05. Gladbeck |
| 23,04 +1,3 Langenbach, Patrick | 05 CVJM Siegen SG | 27.05. Gladbeck |
| 23,21 0,0 Frey, Jonas Christopher | 04 LG Olympia Dortmund | 12.05. Holzwickede |
| 23,21 -0,2 Schneider, Tim Lukas | 07 TV Dresselndorf | 11.06. Lage |
| 23,28 +0,1 Dettner, Jannis | 07 LG Olympia Dortmund | 07.06. Dortmund |
| 23,36 +0,1 Pyka, Alexander | 03 LG Olympia Dortmund | 07.06. Dortmund |
| 23,36 -1,1 Bertmann, Stephan Jordan | 04 TV Wattenscheid 01 | 03.09. Gladbeck |
| 23,44 -1,2 Kämper, Sandro | 06 LG Olympia Dortmund | 11.06. Lage |
| 23,46 -0,7 Peelen, Tobias | 04 TV Gladbeck 1912 | 24.06. Köln |
| 23,47 -1,1 Bietenbeck, Fynn | 05 TV Gladbeck 1912 | 03.09. Gladbeck |
| 23,58 +0,8 Pluschkell, Lars | 05 TV Wattenscheid 01 | 07.06. Dortmund |
| 23,59 -0,2 Dlhos, Philipp | 06 LAC Veltins Hochsauerland | 11.06. Lage |
| 23,60 -1,6 Wienecke, Jannik | 05 DJK Arminia Ibbenbüren | 11.06. Lage |
| 23,71 -0,1 Binger, Robin | 03 LC Paderborn | 14.05. Minden |

400 m

| | | |
|--------------------------------|---------------------------|-----------------------|
| 47,51 Wusu, Gabriel | 01 LG Brillux Münster | 03.06. Regensburg |
| 47,54 Sundermann, Bastian | 04 LG Brillux Münster | 13.05. Hannover |
| 48,68 Peshev, Silyan | 02 LG Brillux Münster | 21.05. Rheine |
| 48,79 Straberg, Fabian | 06 Recklinghäuser LC | 10.06. Kassel |
| 48,90 Lewandowski, Mateusz | 03 TV Wattenscheid 01 | 18.06. Köln |
| 48,99 Gebhardt, Benjamin | 01 LG Brillux Münster | 01.07. Göttingen |
| 49,10 Rutz, Robert | 05 LC Paderborn | 01.07. Göttingen |
| 49,34 Hehlert, Maximilian | 07 LG Olympia Dortmund | 21.07. Rostock |
| 49,70 Fahl, Hannes | 02 LG Olympia Dortmund | 07.06. Dortmund |
| 50,17 Dettner, Jannis | 07 LG Olympia Dortmund | 10.06. Kassel |
| 50,24 Bietenbeck, Fynn | 05 TV Gladbeck 1912 | 18.06. Recklinghausen |
| 50,49 Bertmann, Stephan Jordan | 04 TV Wattenscheid 01 | 18.06. Recklinghausen |
| 50,87 Frehe, Jan Eric | 03 DJK Arminia Ibbenbüren | 21.05. Rheine |
| 50,90 Färber, Jennings | 04 LG Olympia Dortmund | 07.07. Hemer |
| 50,91 Nhanombe, Leonel | 04 LG Olympia Dortmund | 07.07. Hemer |
| 51,12 Gröver, Paul | 05 LG Olympia Dortmund | 07.06. Dortmund |
| 51,22 Claeßen, Felix | 06 LG Coesfeld | 05.07. Pfungstadt |



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

| | | | |
|-------|---------------------|----------------------------------|-----------------------|
| 51,40 | Peelen, Tobias | 04 TV Gladbeck 1912 | 18.06. Recklinghausen |
| 51,63 | Lewandowski, Gustav | 07 SV Brackwede | 01.05. Bad Salzuflen |
| 51,70 | Schulte, Thilo | 05 LG Lüdenscheid | 06.05. Wetzlar |
| 51,75 | Langenbach, Patrick | 05 CVJM Siegen SG | 18.06. Recklinghausen |
| 51,80 | Stevic, Mateja | 05 Recklinghäuser LC | 18.06. Recklinghausen |
| 52,09 | Schröder, Fynn | 06 DJK Gütersloh 1923 | 14.05. Minden |
| 52,22 | Radin, Joel | 05 LC Paderborn | 29.05. Recklinghausen |
| 52,27 | Tröster, Ben | 07 TSG Lennestadt | 16.09. Arnsberg |
| 52,33 | Lemke, Thoralf | 01 LC Paderborn | 03.06. Blomberg |
| 52,41 | Dreckmann, Julian | 04 TSG Dülmen | 29.05. Recklinghausen |
| 52,43 | Binger, Robin | 03 LC Paderborn | 03.06. Blomberg |
| 52,44 | Korting, Elias | 05 Recklinghäuser LC | 29.05. Recklinghausen |
| 52,46 | Schlieker, Emilian | 05 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 18.06. Recklinghausen |

800 m

| | | | |
|---------|-----------------------|----------------------------------|-----------------------|
| 1:48,70 | Fahl, Hannes | 02 LG Olympia Dortmund | 14.04. Azusa CA |
| 1:49,96 | Funck, Lasse | 01 LG Olympia Dortmund | 29.04. Des Moines IA |
| 1:50,89 | Abdilaahi, Yassin | 02 LG Olympia Dortmund | 10.06. Osterode |
| 1:52,07 | Nhanombe, Leonel | 04 LG Olympia Dortmund | 07.06. Dortmund |
| 1:52,32 | Färber, Jennings | 04 LG Olympia Dortmund | 29.07. Leverkusen |
| 1:52,37 | Rutz, Robert | 05 LC Paderborn | 07.06. Dortmund |
| 1:53,69 | Straberg, Fabian | 06 Recklinghäuser LC | 16.09. Recklinghausen |
| 1:54,09 | Gröver, Paul | 05 LG Olympia Dortmund | 21.06. Pfungstadt |
| 1:54,54 | Lewandowski, Gustav | 07 SV Brackwede | 20.05. Bielefeld |
| 1:54,76 | Heitböhmer, Fabio | 04 LG Olympia Dortmund | 04.08. Düsseldorf |
| 1:55,04 | Doerner, Tammo | 05 LG Olympia Dortmund | 13.05. Dortmund |
| 1:55,22 | Zahlten, Silas | 04 LG Brillux Münster | 10.06. Lage |
| 1:55,32 | Lindstrot, Lennart | 03 LG Olympia Dortmund | 27.05. Oordegem |
| 1:55,57 | Stevic, Mateja | 05 Recklinghäuser LC | 02.07. Novi Pazar |
| 1:55,66 | Hohmeier, Tobias | 01 TG Werste von 1961 | 07.06. Dortmund |
| 1:55,71 | Radin, Joel | 05 LC Paderborn | 07.07. Hemer |
| 1:56,43 | Straub, Aik | 07 LG Olympia Dortmund | 13.05. Dortmund |
| 1:56,55 | Timmerhans, Lasse | 03 SV Brackwede | 10.06. Lage |
| 1:56,77 | Riebe, Lenny Fred | 06 LG Olympia Dortmund | 13.05. Dortmund |
| 1:58,13 | Runde, Cedrik | 06 LG Brillux Münster | 13.05. Dortmund |
| 1:58,29 | Gebauer, Jonathan | 06 LC Paderborn | 25.08. Melle |
| 1:59,69 | Knopp, Lukas Benedikt | 02 DJK Gütersloh 1923 | 07.05. Dortmund |
| 2:00,34 | Stöcker, Noah | 05 Recklinghäuser LC | 07.06. Dortmund |
| 2:00,80 | Schlieker, Emilian | 05 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 07.06. Dortmund |
| 2:01,28 | Grobbe, Luca | 06 LAC Veltins Hochsauerland | 10.06. Lage |
| 2:01,59 | Butterwegge, Luis | 07 LC Paderborn | 05.07. Pfungstadt |
| 2:01,61 | Oesterhelweg, Moritz | 01 DJK Gütersloh 1923 | 10.06. Lage |
| 2:02,00 | Franken, Lars | 04 LG Olympia Dortmund | 05.07. Pfungstadt |
| 2:02,08 | Eller, Malte | 05 LAZ Iserlohn | 07.05. Dortmund |
| 2:02,41 | Oelschläger, Tim | 02 LC Rapid Dortmund | 07.07. Hemer |



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

1.500 m

| | | | |
|---------|-------------------------|------------------------------|-----------------------|
| 3:45,78 | Fahl, Hannes | 02 LG Olympia Dortmund | 08.04. Oxford MS |
| 3:46,39 | Abdilaahi, Yassin | 02 LG Olympia Dortmund | 21.06. Pfungstadt |
| 3:46,83 | Zahlten, Silas | 04 LG Brillux Münster | 21.06. Pfungstadt |
| 3:49,52 | Funck, Lasse | 01 LG Olympia Dortmund | 07.06. Dortmund |
| 3:54,68 | Sietmann, Marco | 02 LG Brillux Münster | 18.05. Darmstadt |
| 3:56,80 | Lindstrot, Lennart | 03 LG Olympia Dortmund | 20.05. Karlsruhe |
| 3:56,86 | Doerner, Tammo | 05 LG Olympia Dortmund | 20.05. Karlsruhe |
| 3:57,69 | Heitböhmer, Fabio | 04 LG Olympia Dortmund | 07.06. Dortmund |
| 3:58,07 | Riebe, Lenny Fred | 06 LG Olympia Dortmund | 20.05. Karlsruhe |
| 3:58,57 | Plümacher, Viktor | 05 LG Olympia Dortmund | 09.08. Pfungstadt |
| 3:59,74 | Straub, Aik | 07 LG Olympia Dortmund | 21.06. Pfungstadt |
| 4:01,87 | Franken, Lars | 04 LG Olympia Dortmund | 21.06. Pfungstadt |
| 4:02,02 | Gröver, Paul | 05 LG Olympia Dortmund | 13.05. Dortmund |
| 4:02,30 | Schiefer, Lucas | 04 LG Olympia Dortmund | 21.06. Pfungstadt |
| 4:02,41 | Enseling, Oskar | 01 LG Brillux Münster | 17.03. Charlotte NC |
| 4:03,71 | Notzon, Bastian | 04 TV Wattenscheid 01 | 07.06. Dortmund |
| 4:07,04 | Merté, Jean-Benoît | 02 LG Brillux Münster | 22.04. Pittsburg KS |
| 4:07,63 | Preilowski, Peer Niklas | 01 TV Wattenscheid 01 | 18.06. Recklinghausen |
| 4:08,07 | Kamp, Paul | 01 TV Mettingen | 16.06. Ingolstadt |
| 4:08,78 | Grobbe, Luca | 06 LAC Veltins Hochsauerland | 18.06. Recklinghausen |
| 4:10,35 | Derwald, Jannes | 07 LG Olympia Dortmund | 21.06. Pfungstadt |
| 4:11,02 | Butterwegge, Luis | 07 LC Paderborn | 19.08. Essen |
| 4:12,25 | Kauder, Sandro | 05 TV Wattenscheid 01 | 07.06. Dortmund |
| 4:13,23 | Oelschläger, Tim | 02 LC Rapid Dortmund | 24.06. Minden |
| 4:14,51 | Helpenstein, Maximilian | 07 LF Lücktrungen 1983 | 18.06. Recklinghausen |
| 4:14,80 | Timmerhans, Lasse | 03 SV Brackwede | 14.05. Minden |
| 4:15,07 | Knopp, Lukas Benedikt | 02 DJK Gütersloh 1923 | 18.06. Recklinghausen |
| 4:15,32 | Bakenecker, Mats | 04 TV Gladbeck 1912 | 07.05. Sonsbeck |
| 4:16,84 | Schwab, Lucas | 03 LV Oelde | 08.09. Borgholzhausen |
| 4:17,26 | Bens, Tom-Leon | 03 ASG Teutoburger Wald | 20.05. Bielefeld |

3.000 m

| | | | |
|---------|-----------------------|-------------------------|--------------------------|
| 8:13,10 | Sietmann, Marco | 02 LG Brillux Münster | 07.06. Dortmund |
| 8:17,87 | Zahlten, Silas | 04 LG Brillux Münster | 22.07. Rostock |
| 8:26,45 | Plümacher, Viktor | 05 LG Olympia Dortmund | 05.08. Leuven |
| 8:30,96 | Riebe, Lenny Fred | 06 LG Olympia Dortmund | 07.06. Dortmund |
| 8:36,37 | Franken, Lars | 04 LG Olympia Dortmund | 22.07. Rostock |
| 8:40,98 | Margetts, Sebastian | 04 LG Olympia Dortmund | 22.07. Rostock |
| 8:50,60 | Heitböhmer, Fabio | 04 LG Olympia Dortmund | 22.07. Rostock |
| 8:54,58 | Bens, Tom-Leon | 03 ASG Teutoburger Wald | 08.09. Borgholzhausen |
| 8:54,79 | Butterwegge, Luis | 07 LC Paderborn | 22.07. Rostock |
| 9:04,36 | Knopp, Lukas Benedikt | 02 DJK Gütersloh 1923 | 07.06. Dortmund |
| 9:04,60 | Gebauer, Jonathan | 06 LC Paderborn | 22.04. Dortmund-Hacheney |



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

9:08,49 Straub, Aik
9:10,45 Derwald, Jannes
9:12,75 Wagner, Henning
9:15,98 Notzon, Bastian
9:18,91 Schiefer, Lucas
9:23,42 Loleit, Elias
9:23,72 Tiekemeier, Felix
9:25,62 Franken, Nils
9:26,25 Röttger, Niklas
9:27,93 Thomas, Kian
9:32,55 Schüttforth, Erik
9:34,15 Wieschermann, Nick
9:35,45 Kauder, Sandro
9:36,05 Grobbel, Luca
9:36,62 Kroll, Elias Nathan Matteo
9:38,06 Hins, Julian
9:44,30 Kleibrink, Pascal
9:44,96 Schulze, Maximilian
9:45,17 Helpenstein, Maximilian

07 LG Olympia Dortmund
07 LG Olympia Dortmund
01 DJK Gütersloh 1923
04 TV Wattenscheid 01
04 LG Olympia Dortmund
08 LC Paderborn
02 TSVE 1890 Bielefeld
06 LG Olympia Dortmund
05 Marathon-Club Menden
04 LC Paderborn
01 DJK Gütersloh 1923
05 TV Wattenscheid 01
05 TV Wattenscheid 01
06 LAC Veltins Hochsauerland
02 USC Bochum
09 SC Hagen-Wildewiese
01 LC Paderborn
06 ASG Teutoburger Wald
07 LF Lühtringen 1983

22.04. Dortmund-Hacheney
06.07. Pfungstadt
07.06. Dortmund
24.08. Bergisch Gladbach
06.07. Pfungstadt
11.06. Lage
03.06. Minden
06.07. Pfungstadt
11.06. Lage
11.06. Lage
07.06. Dortmund
06.07. Pfungstadt
06.07. Pfungstadt
22.04. Dortmund-Hacheney
01.05. Bochum
24.08. Bergisch Gladbach
29.04. Oelde
08.09. Borgholzhausen
29.08. Göttingen

5.000 m

14:49,07 Plümacher, Viktor
14:53,14 Fahl, Hannes
14:53,58 Boeck, Noah
15:03,38 Enseling, Oskar
15:18,04 Merté, Jean-Benoît
15:31,02 Franken, Lars
15:48,44 Heitböhmer, Fabio
15:50,0* Bens, Tom-Leon
16:26,9* Schüttforth, Erik
16:29,9* Schumacher, Jonas
16:36,6* Schulze, Maximilian
16:38,75 Röttger, Niklas
16:39,87 Notzon, Bastian
16:49,17 Franken, Nils
16:51,5* Schröder, Fynn
16:58,3* Peglau, Luis
16:59,4* Wagner, Henning
17:10,35 Helpenstein, Maximilian
17:22,58 Tiekemeier, Felix
17:28,0* Gersting, Benno
17:42,4* Oesterhelweg, Moritz

05 LG Olympia Dortmund
02 LG Olympia Dortmund
04 LG Olympia Dortmund
01 LG Brillux Münster
02 LG Brillux Münster
04 LG Olympia Dortmund
04 LG Olympia Dortmund
03 ASG Teutoburger Wald
01 DJK Gütersloh 1923
02 ASG Teutoburger Wald
06 ASG Teutoburger Wald
05 Marathon-Club Menden
04 TV Wattenscheid 01
06 LG Olympia Dortmund
06 DJK Gütersloh 1923
06 LG Olympia Dortmund
01 DJK Gütersloh 1923
07 LF Lühtringen 1983
02 TSVE 1890 Bielefeld
04 DJK Gütersloh 1923
01 DJK Gütersloh 1923

01.07. Lier
08.04. Oxford MS
06.05. Mittweida
07.04. Cleveland TN
01.04. Wichita KS
06.05. Mittweida
22.04. Dortmund-Hacheney
01.09. Schloß Holte-Stukenbrock
24.10. Wiedenbrück
01.09. Schloß Holte-Stukenbrock
01.09. Schloß Holte-Stukenbrock
22.04. Dortmund-Hacheney
22.04. Dortmund-Hacheney
20.05. Karlsruhe
24.10. Wiedenbrück
24.10. Wiedenbrück
24.10. Wiedenbrück
14.10. Uslar
08.09. Borgholzhausen
24.10. Wiedenbrück
24.10. Wiedenbrück



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

| | | | |
|----------|--------------------|-------------------------|---------------------------------|
| 18:15,91 | Wieschermann, Nick | 05 TV Wattenscheid 01 | 22.04. Dortmund-Hacheney |
| 18:38,21 | Darge, Ruben | 04 LC Rapid Dortmund | 24.06. Minden |
| 18:55,05 | Kaufmann, Jonas | 05 SV 1860 Minden | 24.06. Minden |
| 21:41,4* | Gehrmann, Jannes | 01 ASG Teutoburger Wald | 01.09. Schloß Holte-Stukenbrock |

10.000 m

| | | | |
|----------|-------------------|------------------------|---------------------|
| 32:38,39 | Luthmann, Bastian | 02 Marathon Soest | 30.04. Frostburg MD |
| 33:25,22 | Becker, Florian | 03 LG Olympia Dortmund | 06.05. Mittweida |

5 km Straße

| | | | |
|-------|----------------------------|---------------------------|----------------------|
| 14:44 | Sietmann, Marco | 02 LG Brillux Münster | 08.04. Paderborn |
| 14:52 | Franken, Lars | 04 LG Olympia Dortmund | 31.10. Bochum |
| 15:00 | Plümacher, Viktor | 05 LG Olympia Dortmund | 25.03. Hannover |
| 15:09 | Riebe, Lenny Fred | 06 LG Olympia Dortmund | 05.03. Leverkusen |
| 15:25 | Gebauer, Jonathan | 06 LC Paderborn | 05.03. Leverkusen |
| 15:31 | Schiefer, Lucas | 04 LG Olympia Dortmund | 05.03. Leverkusen |
| 15:35 | Zahlten, Silas | 04 LG Brillux Münster | 18.03. Münster |
| 15:36 | Bens, Tom-Leon | 03 ASG Teutoburger Wald | 18.03. Salzkotten |
| 15:40 | Meckel, Lukas | 04 PV Triathlon TG Witten | 05.03. Leverkusen |
| 15:42 | Homberg, Jonathan | 02 USC Bochum | 31.10. Bochum |
| 15:46 | Krumbeck, Bruno | 06 SuS Stadtlohn | 05.03. Leverkusen |
| 16:08 | Baehr, Malte | 02 SC Hagen-Wildewiese | 10.06. Oelde |
| 16:15 | Stöcker, Noah | 05 Recklinghäuser LC | 24.09. Herten |
| 16:21 | Röttger, Niklas | 05 Marathon-Club Menden | 08.04. Paderborn |
| 16:21 | Müller, Jannis | 03 LG Coesfeld | 30.04. Nordkirchen |
| 16:22 | Siepler, Carsten | 02 TV Jahn Bad Driburg | 08.04. Paderborn |
| 16:24 | Oelschläger, Tim | 02 LC Rapid Dortmund | 11.02. Dortmund |
| 16:26 | Kroll, Elias Nathan Matteo | 02 USC Bochum | 10.06. Oelde |
| 16:32 | Niepötter, Simon | 03 TV Wattenscheid 01 | 31.10. Bochum |
| 16:34 | Reker, Dominik | 05 LG Brillux Münster | 03.12. Herten |
| 16:41 | Kamp, Leo | 05 LG Brillux Münster | 03.12. Herten |
| 16:43 | Qiu, Oliver | 01 LSF Münster | 14.10. Coesfeld |
| 16:46 | Franken, Nils | 06 LG Olympia Dortmund | 05.03. Leverkusen |
| 16:46 | Kommorowski, Henri | 04 TV Wattenscheid 01 | 31.10. Bochum |
| 16:48 | Tiekemeier, Felix | 02 TSVE 1890 Bielefeld | 08.04. Paderborn |
| 16:49 | Schulze, Maximilian | 06 ASG Teutoburger Wald | 18.03. Salzkotten |
| 16:50 | Knopp, Luis | 03 TV Wattenscheid 01 | 12.08. Dülmen |
| 16:57 | Wawerzonnek, Mika | 04 LSF Münster | 02.12. Everswinkel |
| 16:58 | Becker, Florian | 03 LG Olympia Dortmund | 05.03. Ahlen-Vorhelm |
| 17:00 | Kleibrink, Pascal | 01 LC Paderborn | 10.06. Oelde |

10 km Straße

| | | | |
|-------|-------------------|------------------------|------------------|
| 30:33 | Abdilaahi, Yassin | 02 LG Olympia Dortmund | 08.04. Paderborn |
| 31:02 | Franken, Lars | 04 LG Olympia Dortmund | 18.11. Essen |



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

| | | | |
|-------|----------------------------|---------------------------|--------------------------|
| 31:04 | Sietmann, Marco | 02 LG Brillux Münster | 14.10. Coesfeld |
| 32:11 | Riebe, Lenny Fred | 06 LG Olympia Dortmund | 18.11. Essen |
| 32:20 | Lindstrot, Henrik | 03 LG Olympia Dortmund | 04.08. Laer-Holthausen |
| 32:44 | Enseling, Oskar | 01 LG Brillux Münster | 02.07. Münster |
| 32:46 | Preilowski, Peer Niklas | 01 TV Wattenscheid 01 | 11.02. Dortmund Hörde |
| 32:46 | Plümacher, Viktor | 05 LG Olympia Dortmund | 20.08. Dortmund-Hörde |
| 32:57 | Fahrenson, Luca | 02 PV Triathlon TG Witten | 31.10. Bochum |
| 33:09 | Baehr, Malte | 02 SC Hagen-Wildewiese | 18.11. Essen |
| 33:11 | Becker, Florian | 03 LG Olympia Dortmund | 29.01. Hamm |
| 33:15 | Knopp, Luis | 03 TV Wattenscheid 01 | 18.11. Essen |
| 33:30 | Oelschläger, Tim | 02 LC Rapid Dortmund | 18.11. Essen |
| 33:35 | Bens, Tom-Leon | 03 ASG Teutoburger Wald | 05.11. Gütersloh |
| 33:48 | Doerner, Tammo | 05 LG Olympia Dortmund | 10.09. Bad Liebenzell |
| 33:51 | Heitböhrer, Fabio | 04 LG Olympia Dortmund | 18.11. Essen |
| 33:53 | Merté, Jean-Benoît | 02 LG Brillux Münster | 14.07. Dülmen-Rorup |
| 34:07 | Röttger, Niklas | 05 Marathon-Club Menden | 20.08. Dortmund-Hörde |
| 34:18 | Straub, Aik | 07 LG Olympia Dortmund | 18.11. Essen |
| 34:23 | Schumacher, Jonas | 02 ASG Teutoburger Wald | 08.04. Paderborn |
| 34:34 | Schüttforth, Erik | 01 DJK Gütersloh 1923 | 01.12. Rheda-Wiedenbrück |
| 34:41 | Kroll, Elias Nathan Matteo | 02 USC Bochum | 20.08. Dortmund-Hörde |
| 35:01 | Schulze, Maximilian | 06 ASG Teutoburger Wald | 05.03. Leverkusen |
| 35:17 | Derwald, Jannes | 07 LG Olympia Dortmund | 10.09. Bad Liebenzell |
| 35:21 | Franken, Nils | 06 LG Olympia Dortmund | 10.09. Bad Liebenzell |
| 35:42 | Darge, Ruben | 04 LC Rapid Dortmund | 23.09. Dortmund |
| 35:47 | Wawerzonnek, Mika | 04 LSF Münster | 14.10. Coesfeld |
| 36:00 | Wagner, Henning | 01 DJK Gütersloh 1923 | 01.12. Rheda-Wiedenbrück |
| 36:04 | Kamp, Paul | 01 TV Mettingen | 02.07. Münster |
| 36:14 | Serio, Maximilian Johannes | 01 Marathon-Club Menden | 05.03. Leverkusen |

Halbmarathon

| | | | |
|---------|----------------------------|-------------------------------------|---------------------|
| 1:11:41 | Preilowski, Peer Niklas | 01 TV Wattenscheid 01 | 26.03. Freiburg |
| 1:13:00 | Becker, Florian | 03 LG Olympia Dortmund | 26.03. Freiburg |
| 1:23:59 | Serio, Maximilian Johannes | 01 Marathon-Club Menden | 26.02. Hamm |
| 1:27:48 | Müller, Jannis | 03 LG Coesfeld | 03.10. Dortmund |
| 1:29:53 | Denzel Lantada, Elias | 01 TSVE 1890 Bielefeld | 26.03. Hannover |
| 1:36:31 | Schmitz, Robin | 01 TSVE 1890 Bielefeld | 26.03. Hannover |
| 1:46:54 | Schellhove, Torsten | 01 TSG Dülmen | 14.07. Dülmen-Rorup |
| 2:29:18 | Krupp, Jan | 01 SV Langendreer 04 Leichtathletik | 01.10. Köln |

110 m Hürden 1,067 m

| | | | |
|------------|-----------------------|--------------------------|-----------------|
| 15,62 +0,2 | Solschek, Christopher | 04 TV Gladbeck 1912 | 12.08. Bremen |
| 16,26 -2,1 | Büthe, Simon | 03 LC Paderborn | 28.04. Arnsberg |
| 16,97 +0,1 | Thieß, Aaron | 01 LG Bünde-Löhne | 14.05. Minden |
| 17,99 +0,3 | Dräger, Jan | 02 LG Fichte-Elsey-Kabel | 02.09. Hagen |
| 18,11 +1,1 | Hinze, Joel | 02 LG Lippe-Süd | 04.06. Blomberg |



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

| | | |
|---------------------------------|-----------------------|---------------------|
| 18,76 +1,1 Gröne, Gerrit Justin | 03 LG Lippe-Süd | 04.06. Blomberg |
| 19,99 -0,4 David, Manuel | 03 LG Lippe-Süd | 04.06. Blomberg |
| 20,57 +1,0 Hecker, Jonas Eliah | 02 TV Wattenscheid 01 | 29.05. Limburgerhof |
| 21,40 +0,5 Götte, Fabian | 02 VfL Kamen | 03.09. Kamen |

400 m Hürden 0,914 m

| | | |
|--------------------------------|------------------------|----------------------|
| 53,96 Lewandowski, Mateusz | 03 TV Wattenscheid 01 | 01.07. Göttingen |
| 54,18 Bietenbeck, Fynn | 05 TV Gladbeck 1912 | 12.08. Bremen |
| 55,12 Peelen, Tobias | 04 TV Gladbeck 1912 | 01.07. Göttingen |
| 56,09 Bertmann, Stephan Jordan | 04 TV Wattenscheid 01 | 22.07. Rostock |
| 56,88 Dreckmann, Julian | 04 TSG Dülmen | 07.06. Dortmund |
| 57,16 Binger, Robin | 03 LC Paderborn | 11.06. Lage |
| 57,68 Sand, Moritz | 04 SC Eintracht Hamm | 19.06. Niederselters |
| 57,79 Schulte, Thilo | 05 LG Lüdenscheid | 11.06. Lage |
| 58,43 Windeler, Julian Louis | 04 LG Olympia Dortmund | 07.06. Dortmund |
| 71,00 Niehues, Lennart | 05 TSG Dülmen | 24.05. Unna |

3.000 m Hindernis 0,914 m

| | | |
|----------------------------|------------------------|---------------------|
| 8:48,23 Sietmann, Marco | 02 LG Brillux Münster | 27.05. Oordegem |
| 8:53,92 Lindstrot, Henrik | 03 LG Olympia Dortmund | 27.05. Oordegem |
| 8:54,21 Zahlten, Silas | 04 LG Brillux Münster | 02.07. Göttingen |
| 9:30,47 Merté, Jean-Benoît | 02 LG Brillux Münster | 08.04. Pittsburg KS |
| 11:17,47 Oelschläger, Tim | 02 LC Rapid Dortmund | 27.05. Siegburg |

4x100 m Staffel

| | |
|--|------------------|
| 40,66 LG Brillux Münster | 20.05. Rheine |
| Horstmann (2004), Bruns (2001), Patterson (2001), Fröse (2002) | |
| 43,13 TV Gladbeck 1912 | 07.07. Hemer |
| Reiff (2006), Bietenbeck (2005), Solschek (2004), Peelen (2004) | |
| 43,16 LC Paderborn | 10.06. Lage |
| Kannenberg (2004), Rutz (2005), Binger (2003), Lemke (2001) | |
| 43,18 TV Wattenscheid 01 | 10.06. Lage |
| Wegermann (2007), Waldner (2006), Mawumba (2007), Uruthiran (2006) | |
| 44,70 StG KLS/Ruhr | 10.06. Lage |
| Anstötz (2007), Dunke (2008), Hüge (2006), Limberg (2006) | |
| 45,32 LG Kindelsberg Kreuztal | 07.06. Olpe |
| Wenner (2006), Kasusch (2006), Schöler (2006), Kroes (2007) | |
| 46,07 LG Coesfeld | 10.06. Lage |
| Claeßen (2008), Leifeld (2006), Claeßen (2006), Brinks (2007) | |
| 46,09 LG Bünde-Löhne | 14.05. Minden |
| Böhme (2004), Homburg (2004), Wehrhahn (2001), Thieß (2001) | |
| 46,38 TSV Hagen 1860 | 24.09. Kreuztal |
| Schulte (2009), Harten (2007), Hüdepohl (2007), Gleim (2007) | |
| 46,50 LG Olympia Dortmund | 29.07. Stuttgart |
| Krellmann (2009), Baraniskin (2008), Wörmann (2009), Leiste (2009) | |



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

| | | |
|-------|---|------------------|
| 46,97 | StG Olpe/Lennestadt Tröster (2007), Schulte (2007), Jankowsky (2006), Hesse (2008) | 10.06. Lage |
| 47,02 | StG Ibbenbüren/Recke Grade (2008), Dinkhoff (2005), Wienecke (2005), Süssholz (2006) | 03.06. Lengerich |
| 47,25 | Warendorfer Sportunion 1895/1972 Peters (2007), Hagedorn (2007), Fortriede (2007), Mersmann (2007) | 10.06. Lage |
| 47,30 | TuS Vosswinkel 1919 Welschoff (2008), Plikun (2006), Schatton (2007), Brüne (2007) | 27.05. Arnsberg |
| 47,51 | TV Wattenscheid 01 Bittner (2009), Geldern (2008), Dominczak (2008), Appiah (2009) | 18.05. Witten |
| 47,86 | LAC Veltins Hochsauerland Dihos (2006), Dorenkamp (2007), Grobbel (2006), Wick (2009) | 02.09. Arnsberg |
| 48,18 | LC Paderborn Drewes (2007), Ehle (2008), Dmitrovic (2007), Koldaev (2007) | 03.09. Paderborn |
| 48,36 | LAZ Soest Klute (2007), Crochemore (2007), Langenscheidt (2007), Stracke (2008) | 10.06. Lage |
| 48,49 | DJK Teutonia Waltrop Kirchner (2007), Keil (2007), Erftmann (2007), Habeck (2007) | 02.09. Waltrop |
| 48,68 | SV Teuto Riesenbeck Gödicke (2006), Walter (2006), Book (2006), Wallmeyer (2006) | 03.06. Lengerich |
| 49,09 | LG Bünde-Löhne Rauer (2007), Ruschel (2007), Pohlmann (2006), Redecker (2007) | 03.09. Paderborn |
| 49,14 | TV Lengerich Haupt (2008), Haudek (2005), Zubiak (2009), Haupt (2006) | 03.06. Lengerich |
| 49,29 | Recklinghäuser LC Bieker (2009), Tober (2008), Paschek (2008), Wickert (2009) | 10.06. Lage |
| 49,47 | LG Coesfeld Brinks (2007), Hörsting (2008), Hülsmann (2007), Bohmert (2007) | 10.06. Lage |
| 49,68 | LG Brillux Münster Jenny (2008), Schiffer (2009), Workert (2008), Hüsken (2009) | 21.05. Rheine |
| 49,85 | LG Fichte-Elsey-Kabel Grünegras (2005), Stein (2007), Krüsmann (2008), Dräger (2002) | 02.09. Hagen |
| 50,11 | TV Werne 03 Leifkes (2009), Ealden (2009), Herick (2009), Vorschulze (2008) | 24.09. Kreuztal |
| 50,12 | LG Kindelsberg Kreuztal Becker (2008), Grüttner (2006), Reinsch (2006), Nötzel (2006) | 24.09. Kreuztal |
| 51,44 | DJK Blau-Weiß Annen Rothholz (2009), Schulte Mesum (2009), Plescher (2008), Brink (2008) | 18.05. Witten |
| 51,74 | LG Olympia Dortmund Wolff (2008), Gröver (2009), Albers (2009), Brand (2009) | 10.06. Lage |

4x400 m Staffel

| | | |
|---------|--|---------------|
| 3:26,02 | StG Recklinghausen-Hamm Sand (2004), Korting (2005), Stevic (2005), Straberg (2006) | 18.05. Witten |
| 3:29,98 | TV Gladbeck 1912 | 18.05. Witten |



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

Peelen (2004), Solschek (2004), Bakenecker (2004), Reiff (2006)

3:50,69

LG Olympia Dortmund

25.03. Bottrop

Dettner (2007), Windeler (2004), Leibnitz (2006), Wallinda (2004)

3x1.000 m Staffel

7:37,77

LG Olympia Dortmund

29.04. Bietigheim-Bissingen

Riebe (2006), Boeck (2004), Gröver (2005)

7:50,53

StG Recklinghausen-Hamm

02.09. Waltrop

Stevic (2005), Stöcker (2005), Straberg (2006)

7:53,04

LG Olympia Dortmund

29.04. Bietigheim-Bissingen

Doerner (2005), Straub (2007), Heitböhrmer (2004)

7:59,84

LC Paderborn

29.04. Bietigheim-Bissingen

Radin (2005), Butterwegge (2007), Rutz (2005)

8:17,2*

DJK Gütersloh 1923

22.09. Oelde

Knopp (2002), Oesterhelweg (2001), Schüttforth (2001)

8:56,00

LAZ Iserlohn

18.05. Witten

Ait-Braim (2007), Orta Vera (2004), Eller (2005)

8:56,59

SC Hagen-Wildewiese

18.05. Witten

Büse (2009), Guth (2008), Hins (2009)

8:56,97

LG Olympia Dortmund

18.05. Witten

Leiste (2009), Jansing (2010), Gröver (2009)

8:57,34

SG Wenden

07.06. Olpe

Sommer (2008), Niklas (2009), Beckmann (2008)

9:02,8*

LG Oelde/Wadersloh

22.09. Oelde

Busse (2004), Böhner (2002), Althoff (2005)

9:04,98

LC Westfalia Herne

18.05. Witten

Schüller (2006), Kellner (2006), Ucka (2007)

9:28,61

LG Brillux Münster

18.05. Witten

Albustin (2009), Hanke (2009), Albustin (2008)

9:30,76

Recklinghäuser LC

02.09. Waltrop

Paschek (2008), Busert (2009), Banaszak (2009)

9:33,56

TV Wattenscheid 01

18.05. Witten

Kuhn (2008), Fuhrmann (2009), Nollau (2009)

9:51,13

LG Olympia Dortmund

18.05. Witten

Kost (2010), Albers (2009), Kost (2009)

10:21,6*

StG Oelde-Enniger

22.09. Oelde

Poppenborg (2008), Fitzke (2008), Stechbart (2008)

10:32,00

LG Fichte-Elsey-Kabel

29.09. Hagen

Stein (2007), Lach (2007), Dräger (2002)

10:32,26

TV Werne 03

14.06. Werne

Leifkes (2009), Groß (2009), Vorschulze (2008)

10:37,68

StG Olpe/Lennestadt

07.06. Olpe

Schmidt (2009), Hesse (2008), Stepping (2008)

10:59,8*

LG Oelde/Wadersloh

22.09. Oelde

Nordhoff (2008), Hampel (2008), Westkemper (2008)



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

| | | |
|----------|---|--------------|
| 11:06,8* | LG Oelde/Wadersloh | 22.09. Oelde |
| | Westermann (2010), Schulze Bonsel (2009), Westermann (2008) | |
| 11:28,00 | LG Fichte-Elsey-Kabel | 29.09. Hagen |
| | Homrighausen (2010), Eisen (2011), Krüsmann (2008) | |

5.000 m Bahngehen

| | | | |
|----------|----------------------|------------------------|---------------|
| 32:35,89 | Neuhaus, Jan Hendrik | 05 TuS Vosswinkel 1919 | 20.06. Brilon |
| 35:05,37 | Brüne, Paul | 07 TuS Vosswinkel 1919 | 20.06. Brilon |

Hochsprung

| | | | |
|------|-------------------------|------------------------------|-----------------------|
| 2,08 | Robertz, Louis | 04 TV Wattenscheid 01 | 13.05. Hannover |
| 1,98 | Dickel, Elias Connor | 04 LG Wittgenstein | 13.05. Kreuztal |
| 1,90 | Sievert, Alexander | 01 VfB Fichte Bielefeld | 18.05. Darmstadt |
| 1,88 | Böhme, Ardian | 04 LG Bünde-Löhne | 14.05. Minden |
| 1,88 | Kleinhaus, Matthias | 06 DJK Arminia Ibbenbüren | 06.06. Duisburg |
| 1,85 | Bertz, Ruven | 06 DJK GW Werl | 22.04. Werl |
| 1,85 | Vorderwülbecke, Leander | 03 TSV Bigge-Olsberg | 27.05. Arnsberg |
| 1,85 | Reimann, Simon | 07 SV 1860 Minden | 20.08. Blomberg |
| 1,84 | Hinze, Joel | 02 LG Lippe-Süd | 03.06. Blomberg |
| 1,84 | Morawietz, Till | 05 LG Lippe-Süd | 03.06. Blomberg |
| 1,84 | Schöler, Malte | 06 LG Kindelsberg Kreuztal | 27.08. Siegen |
| 1,84 | Hörsting, Arne | 08 LG Coesfeld | 24.09. Kreuztal |
| 1,83 | Mathews, Jonas | 04 TSV 1887 Schloß Neuhaus | 18.06. Recklinghausen |
| 1,83 | Hüsken, Patrick | 09 LG Brillux Münster | 01.09. Hannover |
| 1,81 | Haudek, Finn | 05 TV Lengerich | 20.08. Blomberg |
| 1,80 | Kämper, Sandro | 06 LG Olympia Dortmund | 06.05. Sonsbeck |
| 1,80 | Dorenkamp, Jonas | 07 LAC Veltins Hochsauerland | 06.05. Hagen |
| 1,80 | Thieß, Aaron | 01 LG Bünde-Löhne | 14.05. Minden |
| 1,80 | Leifeld, Felix | 06 LG Coesfeld | 15.07. Dunkerque |
| 1,80 | Junker, Justin | 01 TV Wattenscheid 01 | 19.08. Ahlen |
| 1,77 | Blanke, Luka | 06 LAZ Regio Herford | 20.08. Blomberg |
| 1,76 | Jahndorf, Maximilian | 06 TV Gladbeck 1912 | 06.05. Sonsbeck |
| 1,76 | Wittemeier, Robin | 06 LG Bünde-Löhne | 03.06. Blomberg |
| 1,76 | Kasusch, Lukas | 06 LG Kindelsberg Kreuztal | 24.09. Kreuztal |
| 1,75 | Sauerwald, Anton | 06 LG Kindelsberg Kreuztal | 19.08. Kreuztal |
| 1,75 | Schneider, Felix | 07 LAG Siegen | 19.08. Kreuztal |
| 1,73 | Kronnagel, Paul | 08 LG Menden | 06.05. Hagen |
| 1,73 | Duwenbeck, Ben | 08 LG Olympia Dortmund | 19.08. Dortmund |
| 1,72 | Gleim, Michel | 07 TSV Hagen 1860 | 03.06. Hagen |
| 1,72 | Kopecki, Josip | 06 VfL Eintracht Hagen | 03.06. Hagen |

Stabhochsprung

| | | | |
|------|------------------|------------------------|-----------------|
| 5,35 | Marburger, Till | 03 LG Olympia Dortmund | 21.05. Diefflen |
| 5,10 | Hohmann, Hendrik | 04 LG Olympia Dortmund | 25.06. Mannheim |
| 4,70 | Wolf, Jonas | 02 LG Olympia Dortmund | 09.06. Duisburg |



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

| | | | |
|------|--------------------------|------------------------------|--------------------------|
| 4,50 | Böger, Michel | 04 LG Lippe-Süd | 20.08. Blomberg |
| 4,44 | Thieß, Aaron | 01 LG Bünde-Löhne | 20.05. Bielefeld |
| 4,25 | Duwenbeck, Ben | 08 LG Olympia Dortmund | 15.07. Rottach-Egern |
| 4,22 | Bornefeld, Peer | 05 LG Lippe-Süd | 08.07. Detmold |
| 4,10 | Rist, Luis | 05 USC Bochum | 17.06. Horn-Bad Meinberg |
| 3,92 | Heienbrok, Till | 08 LC Solbad Ravensberg | 16.08. Gütersloh |
| 3,90 | Bomers, Noah | 05 LG Rheine-Elte | 29.05. Recklinghausen |
| 3,90 | Neiske, Christoph | 05 LG Kreis Gütersloh 09 | 17.06. Horn-Bad Meinberg |
| 3,90 | Reiff, Marcel | 06 TV Gladbeck 1912 | 13.08. Düsseldorf |
| 3,85 | Dmitrovic, Luka | 07 LC Paderborn | 16.09. Horn-Bad Meinberg |
| 3,82 | Workert, Niklas Frederik | 08 LG Brillux Münster | 29.05. Aachen |
| 3,80 | Kaltenberg, Christopher | 02 LG Lippe-Süd | 18.05. Detmold |
| 3,80 | Osenberg, Erik | 04 USC Bochum | 06.07. Wipperfürth |
| 3,80 | Morawietz, Till | 05 LG Lippe-Süd | 02.09. Hannover |
| 3,70 | Dorenkamp, Jonas | 07 LAC Veltins Hochsauerland | 17.06. Horn-Bad Meinberg |
| 3,50 | David, Manuel | 03 LG Lippe-Süd | 18.05. Detmold |
| 3,50 | Eins, Moritz | 03 LG Lippe-Süd | 18.05. Detmold |
| 3,50 | Kleinhaus, Matthis | 06 DJK Arminia Ibbenbüren | 17.06. Horn-Bad Meinberg |
| 3,40 | Schneider, Felix | 07 LAG Siegen | 13.05. Kreuztal |
| 3,40 | Cheishvili, Noel | 08 LG Olympia Dortmund | 08.06. Duisburg |
| 3,40 | Hüsken, Patrick | 09 LG Brillux Münster | 02.09. Hannover |
| 3,30 | Dreckmann, Julian | 04 TSG Dülmen | 29.05. Recklinghausen |
| 3,20 | Jahndorf, Maximilian | 06 TV Gladbeck 1912 | 07.05. Sonsbeck |
| 3,20 | Herlemann, Ole | 06 LG Lippe-Süd | 04.06. Blomberg |
| 3,20 | Wehner, Justus | 08 LG Brillux Münster | 17.06. Horn-Bad Meinberg |
| 3,20 | Behovits, Tim | 10 LG Olympia Dortmund | 03.09. Gladbeck |
| 3,10 | Schäfers, Gerrit | 06 LG Lippe-Süd | 04.06. Blomberg |

Weitsprung

| | | |
|--------------------------------|-------------------------|-----------------|
| 7,02 +0,8 Horstmann, Leonard | 04 LG Brillux Münster | 11.06. Lage |
| 6,87 -0,4 Morawietz, Till | 05 LG Lippe-Süd | 20.08. Blomberg |
| 6,63 -0,1 Wiese, Jan | 04 LG Ahlen | 19.08. Ahlen |
| 6,56 +0,7 Limberg, Alexander | 06 LC Schwerte | 18.05. Köln |
| 6,50 +1,8 Wittemeier, Robin | 06 LG Bünde-Löhne | 11.06. Lage |
| 6,49 +1,9 Dickel, Elias Connor | 04 LG Wittgenstein | 11.06. Lage |
| 6,45 +1,2 Hinze, Joel | 02 LG Lippe-Süd | 03.06. Blomberg |
| 6,43 -0,2 Herlemann, Ole | 06 LG Lippe-Süd | 03.06. Blomberg |
| 6,43 +0,7 Götte, Fabian | 02 VfL Kamen | 26.07. Kamen |
| 6,41 +1,7 Peelen, Tobias | 04 TV Gladbeck 1912 | 27.05. Gladbeck |
| 6,36 +1,5 Leifeld, Felix | 06 LG Coesfeld | 06.05. Olfen |
| 6,34 +0,7 Zaiarniy, Ihor | 05 BV Teutonia Lanstrop | 11.06. Lage |
| 6,33 +0,3 Böhme, Ardian | 04 LG Bünde-Löhne | 03.06. Blomberg |
| 6,28 +1,4 Jahndorf, Maximilian | 06 TV Gladbeck 1912 | 11.06. Lage |
| 6,25 -0,3 Rettig, Michel | 03 LG Brillux Münster | 07.06. Dortmund |
| 6,24 +1,2 Schwarze, Eric | 06 LG Brillux Münster | 11.06. Lage |



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

| | | |
|--------------------------------|------------------------------|---------------------|
| 6,23 +0,2 Müller, Benedikt | 06 LAZ Iserlohn | 03.09. Gladbeck |
| 6,20 +1,1 Reiff, Marcel | 06 TV Gladbeck 1912 | 06.05. Sonsbeck |
| 6,20 +1,1 David, Manuel | 03 LG Lippe-Süd | 14.05. Minden |
| 6,20 0,0 Kasusch, Lukas | 06 LG Kindelsberg Kreuztal | 24.09. Kreuztal |
| 6,19 +1,7 Walter, Theo Mattes | 07 SV Teuto Riesenbeck | 06.05. Olfen |
| 6,19 +0,3 Mathews, Jonas | 04 TSV 1887 Schloß Neuhaus | 03.06. Blomberg |
| 6,19 -0,4 Kleinhaus, Matthias | 06 DJK Arminia Ibbenbüren | 08.07. Bad Bevensen |
| 6,15 +1,8 Dorenkamp, Jonas | 07 LAC Veltins Hochsauerland | 11.06. Lage |
| 6,14 -0,9 Lemke, Thoralf | 01 LC Paderborn | 03.06. Blomberg |
| 6,12 0,0 Sauerwald, Anton | 06 LG Kindelsberg Kreuztal | 24.09. Kreuztal |
| 6,09 +0,4 Dückting, Tim | 04 TSV 1887 Schloß Neuhaus | 03.06. Blomberg |
| 6,09 +0,8 Gröne, Gerrit Justin | 03 LG Lippe-Süd | 03.06. Blomberg |
| 6,09 -0,6 Junker, Justin | 01 TV Wattenscheid 01 | 19.08. Ahlen |
| 6,07 -0,6 Wegermann, Julius | 07 TV Wattenscheid 01 | 25.06. Düsseldorf |

Dreisprung

| | | |
|--------------------------------|-----------------------------------|--------------------------|
| 13,41 +0,6 Zaiarniy, Ihor | 05 BV Teutonia Lanstrop | 18.06. Recklinghausen |
| 12,90 0,0 Dückting, Tim | 04 TSV 1887 Schloß Neuhaus | 18.06. Recklinghausen |
| 12,51 -0,4 Wegermann, Julius | 07 TV Wattenscheid 01 | 14.05. Emmerich am Rhein |
| 12,50 +0,6 Dorenkamp, Jonas | 07 LAC Veltins Hochsauerland | 16.09. Arnsberg |
| 12,36 +0,9 Hüdepohl, Til | 07 TSV Hagen 1860 | 18.06. Recklinghausen |
| 12,36 0,0 Mathews, Jonas | 04 TSV 1887 Schloß Neuhaus | 18.06. Recklinghausen |
| 12,25 0,0 Zimmer, Mathias | 07 VfL Bochum 1848 Leichtathletik | 18.06. Recklinghausen |
| 12,21 +0,3 Gruhn, Jarne | 07 TuS 09 Erkenschwick | 18.06. Recklinghausen |
| 12,11 +0,5 Dräger, Jan | 02 LG Fichte-Elsey-Kabel | 18.06. Recklinghausen |
| 11,82 +0,9 Grünegras, Simeon | 05 LG Fichte-Elsey-Kabel | 13.05. Horstmar |
| 11,58 +0,3 Schneider, Felix | 07 LAG Siegen | 18.06. Recklinghausen |
| 11,46 -0,5 Guil Lebron, Damian | 05 LG Kreis Gütersloh 09 | 19.08. Gütersloh |
| 11,13 +2,0 Uhlenbrock, Felix | 05 TuS Germania 1910 Horstmar | 20.05. Rheine |
| 10,58 -1,1 Yang, Yannick | 06 Hammer Sportclub 2008 | 03.09. Bad Salzuflen |
| 10,51 -0,4 Geldard, Robin | 08 TSG Dülmen | 29.09. Hagen |
| 10,47 +0,8 Werning, Philip | 07 DJK Arminia Ibbenbüren | 20.05. Rheine |
| 10,46 +0,4 Jakel, Jonathan | 09 TSV Hagen 1860 | 29.09. Hagen |
| 10,28 +0,7 Peglau, Ferdinand | 07 LG Olympia Dortmund | 29.09. Hagen |
| 10,05 -0,9 Schröder, Kai | 07 LAV Rheine | 18.06. Recklinghausen |
| 9,42 +0,6 Preuß, Devid | 09 LG Menden | 21.05. Oer-Erkenschwick |
| 9,38 +1,3 Löhr, Adam | 09 TV Olpe | 07.06. Olpe |

Kugelstoß 7,26 kg

| | | |
|-----------------------|-----------------------------------|-------------------|
| 13,39 Droege, Nicklas | 03 LC Westfalia Herne | 10.06. Lage |
| 12,67 Schmitte, Simon | 03 VfL Bochum 1848 Leichtathletik | 07.05. Gladbeck |
| 12,50 Reisch, Marcel | 03 TV Wattenscheid 01 | 02.09. Höxter |
| 12,23 Büthe, Simon | 03 LC Paderborn | 22.04. Salzkotten |
| 11,96 Hinze, Joel | 02 LG Lippe-Süd | 14.05. Minden |
| 11,75 Lemke, Thoralf | 01 LC Paderborn | 10.06. Lage |



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

| | | | |
|-------|----------------------|----------------------------|-------------------------|
| 11,72 | Thieß, Aaron | 01 LG Bünde-Löhne | 14.05. Minden |
| 11,60 | Born, Niklas | 01 LG Kindelsberg Kreuztal | 06.05. Attendorn |
| 11,44 | Junker, Justin | 01 TV Wattenscheid 01 | 19.08. Ahlen |
| 10,92 | Ollech, Marc | 02 USC Bochum | 01.05. Bochum |
| 10,69 | Kühne, Louis | 02 TV Lengerich | 29.04. Rheine |
| 10,28 | Kuhfuß, Nils | 01 TSV Hagen 1860 | 02.09. Hagen |
| 10,22 | Sievert, Alexander | 01 VfB Fichte Bielefeld | 01.05. Bielefeld |
| 10,07 | Gröne, Gerrit Justin | 03 LG Lippe-Süd | 03.06. Blomberg |
| 9,49 | Binger, Robin | 03 LC Paderborn | 03.06. Blomberg |
| 9,47 | Cronjaeger, Felix | 03 SG Einigkeit Exter | 27.05. Porta Westfalica |
| 8,85 | David, Manuel | 03 LG Lippe-Süd | 03.06. Blomberg |
| 8,64 | Hecker, Jonas Eliah | 02 TV Wattenscheid 01 | 28.05. Limburgerhof |
| 8,24 | Moor, Kevin | 02 LG Kreis Gütersloh 09 | 16.06. Gütersloh |
| 8,10 | Götte, Fabian | 02 VfL Kamen | 02.09. Kamen |
| 7,35 | Winkler, Felix | 01 LF Lücktrungen 1983 | 02.06. Höxter |
| 6,76 | Kampling, Thomas | 02 VfB Fichte Bielefeld | 01.05. Bielefeld |
| 6,35 | Antusch, Fabian | 03 LV Oelde | 23.09. Oelde |

Diskuswurf 2 kg

| | | | |
|-------|-------------------------|-----------------------------------|--------------------------|
| 48,98 | Reisch, Marcel | 03 TV Wattenscheid 01 | 04.07. Horn-Bad Meinberg |
| 36,91 | Junker, Justin | 01 TV Wattenscheid 01 | 20.08. Ahlen |
| 34,09 | Büthe, Simon | 03 LC Paderborn | 28.04. Arnsberg |
| 33,58 | Gröne, Gerrit Justin | 03 LG Lippe-Süd | 04.06. Blomberg |
| 33,16 | Wehrhahn, Quirin Kilian | 01 LG Bünde-Löhne | 01.05. Bad Salzuflen |
| 33,15 | Thieß, Aaron | 01 LG Bünde-Löhne | 16.08. Gütersloh |
| 32,58 | Hinze, Joel | 02 LG Lippe-Süd | 14.05. Minden |
| 32,22 | Born, Niklas | 01 LG Kindelsberg Kreuztal | 07.05. Siegen |
| 30,80 | Droege, Nicklas | 03 LC Westfalia Herne | 03.10. Gladbeck |
| 30,63 | Müller, Tim | 03 LG Geseke | 24.06. Minden |
| 29,74 | Molitor, Kenny | 03 TSV Rütten | 01.04. Rütten |
| 29,64 | Wewel, Jonas | 04 SC Union 08 Lüdinghausen | 29.09. Hagen |
| 28,46 | Ollech, Marc | 02 USC Bochum | 01.05. Bochum |
| 28,24 | Cronjaeger, Felix | 03 SG Einigkeit Exter | 27.05. Porta Westfalica |
| 24,70 | David, Manuel | 03 LG Lippe-Süd | 04.06. Blomberg |
| 24,68 | Hecker, Jonas Eliah | 02 TV Wattenscheid 01 | 29.05. Limburgerhof |
| 21,88 | Götte, Fabian | 02 VfL Kamen | 03.09. Kamen |
| 21,05 | Schmitte, Simon | 03 VfL Bochum 1848 Leichtathletik | 03.10. Gladbeck |
| 20,45 | Vanhoof, Joris | 03 SC Porta Westfalica Nammen | 30.09. Porta Westfalica |

Hammerwurf 7,26 kg

| | | | |
|-------|----------------|--------------|---------------|
| 34,86 | Brückner, Leon | 01 SuS Olfen | 07.10. Dissen |
| 33,44 | Siepe, Daniel | 01 SuS Olfen | 30.09. Olfen |

Speerwurf 800 g

| | | | |
|-------|--------------|---------------------------|------------------|
| 64,02 | Spieker, Jan | 05 DJK Arminia Ibbenbüren | 02.07. Göttingen |
|-------|--------------|---------------------------|------------------|



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

| | | | |
|-------|-------------------------|-------------------------------|-------------------------|
| 58,22 | Büthe, Simon | 03 LC Paderborn | 20.08. Blomberg |
| 56,60 | Soicke, Maximilian | 04 TSV Hagen 1860 | 02.09. Hagen |
| 55,14 | Waltke, Marek | 05 SV 1860 Minden | 20.08. Blomberg |
| 52,16 | Kuhfuß, Nils | 01 TSV Hagen 1860 | 06.05. Hagen |
| 50,78 | Homburg, Lukas | 04 LG Bünde-Löhne | 04.06. Blomberg |
| 50,04 | Jungnitsch, Alexander | 05 VfL Gladbeck 1921 | 01.05. Bochum |
| 49,60 | Mathews, Jonas | 04 TSV 1887 Schloß Neuhaus | 22.04. Salzkotten |
| 49,39 | Morawietz, Till | 05 LG Lippe-Süd | 02.09. Hannover |
| 48,42 | Horstmeier, Nils | 05 DJK Arminia Ibbenbüren | 03.10. Gladbeck |
| 48,06 | Thieß, Aaron | 01 LG Bünde-Löhne | 09.09. Bielefeld |
| 47,53 | Gröne, Gerrit Justin | 03 LG Lippe-Süd | 14.05. Minden |
| 46,25 | Skotzke, Mirko | 05 VfB Fichte Bielefeld | 14.05. Minden |
| 45,31 | Junker, Justin | 01 TV Wattenscheid 01 | 20.08. Ahlen |
| 44,90 | Droege, Nicklas | 03 LC Westfalia Herne | 03.10. Gladbeck |
| 43,99 | Schallner, Henrik | 05 LC Paderborn | 11.06. Lage |
| 41,73 | Strack, Simon | 04 SuS Stadtlohn | 19.08. Lüdinghausen |
| 41,66 | Kühne, Louis | 02 TV Lengerich | 29.04. Rheine |
| 40,99 | Lemke, Thoralf | 01 LC Paderborn | 22.04. Salzkotten |
| 37,92 | Thumser, Alexander | 04 TV Wattenscheid 01 | 29.05. Limburgerhof |
| 37,36 | Dickel, Elias Connor | 04 LG Wittgenstein | 07.05. Siegen |
| 37,07 | Oonk-Maatmann, Linas | 04 VfL Ahaus | 20.05. Rheine |
| 36,70 | David, Manuel | 03 LG Lippe-Süd | 04.06. Blomberg |
| 35,87 | Böhme, Ardian | 04 LG Bünde-Löhne | 04.06. Blomberg |
| 34,72 | Wehrhahn, Quirin Kilian | 01 LG Bünde-Löhne | 14.05. Minden |
| 34,54 | Klee, Nils | 05 LAZ Soest | 08.01. Soest |
| 34,54 | Hinze, Joel | 02 LG Lippe-Süd | 04.06. Blomberg |
| 34,35 | Vanhoof, Joris | 03 SC Porta Westfalica Nammen | 30.09. Porta Westfalica |
| 34,29 | Cronjaeger, Felix | 03 SG Einigkeit Exter | 27.05. Porta Westfalica |
| 34,11 | Haudek, Finn | 05 TV Lengerich | 29.04. Rheine |

10-Kampf

| | | | |
|---|----------------------|-----------------------|---------------------|
| 5.092 | Gröne, Gerrit Justin | 03 LG Lippe-Süd | 03.06. Blomberg |
| 11,42 (+1,3) - 769 6,09 (+0,8) - 606 10,07 - 490 1,64 - 496 53,33 - 668 18,76 (+1,1) - 454 33,58 - 535 3,10 - 381 40,28 - 446 6:04,18 - 247 | | | |
| 5.040 | Hinze, Joel | 02 LG Lippe-Süd | 03.06. Blomberg |
| 11,68 (+1,3) - 715 6,45 (+1,2) - 686 11,85 - 597 1,84 - 661 53,84 - 646 18,11 (+1,1) - 514 30,59 - 476 3,10 - 381 34,54 - 364 - 0 | | | |
| 4.685 | Götte, Fabian | 02 VfL Kamen | 02.09. Kamen |
| 11,94 (+0,7) - 596 5,93 (+0,3) - 586 8,10 - 384 1,55 - 504 60,74 - 505 21,40 (+0,5) - 435 21,88 - 409 2,50 - 444 30,49 - 491 6:20,54 - 331 | | | |
| 4.307 | David, Manuel | 03 LG Lippe-Süd | 03.06. Blomberg |
| 11,90 (-2,0) - 671 6,12 (+0,3) - 613 8,85 - 417 1,64 - 496 56,31 - 547 19,99 (-0,4) - 350 24,70 - 361 3,40 - 457 36,70 - 395 - 0 | | | |
| 4.015 | Hecker, Jonas Eliah | 02 TV Wattenscheid 01 | 28.05. Limburgerhof |
| 12,39 (+1,3) - 576 5,40 (+1,4) - 461 8,64 - 404 - 636 59,21 - 440 20,57 (+1,0) - 306 24,68 - 361 - 264 32,72 - 338 6:08,87 - 229 | | | |

weibliche U23

100 m



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

11,42 +1,1 Kaden, Lilly
11,75 +0,2 Attermeyer, Samira
11,77 +1,5 Kondziella, Nicola
11,85 +0,2 Ernst, Jolina
12,04 -0,5 Bleibtreu, Sophie
12,05 +1,4 Wiethoff, Lea
12,13 +1,2 Brockmann, Sarina
12,17 +1,1 Huesmann, Maja
12,17 +0,1 Burchett, Franziska
12,24 -0,2 Deblitz, Annica
12,26 +1,7 Rodehutsord, Nicole
12,28 +0,4 Kimpel, Lea
12,29 +1,6 Neumann, Luisa
12,32 +0,4 Rier, Johanna
12,34 +1,9 Bauermann, Hannah
12,35 +1,9 Gäfke, Dana
12,41 +1,4 Semler, Anna
12,45 +0,5 Paul, Berenike
12,46 +0,8 Wildemann, Fiona
12,47 +0,2 Adio, Amira
12,48 -0,6 Brüggemann, Anna
12,50 +0,7 Kalle, Hannah
12,53 +0,4 Piepel, Greta
12,56 0,0 Blagojevic, Maja
12,58 +0,2 Schöbel, Marie-Louisa
12,59 +1,6 Buch, Marie
12,59 +0,2 Sprung, Milena
12,59 +0,9 Keller, Lara
12,60 0,0 Schulte, Fabienne Allegra
12,61 +1,5 Laux, Lea

01 LG Olympia Dortmund
04 LG Olympia Dortmund
02 TV Wattenscheid 01
04 TV Wattenscheid 01
02 TV Wattenscheid 01
03 Ski-Club Olpe
02 LG Bünde-Löhne
04 LG Brillux Münster
05 TV Gladbeck 1912
03 Ski-Club Olpe
01 LG Brillux Münster
02 LG Olympia Dortmund
01 LG Kindelsberg Kreuztal
04 TV Wattenscheid 01
08 Ski-Club Olpe
07 TV Gladbeck 1912
01 LC Paderborn
01 LG Brillux Münster
03 LG Brillux Münster
06 TV Gladbeck 1912
06 LG Olympia Dortmund
07 LG Olympia Dortmund
02 LG Brillux Münster
07 Ski-Club Olpe
03 TV Wattenscheid 01
03 LG Kindelsberg Kreuztal
05 BV Teutonia Lanstrop
07 DJK Arminia Ibbenbüren
07 DJK Teutonia Waltrop
02 LG Olympia Dortmund

13.07. Espoo
27.05. Gladbeck
27.05. Weinheim
22.07. Rostock
01.07. Göttingen
24.06. Köln
21.05. Oer-Erkenschwick
27.05. Weinheim
22.07. Rostock
10.06. Lage
27.05. Gladbeck
27.05. Gladbeck
13.05. Kreuztal
14.05. Emmerich am Rhein
29.07. Stuttgart
24.06. Köln
24.06. Köln
24.06. Köln
24.06. Köln
07.07. Hemer
27.05. Gladbeck
27.05. Gladbeck
14.05. Minden
10.06. Lage
07.07. Hemer
13.05. Kreuztal
27.05. Gladbeck
24.09. Kreuztal
07.06. Dortmund
27.05. Gladbeck

200 m

23,70 +2,0 Kaden, Lilly
24,51 +1,1 Ernst, Jolina
24,57 +0,9 Brockmann, Sarina
24,68 -2,0 Neumann, Luisa
24,74 +2,0 Wiethoff, Lea
24,74 0,0 Meßing, Pia
25,30 -0,2 Adio, Amira
25,32 0,0 Kimpel, Lea
25,39 -2,0 Piepel, Greta
25,42 0,0 Kalle, Hannah
25,55 +0,6 Haas, Karolina Mia
25,63 -0,6 Brüggemann, Anna
25,65 -1,8 Laux, Lea

01 LG Olympia Dortmund
04 TV Wattenscheid 01
02 LG Bünde-Löhne
01 LG Kindelsberg Kreuztal
03 Ski-Club Olpe
05 TV Gladbeck 1912
06 TV Gladbeck 1912
02 LG Olympia Dortmund
02 LG Brillux Münster
07 LG Olympia Dortmund
04 LG Olympia Dortmund
06 LG Olympia Dortmund
02 LG Olympia Dortmund

27.05. Gladbeck
02.07. Göttingen
02.09. Hannover
11.06. Lage
27.05. Gladbeck
07.07. Hemer
11.06. Lage
12.05. Holzwickede
11.06. Lage
12.05. Holzwickede
27.05. Oorddegem
27.05. Gladbeck
11.06. Lage



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

| | | |
|----------------------------------|----------------------------|-----------------------|
| 25,73 +0,2 Janocha, Mirjam | 05 LG Coesfeld | 20.05. Rheine |
| 25,73 0,0 Keller, Lara | 07 DJK Arminia Ibbenbüren | 07.07. Hemer |
| 25,78 -0,1 Gäfke, Dana | 07 TV Gladbeck 1912 | 07.07. Hemer |
| 25,82 -0,2 Rodehutschord, Nicole | 01 LG Brillux Münster | 11.06. Lage |
| 25,91 -0,1 Krämer, Sarah | 01 LG Brillux Münster | 07.07. Hemer |
| 26,02 -0,1 Blagojevic, Maja | 07 Ski-Club Olpe | 11.06. Lage |
| 26,13 -0,7 Otterbach, Jenny | 01 LG Kindelsberg Kreuztal | 06.05. Attendorn |
| 26,17 -0,1 Tober, Finja Marie | 05 Recklinghäuser LC | 11.06. Lage |
| 26,21 0,0 Tröster, Helena | 04 TSG Lennestadt | 18.06. Köln |
| 26,22 -0,1 Gerkens, Kajsja | 02 LG Brillux Münster | 07.07. Hemer |
| 26,23 +1,9 Tormöhlen, Lotta | 06 DJK Arminia Ibbenbüren | 13.05. Horstmar |
| 26,24 0,0 Ickstadt, Nicole | 01 LG Olympia Dortmund | 07.07. Hemer |
| 26,33 0,0 Fliedner, Fabienne | 02 LG Olympia Dortmund | 27.05. Gladbeck |
| 26,47 +0,7 Palka, Desana | 07 LTV Lippstadt | 11.06. Lage |
| 26,50 0,0 Schwering, Ida | 04 LG Brillux Münster | 01.09. Hannover |
| 26,50 -0,6 Dietrich, Clara | 08 TV Werne 03 | 16.09. Recklinghausen |
| 26,53 -1,7 Brieden, Hannah Carin | 08 LG Halver-Schalksmühle | 04.06. Lüdenscheid |

400 m

| | | |
|-----------------------------------|----------------------------|-----------------------|
| 53,58 Hense, Anna Malia | 04 LG Olympia Dortmund | 22.07. Rostock |
| 54,00 Cataria-Byll, Brenda | 01 LG Olympia Dortmund | 07.06. Dortmund |
| 55,28 Neumann, Luisa | 01 LG Kindelsberg Kreuztal | 02.07. Göttingen |
| 56,26 Haas, Karolina Mia | 04 LG Olympia Dortmund | 07.07. Hemer |
| 58,72 Hanich, Lina | 02 LC Paderborn | 08.04. Berkeley CA |
| 59,18 Krämer, Sarah | 01 LG Brillux Münster | 18.06. Recklinghausen |
| 59,31 Ickstadt, Nicole | 01 LG Olympia Dortmund | 27.05. Gladbeck |
| 59,34 Janocha, Mirjam | 05 LG Coesfeld | 18.06. Recklinghausen |
| 59,75 Tober, Finja Marie | 05 Recklinghäuser LC | 29.05. Recklinghausen |
| 60,08 Krüger, Jule | 08 SV Brackwede | 19.08. Gütersloh |
| 60,12 Keller, Lara | 07 DJK Arminia Ibbenbüren | 29.07. Minden |
| 62,06 Kemper, Lilly Claire | 06 LG Olympia Dortmund | 18.06. Recklinghausen |
| 62,34 Bergerfurth, Nina | 06 LSF Münster | 16.04. Rheine |
| 63,06 Heite, Liv | 04 TV Olpe | 04.06. Lüdenscheid |
| 63,26 Wolanin, Jagoda | 05 BV Teutonia Lanstrop | 18.06. Recklinghausen |
| 63,33 Riße, Tina | 08 TV Werne 03 | 07.07. Hemer |
| 63,78 Baranski, Emmilie | 06 TV Wanne 1885 | 18.06. Recklinghausen |
| 63,88 Menne, Rabea Felicia | 04 LG Olympia Dortmund | 07.06. Dortmund |
| 64,38 Gerkensmeier, Sophie | 05 TG Werste von 1961 | 27.05. Gladbeck |
| 64,44 Budny, Sophia Helena Edelfa | 06 LG Brillux Münster | 21.05. Rheine |
| 64,47 Ponomarenko, Delia | 06 LAZ Soest | 23.04. Lüdenscheid |
| 64,86 Jadzinski, Juline-Sophie | 04 LV Oelde | 21.05. Rheine |
| 65,21 Stenger, Lilith | 07 LG Kindelsberg Kreuztal | 14.05. Kreuztal |
| 65,29 Tschöpe, Franka | 07 SV 1860 Minden | 03.06. Minden |
| 65,31 Gudenoge, Saskia | 06 LAZ Soest | 23.04. Lüdenscheid |
| 65,33 Boch, Lena | 07 LG Kindelsberg Kreuztal | 27.05. Gladbeck |



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

| | | | |
|-------|--------------------------|----------------------------------|-----------------------|
| 65,36 | Braas, Katharina | 05 CVJM Siegen SG | 14.05. Kreuztal |
| 65,60 | Friese, Magdalena | 06 LG Lüdenscheid | 23.04. Lüdenscheid |
| 65,71 | Hauschulte, Lena | 07 TuS Vosswinkel 1919 | 18.06. Recklinghausen |
| 66,50 | Silva Wagenbach, Liljana | 06 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 18.06. Recklinghausen |

800 m

| | | | |
|---------|-----------------------------|-------------------------------------|--------------------------|
| 2:04,34 | Meisl, Verena | 01 TV Wattenscheid 01 | 22.07. Nino |
| 2:06,03 | Meyer, Fabiane | 02 TV Westfalen Epe | 03.06. Regensburg |
| 2:06,04 | Haas, Karolina Mia | 04 LG Olympia Dortmund | 25.06. Mannheim |
| 2:08,71 | Hanich, Lina | 02 LC Paderborn | 10.06. Osterode |
| 2:14,29 | Lefering, Ida | 04 LG Olympia Dortmund | 05.07. Pfungstadt |
| 2:15,08 | Krüger, Jule | 08 SV Brackwede | 03.06. Minden |
| 2:15,39 | Schlattmann, Pia | 04 LG Brillux Münster | 24.08. Bergisch Gladbach |
| 2:16,10 | Gövert, Marie | 03 LG Olympia Dortmund | 21.06. Pfungstadt |
| 2:17,57 | Reckert, Lotta Sophie | 07 LG Olympia Dortmund | 07.06. Dortmund |
| 2:17,85 | Peltzer, Mara Emilia | 08 LG Olympia Dortmund | 29.07. Stuttgart |
| 2:17,94 | Lehnen, Christina | 03 LG Brillux Münster | 10.06. Lage |
| 2:18,00 | Brockmann, Sarina | 02 LG Bünde-Löhne | 03.09. Hannover |
| 2:18,28 | Bergerfurth, Nina | 06 LSF Münster | 14.07. Delmenhorst |
| 2:18,35 | Meßing, Pia | 05 TV Gladbeck 1912 | 02.09. Hannover |
| 2:18,64 | Dinkelborg, Franziska | 01 LG Brillux Münster | 10.06. Lage |
| 2:20,03 | Schäfer, Sina | 08 TV Gladbeck 1912 | 10.06. Lage |
| 2:20,36 | Pulte, Johanna | 03 SG Wenden | 24.08. Bergisch Gladbach |
| 2:20,85 | Winse, Ellen | 07 TV Wattenscheid 01 | 27.05. Siegburg |
| 2:21,40 | Bourgund, Lya | 08 LAC Veltins Hochsauerland | 24.09. Kreuztal |
| 2:22,10 | Gaida, Charlotte | 08 Warendorfer Sportunion 1895/1972 | 10.06. Lage |
| 2:22,79 | Kamp, Anna | 02 LG Brillux Münster | 10.05. Hengelo |
| 2:23,29 | Kruse, Leonie | 04 LG Brillux Münster | 10.06. Lage |
| 2:23,65 | Seiler, Johanna Sophie | 09 LC Paderborn | 20.05. Melle |
| 2:24,51 | Röhrig, Carolin | 08 LAC Veltins Hochsauerland | 02.09. Arnsberg |
| 2:24,82 | Schmidt, Greta | 09 LAC Veltins Hochsauerland | 02.09. Arnsberg |
| 2:24,98 | Brinkschröder, Sophie Lucia | 08 DJK Gütersloh 1923 | 13.05. Hannover |
| 2:25,63 | Jasper, Mareen | 09 TSG Dülmen | 02.09. Coesfeld |
| 2:25,89 | Boch, Lena | 07 LG Kindelsberg Kreuztal | 24.08. Bergisch Gladbach |
| 2:25,93 | Kauder, Alyssa | 07 TV Wattenscheid 01 | 10.06. Lage |
| 2:26,42 | Grond, Zoe | 08 LAZ Soest | 10.06. Lage |

1.500 m

| | | | |
|---------|-------------------|------------------------|--------------------------|
| 4:13,28 | Meisl, Verena | 01 TV Wattenscheid 01 | 09.07. Kassel |
| 4:14,29 | Meyer, Fabiane | 02 TV Westfalen Epe | 20.05. Karlsruhe |
| 4:31,69 | Hanich, Lina | 02 LC Paderborn | 13.05. Azusa CA |
| 4:32,43 | Lehnen, Christina | 03 LG Brillux Münster | 07.06. Dortmund |
| 4:32,82 | Schlattmann, Pia | 04 LG Brillux Münster | 07.09. Bergisch Gladbach |
| 4:35,57 | Gövert, Marie | 03 LG Olympia Dortmund | 01.07. Göttingen |
| 4:35,65 | Lefering, Ida | 04 LG Olympia Dortmund | 01.07. Göttingen |



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

| | | | |
|---------|-----------------------------|----------------------------|--------------------------|
| 4:38,21 | Kruse, Leonie | 04 LG Brillux Münster | 22.07. Rostock |
| 4:42,31 | Dinkelborg, Franziska | 01 LG Brillux Münster | 01.07. Göttingen |
| 4:44,14 | Winse, Marie | 02 TV Wattenscheid 01 | 09.08. Pfungstadt |
| 4:48,56 | Bergerfurth, Nina | 06 LSF Münster | 16.04. Rheine |
| 4:49,41 | Kernich, Lara | 06 LG Olympia Dortmund | 21.06. Pfungstadt |
| 4:52,34 | Reckert, Lotta Sophie | 07 LG Olympia Dortmund | 21.06. Pfungstadt |
| 4:53,08 | Winse, Ellen | 07 TV Wattenscheid 01 | 06.07. Pfungstadt |
| 4:53,89 | Faßbender, Luca-Lynn Frieda | 04 LG Olympia Dortmund | 21.06. Pfungstadt |
| 4:57,40 | Meyer-Piton, Marie Sylvie | 05 LG Olympia Dortmund | 21.06. Pfungstadt |
| 4:58,54 | Schäfer, Sina | 08 TV Gladbeck 1912 | 07.09. Bergisch Gladbach |
| 5:00,25 | Strebel, Maya | 03 LG Olympia Dortmund | 07.06. Dortmund |
| 5:05,24 | Bonekamp, Mia | 08 TSG Dülmen | 18.06. Recklinghausen |
| 5:07,33 | Kauder, Alyssa | 07 TV Wattenscheid 01 | 06.07. Pfungstadt |
| 5:12,16 | Boch, Lena | 07 LG Kindelsberg Kreuztal | 18.06. Recklinghausen |
| 5:14,69 | Sommer, Marie | 01 LSF Münster | 16.04. Rheine |
| 5:17,21 | Sürgit, Louisa | 07 Recklinghäuser LC | 17.09. Sonsbeck |
| 5:18,42 | Althoff, Pauline | 06 LSF Münster | 16.04. Rheine |
| 5:20,59 | Bartling, Rebecca | 08 LC Solbad Ravensberg | 08.09. Borgholzhausen |
| 5:25,43 | Albustin, Miriam | 06 LG Brillux Münster | 21.05. Rheine |
| 5:30,85 | Hübel, Loe | 06 LG Lüdenscheid | 04.06. Lüdenscheid |
| 5:31,52 | Wöllecke, Antje | 07 SG Eintracht Ergste | 18.06. Recklinghausen |
| 5:33,80 | Fischer, Lea | 08 LG Kindelsberg Kreuztal | 14.05. Kreuztal |
| 5:34,02 | Overkamp, Emma | 08 TV Westfalia Epe | 16.04. Rheine |

3.000 m

| | | | |
|----------|-----------------------------|-------------------------------------|--------------------------|
| 9:38,12 | Vortmeier, Anneke | 02 TV Wattenscheid 01 | 10.05. Duisburg |
| 10:07,24 | Kruse, Leonie | 04 LG Brillux Münster | 07.06. Dortmund |
| 10:15,81 | Dinkelborg, Franziska | 01 LG Brillux Münster | 07.06. Dortmund |
| 10:24,31 | Bergerfurth, Nina | 06 LSF Münster | 22.07. Rostock |
| 10:28,64 | Brinkschröder, Sophie Lucia | 08 DJK Gütersloh 1923 | 07.06. Dortmund |
| 10:28,91 | Kernich, Lara | 06 LG Olympia Dortmund | 07.06. Dortmund |
| 10:31,65 | Bourgund, Lya | 08 LAC Veltins Hochsauerland | 29.07. Stuttgart |
| 10:39,58 | Krüger, Jule | 08 SV Brackwede | 22.04. Dortmund-Hacheney |
| 10:45,93 | Meyer-Piton, Marie Sylvie | 05 LG Olympia Dortmund | 11.06. Lage |
| 10:48,95 | Gaida, Charlotte | 08 Warendorfer Sportunion 1895/1972 | 29.07. Stuttgart |
| 10:58,68 | Bosch, Imke | 06 LG Kindelsberg Kreuztal | 30.06. Kreuztal |
| 11:01,50 | Rörig, Carolin | 08 LAC Veltins Hochsauerland | 29.07. Stuttgart |
| 11:07,90 | Grond, Zoe | 08 LAZ Soest | 29.04. Oelde |
| 11:11,13 | Bonekamp, Mia | 08 TSG Dülmen | 22.04. Dortmund-Hacheney |
| 11:12,48 | Strothmann, Lisa | 02 LC Solbad Ravensberg | 08.09. Borgholzhausen |
| 11:15,41 | Sommer, Marie | 01 LSF Münster | 25.08. Melle |
| 11:41,55 | Kauder, Alyssa | 07 TV Wattenscheid 01 | 22.04. Dortmund-Hacheney |
| 11:46,48 | Zumbansen, Coralie | 09 TV Wattenscheid 01 | 15.06. Essen |
| 11:52,57 | Althoff, Pauline | 06 LSF Münster | 25.08. Melle |
| 11:55,06 | Bartling, Rebecca | 08 LC Solbad Ravensberg | 22.04. Dortmund-Hacheney |



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

| | | | |
|----------|---------------------|----------------------------|--------------------------|
| 12:03,93 | Overkamp, Emma | 08 TV Westfalia Epe | 22.04. Dortmund-Hacheney |
| 12:09,70 | Wippich, Nele | 07 LV Oelde | 29.04. Oelde |
| 12:13,20 | Wöllecke, Antje | 07 SG Eintracht Ergste | 22.04. Dortmund-Hacheney |
| 12:14,99 | Lakhnati, Inas | 06 TV Wattenscheid 01 | 07.06. Dortmund |
| 12:23,69 | Fischer, Lea | 08 LG Kindelsberg Kreuztal | 30.06. Kreuztal |
| 12:24,67 | Köneke, Antonia | 07 ASG Teutoburger Wald | 22.04. Dortmund-Hacheney |
| 12:27,43 | Schneider, Emma | 09 ASC Weißbachtal | 29.09. Allendorf |
| 12:29,39 | Lenz, Evi | 08 TSG Dülmen | 22.04. Dortmund-Hacheney |
| 12:29,65 | Buchner, Inga | 06 LG Kindelsberg Kreuztal | 30.06. Kreuztal |
| 12:33,20 | Königschulte, Karla | 06 USC Bochum | 01.05. Bochum |

5.000 m

| | | | |
|----------|-----------------------|-------------------------|---------------------------------|
| 16:54,29 | Vortmeier, Anneke | 02 TV Wattenscheid 01 | 02.07. Göttingen |
| 17:26,41 | Lehnen, Christina | 03 LG Brillux Münster | 04.08. Düsseldorf |
| 17:42,04 | Weber, Theresa | 05 LC Paderborn | 06.05. Mittweida |
| 17:47,16 | Kruse, Leonie | 04 LG Brillux Münster | 04.08. Düsseldorf |
| 18:06,35 | Dinkelborg, Franziska | 01 LG Brillux Münster | 10.05. Hengelo |
| 19:17,72 | Strebel, Maya | 03 LG Olympia Dortmund | 17.05. Hilden |
| 20:43,72 | Grond, Zoe | 08 LAZ Soest | 04.06. Soest |
| 20:51,2* | Kyeck, Antonia Marie | 01 ASG Teutoburger Wald | 01.09. Schloß Holte-Stukenbrock |
| 21:18,79 | Köneke, Antonia | 07 ASG Teutoburger Wald | 20.05. Bielefeld |
| 21:22,5* | Wippich, Nele | 07 LV Oelde | 24.10. Wiedenbrück |
| 21:41,19 | Kranauge, Clara | 02 Ski-Club Fretter | 10.05. Wenden |
| 21:45,27 | Dammann, Sarah | 04 LG Burg Wiedenbrück | 08.09. Borgholzhausen |

10.000 m

| | | | |
|----------|--------------|-----------------------|--------------------------|
| 37:59,02 | Winse, Marie | 02 TV Wattenscheid 01 | 06.05. Mittweida |
| 38:59,70 | Kamp, Anna | 02 LG Brillux Münster | 22.04. Dortmund-Hacheney |

5 km Straße

| | | | |
|-------|---------------------------|------------------------------|----------------------------|
| 16:21 | Nahen, Kiara | 02 LC Paderborn | 08.04. Paderborn |
| 16:36 | Vortmeier, Anneke | 02 TV Wattenscheid 01 | 05.03. Leverkusen |
| 17:33 | Pulte, Johanna | 03 SG Wenden | 28.01. Kirchen |
| 17:45 | Kamp, Anna | 02 LG Brillux Münster | 14.10. Coesfeld |
| 17:47 | Weber, Theresa | 05 LC Paderborn | 08.04. Paderborn |
| 18:04 | Kerkhoff, Lisa | 05 LG Rosendahl | 23.09. Nottuln-Appelhülsen |
| 18:20 | Schroeder, Kira | 04 TSV 1889 Kirchlinde | 04.02. Duisburg |
| 18:21 | Bourgund, Lya | 08 LAC Veltins Hochsauerland | 08.10. Föhren |
| 18:36 | Lehnen, Christina | 03 LG Brillux Münster | 23.04. Münster |
| 18:43 | Kruse, Leonie | 04 LG Brillux Münster | 18.03. Münster |
| 18:52 | Wieggers, Gesine | 05 LC Paderborn | 05.11. Gütersloh |
| 18:57 | Meyer-Piton, Marie Sylvie | 05 LG Olympia Dortmund | 08.04. Paderborn |
| 18:58 | Bergerfurth, Nina | 06 LSF Münster | 18.03. Münster |
| 19:01 | Sommer, Marie | 01 LSF Münster | 10.06. Oelde |



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

| | | | |
|-------|-----------------------------|-------------------------------------|--------------------|
| 19:07 | Brinkschröder, Sophie Lucia | 08 DJK Gütersloh 1923 | 18.03. Salzkotten |
| 19:09 | Fahrenson, Emma | 05 PV Triathlon TG Witten | 05.03. Leverkusen |
| 19:21 | Fuchs, Klara | 05 LG Kindelsberg Kreuztal | 05.03. Leverkusen |
| 19:21 | Geitz, Angelina | 01 TSV 1889 Kirchlinde | 30.04. Nordkirchen |
| 19:29 | Kernich, Lara | 06 LG Olympia Dortmund | 05.11. Gütersloh |
| 19:45 | Sauer, Inga | 03 LG Kindelsberg Kreuztal | 28.01. Kirchen |
| 19:50 | Bonekamp, Mia | 08 TSG Dülmen | 14.10. Coesfeld |
| 20:09 | Jasper, Mareen | 09 TSG Dülmen | 12.08. Dülmen |
| 20:10 | Schneider, Lina | 07 ASC Weißbachtal | 28.01. Kirchen |
| 20:19 | Bokel, Malin | 01 LC Paderborn | 08.04. Paderborn |
| 20:28 | Althoff, Pauline | 06 LSF Münster | 31.10. Bochum |
| 20:34 | Recker, Luise Paulina | 01 Warendorfer Sportunion 1895/1972 | 21.10. Wadersloh |
| 20:37 | Winse, Ellen | 07 TV Wattenscheid 01 | 05.03. Leverkusen |
| 20:37 | Lüke, Clara | 02 LC Paderborn | 08.04. Paderborn |
| 20:46 | Grond, Zoe | 08 LAZ Soest | 25.03. Werl |
| 21:20 | Dammann, Sarah | 04 LG Burg Wiedenbrück | 08.04. Paderborn |

10 km Straße

| | | | |
|-------|---------------------------|--------------------------------|----------------------------|
| 33:42 | Nahen, Kiara | 02 LC Paderborn | 05.03. Leverkusen |
| 35:04 | Vortmeier, Anneke | 02 TV Wattenscheid 01 | 14.10. Coesfeld |
| 37:49 | Dinkelborg, Franziska | 01 LG Brillux Münster | 14.10. Coesfeld |
| 38:49 | Kernich, Lara | 06 LG Olympia Dortmund | 01.12. Rheda-Wiedenbrück |
| 39:01 | Borchers, Leonie | 03 LG Brillux Münster | 18.03. Münster |
| 39:10 | Bergerfurth, Nina | 06 LSF Münster | 18.11. Essen |
| 39:17 | Kamp, Anna | 02 LG Brillux Münster | 18.03. Münster |
| 39:24 | Strebel, Maya | 03 LG Olympia Dortmund | 08.04. Paderborn |
| 39:54 | Meyer-Piton, Marie Sylvie | 05 LG Olympia Dortmund | 20.08. Dortmund-Hörde |
| 39:58 | Winse, Marie | 02 TV Wattenscheid 01 | 20.08. Dortmund Hörde |
| 41:00 | Geitz, Angelina | 01 TSV 1889 Kirchlinde | 14.07. Dülmen-Rorup |
| 42:04 | Althoff, Pauline | 06 LSF Münster | 18.11. Essen |
| 42:29 | Strothmann, Lisa | 02 LC Solbad Ravensberg | 17.06. Borgholzhausen |
| 43:17 | Kyeck, Antonia Marie | 01 ASG Teutoburger Wald | 08.04. Paderborn |
| 43:30 | Kleine Vorholt, Lea | 04 LG Brillux Münster | 23.09. Nottuln-Appelhülsen |
| 45:03 | Dammann, Sarah | 04 LG Burg Wiedenbrück | 21.10. Wadersloh |
| 45:26 | Kranauge, Clara | 02 Ski-Club Fretter | 08.04. Paderborn |
| 46:14 | Wippich, Nele | 07 LV Oelde | 01.12. Rheda-Wiedenbrück |
| 48:08 | Blach, Marlene | 02 TV Lengerich | 02.07. Münster |
| 50:38 | Strothmann, Sarah | 05 LC Solbad Ravensberg | 17.06. Borgholzhausen |
| 50:59 | Vomberg, Tamika | 01 LC Paderborn | 08.04. Paderborn |
| 51:11 | Albustin, Miriam | 06 LG Brillux Münster | 06.05. Nottuln |
| 53:05 | Landwehrjohann, Marie | 03 LV Oelde | 01.12. Rheda-Wiedenbrück |
| 53:11 | Lammers, Regina | 03 TuS Freckenhorst | 26.08. Warendorf |
| 54:23 | Simon, Pauline | 03 Marathon-Club Menden | 29.01. Hamm |
| 55:15 | Schwarzer, Miriam | 01 LG Coesfeld | 14.10. Coesfeld |
| 56:38 | Walter, Nina | 01 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | 17.06. Neuenkirchen |



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

| | | | |
|---------|-----------------|--------------------------|--------------------------|
| 1:01:59 | Weiß, Franziska | 03 LC Paderborn | 08.04. Paderborn |
| 1:04:47 | Reckhaus, Emma | 04 LG Kreis Gütersloh 09 | 01.12. Rheda-Wiedenbrück |
| 1:04:52 | Drewes, Hanna | 04 LC Paderborn | 08.04. Paderborn |

Halbmarathon

| | | | |
|---------|-----------------------|-------------------------------|--------------------|
| 1:13:50 | Nahen, Kiara | 02 LC Paderborn | 15.10. Amsterdam |
| 1:22:44 | Winse, Marie | 02 TV Wattenscheid 01 | 01.10. Köln |
| 1:24:35 | Faber, Annika | 02 TV Wattenscheid 01 | 15.10. Melbourne |
| 1:27:47 | Sommer, Marie | 01 LSF Münster | 18.11. Essen |
| 1:41:52 | Reis, Edda Helene | 03 LC Paderborn | 02.04. Berlin |
| 1:44:51 | Kranauge, Clara | 02 Ski-Club Fretter | 01.10. Köln |
| 1:48:11 | Sundermann, Merle | 02 TV Westfalia Epe | 23.04. Hamburg |
| 1:51:03 | Blach, Marlene | 02 TV Lengerich | 03.10. Dortmund |
| 1:56:56 | Lehmann, Tabea Sophie | 03 LAZ Iserlohn | 26.03. Venlo |
| 1:58:53 | Eilerts, Anna | 01 LG Bünde-Löhne | 01.10. Köln |
| 2:00:16 | Bähr, Alina | 03 Marathon-Club Menden | 23.04. Hamburg |
| 2:00:20 | Simon, Pauline | 03 Marathon-Club Menden | 23.04. Hamburg |
| 2:02:19 | Eigenrauch, Jasmin | 02 SC Porta Westfalica Nammen | 18.05. Petershagen |
| 2:14:07 | Theermann, Jule | 01 Bielefelder TG | 26.03. Hannover |
| 2:19:10 | Thews, Helen | 01 LG Lüdenscheid | 03.10. Dortmund |

Marathon

| | | | |
|---------|----------------------|-------------------------|-----------------|
| 3:43:00 | Kyeck, Antonia Marie | 01 ASG Teutoburger Wald | 11.06. Duisburg |
|---------|----------------------|-------------------------|-----------------|

100 m Hürden 0,838 m

| | | |
|---------------------------------|-------------------------------|-----------------------|
| 13,75 +1,1 Meßing, Pia | 05 TV Gladbeck 1912 | 20.05. Filderstadt |
| 13,86 +1,0 Malecki, Madleen | 03 TV Wattenscheid 01 | 27.05. Gladbeck |
| 14,19 +1,1 Wildemann, Fiona | 03 LG Brillux Münster | 27.05. Weinheim |
| 14,25 +0,5 Brockmann, Sarina | 02 LG Bünde-Löhne | 02.09. Hannover |
| 14,42 0,0 Adio, Amira | 06 TV Gladbeck 1912 | 12.08. Bremen |
| 14,62 -1,3 Paul, Berenike | 01 LG Brillux Münster | 01.07. Göttingen |
| 14,66 0,0 Kahl, Marlina | 04 LG Bünde-Löhne | 14.05. Minden |
| 14,72 +1,1 Laux, Lea | 02 LG Olympia Dortmund | 03.06. Hagen |
| 14,82 +0,9 Meininghaus, Celina | 03 TV Wattenscheid 01 | 29.05. Recklinghausen |
| 14,89 +0,7 Hellmann, Marie | 02 TuS Germania 1910 Horstmar | 18.06. Recklinghausen |
| 14,90 -0,2 Kadantseva, Yulianna | 05 LG Olympia Dortmund | 15.07. Lviv |
| 15,00 +1,8 Lorsbach, Finja | 05 LAG Siegen | 28.05. Limburgerhof |
| 15,04 -0,5 Gerkens, Kajsa | 02 LG Brillux Münster | 20.05. Rheine |
| 15,06 +0,2 Schwering, Ida | 04 LG Brillux Münster | 13.05. Soest |
| 15,27 -0,4 Klein, Neila | 03 LG Kindelsberg Kreuztal | 19.08. Kreuztal |
| 15,33 +0,7 Deitert, Anna | 02 LG Bünde-Löhne | 18.06. Recklinghausen |
| 15,41 -0,4 Wältz, Nina | 02 LG Bünde-Löhne | 03.06. Blomberg |
| 15,56 +0,8 Lupfer, Franziska | 05 LG Brillux Münster | 27.05. Gladbeck |
| 15,77 +0,2 Heite, Liv | 04 TV Olpe | 06.05. Attendorn |
| 16,09 -1,4 Renner, Paula | 02 LC Paderborn | 14.05. Minden |



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

| | | |
|-------------------------------|----------------------------------|---------------------|
| 16,10 -0,4 Diekmann, Josy May | 06 LG Bünde-Löhne | 03.06. Blomberg |
| 16,52 +0,2 Vollmer, Lina | 05 LAZ Soest | 13.05. Soest |
| 16,75 -0,8 Stemmerich, Ira | 04 SV Teuto Riesenbeck | 22.04. Mettingen |
| 17,01 -0,9 Heinrichs, Leticia | 04 LG Bünde-Löhne | 01.09. Hannover |
| 17,93 -0,9 Schmitz, Antje | 02 TV Wattenscheid 01 | 28.05. Limburgerhof |
| 18,31 -1,1 Leube, Lea Sophia | 05 LAG Siegen | 11.06. Duisburg |
| 20,92 -0,1 Meinberg, Clarissa | 04 LG Lemgo | 03.06. Blomberg |
| 21,20 +0,7 Plois, Angelina | 02 TV Mettingen | 09.09. Rheine |
| 21,48 -0,1 Arning, Ciara | 04 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 03.06. Blomberg |

400 m Hürden 0,762 m

| | | |
|--------------------------------|-------------------------|--------------------|
| 64,06 Kadantseva, Yulianna | 05 LG Olympia Dortmund | 07.06. Dortmund |
| 64,15 Fliedner, Fabienne | 02 LG Olympia Dortmund | 07.06. Dortmund |
| 64,73 Heite, Liv | 04 TV Olpe | 11.06. Lage |
| 65,03 Adio, Amira | 06 TV Gladbeck 1912 | 11.06. Lage |
| 67,49 Heinrichs, Leticia | 04 LG Bünde-Löhne | 11.06. Lage |
| 68,03 Ponomarenko, Delia | 06 LAZ Soest | 27.05. Gladbeck |
| 68,28 Assmann, Isabella Dorina | 07 LG Olympia Dortmund | 17.06. Leichlingen |
| 68,44 Burchett, Johanna | 07 TV Gladbeck 1912 | 11.06. Lage |
| 68,46 Windeck, Maja | 07 TV Gladbeck 1912 | 06.05. Solingen |
| 68,58 Lempik, Sophia | 03 LG Olympia Dortmund | 24.05. Unna |
| 70,01 Kalle, Hannah | 07 LG Olympia Dortmund | 24.05. Unna |
| 71,36 vom Hove, Clara | 01 Recklinghäuser LC | 18.05. Köln |
| 72,00 Hauschulte, Lena | 07 TuS Vosswinkel 1919 | 11.06. Lage |
| 72,23 Wolanin, Jagoda | 05 BV Teutonia Lanstrop | 03.06. Dortmund |
| 72,29 Heisterkamp, Marlene | 07 DJK GW Werl | 11.06. Lage |
| 75,17 Gudenoge, Saskia | 06 LAZ Soest | 28.04. Soest |
| 76,77 Reiche, Lina | 04 TV Olpe | 11.06. Lage |
| 76,80 Wöllecke, Antje | 07 SG Eintracht Ergste | 24.05. Unna |
| 77,36 Freund, Annemarie | 05 LG Rheine-Elte | 27.05. Gladbeck |
| 79,07 Hagedorn, Emily | 07 BV Teutonia Lanstrop | 11.06. Lage |
| 83,71 Tekhaus, Jule | 07 SG Eintracht Ergste | 24.05. Unna |

3.000 m Hindernis 0,762 m

| | | |
|---------------------------|-----------------------|------------------|
| 10:26,78 Lehen, Christina | 03 LG Brillux Münster | 01.07. Göttingen |
| 10:52,46 Kamp, Anna | 02 LG Brillux Münster | 20.05. Karlsruhe |

4x100 m Staffel

| | |
|--|-------------------------|
| 46,91 TV Gladbeck 1912 Adio (2006), Meßing (2005), Gäfke (2007), Burchett (2005) | 21.07. Rostock |
| 47,14 LG Brillux Münster Wildemann (2003), Piepel (2002), Huesmann (2004), Rodehutsord (2001) | 02.07. Göttingen |
| 47,43 TV Wattenscheid 01 Schöbel (2003), Bleibtreu (2002), Malecki (2003), Meininghaus (2003) | 21.05. Oer-Erkenschwick |
| 47,73 LG Kindelsberg Kreuztal | 02.07. Göttingen |



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

| | | |
|-------|--|-------------------------|
| | Buch (2003), Klein (2003), Neumann (2001), Otterbach (2001) | |
| 47,84 | StG Olpe/Lennestadt | 10.06. Lage |
| | Deblitz (2003), Wiethoff (2003), Tröster (2004), Linse (2001) | |
| 48,36 | LG Bünde-Löhne | 10.06. Lage |
| | Kahl (2004), Brockmann (2002), Wältz (2002), Heinrichs (2004) | |
| 48,62 | StG Olpe/Lennestadt/Fretter | 21.07. Rostock |
| | Blagojevic (2007), Bauermann (2008), Tröster (2007), Hurajt (2006) | |
| 48,65 | LG Brillux Münster | 27.05. Gladbeck |
| | Patterson (2004), Lupfer (2005), Batantou (2004), Schwering (2004) | |
| 49,07 | LC Paderborn | 27.05. Gladbeck |
| | Semler (2001), Golownitsch (2002), Kiesner (2004), Korinth (2001) | |
| 49,24 | TV Wattenscheid 01 | 16.09. Berlin |
| | Adesokan (2008), Raszczyk (2008), Jaske (2008), Okonkwo (2008) | |
| 49,93 | TV Wattenscheid 01 | 18.05. Witten |
| | Pluschkell (2007), Roos (2007), Bierwirth (2006), Muratovic (2007) | |
| 50,30 | StG Ubbedissen/Lippe-Süd | 14.05. Minden |
| | Koch (2005), Ganster (2005), Koch (2008), Harms (2006) | |
| 50,32 | StG Ibbenbüren/Esch/Riesenbeck | 23.06. Stadthagen |
| | Saur (2006), Keller (2007), Tormöhlen (2006), Hagedorn (2007) | |
| 50,45 | LG Olympia Dortmund | 29.07. Stuttgart |
| | Hemcke (2008), Lüth (2008), Duwenbeck (2009), Terbeck (2009) | |
| 50,78 | LC Paderborn | 10.06. Lage |
| | Kuhoff (2008), Ogbuanu (2009), Seiler (2009), Fischer (2009) | |
| 50,80 | LAZ Soest | 10.06. Lage |
| | Bolinger (2009), Grond (2008), Knappkötter (2008), Martin (2008) | |
| 51,00 | TV Werne 03 | 20.08. Ibbenbüren |
| | Klein (2008), Dietrich (2008), Beckmann (2008), Görz (2009) | |
| 51,16 | LG Kindelsberg Kreuztal | 24.09. Kreuztal |
| | Menzel (2006), Schreiber (2006), Winkemann (2008), Fuhr (2009) | |
| 51,32 | TV Wattenscheid 01 | 16.09. Berlin |
| | Davies (2010), Hagemeyer (2008), Dahlbeck (2008), Lawrence (2008) | |
| 51,90 | TV Gladbeck 1912 | 10.06. Lage |
| | Schäfer (2008), Schneider (2007), Busse (2006), Burchett (2007) | |
| 51,97 | TV Gladbeck 1912 | 27.05. Gladbeck |
| | Swoboda (2009), Jatzkowski (2008), Seibert (2009), Kodat (2009) | |
| 52,30 | SV 1860 Minden | 01.07. Wunstorf |
| | Behnke (2004), Orthmann (2005), Brink (2007), Beck (2005) | |
| 52,33 | LAV Rheine | 24.09. Kreuztal |
| | Jacob (2007), Berghaus (2008), Awad Hartmann (2006), Kruse (2008) | |
| 52,78 | LAC Veltins Hochsauerland | 24.09. Kreuztal |
| | Schmidt (2009), Hoven (2008), Rörig (2008), Perdigao (2009) | |
| 52,99 | LAZ Regio Herford | 10.06. Lage |
| | Steinberg (2008), Sauer (2008), Hermann (2009), Halemeier (2009) | |
| 53,05 | LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 21.05. Oer-Erkenschwick |
| | Arning (2008), Schröder (2009), Weiser (2009), Wolff (2009) | |



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

| | | |
|-------|--|-------------------------|
| 53,14 | TuS Vosswinkel 1919 Brinkmann (2008), Bürmann (2008), Hauschulte (2007), Brüggenthies (2008) | 24.09. Kreuztal |
| 53,39 | StG Olpe/Lennestadt/Fretter Henke (2007), Piwowarski (2007), Popov (2008), Kipke (2009) | 12.08. Finnentrop |
| 53,40 | SV 1860 Minden Gossen (2009), Schnabel (2009), Pietsch (2008), Beck (2008) | 13.05. Porta Westfalica |
| 53,49 | Lauf-Gemeinschaft Emsdetten Große Wichtrup (2008), Bruns (2009), Kemper (2009), Lehmkuhl (2009) | 03.06. Lengerich |

4x400 m Staffel

| | | |
|---------|--|-----------------------------|
| 3:59,81 | LG Olympia Dortmund Ickstadt (2001), Cataria-Byll (2001), Skoruppa (2005), Reckert (2007) | 29.04. Bietigheim-Bissingen |
| 4:18,28 | LG Olympia Dortmund Kemper (2006), Menne (2004), Faßbender (2004), Assmann (2007) | 29.04. Bietigheim-Bissingen |

3x800 m Staffel

| | | |
|---------|--|-----------------------------|
| 6:44,52 | LG Olympia Dortmund Hense (2004), Lefering (2004), Haas (2004) | 29.04. Bietigheim-Bissingen |
| 6:56,62 | LG Brillux Münster Kamp (2002), Dinkelborg (2001), Lehnert (2003) | 29.04. Bietigheim-Bissingen |
| 7:10,91 | LAC Veltins Hochsauerland Schmidt (2009), Röhrig (2008), Bourgund (2008) | 16.09. Arnsberg |
| 7:24,52 | TSG Dülmen Bonekamp (2008), Lenz (2008), Jasper (2009) | 16.09. Arnsberg |
| 7:55,08 | TV Wattenscheid 01 Kalender (2009), Kupsch (2009), Zumbansen (2009) | 18.05. Witten |
| 7:57,04 | TuS Sythen Oertel (2009), Diekmann (2008), Hohenstein (2008) | 02.09. Waltrop |
| 8:06,80 | SuS Oberaden Schneider (2010), Ewens (2011), Ewens (2011) | 14.06. Werne |
| 8:13,78 | TV Werne 03 Czeranka (2009), Götz (2009), Riß (2008) | 14.06. Werne |
| 8:20,47 | Recklinghäuser LC Nefedev (2010), Tornow Lafuente (2010), Meier (2011) | 02.09. Waltrop |
| 8:22,03 | SuS Stadtlohn Grüter (2010), Könnig (2010), Amsel (2010) | 08.06. Olfen |
| 8:30,24 | LG Kindelsberg Kreuztal Di Teodoro (2011), Winkemann (2010), Ehrlicher (2010) | 07.06. Olpe |
| 8:30,70 | TV Jahn Siegen Krombach (2007), Roth (2004), Roth (2006) | 07.06. Olpe |
| 8:32,2* | StG Oelde-Enniger Claas (2009), Topp (2009), Feuersträter (2009) | 22.09. Oelde |
| 8:32,7* | StG Oelde-Enniger Himmel (2011), Laukötter (2010), Brinkhoff (2010) | 22.09. Oelde |
| 8:33,55 | LG Brillux Münster | 21.05. Rheine |



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

| | | |
|---------|---|------------------|
| | El-Koulali (2010), Neuhann (2010), Wehner (2011) | |
| 8:34,22 | SG Eintracht Ergste | 18.05. Witten |
| | Timusk (2011), Fischer (2010), Giefers (2010) | |
| 8:34,73 | TV Wattenscheid 01 | 18.05. Witten |
| | Cönders (2010), Hackert (2011), Schreiber (2010) | |
| 8:35,32 | TV Werne 03 | 14.06. Werne |
| | Fernholz (2010), Zawisch (2010), Vorschulze (2010) | |
| 8:35,88 | SuS Stadtlohn | 08.06. Olfen |
| | Terhechte (2007), Vennemann (2007), Wittland (2008) | |
| 8:41,82 | TuS 09 Erkenschwick | 02.09. Waltrop |
| | Bayerl (2010), Grabowski (2010), Lercher (2011) | |
| 8:42,82 | StG Kreis Lüdinghausen | 21.05. Rheine |
| | Baumeister (2010), Glischinski (2010), Stork (2011) | |
| 8:43,14 | TV Werne 03 | 14.06. Werne |
| | Gilles (2008), Dietrich (2008), Klein (2008) | |
| 8:45,34 | DJK GW Werl | 14.06. Werne |
| | Vollmer (2011), Cordes (2010), Tiemens (2010) | |
| 8:46,14 | TuS 09 Erkenschwick | 02.09. Waltrop |
| | Bah (2009), Nehls (2009), Lange (2008) | |
| 8:47,43 | Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | 03.06. Lengerich |
| | Tschirbs (2010), Heidotting (2009), Bruns (2009) | |
| 8:48,32 | TSG Dülmen | 08.06. Olfen |
| | Hahn (2011), Roters (2011), Mersmann (2011) | |
| 8:52,96 | TV Wattenscheid 01 | 18.05. Witten |
| | Weindorf (2010), Lotzkat (2010), Kullik (2010) | |
| 8:54,68 | TSG Dülmen | 08.06. Olfen |
| | Geldard (2011), Schulze Robert (2011), Veith (2010) | |
| 8:56,39 | TV Jahn Siegen | 07.06. Olpe |
| | Quesada Stähler (2009), Voos (2009), Lücke (2009) | |
| 8:57,07 | LAV Rheine | 21.05. Rheine |
| | Rode (2010), Berghaus (2011), Viswanathan (2011) | |

Hochsprung

| | | | |
|------|-----------------------|----------------------------|-----------------------|
| 1,86 | Herrmann, Joana | 05 SV Teuto Riesenbeck | 09.08. Jerusalem |
| 1,77 | Deeken, Luisa | 01 TV Wattenscheid 01 | 10.06. Osterode |
| 1,75 | Brockmann, Sarina | 02 LG Bünde-Löhne | 14.05. Minden |
| 1,72 | Stenger, Lilith | 07 LG Kindelsberg Kreuztal | 27.05. Gladbeck |
| 1,71 | Meßing, Pia | 05 TV Gladbeck 1912 | 20.05. Filderstadt |
| 1,70 | Linse, Franka | 01 Ski-Club Olpe | 04.06. Lüdenscheid |
| 1,69 | Haas, Charlotte | 01 TV Wattenscheid 01 | 21.05. Garbsen |
| 1,66 | Wältz, Nina | 02 LG Bünde-Löhne | 14.05. Minden |
| 1,65 | Asemota, Bevin | 10 LG Menden | 18.06. Essen |
| 1,65 | Jatzkowski, Charlotte | 08 TV Gladbeck 1912 | 18.06. Recklinghausen |
| 1,61 | Renner, Paula | 02 LC Paderborn | 03.09. Bad Salzuflen |
| 1,60 | Schwering, Ida | 04 LG Brillux Münster | 13.05. Soest |



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

| | | | |
|------|--------------------------|--------------------------------|-----------------------|
| 1,60 | Temme, Jule | 01 VfB Fichte Bielefeld | 14.05. Minden |
| 1,60 | Sauer, Maria | 08 LAZ Regio Herford | 03.06. Blomberg |
| 1,60 | Kahl, Marlena | 04 LG Bünde-Löhne | 03.06. Blomberg |
| 1,60 | Janning, Sophia | 08 LG Coesfeld | 03.06. Minden |
| 1,60 | Pietsch, Annika | 08 SV 1860 Minden | 14.07. Delmenhorst |
| 1,60 | Sommer, Pauline-Maxine | 08 SC Union 08 Lüdinghausen | 19.08. Lüdinghausen |
| 1,60 | Lorsbach, Finja | 05 LAG Siegen | 19.08. Kreuztal |
| 1,59 | Batantou, Guely | 04 LG Brillux Münster | 20.05. Rheine |
| 1,59 | Schulze Kalthoff, Annika | 04 LG Rosendahl | 29.05. Recklinghausen |
| 1,59 | Donnay, Klara | 08 TSG Reken | 25.06. Rhede |
| 1,58 | Julius, Merle | 04 BV Teutonia Lanstrop | 07.05. Dortmund |
| 1,58 | Schirmbeck, Lara | 06 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | 18.06. Recklinghausen |
| 1,58 | Görz, Charlotte | 09 TV Werne 03 | 01.09. Hannover |
| 1,58 | Martin, Sophie | 08 LAZ Soest | 01.09. Hannover |
| 1,57 | Deitert, Anna | 02 LG Bünde-Löhne | 14.05. Minden |
| 1,57 | Sprung, Milena | 05 BV Teutonia Lanstrop | 03.06. Dortmund |
| 1,57 | Laux, Lea | 02 LG Olympia Dortmund | 03.06. Hagen |
| 1,57 | Klein, Neila | 03 LG Kindelsberg Kreuztal | 19.08. Kreuztal |

Stabhochsprung

| | | | |
|------|----------------------------|---|--------------------------|
| 3,80 | Laux, Lea | 02 LG Olympia Dortmund | 06.05. Dortmund |
| 3,70 | Sommer, Maybrit | 03 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe | 03.06. Horn-Bad Meinberg |
| 3,70 | Bauschulte, Lucy Elaine | 01 LG Olympia Dortmund | 17.06. Horn-Bad Meinberg |
| 3,61 | Schulte im Walde, Paula | 05 LG Olympia Dortmund | 14.06. Wehrheim |
| 3,52 | Freisfeld, Finnja | 07 LG Brillux Münster | 29.05. Aachen |
| 3,50 | Lieber, Fee Amelie Susanna | 05 LG Olympia Dortmund | 06.05. Dortmund |
| 3,50 | Gutzeit, Mirja | 06 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe | 21.07. Rostock |
| 3,40 | Schirmbeck, Lara | 06 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | 06.05. Dortmund |
| 3,40 | Heine, Greta | 05 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe | 12.05. Horn-Bad Meinberg |
| 3,33 | Heine, Lina | 05 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe | 27.05. Holzminden |
| 3,33 | Petkau, Melissa | 09 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe | 27.05. Holzminden |
| 3,30 | Wilke, Vianne | 06 LG Olympia Dortmund | 17.06. Horn-Bad Meinberg |
| 3,30 | Grabenmeier, Linda | 01 LG Brillux Münster | 25.06. Düsseldorf |
| 3,26 | Braun, Verena | 01 Bielefelder TG | 14.07. Gütersloh |
| 3,23 | Wilke, Eva | 08 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe | 27.05. Holzminden |
| 3,20 | Duwenbeck, Juna | 09 LG Olympia Dortmund | 17.06. Horn-Bad Meinberg |
| 3,10 | Bielemeier, Jana | 09 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe | 02.06. Horn-Bad Meinberg |
| 3,02 | Herrmann, Nele | 01 LG Brillux Münster | 20.05. Köln |
| 3,02 | Thomas, Sarah | 05 LG Olympia Dortmund | 20.05. Köln |



FLVW-Bestenliste 2023 (Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

| | | | |
|------|----------------------|---|--------------------------|
| 3,00 | Paukisch, Josephina | 07 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe | 12.05. Horn-Bad Meinberg |
| 2,90 | Streich, Merret | 06 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe | 20.05. Bielefeld |
| 2,81 | Klippenstein, Annika | 10 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe | 16.09. Horn-Bad Meinberg |
| 2,80 | Heine, Emilie | 07 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe | 12.05. Horn-Bad Meinberg |
| 2,80 | Moessing, Leandra | 07 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe | 12.05. Horn-Bad Meinberg |
| 2,75 | Kroos, Lucia Marie | 10 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe | 15.09. Horn-Bad Meinberg |
| 2,65 | Derksen, Samantha | 10 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe | 26.08. Hagen |
| 2,62 | Rausmann, Elsa | 10 LG Brillux Münster | 20.05. Köln |
| 2,61 | Mesch, Lale Luise | 11 LG Lippe-Süd | 21.06. Detmold |
| 2,50 | Schneider, Adele | 11 SV Brackwede | 05.07. Horn-Bad Meinberg |
| 2,45 | Dierichs, Anna | 11 VfL Gladbeck 1921 | 26.08. Hagen |

Weitsprung

| | | |
|----------------------------------|-------------------------------|-------------------|
| 6,55 +1,5 Attermeyer, Samira | 04 LG Olympia Dortmund | 25.06. Mannheim |
| 6,28 +1,6 Kondziella, Nicola | 02 TV Wattenscheid 01 | 10.06. Osterode |
| 6,21 +0,5 Meßing, Pia | 05 TV Gladbeck 1912 | 02.07. Göttingen |
| 5,98 +0,7 Brockmann, Sarina | 02 LG Bünde-Löhne | 11.06. Lage |
| 5,87 +0,2 Rier, Johanna | 04 TV Wattenscheid 01 | 18.06. Essen |
| 5,78 +1,5 Hellmann, Marie | 02 TuS Germania 1910 Horstmar | 11.06. Lage |
| 5,75 +1,1 Huesmann, Maja | 04 LG Brillux Münster | 06.05. Waltrop |
| 5,64 +1,1 Roos, Berenike | 07 TV Wattenscheid 01 | 25.06. Düsseldorf |
| 5,55 +0,5 Gerkens, Kajsa | 02 LG Brillux Münster | 06.05. Waltrop |
| 5,54 +0,8 Bauermann, Hannah | 08 Ski-Club Olpe | 27.08. Siegen |
| 5,53 +1,9 Brinkmann, Heidi | 08 TuS Vosswinkel 1919 | 11.06. Lage |
| 5,48 +1,4 Asemota, Bevin | 10 LG Menden | 08.06. Iserlohn |
| 5,46 +1,6 Jaske, Vanessa | 08 TV Wattenscheid 01 | 16.09. Berlin |
| 5,45 +1,2 Adesokan, Favour | 08 TV Wattenscheid 01 | 19.08. Dortmund |
| 5,45 +0,8 Jatzkowski, Charlotte | 08 TV Gladbeck 1912 | 19.08. Dortmund |
| 5,44 -0,5 Kahl, Marlana | 04 LG Bünde-Löhne | 11.06. Lage |
| 5,43 +1,7 Diekmann, Josy May | 06 LG Bünde-Löhne | 11.06. Lage |
| 5,41 +2,0 Renner, Paula | 02 LC Paderborn | 26.05. Lippstadt |
| 5,40 -1,6 Klein, Neila | 03 LG Kindelsberg Kreuztal | 27.05. Gladbeck |
| 5,32 +1,7 Tröster, Helena | 04 TSG Lennestadt | 18.05. Köln |
| 5,30 +0,4 Laux, Lea | 02 LG Olympia Dortmund | 04.06. Hagen |
| 5,29 +1,6 Czeranka, Johanna | 08 TV Werne 03 | 11.06. Lage |
| 5,27 +1,7 Holterhöfer, Franziska | 07 LG Menden | 15.07. Horgau |
| 5,25 +1,7 Schäche, Mia | 07 TV Jahn Rheine | 27.05. Horstmar |
| 5,25 +1,1 Muratovic, Melissa | 07 TV Wattenscheid 01 | 11.06. Lage |
| 5,25 0,0 Görz, Charlotte | 09 TV Werne 03 | 02.09. Hannover |



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

5,22 +0,1 Deitert, Anna
5,21 0,0 Okpara, Ify Keren
5,21 +0,5 Harms, Josefine
5,20 -1,1 Hagemeier, Lina Sophie

02 LG Bünde-Löhne
05 LG Olympia Dortmund
06 LG Lippe-Süd
08 TV Wattenscheid 01

03.09. Hannover
22.04. Werl
14.05. Minden
11.06. Lage

Dreisprung

13,29 +0,5 Kondziella, Nicola
12,38 +1,1 Roos, Berenike
12,12 +1,6 Adesokan, Favour
11,90 +0,5 Owczarski, Melanie
11,79 0,0 Hellmann, Marie
11,68 +1,0 Jaske, Vanessa
11,38 +0,8 Brinkmann, Heidi
11,36 -0,4 Bröckling, Freya
11,28 +1,2 Görz, Felicitas
11,17 0,0 Bröckling, Oda
11,10 +0,4 Schäche, Mia
11,07 +1,5 Holterhöfer, Franziska
10,85 0,0 Linse, Franka
10,79 -0,1 Grümbel, Lara
10,75 +0,8 Pluschkell, Birte
10,61 +0,2 Tröster, Helena
10,59 0,0 Hagemeier, Lina Sophie
10,50 -0,2 Lüth, Mia
10,37 +0,7 Ide, Johanna
10,36 0,0 Muratovic, Melissa
10,32 +0,4 Grade, Marla
10,16 +0,2 Terkuhlen, Sanja
10,13 +0,1 Jäger, Jolina
10,13 0,0 Klute, Maya
10,08 +0,4 Simon, Hannah
10,05 +1,9 Fohrmann, Frieda
10,01 -0,1 Donnay, Klara
9,97 +0,8 Weißen, Hanna
9,97 0,0 Kresmer, Chiara
9,84 +1,7 Gossen, Celina Michelle

02 TV Wattenscheid 01
07 TV Wattenscheid 01
08 TV Wattenscheid 01
05 TV Wattenscheid 01
02 TuS Germania 1910 Horstmar
08 TV Wattenscheid 01
08 TuS Vosswinkel 1919
07 TSV 1887 Schloß Neuhaus
02 TV Wattenscheid 01
05 TSV 1887 Schloß Neuhaus
07 TV Jahn Rheine
07 LG Menden
01 Ski-Club Olpe
04 CVJM Siegen SG
07 TV Wattenscheid 01
04 TSG Lennestadt
08 TV Wattenscheid 01
08 LG Olympia Dortmund
08 TV Jahn Rheine
07 TV Wattenscheid 01
05 LG Olympia Dortmund
02 TuS Germania 1910 Horstmar
09 SV 1860 Minden
07 LAZ Soest
08 SuS Bertlich 1945
03 SuS Olfen
08 TSG Reken
06 Warendorfer Sportunion 1895/1972
07 TV Wanne 1885
09 SV 1860 Minden

01.07. Göttingen
18.06. Essen
29.07. Stuttgart
18.06. Essen
18.06. Recklinghausen
29.07. Stuttgart
16.09. Arnsberg
07.07. Hemer
14.05. Emmerich am Rhein
01.07. Hameln
27.05. Horstmar
21.05. Oer-Erkenschwick
18.05. Köln
18.06. Recklinghausen
14.05. Emmerich am Rhein
16.09. Arnsberg
18.06. Recklinghausen
18.06. Recklinghausen
21.05. Rheine
18.06. Recklinghausen
27.05. Gladbeck
25.06. Vechta
01.07. Hameln
16.09. Arnsberg
21.05. Oer-Erkenschwick
20.05. Rheine
07.07. Hemer
20.05. Rheine
21.05. Oer-Erkenschwick
01.07. Hameln

Kugelstoß 4 kg

13,07 Meier, Jana
13,04 Winkelmann, Katharina
12,07 Meßing, Pia
11,51 Griese, Romi
11,13 Batantou, Guely
10,67 Kleis, Gina
10,63 Trapphoff, Katharina

04 TV Wattenscheid 01
03 TV Wattenscheid 01
05 TV Gladbeck 1912
05 LC Paderborn
04 LG Brillux Münster
05 LG Kindelsberg Kreuztal
03 LC Paderborn

23.04. Essen
01.04. Rütten
01.09. Hannover
10.06. Lage
27.05. Gladbeck
10.06. Lage
22.04. Salzkotten



FLVW-Bestenliste 2023 (Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

| | | | |
|-------|-------------------------|-------------------------------|----------------------|
| 10,50 | Pommerening, Malin | 05 TuS Germania 1910 Horstmar | 29.04. Rheine |
| 10,50 | Linnemöller, Nike | 03 SV 1860 Minden | 10.06. Lage |
| 10,46 | Seifert, Annika | 06 TV Jahn Siegen | 17.09. Netphen |
| 10,45 | Brockmann, Sarina | 02 LG Bünde-Löhne | 20.08. Blomberg |
| 10,37 | Wältz, Nina | 02 LG Bünde-Löhne | 01.05. Bad Salzuflen |
| 10,16 | Kahl, Marlena | 04 LG Bünde-Löhne | 10.06. Lage |
| 10,03 | Lorsbach, Finja | 05 LAG Siegen | 07.05. Siegen |
| 10,00 | Mohammed, Kathrin | 03 LG Kindelsberg Kreuztal | 07.05. Siegen |
| 9,94 | Schwering, Ida | 04 LG Brillux Münster | 01.09. Hannover |
| 9,94 | Deitert, Anna | 02 LG Bünde-Löhne | 02.09. Hannover |
| 9,88 | Schulte im Walde, Marie | 05 LG Olympia Dortmund | 06.05. Dortmund |
| 9,79 | Klein, Emily | 03 VfL Gladbeck 1921 | 02.09. Hagen |
| 9,72 | Laux, Lea | 02 LG Olympia Dortmund | 03.06. Hagen |
| 9,68 | Laryea, Niobe | 03 LTV Lippstadt | 24.06. Minden |
| 9,58 | Hellmann, Marie | 02 TuS Germania 1910 Horstmar | 09.09. Rheine |
| 9,50 | Heinrichs, Leticia | 04 LG Bünde-Löhne | 01.09. Hannover |
| 9,46 | Reiche, Lina | 04 TV Olpe | 18.05. Köln |
| 9,18 | Grümbel, Lara | 04 CVJM Siegen SG | 19.08. Kreuztal |
| 9,13 | Schmidt, Amelie | 04 LG Wittgenstein | 23.09. Rüthen |
| 9,08 | Czok, Katie | 05 LC Paderborn | 30.09. Lippstadt |
| 9,05 | Klein, Neila | 03 LG Kindelsberg Kreuztal | 19.08. Kreuztal |
| 9,04 | Santen, Hanna Sophie | 02 LG Lüdenscheid | 21.05. Halver |
| 9,01 | Junglas, Johanna | 03 TV Wattenscheid 01 | 01.05. Bochum |

Diskuswurf 1 kg

| | | | |
|-------|-------------------------|---|--------------------------|
| 55,32 | Oguama, Joyce | 01 TV Wattenscheid 01 | 30.07. Schiffflange |
| 51,55 | Northoff, Pia | 02 TV Wattenscheid 01 | 23.06. Horn-Bad Meinberg |
| 50,53 | Macke, Marie-Sophie | 04 LG Olympia Dortmund | 26.02. Halle/Saale |
| 48,64 | Echterhoff, Frieda | 06 TV Wattenscheid 01 | 10.06. Kassel |
| 46,10 | Heine, Lina | 05 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe | 12.05. Horn-Bad Meinberg |
| 44,07 | Griese, Romi | 05 LC Paderborn | 10.06. Lage |
| 38,91 | Adesokan, Favour | 08 TV Wattenscheid 01 | 04.07. Horn-Bad Meinberg |
| 37,82 | Madu, Emma | 06 LG Olympia Dortmund | 17.06. Leichlingen |
| 37,60 | Lucas, Hanna | 07 LA SV Herten | 10.06. Lage |
| 36,80 | Schütte, Sophia | 03 LG Geseke | 24.06. Minden |
| 36,17 | Winkelmann, Katharina | 03 TV Wattenscheid 01 | 07.06. Dortmund |
| 32,99 | Böttiger, Johanna | 06 LAZ Soest | 10.06. Lage |
| 32,67 | Menzel, Meret | 05 VfL Gladbeck 1921 | 04.02. Düsseldorf |
| 32,43 | Tischer, Lily | 08 TV Wattenscheid 01 | 15.06. Essen |
| 31,91 | Schulte im Walde, Marie | 05 LG Olympia Dortmund | 07.06. Dortmund |
| 29,11 | Fieseler, Pia | 07 LG Bünde-Löhne | 14.05. Minden |
| 28,91 | Duwenbeck, Juna | 09 LG Olympia Dortmund | 10.06. Lage |
| 28,66 | Hagemeier, Lina Sophie | 08 TV Wattenscheid 01 | 10.06. Lage |
| 26,79 | Laurich, Antonia | 06 TV Vreden | 27.05. Gladbeck |



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

| | | | |
|-------|------------------------|--------------------------------|----------------------|
| 26,58 | Lawrence, Josy Lee | 08 TV Wattenscheid 01 | 15.06. Essen |
| 26,16 | Heinrichs, Leticia | 04 LG Bünde-Löhne | 01.05. Bad Salzuflen |
| 26,10 | Steffgen, Greta Maria | 08 LAV Rheine | 29.04. Rheine |
| 25,53 | Kamp, Jara | 07 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | 10.06. Lage |
| 25,41 | Terkuhlen, Sanja | 02 TuS Germania 1910 Horstmar | 20.05. Rheine |
| 25,40 | Schnieders, Anna Maria | 07 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | 10.06. Lage |
| 25,23 | Matheja, Julia | 09 LC Paderborn | 10.06. Lage |
| 25,17 | Masche, Hanna | 09 TV Wattenscheid 01 | 01.05. Bochum |
| 25,16 | Böttiger, Antonia | 03 LAZ Soest | 08.01. Soest |
| 24,87 | Romeo, Maleen | 06 LAZ Soest | 08.01. Soest |
| 24,78 | Lorsbach, Finja | 05 LAG Siegen | 07.05. Siegen |

Hammerwurf 4 kg

| | | | |
|-------|-------------------|--------------|---------------|
| 39,84 | Mengelkamp, Lea | 04 SuS Olfen | 07.10. Dissen |
| 32,73 | Rump, Johanna | 07 SuS Olfen | 24.06. Rhede |
| 31,45 | Böttiger, Antonia | 03 LAZ Soest | 08.01. Soest |

Speerwurf 600 g

| | | | |
|-------|--------------------------|-------------------------------|--------------------|
| 54,99 | Lukas, Mirja | 05 LG Coesfeld | 02.07. Göttingen |
| 46,96 | Meßing, Pia | 05 TV Gladbeck 1912 | 02.09. Hannover |
| 41,88 | Klein, Emily | 03 VfL Gladbeck 1921 | 08.01. Soest |
| 41,86 | Deitert, Anna | 02 LG Bünde-Löhne | 04.06. Blomberg |
| 37,65 | Seifert, Annika | 06 TV Jahn Siegen | 09.09. Heuchelheim |
| 36,66 | Czok, Katie | 05 LC Paderborn | 11.06. Lage |
| 36,46 | Brockmann, Sarina | 02 LG Bünde-Löhne | 03.09. Hannover |
| 36,01 | Heinrichs, Leticia | 04 LG Bünde-Löhne | 04.06. Blomberg |
| 35,75 | Wältz, Nina | 02 LG Bünde-Löhne | 11.06. Lage |
| 35,55 | Griese, Romi | 05 LC Paderborn | 29.01. Paderborn |
| 35,19 | Schwering, Ida | 04 LG Brillux Münster | 14.05. Soest |
| 35,16 | Rompf, Rike | 05 LG Bünde-Löhne | 11.06. Lage |
| 34,27 | Zander, Sarah | 03 LG Menden | 28.04. Arnsberg |
| 32,16 | Pommerening, Malin | 05 TuS Germania 1910 Horstmar | 29.04. Rheine |
| 31,94 | Glasow, Paula | 03 Ski-Club Olpe | 03.06. Attendorn |
| 31,12 | Schulze Kalthoff, Annika | 04 LG Rosendahl | 20.05. Rheine |
| 31,00 | Reiche, Lina | 04 TV Olpe | 27.05. Gladbeck |
| 30,80 | Trapphoff, Katharina | 03 LC Paderborn | 14.05. Minden |
| 30,51 | Laufer, Mona | 04 LG Brillux Münster | 23.09. Oelde |
| 30,28 | Born, Carina | 03 LG Kindelsberg Kreuztal | 04.02. Düsseldorf |
| 30,06 | Kahl, Marlina | 04 LG Bünde-Löhne | 11.06. Lage |
| 29,84 | Renner, Paula | 02 LC Paderborn | 14.05. Minden |
| 29,74 | Leyh, Paula | 01 LG Kindelsberg Kreuztal | 20.08. Kreuztal |
| 29,54 | Schmidt, Amelie | 04 LG Wittgenstein | 23.09. Rüthen |
| 29,26 | Quesada Stähler, Maya | 07 TV Jahn Siegen | 20.08. Kreuztal |
| 29,22 | Grafe, Mia Joy | 05 LG Kindelsberg Kreuztal | 04.02. Düsseldorf |
| 29,17 | Wünning, Finia | 04 SC Union 08 Lüdinghausen | 24.06. Bergkamen |



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

| | | | |
|-------|------------------|-----------------------|-----------------------|
| 28,78 | Lorsbach, Finja | 05 LAG Siegen | 07.05. Siegen |
| 28,60 | Junglas, Johanna | 03 TV Wattenscheid 01 | 01.05. Bochum |
| 28,21 | Riedel, Franka | 03 SuS Schalke 96 | 29.05. Recklinghausen |

7-Kampf

| | | | |
|--|--------------------|----------------------------------|---------------------|
| 5.915 | Meßing, Pia | 05 TV Gladbeck 1912 | 20.05. Filderstadt |
| 13,75 (+1,1) - 1.014 1,71 - 867 11,44 - 624 24,60 (+2,2) - 924 6,13 (+0,8) - 890 44,79 - 759 2:18,99 - 837 | | | |
| 5.554 | Brockmann, Sarina | 02 LG Bünde-Löhne | 01.09. Hannover |
| 14,25 (+0,5) - 943 1,74 - 903 9,77 - 514 24,57 (+0,9) - 927 5,89 (+1,9) - 816 36,46 - 600 2:18,00 - 851 | | | |
| 4.643 | Deitert, Anna | 02 LG Bünde-Löhne | 01.09. Hannover |
| 15,44 (+0,2) - 784 1,53 - 655 9,94 - 526 27,42 (+0,4) - 677 5,22 (+0,1) - 620 38,94 - 647 2:26,77 - 734 | | | |
| 4.614 | Kahl, Marlena | 04 LG Bünde-Löhne | 03.06. Blomberg |
| 14,85 (-0,4) - 862 1,60 - 736 9,45 - 494 26,23 (+2,7) - 777 5,28 (+0,2) - 637 28,95 - 457 2:33,37 - 651 | | | |
| 4.567 | Wältz, Nina | 02 LG Bünde-Löhne | 03.06. Blomberg |
| 15,41 (-0,4) - 788 1,64 - 783 9,76 - 514 26,67 (-1,3) - 740 5,08 (-0,7) - 581 33,62 - 545 2:36,28 - 616 | | | |
| 4.543 | Laux, Lea | 02 LG Olympia Dortmund | 03.06. Hagen |
| 14,72 (+1,1) - 879 1,57 - 701 9,72 - 511 25,79 (-1,1) - 816 5,30 (+0,4) - 643 27,95 - 438 2:41,59 - 555 | | | |
| 4.421 | Schwering, Ida | 04 LG Brillux Münster | 13.05. Soest |
| 15,06 (+0,2) - 834 1,60 - 736 8,96 - 462 27,07 (-0,9) - 706 5,08 (-1,7) - 581 35,19 - 575 2:44,07 - 527 | | | |
| 4.187 | Hellmann, Marie | 02 TuS Germania 1910 Horstmar | 09.09. Rheine |
| 15,20 (+0,7) - 815 1,55 - 678 9,58 - 502 27,76 (-0,5) - 650 5,35 (+0,1) - 657 25,53 - 392 2:47,21 - 493 | | | |
| 4.091 | Lorsbach, Finja | 05 LAG Siegen | 28.05. Limburgerhof |
| 15,00 (+1,8) - 842 - 666 9,29 - 483 27,39 (+0,5) - 680 5,02 (-0,9) - 565 26,85 - 417 2:52,52 - 438 | | | |
| 4.026 | Klein, Neila | 03 LG Kindelsberg Kreuztal | 19.08. Kreuztal |
| 15,27 (-0,4) - 806 1,57 - 701 9,05 - 467 26,63 (-1,1) - 743 5,20 (+0,6) - 614 18,61 - 263 2:53,14 - 432 | | | |
| 3.924 | Diekmann, Josy May | 06 LG Bünde-Löhne | 03.06. Blomberg |
| 16,10 (-0,4) - 702 1,48 - 599 8,02 - 401 27,21 (+1,4) - 694 5,19 (+1,0) - 612 22,95 - 344 2:40,08 - 572 | | | |
| 3.813 | Renner, Paula | 02 LC Paderborn | 03.06. Blomberg |
| 16,54 (-2,5) - 649 1,56 - 689 8,83 - 453 28,62 (-1,3) - 583 5,12 (-0,3) - 592 26,15 - 404 2:51,99 - 443 | | | |
| 3.740 | Heinrichs, Leticia | 04 LG Bünde-Löhne | 03.06. Blomberg |
| 17,76 (-0,1) - 513 1,40 - 512 8,72 - 446 28,19 (+2,7) - 616 4,64 (+0,3) - 464 36,01 - 591 2:37,82 - 598 | | | |
| 3.147 | Schmitz, Antje | 02 TV Wattenscheid 01 | 28.05. Limburgerhof |
| 17,93 (-0,9) - 496 - 566 6,97 - 333 30,70 (-0,4) - 434 4,68 (+0,7) - 474 21,92 - 325 2:44,77 - 519 | | | |
| 1.914 | Plois, Angelina | 02 TV Mettingen | 09.09. Rheine |
| 21,20 (+0,7) - 210 1,31 - 419 8,13 - 408 33,21 (-0,5) - 282 3,96 (+0,4) - 299 19,72 - 284 4:01,49 - 12 | | | |
| 1.865 | Arning, Ciara | 04 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 03.06. Blomberg |
| 21,48 (-0,1) - 191 1,20 - 312 5,75 - 255 30,81 (+1,4) - 427 3,88 (+0,7) - 281 9,88 - 104 3:07,88 - 295 | | | |

7-Kampf Mannschaft

| | | |
|---|--------------------|-----------------|
| 14.453 | LG Bünde-Löhne | 04.06. Blomberg |
| Brockmann (2002) 5.322, Wältz (2002) 4.567, Deitert (2002) 4.564 | | |
| 12.278 | LG Bünde-Löhne | 04.06. Blomberg |
| Kahl (2004) 4.614, Diekmann (2006) 3.924, Heinrichs (2004) 3.740 | | |
| 10.558 | TV Wattenscheid 01 | 03.09. Hannover |
| Adesokan (2008) 3.657, Jaske (2008) 3.457, Hagemeier (2008) 3.444 | | |



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

| | | |
|--------|---|-----------------|
| 10.383 | TV Werne 03 Görz (2009) 3.572, Riße (2008) 3.493, Czeranka (2008) 3.318 | 03.06. Blomberg |
| 9.921 | LAZ Soest Martin (2008) 3.583, Grienitz (2008) 3.310, Knappkötter (2008) 3.028 | 14.05. Soest |
| 9.648 | LAZ Soest Michel (2007) 3.309, Muschalik (2006) 3.214, Klute (2007) 3.125 | 14.05. Soest |
| 9.591 | TV Gladbeck 1912 Jatzkowski (2008) 3.562, Swoboda (2009) 3.080, Kodat (2009) 2.949 | 14.05. Soest |
| 9.257 | TV Werne 03 Beckmann (2008) 3.263, Klein (2008) 3.080, Czeranka (2009) 2.914 | 03.06. Blomberg |
| 9.163 | TV Dresselndorf Schäfer (2008) 3.436, Reimann (2008) 3.129, Weber (2009) 2.598 | 20.08. Kreuztal |
| 9.063 | SV 1860 Minden Schnabel (2009) 3.173, Gossen (2009) 3.059, Pietsch (2008) 2.831 | 04.06. Blomberg |
| 8.629 | LG Lippe-Süd Harms (2009) 2.945, Ringel (2008) 2.905, Essing (2009) 2.779 | 04.06. Blomberg |
| 8.299 | LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen Röthe (2009) 2.795, Schröder (2009) 2.757, Oest (2009) 2.747 | 04.06. Blomberg |
| 8.298 | TG Zur roten Erde Schwelm Rabe (2009) 3.096, Rabe (2009) 3.054, Stemmann (2009) 2.148 | 03.06. Hagen |
| 8.237 | Lauf-Gemeinschaft Emsdetten Lehmkuhl (2009) 2.966, Bruns (2009) 2.759, Heidotting (2009) 2.512 | 10.09. Rheine |
| 8.118 | TV Mettingen Albermann (2008) 2.918, Baune (2009) 2.636, Redder (2008) 2.564 | 10.09. Rheine |
| 8.060 | LAZ Soest Grond (2008) 3.011, Menzebach (2009) 2.771, Lehde (2009) 2.278 | 14.05. Soest |
| 7.927 | LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen Arning (2008) 2.699, Wolff (2009) 2.687, Brand (2009) 2.541 | 04.06. Blomberg |
| 7.298 | TV Mettingen Budde (2009) 2.478, Ostendorf (2009) 2.461, Potthoff (2009) 2.359 | 10.09. Rheine |
| 6.843 | LG Bünde-Löhne Heinrichs (2007) 2.866, Fieseler (2007) 2.538, Gärtner (2007) 1.439 | 04.06. Blomberg |
| 6.184 | LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen Weiser (2009) 2.496, Jobst (2009) 2.333, Hohn (2009) 1.355 | 04.06. Blomberg |

Männliche Jugend U20

100 m

| | | |
|----------------------------------|----------------------------|-----------------|
| 10,67 +0,2 Horstmann, Leonard | 04 LG Brillux Münster | 22.07. Rostock |
| 10,82 +0,5 Kasusch, Lukas | 06 LG Kindelsberg Kreuztal | 22.07. Rostock |
| 10,91 +1,1 Solschek, Christopher | 04 TV Gladbeck 1912 | 10.06. Lage |
| 10,91 +0,1 Hartleif, Nils | 04 TV Wattenscheid 01 | 07.07. Hemer |
| 10,93 +0,7 Waldner, Moritz Liam | 06 TV Wattenscheid 01 | 27.05. Gladbeck |
| 10,95 +1,8 Tröster, Ben | 07 TSG Lennestadt | 27.05. Gladbeck |
| 11,12 +0,3 Morawietz, Till | 05 LG Lippe-Süd | 01.09. Hannover |



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

| | | |
|------------------------------------|-------------------------|---------------------------|
| 11,15 -1,1 Sundermann, Bastian | 04 LG Brillux Münster | 13.05. Hannover |
| 11,17 +0,6 Frey, Jonas Christopher | 04 LG Olympia Dortmund | 19.06. Niederselters |
| 11,23 +1,0 Straberg, Fabian | 06 Recklinghäuser LC | 28.07. Weinheim |
| 11,28 -0,5 Markou, Alexandros | 04 Marathon-Club Menden | 06.05. Hagen |
| 11,34 +0,9 Langenbach, Patrick | 05 CVJM Siegen SG | 24.06. Köln |
| 11,39 -0,2 Mawumba, Alvin | 07 TV Wattenscheid 01 | 10.06. Lage |
| 11,40 +0,7 Welschoff, Tim | 08 TuS Vosswinkel 1919 | 10.06. Lage |
| 11,42 +0,3 Rutz, Robert | 05 LC Paderborn | 14.05. Minden |
| 11,43 +1,4 Claeßen, Felix | 06 LG Coesfeld | 24.06. Minden |
| 11,46 +1,1 Bietenbeck, Fynn | 05 TV Gladbeck 1912 | 10.06. Lage |
| 11,48 +0,9 Peelen, Tobias | 04 TV Gladbeck 1912 | 24.06. Köln |
| 11,48 +1,2 Franke-Göhausen, Samuel | 06 SV Brackwede | 20.08. Blomberg |
| 11,49 +0,7 Winter, Bastian | 07 LG Rheine-Elte | 20.05. Rheine |
| 11,50 +0,7 Majd Aldden, Aras | 06 LG Rheine-Elte | 20.05. Rheine |
| 11,50 +0,9 Uruthiran, Abinayan | 06 TV Wattenscheid 01 | 27.05. Gladbeck |
| 11,51 +0,7 Dunke, Bennet | 08 LC Schwerte | 10.06. Lage |
| 11,52 -0,2 Orman, Samuel | 05 LG Olympia Dortmund | 10.06. Lage |
| 11,52 +1,2 Bovekamp, Nils | 06 LAV Rheine | 24.06. Minden |
| 11,53 +1,6 Herlemann, Ole | 06 LG Lippe-Süd | 03.06. Blomberg |
| 11,55 +0,5 Wörmann, Ole | 09 LG Olympia Dortmund | 10.09. Witten |
| 11,56 -0,9 Schneider, Tim Lukas | 07 TV Dresselndorf | 07.06. Olpe |
| 11,58 0,0 Greenwood, Ron | 04 LG Olympia Dortmund | 07.06. Dortmund |
| 11,61 +0,8 Grümbel, Michel | 04 CVJM Siegen SG | 29.04. Friedberg (Hessen) |

200 m

| | | |
|-------------------------------------|------------------------------|--------------------|
| 21,61 +1,5 Sundermann, Bastian | 04 LG Brillux Münster | 02.07. Göttingen |
| 22,02 +0,5 Kasus, Lukas | 06 LG Kindelsberg Kreuztal | 23.07. Rostock |
| 22,19 0,0 Hartleif, Nils | 04 TV Wattenscheid 01 | 07.07. Hemer |
| 22,36 -0,2 Tröster, Ben | 07 TSG Lennestadt | 11.06. Lage |
| 22,44 +0,1 Straberg, Fabian | 06 Recklinghäuser LC | 07.07. Hemer |
| 22,45 -1,6 Rutz, Robert | 05 LC Paderborn | 11.06. Lage |
| 22,61 +0,5 Franke-Göhausen, Samuel | 06 SV Brackwede | 23.07. Rostock |
| 22,80 -0,2 Hehlert, Maximilian | 07 LG Olympia Dortmund | 23.07. Rostock |
| 22,86 +0,6 Claeßen, Felix | 06 LG Coesfeld | 24.06. Minden |
| 22,94 +1,1 Waldner, Moritz Liam | 06 TV Wattenscheid 01 | 27.05. Gladbeck |
| 23,04 +1,3 Langenbach, Patrick | 05 CVJM Siegen SG | 27.05. Gladbeck |
| 23,21 0,0 Frey, Jonas Christopher | 04 LG Olympia Dortmund | 12.05. Holzwickede |
| 23,21 -0,2 Schneider, Tim Lukas | 07 TV Dresselndorf | 11.06. Lage |
| 23,28 +0,1 Dettner, Jannis | 07 LG Olympia Dortmund | 07.06. Dortmund |
| 23,36 -1,1 Bertmann, Stephan Jordan | 04 TV Wattenscheid 01 | 03.09. Gladbeck |
| 23,44 -1,2 Kämper, Sandro | 06 LG Olympia Dortmund | 11.06. Lage |
| 23,46 -0,7 Peelen, Tobias | 04 TV Gladbeck 1912 | 24.06. Köln |
| 23,47 -1,1 Bietenbeck, Fynn | 05 TV Gladbeck 1912 | 03.09. Gladbeck |
| 23,58 +0,8 Pluschkell, Lars | 05 TV Wattenscheid 01 | 07.06. Dortmund |
| 23,59 -0,2 Dlhos, Philipp | 06 LAC Veltins Hochsauerland | 11.06. Lage |



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

| | | | |
|-------|-------------------------|----------------------------------|-----------------------|
| 23,60 | -1,6 Wienecke, Jannik | 05 DJK Arminia Ibbenbüren | 11.06. Lage |
| 23,72 | -1,5 Gesterkamp, Tim | 05 LG Brillux Münster | 06.05. Waltrop |
| 23,83 | -1,5 Korting, Elias | 05 Recklinghäuser LC | 06.05. Waltrop |
| 23,83 | +0,6 Bovekamp, Nils | 06 LAV Rheine | 24.06. Minden |
| 23,84 | 0,0 Leifeld, Felix | 06 LG Coesfeld | 07.07. Hemer |
| 23,88 | -0,1 Grau, Mika | 07 SuS Olfen | 11.06. Lage |
| 23,92 | -1,6 Böhme, Ardian | 04 LG Bünde-Löhne | 11.06. Lage |
| 23,93 | +0,6 Blanke, Luka | 06 LAZ Regio Herford | 24.06. Minden |
| 24,00 | -0,3 Kannenberg, Moritz | 04 LC Paderborn | 29.05. Recklinghausen |
| 24,02 | +0,3 Schirpke, Leon | 08 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 03.09. Bad Salzuflen |

400 m

| | | | |
|-------|--------------------------|----------------------------------|-----------------------|
| 47,54 | Sundermann, Bastian | 04 LG Brillux Münster | 13.05. Hannover |
| 48,79 | Straberg, Fabian | 06 Recklinghäuser LC | 10.06. Kassel |
| 49,10 | Rutz, Robert | 05 LC Paderborn | 01.07. Göttingen |
| 49,34 | Hehlert, Maximilian | 07 LG Olympia Dortmund | 21.07. Rostock |
| 50,17 | Dettner, Jannis | 07 LG Olympia Dortmund | 10.06. Kassel |
| 50,24 | Bietenbeck, Fynn | 05 TV Gladbeck 1912 | 18.06. Recklinghausen |
| 50,49 | Bertmann, Stephan Jordan | 04 TV Wattenscheid 01 | 18.06. Recklinghausen |
| 50,90 | Färber, Jenning | 04 LG Olympia Dortmund | 07.07. Hemer |
| 50,91 | Nhanombe, Leonel | 04 LG Olympia Dortmund | 07.07. Hemer |
| 51,12 | Gröver, Paul | 05 LG Olympia Dortmund | 07.06. Dortmund |
| 51,22 | Claeßen, Felix | 06 LG Coesfeld | 05.07. Pfungstadt |
| 51,40 | Peelen, Tobias | 04 TV Gladbeck 1912 | 18.06. Recklinghausen |
| 51,63 | Lewandowski, Gustav | 07 SV Brackwede | 01.05. Bad Salzuflen |
| 51,70 | Schulte, Thilo | 05 LG Lüdenscheid | 06.05. Wetzlar |
| 51,75 | Langenbach, Patrick | 05 CVJM Siegen SG | 18.06. Recklinghausen |
| 51,80 | Stevic, Mateja | 05 Recklinghäuser LC | 18.06. Recklinghausen |
| 52,09 | Schröder, Fynn | 06 DJK Gütersloh 1923 | 14.05. Minden |
| 52,22 | Radin, Joel | 05 LC Paderborn | 29.05. Recklinghausen |
| 52,27 | Tröster, Ben | 07 TSG Lennestadt | 16.09. Arnsberg |
| 52,41 | Dreckmann, Julian | 04 TSG Dülmen | 29.05. Recklinghausen |
| 52,44 | Korting, Elias | 05 Recklinghäuser LC | 29.05. Recklinghausen |
| 52,46 | Schlieker, Emilian | 05 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 18.06. Recklinghausen |
| 52,49 | Busse, Jonas | 04 LG Oelde/Wadersloh | 07.06. Dortmund |
| 52,65 | DIhos, Philipp | 06 LAC Veltins Hochsauerland | 16.09. Arnsberg |
| 52,72 | Pluschkell, Lars | 05 TV Wattenscheid 01 | 18.06. Recklinghausen |
| 53,03 | Morawietz, Till | 05 LG Lippe-Süd | 01.09. Hannover |
| 53,03 | Reiff, Marcel | 06 TV Gladbeck 1912 | 02.09. Hannover |
| 53,14 | Sand, Moritz | 04 SC Eintracht Hamm | 06.05. Waltrop |
| 53,88 | Huge, Tim | 06 LC Schwerte | 18.06. Recklinghausen |
| 53,97 | Wittemeier, Robin | 06 LG Bünde-Löhne | 03.06. Blomberg |

800 m

| | | | |
|---------|------------------|------------------------|-----------------|
| 1:52,07 | Nhanombe, Leonel | 04 LG Olympia Dortmund | 07.06. Dortmund |
|---------|------------------|------------------------|-----------------|



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

| | | | |
|---------|-------------------------|----------------------------------|--------------------------|
| 1:52,32 | Färber, Jenning | 04 LG Olympia Dortmund | 29.07. Leverkusen |
| 1:52,37 | Rutz, Robert | 05 LC Paderborn | 07.06. Dortmund |
| 1:53,69 | Straberg, Fabian | 06 Recklinghäuser LC | 16.09. Recklinghausen |
| 1:54,09 | Gröver, Paul | 05 LG Olympia Dortmund | 21.06. Pfungstadt |
| 1:54,54 | Lewandowski, Gustav | 07 SV Brackwede | 20.05. Bielefeld |
| 1:54,76 | Heitböhrer, Fabio | 04 LG Olympia Dortmund | 04.08. Düsseldorf |
| 1:55,04 | Doerner, Tammo | 05 LG Olympia Dortmund | 13.05. Dortmund |
| 1:55,22 | Zahlten, Silas | 04 LG Brillux Münster | 10.06. Lage |
| 1:55,57 | Stevic, Mateja | 05 Recklinghäuser LC | 02.07. Novi Pazar |
| 1:55,71 | Radin, Joel | 05 LC Paderborn | 07.07. Hemer |
| 1:56,43 | Straub, Aik | 07 LG Olympia Dortmund | 13.05. Dortmund |
| 1:56,77 | Riebe, Lenny Fred | 06 LG Olympia Dortmund | 13.05. Dortmund |
| 1:58,13 | Runde, Cedrik | 06 LG Brillux Münster | 13.05. Dortmund |
| 1:58,29 | Gebauer, Jonathan | 06 LC Paderborn | 25.08. Melle |
| 2:00,34 | Stöcker, Noah | 05 Recklinghäuser LC | 07.06. Dortmund |
| 2:00,80 | Schlieker, Emilian | 05 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 07.06. Dortmund |
| 2:01,28 | Grobbe, Luca | 06 LAC Veltins Hochsauerland | 10.06. Lage |
| 2:01,59 | Butterwegge, Luis | 07 LC Paderborn | 05.07. Pfungstadt |
| 2:02,00 | Franken, Lars | 04 LG Olympia Dortmund | 05.07. Pfungstadt |
| 2:02,08 | Eller, Malte | 05 LAZ Iserlohn | 07.05. Dortmund |
| 2:02,79 | Notzon, Bastian | 04 TV Wattenscheid 01 | 10.06. Lage |
| 2:02,84 | Schulte, Thilo | 05 LG Lüdenscheid | 24.08. Bergisch Gladbach |
| 2:02,90 | Schröder, Fynn | 06 DJK Gütersloh 1923 | 08.09. Borgholzhausen |
| 2:03,03 | Brinks, Malte | 07 LG Coesfeld | 25.06. Düsseldorf |
| 2:03,50 | Dreckmann, Julian | 04 TSG Dülmen | 20.05. Rheine |
| 2:03,65 | Peelen, Tobias | 04 TV Gladbeck 1912 | 29.05. Recklinghausen |
| 2:03,92 | Helpenstein, Maximilian | 07 LF Lücktrungen 1983 | 29.05. Recklinghausen |
| 2:04,08 | Eickmeyer, Karl Luis | 08 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 08.09. Borgholzhausen |
| 2:04,13 | Kauder, Sandro | 05 TV Wattenscheid 01 | 06.05. Olfen |

1.500 m

| | | | |
|---------|-------------------|------------------------------|-----------------------|
| 3:46,83 | Zahlten, Silas | 04 LG Brillux Münster | 21.06. Pfungstadt |
| 3:56,86 | Doerner, Tammo | 05 LG Olympia Dortmund | 20.05. Karlsruhe |
| 3:57,69 | Heitböhrer, Fabio | 04 LG Olympia Dortmund | 07.06. Dortmund |
| 3:58,07 | Riebe, Lenny Fred | 06 LG Olympia Dortmund | 20.05. Karlsruhe |
| 3:58,57 | Plümacher, Viktor | 05 LG Olympia Dortmund | 09.08. Pfungstadt |
| 3:59,74 | Straub, Aik | 07 LG Olympia Dortmund | 21.06. Pfungstadt |
| 4:01,87 | Franken, Lars | 04 LG Olympia Dortmund | 21.06. Pfungstadt |
| 4:02,02 | Gröver, Paul | 05 LG Olympia Dortmund | 13.05. Dortmund |
| 4:02,30 | Schiefer, Lucas | 04 LG Olympia Dortmund | 21.06. Pfungstadt |
| 4:03,71 | Notzon, Bastian | 04 TV Wattenscheid 01 | 07.06. Dortmund |
| 4:08,78 | Grobbe, Luca | 06 LAC Veltins Hochsauerland | 18.06. Recklinghausen |
| 4:10,35 | Derwald, Jannes | 07 LG Olympia Dortmund | 21.06. Pfungstadt |
| 4:11,02 | Butterwegge, Luis | 07 LC Paderborn | 19.08. Essen |
| 4:12,25 | Kauder, Sandro | 05 TV Wattenscheid 01 | 07.06. Dortmund |



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

4:14,51 Helpenstein, Maximilian
4:15,32 Bakenecker, Mats
4:18,54 Wieschermann, Nick
4:22,26 Thomas, Kian
4:26,75 Glahe, Paul
4:30,82 Agar, Colin
4:31,07 Grüttner, Max
4:31,21 Franken, Nils
4:31,76 Peglau, Luis
4:36,14 Gersting, Benno
4:44,53 Süssholz, Tom
4:45,30 Eller, Malte
4:48,94 Wittemeier, Robin
4:51,42 Reiff, Marcel
4:52,00 Steinmeier, Erik
4:52,65 Homburg, Lukas

07 LF Lühtringen 1983
04 TV Gladbeck 1912
05 TV Wattenscheid 01
04 LC Paderborn
07 LG Olympia Dortmund
06 LC Rapid Dortmund
06 LG Kindelsberg Kreuztal
06 LG Olympia Dortmund
06 LG Olympia Dortmund
04 DJK Gütersloh 1923
06 SW Esch
05 LAZ Iserlohn
06 LG Bünde-Löhne
06 TV Gladbeck 1912
07 LG Lippe-Süd
04 LG Bünde-Löhne

18.06. Recklinghausen
07.05. Sonsbeck
18.06. Recklinghausen
27.05. Zeven
21.06. Pfungstadt
07.06. Dortmund
18.06. Recklinghausen
21.06. Pfungstadt
18.06. Recklinghausen
14.05. Minden
18.06. Recklinghausen
07.09. Bergisch Gladbach
04.06. Blomberg
07.05. Sonsbeck
14.05. Minden
04.06. Blomberg

3.000 m

8:17,87 Zahlten, Silas
8:26,45 Plümacher, Viktor
8:30,96 Riebe, Lenny Fred
8:36,37 Franken, Lars
8:40,98 Margetts, Sebastian
8:50,60 Heitböhmer, Fabio
8:54,79 Butterwegge, Luis
9:04,60 Gebauer, Jonathan
9:08,49 Straub, Aik
9:10,45 Derwald, Jannes
9:15,98 Notzon, Bastian
9:18,91 Schiefer, Lucas
9:23,42 Loleit, Elias
9:25,62 Franken, Nils
9:26,25 Röttger, Niklas
9:27,93 Thomas, Kian
9:34,15 Wieschermann, Nick
9:35,45 Kauder, Sandro
9:36,05 Grobbel, Luca
9:38,06 Hins, Julian
9:44,96 Schulze, Maximilian
9:45,17 Helpenstein, Maximilian
9:47,57 Schröder, Fynn
9:51,86 Darge, Ruben
9:51,99 Gersting, Benno
9:54,74 Eickmeyer, Karl Luis
9:58,35 Kuhn, Felix

04 LG Brillux Münster
05 LG Olympia Dortmund
06 LG Olympia Dortmund
04 LG Olympia Dortmund
04 LG Olympia Dortmund
04 LG Olympia Dortmund
07 LC Paderborn
06 LC Paderborn
07 LG Olympia Dortmund
07 LG Olympia Dortmund
04 TV Wattenscheid 01
04 LG Olympia Dortmund
08 LC Paderborn
06 LG Olympia Dortmund
05 Marathon-Club Menden
04 LC Paderborn
05 TV Wattenscheid 01
05 TV Wattenscheid 01
06 LAC Veltins Hochsauerland
09 SC Hagen-Wildewiese
06 ASG Teutoburger Wald
07 LF Lühtringen 1983
06 DJK Gütersloh 1923
04 LC Rapid Dortmund
04 DJK Gütersloh 1923
08 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen
08 TV Wattenscheid 01

22.07. Rostock
05.08. Leuven
07.06. Dortmund
22.07. Rostock
22.07. Rostock
22.07. Rostock
22.07. Rostock
22.04. Dortmund-Hacheney
22.04. Dortmund-Hacheney
06.07. Pfungstadt
24.08. Bergisch Gladbach
06.07. Pfungstadt
11.06. Lage
06.07. Pfungstadt
11.06. Lage
11.06. Lage
06.07. Pfungstadt
06.07. Pfungstadt
22.04. Dortmund-Hacheney
24.08. Bergisch Gladbach
08.09. Borgholzhausen
29.08. Göttingen
22.04. Dortmund-Hacheney
24.08. Bergisch Gladbach
03.06. Minden
20.05. Bielefeld
22.04. Dortmund-Hacheney



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

| | | | |
|--------------------|-------------------------|---------------------------|---------------------------------|
| 10:00,55 | Peglau, Luis | 06 LG Olympia Dortmund | 22.04. Dortmund-Hacheney |
| 10:17,74 | Guth, Silas | 08 SC Hagen-Wildewiese | 22.04. Dortmund-Hacheney |
| 10:22,27 | Ucka, Nicolas | 07 LC Westfalia Herne | 22.04. Dortmund-Hacheney |
| 5.000 m | | | |
| 14:49,07 | Plümacher, Viktor | 05 LG Olympia Dortmund | 01.07. Lier |
| 14:53,58 | Boeck, Noah | 04 LG Olympia Dortmund | 06.05. Mittweida |
| 15:31,02 | Franken, Lars | 04 LG Olympia Dortmund | 06.05. Mittweida |
| 15:48,44 | Heitböhrer, Fabio | 04 LG Olympia Dortmund | 22.04. Dortmund-Hacheney |
| 16:36,6* | Schulze, Maximilian | 06 ASG Teutoburger Wald | 01.09. Schloß Holte-Stukenbrock |
| 16:38,75 | Röttger, Niklas | 05 Marathon-Club Menden | 22.04. Dortmund-Hacheney |
| 16:39,87 | Notzon, Bastian | 04 TV Wattenscheid 01 | 22.04. Dortmund-Hacheney |
| 16:49,17 | Franken, Nils | 06 LG Olympia Dortmund | 20.05. Karlsruhe |
| 16:51,5* | Schröder, Fynn | 06 DJK Gütersloh 1923 | 24.10. Wiedenbrück |
| 16:58,3* | Peglau, Luis | 06 LG Olympia Dortmund | 24.10. Wiedenbrück |
| 17:10,35 | Helpenstein, Maximilian | 07 LF Lühtringen 1983 | 14.10. Uslar |
| 17:28,0* | Gersting, Benno | 04 DJK Gütersloh 1923 | 24.10. Wiedenbrück |
| 18:15,91 | Wieschermann, Nick | 05 TV Wattenscheid 01 | 22.04. Dortmund-Hacheney |
| 18:38,21 | Darge, Ruben | 04 LC Rapid Dortmund | 24.06. Minden |
| 18:55,05 | Kaufmann, Jonas | 05 SV 1860 Minden | 24.06. Minden |
| 5 km Straße | | | |
| 14:52 | Franken, Lars | 04 LG Olympia Dortmund | 31.10. Bochum |
| 15:00 | Plümacher, Viktor | 05 LG Olympia Dortmund | 25.03. Hannover |
| 15:09 | Riebe, Lenny Fred | 06 LG Olympia Dortmund | 05.03. Leverkusen |
| 15:25 | Gebauer, Jonathan | 06 LC Paderborn | 05.03. Leverkusen |
| 15:31 | Schiefer, Lucas | 04 LG Olympia Dortmund | 05.03. Leverkusen |
| 15:35 | Zahlten, Silas | 04 LG Brillux Münster | 18.03. Münster |
| 15:40 | Meckel, Lukas | 04 PV Triathlon TG Witten | 05.03. Leverkusen |
| 15:46 | Krumbeck, Bruno | 06 SuS Stadtlohn | 05.03. Leverkusen |
| 16:15 | Stöcker, Noah | 05 Recklinghäuser LC | 24.09. Herten |
| 16:21 | Röttger, Niklas | 05 Marathon-Club Menden | 08.04. Paderborn |
| 16:34 | Reker, Dominik | 05 LG Brillux Münster | 03.12. Herten |
| 16:41 | Kamp, Leo | 05 LG Brillux Münster | 03.12. Herten |
| 16:46 | Franken, Nils | 06 LG Olympia Dortmund | 05.03. Leverkusen |
| 16:46 | Kommorowski, Henri | 04 TV Wattenscheid 01 | 31.10. Bochum |
| 16:49 | Schulze, Maximilian | 06 ASG Teutoburger Wald | 18.03. Salzkotten |
| 16:57 | Wawerzonnek, Mika | 04 LSF Münster | 02.12. Everswinkel |
| 17:08 | Butterwegge, Luis | 07 LC Paderborn | 18.03. Salzkotten |
| 17:08 | Darge, Ruben | 04 LC Rapid Dortmund | 20.08. Dortmund Hörde |
| 17:14 | Freund, Julius | 08 LG Rheine-Elte | 30.09. Saerbeck |
| 17:16 | Gersting, Benno | 04 DJK Gütersloh 1923 | 18.03. Salzkotten |
| 17:20 | Güteryüz, Aslan | 10 TV Westfalia Epe | 17.06. Vreden-Ellewick |
| 17:28 | Wieschermann, Nick | 05 TV Wattenscheid 01 | 05.03. Leverkusen |



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

| | | | |
|-------|----------------------|-------------------------|--------------------|
| 17:28 | Runde, Cedrik | 06 LG Brillux Münster | 18.03. Münster |
| 17:28 | Peglau, Luis | 06 LG Olympia Dortmund | 31.10. Bochum |
| 17:38 | Althoff, Ben | 05 LG Oelde/Wadersloh | 21.10. Wadersloh |
| 17:46 | Bartling, Lukas | 05 LC Solbad Ravensberg | 18.11. Werl |
| 17:50 | Rutz, Robert | 05 LC Paderborn | 08.04. Paderborn |
| 17:56 | Gärtner, Felix | 04 TuS Breckerfeld | 31.10. Bochum |
| 18:01 | Orta Vera, Sebastian | 04 LAZ Iserlohn | 11.03. Fröndenberg |
| 18:04 | Agar, Colin | 06 LC Rapid Dortmund | 10.06. Oelde |

10 km Straße

| | | | |
|-------|-------------------------|-------------------------------------|--------------------------|
| 31:02 | Franken, Lars | 04 LG Olympia Dortmund | 18.11. Essen |
| 32:11 | Riebe, Lenny Fred | 06 LG Olympia Dortmund | 18.11. Essen |
| 32:46 | Plümacher, Viktor | 05 LG Olympia Dortmund | 20.08. Dortmund-Hörde |
| 33:48 | Doerner, Tammo | 05 LG Olympia Dortmund | 10.09. Bad Liebenzell |
| 33:51 | Heitböhmer, Fabio | 04 LG Olympia Dortmund | 18.11. Essen |
| 34:07 | Röttger, Niklas | 05 Marathon-Club Menden | 20.08. Dortmund-Hörde |
| 34:18 | Straub, Aik | 07 LG Olympia Dortmund | 18.11. Essen |
| 35:01 | Schulze, Maximilian | 06 ASG Teutoburger Wald | 05.03. Leverkusen |
| 35:17 | Derwald, Jannes | 07 LG Olympia Dortmund | 10.09. Bad Liebenzell |
| 35:21 | Franken, Nils | 06 LG Olympia Dortmund | 10.09. Bad Liebenzell |
| 35:42 | Darge, Ruben | 04 LC Rapid Dortmund | 23.09. Dortmund |
| 35:47 | Wawerzonnek, Mika | 04 LSF Münster | 14.10. Coesfeld |
| 36:24 | Landwehrjohann, Fynn | 04 LV Oelde | 01.12. Rheda-Wiedenbrück |
| 37:08 | Bakenecker, Mats | 04 TV Gladbeck 1912 | 20.08. Dortmund-Hörde |
| 37:56 | Kellner, Lasse | 06 LC Westfalia Herne | 31.10. Bochum |
| 38:16 | Kaufmann, Jonas | 05 SV 1860 Minden | 18.05. Petershagen |
| 38:17 | Albustin, Jonathan | 09 LG Brillux Münster | 14.10. Coesfeld |
| 38:43 | Bartling, Lukas | 05 LC Solbad Ravensberg | 17.06. Borgholzhausen |
| 38:44 | Helpenstein, Maximilian | 07 LF Lühtringen 1983 | 03.10. Alfeld |
| 39:03 | Levermann, Jonas | 04 SC Hagen-Wildewiese | 18.11. Essen |
| 39:08 | Neuhausen, Niklas | 05 Recklinghäuser LC | 14.07. Dülmen-Rorup |
| 39:14 | Becker, Julian | 08 SC Eintracht Hamm | 01.12. Rheda-Wiedenbrück |
| 39:16 | Ucka, Nicolas | 07 LC Westfalia Herne | 17.06. Borgholzhausen |
| 39:22 | Glahe, Paul | 07 LG Olympia Dortmund | 18.11. Essen |
| 39:40 | Mende, Fabio | 09 LC Solbad Ravensberg | 01.12. Rheda-Wiedenbrück |
| 42:25 | Schüller, Finn | 06 LC Westfalia Herne | 20.08. Dortmund-Hörde |
| 42:38 | Gerling, Paul | 04 LC Solbad Ravensberg | 17.06. Borgholzhausen |
| 45:54 | Deppe, Ben | 09 LG Kreis Gütersloh 09 | 01.12. Rheda-Wiedenbrück |
| 46:26 | Eselgrim, Florian | 09 Warendorfer Sportunion 1895/1972 | 02.07. Münster |
| 47:41 | Stöcker, Noah | 05 Recklinghäuser LC | 18.11. Essen |

110 m Hürden 0,991 m

| | | | |
|-------|----------------------------|---------------------|---------------------------|
| 14,47 | -0,3 Solschek, Christopher | 04 TV Gladbeck 1912 | 07.07. Hemer |
| 15,16 | -0,3 Bietenbeck, Fynn | 05 TV Gladbeck 1912 | 07.07. Hemer |
| 15,49 | +0,1 Grümbel, Michel | 04 CVJM Siegen SG | 29.04. Friedberg (Hessen) |



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

| | | |
|-------------------------------|-------------------------------|---------------------|
| 15,97 -0,3 Peelen, Tobias | 04 TV Gladbeck 1912 | 07.07. Hemer |
| 16,04 -0,5 Morawietz, Till | 05 LG Lippe-Süd | 02.09. Hannover |
| 16,10 +1,0 Dreckmann, Julian | 04 TSG Dülmen | 13.05. Horstmar |
| 16,29 +0,1 Böhme, Ardian | 04 LG Bünde-Löhne | 14.05. Minden |
| 16,51 +1,0 Wittemeier, Robin | 06 LG Bünde-Löhne | 04.06. Blomberg |
| 17,69 +1,0 Uhlenbrock, Felix | 05 TuS Germania 1910 Horstmar | 13.05. Horstmar |
| 18,44 +0,3 Grünegras, Simeon | 05 LG Fichte-Elsey-Kabel | 02.09. Hagen |
| 18,60 +1,0 Homburg, Lukas | 04 LG Bünde-Löhne | 04.06. Blomberg |
| 21,92 +0,4 Thumser, Alexander | 04 TV Wattenscheid 01 | 29.05. Limburgerhof |

400 m Hürden 0,914 m

| | | |
|--------------------------------|------------------------|----------------------|
| 54,18 Bietenbeck, Fynn | 05 TV Gladbeck 1912 | 12.08. Bremen |
| 55,12 Peelen, Tobias | 04 TV Gladbeck 1912 | 01.07. Göttingen |
| 56,09 Bertmann, Stephan Jordan | 04 TV Wattenscheid 01 | 22.07. Rostock |
| 56,88 Dreckmann, Julian | 04 TSG Dülmen | 07.06. Dortmund |
| 57,68 Sand, Moritz | 04 SC Eintracht Hamm | 19.06. Niederselters |
| 57,79 Schulte, Thilo | 05 LG Lüdenscheid | 11.06. Lage |
| 58,43 Windeler, Julian Louis | 04 LG Olympia Dortmund | 07.06. Dortmund |
| 71,00 Niehues, Lennart | 05 TSG Dülmen | 24.05. Unna |

2.000 m Hindernis 0,914 m

| | | |
|------------------------|------------------------|----------------|
| 5:50,13 Zahlten, Silas | 04 LG Brillux Münster | 21.07. Rostock |
| 5:57,12 Boeck, Noah | 04 LG Olympia Dortmund | 21.07. Rostock |

4x100 m Staffel

| | |
|--|------------------|
| 43,13 TV Gladbeck 1912 | 07.07. Hemer |
| Reiff (2006), Bietenbeck (2005), Solschek (2004), Peelen (2004) | |
| 43,18 TV Wattenscheid 01 | 10.06. Lage |
| Wegermann (2007), Waldner (2006), Mawumba (2007), Uruthiran (2006) | |
| 44,70 StG KLS/Ruhr | 10.06. Lage |
| Anstötz (2007), Dunke (2008), Hüge (2006), Limberg (2006) | |
| 45,32 LG Kindelsberg Kreuztal | 07.06. Olpe |
| Wenner (2006), Kasusich (2006), Schöler (2006), Kroes (2007) | |
| 46,07 LG Coesfeld | 10.06. Lage |
| Claeßen (2008), Leifeld (2006), Claeßen (2006), Brinks (2007) | |
| 46,38 TSV Hagen 1860 | 24.09. Kreuztal |
| Schulte (2009), Harten (2007), Hüdepohl (2007), Gleim (2007) | |
| 46,50 LG Olympia Dortmund | 29.07. Stuttgart |
| Krellmann (2009), Baraniskin (2008), Wörmann (2009), Leiste (2009) | |
| 46,97 StG Olpe/Lennestadt | 10.06. Lage |
| Tröster (2007), Schulte (2007), Jankowsky (2006), Hesse (2008) | |
| 47,02 StG Ibbenbüren/Recke | 03.06. Lengerich |
| Grade (2008), Dinkhoff (2005), Wienecke (2005), Süssholz (2006) | |
| 47,25 Warendorfer Sportunion 1895/1972 | 10.06. Lage |
| Peters (2007), Hagedorn (2007), Fortriede (2007), Mersmann (2007) | |



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

| | | |
|-------|---|------------------|
| 47,30 | TuS Vosswinkel 1919 Welschoff (2008), Plikun (2006), Schatton (2007), Brüne (2007) | 27.05. Arnsberg |
| 47,51 | TV Wattenscheid 01 Bittner (2009), Geldern (2008), Dominczak (2008), Appiah (2009) | 18.05. Witten |
| 47,86 | LAC Veltins Hochsauerland Dlhos (2006), Dorenkamp (2007), Grobbel (2006), Wick (2009) | 02.09. Arnsberg |
| 48,18 | LC Paderborn Drewes (2007), Ehle (2008), Dmitrovic (2007), Koldaev (2007) | 03.09. Paderborn |
| 48,36 | LAZ Soest Klute (2007), Crochemore (2007), Langenscheidt (2007), Stracke (2008) | 10.06. Lage |
| 48,49 | DJK Teutonia Waltrop Kirchner (2007), Keil (2007), Erftmann (2007), Habeck (2007) | 02.09. Waltrop |
| 48,68 | SV Teuto Riesenbeck Gödicke (2006), Walter (2006), Book (2006), Wallmeyer (2006) | 03.06. Lengerich |
| 49,09 | LG Bünde-Löhne Rauer (2007), Ruschel (2007), Pohlmann (2006), Redecker (2007) | 03.09. Paderborn |
| 49,14 | TV Lengerich Haupt (2008), Haudek (2005), Zubiak (2009), Haupt (2006) | 03.06. Lengerich |
| 49,29 | Recklinghäuser LC Bieker (2009), Tober (2008), Paschek (2008), Wickert (2009) | 10.06. Lage |
| 49,47 | LG Coesfeld Brinks (2007), Hörsting (2008), Hülsmann (2007), Bohmert (2007) | 10.06. Lage |
| 49,68 | LG Brillux Münster Jenny (2008), Schiffer (2009), Workert (2008), Hüskens (2009) | 21.05. Rheine |
| 50,11 | TV Werne 03 Leifkes (2009), Ealden (2009), Herick (2009), Vorschulze (2008) | 24.09. Kreuztal |
| 50,12 | LG Kindelsberg Kreuztal Becker (2008), Grüttner (2006), Reinsch (2006), Nötzel (2006) | 24.09. Kreuztal |
| 51,44 | DJK Blau-Weiß Annen Rothholz (2009), Schulte Mesum (2009), Plescher (2008), Brink (2008) | 18.05. Witten |
| 51,74 | LG Olympia Dortmund Wolff (2008), Gröver (2009), Albers (2009), Brand (2009) | 10.06. Lage |
| 51,88 | TV Wattenscheid 01 Dürdodt (2008), Fuhrmann (2009), Kubitzki (2008), Odametey (2009) | 10.06. Lage |
| 51,94 | StG Olpe/Lennestadt Reimold (2009), Kämpfer (2009), Löhr (2009), Gross (2009) | 10.06. Lage |
| 53,16 | StG Ibbenbüren/Recke Sobjas (2008), Remke (2009), Jackson (2009), Knollmann (2008) | 24.09. Kreuztal |
| 54,30 | LG Brillux Münster Rehers (2009), Neiteler (2008), Albustin (2008), Wehner (2008) | 24.09. Kreuztal |

4x400 m Staffel

| | | |
|---------|--|---------------|
| 3:26,02 | StG Recklinghausen-Hamm Sand (2004), Korting (2005), Stevic (2005), Straberg (2006) | 18.05. Witten |
| 3:29,98 | TV Gladbeck 1912 | 18.05. Witten |



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

Peelen (2004), Solschek (2004), Bakenecker (2004), Reiff (2006)

3:50,69 LG Olympia Dortmund 25.03. Bottrop
Dettner (2007), Windeler (2004), Leibnitz (2006), Wallinda (2004)

3x1.000 m Staffel

| | | |
|----------|---|-----------------------------|
| 7:37,77 | LG Olympia Dortmund | 29.04. Bietigheim-Bissingen |
| | Riebe (2006), Boeck (2004), Gröver (2005) | |
| 7:50,53 | StG Recklinghausen-Hamm | 02.09. Waltrop |
| | Stevic (2005), Stöcker (2005), Straberg (2006) | |
| 7:53,04 | LG Olympia Dortmund | 29.04. Bietigheim-Bissingen |
| | Doerner (2005), Straub (2007), Heitböhrer (2004) | |
| 7:59,84 | LC Paderborn | 29.04. Bietigheim-Bissingen |
| | Radin (2005), Butterwegge (2007), Rutz (2005) | |
| 8:56,00 | LAZ Iserlohn | 18.05. Witten |
| | Ait-Braim (2007), Orta Vera (2004), Eller (2005) | |
| 8:56,59 | SC Hagen-Wildewiese | 18.05. Witten |
| | Büse (2009), Guth (2008), Hins (2009) | |
| 8:56,97 | LG Olympia Dortmund | 18.05. Witten |
| | Leiste (2009), Jansing (2010), Gröver (2009) | |
| 8:57,34 | SG Wenden | 07.06. Olpe |
| | Sommer (2008), Niklas (2009), Beckmann (2008) | |
| 9:04,98 | LC Westfalia Herne | 18.05. Witten |
| | Schüller (2006), Kellner (2006), Ucka (2007) | |
| 9:28,61 | LG Brillux Münster | 18.05. Witten |
| | Albustin (2009), Hanke (2009), Albustin (2008) | |
| 9:30,76 | Recklinghäuser LC | 02.09. Waltrop |
| | Paschek (2008), Busert (2009), Banaszak (2009) | |
| 9:33,56 | TV Wattenscheid 01 | 18.05. Witten |
| | Kuhn (2008), Fuhrmann (2009), Nollau (2009) | |
| 9:51,13 | LG Olympia Dortmund | 18.05. Witten |
| | Kost (2010), Albers (2009), Kost (2009) | |
| 10:21,6* | StG Oelde-Enniger | 22.09. Oelde |
| | Poppenborg (2008), Fitzke (2008), Stechbart (2008) | |
| 10:32,26 | TV Werne 03 | 14.06. Werne |
| | Leifkes (2009), Groß (2009), Vorschulze (2008) | |
| 10:37,68 | StG Olpe/Lennestadt | 07.06. Olpe |
| | Schmidt (2009), Hesse (2008), Stepping (2008) | |
| 10:59,8* | LG Oelde/Wadersloh | 22.09. Oelde |
| | Nordhoff (2008), Hampel (2008), Westkemper (2008) | |
| 11:06,8* | LG Oelde/Wadersloh | 22.09. Oelde |
| | Westermann (2010), Schulze Bonsel (2009), Westermann (2008) | |
| 11:28,00 | LG Fichte-Elsey-Kabel | 29.09. Hagen |
| | Homrighausen (2010), Eisen (2011), Krüsmann (2008) | |

5.000 m Bahngehen



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

32:35,89 Neuhaus, Jan Hendrik
35:05,37 Brüne, Paul

05 TuS Vosswinkel 1919
07 TuS Vosswinkel 1919

20.06. Brilon
20.06. Brilon

Hochsprung

2,08 Robertz, Louis
1,98 Dickel, Elias Connor
1,88 Böhme, Ardian
1,88 Kleinhaus, Matthias
1,85 Bertz, Ruven
1,85 Reimann, Simon
1,84 Morawietz, Till
1,84 Schöler, Malte
1,84 Hörsting, Arne
1,83 Mathews, Jonas
1,83 Hüsken, Patrick
1,81 Haudek, Finn
1,80 Kämper, Sandro
1,80 Dorenkamp, Jonas
1,80 Leifeld, Felix
1,77 Blanke, Luka
1,76 Jahndorf, Maximilian
1,76 Wittemeier, Robin
1,76 Kasus, Lukas
1,75 Sauerwald, Anton
1,75 Schneider, Felix
1,73 Kronnagel, Paul
1,73 Duwenbeck, Ben
1,72 Gleim, Michel
1,72 Kopecki, Josip
1,72 Düchting, Tim
1,72 Schulte Mesum, Ole
1,71 Wittemeier, Tom
1,71 Heienbrok, Till
1,70 Schillmann, Thorsten

04 TV Wattenscheid 01
04 LG Wittgenstein
04 LG Bünde-Löhne
06 DJK Arminia Ibbenbüren
06 DJK GW Werl
07 SV 1860 Minden
05 LG Lippe-Süd
06 LG Kindelsberg Kreuztal
08 LG Coesfeld
04 TSV 1887 Schloß Neuhaus
09 LG Brillux Münster
05 TV Lengerich
06 LG Olympia Dortmund
07 LAC Veltins Hochsauerland
06 LG Coesfeld
06 LAZ Regio Herford
06 TV Gladbeck 1912
06 LG Bünde-Löhne
06 LG Kindelsberg Kreuztal
06 LG Kindelsberg Kreuztal
07 LAG Siegen
08 LG Menden
08 LG Olympia Dortmund
07 TSV Hagen 1860
06 VfL Eintracht Hagen
04 TSV 1887 Schloß Neuhaus
09 DJK Blau-Weiß Annen
08 LG Bünde-Löhne
08 LC Solbad Ravensberg
06 LG Lippe-Süd

13.05. Hannover
13.05. Kreuztal
14.05. Minden
06.06. Duisburg
22.04. Werl
20.08. Blomberg
03.06. Blomberg
27.08. Siegen
24.09. Kreuztal
18.06. Recklinghausen
01.09. Hannover
20.08. Blomberg
06.05. Sonsbeck
06.05. Hagen
15.07. Dunkerque
20.08. Blomberg
06.05. Sonsbeck
03.06. Blomberg
24.09. Kreuztal
19.08. Kreuztal
19.08. Kreuztal
06.05. Hagen
19.08. Dortmund
03.06. Hagen
03.06. Hagen
03.06. Blomberg
30.09. Witten
18.06. Recklinghausen
01.09. Bielefeld
14.05. Minden

Stabhochsprung

5,10 Hohmann, Hendrik
4,50 Böger, Michel
4,25 Duwenbeck, Ben
4,22 Bornefeld, Peer
4,10 Rist, Luis
3,92 Heienbrok, Till
3,90 Bomers, Noah
3,90 Neiske, Christoph
3,90 Reiff, Marcel

04 LG Olympia Dortmund
04 LG Lippe-Süd
08 LG Olympia Dortmund
05 LG Lippe-Süd
05 USC Bochum
08 LC Solbad Ravensberg
05 LG Rheine-Elte
05 LG Kreis Gütersloh 09
06 TV Gladbeck 1912

25.06. Mannheim
20.08. Blomberg
15.07. Rottach-Egern
08.07. Detmold
17.06. Horn-Bad Meinberg
16.08. Gütersloh
29.05. Recklinghausen
17.06. Horn-Bad Meinberg
13.08. Düsseldorf



FLVW-Bestenliste 2023 (Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

| | | | |
|------|--------------------------|------------------------------|--------------------------|
| 3,85 | Dmitrovic, Luka | 07 LC Paderborn | 16.09. Horn-Bad Meinberg |
| 3,82 | Workert, Niklas Frederik | 08 LG Brillux Münster | 29.05. Aachen |
| 3,80 | Osenberg, Erik | 04 USC Bochum | 06.07. Wipperfürth |
| 3,80 | Morawietz, Till | 05 LG Lippe-Süd | 02.09. Hannover |
| 3,70 | Dorenkamp, Jonas | 07 LAC Veltins Hochsauerland | 17.06. Horn-Bad Meinberg |
| 3,50 | Kleinhaus, Matthias | 06 DJK Arminia Ibbenbüren | 17.06. Horn-Bad Meinberg |
| 3,40 | Schneider, Felix | 07 LAG Siegen | 13.05. Kreuztal |
| 3,40 | Cheishvili, Noel | 08 LG Olympia Dortmund | 08.06. Duisburg |
| 3,40 | Hüsken, Patrick | 09 LG Brillux Münster | 02.09. Hannover |
| 3,30 | Dreckmann, Julian | 04 TSG Dülmen | 29.05. Recklinghausen |
| 3,20 | Jahndorf, Maximilian | 06 TV Gladbeck 1912 | 07.05. Sonsbeck |
| 3,20 | Herlemann, Ole | 06 LG Lippe-Süd | 04.06. Blomberg |
| 3,20 | Wehner, Justus | 08 LG Brillux Münster | 17.06. Horn-Bad Meinberg |
| 3,20 | Behovits, Tim | 10 LG Olympia Dortmund | 03.09. Gladbeck |
| 3,10 | Schäfers, Gerrit | 06 LG Lippe-Süd | 04.06. Blomberg |
| 3,00 | Wittemeier, Robin | 06 LG Bünde-Löhne | 04.06. Blomberg |
| 3,00 | Deppe, Ben | 09 LG Kreis Gütersloh 09 | 17.06. Horn-Bad Meinberg |
| 2,90 | Homburg, Lukas | 04 LG Bünde-Löhne | 04.06. Blomberg |
| 2,90 | Laufer, Henrik | 06 LG Brillux Münster | 09.07. Bad Bevensen |
| 2,82 | Niehues, Lennart | 05 TSG Dülmen | 29.07. Dülmen |
| 2,81 | Mertens, Adrian-Silas | 09 LG Lippe-Süd | 21.06. Detmold |

Weitsprung

| | | |
|--------------------------------|------------------------------|---------------------|
| 7,02 +0,8 Horstmann, Leonard | 04 LG Brillux Münster | 11.06. Lage |
| 6,87 -0,4 Morawietz, Till | 05 LG Lippe-Süd | 20.08. Blomberg |
| 6,63 -0,1 Wiese, Jan | 04 LG Ahlen | 19.08. Ahlen |
| 6,56 +0,7 Limberg, Alexander | 06 LC Schwerte | 18.05. Köln |
| 6,50 +1,8 Wittemeier, Robin | 06 LG Bünde-Löhne | 11.06. Lage |
| 6,49 +1,9 Dickel, Elias Connor | 04 LG Wittgenstein | 11.06. Lage |
| 6,43 -0,2 Herlemann, Ole | 06 LG Lippe-Süd | 03.06. Blomberg |
| 6,41 +1,7 Peelen, Tobias | 04 TV Gladbeck 1912 | 27.05. Gladbeck |
| 6,36 +1,5 Leifeld, Felix | 06 LG Coesfeld | 06.05. Olfen |
| 6,34 +0,7 Zaiarniy, Ihor | 05 BV Teutonia Lanstrop | 11.06. Lage |
| 6,33 +0,3 Böhme, Ardian | 04 LG Bünde-Löhne | 03.06. Blomberg |
| 6,28 +1,4 Jahndorf, Maximilian | 06 TV Gladbeck 1912 | 11.06. Lage |
| 6,24 +1,2 Schwarze, Eric | 06 LG Brillux Münster | 11.06. Lage |
| 6,23 +0,2 Müller, Benedikt | 06 LAZ Iserlohn | 03.09. Gladbeck |
| 6,20 +1,1 Reiff, Marcel | 06 TV Gladbeck 1912 | 06.05. Sonsbeck |
| 6,20 0,0 Kasusch, Lukas | 06 LG Kindelsberg Kreuztal | 24.09. Kreuztal |
| 6,19 +1,7 Walter, Theo Mattes | 07 SV Teuto Riesenbeck | 06.05. Olfen |
| 6,19 +0,3 Mathews, Jonas | 04 TSV 1887 Schloß Neuhaus | 03.06. Blomberg |
| 6,19 -0,4 Kleinhaus, Matthias | 06 DJK Arminia Ibbenbüren | 08.07. Bad Bevensen |
| 6,15 +1,8 Dorenkamp, Jonas | 07 LAC Veltins Hochsauerland | 11.06. Lage |
| 6,12 0,0 Sauerwald, Anton | 06 LG Kindelsberg Kreuztal | 24.09. Kreuztal |



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

| | | |
|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------|
| 6,09 +0,4 Düchting, Tim | 04 TSV 1887 Schloß Neuhaus | 03.06. Blomberg |
| 6,07 -0,6 Wegermann, Julius | 07 TV Wattenscheid 01 | 25.06. Düsseldorf |
| 6,01 +0,9 Kreimer, Enno | 08 TuS Germania 1910 Horstmar | 09.09. Rheine |
| 5,97 -0,6 Haudek, Finn | 05 TV Lengerich | 20.08. Blomberg |
| 5,89 +1,0 Kopecki, Josip | 06 VfL Eintracht Hagen | 06.05. Hagen |
| 5,89 +0,5 Gruhn, Lasse | 05 Recklinghäuser LC | 21.05. Oer-Erkenschwick |
| 5,89 +1,2 Duwenbeck, Ben | 08 LG Olympia Dortmund | 19.08. Dortmund |
| 5,89 0,0 Gruhn, Jarne | 07 TuS 09 Erkenschwick | 16.09. Arnsberg |
| 5,85 +0,1 Dickel, Malte Marek | 08 LG Wittgenstein | 18.06. Werl |

Dreisprung

| | | |
|--------------------------------|-----------------------------------|--------------------------|
| 13,41 +0,6 Zaiarniy, Ihor | 05 BV Teutonia Lanstrop | 18.06. Recklinghausen |
| 12,90 0,0 Düchting, Tim | 04 TSV 1887 Schloß Neuhaus | 18.06. Recklinghausen |
| 12,51 -0,4 Wegermann, Julius | 07 TV Wattenscheid 01 | 14.05. Emmerich am Rhein |
| 12,50 +0,6 Dorenkamp, Jonas | 07 LAC Veltins Hochsauerland | 16.09. Arnsberg |
| 12,36 +0,9 Hüdepohl, Til | 07 TSV Hagen 1860 | 18.06. Recklinghausen |
| 12,36 0,0 Mathews, Jonas | 04 TSV 1887 Schloß Neuhaus | 18.06. Recklinghausen |
| 12,25 0,0 Zimmer, Mathias | 07 VfL Bochum 1848 Leichtathletik | 18.06. Recklinghausen |
| 12,21 +0,3 Gruhn, Jarne | 07 TuS 09 Erkenschwick | 18.06. Recklinghausen |
| 11,82 +0,9 Grünegras, Simeon | 05 LG Fichte-Elsey-Kabel | 13.05. Horstmar |
| 11,58 +0,3 Schneider, Felix | 07 LAG Siegen | 18.06. Recklinghausen |
| 11,46 -0,5 Guil Lebron, Damian | 05 LG Kreis Gütersloh 09 | 19.08. Gütersloh |
| 11,13 +2,0 Uhlenbrock, Felix | 05 TuS Germania 1910 Horstmar | 20.05. Rheine |
| 10,58 -1,1 Yang, Yannick | 06 Hammer Sportclub 2008 | 03.09. Bad Salzuflen |
| 10,51 -0,4 Geldard, Robin | 08 TSG Dülmen | 29.09. Hagen |
| 10,47 +0,8 Werning, Philip | 07 DJK Arminia Ibbenbüren | 20.05. Rheine |
| 10,46 +0,4 Jakel, Jonathan | 09 TSV Hagen 1860 | 29.09. Hagen |
| 10,28 +0,7 Peglau, Ferdinand | 07 LG Olympia Dortmund | 29.09. Hagen |
| 10,05 -0,9 Schröder, Kai | 07 LAV Rheine | 18.06. Recklinghausen |
| 9,42 +0,6 Preuß, Devid | 09 LG Menden | 21.05. Oer-Erkenschwick |
| 9,38 +1,3 Löhr, Adam | 09 TV Olpe | 07.06. Olpe |

Kugelstoß 6 kg

| | | |
|-----------------------------|----------------------------|-------------------------|
| 13,51 Dickel, Elias Connor | 04 LG Wittgenstein | 10.06. Lage |
| 13,48 Soicke, Maximilian | 04 TSV Hagen 1860 | 02.09. Hagen |
| 13,10 Jungnitsch, Alexander | 05 VfL Gladbeck 1921 | 23.04. Essen |
| 13,00 Stein, Mathis | 05 SuS 1910 Enniger | 20.05. Rheine |
| 12,55 Morawietz, Till | 05 LG Lippe-Süd | 01.05. Bad Salzuflen |
| 12,38 Thumser, Alexander | 04 TV Wattenscheid 01 | 28.05. Limburgerhof |
| 12,21 Waltke, Marek | 05 SV 1860 Minden | 30.09. Porta Westfalica |
| 11,89 Wiese, Jan | 04 LG Ahlen | 19.08. Ahlen |
| 11,77 Mathews, Jonas | 04 TSV 1887 Schloß Neuhaus | 14.05. Minden |
| 11,76 Müller, Nikolaus | 05 LG Kreis Lübbecke | 22.04. Salzkotten |
| 11,75 Rengshausen, Justus | 04 LG Coesfeld | 20.05. Rheine |
| 11,75 Langenbach, Patrick | 05 CVJM Siegen SG | 19.08. Kreuztal |



FLVW-Bestenliste 2023 (Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

| | | | |
|-------|----------------------|-------------------------------|-----------------------|
| 11,23 | Weyand, Klemens | 05 TV Jahn Siegen | 03.06. Attendorn |
| 11,16 | Homburg, Lukas | 04 LG Bünde-Löhne | 01.05. Bad Salzuflen |
| 10,84 | Horstmeier, Nils | 05 DJK Arminia Ibbenbüren | 03.10. Gladbeck |
| 10,62 | Wittemeier, Robin | 06 LG Bünde-Löhne | 03.06. Blomberg |
| 10,54 | Skotzke, Mirko | 05 VfB Fichte Bielefeld | 01.05. Bielefeld |
| 10,23 | Böhme, Ardian | 04 LG Bünde-Löhne | 03.06. Blomberg |
| 9,99 | Brockhaus, Jonas | 05 SuS Schalke 96 | 29.05. Recklinghausen |
| 9,86 | Uhlenbrock, Felix | 05 TuS Germania 1910 Horstmar | 29.04. Rheine |
| 9,68 | Düchting, Tim | 04 TSV 1887 Schloß Neuhaus | 03.06. Blomberg |
| 9,41 | Wewel, Jonas | 04 SC Union 08 Lüdinghausen | 25.03. Gladbeck |
| 9,17 | Oonk-Maatmann, Linas | 04 VfL Ahaus | 20.05. Rheine |
| 9,09 | Dreckmann, Julian | 04 TSG Dülmen | 22.04. Dülmen |
| 8,89 | Loh, Fabian | 05 LG Wittgenstein | 07.05. Siegen |
| 8,85 | Schallner, Henrik | 05 LC Paderborn | 22.04. Salzkotten |
| 8,82 | Müller, Luke | 04 LV Oelde | 23.09. Oelde |
| 8,24 | Guil Lebron, Damian | 05 LG Kreis Gütersloh 09 | 16.06. Gütersloh |
| 8,01 | Loboda, Maxim | 05 LG Ahlen | 19.08. Ahlen |
| 7,84 | Wienecke, Jannik | 05 DJK Arminia Ibbenbüren | 09.09. Rheine |

Diskuswurf 1,75 kg

| | | | |
|-------|-----------------------|-------------------------------|--------------------------|
| 55,48 | Wolzenburg, William | 06 TV Wattenscheid 01 | 04.07. Horn-Bad Meinberg |
| 41,16 | Morawietz, Till | 05 LG Lippe-Süd | 10.06. Lage |
| 39,70 | Jungnitsch, Alexander | 05 VfL Gladbeck 1921 | 10.06. Lage |
| 37,98 | Soicke, Maximilian | 04 TSV Hagen 1860 | 03.06. Attendorn |
| 37,32 | Horstmeier, Nils | 05 DJK Arminia Ibbenbüren | 29.04. Rheine |
| 36,96 | Thumser, Alexander | 04 TV Wattenscheid 01 | 29.05. Limburgerhof |
| 35,23 | Dickel, Elias Connor | 04 LG Wittgenstein | 07.05. Siegen |
| 34,59 | Wewel, Jonas | 04 SC Union 08 Lüdinghausen | 07.06. Dortmund |
| 33,71 | Müller, Nikolaus | 05 LG Kreis Lübbecke | 20.08. Soest |
| 32,24 | Rengshausen, Justus | 04 LG Coesfeld | 20.05. Rheine |
| 31,15 | Böhme, Ardian | 04 LG Bünde-Löhne | 10.06. Lage |
| 30,76 | Waltke, Marek | 05 SV 1860 Minden | 30.09. Porta Westfalica |
| 29,89 | Klee, Nils | 05 LAZ Soest | 08.01. Soest |
| 28,60 | Homburg, Lukas | 04 LG Bünde-Löhne | 01.05. Bad Salzuflen |
| 28,31 | Wittemeier, Robin | 06 LG Bünde-Löhne | 04.06. Blomberg |
| 24,60 | Uhlenbrock, Felix | 05 TuS Germania 1910 Horstmar | 29.04. Rheine |
| 23,93 | Schallner, Henrik | 05 LC Paderborn | 29.01. Paderborn |
| 23,52 | Müller, Lasse | 04 LG Lippe-Süd | 20.08. Blomberg |
| 22,39 | Haudek, Finn | 05 TV Lengerich | 29.04. Rheine |

Speerwurf 800 g

| | | | |
|-------|--------------------|---------------------------|------------------|
| 64,02 | Spieker, Jan | 05 DJK Arminia Ibbenbüren | 02.07. Göttingen |
| 56,60 | Soicke, Maximilian | 04 TSV Hagen 1860 | 02.09. Hagen |
| 55,14 | Waltke, Marek | 05 SV 1860 Minden | 20.08. Blomberg |
| 50,78 | Homburg, Lukas | 04 LG Bünde-Löhne | 04.06. Blomberg |



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

| | | | |
|-------|-----------------------|-------------------------------|-----------------------|
| 50,04 | Jungnitsch, Alexander | 05 VfL Gladbeck 1921 | 01.05. Bochum |
| 49,60 | Mathews, Jonas | 04 TSV 1887 Schloß Neuhaus | 22.04. Salzkotten |
| 49,39 | Morawietz, Till | 05 LG Lippe-Süd | 02.09. Hannover |
| 48,42 | Horstmeier, Nils | 05 DJK Arminia Ibbenbüren | 03.10. Gladbeck |
| 46,25 | Skotzke, Mirko | 05 VfB Fichte Bielefeld | 14.05. Minden |
| 43,99 | Schallner, Henrik | 05 LC Paderborn | 11.06. Lage |
| 41,73 | Strack, Simon | 04 SuS Stadtlohn | 19.08. Lüdinghausen |
| 37,92 | Thumser, Alexander | 04 TV Wattenscheid 01 | 29.05. Limburgerhof |
| 37,36 | Dickel, Elias Connor | 04 LG Wittgenstein | 07.05. Siegen |
| 37,07 | Oonk-Maatmann, Linas | 04 VfL Ahaus | 20.05. Rheine |
| 35,87 | Böhme, Ardian | 04 LG Bünde-Löhne | 04.06. Blomberg |
| 34,54 | Klee, Nils | 05 LAZ Soest | 08.01. Soest |
| 34,11 | Haudek, Finn | 05 TV Lengerich | 29.04. Rheine |
| 33,87 | Rengshausen, Justus | 04 LG Coesfeld | 20.05. Rheine |
| 31,75 | Wittemeier, Robin | 06 LG Bünde-Löhne | 04.06. Blomberg |
| 30,91 | Dreckmann, Julian | 04 TSG Dülmen | 20.05. Rheine |
| 30,63 | Müller, Lasse | 04 LG Lippe-Süd | 20.08. Blomberg |
| 29,08 | Uhlenbrock, Felix | 05 TuS Germania 1910 Horstmar | 29.04. Rheine |
| 28,59 | Loboda, Maxim | 05 LG Ahlen | 27.05. Horstmar |
| 28,26 | Düchting, Tim | 04 TSV 1887 Schloß Neuhaus | 11.06. Salzkotten |
| 26,12 | Neiske, Christoph | 05 LG Kreis Gütersloh 09 | 16.08. Gütersloh |
| 24,86 | Brockhaus, Jonas | 05 SuS Schalke 96 | 29.05. Recklinghausen |

5-Kampf

| | | | |
|---|----------------------|----------------------------|-----------------|
| 3.401 | Morawietz, Till | 05 LG Lippe-Süd | 03.06. Blomberg |
| 11,28 (+1,0) - 799 6,50 (+0,6) - 697 12,37 - 629 1,84 - 661 54,60 - 615 | | | |
| 3.271 | Dickel, Elias Connor | 04 LG Wittgenstein | 19.08. Kreuztal |
| 12,00 (-1,5) - 651 6,29 (+0,1) - 650 12,51 - 637 1,93 - 740 55,14 - 593 | | | |
| 2.930 | Mathews, Jonas | 04 TSV 1887 Schloß Neuhaus | 03.06. Blomberg |
| 12,27 (+1,0) - 599 6,19 (+0,3) - 628 11,56 - 580 1,76 - 593 56,75 - 530 | | | |
| 2.836 | Düchting, Tim | 04 TSV 1887 Schloß Neuhaus | 03.06. Blomberg |
| 12,15 (+1,0) - 622 6,09 (+0,4) - 606 9,68 - 466 1,72 - 560 55,42 - 582 | | | |
| 1.870 | Langenbach, Patrick | 05 CVJM Siegen SG | 19.08. Kreuztal |
| 11,53 (-1,5) - 746 5,75 (+0,2) - 533 11,75 - 591 - 0 - 0 | | | |

10-Kampf

| | | | |
|---|--------------------|-----------------------|---------------------|
| 6.478 | Morawietz, Till | 05 LG Lippe-Süd | 01.09. Hannover |
| 11,12 (+0,3) - 834 6,80 (+0,1) - 767 12,39 - 630 1,80 - 627 53,03 - 680 16,04 (-0,5) - 728 36,96 - 603 3,80 - 562 49,39 - 580 5:16,85 - 467 | | | |
| 5.437 | Wittemeier, Robin | 06 LG Bünde-Löhne | 03.06. Blomberg |
| 11,97 (+1,0) - 657 6,11 (+0,1) - 610 10,62 - 523 1,76 - 593 53,97 - 641 16,51 (+1,0) - 676 28,31 - 431 3,00 - 357 31,75 - 324 4:48,94 - 625 | | | |
| 5.436 | Böhme, Ardian | 04 LG Bünde-Löhne | 03.06. Blomberg |
| 11,84 (+1,0) - 683 6,33 (+0,3) - 659 10,23 - 499 1,88 - 696 55,08 - 596 16,32 (+1,0) - 697 30,27 - 470 2,80 - 309 35,87 - 383 5:21,11 - 444 | | | |
| 5.045 | Homburg, Lukas | 04 LG Bünde-Löhne | 03.06. Blomberg |
| 12,38 (+1,0) - 578 5,80 (-0,2) - 544 9,90 - 480 1,56 - 434 54,58 - 616 18,60 (+1,0) - 468 26,14 - 389 2,90 - 333 50,78 - 600 4:52,65 - 603 | | | |
| 4.020 | Thumser, Alexander | 04 TV Wattenscheid 01 | 28.05. Limburgerhof |



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

12,12 (+1,6) - 628 | 5,05 (0,0) - 392 | 12,38 - 629 | - 441 | 59,29 - 438 | 21,92 (+0,4) - 213 | 36,96 - 603 | - 264 | 37,92 - 412 | - 0

10-Kampf Mannschaft

| | | |
|--------|--|-----------------|
| 15.918 | LG Bünde-Löhne | 04.06. Blomberg |
| | Wittebauer (2006) 5.437, Böhme (2004) 5.436, Homburg (2004) 5.045 | |
| 14.615 | LG Lippe-Süd | 04.06. Blomberg |
| | Herlemann (2006) 5.822, Schäfers (2006) 5.224, Schillmann (2006) 3.569 | |

Weibliche Jugend U20

100 m

| | | |
|-------------------------------------|---------------------------|--------------------------|
| 11,75 +0,2 Attermeyer, Samira | 04 LG Olympia Dortmund | 27.05. Gladbeck |
| 11,85 +0,2 Ernst, Jolina | 04 TV Wattenscheid 01 | 22.07. Rostock |
| 12,17 +1,1 Huesmann, Maja | 04 LG Brillux Münster | 27.05. Weinheim |
| 12,17 +0,1 Burchett, Franziska | 05 TV Gladbeck 1912 | 22.07. Rostock |
| 12,32 +0,4 Rier, Johanna | 04 TV Wattenscheid 01 | 14.05. Emmerich am Rhein |
| 12,34 +1,9 Bauermann, Hannah | 08 Ski-Club Olpe | 29.07. Stuttgart |
| 12,35 +1,9 Gäfke, Dana | 07 TV Gladbeck 1912 | 24.06. Köln |
| 12,47 +0,2 Adio, Amira | 06 TV Gladbeck 1912 | 07.07. Hemer |
| 12,48 -0,6 Brüggemann, Anna | 06 LG Olympia Dortmund | 27.05. Gladbeck |
| 12,50 +0,7 Kalle, Hannah | 07 LG Olympia Dortmund | 27.05. Gladbeck |
| 12,56 0,0 Blagojevic, Maja | 07 Ski-Club Olpe | 10.06. Lage |
| 12,59 +0,2 Sprung, Milena | 05 BV Teutonia Lanstrop | 27.05. Gladbeck |
| 12,59 +0,9 Keller, Lara | 07 DJK Arminia Ibbenbüren | 24.09. Kreuztal |
| 12,60 0,0 Schulte, Fabienne Allegra | 07 DJK Teutonia Waltrop | 07.06. Dortmund |
| 12,64 +1,7 Roos, Berenike | 07 TV Wattenscheid 01 | 27.05. Gladbeck |
| 12,64 +0,2 Tröster, Helena | 04 TSG Lennestadt | 27.05. Gladbeck |
| 12,68 +0,1 Palka, Desana | 07 LTV Lippstadt | 26.05. Lippstadt |
| 12,69 -1,6 Görz, Charlotte | 09 TV Werne 03 | 24.09. Kreuztal |
| 12,70 0,0 Janocha, Mirjam | 05 LG Coesfeld | 20.05. Rheine |
| 12,74 +1,2 Glogowsky, Neele | 06 BV Teutonia Lanstrop | 21.05. Oer-Erkenschwick |
| 12,76 -0,4 Okonkwo, Chelsea Chidera | 08 TV Wattenscheid 01 | 07.07. Hemer |
| 12,77 0,0 Ogbuanu, Kimberly | 09 LC Paderborn | 13.05. Porta Westfalica |
| 12,77 +1,6 Martin, Sophie | 08 LAZ Soest | 04.06. Soest |
| 12,78 -1,4 Adesokan, Favour | 08 TV Wattenscheid 01 | 10.06. Lage |
| 12,81 +1,7 Patterson, Liv | 04 LG Brillux Münster | 25.06. Rhede |
| 12,83 -0,2 Kahl, Marlena | 04 LG Bünde-Löhne | 21.05. Oer-Erkenschwick |
| 12,84 +1,2 Batantou, Guely | 04 LG Brillux Münster | 27.05. Gladbeck |
| 12,85 +1,0 Brieden, Hannah Carin | 08 LG Halver-Schalksmühle | 17.09. Lüdenschied |
| 12,86 +0,9 Tröster, Maja | 07 TSG Lennestadt | 12.08. Finnentrop |
| 12,87 0,0 Harms, Josefine | 06 LG Lippe-Süd | 14.05. Minden |

200 m

| | | |
|--------------------------|-----------------------|------------------|
| 24,51 +1,1 Ernst, Jolina | 04 TV Wattenscheid 01 | 02.07. Göttingen |
| 24,74 0,0 Meßing, Pia | 05 TV Gladbeck 1912 | 07.07. Hemer |



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

25,30 -0,2 Adio, Amira
25,42 0,0 Kalle, Hannah
25,55 +0,6 Haas, Karolina Mia
25,63 -0,6 Brüggemann, Anna
25,73 +0,2 Janocha, Mirjam
25,73 0,0 Keller, Lara
25,78 -0,1 Gäfke, Dana
26,02 -0,1 Blagojevic, Maja
26,17 -0,1 Tober, Finja Marie
26,21 0,0 Tröster, Helena
26,23 +1,9 Tormöhlen, Lotta
26,47 +0,7 Palka, Desana
26,50 0,0 Schwering, Ida
26,50 -0,6 Dietrich, Clara
26,53 -1,7 Brieden, Hannah Carin
26,62 -0,5 Kahl, Marlena
26,63 -0,2 Schneider, Eva
26,64 -0,1 Ganster, Emelie
26,65 -0,1 Kiesner, Charlotte
26,80 -0,3 Schreiber, Pia
26,92 0,0 Budny, Sophia Helena Edelfa
26,96 +0,7 Vollmer, Mia
27,00 -0,1 Vollmer, Lina
27,01 +1,1 Wellhöner, Daya
27,06 -0,6 Grümbel, Lara
27,06 -0,1 Knorr, Luisa
27,07 +0,1 Ponomarenko, Delia
27,10 +2,0 Vladyslava, Shaban

06 TV Gladbeck 1912
07 LG Olympia Dortmund
04 LG Olympia Dortmund
06 LG Olympia Dortmund
05 LG Coesfeld
07 DJK Arminia Ibbenbüren
07 TV Gladbeck 1912
07 Ski-Club Olpe
05 Recklinghäuser LC
04 TSG Lennestadt
06 DJK Arminia Ibbenbüren
07 LTV Lippstadt
04 LG Brillux Münster
08 TV Werne 03
08 LG Halver-Schalksmühle
04 LG Bünde-Löhne
07 TV Gladbeck 1912
05 SV Ubedissen
04 LC Paderborn
06 LG Kindelsberg Kreuztal
06 LG Brillux Münster
07 DJK GW Werl
05 LAZ Soest
06 Recklinghäuser LC
04 CVJM Siegen SG
05 Recklinghäuser LC
06 LAZ Soest
04 TV Wattenscheid 01

11.06. Lage
12.05. Holzwickede
27.05. Oordegem
27.05. Gladbeck
20.05. Rheine
07.07. Hemer
07.07. Hemer
11.06. Lage
11.06. Lage
18.06. Köln
13.05. Horstmar
11.06. Lage
01.09. Hannover
16.09. Recklinghausen
04.06. Lüdenscheid
01.05. Bad Salzuflen
14.05. Emmerich am Rhein
11.06. Lage
11.06. Lage
06.05. Attendorn
20.05. Rheine
11.06. Lage
11.06. Lage
06.05. Waltrop
06.05. Attendorn
11.06. Lage
13.05. Soest
27.05. Gladbeck

400 m

53,58 Hense, Anna Malia
56,26 Haas, Karolina Mia
59,34 Janocha, Mirjam
59,75 Tober, Finja Marie
60,08 Krüger, Jule
60,12 Keller, Lara
62,06 Kemper, Lilly Claire
62,34 Bergerfurth, Nina
63,06 Heite, Liv
63,26 Wolanin, Jagoda
63,33 Riße, Tina
63,78 Baranski, Emmilie
63,88 Menne, Rabea Felicia
64,38 Gerkensmeier, Sophie
64,44 Budny, Sophia Helena Edelfa

04 LG Olympia Dortmund
04 LG Olympia Dortmund
05 LG Coesfeld
05 Recklinghäuser LC
08 SV Brackwede
07 DJK Arminia Ibbenbüren
06 LG Olympia Dortmund
06 LSF Münster
04 TV Olpe
05 BV Teutonia Lanstrop
08 TV Werne 03
06 TV Wanne 1885
04 LG Olympia Dortmund
05 TG Werste von 1961
06 LG Brillux Münster

22.07. Rostock
07.07. Hemer
18.06. Recklinghausen
29.05. Recklinghausen
19.08. Gütersloh
29.07. Minden
18.06. Recklinghausen
16.04. Rheine
04.06. Lüdenscheid
18.06. Recklinghausen
07.07. Hemer
18.06. Recklinghausen
07.06. Dortmund
27.05. Gladbeck
21.05. Rheine



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

| | | | |
|-------|--------------------------|----------------------------------|-----------------------|
| 64,47 | Ponomarenko, Delia | 06 LAZ Soest | 23.04. Lüdenscheid |
| 64,86 | Jadzinski, Juline-Sophie | 04 LV Oelde | 21.05. Rheine |
| 65,21 | Stenger, Lilith | 07 LG Kindelsberg Kreuztal | 14.05. Kreuztal |
| 65,29 | Tschöpe, Franka | 07 SV 1860 Minden | 03.06. Minden |
| 65,31 | Gudenoge, Saskia | 06 LAZ Soest | 23.04. Lüdenscheid |
| 65,33 | Boch, Lena | 07 LG Kindelsberg Kreuztal | 27.05. Gladbeck |
| 65,36 | Braas, Katharina | 05 CVJM Siegen SG | 14.05. Kreuztal |
| 65,60 | Friese, Magdalena | 06 LG Lüdenscheid | 23.04. Lüdenscheid |
| 65,71 | Hauschulte, Lena | 07 TuS Vosswinkel 1919 | 18.06. Recklinghausen |
| 66,50 | Silva Wagenbach, Liljana | 06 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 18.06. Recklinghausen |
| 67,05 | Schneider, Franziska | 06 LG Kreis Gütersloh 09 | 14.05. Minden |
| 67,44 | Grasedieck, Inga | 05 DJK Blau-Weiß Annen | 29.05. Recklinghausen |
| 68,17 | Hagedorn, Emily | 07 BV Teutonia Lanstrop | 18.06. Recklinghausen |
| 69,63 | Rolf, Luisa | 07 LG Kreis Gütersloh 09 | 19.08. Gütersloh |
| 70,15 | Grams, Annalena | 05 TuS Bönen 01 | 19.08. Ahlen |

800 m

| | | | |
|---------|-----------------------------|-------------------------------------|--------------------------|
| 2:06,04 | Haas, Karolina Mia | 04 LG Olympia Dortmund | 25.06. Mannheim |
| 2:14,29 | Lefering, Ida | 04 LG Olympia Dortmund | 05.07. Pfungstadt |
| 2:15,08 | Krüger, Jule | 08 SV Brackwede | 03.06. Minden |
| 2:15,39 | Schlattmann, Pia | 04 LG Brillux Münster | 24.08. Bergisch Gladbach |
| 2:17,57 | Reckert, Lotta Sophie | 07 LG Olympia Dortmund | 07.06. Dortmund |
| 2:17,85 | Peltzer, Mara Emilia | 08 LG Olympia Dortmund | 29.07. Stuttgart |
| 2:18,28 | Bergerfurth, Nina | 06 LSF Münster | 14.07. Delmenhorst |
| 2:18,35 | Meßing, Pia | 05 TV Gladbeck 1912 | 02.09. Hannover |
| 2:20,03 | Schäfer, Sina | 08 TV Gladbeck 1912 | 10.06. Lage |
| 2:20,85 | Winse, Ellen | 07 TV Wattenscheid 01 | 27.05. Siegburg |
| 2:21,40 | Bourgund, Lya | 08 LAC Veltins Hochsauerland | 24.09. Kreuztal |
| 2:22,10 | Gaida, Charlotte | 08 Warendorfer Sportunion 1895/1972 | 10.06. Lage |
| 2:23,29 | Kruse, Leonie | 04 LG Brillux Münster | 10.06. Lage |
| 2:23,65 | Seiler, Johanna Sophie | 09 LC Paderborn | 20.05. Melle |
| 2:24,51 | Rörig, Carolin | 08 LAC Veltins Hochsauerland | 02.09. Arnsberg |
| 2:24,82 | Schmidt, Greta | 09 LAC Veltins Hochsauerland | 02.09. Arnsberg |
| 2:24,98 | Brinkschröder, Sophie Lucia | 08 DJK Gütersloh 1923 | 13.05. Hannover |
| 2:25,63 | Jasper, Mareen | 09 TSG Dülmen | 02.09. Coesfeld |
| 2:25,89 | Boch, Lena | 07 LG Kindelsberg Kreuztal | 24.08. Bergisch Gladbach |
| 2:25,93 | Kauder, Alyssa | 07 TV Wattenscheid 01 | 10.06. Lage |
| 2:26,42 | Grond, Zoe | 08 LAZ Soest | 10.06. Lage |
| 2:26,54 | Meier, Lucia | 11 Recklinghäuser LC | 14.06. Greifarth |
| 2:26,97 | Bornemann, Malin | 08 TV Wattenscheid 01 | 15.06. Essen |
| 2:26,97 | Lenz, Evi | 08 TSG Dülmen | 02.09. Coesfeld |
| 2:27,08 | Rabehanta, Lou | 10 LF Lühtringen 1983 | 26.08. Hagen |
| 2:27,38 | Faßbender, Luca-Lynn Frieda | 04 LG Olympia Dortmund | 13.05. Dortmund |
| 2:27,67 | Vielhaber, Mona | 10 LAC Veltins Hochsauerland | 26.08. Hagen |
| 2:27,77 | Seibert, Matilda | 09 TV Gladbeck 1912 | 10.06. Lage |



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

| | | | |
|---------|---------------|-----------------------|--------------|
| 2:27,90 | Kupsch, Mia | 09 TV Wattenscheid 01 | 15.06. Essen |
| 2:27,99 | Bonekamp, Mia | 08 TSG Dülmen | 10.06. Lage |

1.500 m

| | | | |
|---------|-----------------------------|----------------------------|--------------------------|
| 4:32,82 | Schlattmann, Pia | 04 LG Brillux Münster | 07.09. Bergisch Gladbach |
| 4:35,65 | Lefering, Ida | 04 LG Olympia Dortmund | 01.07. Göttingen |
| 4:38,21 | Kruse, Leonie | 04 LG Brillux Münster | 22.07. Rostock |
| 4:48,56 | Bergerfurth, Nina | 06 LSF Münster | 16.04. Rheine |
| 4:49,41 | Kernich, Lara | 06 LG Olympia Dortmund | 21.06. Pfungstadt |
| 4:52,34 | Reckert, Lotta Sophie | 07 LG Olympia Dortmund | 21.06. Pfungstadt |
| 4:53,08 | Winse, Ellen | 07 TV Wattenscheid 01 | 06.07. Pfungstadt |
| 4:53,89 | Faßbender, Luca-Lynn Frieda | 04 LG Olympia Dortmund | 21.06. Pfungstadt |
| 4:57,40 | Meyer-Piton, Marie Sylvie | 05 LG Olympia Dortmund | 21.06. Pfungstadt |
| 4:58,54 | Schäfer, Sina | 08 TV Gladbeck 1912 | 07.09. Bergisch Gladbach |
| 5:05,24 | Bonekamp, Mia | 08 TSG Dülmen | 18.06. Recklinghausen |
| 5:07,33 | Kauder, Alyssa | 07 TV Wattenscheid 01 | 06.07. Pfungstadt |
| 5:12,16 | Boch, Lena | 07 LG Kindelsberg Kreuztal | 18.06. Recklinghausen |
| 5:17,21 | Sürgit, Louisa | 07 Recklinghäuser LC | 17.09. Sonsbeck |
| 5:18,42 | Althoff, Pauline | 06 LSF Münster | 16.04. Rheine |
| 5:20,59 | Bartling, Rebecca | 08 LC Solbad Ravensberg | 08.09. Borgholzhausen |
| 5:25,43 | Albustin, Miriam | 06 LG Brillux Münster | 21.05. Rheine |
| 5:30,85 | Hübel, Loe | 06 LG Lüdenscheid | 04.06. Lüdenscheid |
| 5:31,52 | Wöllecke, Antje | 07 SG Eintracht Ergste | 18.06. Recklinghausen |
| 5:33,80 | Fischer, Lea | 08 LG Kindelsberg Kreuztal | 14.05. Kreuztal |
| 5:34,02 | Overkamp, Emma | 08 TV Westfalia Epe | 16.04. Rheine |
| 5:40,37 | Hampel, Sina | 07 LAZ Iserlohn | 13.05. Dortmund |
| 5:41,89 | Wippich, Nele | 07 LV Oelde | 25.08. Melle |
| 5:43,05 | Piffko, Hannah Sophie | 06 LG Rheine-Elte | 21.05. Rheine |
| 5:48,92 | Strothmann, Sarah | 05 LC Solbad Ravensberg | 08.09. Borgholzhausen |
| 5:52,75 | Wittland, Lynn | 08 SuS Stadtlohn | 12.05. Stadtlohn |
| 5:52,97 | Terhechte, Luzie | 07 SuS Stadtlohn | 12.05. Stadtlohn |
| 5:56,15 | Meier, Lena | 07 LG Kreis Lübbecke | 24.06. Minden |
| 5:58,00 | Schulze Althoff, Thea | 05 LSF Münster | 16.04. Rheine |
| 6:07,74 | Holtkamp, Marlene | 06 TV Westfalia Epe | 16.04. Rheine |

3.000 m

| | | | |
|----------|-----------------------------|-------------------------------------|--------------------------|
| 10:07,24 | Kruse, Leonie | 04 LG Brillux Münster | 07.06. Dortmund |
| 10:24,31 | Bergerfurth, Nina | 06 LSF Münster | 22.07. Rostock |
| 10:28,64 | Brinkschröder, Sophie Lucia | 08 DJK Gütersloh 1923 | 07.06. Dortmund |
| 10:28,91 | Kernich, Lara | 06 LG Olympia Dortmund | 07.06. Dortmund |
| 10:31,65 | Bourgund, Lya | 08 LAC Veltins Hochsauerland | 29.07. Stuttgart |
| 10:39,58 | Krüger, Jule | 08 SV Brackwede | 22.04. Dortmund-Hacheney |
| 10:45,93 | Meyer-Piton, Marie Sylvie | 05 LG Olympia Dortmund | 11.06. Lage |
| 10:48,95 | Gaida, Charlotte | 08 Warendorfer Sportunion 1895/1972 | 29.07. Stuttgart |
| 10:58,68 | Bosch, Imke | 06 LG Kindelsberg Kreuztal | 30.06. Kreuztal |



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

| | | | |
|--------------------|-----------------------------|------------------------------|----------------------------|
| 11:01,50 | Rörig, Carolin | 08 LAC Veltins Hochsauerland | 29.07. Stuttgart |
| 11:07,90 | Grond, Zoe | 08 LAZ Soest | 29.04. Oelde |
| 11:11,13 | Bonekamp, Mia | 08 TSG Dülmen | 22.04. Dortmund-Hacheney |
| 11:41,55 | Kauder, Alyssa | 07 TV Wattenscheid 01 | 22.04. Dortmund-Hacheney |
| 11:46,48 | Zumbansen, Coralie | 09 TV Wattenscheid 01 | 15.06. Essen |
| 11:52,57 | Althoff, Pauline | 06 LSF Münster | 25.08. Melle |
| 11:55,06 | Bartling, Rebecca | 08 LC Solbad Ravensberg | 22.04. Dortmund-Hacheney |
| 12:03,93 | Overkamp, Emma | 08 TV Westfalia Epe | 22.04. Dortmund-Hacheney |
| 12:09,70 | Wippich, Nele | 07 LV Oelde | 29.04. Oelde |
| 12:13,20 | Wöllecke, Antje | 07 SG Eintracht Ergste | 22.04. Dortmund-Hacheney |
| 12:14,99 | Lakhnati, Inas | 06 TV Wattenscheid 01 | 07.06. Dortmund |
| 12:23,69 | Fischer, Lea | 08 LG Kindelsberg Kreuztal | 30.06. Kreuztal |
| 12:24,67 | Köneke, Antonia | 07 ASG Teutoburger Wald | 22.04. Dortmund-Hacheney |
| 12:27,43 | Schneider, Emma | 09 ASC Weißbachtal | 29.09. Allendorf |
| 12:29,39 | Lenz, Evi | 08 TSG Dülmen | 22.04. Dortmund-Hacheney |
| 12:29,65 | Buchner, Inga | 06 LG Kindelsberg Kreuztal | 30.06. Kreuztal |
| 12:33,20 | Königschulte, Karla | 06 USC Bochum | 01.05. Bochum |
| 12:36,90 | Horenkamp, Luise | 06 USC Bochum | 01.05. Bochum |
| 12:42,83 | Piffko, Hannah Sophie | 06 LG Rheine-Elte | 29.04. Rheine |
| 12:43,70 | Strothmann, Sarah | 05 LC Solbad Ravensberg | 25.08. Melle |
| 12:48,40 | Dahlbeck, Jana | 08 TV Wattenscheid 01 | 22.04. Dortmund-Hacheney |
| 5.000 m | | | |
| 17:42,04 | Weber, Theresa | 05 LC Paderborn | 06.05. Mittweida |
| 17:47,16 | Kruse, Leonie | 04 LG Brillux Münster | 04.08. Düsseldorf |
| 21:18,79 | Köneke, Antonia | 07 ASG Teutoburger Wald | 20.05. Bielefeld |
| 21:22,5* | Wippich, Nele | 07 LV Oelde | 24.10. Wiedenbrück |
| 21:45,27 | Dammann, Sarah | 04 LG Burg Wiedenbrück | 08.09. Borgholzhausen |
| 5 km Straße | | | |
| 17:47 | Weber, Theresa | 05 LC Paderborn | 08.04. Paderborn |
| 18:04 | Kerkhoff, Lisa | 05 LG Rosendahl | 23.09. Nottuln-Appelhülsen |
| 18:20 | Schroeder, Kira | 04 TSV 1889 Kirchlinde | 04.02. Duisburg |
| 18:21 | Bourgund, Lya | 08 LAC Veltins Hochsauerland | 08.10. Föhren |
| 18:43 | Kruse, Leonie | 04 LG Brillux Münster | 18.03. Münster |
| 18:52 | Wiegers, Gesine | 05 LC Paderborn | 05.11. Gütersloh |
| 18:57 | Meyer-Piton, Marie Sylvie | 05 LG Olympia Dortmund | 08.04. Paderborn |
| 18:58 | Bergerfurth, Nina | 06 LSF Münster | 18.03. Münster |
| 19:07 | Brinkschröder, Sophie Lucia | 08 DJK Gütersloh 1923 | 18.03. Salzkotten |
| 19:09 | Fahrenson, Emma | 05 PV Triathlon TG Witten | 05.03. Leverkusen |
| 19:21 | Fuchs, Klara | 05 LG Kindelsberg Kreuztal | 05.03. Leverkusen |
| 19:29 | Kernich, Lara | 06 LG Olympia Dortmund | 05.11. Gütersloh |
| 19:36 | Henkenmeier, Henrike | 10 LC Paderborn | 05.11. Gütersloh |
| 19:50 | Bonekamp, Mia | 08 TSG Dülmen | 14.10. Coesfeld |
| 20:09 | Jasper, Mareen | 09 TSG Dülmen | 12.08. Dülmen |



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

| | | | |
|-------|----------------------|------------------------------|----------------------|
| 20:10 | Schneider, Lina | 07 ASC Weißbachtal | 28.01. Kirchen |
| 20:25 | Güteryüz, Hayriye | 11 TV Westfalia Epe | 02.07. Münster |
| 20:28 | Althoff, Pauline | 06 LSF Münster | 31.10. Bochum |
| 20:29 | Vielhaber, Mona | 10 LAC Veltins Hochsauerland | 18.11. Werl |
| 20:37 | Winse, Ellen | 07 TV Wattenscheid 01 | 05.03. Leverkusen |
| 20:46 | Grond, Zoe | 08 LAZ Soest | 25.03. Werl |
| 20:48 | Ewens, Charlotte | 11 SuS Oberaden | 01.05. Kamen-Methler |
| 21:03 | Danelak, Romy | 11 SV Brackwede | 05.11. Gütersloh |
| 21:20 | Brinkhoff, Leah | 10 LV Oelde | 25.03. Werl |
| 21:20 | Dammann, Sarah | 04 LG Burg Wiedenbrück | 08.04. Paderborn |
| 21:21 | Hampel, Sina | 07 LAZ Iserlohn | 14.10. Coesfeld |
| 21:25 | Kemming, Edda | 04 LG Brillux Münster | 18.03. Münster |
| 21:27 | Feuersträter, Franka | 09 LV Oelde | 05.03. Ahlen-Vorhelm |
| 21:28 | Köneke, Antonia | 07 ASG Teutoburger Wald | 08.04. Paderborn |
| 21:45 | Kranz, Karlotta | 10 LC Rapid Dortmund | 23.09. Dortmund |

10 km Straße

| | | | |
|---------|-----------------------------|--------------------------|----------------------------|
| 38:49 | Kernich, Lara | 06 LG Olympia Dortmund | 01.12. Rheda-Wiedenbrück |
| 39:10 | Bergerfurth, Nina | 06 LSF Münster | 18.11. Essen |
| 39:14 | Brinkschröder, Sophie Lucia | 08 DJK Gütersloh 1923 | 01.12. Rheda-Wiedenbrück |
| 39:54 | Meyer-Piton, Marie Sylvie | 05 LG Olympia Dortmund | 20.08. Dortmund-Hörde |
| 42:04 | Althoff, Pauline | 06 LSF Münster | 18.11. Essen |
| 43:30 | Kleine Vorholt, Lea | 04 LG Brillux Münster | 23.09. Nottuln-Appelhülsen |
| 44:28 | Gorman, Lillian | 08 Spiridon Haltern | 21.01. Haltern am See |
| 45:03 | Dammann, Sarah | 04 LG Burg Wiedenbrück | 21.10. Wadersloh |
| 46:14 | Wippich, Nele | 07 LV Oelde | 01.12. Rheda-Wiedenbrück |
| 50:38 | Strothmann, Sarah | 05 LC Solbad Ravensberg | 17.06. Borgholzhausen |
| 51:11 | Albustin, Miriam | 06 LG Brillux Münster | 06.05. Nottuln |
| 1:04:47 | Reckhaus, Emma | 04 LG Kreis Gütersloh 09 | 01.12. Rheda-Wiedenbrück |
| 1:04:52 | Drewes, Hanna | 04 LC Paderborn | 08.04. Paderborn |

100 m Hürden 0,838 m

| | | | |
|-------|---------------------------|------------------------|---------------------|
| 13,75 | +1,1 Meßing, Pia | 05 TV Gladbeck 1912 | 20.05. Filderstadt |
| 14,42 | 0,0 Adio, Amira | 06 TV Gladbeck 1912 | 12.08. Bremen |
| 14,66 | 0,0 Kahl, Marlana | 04 LG Bünde-Löhne | 14.05. Minden |
| 14,90 | -0,2 Kadantseva, Yulianna | 05 LG Olympia Dortmund | 15.07. Lviv |
| 15,00 | +1,8 Lorsbach, Finja | 05 LAG Siegen | 28.05. Limburgerhof |
| 15,06 | +0,2 Schwering, Ida | 04 LG Brillux Münster | 13.05. Soest |
| 15,56 | +0,8 Lupfer, Franziska | 05 LG Brillux Münster | 27.05. Gladbeck |
| 15,77 | +0,2 Heite, Liv | 04 TV Olpe | 06.05. Attendorn |
| 16,10 | -0,4 Diekmann, Josy May | 06 LG Bünde-Löhne | 03.06. Blomberg |
| 16,52 | +0,2 Vollmer, Lina | 05 LAZ Soest | 13.05. Soest |
| 16,75 | -0,8 Stemmerich, Ira | 04 SV Teuto Riesenbeck | 22.04. Mettingen |
| 17,01 | -0,9 Heinrichs, Leticia | 04 LG Bünde-Löhne | 01.09. Hannover |
| 18,31 | -1,1 Leube, Lea Sophia | 05 LAG Siegen | 11.06. Duisburg |



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

20,92 -0,1 Meinberg, Clarissa

21,48 -0,1 Arning, Ciara

04 LG Lemgo

04 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen

03.06. Blomberg

03.06. Blomberg

400 m Hürden 0,762 m

64,06 Kadantseva, Yulianna

64,73 Heite, Liv

65,03 Adio, Amira

67,49 Heinrichs, Leticia

68,03 Ponomarenko, Delia

68,28 Assmann, Isabella Dorina

68,44 Burchett, Johanna

68,46 Windeck, Maja

70,01 Kalle, Hannah

72,00 Hauschulte, Lena

72,23 Wolanin, Jagoda

72,29 Heisterkamp, Marlene

75,17 Gudenoge, Saskia

76,77 Reiche, Lina

76,80 Wöllecke, Antje

77,36 Freund, Annemarie

79,07 Hagedorn, Emily

83,71 Tekhaus, Jule

05 LG Olympia Dortmund

04 TV Olpe

06 TV Gladbeck 1912

04 LG Bünde-Löhne

06 LAZ Soest

07 LG Olympia Dortmund

07 TV Gladbeck 1912

07 TV Gladbeck 1912

07 LG Olympia Dortmund

07 TuS Vosswinkel 1919

05 BV Teutonia Lanstrop

07 DJK GW Werl

06 LAZ Soest

04 TV Olpe

07 SG Eintracht Ergste

05 LG Rheine-Elte

07 BV Teutonia Lanstrop

07 SG Eintracht Ergste

07.06. Dortmund

11.06. Lage

11.06. Lage

11.06. Lage

27.05. Gladbeck

17.06. Leichlingen

11.06. Lage

06.05. Solingen

24.05. Unna

11.06. Lage

03.06. Dortmund

11.06. Lage

28.04. Soest

11.06. Lage

24.05. Unna

27.05. Gladbeck

11.06. Lage

24.05. Unna

2.000 m Hindernis 0,762 m

7:23,55 Meyer-Piton, Marie Sylvie

7:29,22 Bergerfurth, Nina

7:31,17 Reckert, Lotta Sophie

7:32,27 Kauder, Alyssa

8:17,37 Herrera, Victoria

8:27,50 Krabbe, Anastasia

8:36,69 Althoff, Pauline

9:16,82 Holtkamp, Marlene

10:17,74 Heckmann, Lea

05 LG Olympia Dortmund

06 LSF Münster

07 LG Olympia Dortmund

07 TV Wattenscheid 01

07 LG Brillux Münster

07 TV Westfalia Epe

06 LSF Münster

06 TV Westfalia Epe

06 SuS Olfen

07.06. Dortmund

20.05. Rheine

21.07. Rostock

21.07. Rostock

20.05. Rheine

20.05. Rheine

20.05. Rheine

20.05. Rheine

20.05. Rheine

4x100 m Staffel

46,91 TV Gladbeck 1912

Adio (2006), Meßing (2005), Gäfke (2007), Burchett (2005)

48,04 LG Brillux Münster

Patterson (2004), Huesmann (2004), Batantou (2004), Schwering (2004)

48,62 StG Olpe/Lennestadt/Fretter

Blagojevic (2007), Bauermann (2008), Tröster (2007), Hurajt (2006)

49,24 TV Wattenscheid 01

Adesokan (2008), Raszczyk (2008), Jaske (2008), Okonkwo (2008)

49,93 TV Wattenscheid 01

Pluschke (2007), Roos (2007), Bierwirth (2006), Muratovic (2007)

21.07. Rostock

21.07. Rostock

21.07. Rostock

16.09. Berlin

18.05. Witten



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

| | | |
|-------|--|-------------------------|
| 50,30 | StG Ubbedissen/Lippe-Süd Koch (2005), Ganster (2005), Koch (2008), Harms (2006) | 14.05. Minden |
| 50,32 | StG Ibbenbüren/Esch/Riesenbeck Saur (2006), Keller (2007), Tormöhlen (2006), Hagedorn (2007) | 23.06. Stadthagen |
| 50,45 | LG Olympia Dortmund Hemcke (2008), Lüth (2008), Duwenbeck (2009), Terbeck (2009) | 29.07. Stuttgart |
| 50,78 | LC Paderborn Kuhoff (2008), Ogbuanu (2009), Seiler (2009), Fischer (2009) | 10.06. Lage |
| 50,80 | LAZ Soest Bolinger (2009), Grond (2008), Knappkötter (2008), Martin (2008) | 10.06. Lage |
| 51,00 | TV Werne 03 Klein (2008), Dietrich (2008), Beckmann (2008), Görz (2009) | 20.08. Ibbenbüren |
| 51,16 | LG Kindelsberg Kreuztal Menzel (2006), Schreiber (2006), Winkemann (2008), Fuhr (2009) | 24.09. Kreuztal |
| 51,32 | TV Wattenscheid 01 Davies (2010), Hagemeier (2008), Dahlbeck (2008), Lawrence (2008) | 16.09. Berlin |
| 51,90 | TV Gladbeck 1912 Schäfer (2008), Schneider (2007), Busse (2006), Burchett (2007) | 10.06. Lage |
| 51,97 | TV Gladbeck 1912 Swoboda (2009), Jatzkowski (2008), Seibert (2009), Kodat (2009) | 27.05. Gladbeck |
| 52,30 | SV 1860 Minden Behnke (2004), Orthmann (2005), Brink (2007), Beck (2005) | 01.07. Wunstorf |
| 52,33 | LAV Rheine Jacob (2007), Berghaus (2008), Awad Hartmann (2006), Kruse (2008) | 24.09. Kreuztal |
| 52,78 | LAC Veltins Hochsauerland Schmidt (2009), Hoven (2008), Rörig (2008), Perdigao (2009) | 24.09. Kreuztal |
| 52,99 | LAZ Regio Herford Steinberg (2008), Sauer (2008), Hermann (2009), Halemeier (2009) | 10.06. Lage |
| 53,05 | LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen Arning (2008), Schröder (2009), Weiser (2009), Wolff (2009) | 21.05. Oer-Erkenschwick |
| 53,14 | TuS Vosswinkel 1919 Brinkmann (2008), Bürmann (2008), Hauschulte (2007), Brüggenthies (2008) | 24.09. Kreuztal |
| 53,39 | StG Olpe/Lennestadt/Fretter Henke (2007), Piwowarski (2007), Popov (2008), Kipke (2009) | 12.08. Finnentrop |
| 53,40 | SV 1860 Minden Gossen (2009), Schnabel (2009), Pietsch (2008), Beck (2008) | 13.05. Porta Westfalica |
| 53,49 | Lauf-Gemeinschaft Emsdetten Große Wichtrup (2008), Bruns (2009), Kemper (2009), Lehmkühl (2009) | 03.06. Lengerich |
| 53,49 | SuS Stadtlohn Vennemann (2007), Wittland (2008), Hoogstoel (2008), Terhechte (2007) | 02.09. Coesfeld |
| 53,58 | TSG Dülmen Bertelsbeck (2009), Jasper (2009), Fauler (2008), Lenz (2008) | 08.06. Olfen |
| 53,76 | TuS 09 Erkenschwick Grabowski (2010), Windeck (2009), Bah (2009), Nehls (2009) | 10.06. Lage |
| 53,80 | FC Schalke 04 | 21.05. Oer-Erkenschwick |



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

Berger (2008), Zachow (2008), Komorniczak (2009), Uchendu (2009)

53,81 StG Ickern/Castrop/Rauxel 02.09. Arnsberg

Feuersenger (2009), Wunder (2009), Schorer (2007), Uzoh (2008)

53,83 LG Coesfeld 08.06. Olfen

Sindermann (2008), Janning (2008), Eggemann (2008), Mersmann (2008)

4x400 m Staffel

4:18,28 LG Olympia Dortmund 29.04. Bietigheim-Bissingen

Kemper (2006), Menne (2004), Faßbender (2004), Assmann (2007)

3x800 m Staffel

6:44,52 LG Olympia Dortmund 29.04. Bietigheim-Bissingen

Hense (2004), Lefering (2004), Haas (2004)

7:10,91 LAC Veltins Hochsauerland 16.09. Arnsberg

Schmidt (2009), Rörig (2008), Bourgund (2008)

7:24,52 TSG Dülmen 16.09. Arnsberg

Bonekamp (2008), Lenz (2008), Jasper (2009)

7:55,08 TV Wattenscheid 01 18.05. Witten

Kalender (2009), Kupsch (2009), Zumbansen (2009)

7:57,04 TuS Sythen 02.09. Waltrop

Oertel (2009), Diekmann (2008), Hohenstein (2008)

8:06,80 SuS Oberaden 14.06. Werne

Schneider (2010), Ewens (2011), Ewens (2011)

8:13,78 TV Werne 03 14.06. Werne

Czeranka (2009), Görz (2009), Riße (2008)

8:20,47 Recklinghäuser LC 02.09. Waltrop

Nefedev (2010), Tornow Lafuente (2010), Meier (2011)

8:22,03 SuS Stadtlohn 08.06. Olfen

Grüter (2010), Könnig (2010), Amsel (2010)

8:30,24 LG Kindelsberg Kreuztal 07.06. Olpe

Di Teodoro (2011), Winkemann (2010), Ehrlicher (2010)

8:30,70 TV Jahn Siegen 07.06. Olpe

Krombach (2007), Roth (2004), Roth (2006)

8:32,2* StG Oelde-Enniger 22.09. Oelde

Claas (2009), Topp (2009), Feuersträter (2009)

8:32,7* StG Oelde-Enniger 22.09. Oelde

Himmel (2011), Laukötter (2010), Brinkhoff (2010)

8:33,55 LG Brillux Münster 21.05. Rheine

El-Koulali (2010), Neuhann (2010), Wehner (2011)

8:34,22 SG Eintracht Ergste 18.05. Witten

Timusk (2011), Fischer (2010), Giefers (2010)

8:34,73 TV Wattenscheid 01 18.05. Witten

Cönders (2010), Hackert (2011), Schreiber (2010)

8:35,32 TV Werne 03 14.06. Werne

Fernholz (2010), Zawisch (2010), Vorschulze (2010)



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

| | | |
|---------|---|------------------|
| 8:35,88 | SuS Stadtlohn Terhechte (2007), Vennemann (2007), Wittland (2008) | 08.06. Olfen |
| 8:41,82 | TuS 09 Erkenschwick Bayerl (2010), Grabowski (2010), Lercher (2011) | 02.09. Waltrop |
| 8:42,82 | StG Kreis Lüdinghausen Baumeister (2010), Glischinski (2010), Stork (2011) | 21.05. Rheine |
| 8:43,14 | TV Werne 03 Gilles (2008), Dietrich (2008), Klein (2008) | 14.06. Werne |
| 8:45,34 | DJK GW Werl Vollmer (2011), Cordes (2010), Tiemens (2010) | 14.06. Werne |
| 8:46,14 | TuS 09 Erkenschwick Bah (2009), Nehls (2009), Lange (2008) | 02.09. Waltrop |
| 8:47,43 | Lauf-Gemeinschaft Emsdetten Tschirbs (2010), Heidotting (2009), Bruns (2009) | 03.06. Lengerich |
| 8:48,32 | TSG Dülmen Hahn (2011), Roters (2011), Mersmann (2011) | 08.06. Olfen |
| 8:52,96 | TV Wattenscheid 01 Weindorf (2010), Lotzkat (2010), Kullik (2010) | 18.05. Witten |
| 8:54,68 | TSG Dülmen Geldard (2011), Schulze Robert (2011), Veith (2010) | 08.06. Olfen |
| 8:56,39 | TV Jahn Siegen Quesada Stähler (2009), Voos (2009), Lücke (2009) | 07.06. Olpe |
| 8:57,07 | LAV Rheine Rode (2010), Berghaus (2011), Viswanathan (2011) | 21.05. Rheine |
| 9:06,00 | LG Fichte-Elsey-Kabel Machura (2011), Gramaglia (2011), Blokesch (2011) | 29.09. Hagen |

Hochsprung

| | | | |
|------|--------------------------|--------------------------------|-----------------------|
| 1,86 | Herrmann, Joana | 05 SV Teuto Riesenbeck | 09.08. Jerusalem |
| 1,72 | Stenger, Lilith | 07 LG Kindelsberg Kreuztal | 27.05. Gladbeck |
| 1,71 | Meßing, Pia | 05 TV Gladbeck 1912 | 20.05. Filderstadt |
| 1,65 | Asemota, Bevin | 10 LG Menden | 18.06. Essen |
| 1,65 | Jatzkowski, Charlotte | 08 TV Gladbeck 1912 | 18.06. Recklinghausen |
| 1,60 | Schwering, Ida | 04 LG Brillux Münster | 13.05. Soest |
| 1,60 | Sauer, Maria | 08 LAZ Regio Herford | 03.06. Blomberg |
| 1,60 | Kahl, Marlina | 04 LG Bünde-Löhne | 03.06. Blomberg |
| 1,60 | Janning, Sophia | 08 LG Coesfeld | 03.06. Minden |
| 1,60 | Pietsch, Annika | 08 SV 1860 Minden | 14.07. Delmenhorst |
| 1,60 | Sommer, Pauline-Maxine | 08 SC Union 08 Lüdinghausen | 19.08. Lüdinghausen |
| 1,60 | Lorsbach, Finja | 05 LAG Siegen | 19.08. Kreuztal |
| 1,59 | Batantou, Guely | 04 LG Brillux Münster | 20.05. Rheine |
| 1,59 | Schulze Kalthoff, Annika | 04 LG Rosendahl | 29.05. Recklinghausen |
| 1,59 | Donnay, Klara | 08 TSG Reken | 25.06. Rhede |
| 1,58 | Julius, Merle | 04 BV Teutonia Lanstrop | 07.05. Dortmund |
| 1,58 | Schirmbeck, Lara | 06 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | 18.06. Recklinghausen |



FLVW-Bestenliste 2023 (Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

| | | | |
|------|-----------------------|------------------------------|-----------------------|
| 1,58 | Görz, Charlotte | 09 TV Werne 03 | 01.09. Hannover |
| 1,58 | Martin, Sophie | 08 LAZ Soest | 01.09. Hannover |
| 1,57 | Sprung, Milena | 05 BV Teutonia Lanstrop | 03.06. Dortmund |
| 1,56 | Duwenbeck, Juna | 09 LG Olympia Dortmund | 06.05. Sonsbeck |
| 1,56 | Klute, Maya | 07 LAZ Soest | 13.05. Soest |
| 1,56 | Muschalik, Michelle | 06 LAZ Soest | 13.05. Soest |
| 1,56 | Beck, Isabella | 05 SV 1860 Minden | 03.06. Minden |
| 1,56 | Grienitz, Mathilda | 08 LAZ Soest | 18.06. Recklinghausen |
| 1,55 | Rabe, Elisa | 09 TG Zur roten Erde Schwelm | 06.05. Hagen |
| 1,55 | Schäfer, Greta Sophie | 08 TV Dresselndorf | 08.09. Siegen |
| 1,54 | Riße, Tina | 08 TV Werne 03 | 03.06. Blomberg |
| 1,54 | Vollmer, Mia | 07 DJK GW Werl | 04.06. Soest |
| 1,54 | Stüker, Franziska | 08 LG Kreis Gütersloh 09 | 16.09. Bielefeld |

Stabhochsprung

| | | | |
|------|----------------------------|---|--------------------------|
| 3,61 | Schulte im Walde, Paula | 05 LG Olympia Dortmund | 14.06. Wehrheim |
| 3,52 | Freisfeld, Finnja | 07 LG Brillux Münster | 29.05. Aachen |
| 3,50 | Lieber, Fee Amelie Susanna | 05 LG Olympia Dortmund | 06.05. Dortmund |
| 3,50 | Gutzeit, Mirja | 06 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe | 21.07. Rostock |
| 3,40 | Schirmbeck, Lara | 06 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | 06.05. Dortmund |
| 3,40 | Heine, Greta | 05 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe | 12.05. Horn-Bad Meinberg |
| 3,33 | Heine, Lina | 05 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe | 27.05. Holzminden |
| 3,33 | Petkau, Melissa | 09 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe | 27.05. Holzminden |
| 3,30 | Wilke, Vianne | 06 LG Olympia Dortmund | 17.06. Horn-Bad Meinberg |
| 3,23 | Wilke, Eva | 08 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe | 27.05. Holzminden |
| 3,20 | Duwenbeck, Juna | 09 LG Olympia Dortmund | 17.06. Horn-Bad Meinberg |
| 3,10 | Bielemeier, Jana | 09 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe | 02.06. Horn-Bad Meinberg |
| 3,02 | Thomas, Sarah | 05 LG Olympia Dortmund | 20.05. Köln |
| 3,00 | Paukisch, Josephina | 07 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe | 12.05. Horn-Bad Meinberg |
| 2,90 | Streich, Merret | 06 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe | 20.05. Bielefeld |
| 2,81 | Klippenstein, Annika | 10 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe | 16.09. Horn-Bad Meinberg |
| 2,80 | Heine, Emilie | 07 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe | 12.05. Horn-Bad Meinberg |
| 2,80 | Moessing, Leandra | 07 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe | 12.05. Horn-Bad Meinberg |
| 2,75 | Kroos, Lucia Marie | 10 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe | 15.09. Horn-Bad Meinberg |



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

| | | | |
|------|-------------------|---|--------------------------|
| 2,65 | Derksen, Samantha | 10 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe | 26.08. Hagen |
| 2,62 | Rausmann, Elsa | 10 LG Brillux Münster | 20.05. Köln |
| 2,61 | Mesch, Lale Luise | 11 LG Lippe-Süd | 21.06. Detmold |
| 2,50 | Schneider, Adele | 11 SV Brackwede | 05.07. Horn-Bad Meinberg |
| 2,45 | Dierichs, Anna | 11 VfL Gladbeck 1921 | 26.08. Hagen |
| 2,40 | Menzebach, Amelie | 09 LAZ Soest | 17.06. Horn-Bad Meinberg |
| 2,40 | Höfer, Emma | 10 LG Olympia Dortmund | 12.08. Dortmund |
| 2,40 | Gradel, Lexie | 10 TV Jahn Bad Driburg | 20.08. Blomberg |
| 2,35 | Niemann, Marie | 11 LG Lippe-Süd | 26.08. Hagen |
| 2,30 | Niggemeyer, Luise | 05 DJK GW Werl | 22.04. Werl |
| 2,30 | Stein, Charlotte | 09 LAZ Soest | 17.06. Horn-Bad Meinberg |

Weitsprung

| | | |
|----------------------------------|---------------------------|--------------------|
| 6,55 +1,5 Attermeyer, Samira | 04 LG Olympia Dortmund | 25.06. Mannheim |
| 6,21 +0,5 Meßing, Pia | 05 TV Gladbeck 1912 | 02.07. Göttingen |
| 5,87 +0,2 Rier, Johanna | 04 TV Wattenscheid 01 | 18.06. Essen |
| 5,75 +1,1 Huesmann, Maja | 04 LG Brillux Münster | 06.05. Waltrop |
| 5,64 +1,1 Roos, Berenike | 07 TV Wattenscheid 01 | 25.06. Düsseldorf |
| 5,54 +0,8 Bauermann, Hannah | 08 Ski-Club Olpe | 27.08. Siegen |
| 5,53 +1,9 Brinkmann, Heidi | 08 TuS Vosswinkel 1919 | 11.06. Lage |
| 5,48 +1,4 Asemota, Bevin | 10 LG Menden | 08.06. Iserlohn |
| 5,46 +1,6 Jaske, Vanessa | 08 TV Wattenscheid 01 | 16.09. Berlin |
| 5,45 +1,2 Adesokan, Favour | 08 TV Wattenscheid 01 | 19.08. Dortmund |
| 5,45 +0,8 Jatzkowski, Charlotte | 08 TV Gladbeck 1912 | 19.08. Dortmund |
| 5,44 -0,5 Kahl, Marlana | 04 LG Bünde-Löhne | 11.06. Lage |
| 5,43 +1,7 Diekmann, Josy May | 06 LG Bünde-Löhne | 11.06. Lage |
| 5,32 +1,7 Tröster, Helena | 04 TSG Lennestadt | 18.05. Köln |
| 5,29 +1,6 Czeranka, Johanna | 08 TV Werne 03 | 11.06. Lage |
| 5,27 +1,7 Holterhöfer, Franziska | 07 LG Menden | 15.07. Horgau |
| 5,25 +1,7 Schäche, Mia | 07 TV Jahn Rheine | 27.05. Horstmar |
| 5,25 +1,1 Muratovic, Melissa | 07 TV Wattenscheid 01 | 11.06. Lage |
| 5,25 0,0 Görz, Charlotte | 09 TV Werne 03 | 02.09. Hannover |
| 5,21 0,0 Okpara, Ify Keren | 05 LG Olympia Dortmund | 22.04. Werl |
| 5,21 +0,5 Harms, Josefine | 06 LG Lippe-Süd | 14.05. Minden |
| 5,20 -1,1 Hagemeier, Lina Sophie | 08 TV Wattenscheid 01 | 11.06. Lage |
| 5,18 -0,1 Riße, Tina | 08 TV Werne 03 | 07.05. Paderborn |
| 5,17 +0,2 Milberg, Anna | 05 LG Olympia Dortmund | 06.05. Waltrop |
| 5,17 +0,6 Pluschkell, Birte | 07 TV Wattenscheid 01 | 11.06. Lage |
| 5,17 +0,5 Raszczyk, Emily Tyra | 08 TV Wattenscheid 01 | 16.09. Berlin |
| 5,15 -0,1 Brieden, Hannah Carin | 08 LG Halver-Schalksmühle | 04.06. Lüdenscheid |
| 5,11 +0,8 Hemcke, Lilli | 08 LG Olympia Dortmund | 27.05. Siegburg |
| 5,10 +0,8 Haudek, Jenna | 08 TV Lengerich | 21.05. Rheine |
| 5,08 -1,7 Schwering, Ida | 04 LG Brillux Münster | 14.05. Soest |



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

Dreisprung

| | | |
|-----------------------------------|-------------------------------------|--------------------------|
| 12,38 +1,1 Roos, Berenike | 07 TV Wattenscheid 01 | 18.06. Essen |
| 12,12 +1,6 Adesokan, Favour | 08 TV Wattenscheid 01 | 29.07. Stuttgart |
| 11,90 +0,5 Owczarski, Melanie | 05 TV Wattenscheid 01 | 18.06. Essen |
| 11,68 +1,0 Jaske, Vanessa | 08 TV Wattenscheid 01 | 29.07. Stuttgart |
| 11,38 +0,8 Brinkmann, Heidi | 08 TuS Vosswinkel 1919 | 16.09. Arnsberg |
| 11,36 -0,4 Bröckling, Freya | 07 TSV 1887 Schloß Neuhaus | 07.07. Hemer |
| 11,17 0,0 Bröckling, Oda | 05 TSV 1887 Schloß Neuhaus | 01.07. Hameln |
| 11,10 +0,4 Schäche, Mia | 07 TV Jahn Rheine | 27.05. Horstmar |
| 11,07 +1,5 Holterhöfer, Franziska | 07 LG Menden | 21.05. Oer-Erkenschwick |
| 10,79 -0,1 Grümbel, Lara | 04 CVJM Siegen SG | 18.06. Recklinghausen |
| 10,75 +0,8 Pluschkell, Birte | 07 TV Wattenscheid 01 | 14.05. Emmerich am Rhein |
| 10,61 +0,2 Tröster, Helena | 04 TSG Lennestadt | 16.09. Arnsberg |
| 10,59 0,0 Hagemeyer, Lina Sophie | 08 TV Wattenscheid 01 | 18.06. Recklinghausen |
| 10,50 -0,2 Lüth, Mia | 08 LG Olympia Dortmund | 18.06. Recklinghausen |
| 10,37 +0,7 Ide, Johanna | 08 TV Jahn Rheine | 21.05. Rheine |
| 10,36 0,0 Muratovic, Melissa | 07 TV Wattenscheid 01 | 18.06. Recklinghausen |
| 10,32 +0,4 Grade, Marla | 05 LG Olympia Dortmund | 27.05. Gladbeck |
| 10,13 +0,1 Jäger, Jolina | 09 SV 1860 Minden | 01.07. Hameln |
| 10,13 0,0 Klute, Maya | 07 LAZ Soest | 16.09. Arnsberg |
| 10,08 +0,4 Simon, Hannah | 08 SuS Bertlich 1945 | 21.05. Oer-Erkenschwick |
| 10,01 -0,1 Donnay, Klara | 08 TSG Reken | 07.07. Hemer |
| 9,97 +0,8 Weißen, Hanna | 06 Warendorfer Sportunion 1895/1972 | 20.05. Rheine |
| 9,97 0,0 Kresmer, Chiara | 07 TV Wanne 1885 | 21.05. Oer-Erkenschwick |
| 9,84 +1,7 Gossen, Celina Michelle | 09 SV 1860 Minden | 01.07. Hameln |
| 9,83 +0,6 Schnabel, Katharina | 09 SV 1860 Minden | 01.07. Hameln |
| 9,71 +0,7 Kunstmann, Maja | 07 TSV Hagen 1860 | 29.09. Hagen |
| 9,65 -1,4 Cosgun, Ayla | 08 Hammer Sportclub 2008 | 03.09. Bad Salzuflen |
| 9,62 0,0 Schneider, Anna | 06 LG Wittgenstein | 14.05. Kreuztal |
| 9,56 +0,5 Mainka, Paulina | 09 LG Menden | 16.09. Arnsberg |
| 9,54 +1,3 Gülüm, Helin | 06 LG Fichte-Elsey-Kabel | 18.06. Recklinghausen |

Kugelstoß 4 kg

| | | |
|------------------------------|-------------------------------|-----------------|
| 13,07 Meier, Jana | 04 TV Wattenscheid 01 | 23.04. Essen |
| 12,07 Meßing, Pia | 05 TV Gladbeck 1912 | 01.09. Hannover |
| 11,51 Griesse, Romi | 05 LC Paderborn | 10.06. Lage |
| 11,13 Batantou, Guey | 04 LG Brillux Münster | 27.05. Gladbeck |
| 10,67 Kleis, Gina | 05 LG Kindelsberg Kreuztal | 10.06. Lage |
| 10,50 Pommerening, Malin | 05 TuS Germania 1910 Horstmar | 29.04. Rheine |
| 10,46 Seifert, Annika | 06 TV Jahn Siegen | 17.09. Netphen |
| 10,16 Kahl, Marlena | 04 LG Bünde-Löhne | 10.06. Lage |
| 10,03 Lorschbach, Finja | 05 LAG Siegen | 07.05. Siegen |
| 9,94 Schwering, Ida | 04 LG Brillux Münster | 01.09. Hannover |
| 9,88 Schulte im Walde, Marie | 05 LG Olympia Dortmund | 06.05. Dortmund |
| 9,50 Heinrichs, Leticia | 04 LG Bünde-Löhne | 01.09. Hannover |



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

| | | | |
|------|--------------------|---------------------------|---------------------|
| 9,46 | Reiche, Lina | 04 TV Olpe | 18.05. Köln |
| 9,18 | Grümbel, Lara | 04 CVJM Siegen SG | 19.08. Kreuztal |
| 9,13 | Schmidt, Amelie | 04 LG Wittgenstein | 23.09. Rütten |
| 9,08 | Czok, Katie | 05 LC Paderborn | 30.09. Lippstadt |
| 8,82 | Diekmann, Josy May | 06 LG Bünde-Löhne | 20.08. Blomberg |
| 8,73 | Albers, Lea | 05 Warburger Sportverein | 02.09. Höxter |
| 8,30 | Julius, Merle | 04 BV Teutonia Lanstrop | 07.05. Dortmund |
| 8,15 | Rompf, Rike | 05 LG Bünde-Löhne | 14.05. Minden |
| 8,14 | Laufer, Mona | 04 LG Brillux Münster | 22.04. Werl |
| 8,12 | Niggemeyer, Luise | 05 DJK GW Werl | 22.04. Werl |
| 8,12 | Lohmeier, Sophia | 05 LG Kreis Lübbecke | 14.05. Minden |
| 7,81 | Leube, Lea Sophia | 05 LAG Siegen | 07.05. Siegen |
| 7,80 | Kutta, Levke | 05 DJK GW Werl | 22.04. Werl |
| 7,76 | Grasedieck, Inga | 05 DJK Blau-Weiß Annen | 30.08. Witten |
| 7,60 | Schmidt, Hannah | 05 LG Halver-Schalksmühle | 17.09. Lüdenschied |
| 7,44 | Koll, Naomi | 04 LG Halver-Schalksmühle | 04.06. Lüdenschied |
| 7,23 | Steppeler, Sophie | 04 LG Kreis Gütersloh 09 | 14.05. Minden |
| 7,22 | Diller, Lucie | 04 SuS Olfen | 19.08. Lüdinghausen |

Diskuswurf 1 kg

| | | | |
|-------|-------------------------|---|--------------------------|
| 50,53 | Macke, Marie-Sophie | 04 LG Olympia Dortmund | 26.02. Halle/Saale |
| 48,64 | Echterhoff, Frieda | 06 TV Wattenscheid 01 | 10.06. Kassel |
| 46,10 | Heine, Lina | 05 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe | 12.05. Horn-Bad Meinberg |
| 44,07 | Griese, Romi | 05 LC Paderborn | 10.06. Lage |
| 38,91 | Adesokan, Favour | 08 TV Wattenscheid 01 | 04.07. Horn-Bad Meinberg |
| 37,82 | Madu, Emma | 06 LG Olympia Dortmund | 17.06. Leichlingen |
| 37,60 | Lucas, Hanna | 07 LA SV Herten | 10.06. Lage |
| 32,99 | Böttiger, Johanna | 06 LAZ Soest | 10.06. Lage |
| 32,67 | Menzel, Meret | 05 VfL Gladbeck 1921 | 04.02. Düsseldorf |
| 32,43 | Tischer, Lily | 08 TV Wattenscheid 01 | 15.06. Essen |
| 31,91 | Schulte im Walde, Marie | 05 LG Olympia Dortmund | 07.06. Dortmund |
| 29,11 | Fieseler, Pia | 07 LG Bünde-Löhne | 14.05. Minden |
| 28,91 | Duwenbeck, Juna | 09 LG Olympia Dortmund | 10.06. Lage |
| 28,66 | Hagemeier, Lina Sophie | 08 TV Wattenscheid 01 | 10.06. Lage |
| 26,79 | Laurich, Antonia | 06 TV Vreden | 27.05. Gladbeck |
| 26,58 | Lawrence, Josy Lee | 08 TV Wattenscheid 01 | 15.06. Essen |
| 26,16 | Heinrichs, Leticia | 04 LG Bünde-Löhne | 01.05. Bad Salzuflen |
| 26,10 | Steffgen, Greta Maria | 08 LAV Rheine | 29.04. Rheine |
| 25,53 | Kamp, Jara | 07 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | 10.06. Lage |
| 25,40 | Schnieders, Anna Maria | 07 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | 10.06. Lage |
| 25,23 | Matheja, Julia | 09 LC Paderborn | 10.06. Lage |
| 25,17 | Masche, Hanna | 09 TV Wattenscheid 01 | 01.05. Bochum |
| 24,87 | Romeo, Maleen | 06 LAZ Soest | 08.01. Soest |
| 24,78 | Lorsbach, Finja | 05 LAG Siegen | 07.05. Siegen |



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

| | | | |
|-------|-----------------------|---------------------------|------------------|
| 24,64 | Krüssel, Amelie | 06 LAV Rheine | 10.06. Lage |
| 24,60 | Kahl, Marlana | 04 LG Bünde-Löhne | 09.09. Bielefeld |
| 24,52 | Brieden, Hannah Carin | 08 LG Halver-Schalksmühle | 05.08. Witten |
| 24,00 | Kruse, Sophie | 08 LAV Rheine | 10.06. Lage |
| 23,89 | Seifert, Annika | 06 TV Jahn Siegen | 07.05. Siegen |
| 23,89 | Jelen, Merrit | 06 LG Kreis Lübbecke | 27.05. Horstmar |

Hammerwurf 4 kg

| | | | |
|-------|-----------------|--------------|---------------|
| 39,84 | Mengelkamp, Lea | 04 SuS Olfen | 07.10. Dissen |
| 32,73 | Rump, Johanna | 07 SuS Olfen | 24.06. Rhede |

Speerwurf 600 g

| | | | |
|-------|--------------------------|-------------------------------|-------------------------|
| 54,99 | Lukas, Mirja | 05 LG Coesfeld | 02.07. Göttingen |
| 46,96 | Meßing, Pia | 05 TV Gladbeck 1912 | 02.09. Hannover |
| 37,65 | Seifert, Annika | 06 TV Jahn Siegen | 09.09. Heuchelheim |
| 36,66 | Czok, Katie | 05 LC Paderborn | 11.06. Lage |
| 36,01 | Heinrichs, Leticia | 04 LG Bünde-Löhne | 04.06. Blomberg |
| 35,55 | Griese, Romi | 05 LC Paderborn | 29.01. Paderborn |
| 35,19 | Schwering, Ida | 04 LG Brillux Münster | 14.05. Soest |
| 35,16 | Rompf, Rike | 05 LG Bünde-Löhne | 11.06. Lage |
| 32,16 | Pommerening, Malin | 05 TuS Germania 1910 Horstmar | 29.04. Rheine |
| 31,12 | Schulze Kalthoff, Annika | 04 LG Rosendahl | 20.05. Rheine |
| 31,00 | Reiche, Lina | 04 TV Olpe | 27.05. Gladbeck |
| 30,51 | Laufer, Mona | 04 LG Brillux Münster | 23.09. Oelde |
| 30,06 | Kahl, Marlana | 04 LG Bünde-Löhne | 11.06. Lage |
| 29,54 | Schmidt, Amelie | 04 LG Wittgenstein | 23.09. Rütten |
| 29,26 | Quesada Stähler, Maya | 07 TV Jahn Siegen | 20.08. Kreuztal |
| 29,22 | Grafe, Mia Joy | 05 LG Kindelsberg Kreuztal | 04.02. Düsseldorf |
| 29,17 | Wünning, Finia | 04 SC Union 08 Lüdinghausen | 24.06. Bergkamen |
| 28,78 | Lorsbach, Finja | 05 LAG Siegen | 07.05. Siegen |
| 27,40 | Czeldar, Hanna | 05 TuS 09 Erkenschwick | 20.05. Oer-Erkenschwick |
| 26,92 | Steppeler, Sophie | 04 LG Kreis Gütersloh 09 | 14.05. Minden |
| 25,12 | Mecking, Leni | 05 TSG Reken | 29.05. Recklinghausen |
| 24,87 | Lohmeier, Sophia | 05 LG Kreis Lübbecke | 14.05. Minden |
| 24,74 | Kleis, Gina | 05 LG Kindelsberg Kreuztal | 20.08. Kreuztal |
| 23,62 | von Heesen, Jo-Ann | 05 HLC Höxter | 20.08. Blomberg |
| 22,95 | Diekmann, Josy May | 06 LG Bünde-Löhne | 04.06. Blomberg |
| 22,43 | Mainzer, Christina | 04 TV Wanne 1885 | 20.05. Oer-Erkenschwick |
| 21,69 | Arens, Sophia | 04 LAC Veltins Hochsauerland | 07.07. Hemer |
| 21,03 | Grasedieck, Inga | 05 DJK Blau-Weiß Annen | 20.09. Witten |
| 18,00 | Koll, Naomi | 04 LG Halver-Schalksmühle | 05.08. Witten |
| 17,31 | Grams, Annalena | 05 TuS Bönen 01 | 20.08. Ahlen |

7-Kampf

| | | | |
|-------|-------------|---------------------|--------------------|
| 5.915 | Meßing, Pia | 05 TV Gladbeck 1912 | 20.05. Filderstadt |
|-------|-------------|---------------------|--------------------|



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

13,75 (+1,1) - 1.014 | 1,71 - 867 | 11,44 - 624 | 24,60 (+2,2) - 924 | 6,13 (+0,8) - 890 | 44,79 - 759 | 2:18,99 - 837

| | | | |
|-------|---|----------------------------------|---------------------|
| 4.614 | Kahl, Marlena | 04 LG Bünde-Löhne | 03.06. Blomberg |
| | 14,85 (-0,4) - 862 1,60 - 736 9,45 - 494 26,23 (+2,7) - 777 5,28 (+0,2) - 637 28,95 - 457 2:33,37 - 651 | | |
| 4.421 | Schwering, Ida | 04 LG Brillux Münster | 13.05. Soest |
| | 15,06 (+0,2) - 834 1,60 - 736 8,96 - 462 27,07 (-0,9) - 706 5,08 (-1,7) - 581 35,19 - 575 2:44,07 - 527 | | |
| 4.091 | Lorsbach, Finja | 05 LAG Siegen | 28.05. Limburgerhof |
| | 15,00 (+1,8) - 842 - 666 9,29 - 483 27,39 (+0,5) - 680 5,02 (-0,9) - 565 26,85 - 417 2:52,52 - 438 | | |
| 3.924 | Diekmann, Josy May | 06 LG Bünde-Löhne | 03.06. Blomberg |
| | 16,10 (-0,4) - 702 1,48 - 599 8,02 - 401 27,21 (+1,4) - 694 5,19 (+1,0) - 612 22,95 - 344 2:40,08 - 572 | | |
| 3.740 | Heinrichs, Leticia | 04 LG Bünde-Löhne | 03.06. Blomberg |
| | 17,76 (-0,1) - 513 1,40 - 512 8,72 - 446 28,19 (+2,7) - 616 4,64 (+0,3) - 464 36,01 - 591 2:37,82 - 598 | | |
| 1.865 | Arning, Ciara | 04 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 03.06. Blomberg |
| | 21,48 (-0,1) - 191 1,20 - 312 5,75 - 255 30,81 (+1,4) - 427 3,88 (+0,7) - 281 9,88 - 104 3:07,88 - 295 | | |

7-Kampf Mannschaft

| | | |
|--------|--|-----------------|
| 12.278 | LG Bünde-Löhne | 04.06. Blomberg |
| | Kahl (2004) 4.614, Diekmann (2006) 3.924, Heinrichs (2004) 3.740 | |
| 10.558 | TV Wattenscheid 01 | 03.09. Hannover |
| | Adesokan (2008) 3.657, Jaske (2008) 3.457, Hagemeyer (2008) 3.444 | |
| 10.383 | TV Werne 03 | 03.06. Blomberg |
| | Görz (2009) 3.572, Riße (2008) 3.493, Czeranka (2008) 3.318 | |
| 9.921 | LAZ Soest | 14.05. Soest |
| | Martin (2008) 3.583, Grienitz (2008) 3.310, Knappkötter (2008) 3.028 | |
| 9.648 | LAZ Soest | 14.05. Soest |
| | Michel (2007) 3.309, Muschalik (2006) 3.214, Klute (2007) 3.125 | |
| 9.591 | TV Gladbeck 1912 | 14.05. Soest |
| | Jatzkowski (2008) 3.562, Swoboda (2009) 3.080, Kodat (2009) 2.949 | |
| 9.257 | TV Werne 03 | 03.06. Blomberg |
| | Beckmann (2008) 3.263, Klein (2008) 3.080, Czeranka (2009) 2.914 | |
| 9.163 | TV Dresselndorf | 20.08. Kreuztal |
| | Schäfer (2008) 3.436, Reimann (2008) 3.129, Weber (2009) 2.598 | |
| 9.063 | SV 1860 Minden | 04.06. Blomberg |
| | Schnabel (2009) 3.173, Gossen (2009) 3.059, Pietsch (2008) 2.831 | |
| 8.629 | LG Lippe-Süd | 04.06. Blomberg |
| | Harms (2009) 2.945, Ringel (2008) 2.905, Essing (2009) 2.779 | |
| 8.299 | LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 04.06. Blomberg |
| | Röthe (2009) 2.795, Schröder (2009) 2.757, Oest (2009) 2.747 | |
| 8.298 | TG Zur roten Erde Schwelm | 03.06. Hagen |
| | Rabe (2009) 3.096, Rabe (2009) 3.054, Stemmann (2009) 2.148 | |
| 8.237 | Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | 10.09. Rheine |
| | Lehmkuhl (2009) 2.966, Bruns (2009) 2.759, Heidotting (2009) 2.512 | |
| 8.118 | TV Mettingen | 10.09. Rheine |
| | Albermann (2008) 2.918, Baune (2009) 2.636, Redder (2008) 2.564 | |
| 8.060 | LAZ Soest | 14.05. Soest |
| | Grond (2008) 3.011, Menzebach (2009) 2.771, Lehde (2009) 2.278 | |



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

| | | |
|-------|--|-----------------|
| 7.927 | LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen Arning (2008) 2.699, Wolff (2009) 2.687, Brand (2009) 2.541 | 04.06. Blomberg |
| 7.298 | TV Mettingen Budde (2009) 2.478, Ostendorf (2009) 2.461, Potthoff (2009) 2.359 | 10.09. Rheine |
| 6.843 | LG Bünde-Löhne Heinrichs (2007) 2.866, Fieseler (2007) 2.538, Gärtner (2007) 1.439 | 04.06. Blomberg |
| 6.184 | LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen Weiser (2009) 2.496, Jobst (2009) 2.333, Hohn (2009) 1.355 | 04.06. Blomberg |

Männliche Jugend U18

100 m

| | | |
|------------------------------------|-------------------------------------|-----------------------|
| 10,82 +0,5 Kasus, Lukas | 06 LG Kindelsberg Kreuztal | 22.07. Rostock |
| 10,93 +0,7 Waldner, Moritz Liam | 06 TV Wattenscheid 01 | 27.05. Gladbeck |
| 10,95 +1,8 Tröster, Ben | 07 TSG Lennestadt | 27.05. Gladbeck |
| 11,23 +1,0 Straberg, Fabian | 06 Recklinghäuser LC | 28.07. Weinheim |
| 11,39 -0,2 Mawumba, Alvin | 07 TV Wattenscheid 01 | 10.06. Lage |
| 11,40 +0,7 Welschoff, Tim | 08 TuS Vosswinkel 1919 | 10.06. Lage |
| 11,43 +1,4 Claeßen, Felix | 06 LG Coesfeld | 24.06. Minden |
| 11,48 +1,2 Franke-Göhausen, Samuel | 06 SV Brackwede | 20.08. Blomberg |
| 11,49 +0,7 Winter, Bastian | 07 LG Rheine-Elte | 20.05. Rheine |
| 11,50 +0,7 Majd Aldden, Aras | 06 LG Rheine-Elte | 20.05. Rheine |
| 11,50 +0,9 Uruthiran, Abinayan | 06 TV Wattenscheid 01 | 27.05. Gladbeck |
| 11,51 +0,7 Dunke, Bennet | 08 LC Schwerte | 10.06. Lage |
| 11,52 +1,2 Bovekamp, Nils | 06 LAV Rheine | 24.06. Minden |
| 11,53 +1,6 Herlemann, Ole | 06 LG Lippe-Süd | 03.06. Blomberg |
| 11,55 +0,5 Wörmann, Ole | 09 LG Olympia Dortmund | 10.09. Witten |
| 11,56 -0,9 Schneider, Tim Lukas | 07 TV Dresselndorf | 07.06. Olpe |
| 11,61 +0,7 Mersmann, Malte | 07 Warendorfer Sportunion 1895/1972 | 20.05. Rheine |
| 11,63 +0,3 Grau, Mika | 07 SuS Olfen | 10.06. Lage |
| 11,65 -0,2 Kämper, Sandro | 06 LG Olympia Dortmund | 10.06. Lage |
| 11,68 -0,3 Anstötz, Nils | 06 SV Brackwede | 10.06. Lage |
| 11,77 +1,8 Wenner, Nik | 06 LG Kindelsberg Kreuztal | 06.05. Attendorn |
| 11,77 0,0 Kleinhaus, Matthias | 06 DJK Arminia Ibbenbüren | 08.07. Bad Bevensen |
| 11,78 -0,7 DIhos, Philipp | 06 LAC Veltins Hochsauerland | 10.06. Lage |
| 11,78 -1,3 Duwenbeck, Ben | 08 LG Olympia Dortmund | 01.09. Hannover |
| 11,78 +0,3 Reiff, Marcel | 06 TV Gladbeck 1912 | 02.09. Hannover |
| 11,81 +0,2 Keil, Florian Alexander | 07 DJK Teutonia Waltrop | 16.09. Recklinghausen |
| 11,82 +0,7 Kreimer, Enno | 08 TuS Germania 1910 Horstmar | 10.06. Lage |
| 11,83 +0,9 Strohmenger, Simon | 06 TV Werne 03 | 17.09. Lüdenscheid |
| 11,85 +0,2 Kopecki, Josip | 06 VfL Eintracht Hagen | 29.05. Recklinghausen |
| 11,89 +0,3 Blanke, Luka | 06 LAZ Regio Herford | 10.06. Lage |

200 m

| | | |
|-------------------------|----------------------------|----------------|
| 22,02 +0,5 Kasus, Lukas | 06 LG Kindelsberg Kreuztal | 23.07. Rostock |
|-------------------------|----------------------------|----------------|



FLVW-Bestenliste 2023 (Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

| | | |
|------------------------------------|-------------------------------------|-----------------------|
| 22,36 -0,2 Tröster, Ben | 07 TSG Lennestadt | 11.06. Lage |
| 22,44 +0,1 Straberg, Fabian | 06 Recklinghäuser LC | 07.07. Hemer |
| 22,61 +0,5 Franke-Göhausen, Samuel | 06 SV Brackwede | 23.07. Rostock |
| 22,80 -0,2 Hehlert, Maximilian | 07 LG Olympia Dortmund | 23.07. Rostock |
| 22,86 +0,6 Claeßen, Felix | 06 LG Coesfeld | 24.06. Minden |
| 22,94 +1,1 Waldner, Moritz Liam | 06 TV Wattenscheid 01 | 27.05. Gladbeck |
| 23,21 -0,2 Schneider, Tim Lukas | 07 TV Dresselndorf | 11.06. Lage |
| 23,28 +0,1 Dettner, Jannis | 07 LG Olympia Dortmund | 07.06. Dortmund |
| 23,44 -1,2 Kämper, Sandro | 06 LG Olympia Dortmund | 11.06. Lage |
| 23,59 -0,2 Dlhos, Philipp | 06 LAC Veltins Hochsauerland | 11.06. Lage |
| 23,83 +0,6 Bovekamp, Nils | 06 LAV Rheine | 24.06. Minden |
| 23,84 0,0 Leifeld, Felix | 06 LG Coesfeld | 07.07. Hemer |
| 23,88 -0,1 Grau, Mika | 07 SuS Olfen | 11.06. Lage |
| 23,93 +0,6 Blanke, Luka | 06 LAZ Regio Herford | 24.06. Minden |
| 24,02 +0,3 Schirpke, Leon | 08 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 03.09. Bad Salzuflen |
| 24,05 -0,2 Keil, Florian Alexander | 07 DJK Teutonia Waltrop | 11.06. Lage |
| 24,08 +0,7 Anstötz, Nils | 06 SV Brackwede | 01.05. Bad Salzuflen |
| 24,20 -0,1 Kopecki, Josip | 06 VfL Eintracht Hagen | 02.09. Hagen |
| 24,29 +1,1 Jung, Samuel | 07 CVJM Siegen SG | 13.05. Kreuztal |
| 24,32 +1,7 Strohmenger, Simon | 06 TV Werne 03 | 29.05. Recklinghausen |
| 24,37 +0,5 Wenner, Nik | 06 LG Kindelsberg Kreuztal | 07.07. Hemer |
| 24,45 -1,2 Mersmann, Malte | 07 Warendorfer Sportunion 1895/1972 | 11.06. Lage |
| 24,53 +1,7 Zimmer, Mathias | 07 VfL Bochum 1848 Leichtathletik | 29.05. Recklinghausen |
| 24,57 -0,2 Schatton, Raphael | 07 TuS Vosswinkel 1919 | 11.06. Lage |
| 24,68 -0,1 Hüdepohl, Til | 07 TSV Hagen 1860 | 02.09. Hagen |
| 24,72 +0,4 Gleim, Michel | 07 TSV Hagen 1860 | 07.07. Hemer |
| 24,74 +0,5 Anstötz, Lukas | 07 LC Schwerte | 06.05. Hagen |
| 24,74 +0,6 Brinks, Malte | 07 LG Coesfeld | 24.06. Minden |
| 24,78 +0,4 Kaczynski, Sebastian | 07 TV Gladbeck 1912 | 24.06. Köln |

400 m

| | | |
|---------------------------|------------------------------|-----------------------|
| 48,79 Straberg, Fabian | 06 Recklinghäuser LC | 10.06. Kassel |
| 49,34 Hehlert, Maximilian | 07 LG Olympia Dortmund | 21.07. Rostock |
| 50,17 Dettner, Jannis | 07 LG Olympia Dortmund | 10.06. Kassel |
| 51,22 Claeßen, Felix | 06 LG Coesfeld | 05.07. Pfungstadt |
| 51,63 Lewandowski, Gustav | 07 SV Brackwede | 01.05. Bad Salzuflen |
| 52,09 Schröder, Fynn | 06 DJK Gütersloh 1923 | 14.05. Minden |
| 52,27 Tröster, Ben | 07 TSG Lennestadt | 16.09. Arnsberg |
| 52,65 Dlhos, Philipp | 06 LAC Veltins Hochsauerland | 16.09. Arnsberg |
| 53,03 Reiff, Marcel | 06 TV Gladbeck 1912 | 02.09. Hannover |
| 53,88 Hüge, Tim | 06 LC Schwerte | 18.06. Recklinghausen |
| 53,97 Wittemeier, Robin | 06 LG Bünde-Löhne | 03.06. Blomberg |
| 54,30 Gruhn, Jarne | 07 TuS 09 Erkenschwick | 16.09. Arnsberg |
| 54,31 Herlemann, Ole | 06 LG Lippe-Süd | 03.06. Blomberg |
| 54,49 Grau, Mika | 07 SuS Olfen | 21.05. Rheine |



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

| | | | |
|-------|-------------------------|------------------------------|-----------------------|
| 54,60 | Runde, Cedrik | 06 LG Brillux Münster | 06.05. Waltrop |
| 54,80 | Anstötz, Lukas | 07 LC Schwerte | 13.05. Recklinghausen |
| 54,98 | Kopecki, Josip | 06 VfL Eintracht Hagen | 03.06. Hagen |
| 55,05 | Grobbe, Luca | 06 LAC Veltins Hochsauerland | 27.05. Arnsberg |
| 55,16 | Blanke, Luka | 06 LAZ Regio Herford | 03.06. Blomberg |
| 55,28 | Sand, Mattis | 07 SC Eintracht Hamm | 06.05. Waltrop |
| 55,44 | Helpenstein, Maximilian | 07 LF Lühtringen 1983 | 19.08. Lüdinghausen |
| 55,46 | Langenscheidt, Moritz | 07 LAZ Soest | 17.05. Arnsberg |
| 55,54 | Schäfers, Gerrit | 06 LG Lippe-Süd | 03.06. Blomberg |
| 55,57 | Kämper, Sandro | 06 LG Olympia Dortmund | 03.06. Hagen |
| 55,64 | Gleim, Michel | 07 TSV Hagen 1860 | 03.06. Hagen |
| 55,83 | Schulte, Simon | 07 TSG Lennestadt | 16.09. Arnsberg |
| 56,27 | Hüdepohl, Til | 07 TSV Hagen 1860 | 03.06. Hagen |
| 56,47 | Kleinhaus, Matthias | 06 DJK Arminia Ibbenbüren | 08.07. Bad Bevensen |
| 56,53 | Schneider, Felix | 07 LAG Siegen | 19.08. Kreuztal |
| 56,55 | Jahndorf, Maximilian | 06 TV Gladbeck 1912 | 06.05. Sonsbeck |

800 m

| | | | |
|---------|-------------------------|----------------------------------|--------------------------|
| 1:53,69 | Straberg, Fabian | 06 Recklinghäuser LC | 16.09. Recklinghausen |
| 1:54,54 | Lewandowski, Gustav | 07 SV Brackwede | 20.05. Bielefeld |
| 1:56,43 | Straub, Aik | 07 LG Olympia Dortmund | 13.05. Dortmund |
| 1:56,77 | Riebe, Lenny Fred | 06 LG Olympia Dortmund | 13.05. Dortmund |
| 1:58,13 | Runde, Cedrik | 06 LG Brillux Münster | 13.05. Dortmund |
| 1:58,29 | Gebauer, Jonathan | 06 LC Paderborn | 25.08. Melle |
| 2:01,28 | Grobbe, Luca | 06 LAC Veltins Hochsauerland | 10.06. Lage |
| 2:01,59 | Butterwegge, Luis | 07 LC Paderborn | 05.07. Pfungstadt |
| 2:02,90 | Schröder, Fynn | 06 DJK Gütersloh 1923 | 08.09. Borgholzhausen |
| 2:03,03 | Brinks, Malte | 07 LG Coesfeld | 25.06. Düsseldorf |
| 2:03,92 | Helpenstein, Maximilian | 07 LF Lühtringen 1983 | 29.05. Recklinghausen |
| 2:04,08 | Eickmeyer, Karl Luis | 08 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 08.09. Borgholzhausen |
| 2:05,03 | Deppe, Nils | 08 LF Lühtringen 1983 | 10.06. Lage |
| 2:05,58 | Strohmenger, Simon | 06 TV Werne 03 | 10.06. Lage |
| 2:05,98 | Agar, Colin | 06 LC Rapid Dortmund | 07.07. Hemer |
| 2:06,76 | Bohmert, Felix | 07 LG Coesfeld | 02.09. Coesfeld |
| 2:06,97 | Loleit, Elias | 08 LC Paderborn | 20.05. Melle |
| 2:07,29 | Becker, Julian | 08 SC Eintracht Hamm | 07.06. Dortmund |
| 2:07,88 | Glahe, Paul | 07 LG Olympia Dortmund | 05.07. Pfungstadt |
| 2:08,92 | Paschek, Patrizio | 08 Recklinghäuser LC | 10.06. Lage |
| 2:10,12 | Peglau, Luis | 06 LG Olympia Dortmund | 07.06. Dortmund |
| 2:10,17 | Stracke, David | 08 LAZ Soest | 10.06. Lage |
| 2:10,19 | Grüttner, Max | 06 LG Kindelsberg Kreuztal | 24.08. Bergisch Gladbach |
| 2:10,41 | Warmbold, Anton | 06 TG Werste von 1961 | 13.05. Hannover |
| 2:10,51 | Beckmann, Jarne | 08 SG Wenden | 24.08. Bergisch Gladbach |
| 2:10,98 | Kuhn, Felix | 08 TV Wattenscheid 01 | 10.06. Lage |
| 2:11,12 | Baraniskin, Leo | 08 LG Olympia Dortmund | 10.06. Lage |



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

| | | | |
|---------|------------------|----------------------------|------------------------|
| 2:11,67 | Frensch, Jalon | 07 LG Kindelsberg Kreuztal | 27.08. Siegen-Geisweid |
| 2:12,92 | Leiste, Linus | 09 LG Olympia Dortmund | 10.06. Lage |
| 2:13,04 | Steinmeier, Erik | 07 LG Lippe-Süd | 12.09. Paderborn |

1.500 m

| | | | |
|---------|-------------------------|------------------------------|--------------------------|
| 3:58,07 | Riebe, Lenny Fred | 06 LG Olympia Dortmund | 20.05. Karlsruhe |
| 3:59,74 | Straub, Aik | 07 LG Olympia Dortmund | 21.06. Pfungstadt |
| 4:08,78 | Grobbe, Luca | 06 LAC Veltins Hochsauerland | 18.06. Recklinghausen |
| 4:10,35 | Derwald, Jannes | 07 LG Olympia Dortmund | 21.06. Pfungstadt |
| 4:11,02 | Butterwegge, Luis | 07 LC Paderborn | 19.08. Essen |
| 4:14,51 | Helpenstein, Maximilian | 07 LF Lühtringen 1983 | 18.06. Recklinghausen |
| 4:26,75 | Glahe, Paul | 07 LG Olympia Dortmund | 21.06. Pfungstadt |
| 4:30,82 | Agar, Colin | 06 LC Rapid Dortmund | 07.06. Dortmund |
| 4:31,07 | Grüttner, Max | 06 LG Kindelsberg Kreuztal | 18.06. Recklinghausen |
| 4:31,21 | Franken, Nils | 06 LG Olympia Dortmund | 21.06. Pfungstadt |
| 4:31,76 | Peglau, Luis | 06 LG Olympia Dortmund | 18.06. Recklinghausen |
| 4:44,53 | Süssholz, Tom | 06 SW Esch | 18.06. Recklinghausen |
| 4:48,94 | Wittmeier, Robin | 06 LG Bünde-Löhne | 04.06. Blomberg |
| 4:51,42 | Reiff, Marcel | 06 TV Gladbeck 1912 | 07.05. Sonsbeck |
| 4:52,00 | Steinmeier, Erik | 07 LG Lippe-Süd | 14.05. Minden |
| 4:55,53 | Herlemann, Ole | 06 LG Lippe-Süd | 04.06. Blomberg |
| 4:55,97 | Laufer, Henrik | 06 LG Brillux Münster | 07.05. Edemissen |
| 4:57,74 | Seemann, Mendos | 08 TV Gladbeck 1912 | 07.09. Bergisch Gladbach |
| 5:06,84 | Schäfers, Gerrit | 06 LG Lippe-Süd | 04.06. Blomberg |
| 5:17,01 | Gleim, Michel | 07 TSV Hagen 1860 | 04.06. Hagen |
| 5:23,48 | Poppenborg, Justus | 08 LV Oelde | 08.09. Borgholzhausen |
| 5:25,52 | Kämper, Sandro | 06 LG Olympia Dortmund | 07.05. Sonsbeck |
| 5:34,33 | Jahndorf, Maximilian | 06 TV Gladbeck 1912 | 07.05. Sonsbeck |
| 5:35,00 | Schneider, Felix | 07 LAG Siegen | 20.08. Kreuztal |
| 5:37,01 | Hüdepohl, Til | 07 TSV Hagen 1860 | 04.06. Hagen |
| 6:29,31 | Dorenkamp, Jonas | 07 LAC Veltins Hochsauerland | 04.06. Hagen |

3.000 m

| | | | |
|---------|-------------------------|------------------------------|--------------------------|
| 8:30,96 | Riebe, Lenny Fred | 06 LG Olympia Dortmund | 07.06. Dortmund |
| 8:54,79 | Butterwegge, Luis | 07 LC Paderborn | 22.07. Rostock |
| 9:04,60 | Gebauer, Jonathan | 06 LC Paderborn | 22.04. Dortmund-Hacheney |
| 9:08,49 | Straub, Aik | 07 LG Olympia Dortmund | 22.04. Dortmund-Hacheney |
| 9:10,45 | Derwald, Jannes | 07 LG Olympia Dortmund | 06.07. Pfungstadt |
| 9:23,42 | Loleit, Elias | 08 LC Paderborn | 11.06. Lage |
| 9:25,62 | Franken, Nils | 06 LG Olympia Dortmund | 06.07. Pfungstadt |
| 9:36,05 | Grobbe, Luca | 06 LAC Veltins Hochsauerland | 22.04. Dortmund-Hacheney |
| 9:38,06 | Hins, Julian | 09 SC Hagen-Wildewiese | 24.08. Bergisch Gladbach |
| 9:44,96 | Schulze, Maximilian | 06 ASG Teutoburger Wald | 08.09. Borgholzhausen |
| 9:45,17 | Helpenstein, Maximilian | 07 LF Lühtringen 1983 | 29.08. Göttingen |
| 9:47,57 | Schröder, Fynn | 06 DJK Gütersloh 1923 | 22.04. Dortmund-Hacheney |



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

| | | | |
|----------|----------------------|----------------------------------|--------------------------|
| 9:54,74 | Eickmeyer, Karl Luis | 08 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 20.05. Bielefeld |
| 9:58,35 | Kuhn, Felix | 08 TV Wattenscheid 01 | 22.04. Dortmund-Hacheney |
| 10:00,55 | Peglau, Luis | 06 LG Olympia Dortmund | 22.04. Dortmund-Hacheney |
| 10:17,74 | Guth, Silas | 08 SC Hagen-Wildewiese | 22.04. Dortmund-Hacheney |
| 10:22,27 | Ucka, Nicolas | 07 LC Westfalia Herne | 22.04. Dortmund-Hacheney |
| 10:29,30 | Süssholz, Tom | 06 SW Esch | 29.04. Rheine |
| 10:33,17 | Büse, Lean | 09 SC Hagen-Wildewiese | 24.08. Bergisch Gladbach |
| 10:34,59 | Glahe, Paul | 07 LG Olympia Dortmund | 22.04. Dortmund-Hacheney |
| 10:41,96 | Fraune, Luca | 09 LC Paderborn | 19.05. Melle |
| 10:43,82 | Klein, Julien Noel | 09 TuS Deuz | 29.09. Allendorf |
| 10:52,35 | Steinmeier, Erik | 07 LG Lippe-Süd | 11.06. Lage |
| 10:56,10 | Botrus, Lukas | 06 LG Oelde/Wadersloh | 29.04. Oelde |
| 11:01,45 | Berg, Ben Jonas | 09 ASC Weißbachtal | 29.09. Allendorf |
| 11:07,35 | Kellner, Lasse | 06 LC Westfalia Herne | 22.04. Dortmund-Hacheney |
| 11:07,99 | Schüller, Finn | 06 LC Westfalia Herne | 22.04. Dortmund-Hacheney |
| 11:46,58 | Günther, Julian | 08 ASC Weißbachtal | 29.09. Allendorf |
| 11:59,80 | Poppenborg, Justus | 08 LV Oelde | 29.04. Oelde |
| 12:07,31 | Stracke, David | 08 LAZ Soest | 22.04. Dortmund-Hacheney |

5.000 m

| | | | |
|----------|-------------------------|-------------------------|---------------------------------|
| 16:36,6* | Schulze, Maximilian | 06 ASG Teutoburger Wald | 01.09. Schloß Holte-Stukenbrock |
| 16:49,17 | Franken, Nils | 06 LG Olympia Dortmund | 20.05. Karlsruhe |
| 16:51,5* | Schröder, Fynn | 06 DJK Gütersloh 1923 | 24.10. Wiedenbrück |
| 16:58,3* | Peglau, Luis | 06 LG Olympia Dortmund | 24.10. Wiedenbrück |
| 17:10,35 | Helpenstein, Maximilian | 07 LF Lühtringen 1983 | 14.10. Uslar |

5 km Straße

| | | | |
|-------|----------------------|-------------------------------------|------------------------|
| 15:09 | Riebe, Lenny Fred | 06 LG Olympia Dortmund | 05.03. Leverkusen |
| 15:25 | Gebauer, Jonathan | 06 LC Paderborn | 05.03. Leverkusen |
| 15:46 | Krumbeck, Bruno | 06 SuS Stadtlohn | 05.03. Leverkusen |
| 16:46 | Franken, Nils | 06 LG Olympia Dortmund | 05.03. Leverkusen |
| 16:49 | Schulze, Maximilian | 06 ASG Teutoburger Wald | 18.03. Salzkotten |
| 17:08 | Butterwegge, Luis | 07 LC Paderborn | 18.03. Salzkotten |
| 17:14 | Freund, Julius | 08 LG Rheine-Elte | 30.09. Saerbeck |
| 17:20 | Güleryüz, Aslan | 10 TV Westfalia Epe | 17.06. Vreden-Ellewick |
| 17:28 | Runde, Cedrik | 06 LG Brillux Münster | 18.03. Münster |
| 17:28 | Peglau, Luis | 06 LG Olympia Dortmund | 31.10. Bochum |
| 18:04 | Agar, Colin | 06 LC Rapid Dortmund | 10.06. Oelde |
| 18:06 | Albustin, Jonathan | 09 LG Brillux Münster | 06.05. Nottuln |
| 18:10 | Walbelder, Lennart | 07 Warendorfer Sportunion 1895/1972 | 26.08. Warendorf |
| 18:13 | Eickmeyer, Karl Luis | 08 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 05.11. Gütersloh |
| 18:15 | Morton, Liam | 10 LV Oelde | 02.12. Rheine |
| 18:17 | Görrissen, Tom | 06 LC Rapid Dortmund | 23.09. Dortmund |
| 18:20 | Schröder, Fynn | 06 DJK Gütersloh 1923 | 18.03. Salzkotten |



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

| | | | |
|-------|----------------------|------------------------|--------------------|
| 18:49 | Stechbart, Alexander | 08 LV Oelde | 05.11. Gütersloh |
| 18:59 | Ait-Braim, Elias | 07 LAZ Iserlohn | 11.02. Dortmund |
| 19:00 | Zerououl, Khalil | 10 SC Eintracht Hamm | 18.11. Werl |
| 19:02 | Berg, Ben Jonas | 09 ASC Weißbachtal | 28.01. Kirchen |
| 19:02 | Fraune, Luca | 09 LC Paderborn | 08.04. Paderborn |
| 19:05 | Klein, Julien Noel | 09 TuS Deuz | 08.10. Herdorf |
| 19:07 | Weßling, Pelle | 10 TuS Lahde/Quetzen | 18.05. Petershagen |
| 19:08 | Albustin, Samuel | 08 LG Brillux Münster | 06.05. Nottuln |
| 19:08 | Süssholz, Tom | 06 SW Esch | 02.12. Rheine |
| 19:13 | Kost, Dean | 10 LG Olympia Dortmund | 18.11. Werl |
| 19:15 | Hanke, Benedikt | 09 LG Brillux Münster | 02.12. Rheine |
| 19:18 | Claeßen, Lutz | 10 LG Coesfeld | 14.10. Coesfeld |
| 19:20 | Deppe, Nils | 08 LF Lühtringen 1983 | 03.10. Alfeld |

10 km Straße

| | | | |
|-------|-------------------------|-------------------------------------|--------------------------|
| 32:11 | Riebe, Lenny Fred | 06 LG Olympia Dortmund | 18.11. Essen |
| 34:18 | Straub, Aik | 07 LG Olympia Dortmund | 18.11. Essen |
| 35:01 | Schulze, Maximilian | 06 ASG Teutoburger Wald | 05.03. Leverkusen |
| 35:17 | Derwald, Jannes | 07 LG Olympia Dortmund | 10.09. Bad Liebenzell |
| 35:21 | Franken, Nils | 06 LG Olympia Dortmund | 10.09. Bad Liebenzell |
| 37:56 | Kellner, Lasse | 06 LC Westfalia Herne | 31.10. Bochum |
| 38:17 | Albustin, Jonathan | 09 LG Brillux Münster | 14.10. Coesfeld |
| 38:44 | Helpenstein, Maximilian | 07 LF Lühtringen 1983 | 03.10. Alfeld |
| 39:14 | Becker, Julian | 08 SC Eintracht Hamm | 01.12. Rheda-Wiedenbrück |
| 39:16 | Ucka, Nicolas | 07 LC Westfalia Herne | 17.06. Borgholzhausen |
| 39:22 | Glahe, Paul | 07 LG Olympia Dortmund | 18.11. Essen |
| 39:40 | Mende, Fabio | 09 LC Solbad Ravensberg | 01.12. Rheda-Wiedenbrück |
| 42:25 | Schüller, Finn | 06 LC Westfalia Herne | 20.08. Dortmund-Hörde |
| 45:54 | Deppe, Ben | 09 LG Kreis Gütersloh 09 | 01.12. Rheda-Wiedenbrück |
| 46:26 | Eselgrim, Florian | 09 Warendorfer Sportunion 1895/1972 | 02.07. Münster |
| 49:59 | Uschmann, Niklas | 10 VfL Gladbeck 1921 | 27.08. Gladbeck |
| 51:33 | Heinze, Jonah | 11 LC Paderborn | 08.04. Paderborn |
| 53:20 | Salloch, Linus | 09 LG Kreis Lübbecke | 06.05. Espelkamp |
| 54:26 | Haag, Anton | 10 TV Wattenscheid 01 | 20.08. Dortmund Hörde |

110 m Hürden 0,914 m

| | | | |
|------------|----------------------|------------------------------|-----------------------|
| 14,96 +0,8 | Mawumba, Alvin | 07 TV Wattenscheid 01 | 18.06. Recklinghausen |
| 15,06 +0,8 | DIhos, Philipp | 06 LAC Veltins Hochsauerland | 18.06. Recklinghausen |
| 15,15 -1,0 | Reiff, Marcel | 06 TV Gladbeck 1912 | 13.08. Düsseldorf |
| 15,22 -0,1 | Blanke, Luka | 06 LAZ Regio Herford | 07.07. Hemer |
| 15,23 -0,1 | Herlemann, Ole | 06 LG Lippe-Süd | 04.06. Blomberg |
| 15,48 +0,8 | Anstötz, Lukas | 07 LC Schwerte | 18.06. Recklinghausen |
| 15,50 +0,8 | Jahndorf, Maximilian | 06 TV Gladbeck 1912 | 18.06. Recklinghausen |
| 15,98 +1,1 | Walter, Theo Mattes | 07 SV Teuto Riesenbeck | 13.05. Horstmar |
| 16,36 +0,5 | Huge, Tim | 06 LC Schwerte | 13.05. Recklinghausen |



FLVW-Bestenliste 2023 (Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

| | | |
|---------------------------------|------------------------------|-----------------------|
| 16,36 +0,5 Gleim, Michel | 07 TSV Hagen 1860 | 04.06. Hagen |
| 16,38 +0,2 Kämper, Sandro | 06 LG Olympia Dortmund | 18.06. Recklinghausen |
| 16,41 +0,1 Schneider, Felix | 07 LAG Siegen | 18.06. Recklinghausen |
| 16,46 +0,3 Wittemeier, Robin | 06 LG Bünde-Löhne | 14.05. Minden |
| 16,48 +0,5 Hüdepohl, Til | 07 TSV Hagen 1860 | 04.06. Hagen |
| 16,75 -0,4 Kleinhaus, Matthias | 06 DJK Arminia Ibbenbüren | 24.06. Minden |
| 16,85 +0,1 Reimann, Simon | 07 SV 1860 Minden | 18.06. Recklinghausen |
| 17,13 +0,5 Dorenkamp, Jonas | 07 LAC Veltins Hochsauerland | 04.06. Hagen |
| 17,65 +0,9 Laufer, Henrik | 06 LG Brillux Münster | 07.05. Edemissen |
| 18,06 -0,1 Schäfers, Gerrit | 06 LG Lippe-Süd | 04.06. Blomberg |
| 18,51 +0,3 Peglau, Ferdinand | 07 LG Olympia Dortmund | 02.09. Hagen |
| 19,89 0,0 Harten, Jonas | 07 TSV Hagen 1860 | 24.05. Unna |
| 22,12 -0,1 Schillmann, Thorsten | 06 LG Lippe-Süd | 04.06. Blomberg |

400 m Hürden 0,838 m

| | | |
|---------------------------|-------------------------------------|-----------------|
| 57,99 Hüge, Tim | 06 LC Schwerte | 11.06. Lage |
| 59,34 Anstötz, Lukas | 07 LC Schwerte | 18.05. Köln |
| 61,56 Sand, Mattis | 07 SC Eintracht Hamm | 03.06. Dortmund |
| 67,28 Koldaev, Maximilian | 07 LC Paderborn | 11.06. Lage |
| 70,37 Fortriede, Lennox | 07 Warendorfer Sportunion 1895/1972 | 13.05. Dortmund |

2.000 m Hindernis 0,838 m

| | | |
|-------------------------|------------------------|-----------------|
| 6:20,21 Derwald, Jannes | 07 LG Olympia Dortmund | 21.07. Rostock |
| 7:20,19 Glahe, Paul | 07 LG Olympia Dortmund | 07.06. Dortmund |
| 7:36,97 Görrissen, Tom | 06 LC Rapid Dortmund | 27.05. Siegburg |

4x100 m Staffel

| | |
|---|------------------|
| 43,18 TV Wattenscheid 01 | 10.06. Lage |
| Wegermann (2007), Waldner (2006), Mawumba (2007), Uruthiran (2006) | |
| 44,70 StG KLS/Ruhr | 10.06. Lage |
| Anstötz (2007), Dunke (2008), Hüge (2006), Limberg (2006) | |
| 45,32 LG Kindelsberg Kreuztal | 07.06. Olpe |
| Wenner (2006), Kasusch (2006), Schöler (2006), Kroes (2007) | |
| 46,07 LG Coesfeld | 10.06. Lage |
| Claeßen (2008), Leifeld (2006), Claeßen (2006), Brinks (2007) | |
| 46,17 TV Gladbeck 1912 | 10.06. Lage |
| Peelen (2007), Kaczynski (2007), Reiff (2006), Jahndorf (2006) | |
| 46,38 TSV Hagen 1860 | 24.09. Kreuztal |
| Schulte (2009), Harten (2007), Hüdepohl (2007), Gleim (2007) | |
| 46,50 LG Olympia Dortmund | 29.07. Stuttgart |
| Krellmann (2009), Baraniskina (2008), Wörmann (2009), Leiste (2009) | |
| 46,97 StG Olpe/Lennestadt | 10.06. Lage |
| Tröster (2007), Schulte (2007), Jankowsky (2006), Hesse (2008) | |
| 47,25 Warendorfer Sportunion 1895/1972 | 10.06. Lage |
| Peters (2007), Hagedorn (2007), Fortriede (2007), Mersmann (2007) | |



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

| | | |
|-------|---|------------------|
| 47,30 | TuS Vosswinkel 1919 Welschoff (2008), Plikun (2006), Schatton (2007), Brüne (2007) | 27.05. Arnsberg |
| 47,51 | TV Wattenscheid 01 Bittner (2009), Geldern (2008), Dominczak (2008), Appiah (2009) | 18.05. Witten |
| 47,86 | LAC Veltins Hochsauerland Dihos (2006), Dorenkamp (2007), Grobbel (2006), Wick (2009) | 02.09. Arnsberg |
| 48,18 | LC Paderborn Drewes (2007), Ehle (2008), Dmitrovic (2007), Koldaev (2007) | 03.09. Paderborn |
| 48,36 | LAZ Soest Klute (2007), Crochemore (2007), Langenscheidt (2007), Stracke (2008) | 10.06. Lage |
| 48,49 | DJK Teutonia Waltrop Kirchner (2007), Keil (2007), Erftmann (2007), Habeck (2007) | 02.09. Waltrop |
| 48,68 | SV Teuto Riesenbeck Gödicke (2006), Walter (2006), Book (2006), Wallmeyer (2006) | 03.06. Lengerich |
| 49,09 | LG Bünde-Löhne Rauer (2007), Ruschel (2007), Pohlmann (2006), Redecker (2007) | 03.09. Paderborn |
| 49,29 | Recklinghäuser LC Bieker (2009), Tober (2008), Paschek (2008), Wickert (2009) | 10.06. Lage |
| 49,47 | LG Coesfeld Brinks (2007), Hörsting (2008), Hülsmann (2007), Bohmert (2007) | 10.06. Lage |
| 49,68 | LG Brillux Münster Jenny (2008), Schiffer (2009), Workert (2008), Hüsken (2009) | 21.05. Rheine |
| 50,11 | TV Werne 03 Leifkes (2009), Ealden (2009), Herick (2009), Vorschulze (2008) | 24.09. Kreuztal |
| 50,12 | LG Kindelsberg Kreuztal Becker (2008), Grüttner (2006), Reinsch (2006), Nötzel (2006) | 24.09. Kreuztal |
| 51,44 | DJK Blau-Weiß Annen Rothholz (2009), Schulte Mesum (2009), Plescher (2008), Brink (2008) | 18.05. Witten |
| 51,74 | LG Olympia Dortmund Wolff (2008), Gröver (2009), Albers (2009), Brand (2009) | 10.06. Lage |
| 51,88 | TV Wattenscheid 01 Dürdodt (2008), Fuhrmann (2009), Kubitzki (2008), Odametey (2009) | 10.06. Lage |
| 51,94 | StG Olpe/Lennestadt Reimold (2009), Kämpfer (2009), Löhr (2009), Gross (2009) | 10.06. Lage |
| 52,66 | StG Ibbenbüren/Recke Sobjas (2008), Grade (2008), Jackson (2009), Knollmann (2008) | 21.05. Rheine |
| 54,30 | LG Brillux Münster Rehers (2009), Neiteler (2008), Albustin (2008), Wehner (2008) | 24.09. Kreuztal |
| 55,41 | DJK GW Werl Pieperhoff (2009), Dröge (2009), König (2009), Werrmann (2009) | 18.06. Werl |

3x1.000 m Staffel

| | | |
|---------|--|---------------|
| 8:56,59 | SC Hagen-Wildewiese Büse (2009), Guth (2008), Hins (2009) | 18.05. Witten |
| 8:56,97 | LG Olympia Dortmund | 18.05. Witten |



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

| | | |
|----------|---|----------------|
| | Leiste (2009), Jansing (2010), Gröver (2009) | |
| 8:57,34 | SG Wenden | 07.06. Olpe |
| | Sommer (2008), Niklas (2009), Beckmann (2008) | |
| 9:04,98 | LC Westfalia Herne | 18.05. Witten |
| | Schüller (2006), Kellner (2006), Ucka (2007) | |
| 9:28,61 | LG Brillux Münster | 18.05. Witten |
| | Albustin (2009), Hanke (2009), Albustin (2008) | |
| 9:30,76 | Recklinghäuser LC | 02.09. Waltrop |
| | Paschek (2008), Busert (2009), Banaszak (2009) | |
| 9:33,56 | TV Wattenscheid 01 | 18.05. Witten |
| | Kuhn (2008), Fuhrmann (2009), Nollau (2009) | |
| 9:51,13 | LG Olympia Dortmund | 18.05. Witten |
| | Kost (2010), Albers (2009), Kost (2009) | |
| 10:21,6* | StG Oelde-Enniger | 22.09. Oelde |
| | Poppenborg (2008), Fitzke (2008), Stechbart (2008) | |
| 10:32,26 | TV Werne 03 | 14.06. Werne |
| | Leifkes (2009), Groß (2009), Vorschulze (2008) | |
| 10:37,68 | StG Olpe/Lennestadt | 07.06. Olpe |
| | Schmidt (2009), Hesse (2008), Stepping (2008) | |
| 10:59,8* | LG Oelde/Wadersloh | 22.09. Oelde |
| | Nordhoff (2008), Hampel (2008), Westkemper (2008) | |
| 11:06,8* | LG Oelde/Wadersloh | 22.09. Oelde |
| | Westermann (2010), Schulze Bonsel (2009), Westermann (2008) | |
| 11:28,00 | LG Fichte-Elsey-Kabel | 29.09. Hagen |
| | Homrighausen (2010), Eisen (2011), Krüsmann (2008) | |

5.000 m Bahngehen

| | | | |
|----------|-------------|------------------------|---------------|
| 35:05,37 | Brüne, Paul | 07 TuS Vosswinkel 1919 | 20.06. Brilon |
|----------|-------------|------------------------|---------------|

Hochsprung

| | | | |
|------|----------------------|------------------------------|------------------|
| 1,88 | Kleinhaus, Matthis | 06 DJK Arminia Ibbenbüren | 06.06. Duisburg |
| 1,85 | Bertz, Ruven | 06 DJK GW Werl | 22.04. Werl |
| 1,85 | Reimann, Simon | 07 SV 1860 Minden | 20.08. Blomberg |
| 1,84 | Schöler, Malte | 06 LG Kindelsberg Kreuztal | 27.08. Siegen |
| 1,84 | Hörsting, Arne | 08 LG Coesfeld | 24.09. Kreuztal |
| 1,83 | Hüsken, Patrick | 09 LG Brillux Münster | 01.09. Hannover |
| 1,80 | Kämper, Sandro | 06 LG Olympia Dortmund | 06.05. Sonsbeck |
| 1,80 | Dorenkamp, Jonas | 07 LAC Veltins Hochsauerland | 06.05. Hagen |
| 1,80 | Leifeld, Felix | 06 LG Coesfeld | 15.07. Dunkerque |
| 1,77 | Blanke, Luka | 06 LAZ Regio Herford | 20.08. Blomberg |
| 1,76 | Jahndorf, Maximilian | 06 TV Gladbeck 1912 | 06.05. Sonsbeck |
| 1,76 | Wittemeier, Robin | 06 LG Bünde-Löhne | 03.06. Blomberg |
| 1,76 | Kasusch, Lukas | 06 LG Kindelsberg Kreuztal | 24.09. Kreuztal |
| 1,75 | Sauerwald, Anton | 06 LG Kindelsberg Kreuztal | 19.08. Kreuztal |
| 1,75 | Schneider, Felix | 07 LAG Siegen | 19.08. Kreuztal |



FLVW-Bestenliste 2023 (Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

| | | | |
|------|----------------------|-------------------------|-----------------------|
| 1,73 | Kronnagel, Paul | 08 LG Menden | 06.05. Hagen |
| 1,73 | Duwenbeck, Ben | 08 LG Olympia Dortmund | 19.08. Dortmund |
| 1,72 | Gleim, Michel | 07 TSV Hagen 1860 | 03.06. Hagen |
| 1,72 | Kopecki, Josip | 06 VfL Eintracht Hagen | 03.06. Hagen |
| 1,72 | Schulte Mesum, Ole | 09 DJK Blau-Weiß Annen | 30.09. Witten |
| 1,71 | Wittemeier, Tom | 08 LG Bünde-Löhne | 18.06. Recklinghausen |
| 1,71 | Heienbrok, Till | 08 LC Solbad Ravensberg | 01.09. Bielefeld |
| 1,70 | Schillmann, Thorsten | 06 LG Lippe-Süd | 14.05. Minden |
| 1,70 | Geldard, Robin | 08 TSG Dülmen | 29.05. Recklinghausen |
| 1,70 | Haupt, Timo | 06 TV Lengerich | 18.06. Recklinghausen |
| 1,70 | Koldaev, Maximilian | 07 LC Paderborn | 18.06. Recklinghausen |
| 1,70 | Hüdepohl, Til | 07 TSV Hagen 1860 | 02.09. Hagen |
| 1,68 | Reiff, Marcel | 06 TV Gladbeck 1912 | 06.05. Sonsbeck |
| 1,68 | Herlemann, Ole | 06 LG Lippe-Süd | 03.06. Blomberg |
| 1,68 | Schäfers, Gerrit | 06 LG Lippe-Süd | 03.06. Blomberg |

Stabhochsprung

| | | | |
|------|--------------------------|-------------------------------|--------------------------|
| 4,25 | Duwenbeck, Ben | 08 LG Olympia Dortmund | 15.07. Rottach-Egern |
| 3,92 | Heienbrok, Till | 08 LC Solbad Ravensberg | 16.08. Gütersloh |
| 3,90 | Reiff, Marcel | 06 TV Gladbeck 1912 | 13.08. Düsseldorf |
| 3,85 | Dmitrovic, Luka | 07 LC Paderborn | 16.09. Horn-Bad Meinberg |
| 3,82 | Workert, Niklas Frederik | 08 LG Brillux Münster | 29.05. Aachen |
| 3,70 | Dorenkamp, Jonas | 07 LAC Veltins Hochsauerland | 17.06. Horn-Bad Meinberg |
| 3,50 | Kleinhaus, Matthis | 06 DJK Arminia Ibbenbüren | 17.06. Horn-Bad Meinberg |
| 3,40 | Schneider, Felix | 07 LAG Siegen | 13.05. Kreuztal |
| 3,40 | Cheishvili, Noel | 08 LG Olympia Dortmund | 08.06. Duisburg |
| 3,40 | Hüsken, Patrick | 09 LG Brillux Münster | 02.09. Hannover |
| 3,20 | Jahndorf, Maximilian | 06 TV Gladbeck 1912 | 07.05. Sonsbeck |
| 3,20 | Herlemann, Ole | 06 LG Lippe-Süd | 04.06. Blomberg |
| 3,20 | Wehner, Justus | 08 LG Brillux Münster | 17.06. Horn-Bad Meinberg |
| 3,20 | Behovits, Tim | 10 LG Olympia Dortmund | 03.09. Gladbeck |
| 3,10 | Schäfers, Gerrit | 06 LG Lippe-Süd | 04.06. Blomberg |
| 3,00 | Wittemeier, Robin | 06 LG Bünde-Löhne | 04.06. Blomberg |
| 3,00 | Deppe, Ben | 09 LG Kreis Gütersloh 09 | 17.06. Horn-Bad Meinberg |
| 2,90 | Laufer, Henrik | 06 LG Brillux Münster | 09.07. Bad Bevensen |
| 2,81 | Mertens, Adrian-Silas | 09 LG Lippe-Süd | 21.06. Detmold |
| 2,80 | Kämper, Sandro | 06 LG Olympia Dortmund | 07.05. Sonsbeck |
| 2,80 | Köhler, Leo | 09 LAG Siegen | 30.09. Gießen |
| 2,70 | Schillmann, Thorsten | 06 LG Lippe-Süd | 18.05. Detmold |
| 2,70 | Wolgast, Max | 09 TuS Germania 1910 Horstmar | 08.07. Berlin-Zehlendorf |
| 2,65 | Gleim, Michel | 07 TSV Hagen 1860 | 04.06. Hagen |
| 2,62 | Geldard, Robin | 08 TSG Dülmen | 29.07. Dülmen |
| 2,60 | Dreckmann, Claudius | 08 TSG Dülmen | 29.05. Recklinghausen |
| 2,55 | Hüdepohl, Til | 07 TSV Hagen 1860 | 04.06. Hagen |
| 2,45 | Weber, Maximilian | 10 LG Lippe-Süd | 26.08. Hagen |



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

| | | | |
|------|-----------------|---------------|--------------------------|
| 2,40 | Bleß, Malte | 10 TSG Dülmen | 16.06. Horn-Bad Meinberg |
| 2,30 | Drach, Benjamin | 10 TV Olpe | 09.09. Olpe |

Weitsprung

| | | |
|--------------------------------|-------------------------------|--------------------------|
| 6,56 +0,7 Limberg, Alexander | 06 LC Schwerte | 18.05. Köln |
| 6,50 +1,8 Wittemeier, Robin | 06 LG Bünde-Löhne | 11.06. Lage |
| 6,43 -0,2 Herlemann, Ole | 06 LG Lippe-Süd | 03.06. Blomberg |
| 6,36 +1,5 Leifeld, Felix | 06 LG Coesfeld | 06.05. Olfen |
| 6,28 +1,4 Jahndorf, Maximilian | 06 TV Gladbeck 1912 | 11.06. Lage |
| 6,24 +1,2 Schwarze, Eric | 06 LG Brillux Münster | 11.06. Lage |
| 6,23 +0,2 Müller, Benedikt | 06 LAZ Iserlohn | 03.09. Gladbeck |
| 6,20 +1,1 Reiff, Marcel | 06 TV Gladbeck 1912 | 06.05. Sonsbeck |
| 6,20 0,0 Kasusch, Lukas | 06 LG Kindelsberg Kreuztal | 24.09. Kreuztal |
| 6,19 +1,7 Walter, Theo Mattes | 07 SV Teuto Riesenbeck | 06.05. Olfen |
| 6,19 -0,4 Kleinhaus, Matthias | 06 DJK Arminia Ibbenbüren | 08.07. Bad Bevensen |
| 6,15 +1,8 Dorenkamp, Jonas | 07 LAC Veltins Hochsauerland | 11.06. Lage |
| 6,12 0,0 Sauerwald, Anton | 06 LG Kindelsberg Kreuztal | 24.09. Kreuztal |
| 6,07 -0,6 Wegermann, Julius | 07 TV Wattenscheid 01 | 25.06. Düsseldorf |
| 6,01 +0,9 Kreimer, Enno | 08 TuS Germania 1910 Horstmar | 09.09. Rheine |
| 5,89 +1,0 Kopecki, Josip | 06 VfL Eintracht Hagen | 06.05. Hagen |
| 5,89 +1,2 Duwenbeck, Ben | 08 LG Olympia Dortmund | 19.08. Dortmund |
| 5,89 0,0 Gruhn, Jarne | 07 TuS 09 Erkenschwick | 16.09. Arnsberg |
| 5,85 +0,1 Dickel, Malte Marek | 08 LG Wittgenstein | 18.06. Werl |
| 5,85 -1,0 Schneider, Felix | 07 LAG Siegen | 19.08. Kreuztal |
| 5,76 -0,9 Claeßen, Felix | 06 LG Coesfeld | 02.09. Coesfeld |
| 5,75 +0,3 Wolgast, Max | 09 TuS Germania 1910 Horstmar | 08.07. Berlin-Zehlendorf |
| 5,74 0,0 Hüsken, Patrick | 09 LG Brillux Münster | 01.09. Hannover |
| 5,73 +0,9 Christ, Jarno | 09 SC Eintracht Hamm | 04.06. Bergkamen |
| 5,71 +1,5 Kämper, Sandro | 06 LG Olympia Dortmund | 06.05. Sonsbeck |
| 5,68 +1,2 Schiffer, Janek | 09 LG Brillux Münster | 20.08. Ibbenbüren |
| 5,67 +0,7 Schillmann, Thorsten | 06 LG Lippe-Süd | 03.06. Blomberg |
| 5,64 +1,2 Heienbrok, Till | 08 LC Solbad Ravensberg | 16.09. Bielefeld |
| 5,63 -0,2 Kraft, Patrik | 06 LG Olympia Dortmund | 07.06. Dortmund |
| 5,62 +0,2 Berg, Julian | 07 LG Ahlen | 19.08. Ahlen |

Dreisprung

| | | |
|------------------------------|-----------------------------------|--------------------------|
| 12,51 -0,4 Wegermann, Julius | 07 TV Wattenscheid 01 | 14.05. Emmerich am Rhein |
| 12,50 +0,6 Dorenkamp, Jonas | 07 LAC Veltins Hochsauerland | 16.09. Arnsberg |
| 12,36 +0,9 Hüdepohl, Til | 07 TSV Hagen 1860 | 18.06. Recklinghausen |
| 12,25 0,0 Zimmer, Mathias | 07 VfL Bochum 1848 Leichtathletik | 18.06. Recklinghausen |
| 12,21 +0,3 Gruhn, Jarne | 07 TuS 09 Erkenschwick | 18.06. Recklinghausen |
| 11,58 +0,3 Schneider, Felix | 07 LAG Siegen | 18.06. Recklinghausen |
| 10,58 -1,1 Yang, Yannick | 06 Hammer Sportclub 2008 | 03.09. Bad Salzuflen |
| 10,51 -0,4 Geldard, Robin | 08 TSG Dülmen | 29.09. Hagen |
| 10,47 +0,8 Werning, Philip | 07 DJK Arminia Ibbenbüren | 20.05. Rheine |



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

| | | |
|------------------------------|------------------------|-------------------------|
| 10,46 +0,4 Jakel, Jonathan | 09 TSV Hagen 1860 | 29.09. Hagen |
| 10,28 +0,7 Peglau, Ferdinand | 07 LG Olympia Dortmund | 29.09. Hagen |
| 10,05 -0,9 Schröder, Kai | 07 LAV Rheine | 18.06. Recklinghausen |
| 9,42 +0,6 Preuß, Devid | 09 LG Menden | 21.05. Oer-Erkenschwick |
| 9,38 +1,3 Löhr, Adam | 09 TV Olpe | 07.06. Olpe |

Kugelstoß 5 kg

| | | |
|----------------------------|-------------------------------------|--------------------------|
| 19,45 Wolzenburg, William | 06 TV Wattenscheid 01 | 10.06. Kassel |
| 15,46 Kleinhaus, Matthis | 06 DJK Arminia Ibbenbüren | 10.06. Lage |
| 14,81 Kopecki, Josip | 06 VfL Eintracht Hagen | 20.09. Witten |
| 14,61 Reiff, Marcel | 06 TV Gladbeck 1912 | 06.05. Sonsbeck |
| 14,09 Laufer, Henrik | 06 LG Brillux Münster | 01.07. Berlin-Zehlendorf |
| 12,48 Jahndorf, Maximilian | 06 TV Gladbeck 1912 | 06.05. Sonsbeck |
| 12,19 Hüdepohl, Til | 07 TSV Hagen 1860 | 02.09. Hagen |
| 12,16 Sauerwald, Anton | 06 LG Kindelsberg Kreuztal | 27.08. Siegen |
| 11,98 Wittemeier, Robin | 06 LG Bünde-Löhne | 14.05. Minden |
| 11,90 Schäfers, Gerrit | 06 LG Lippe-Süd | 03.09. Bad Salzuflen |
| 11,84 Gleim, Michel | 07 TSV Hagen 1860 | 23.04. Lüdenscheid |
| 11,79 Berg, Julian | 07 LG Ahlen | 19.08. Ahlen |
| 11,77 Dorenkamp, Jonas | 07 LAC Veltins Hochsauerland | 24.09. Kreuztal |
| 11,69 Ritter, Timo | 06 LG Olympia Dortmund | 28.10. Kerken |
| 11,63 Herlemann, Ole | 06 LG Lippe-Süd | 03.06. Blomberg |
| 11,38 Harten, Jonas | 07 TSV Hagen 1860 | 02.09. Hagen |
| 11,35 Schöler, Malte | 06 LG Kindelsberg Kreuztal | 27.08. Siegen |
| 11,33 Mersmann, Malte | 07 Warendorfer Sportunion 1895/1972 | 02.09. Coesfeld |
| 10,99 Schillmann, Thorsten | 06 LG Lippe-Süd | 14.05. Minden |
| 10,89 Kristic, Ljubomir | 07 SuS Bertlich 1945 | 16.09. Recklinghausen |
| 10,79 Dmitrovic, Luka | 07 LC Paderborn | 24.09. Kreuztal |
| 10,74 Lüking, Joris | 06 LG Coesfeld | 19.08. Lüdinghausen |
| 10,45 Schwarze, Eric | 06 LG Brillux Münster | 25.03. Gladbeck |
| 10,42 Bertz, Ruven | 06 DJK GW Werl | 06.05. Hagen |
| 10,40 Plikun, Niklas | 06 TuS Vosswinkel 1919 | 24.09. Kreuztal |
| 10,34 Sand, Mattis | 07 SC Eintracht Hamm | 12.05. Holzwickede |
| 10,33 Höchst, Henning | 06 LAG Siegen | 07.05. Siegen |
| 10,30 Kämper, Sandro | 06 LG Olympia Dortmund | 06.05. Sonsbeck |
| 10,12 Winter, Bastian | 07 LG Rheine-Elte | 29.04. Rheine |
| 10,05 Schneider, Felix | 07 LAG Siegen | 19.08. Kreuztal |

Diskuswurf 1,5 kg

| | | |
|----------------------------|---------------------------|---------------------|
| 62,26 Wolzenburg, William | 06 TV Wattenscheid 01 | 10.06. Kassel |
| 50,27 Fromme, Lukas | 06 TV Wattenscheid 01 | 07.06. Dortmund |
| 48,74 Krato, Julian | 06 LG Kreis Lübbecke | 10.06. Lage |
| 42,75 Kleinhaus, Matthis | 06 DJK Arminia Ibbenbüren | 09.07. Bad Bevensen |
| 40,79 Reiff, Marcel | 06 TV Gladbeck 1912 | 03.09. Hannover |
| 40,05 Lieschefskey, Marius | 06 LG Kreis Lübbecke | 20.08. Soest |



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

| | | | |
|-------|-----------------------|-------------------------------------|----------------------|
| 37,71 | Jahndorf, Maximilian | 06 TV Gladbeck 1912 | 07.05. Sonsbeck |
| 37,28 | Kopecki, Josip | 06 VfL Eintracht Hagen | 24.06. Köln |
| 36,96 | Laufer, Henrik | 06 LG Brillux Münster | 24.06. Minden |
| 36,51 | Sauerwald, Anton | 06 LG Kindelsberg Kreuztal | 20.08. Kreuztal |
| 36,13 | Schäfers, Gerrit | 06 LG Lippe-Süd | 03.09. Bad Salzuflen |
| 35,15 | Gleim, Michel | 07 TSV Hagen 1860 | 08.05. Witten |
| 34,10 | Schwarze, Eric | 06 LG Brillux Münster | 20.05. Rheine |
| 33,94 | Herlemann, Ole | 06 LG Lippe-Süd | 20.08. Blomberg |
| 33,80 | Hagedorn, Oliver | 07 Warendorfer Sportunion 1895/1972 | 20.05. Rheine |
| 32,33 | Witte-meier, Robin | 06 LG Bünde-Löhne | 14.05. Minden |
| 32,13 | Bertz, Ruven | 06 DJK GW Werl | 30.09. Lippstadt |
| 32,01 | Gräfe, Tim | 07 LG Bünde-Löhne | 10.06. Lage |
| 30,91 | Schillmann, Thorsten | 06 LG Lippe-Süd | 01.05. Bad Salzuflen |
| 30,84 | Dorenkamp, Jonas | 07 LAC Veltins Hochsauerland | 04.06. Hagen |
| 29,42 | Klaus, Jan | 08 LA SV Herten | 24.06. Bergkamen |
| 27,91 | Höchst, Henning | 06 LAG Siegen | 07.05. Siegen |
| 26,32 | Schneider, Felix | 07 LAG Siegen | 20.08. Kreuztal |
| 26,24 | Koehler, Mats Henrik | 07 LG Kreis Lübbecke | 14.05. Minden |
| 25,34 | Kämper, Sandro | 06 LG Olympia Dortmund | 07.05. Sonsbeck |
| 24,39 | Hüdepohl, Til | 07 TSV Hagen 1860 | 04.06. Hagen |
| 24,21 | Gröne, Julian | 07 HLC Höxter | 02.09. Höxter |
| 24,12 | Ritter, Timo | 06 LG Olympia Dortmund | 28.10. Kerken |
| 23,56 | Morche, Jaden | 07 DJK GW Werl | 22.04. Werl |
| 23,01 | Langenscheidt, Moritz | 07 LAZ Soest | 08.01. Soest |

Hammerwurf 5 kg

| | | | |
|-------|-----------------------|--------------|--------------|
| 18,31 | Langenscheidt, Moritz | 07 LAZ Soest | 08.01. Soest |
|-------|-----------------------|--------------|--------------|

Speerwurf 700 g

| | | | |
|-------|----------------------|-------------------------------------|-------------------|
| 52,66 | Laufer, Henrik | 06 LG Brillux Münster | 08.01. Soest |
| 48,90 | Kopecki, Josip | 06 VfL Eintracht Hagen | 24.06. Köln |
| 47,71 | Kleinhaus, Matthias | 06 DJK Arminia Ibbenbüren | 29.04. Rheine |
| 47,11 | Reiff, Marcel | 06 TV Gladbeck 1912 | 13.08. Düsseldorf |
| 46,43 | Sauerwald, Anton | 06 LG Kindelsberg Kreuztal | 20.08. Kreuztal |
| 45,79 | Harten, Jonas | 07 TSV Hagen 1860 | 11.06. Lage |
| 45,34 | Schäfers, Gerrit | 06 LG Lippe-Süd | 20.08. Blomberg |
| 45,00 | Koehler, Mats Henrik | 07 LG Kreis Lübbecke | 11.06. Lage |
| 44,58 | Jahndorf, Maximilian | 06 TV Gladbeck 1912 | 07.05. Sonsbeck |
| 41,77 | Brinks, Jan | 07 LG Coesfeld | 02.09. Coesfeld |
| 41,50 | Gleim, Michel | 07 TSV Hagen 1860 | 06.05. Hagen |
| 41,47 | Hüdepohl, Til | 07 TSV Hagen 1860 | 02.09. Hagen |
| 40,61 | Hagedorn, Oliver | 07 Warendorfer Sportunion 1895/1972 | 24.09. Kreuztal |
| 39,71 | Hülsmann, Levi | 07 LG Coesfeld | 24.09. Kreuztal |
| 39,29 | Schöler, Malte | 06 LG Kindelsberg Kreuztal | 24.09. Kreuztal |
| 38,80 | Schwarze, Eric | 06 LG Brillux Münster | 20.05. Rheine |



FLVW-Bestenliste 2023 (Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

| | | | |
|-------|-----------------------|-----------------------------------|-------------------------|
| 38,01 | Lüking, Joris | 06 LG Coesfeld | 02.09. Coesfeld |
| 37,91 | Schneider, Felix | 07 LAG Siegen | 07.05. Siegen |
| 37,88 | Herlemann, Ole | 06 LG Lippe-Süd | 20.08. Blomberg |
| 37,52 | Gräfe, Tim | 07 LG Bünde-Löhne | 11.06. Lage |
| 37,50 | Dorenkamp, Jonas | 07 LAC Veltins Hochsauerland | 04.06. Hagen |
| 37,38 | Leifeld, Felix | 06 LG Coesfeld | 13.05. Recklinghausen |
| 35,34 | Wüllner, Maximilian | 06 LG Kreis Lübbecke | 06.06. Duisburg |
| 33,97 | Peglau, Luis | 06 LG Olympia Dortmund | 01.05. Bochum |
| 33,82 | Höchst, Henning | 06 LAG Siegen | 07.05. Siegen |
| 33,43 | Zimmer, Mathias | 07 VfL Bochum 1848 Leichtathletik | 20.05. Oer-Erkenschwick |
| 32,14 | Massink, Mattis | 07 LG Menden | 22.04. Werl |
| 31,77 | Kristic, Ljubomir | 07 SuS Bertlich 1945 | 11.06. Lage |
| 31,73 | Langenscheidt, Moritz | 07 LAZ Soest | 02.09. Hagen |
| 31,58 | Schillmann, Thorsten | 06 LG Lippe-Süd | 04.06. Blomberg |

5-Kampf

| | | | |
|-------|---|------------------------------|---------------------|
| 3.192 | Kleinhaus, Matthis | 06 DJK Arminia Ibbenbüren | 08.07. Bad Bevensen |
| | 11,77 (0,0) - 697 6,19 (-0,4) - 628 14,61 - 766 1,72 - 560 56,47 - 541 | | |
| 3.174 | Reiff, Marcel | 06 TV Gladbeck 1912 | 06.05. Sonsbeck |
| | 12,18 (-0,6) - 616 6,20 (+1,1) - 630 14,61 - 766 1,68 - 528 54,14 - 634 | | |
| 3.167 | Herlemann, Ole | 06 LG Lippe-Süd | 03.06. Blomberg |
| | 11,53 (+1,6) - 746 6,43 (-0,2) - 682 11,63 - 584 1,68 - 528 54,31 - 627 | | |
| 3.109 | Kopecki, Josip | 06 VfL Eintracht Hagen | 03.06. Hagen |
| | 11,83 (+2,1) - 685 5,71 (+0,6) - 525 14,17 - 739 1,72 - 560 54,98 - 600 | | |
| 2.914 | Jahndorf, Maximilian | 06 TV Gladbeck 1912 | 06.05. Sonsbeck |
| | 12,18 (0,0) - 616 5,74 (+1,4) - 531 12,48 - 636 1,76 - 593 56,55 - 538 | | |
| 2.859 | Kämper, Sandro | 06 LG Olympia Dortmund | 03.06. Hagen |
| | 11,68 (+2,1) - 715 5,53 (-0,2) - 487 10,18 - 496 1,75 - 585 55,57 - 576 | | |
| 2.843 | Gleim, Michel | 07 TSV Hagen 1860 | 03.06. Hagen |
| | 11,90 (+2,1) - 671 5,49 (+0,2) - 479 11,23 - 560 1,72 - 560 55,64 - 573 | | |
| 2.807 | Schäfers, Gerrit | 06 LG Lippe-Süd | 03.06. Blomberg |
| | 12,05 (+1,6) - 641 5,54 (+0,9) - 490 11,42 - 571 1,68 - 528 55,54 - 577 | | |
| 2.687 | Blanke, Luka | 06 LAZ Regio Herford | 03.06. Blomberg |
| | 11,98 (+1,6) - 655 5,40 (-0,9) - 461 9,96 - 483 1,64 - 496 55,16 - 592 | | |
| 2.669 | Dorenkamp, Jonas | 07 LAC Veltins Hochsauerland | 03.06. Hagen |
| | 12,22 (+2,1) - 608 5,71 (+0,2) - 525 11,22 - 559 1,72 - 560 59,90 - 417 | | |
| 2.585 | Hüdepohl, Til | 07 TSV Hagen 1860 | 03.06. Hagen |
| | 12,17 (+2,1) - 618 5,03 (-0,4) - 388 10,94 - 542 1,63 - 488 56,27 - 549 | | |
| 2.543 | Laufer, Henrik | 06 LG Brillux Münster | 08.07. Bad Bevensen |
| | 12,57 (0,0) - 543 5,25 (0,0) - 431 12,65 - 646 1,60 - 464 58,68 - 459 | | |
| 2.534 | Schneider, Felix | 07 LAG Siegen | 28.05. Limburgerhof |
| | 12,47 (+2,1) - 562 5,71 (-1,0) - 525 10,02 - 487 - 512 58,99 - 448 | | |
| 2.353 | Schillmann, Thorsten | 06 LG Lippe-Süd | 03.06. Blomberg |
| | 12,58 (+1,6) - 541 5,67 (+0,7) - 516 10,41 - 510 1,68 - 528 65,05 - 258 | | |
| 2.101 | Schikowski, Johannes | 07 TG Herford | 03.06. Blomberg |



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

13,10 (+1,6) - 451 | 4,82 (+0,5) - 348 | 8,54 - 398 | 1,68 - 528 | 61,13 - 376

2.065 Koldaev, Maximilian 07 LC Paderborn 03.06. Blomberg
12,41 (+1,6) - 573 | 5,31 (+0,2) - 443 | 8,15 - 375 | 1,64 - 496 | 68,18 - 178

10-Kampf

6.347 Reiff, Marcel 06 TV Gladbeck 1912 01.09. Hannover
11,78 (+0,3) - 695 | 6,16 (+0,1) - 621 | 13,35 - 689 | 1,62 - 480 | 53,03 - 680 | 15,19 (-0,3) - 827 | 40,79 - 681 | 3,90 - 590 | 44,73 - 511 | 4:57,64 - 573

5.822 Herlemann, Ole 06 LG Lippe-Süd 03.06. Blomberg
11,53 (+1,6) - 746 | 6,43 (-0,2) - 682 | 11,63 - 584 | 1,68 - 528 | 54,31 - 627 | 15,23 (-0,1) - 822 | 32,23 - 508 | 3,20 - 406 | 32,40 - 333 | 4:55,53 - 586

5.593 Jahndorf, Maximilian 06 TV Gladbeck 1912 06.05. Sonsbeck
12,18 (0,0) - 616 | 5,74 (+1,4) - 531 | 12,48 - 636 | 1,76 - 593 | 56,55 - 538 | 15,69 (+0,8) - 768 | 37,71 - 618 | 3,20 - 406 | 44,58 - 509 | 5:34,33 - 378

5.363 Kleinhaus, Matthias 06 DJK Arminia Ibbenbüren 08.07. Bad Bevensen
11,77 (0,0) - 697 | 6,19 (-0,4) - 628 | 14,61 - 766 | 1,72 - 560 | 56,47 - 541 | 17,28 (0,0) - 595 | 42,75 - 721 | 3,30 - 431 | 38,72 - 424 |

5.278 Gleim, Michel 07 TSV Hagen 1860 03.06. Hagen
11,90 (+2,1) - 671 | 5,49 (+0,2) - 479 | 11,23 - 560 | 1,72 - 560 | 55,64 - 573 | 16,36 (+0,5) - 693 | 33,79 - 540 | 2,65 - 275 | 41,31 - 461 | 5:17,01 - 466

5.224 Schäfers, Gerrit 06 LG Lippe-Süd 03.06. Blomberg
12,05 (+1,6) - 641 | 5,54 (+0,9) - 490 | 11,42 - 571 | 1,68 - 528 | 55,54 - 577 | 18,06 (-0,1) - 518 | 32,42 - 512 | 3,10 - 381 | 42,95 - 485 | 5:06,84 - 521

4.978 Schneider, Felix 07 LAG Siegen 19.08. Kreuztal
12,34 (-1,5) - 586 | 5,85 (-1,0) - 554 | 10,05 - 489 | 1,75 - 585 | 56,53 - 539 | 16,50 (-0,8) - 677 | 26,32 - 393 | 3,30 - 431 | 33,51 - 349 | 5:35,00 - 375

4.973 Laufer, Henrik 06 LG Brillux Münster 06.05. Edemissen
12,57 (+0,6) - 543 | 5,06 (-0,6) - 394 | 13,13 - 675 | 1,52 - 404 | 57,85 - 489 | 17,65 (+0,9) - 558 | 30,23 - 469 | 2,80 - 309 | 47,32 - 549 | 4:55,97 - 583

4.856 Kämper, Sandro 06 LG Olympia Dortmund 06.05. Sonsbeck
12,11 (-1,1) - 629 | 5,71 (+1,5) - 525 | 10,30 - 504 | 1,80 - 627 | 57,57 - 500 | 16,73 (+0,8) - 653 | 25,34 - 374 | 2,80 - 309 | 30,97 - 313 | 5:25,52 - 422

4.793 Dorenkamp, Jonas 07 LAC Veltins Hochsauerland 03.06. Hagen
12,22 (+2,1) - 608 | 5,71 (+0,2) - 525 | 11,22 - 559 | 1,72 - 560 | 59,90 - 417 | 17,13 (+0,5) - 611 | 30,84 - 481 | 3,45 - 469 | 37,50 - 406 | 6:29,31 - 157

4.631 Hüdepohl, Til 07 TSV Hagen 1860 03.06. Hagen
12,17 (+2,1) - 618 | 5,03 (-0,4) - 388 | 10,94 - 542 | 1,63 - 488 | 56,27 - 549 | 16,48 (+0,5) - 680 | 24,39 - 355 | 2,55 - 253 | 36,58 - 393 | 5:37,01 - 365

3.569 Schillmann, Thorsten 06 LG Lippe-Süd 03.06. Blomberg
12,58 (+1,6) - 541 | 5,67 (+0,7) - 516 | 10,41 - 510 | 1,68 - 528 | 65,05 - 258 | 22,12 (-0,1) - 201 | 28,18 - 429 | 2,60 - 264 | 31,58 - 322 | - 0

3.440 Blanke, Luka 06 LAZ Regio Herford 03.06. Blomberg
11,98 (+1,6) - 655 | 5,40 (-0,9) - 461 | 9,96 - 483 | 1,64 - 496 | 55,16 - 592 | 15,82 (-0,1) - 753 | Can - 0 | - 0 | - 0 | - 0

10-Kampf Mannschaft

14.615 LG Lippe-Süd 04.06. Blomberg
Herlemann (2006) 5.822, Schäfers (2006) 5.224, Schillmann (2006) 3.569

Weibliche Jugend U18

100 m

12,34 +1,9 Bauermann, Hannah 08 Ski-Club Olpe 29.07. Stuttgart
12,35 +1,9 Gäfke, Dana 07 TV Gladbeck 1912 24.06. Köln
12,47 +0,2 Adio, Amira 06 TV Gladbeck 1912 07.07. Hemer
12,48 -0,6 Brüggemann, Anna 06 LG Olympia Dortmund 27.05. Gladbeck
12,50 +0,7 Kalle, Hannah 07 LG Olympia Dortmund 27.05. Gladbeck
12,56 0,0 Blagojevic, Maja 07 Ski-Club Olpe 10.06. Lage



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

12,59 +0,9 Keller, Lara
12,60 0,0 Schulte, Fabienne Allegra
12,64 +1,7 Roos, Berenike
12,68 +0,1 Palka, Desana
12,69 -1,6 Görz, Charlotte
12,74 +1,2 Glogowsky, Neele
12,76 -0,4 Okonkwo, Chelsea Chidera
12,77 0,0 Ogbuanu, Kimberly
12,77 +1,6 Martin, Sophie
12,78 -1,4 Adesokan, Favour
12,85 +1,0 Brieden, Hannah Carin
12,86 +0,9 Tröster, Maja
12,87 0,0 Harms, Josefine
12,87 -0,1 Hurajt, Lena
12,87 +2,0 Meier, Yara Tamar
12,87 -0,3 Bornemann, Malin
12,88 0,0 Seibert, Matilda
12,90 +0,2 Pluschkell, Birte
12,92 -0,3 Bolinger, Maja
12,92 -1,5 Jaske, Vanessa
12,93 -0,6 Schneider, Eva
12,94 +1,2 Bierwirth, Aleya Christel
12,94 +0,1 Uchendu, Sonia
12,94 -0,5 Dietrich, Clara

07 DJK Arminia Ibbenbüren
07 DJK Teutonia Waltrop
07 TV Wattenscheid 01
07 LTV Lippstadt
09 TV Werne 03
06 BV Teutonia Lanstrop
08 TV Wattenscheid 01
09 LC Paderborn
08 LAZ Soest
08 TV Wattenscheid 01
08 LG Halver-Schalksmühle
07 TSG Lennestadt
06 LG Lippe-Süd
06 Ski-Club Olpe
09 BTW Bünde
08 TV Wattenscheid 01
09 TV Gladbeck 1912
07 TV Wattenscheid 01
09 LAZ Soest
08 TV Wattenscheid 01
07 TV Gladbeck 1912
06 TV Wattenscheid 01
09 FC Schalke 04
08 TV Werne 03

24.09. Kreuztal
07.06. Dortmund
27.05. Gladbeck
26.05. Lippstadt
24.09. Kreuztal
21.05. Oer-Erkenschwick
07.07. Hemer
13.05. Porta Westfalica
04.06. Soest
10.06. Lage
17.09. Lüdenscheid
12.08. Finnentrop
14.05. Minden
03.06. Troisdorf
25.07. Garbsen
19.08. Dortmund
13.08. Witten
07.05. Dortmund
02.09. Hagen
16.09. Berlin
14.05. Emmerich am Rhein
21.05. Oer-Erkenschwick
10.06. Lage
10.09. Hamm

200 m

25,30 -0,2 Adio, Amira
25,42 0,0 Kalle, Hannah
25,63 -0,6 Brüggemann, Anna
25,73 0,0 Keller, Lara
25,78 -0,1 Gäfke, Dana
26,02 -0,1 Blagojevic, Maja
26,23 +1,9 Tormöhlen, Lotta
26,47 +0,7 Palka, Desana
26,50 -0,6 Dietrich, Clara
26,53 -1,7 Brieden, Hannah Carin
26,63 -0,2 Schneider, Eva
26,80 -0,3 Schreiber, Pia
26,92 0,0 Budny, Sophia Helena Edelfa
26,96 +0,7 Vollmer, Mia
27,01 +1,1 Wellhöner, Daya
27,07 +0,1 Ponomarenko, Delia
27,17 0,0 Windeck, Maja
27,19 -0,7 Piwowarski, Anna
27,21 +1,4 Diekmann, Josy May

06 TV Gladbeck 1912
07 LG Olympia Dortmund
06 LG Olympia Dortmund
07 DJK Arminia Ibbenbüren
07 TV Gladbeck 1912
07 Ski-Club Olpe
06 DJK Arminia Ibbenbüren
07 LTV Lippstadt
08 TV Werne 03
08 LG Halver-Schalksmühle
07 TV Gladbeck 1912
06 LG Kindelsberg Kreuztal
06 LG Brillux Münster
07 DJK GW Werl
06 Recklinghäuser LC
06 LAZ Soest
07 TV Gladbeck 1912
07 Ski-Club Olpe
06 LG Bünde-Löhne

11.06. Lage
12.05. Holzwickede
27.05. Gladbeck
07.07. Hemer
07.07. Hemer
11.06. Lage
13.05. Horstmar
11.06. Lage
16.09. Recklinghausen
04.06. Lüdenscheid
14.05. Emmerich am Rhein
06.05. Attendorn
20.05. Rheine
11.06. Lage
06.05. Waltrop
13.05. Soest
07.07. Hemer
17.09. Netphen
03.06. Blomberg



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

| | | |
|-------------------------------------|-------------------------------------|----------------------|
| 27,22 +0,2 Glogowsky, Neele | 06 BV Teutonia Lanstrop | 24.05. Grefrath |
| 27,25 -0,9 Assmann, Isabella Dorina | 07 LG Olympia Dortmund | 20.05. Bielefeld |
| 27,31 -0,2 Menzel, Paula | 06 LG Kindelsberg Kreuztal | 11.06. Lage |
| 27,35 +0,7 Reimer, Leonie | 06 BTW Bünde | 11.06. Lage |
| 27,41 0,0 Buller, Ksenia | 07 LG Kreis Lübbecke | 24.06. Minden |
| 27,47 +1,0 Saur, Lina | 06 DJK Arminia Ibbenbüren | 13.05. Horstmar |
| 27,57 0,0 Berghaus, Milla | 08 LAV Rheine | 20.05. Rheine |
| 27,70 -0,6 Tröster, Maja | 07 TSG Lennestadt | 27.05. Gladbeck |
| 27,89 +0,5 Harms, Josefine | 06 LG Lippe-Süd | 01.05. Bad Salzuflen |
| 27,94 +0,7 Weißen, Hanna | 06 Warendorfer Sportunion 1895/1972 | 11.06. Lage |
| 27,95 -0,2 Awad Hartmann, Hannah | 06 LAV Rheine | 11.06. Lage |

400 m

| | | |
|-----------------------------------|----------------------------------|-----------------------|
| 60,08 Krüger, Jule | 08 SV Brackwede | 19.08. Gütersloh |
| 60,12 Keller, Lara | 07 DJK Arminia Ibbenbüren | 29.07. Minden |
| 62,06 Kemper, Lilly Claire | 06 LG Olympia Dortmund | 18.06. Recklinghausen |
| 62,34 Bergerfurth, Nina | 06 LSF Münster | 16.04. Rheine |
| 63,33 Riße, Tina | 08 TV Werne 03 | 07.07. Hemer |
| 63,78 Baranski, Emmilie | 06 TV Wanne 1885 | 18.06. Recklinghausen |
| 64,44 Budny, Sophia Helena Edelfa | 06 LG Brillux Münster | 21.05. Rheine |
| 64,47 Ponomarenko, Delia | 06 LAZ Soest | 23.04. Lüdenscheid |
| 65,21 Stenger, Lilith | 07 LG Kindelsberg Kreuztal | 14.05. Kreuztal |
| 65,29 Tschöpe, Franka | 07 SV 1860 Minden | 03.06. Minden |
| 65,31 Gudenoge, Saskia | 06 LAZ Soest | 23.04. Lüdenscheid |
| 65,33 Boch, Lena | 07 LG Kindelsberg Kreuztal | 27.05. Gladbeck |
| 65,60 Frieze, Magdalena | 06 LG Lüdenscheid | 23.04. Lüdenscheid |
| 65,71 Hauschulte, Lena | 07 TuS Vosswinkel 1919 | 18.06. Recklinghausen |
| 66,50 Silva Wagenbach, Liljana | 06 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 18.06. Recklinghausen |
| 67,05 Schneider, Franziska | 06 LG Kreis Gütersloh 09 | 14.05. Minden |
| 68,17 Hagedorn, Emily | 07 BV Teutonia Lanstrop | 18.06. Recklinghausen |
| 69,63 Rolf, Luisa | 07 LG Kreis Gütersloh 09 | 19.08. Gütersloh |
| 71,87 Petruck, Merve Lisanne | 06 TuS Breckerfeld | 02.06. Leverkusen |
| 72,37 Heisterkamp, Marlene | 07 DJK GW Werl | 12.05. Holzwickede |
| 78,51 Seyffarth, Giulia-Felie | 06 TV Lengerich | 16.04. Rheine |

800 m

| | | |
|--------------------------------|-------------------------------------|--------------------|
| 2:15,08 Krüger, Jule | 08 SV Brackwede | 03.06. Minden |
| 2:17,57 Reckert, Lotta Sophie | 07 LG Olympia Dortmund | 07.06. Dortmund |
| 2:17,85 Peltzer, Mara Emilia | 08 LG Olympia Dortmund | 29.07. Stuttgart |
| 2:18,28 Bergerfurth, Nina | 06 LSF Münster | 14.07. Delmenhorst |
| 2:20,03 Schäfer, Sina | 08 TV Gladbeck 1912 | 10.06. Lage |
| 2:20,85 Winse, Ellen | 07 TV Wattenscheid 01 | 27.05. Siegburg |
| 2:21,40 Bourgund, Lya | 08 LAC Veltins Hochsauerland | 24.09. Kreuztal |
| 2:22,10 Gaida, Charlotte | 08 Warendorfer Sportunion 1895/1972 | 10.06. Lage |
| 2:23,65 Seiler, Johanna Sophie | 09 LC Paderborn | 20.05. Melle |



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

| | | | |
|---------|-----------------------------|----------------------------------|--------------------------|
| 2:24,51 | Rörig, Carolin | 08 LAC Veltins Hochsauerland | 02.09. Arnsberg |
| 2:24,82 | Schmidt, Greta | 09 LAC Veltins Hochsauerland | 02.09. Arnsberg |
| 2:24,98 | Brinkschröder, Sophie Lucia | 08 DJK Gütersloh 1923 | 13.05. Hannover |
| 2:25,63 | Jasper, Mareen | 09 TSG Dülmen | 02.09. Coesfeld |
| 2:25,89 | Boch, Lena | 07 LG Kindelsberg Kreuztal | 24.08. Bergisch Gladbach |
| 2:25,93 | Kauder, Alyssa | 07 TV Wattenscheid 01 | 10.06. Lage |
| 2:26,42 | Grond, Zoe | 08 LAZ Soest | 10.06. Lage |
| 2:26,54 | Meier, Lucia | 11 Recklinghäuser LC | 14.06. Greifarth |
| 2:26,97 | Bornemann, Malin | 08 TV Wattenscheid 01 | 15.06. Essen |
| 2:26,97 | Lenz, Evi | 08 TSG Dülmen | 02.09. Coesfeld |
| 2:27,08 | Rabehanta, Lou | 10 LF Lühtringen 1983 | 26.08. Hagen |
| 2:27,67 | Vielhaber, Mona | 10 LAC Veltins Hochsauerland | 26.08. Hagen |
| 2:27,77 | Seibert, Matilda | 09 TV Gladbeck 1912 | 10.06. Lage |
| 2:27,90 | Kupsch, Mia | 09 TV Wattenscheid 01 | 15.06. Essen |
| 2:27,99 | Bonekamp, Mia | 08 TSG Dülmen | 10.06. Lage |
| 2:28,18 | Henkenmeier, Henrike | 10 LC Paderborn | 26.08. Hagen |
| 2:28,29 | Silva Wagenbach, Liljana | 06 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 07.06. Dortmund |
| 2:29,18 | Görz, Charlotte | 09 TV Werne 03 | 02.09. Hannover |
| 2:29,27 | Jaske, Vanessa | 08 TV Wattenscheid 01 | 02.09. Hannover |
| 2:30,01 | Riße, Tina | 08 TV Werne 03 | 04.06. Blomberg |
| 2:30,65 | Reinsch, Gianna | 07 SV Brackwede | 08.09. Borgholzhausen |

1.500 m

| | | | |
|---------|-----------------------|----------------------------|--------------------------|
| 4:48,56 | Bergerfurth, Nina | 06 LSF Münster | 16.04. Rheine |
| 4:49,41 | Kernich, Lara | 06 LG Olympia Dortmund | 21.06. Pfungstadt |
| 4:52,34 | Reckert, Lotta Sophie | 07 LG Olympia Dortmund | 21.06. Pfungstadt |
| 4:53,08 | Winse, Ellen | 07 TV Wattenscheid 01 | 06.07. Pfungstadt |
| 4:58,54 | Schäfer, Sina | 08 TV Gladbeck 1912 | 07.09. Bergisch Gladbach |
| 5:05,24 | Bonekamp, Mia | 08 TSG Dülmen | 18.06. Recklinghausen |
| 5:07,33 | Kauder, Alyssa | 07 TV Wattenscheid 01 | 06.07. Pfungstadt |
| 5:12,16 | Boch, Lena | 07 LG Kindelsberg Kreuztal | 18.06. Recklinghausen |
| 5:17,21 | Sürgit, Louisa | 07 Recklinghäuser LC | 17.09. Sonsbeck |
| 5:18,42 | Althoff, Pauline | 06 LSF Münster | 16.04. Rheine |
| 5:20,59 | Bartling, Rebecca | 08 LC Solbad Ravensberg | 08.09. Borgholzhausen |
| 5:25,43 | Albustin, Miriam | 06 LG Brillux Münster | 21.05. Rheine |
| 5:30,85 | Hübel, Loe | 06 LG Lüdenscheid | 04.06. Lüdenscheid |
| 5:31,52 | Wöllecke, Antje | 07 SG Eintracht Ergste | 18.06. Recklinghausen |
| 5:33,80 | Fischer, Lea | 08 LG Kindelsberg Kreuztal | 14.05. Kreuztal |
| 5:34,02 | Overkamp, Emma | 08 TV Westfalia Epe | 16.04. Rheine |
| 5:40,37 | Hampel, Sina | 07 LAZ Iserlohn | 13.05. Dortmund |
| 5:41,89 | Wippich, Nele | 07 LV Oelde | 25.08. Melle |
| 5:43,05 | Piffko, Hannah Sophie | 06 LG Rheine-Elte | 21.05. Rheine |
| 5:52,75 | Wittland, Lynn | 08 SuS Stadtlohn | 12.05. Stadtlohn |
| 5:52,97 | Terhechte, Luzie | 07 SuS Stadtlohn | 12.05. Stadtlohn |



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

| | | | |
|---------|--------------------|------------------------|-----------------------|
| 5:56,15 | Meier, Lena | 07 LG Kreis Lübbecke | 24.06. Minden |
| 6:07,74 | Holtkamp, Marlene | 06 TV Westfalia Epe | 16.04. Rheine |
| 6:11,07 | Tekhaus, Jule | 07 SG Eintracht Ergste | 18.06. Recklinghausen |
| 7:02,58 | Vennemann, Hannah | 07 SuS Stadtlohn | 12.05. Stadtlohn |
| 7:03,54 | Fidorra, Anastasia | 06 LAZ Iserlohn | 13.05. Dortmund |

3.000 m

| | | | |
|----------|-----------------------------|-------------------------------------|--------------------------|
| 10:24,31 | Bergerfurth, Nina | 06 LSF Münster | 22.07. Rostock |
| 10:28,64 | Brinkschröder, Sophie Lucia | 08 DJK Gütersloh 1923 | 07.06. Dortmund |
| 10:28,91 | Kernich, Lara | 06 LG Olympia Dortmund | 07.06. Dortmund |
| 10:31,65 | Bourgund, Lya | 08 LAC Veltins Hochsauerland | 29.07. Stuttgart |
| 10:39,58 | Krüger, Jule | 08 SV Brackwede | 22.04. Dortmund-Hacheney |
| 10:48,95 | Gaida, Charlotte | 08 Warendorfer Sportunion 1895/1972 | 29.07. Stuttgart |
| 10:58,68 | Bosch, Imke | 06 LG Kindelsberg Kreuztal | 30.06. Kreuztal |
| 11:01,50 | Rörig, Carolin | 08 LAC Veltins Hochsauerland | 29.07. Stuttgart |
| 11:07,90 | Grond, Zoe | 08 LAZ Soest | 29.04. Oelde |
| 11:11,13 | Bonekamp, Mia | 08 TSG Dülmen | 22.04. Dortmund-Hacheney |
| 11:41,55 | Kauder, Alyssa | 07 TV Wattenscheid 01 | 22.04. Dortmund-Hacheney |
| 11:46,48 | Zumbansen, Coralie | 09 TV Wattenscheid 01 | 15.06. Essen |
| 11:52,57 | Althoff, Pauline | 06 LSF Münster | 25.08. Melle |
| 11:55,06 | Bartling, Rebecca | 08 LC Solbad Ravensberg | 22.04. Dortmund-Hacheney |
| 12:03,93 | Overkamp, Emma | 08 TV Westfalia Epe | 22.04. Dortmund-Hacheney |
| 12:09,70 | Wippich, Nele | 07 LV Oelde | 29.04. Oelde |
| 12:13,20 | Wöllecke, Antje | 07 SG Eintracht Ergste | 22.04. Dortmund-Hacheney |
| 12:14,99 | Lakhnati, Inas | 06 TV Wattenscheid 01 | 07.06. Dortmund |
| 12:23,69 | Fischer, Lea | 08 LG Kindelsberg Kreuztal | 30.06. Kreuztal |
| 12:24,67 | Köneke, Antonia | 07 ASG Teutoburger Wald | 22.04. Dortmund-Hacheney |
| 12:27,43 | Schneider, Emma | 09 ASC Weißbachtal | 29.09. Allendorf |
| 12:29,39 | Lenz, Evi | 08 TSG Dülmen | 22.04. Dortmund-Hacheney |
| 12:29,65 | Buchner, Inga | 06 LG Kindelsberg Kreuztal | 30.06. Kreuztal |
| 12:33,20 | Königschulte, Karla | 06 USC Bochum | 01.05. Bochum |
| 12:36,90 | Horenkamp, Luise | 06 USC Bochum | 01.05. Bochum |
| 12:42,83 | Piffko, Hannah Sophie | 06 LG Rheine-Elte | 29.04. Rheine |
| 12:48,40 | Dahlbeck, Jana | 08 TV Wattenscheid 01 | 22.04. Dortmund-Hacheney |
| 13:01,91 | Schneider, Mathilda | 09 ASC Weißbachtal | 29.09. Allendorf |
| 13:03,02 | Hoenig, Annika | 08 TV Wattenscheid 01 | 22.04. Dortmund-Hacheney |
| 13:14,97 | Tekhaus, Jule | 07 SG Eintracht Ergste | 22.04. Dortmund-Hacheney |

5.000 m

| | | | |
|----------|-----------------|-------------------------|--------------------|
| 20:43,72 | Grond, Zoe | 08 LAZ Soest | 04.06. Soest |
| 21:18,79 | Köneke, Antonia | 07 ASG Teutoburger Wald | 20.05. Bielefeld |
| 21:22,5* | Wippich, Nele | 07 LV Oelde | 24.10. Wiedenbrück |

5 km Straße

| | | | |
|-------|---------------|------------------------------|---------------|
| 18:21 | Bourgund, Lya | 08 LAC Veltins Hochsauerland | 08.10. Föhren |
|-------|---------------|------------------------------|---------------|



FLVW-Bestenliste 2023 (Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

| | | | |
|-------|-----------------------------|------------------------------|----------------------|
| 18:58 | Bergerfurth, Nina | 06 LSF Münster | 18.03. Münster |
| 19:07 | Brinkschröder, Sophie Lucia | 08 DJK Gütersloh 1923 | 18.03. Salzkotten |
| 19:29 | Kernich, Lara | 06 LG Olympia Dortmund | 05.11. Gütersloh |
| 19:36 | Henkenmeier, Henrike | 10 LC Paderborn | 05.11. Gütersloh |
| 19:50 | Bonekamp, Mia | 08 TSG Dülmen | 14.10. Coesfeld |
| 20:09 | Jasper, Mareen | 09 TSG Dülmen | 12.08. Dülmen |
| 20:10 | Schneider, Lina | 07 ASC Weißbachtal | 28.01. Kirchen |
| 20:25 | Güteryüz, Hayriye | 11 TV Westfalia Epe | 02.07. Münster |
| 20:28 | Althoff, Pauline | 06 LSF Münster | 31.10. Bochum |
| 20:29 | Vielhaber, Mona | 10 LAC Veltins Hochsauerland | 18.11. Werl |
| 20:37 | Winse, Ellen | 07 TV Wattenscheid 01 | 05.03. Leverkusen |
| 20:46 | Grond, Zoe | 08 LAZ Soest | 25.03. Werl |
| 20:48 | Ewens, Charlotte | 11 SuS Oberaden | 01.05. Kamen-Methler |
| 21:03 | Danelak, Romy | 11 SV Brackwede | 05.11. Gütersloh |
| 21:20 | Brinkhoff, Leah | 10 LV Oelde | 25.03. Werl |
| 21:21 | Hampel, Sina | 07 LAZ Iserlohn | 14.10. Coesfeld |
| 21:27 | Feuersträter, Franka | 09 LV Oelde | 05.03. Ahlen-Vorhelm |
| 21:28 | Köneke, Antonia | 07 ASG Teutoburger Wald | 08.04. Paderborn |
| 21:45 | Kranz, Karlotta | 10 LC Rapid Dortmund | 23.09. Dortmund |
| 21:45 | Zumbansen, Coralie | 09 TV Wattenscheid 01 | 14.10. Coesfeld |
| 21:53 | Lorenz, Malin | 09 TuS Sythen | 30.04. Nordkirchen |
| 22:05 | Rabehanta, Lou | 10 LF Lühtringen 1983 | 03.10. Alfeld |
| 22:06 | Ewens, Annemieke | 11 SuS Oberaden | 01.05. Kamen-Methler |
| 22:09 | Wippich, Nele | 07 LV Oelde | 10.06. Oelde |
| 22:11 | Herrera, Victoria | 07 LG Brillux Münster | 18.03. Münster |
| 22:22 | Schneider, Finnja | 10 SuS Oberaden | 01.05. Kamen-Methler |
| 22:23 | Wöllecke, Antje | 07 SG Eintracht Ergste | 18.11. Werl |
| 22:26 | Holtmann, Lynn | 10 LC Paderborn | 08.04. Paderborn |
| 22:26 | Hellermann, Nora | 06 SC Union 08 Lüdinghausen | 15.09. Lüdinghausen |

10 km Straße

| | | | |
|-------|-----------------------------|------------------------|--------------------------|
| 38:49 | Kernich, Lara | 06 LG Olympia Dortmund | 01.12. Rheda-Wiedenbrück |
| 39:10 | Bergerfurth, Nina | 06 LSF Münster | 18.11. Essen |
| 39:14 | Brinkschröder, Sophie Lucia | 08 DJK Gütersloh 1923 | 01.12. Rheda-Wiedenbrück |
| 42:04 | Althoff, Pauline | 06 LSF Münster | 18.11. Essen |
| 44:28 | Gorman, Lillian | 08 Spiridon Haltern | 21.01. Haltern am See |
| 46:14 | Wippich, Nele | 07 LV Oelde | 01.12. Rheda-Wiedenbrück |
| 46:55 | Lorenz, Malin | 09 TuS Sythen | 21.01. Haltern am See |
| 51:11 | Albustin, Miriam | 06 LG Brillux Münster | 06.05. Nottuln |
| 57:18 | Banken, Leonie | 09 VfL Gladbeck 1921 | 27.08. Gladbeck |

100 m Hürden 0,762 m

| | | | |
|------------|-------------------|-----------------------|-----------------|
| 13,97 +0,1 | Adio, Amira | 06 TV Gladbeck 1912 | 23.07. Rostock |
| 14,61 +0,4 | Blagojevic, Maja | 07 Ski-Club Olpe | 27.05. Gladbeck |
| 14,80 +0,7 | Pluschkell, Birte | 07 TV Wattenscheid 01 | 07.07. Hemer |



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

| | | | |
|-------|----------------------------------|----------------------------------|-----------------------|
| 14,81 | 0,0 Gäfke, Dana | 07 TV Gladbeck 1912 | 07.05. Sonsbeck |
| 15,08 | +1,9 Burchett, Johanna | 07 TV Gladbeck 1912 | 03.06. Dortmund |
| 15,31 | +0,7 Heger, Sarah | 06 LG Brillux Münster | 27.05. Gladbeck |
| 15,31 | +1,8 Windeck, Maja | 07 TV Gladbeck 1912 | 07.07. Hemer |
| 15,32 | 0,0 Diekmann, Josy May | 06 LG Bünde-Löhne | 18.06. Recklinghausen |
| 15,59 | -0,1 Kalle, Hannah | 07 LG Olympia Dortmund | 24.05. Unna |
| 15,92 | 0,0 Bröckling, Freya | 07 TSV 1887 Schloß Neuhaus | 18.06. Recklinghausen |
| 16,05 | -0,1 Ponomarenko, Delia | 06 LAZ Soest | 13.05. Soest |
| 16,07 | +1,9 Bierwirth, Aleya Christel | 06 TV Wattenscheid 01 | 03.06. Dortmund |
| 16,17 | +0,4 Budny, Sophia Helena Edelfa | 06 LG Brillux Münster | 18.06. Recklinghausen |
| 16,20 | +1,8 Heisterkamp, Marlene | 07 DJK GW Werl | 07.07. Hemer |
| 16,35 | +0,2 Muratovic, Melissa | 07 TV Wattenscheid 01 | 18.06. Recklinghausen |
| 16,39 | +0,4 Klute, Maya | 07 LAZ Soest | 18.06. Recklinghausen |
| 16,43 | +0,4 Kallenberg, Jana | 06 LC Paderborn | 18.06. Recklinghausen |
| 16,76 | -1,6 Keil, Julia | 07 LAC Veltins Hochsauerland | 28.04. Arnsberg |
| 16,80 | -0,1 Frenzel, Sophie | 06 LC Paderborn | 24.05. Unna |
| 17,01 | -0,4 Pelkmann, Franziska | 07 TV Friesen Telgte | 29.05. Recklinghausen |
| 17,27 | -0,2 Vollmer, Mia | 07 DJK GW Werl | 02.09. Hagen |
| 17,63 | +0,8 Cramer, Amira | 07 TG Münster | 06.05. Hagen |
| 17,74 | -0,1 Michel, Lilli | 07 LAZ Soest | 13.05. Soest |
| 17,81 | +0,4 Silva Wagenbach, Liljana | 06 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 18.06. Recklinghausen |
| 17,92 | -0,1 Muschalik, Michelle | 06 LAZ Soest | 13.05. Soest |
| 18,10 | +0,8 Zöllner, Janne Henrike | 06 TSV Hagen 1860 | 06.05. Hagen |
| 18,23 | -0,4 Menzel, Paula | 06 LG Kindelsberg Kreuztal | 14.05. Kreuztal |
| 18,23 | -0,3 Gülüm, Helin | 06 LG Fichte-Elsey-Kabel | 03.06. Hagen |
| 18,39 | +0,3 Schorer, Elisa | 07 TuS Ickern 1912 | 06.05. Waltrop |
| 18,43 | +0,4 Werner, Rahel | 06 CVJM Siegen SG | 19.08. Kreuztal |

400 m Hürden 0,762 m

| | | | |
|-------|--------------------------|-------------------------|--------------------|
| 65,03 | Adio, Amira | 06 TV Gladbeck 1912 | 11.06. Lage |
| 68,03 | Ponomarenko, Delia | 06 LAZ Soest | 27.05. Gladbeck |
| 68,28 | Assmann, Isabella Dorina | 07 LG Olympia Dortmund | 17.06. Leichlingen |
| 68,44 | Burchett, Johanna | 07 TV Gladbeck 1912 | 11.06. Lage |
| 68,46 | Windeck, Maja | 07 TV Gladbeck 1912 | 06.05. Solingen |
| 70,01 | Kalle, Hannah | 07 LG Olympia Dortmund | 24.05. Unna |
| 72,00 | Hauschulte, Lena | 07 TuS Vosswinkel 1919 | 11.06. Lage |
| 72,29 | Heisterkamp, Marlene | 07 DJK GW Werl | 11.06. Lage |
| 75,17 | Gudenoge, Saskia | 06 LAZ Soest | 28.04. Soest |
| 76,80 | Wöllecke, Antje | 07 SG Eintracht Ergste | 24.05. Unna |
| 79,07 | Hagedorn, Emily | 07 BV Teutonia Lanstrop | 11.06. Lage |
| 83,71 | Tekhaus, Jule | 07 SG Eintracht Ergste | 24.05. Unna |

2.000 m Hindernis 0,762 m

| | | | |
|---------|-----------------------|------------------------|----------------|
| 7:29,22 | Bergerfurth, Nina | 06 LSF Münster | 20.05. Rheine |
| 7:31,17 | Reckert, Lotta Sophie | 07 LG Olympia Dortmund | 21.07. Rostock |



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

| | | | |
|----------|-------------------|-----------------------|----------------|
| 7:32,27 | Kauder, Alyssa | 07 TV Wattenscheid 01 | 21.07. Rostock |
| 8:17,37 | Herrera, Victoria | 07 LG Brillux Münster | 20.05. Rheine |
| 8:27,50 | Krabbe, Anastasia | 07 TV Westfalia Epe | 20.05. Rheine |
| 8:36,69 | Althoff, Pauline | 06 LSF Münster | 20.05. Rheine |
| 9:16,82 | Holtkamp, Marlene | 06 TV Westfalia Epe | 20.05. Rheine |
| 10:17,74 | Heckmann, Lea | 06 SuS Olfen | 20.05. Rheine |

4x100 m Staffel

| | | |
|-------|---|--------------------------|
| 48,62 | StG Olpe/Lennestadt/Fretter Blagojevic (2007), Bauermann (2008), Tröster (2007), Hurajt (2006) | 21.07. Rostock |
| 48,88 | TV Gladbeck 1912 Adio (2006), Schneider (2007), Gäfke (2007), Burchett (2007) | 14.05. Emmerich am Rhein |
| 49,24 | TV Wattenscheid 01 Adesokan (2008), Raszczyk (2008), Jaske (2008), Okonkwo (2008) | 16.09. Berlin |
| 49,93 | TV Wattenscheid 01 Pluschkell (2007), Roos (2007), Bierwirth (2006), Muratovic (2007) | 18.05. Witten |
| 50,32 | StG Ibbenbüren/Esch/Riesenbeck Saur (2006), Keller (2007), Tormöhlen (2006), Hagedorn (2007) | 23.06. Stadthagen |
| 50,45 | LG Olympia Dortmund Hemcke (2008), Lüth (2008), Duwenbeck (2009), Terbeck (2009) | 29.07. Stuttgart |
| 50,78 | LC Paderborn Kuhoff (2008), Ogbuanu (2009), Seiler (2009), Fischer (2009) | 10.06. Lage |
| 50,80 | LAZ Soest Bolingier (2009), Grond (2008), Knappkötter (2008), Martin (2008) | 10.06. Lage |
| 51,00 | TV Werne 03 Klein (2008), Dietrich (2008), Beckmann (2008), Görz (2009) | 20.08. Ibbenbüren |
| 51,16 | LG Kindelsberg Kreuztal Menzel (2006), Schreiber (2006), Winkemann (2008), Fuhr (2009) | 24.09. Kreuztal |
| 51,32 | TV Wattenscheid 01 Davies (2010), Hagemeyer (2008), Dahlbeck (2008), Lawrence (2008) | 16.09. Berlin |
| 51,58 | StG Ubbedissen/Lippe-Süd Koch (2008), Harms (2006), Krahn (2008), Essing (2009) | 24.09. Kreuztal |
| 51,97 | TV Gladbeck 1912 Swoboda (2009), Jatzkowski (2008), Seibert (2009), Kodat (2009) | 27.05. Gladbeck |
| 52,33 | LAV Rheine Jacob (2007), Berghaus (2008), Awad Hartmann (2006), Kruse (2008) | 24.09. Kreuztal |
| 52,78 | LAC Veltins Hochsauerland Schmidt (2009), Hoven (2008), Rörig (2008), Perdigao (2009) | 24.09. Kreuztal |
| 52,99 | LAZ Regio Herford Steinberg (2008), Sauer (2008), Hermann (2009), Halemeier (2009) | 10.06. Lage |
| 53,05 | LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen Arning (2008), Schröder (2009), Weiser (2009), Wolff (2009) | 21.05. Oer-Erkenschwick |
| 53,14 | TuS Vosswinkel 1919 Brinkmann (2008), Bürmann (2008), Hauschulte (2007), Brüggenthies (2008) | 24.09. Kreuztal |
| 53,39 | StG Olpe/Lennestadt/Fretter | 12.08. Finnentrop |



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

| | | |
|-------|--|-------------------------|
| | Henke (2007), Piowowski (2007), Popov (2008), Kipke (2009) | |
| 53,40 | SV 1860 Minden | 13.05. Porta Westfalica |
| | Gossen (2009), Schnabel (2009), Pietsch (2008), Beck (2008) | |
| 53,49 | Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | 03.06. Lengerich |
| | Große Wichtrup (2008), Bruns (2009), Kemper (2009), Lehmkuhl (2009) | |
| 53,49 | SuS Stadtlohn | 02.09. Coesfeld |
| | Vennemann (2007), Wittland (2008), Hoogstoel (2008), Terhechte (2007) | |
| 53,58 | TSG Dülmen | 08.06. Olfen |
| | Bertelsbeck (2009), Jasper (2009), Fauler (2008), Lenz (2008) | |
| 53,76 | TuS 09 Erkenschwick | 10.06. Lage |
| | Grabowski (2010), Windeck (2009), Bah (2009), Nehls (2009) | |
| 53,80 | FC Schalke 04 | 21.05. Oer-Erkenschwick |
| | Berger (2008), Zachow (2008), Komorniczak (2009), Uchendu (2009) | |
| 53,81 | StG Ickern/Castrop/Rauxel | 02.09. Arnsberg |
| | Feuersenger (2009), Wunder (2009), Schorer (2007), Uzoh (2008) | |
| 53,83 | LG Coesfeld | 08.06. Olfen |
| | Sindermann (2008), Janning (2008), Eggemann (2008), Mersmann (2008) | |
| 53,92 | TV Dresselndorf | 10.06. Lage |
| | Reimann (2008), Schäfer (2008), Weber (2009), Hoffmann (2009) | |
| 53,95 | LC Paderborn | 24.09. Kreuztal |
| | Tonga Tchamou (2007), Lutze (2007), Cicigin (2006), Kallenberg (2006) | |
| 54,02 | StG Kreis Lüdinghausen | 20.05. Rheine |
| | Storkebaum (2007), Groß-Hartmann (2007), Schulze Meinhövel (2006), Burhöi (2006) | |

3x800 m Staffel

| | | |
|---------|---|-----------------|
| 7:10,91 | LAC Veltins Hochsauerland | 16.09. Arnsberg |
| | Schmidt (2009), Rörig (2008), Bourgund (2008) | |
| 7:24,52 | TSG Dülmen | 16.09. Arnsberg |
| | Bonekamp (2008), Lenz (2008), Jasper (2009) | |
| 7:55,08 | TV Wattenscheid 01 | 18.05. Witten |
| | Kalender (2009), Kupsch (2009), Zumbansen (2009) | |
| 7:57,04 | TuS Sythen | 02.09. Waltrop |
| | Oertel (2009), Diekmann (2008), Hohenstein (2008) | |
| 8:06,80 | SuS Oberaden | 14.06. Werne |
| | Schneider (2010), Ewens (2011), Ewens (2011) | |
| 8:13,78 | TV Werne 03 | 14.06. Werne |
| | Czeranka (2009), Görz (2009), Riße (2008) | |
| 8:20,47 | Recklinghäuser LC | 02.09. Waltrop |
| | Nefedev (2010), Tornow Lafuente (2010), Meier (2011) | |
| 8:22,03 | SuS Stadtlohn | 08.06. Olfen |
| | Grüter (2010), Könnig (2010), Amsel (2010) | |
| 8:30,24 | LG Kindelsberg Kreuztal | 07.06. Olpe |
| | Di Teodoro (2011), Winkemann (2010), Ehrlicher (2010) | |
| 8:32,2* | StG Oelde-Enniger | 22.09. Oelde |
| | Claas (2009), Topp (2009), Feuersträter (2009) | |



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

| | | |
|---------|---|------------------|
| 8:32,7* | StG Oelde-Enniger Himmel (2011), Laukötter (2010), Brinkhoff (2010) | 22.09. Oelde |
| 8:33,55 | LG Brillux Münster El-Koulali (2010), Neuhann (2010), Wehner (2011) | 21.05. Rheine |
| 8:34,22 | SG Eintracht Ergste Timusk (2011), Fischer (2010), Giefers (2010) | 18.05. Witten |
| 8:34,73 | TV Wattenscheid 01 Cönders (2010), Hackert (2011), Schreiber (2010) | 18.05. Witten |
| 8:35,32 | TV Werne 03 Fernholz (2010), Zawisch (2010), Vorschulze (2010) | 14.06. Werne |
| 8:35,88 | SuS Stadtlohn Terhechte (2007), Vennemann (2007), Wittland (2008) | 08.06. Olfen |
| 8:41,82 | TuS 09 Erkenschwick Bayerl (2010), Grabowski (2010), Lercher (2011) | 02.09. Waltrop |
| 8:42,82 | StG Kreis Lüdinghausen Baumeister (2010), Glischinski (2010), Stork (2011) | 21.05. Rheine |
| 8:43,14 | TV Werne 03 Gilles (2008), Dietrich (2008), Klein (2008) | 14.06. Werne |
| 8:45,34 | DJK GW Werl Vollmer (2011), Cordes (2010), Tiemens (2010) | 14.06. Werne |
| 8:46,14 | TuS 09 Erkenschwick Bah (2009), Nehls (2009), Lange (2008) | 02.09. Waltrop |
| 8:47,43 | Lauf-Gemeinschaft Emsdetten Tschirbs (2010), Heidotting (2009), Bruns (2009) | 03.06. Lengerich |
| 8:48,32 | TSG Dülmen Hahn (2011), Roters (2011), Mersmann (2011) | 08.06. Olfen |
| 8:52,96 | TV Wattenscheid 01 Weindorf (2010), Lotzkat (2010), Kullik (2010) | 18.05. Witten |
| 8:54,68 | TSG Dülmen Geldard (2011), Schulze Robert (2011), Veith (2010) | 08.06. Olfen |
| 8:56,39 | TV Jahn Siegen Quesada Stähler (2009), Voos (2009), Lücke (2009) | 07.06. Olpe |
| 8:57,07 | LAV Rheine Rode (2010), Berghaus (2011), Viswanathan (2011) | 21.05. Rheine |
| 9:06,00 | LG Fichte-Elsey-Kabel Machura (2011), Gramaglia (2011), Blokesch (2011) | 29.09. Hagen |
| 9:08,90 | TV Lengerich Ludwig (2008), Checholozyants (2009), Haudek (2008) | 03.06. Lengerich |
| 9:09,7* | LC Solbad Ravensberg Eberhardt (2010), Grube (2009), Franke (2008) | 01.09. Bielefeld |

Hochsprung

| | | | |
|------|-----------------------|----------------------------|-----------------------|
| 1,72 | Stenger, Lilith | 07 LG Kindelsberg Kreuztal | 27.05. Gladbeck |
| 1,65 | Asemota, Bevin | 10 LG Menden | 18.06. Essen |
| 1,65 | Jatzkowski, Charlotte | 08 TV Gladbeck 1912 | 18.06. Recklinghausen |



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

| | | | |
|------|------------------------|--------------------------------|-----------------------|
| 1,60 | Sauer, Maria | 08 LAZ Regio Herford | 03.06. Blomberg |
| 1,60 | Janning, Sophia | 08 LG Coesfeld | 03.06. Minden |
| 1,60 | Pietsch, Annika | 08 SV 1860 Minden | 14.07. Delmenhorst |
| 1,60 | Sommer, Pauline-Maxine | 08 SC Union 08 Lüdinghausen | 19.08. Lüdinghausen |
| 1,59 | Donnay, Klara | 08 TSG Reken | 25.06. Rhede |
| 1,58 | Schirmbeck, Lara | 06 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | 18.06. Recklinghausen |
| 1,58 | Görz, Charlotte | 09 TV Werne 03 | 01.09. Hannover |
| 1,58 | Martin, Sophie | 08 LAZ Soest | 01.09. Hannover |
| 1,56 | Duwenbeck, Juna | 09 LG Olympia Dortmund | 06.05. Sonsbeck |
| 1,56 | Klute, Maya | 07 LAZ Soest | 13.05. Soest |
| 1,56 | Muschalik, Michelle | 06 LAZ Soest | 13.05. Soest |
| 1,56 | Grienitz, Mathilda | 08 LAZ Soest | 18.06. Recklinghausen |
| 1,55 | Rabe, Elisa | 09 TG Zur roten Erde Schwelm | 06.05. Hagen |
| 1,55 | Schäfer, Greta Sophie | 08 TV Dresselndorf | 08.09. Siegen |
| 1,54 | Riße, Tina | 08 TV Werne 03 | 03.06. Blomberg |
| 1,54 | Vollmer, Mia | 07 DJK GW Werl | 04.06. Soest |
| 1,54 | Stüker, Franziska | 08 LG Kreis Gütersloh 09 | 16.09. Bielefeld |
| 1,53 | Schnabel, Katharina | 09 SV 1860 Minden | 07.05. Paderborn |
| 1,53 | Kiefer, Johanna | 06 SuS Olfen | 20.05. Rheine |
| 1,53 | Czeranka, Johanna | 08 TV Werne 03 | 10.09. Hamm |
| 1,52 | Adesokan, Favour | 08 TV Wattenscheid 01 | 13.05. Soest |
| 1,52 | Höning, Mia | 10 SuS Olfen | 26.08. Hagen |
| 1,52 | Kullik, Mia | 10 TV Wattenscheid 01 | 23.09. Kreuztal |
| 1,52 | Fuhr, Lenya | 09 LG Kindelsberg Kreuztal | 24.09. Kreuztal |
| 1,51 | Kaiser, Linette | 09 LG Brillux Münster | 21.05. Rheine |
| 1,50 | Beckmann, Carina | 08 TV Werne 03 | 03.06. Blomberg |
| 1,50 | Rodenberg, Enna | 11 LA SV Herten | 04.06. Gladbeck |

Stabhochsprung

| | | | |
|------|---------------------|---|--------------------------|
| 3,52 | Freisfeld, Finnja | 07 LG Brillux Münster | 29.05. Aachen |
| 3,50 | Gutzeit, Mirja | 06 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe | 21.07. Rostock |
| 3,40 | Schirmbeck, Lara | 06 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | 06.05. Dortmund |
| 3,33 | Petkau, Melissa | 09 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe | 27.05. Holzminden |
| 3,30 | Wilke, Vianne | 06 LG Olympia Dortmund | 17.06. Horn-Bad Meinberg |
| 3,23 | Wilke, Eva | 08 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe | 27.05. Holzminden |
| 3,20 | Duwenbeck, Juna | 09 LG Olympia Dortmund | 17.06. Horn-Bad Meinberg |
| 3,10 | Bielemeier, Jana | 09 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe | 02.06. Horn-Bad Meinberg |
| 3,00 | Paukisch, Josephina | 07 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe | 12.05. Horn-Bad Meinberg |
| 2,90 | Streich, Merret | 06 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe | 20.05. Bielefeld |



FLVW-Bestenliste 2023 (Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

| | | | |
|------|----------------------|---|--------------------------|
| 2,81 | Klippenstein, Annika | 10 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe | 16.09. Horn-Bad Meinberg |
| 2,80 | Heine, Emilie | 07 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe | 12.05. Horn-Bad Meinberg |
| 2,80 | Moessing, Leandra | 07 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe | 12.05. Horn-Bad Meinberg |
| 2,75 | Kroos, Lucia Marie | 10 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe | 15.09. Horn-Bad Meinberg |
| 2,65 | Derksen, Samantha | 10 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe | 26.08. Hagen |
| 2,62 | Rausmann, Elsa | 10 LG Brillux Münster | 20.05. Köln |
| 2,61 | Mesch, Lale Luise | 11 LG Lippe-Süd | 21.06. Detmold |
| 2,50 | Schneider, Adele | 11 SV Brackwede | 05.07. Horn-Bad Meinberg |
| 2,45 | Dierichs, Anna | 11 VfL Gladbeck 1921 | 26.08. Hagen |
| 2,40 | Menzebach, Amelie | 09 LAZ Soest | 17.06. Horn-Bad Meinberg |
| 2,40 | Höfer, Emma | 10 LG Olympia Dortmund | 12.08. Dortmund |
| 2,40 | Gradel, Lexie | 10 TV Jahn Bad Driburg | 20.08. Blomberg |
| 2,35 | Niemann, Marie | 11 LG Lippe-Süd | 26.08. Hagen |
| 2,30 | Stein, Charlotte | 09 LAZ Soest | 17.06. Horn-Bad Meinberg |
| 2,25 | Sczyrba, Ida | 08 LG Kreis Gütersloh 09 | 14.07. Gütersloh |
| 2,20 | Frey, Marit | 11 LG Olympia Dortmund | 01.05. Wipperfürth |
| 2,20 | Komorniczak, Elisa | 09 FC Schalke 04 | 29.05. Recklinghausen |
| 2,20 | Banken, Leonie | 09 VfL Gladbeck 1921 | 03.09. Gladbeck |
| 2,15 | Kiblerski, Charlotte | 11 LG Brillux Münster | 06.05. Dortmund |
| 2,05 | Wagner, Mina | 08 LG Kreis Gütersloh 09 | 14.07. Gütersloh |

Weitsprung

| | | |
|----------------------------------|---------------------------|--------------------|
| 5,64 +1,1 Roos, Berenike | 07 TV Wattenscheid 01 | 25.06. Düsseldorf |
| 5,54 +0,8 Bauermann, Hannah | 08 Ski-Club Olpe | 27.08. Siegen |
| 5,53 +1,9 Brinkmann, Heidi | 08 TuS Vosswinkel 1919 | 11.06. Lage |
| 5,48 +1,4 Asemota, Bevin | 10 LG Menden | 08.06. Iserlohn |
| 5,46 +1,6 Jaske, Vanessa | 08 TV Wattenscheid 01 | 16.09. Berlin |
| 5,45 +1,2 Adesokan, Favour | 08 TV Wattenscheid 01 | 19.08. Dortmund |
| 5,45 +0,8 Jatzkowski, Charlotte | 08 TV Gladbeck 1912 | 19.08. Dortmund |
| 5,43 +1,7 Diekmann, Josy May | 06 LG Bünde-Löhne | 11.06. Lage |
| 5,29 +1,6 Czeranka, Johanna | 08 TV Werne 03 | 11.06. Lage |
| 5,27 +1,7 Holterhöfer, Franziska | 07 LG Menden | 15.07. Horgau |
| 5,25 +1,7 Schäche, Mia | 07 TV Jahn Rheine | 27.05. Horstmar |
| 5,25 +1,1 Muratovic, Melissa | 07 TV Wattenscheid 01 | 11.06. Lage |
| 5,25 0,0 Görz, Charlotte | 09 TV Werne 03 | 02.09. Hannover |
| 5,21 +0,5 Harms, Josefine | 06 LG Lippe-Süd | 14.05. Minden |
| 5,20 -1,1 Hagemeyer, Lina Sophie | 08 TV Wattenscheid 01 | 11.06. Lage |
| 5,18 -0,1 Riße, Tina | 08 TV Werne 03 | 07.05. Paderborn |
| 5,17 +0,6 Pluschkell, Birte | 07 TV Wattenscheid 01 | 11.06. Lage |
| 5,17 +0,5 Raszczyk, Emily Tyra | 08 TV Wattenscheid 01 | 16.09. Berlin |
| 5,15 -0,1 Brieden, Hannah Carin | 08 LG Halver-Schalksmühle | 04.06. Lüdenscheid |



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

| | | |
|-------------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 5,11 +0,8 Hemcke, Lilli | 08 LG Olympia Dortmund | 27.05. Siegburg |
| 5,10 +0,8 Haudek, Jenna | 08 TV Lengerich | 21.05. Rheine |
| 5,08 +0,7 Schnabel, Katharina | 09 SV 1860 Minden | 24.09. Kreuztal |
| 5,04 +1,0 Klute, Maya | 07 LAZ Soest | 11.06. Lage |
| 5,03 +1,1 Kaiser, Linette | 09 LG Brillux Münster | 11.06. Lage |
| 5,02 0,0 Brüggenthies, Liz | 08 TuS Vosswinkel 1919 | 24.09. Kreuztal |
| 5,01 +1,0 Bolinger, Maja | 09 LAZ Soest | 26.05. Lippstadt |
| 5,00 +0,2 Stüker, Franziska | 08 LG Kreis Gütersloh 09 | 07.05. Paderborn |
| 5,00 -0,7 Burchett, Johanna | 07 TV Gladbeck 1912 | 03.06. Dortmund |
| 5,00 +2,0 O'Khon, Eiliyah | 09 SV Westfalen Liesborn | 04.06. Ahlen |
| 4,99 +0,6 Busse, Maxima | 06 TV Gladbeck 1912 | 14.05. Emmerich am Rhein |

Dreisprung

| | | |
|-----------------------------------|-------------------------------------|--------------------------|
| 12,38 +1,1 Roos, Berenike | 07 TV Wattenscheid 01 | 18.06. Essen |
| 12,12 +1,6 Adesokan, Favour | 08 TV Wattenscheid 01 | 29.07. Stuttgart |
| 11,68 +1,0 Jaske, Vanessa | 08 TV Wattenscheid 01 | 29.07. Stuttgart |
| 11,38 +0,8 Brinkmann, Heidi | 08 TuS Vosswinkel 1919 | 16.09. Arnsberg |
| 11,36 -0,4 Bröckling, Freya | 07 TSV 1887 Schloß Neuhaus | 07.07. Hemer |
| 11,10 +0,4 Schäche, Mia | 07 TV Jahn Rheine | 27.05. Horstmar |
| 11,07 +1,5 Holterhöfer, Franziska | 07 LG Menden | 21.05. Oer-Erkenschwick |
| 10,75 +0,8 Pluschkell, Birte | 07 TV Wattenscheid 01 | 14.05. Emmerich am Rhein |
| 10,59 0,0 Hagemeier, Lina Sophie | 08 TV Wattenscheid 01 | 18.06. Recklinghausen |
| 10,50 -0,2 Lüth, Mia | 08 LG Olympia Dortmund | 18.06. Recklinghausen |
| 10,37 +0,7 Ide, Johanna | 08 TV Jahn Rheine | 21.05. Rheine |
| 10,36 0,0 Muratovic, Melissa | 07 TV Wattenscheid 01 | 18.06. Recklinghausen |
| 10,13 +0,1 Jäger, Jolina | 09 SV 1860 Minden | 01.07. Hameln |
| 10,13 0,0 Klute, Maya | 07 LAZ Soest | 16.09. Arnsberg |
| 10,08 +0,4 Simon, Hannah | 08 SuS Bertlich 1945 | 21.05. Oer-Erkenschwick |
| 10,01 -0,1 Donnay, Klara | 08 TSG Reken | 07.07. Hemer |
| 9,97 +0,8 Weißen, Hanna | 06 Warendorfer Sportunion 1895/1972 | 20.05. Rheine |
| 9,97 0,0 Kresmer, Chiara | 07 TV Wanne 1885 | 21.05. Oer-Erkenschwick |
| 9,84 +1,7 Gossen, Celina Michelle | 09 SV 1860 Minden | 01.07. Hameln |
| 9,83 +0,6 Schnabel, Katharina | 09 SV 1860 Minden | 01.07. Hameln |
| 9,71 +0,7 Kunstmann, Maja | 07 TSV Hagen 1860 | 29.09. Hagen |
| 9,65 -1,4 Cosgun, Ayla | 08 Hammer Sportclub 2008 | 03.09. Bad Salzuflen |
| 9,62 0,0 Schneider, Anna | 06 LG Wittgenstein | 14.05. Kreuztal |
| 9,56 +0,5 Mainka, Paulina | 09 LG Menden | 16.09. Arnsberg |
| 9,54 +1,3 Gülüm, Helin | 06 LG Fichte-Elsey-Kabel | 18.06. Recklinghausen |
| 9,50 -0,1 Schneider, Franziska | 06 LG Kreis Gütersloh 09 | 14.05. Minden |
| 9,48 -0,7 Schäfers, Lara | 06 TSV 1887 Schloß Neuhaus | 14.05. Minden |
| 9,46 +0,9 Hauschulte, Lena | 07 TuS Vosswinkel 1919 | 16.09. Arnsberg |
| 9,31 -0,7 Fauler, Amelie | 08 TSG Dülmen | 29.09. Hagen |
| 9,19 0,0 Gardemann, Miriam | 06 LC Westfalia Herne | 21.05. Oer-Erkenschwick |



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

Kugelstoß 3 kg

| | | | |
|-------|------------------------|--------------------------------|--------------------------|
| 14,33 | Echterhoff, Frieda | 06 TV Wattenscheid 01 | 07.06. Dortmund |
| 12,53 | Adesokan, Favour | 08 TV Wattenscheid 01 | 16.09. Berlin |
| 12,45 | Madu, Emma | 06 LG Olympia Dortmund | 07.06. Dortmund |
| 12,35 | Seifert, Annika | 06 TV Jahn Siegen | 05.07. Halle (Saale) |
| 11,83 | Muschalik, Michelle | 06 LAZ Soest | 23.04. Lüdenscheid |
| 11,76 | Lucas, Hanna | 07 LA SV Herten | 23.04. Essen |
| 11,59 | Tischer, Lily | 08 TV Wattenscheid 01 | 16.09. Berlin |
| 11,39 | Duwenbeck, Juna | 09 LG Olympia Dortmund | 27.05. Siegburg |
| 11,05 | Oberländer, Wolke | 06 TV Gladbeck 1912 | 14.05. Emmerich am Rhein |
| 10,98 | Cicigin, Xenia | 06 LAC Veltins Hochsauerland | 10.06. Lage |
| 10,95 | Hagemeier, Lina Sophie | 08 TV Wattenscheid 01 | 10.06. Lage |
| 10,92 | Goedeke, Malin | 08 VfB Salzkotten | 16.09. Bielefeld |
| 10,88 | Zöllner, Janne Henrike | 06 TSV Hagen 1860 | 10.06. Lage |
| 10,78 | Fieseler, Pia | 07 LG Bünde-Löhne | 14.05. Minden |
| 10,77 | Bröckling, Freya | 07 TSV 1887 Schloß Neuhaus | 14.05. Minden |
| 10,71 | Martin, Sophie | 08 LAZ Soest | 13.05. Soest |
| 10,71 | Laurich, Antonia | 06 TV Vreden | 20.05. Rheine |
| 10,61 | Piowowski, Anna | 07 Ski-Club Olpe | 24.09. Kreuztal |
| 10,59 | Lawrence, Josy Lee | 08 TV Wattenscheid 01 | 10.06. Lage |
| 10,35 | Sauer, Maria | 08 LAZ Regio Herford | 19.08. Löhne |
| 10,31 | Vollmer, Mia | 07 DJK GW Werl | 10.06. Lage |
| 10,27 | Schnieders, Anna Maria | 07 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | 20.05. Rheine |
| 10,22 | Jatzkowski, Charlotte | 08 TV Gladbeck 1912 | 10.06. Lage |
| 10,20 | Krüssel, Amelie | 06 LAV Rheine | 27.05. Horstmar |
| 10,15 | Farouk, Yousra | 06 TV Gladbeck 1912 | 14.05. Emmerich am Rhein |
| 10,12 | Essing, Karolina | 09 LG Lippe-Süd | 03.09. Bad Salzuflen |
| 10,04 | Robert, Christina | 06 TV Vreden | 20.05. Rheine |
| 10,04 | Schaar, Fenja | 08 LG Wittgenstein | 29.05. Allendorf |
| 10,01 | Kamp, Jara | 07 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | 20.05. Rheine |
| 9,99 | Leupold, Maxi | 06 SC Porta Westfalica Nammen | 14.05. Minden |

Diskuswurf 1 kg

| | | | |
|-------|------------------------|------------------------|--------------------------|
| 48,64 | Echterhoff, Frieda | 06 TV Wattenscheid 01 | 10.06. Kassel |
| 38,91 | Adesokan, Favour | 08 TV Wattenscheid 01 | 04.07. Horn-Bad Meinberg |
| 37,82 | Madu, Emma | 06 LG Olympia Dortmund | 17.06. Leichlingen |
| 37,60 | Lucas, Hanna | 07 LA SV Herten | 10.06. Lage |
| 32,99 | Böttiger, Johanna | 06 LAZ Soest | 10.06. Lage |
| 32,43 | Tischer, Lily | 08 TV Wattenscheid 01 | 15.06. Essen |
| 29,11 | Fieseler, Pia | 07 LG Bünde-Löhne | 14.05. Minden |
| 28,91 | Duwenbeck, Juna | 09 LG Olympia Dortmund | 10.06. Lage |
| 28,66 | Hagemeier, Lina Sophie | 08 TV Wattenscheid 01 | 10.06. Lage |
| 26,79 | Laurich, Antonia | 06 TV Vreden | 27.05. Gladbeck |
| 26,58 | Lawrence, Josy Lee | 08 TV Wattenscheid 01 | 15.06. Essen |
| 26,10 | Steffgen, Greta Maria | 08 LAV Rheine | 29.04. Rheine |



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

| | | | |
|-------|------------------------|--------------------------------|--------------------------|
| 25,53 | Kamp, Jara | 07 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | 10.06. Lage |
| 25,40 | Schnieders, Anna Maria | 07 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | 10.06. Lage |
| 25,23 | Matheja, Julia | 09 LC Paderborn | 10.06. Lage |
| 25,17 | Masche, Hanna | 09 TV Wattenscheid 01 | 01.05. Bochum |
| 24,87 | Romeo, Maleen | 06 LAZ Soest | 08.01. Soest |
| 24,64 | Krüssel, Amelie | 06 LAV Rheine | 10.06. Lage |
| 24,52 | Brieden, Hannah Carin | 08 LG Halver-Schalksmühle | 05.08. Witten |
| 24,00 | Kruse, Sophie | 08 LAV Rheine | 10.06. Lage |
| 23,89 | Seifert, Annika | 06 TV Jahn Siegen | 07.05. Siegen |
| 23,89 | Jelen, Merrit | 06 LG Kreis Lübbecke | 27.05. Horstmar |
| 23,61 | Kretschmer, Nika | 09 SuS Bertlich 1945 | 10.06. Lage |
| 23,54 | Kodat, Lynn | 09 TV Gladbeck 1912 | 10.06. Lage |
| 23,48 | Kunstmann, Maja | 07 TSV Hagen 1860 | 29.09. Hagen |
| 22,99 | Eggert, Liana | 06 DJK GW Werl | 28.04. Arnsberg |
| 22,44 | Cicigin, Xenia | 06 LAC Veltins Hochsauerland | 28.04. Arnsberg |
| 22,37 | Wolf, Miranda | 09 LG Lippe-Süd | 10.06. Lage |
| 22,35 | Lüßem, Luisa | 08 TV Wattenscheid 01 | 04.06. Witten |
| 22,35 | Stuckemeier, Lina | 07 LG Lippe-Süd | 23.06. Horn-Bad Meinberg |

Hammerwurf 3 kg

| | | | |
|-------|-------------------------|-------------------------------|-----------------------------------|
| 41,54 | Rump, Johanna | 07 SuS Olfen | 30.09. Olfen |
| 40,71 | Romeo, Maleen | 06 LAZ Soest | 22.04. Dissen am Teutoburger Wald |
| 38,11 | Blesken, Gesa | 08 LAZ Soest | 13.05. Plettenberg |
| 36,35 | Lucas, Hanna | 07 LA SV Herten | 05.02. Düsseldorf |
| 34,22 | Leupold, Maxi | 06 SC Porta Westfalica Nammen | 08.01. Porta Westfalica |
| 30,45 | Ferige, Nia | 10 LAZ Soest | 08.06. Rhede |
| 29,31 | Mengelkamp, Jule | 08 SuS Olfen | 30.09. Olfen |
| 27,77 | Werenbeck-Ueding, Clara | 08 TSG Dülmen | 30.09. Olfen |
| 27,36 | Böttiger, Johanna | 06 LAZ Soest | 30.09. Porta Westfalica |
| 27,00 | Deichsel, Marie | 09 SuS Olfen | 20.08. Soest |
| 26,38 | Korte, Hanna | 09 SuS Olfen | 20.08. Soest |
| 22,41 | Michel, Lilli | 07 LAZ Soest | 20.08. Soest |

Speerwurf 500 g

| | | | |
|-------|----------------------|----------------------------|-------------------|
| 43,53 | Wolf, Miranda | 09 LG Lippe-Süd | 16.09. Bielefeld |
| 42,08 | Seifert, Annika | 06 TV Jahn Siegen | 06.08. Offenburg |
| 41,85 | Muschalik, Michelle | 06 LAZ Soest | 01.04. Rüthen |
| 40,79 | Berenbrinker, Neele | 06 LC Paderborn | 11.06. Lage |
| 35,09 | Hart, Judith | 07 TV Lengerich | 20.05. Rheine |
| 34,48 | Duwenbeck, Juna | 09 LG Olympia Dortmund | 02.09. Hannover |
| 34,40 | Efken, Emma | 06 SV 1860 Minden | 05.02. Düsseldorf |
| 33,12 | Heimlich, Mete-Marie | 06 LA SV Herten | 20.08. Soest |
| 32,53 | Menzel, Paula | 06 LG Kindelsberg Kreuztal | 24.09. Kreuztal |
| 32,34 | Kruse, Sophie | 08 LAV Rheine | 21.05. Rheine |



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

| | | | |
|-------|------------------------|--------------------------------|-------------------|
| 31,63 | Masche, Hanna | 09 TV Wattenscheid 01 | 01.05. Bochum |
| 31,26 | Glasow, Emma | 06 Ski-Club Olpe | 24.09. Kreuztal |
| 31,13 | Blesken, Gesa | 08 LAZ Soest | 03.10. Gladbeck |
| 30,94 | Quesada Stähler, Maya | 07 TV Jahn Siegen | 03.06. Attendorn |
| 30,83 | Gerstenberger, Eileen | 08 TV Wattenscheid 01 | 16.09. Berlin |
| 30,21 | Keil, Julia | 07 LAC Veltins Hochsauerland | 02.09. Arnsberg |
| 30,20 | Langanke, Carolin | 07 TV Werne 03 | 11.06. Lage |
| 29,75 | Bröckling, Freya | 07 TSV 1887 Schloß Neuhaus | 22.04. Salzkotten |
| 29,68 | Reimann, Paula | 08 TV Dresselndorf | 11.06. Lage |
| 29,11 | Martin, Sophie | 08 LAZ Soest | 13.08. Witten |
| 28,77 | Große Wichtrup, Lana | 08 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | 20.08. Ibbenbüren |
| 28,76 | Hagemeier, Lina Sophie | 08 TV Wattenscheid 01 | 02.09. Hannover |
| 28,45 | Ganske, Antonia | 06 LG Bünde-Löhne | 24.06. Minden |
| 28,41 | Adesokan, Favour | 08 TV Wattenscheid 01 | 02.09. Hannover |
| 28,33 | Werner, Rahel | 06 CVJM Siegen SG | 20.08. Kreuztal |
| 27,95 | Kodat, Lynn | 09 TV Gladbeck 1912 | 03.10. Gladbeck |
| 27,90 | Riße, Tina | 08 TV Werne 03 | 04.06. Blomberg |
| 27,79 | Böttiger, Johanna | 06 LAZ Soest | 20.08. Soest |
| 27,40 | Michel, Lilli | 07 LAZ Soest | 20.08. Soest |
| 27,28 | Jatzkowski, Charlotte | 08 TV Gladbeck 1912 | 11.06. Lage |

7-Kampf

| | | | |
|--|---------------------|---------------------------|-----------------|
| 3.309 | Michel, Lilli | 07 LAZ Soest | 13.05. Soest |
| 17,74 (-0,1) - 516 1,48 - 599 7,66 - 377 29,74 (+0,1) - 500 4,39 (-1,2) - 401 24,08 - 365 2:41,93 - 551 | | | |
| 3.214 | Muschalik, Michelle | 06 LAZ Soest | 13.05. Soest |
| 17,92 (-0,1) - 497 1,56 - 689 10,33 - 551 29,84 (+0,1) - 493 4,37 (+1,4) - 396 35,85 - 588 - 0 | | | |
| 3.134 | Werner, Rahel | 06 CVJM Siegen SG | 19.08. Kreuztal |
| 18,43 (+0,4) - 445 1,39 - 502 8,14 - 408 30,28 (-0,9) - 463 4,15 (+0,5) - 343 28,33 - 445 2:43,97 - 528 | | | |
| 3.125 | Klute, Maya | 07 LAZ Soest | 13.05. Soest |
| 16,99 (-0,1) - 598 1,56 - 689 7,38 - 359 29,17 (+0,1) - 542 4,23 (-1,4) - 362 18,25 - 256 3:05,14 - 319 | | | |
| 2.876 | Gülüm, Helin | 06 LG Fichte-Elsey-Kabel | 03.06. Hagen |
| 18,23 (-0,3) - 465 1,39 - 502 8,09 - 405 30,91 (-0,8) - 420 4,31 (0,0) - 381 21,74 - 321 2:58,22 - 382 | | | |
| 2.866 | Heinrichs, Nele | 07 LG Bünde-Löhne | 03.06. Blomberg |
| 18,57 (-1,5) - 431 1,32 - 429 6,53 - 305 29,54 (+1,9) - 515 4,80 (+0,1) - 506 20,42 - 297 2:58,08 - 383 | | | |
| 2.746 | Jackson, Emily | 07 DJK Arminia Ibbenbüren | 09.09. Rheine |
| 18,95 (+0,7) - 395 1,37 - 481 7,32 - 356 30,39 (-0,5) - 455 4,04 (0,0) - 317 17,56 - 244 2:46,75 - 498 | | | |
| 2.579 | Krombach, Svenja | 07 TV Jahn Siegen | 19.08. Kreuztal |
| 19,46 (+0,4) - 349 1,36 - 470 7,64 - 376 31,30 (-0,9) - 395 4,10 (+0,3) - 331 15,61 - 208 2:51,32 - 450 | | | |
| 2.538 | Fieseler, Pia | 07 LG Bünde-Löhne | 03.06. Blomberg |
| 20,72 (-0,9) - 245 1,32 - 429 10,15 - 539 30,83 (+0,5) - 426 4,22 (+1,1) - 359 21,49 - 317 3:17,05 - 223 | | | |
| 2.340 | Stuckemeier, Lina | 07 LG Lippe-Süd | 03.06. Blomberg |
| 19,67 (-1,5) - 330 1,20 - 312 9,16 - 475 31,24 (+1,9) - 399 3,84 (-0,6) - 272 21,89 - 324 3:16,34 - 228 | | | |
| 2.221 | Roth, Antonia | 06 TV Jahn Siegen | 19.08. Kreuztal |
| 21,43 (-1,9) - 194 1,36 - 470 6,27 - 288 32,11 (-0,9) - 345 4,01 (+0,8) - 310 10,39 - 113 2:46,48 - 501 | | | |
| 1.784 | Rössler, Paula | 07 TSV Hagen 1860 | 03.06. Hagen |



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

22,83 (-0,3) - 110 | 1,27 - 379 | 6,73 - 318 | 33,75 (-0,8) - 253 | 3,95 (+0,4) - 296 | 15,54 - 207 | 3:17,34 - 221

| | | | |
|-------|--|-------------------|-----------------|
| 1.694 | Eggert, Liana | 06 DJK GW Werl | 13.05. Soest |
| | 22,77 (-0,1) - 113 - 0 9,06 - 468 34,05 (+0,1) - 237 3,71 (0,0) - 244 22,73 - 340 3:08,23 - 292 | | |
| 1.439 | Gärtner, Kira | 07 LG Bünde-Löhne | 03.06. Blomberg |
| | 25,11 (-0,9) - 21 1,20 - 312 6,04 - 274 31,90 (+0,5) - 358 3,83 (-0,3) - 270 15,01 - 197 4:04,40 - 7 | | |

7-Kampf Mannschaft

| | | |
|--------|--|-----------------|
| 10.558 | TV Wattenscheid 01 | 03.09. Hannover |
| | Adesokan (2008) 3.657, Jaske (2008) 3.457, Hagemeier (2008) 3.444 | |
| 10.383 | TV Werne 03 | 03.06. Blomberg |
| | Görz (2009) 3.572, Riße (2008) 3.493, Czeranka (2008) 3.318 | |
| 9.921 | LAZ Soest | 14.05. Soest |
| | Martin (2008) 3.583, Grienitz (2008) 3.310, Knappkötter (2008) 3.028 | |
| 9.648 | LAZ Soest | 14.05. Soest |
| | Michel (2007) 3.309, Muschalik (2006) 3.214, Klute (2007) 3.125 | |
| 9.591 | TV Gladbeck 1912 | 14.05. Soest |
| | Jatzkowski (2008) 3.562, Swoboda (2009) 3.080, Kodat (2009) 2.949 | |
| 9.257 | TV Werne 03 | 03.06. Blomberg |
| | Beckmann (2008) 3.263, Klein (2008) 3.080, Czeranka (2009) 2.914 | |
| 9.163 | TV Dresselndorf | 20.08. Kreuztal |
| | Schäfer (2008) 3.436, Reimann (2008) 3.129, Weber (2009) 2.598 | |
| 9.063 | SV 1860 Minden | 04.06. Blomberg |
| | Schnabel (2009) 3.173, Gossen (2009) 3.059, Pietsch (2008) 2.831 | |
| 8.629 | LG Lippe-Süd | 04.06. Blomberg |
| | Harms (2009) 2.945, Ringel (2008) 2.905, Essing (2009) 2.779 | |
| 8.299 | LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 04.06. Blomberg |
| | Röthe (2009) 2.795, Schröder (2009) 2.757, Oest (2009) 2.747 | |
| 8.298 | TG Zur roten Erde Schwelm | 03.06. Hagen |
| | Rabe (2009) 3.096, Rabe (2009) 3.054, Stemmann (2009) 2.148 | |
| 8.237 | Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | 10.09. Rheine |
| | Lehmkuhl (2009) 2.966, Bruns (2009) 2.759, Heidotting (2009) 2.512 | |
| 8.118 | TV Mettingen | 10.09. Rheine |
| | Albermann (2008) 2.918, Baune (2009) 2.636, Redder (2008) 2.564 | |
| 8.060 | LAZ Soest | 14.05. Soest |
| | Grond (2008) 3.011, Menzebach (2009) 2.771, Lehde (2009) 2.278 | |
| 7.927 | LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 04.06. Blomberg |
| | Arning (2008) 2.699, Wolff (2009) 2.687, Brand (2009) 2.541 | |
| 7.298 | TV Mettingen | 10.09. Rheine |
| | Budde (2009) 2.478, Ostendorf (2009) 2.461, Potthoff (2009) 2.359 | |
| 6.843 | LG Bünde-Löhne | 04.06. Blomberg |
| | Heinrichs (2007) 2.866, Fieseler (2007) 2.538, Gärtner (2007) 1.439 | |
| 6.184 | LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 04.06. Blomberg |
| | Weiser (2009) 2.496, Jobst (2009) 2.333, Hohn (2009) 1.355 | |

Männliche Jugend U16



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

4x100 m Staffel

| | | |
|-------|---|------------------|
| 46,50 | LG Olympia Dortmund Krellmann (2009), Baraniskin (2008), Wörmann (2009), Leiste (2009) | 29.07. Stuttgart |
| 47,51 | TV Wattenscheid 01 Bittner (2009), Geldern (2008), Dominczak (2008), Appiah (2009) | 18.05. Witten |
| 49,29 | Recklinghäuser LC Bieker (2009), Tober (2008), Paschek (2008), Wickert (2009) | 10.06. Lage |
| 49,68 | LG Brillux Münster Jenny (2008), Schiffer (2009), Workert (2008), Hüsken (2009) | 21.05. Rheine |
| 50,11 | TV Werne 03 Leifkes (2009), Ealden (2009), Herick (2009), Vorschulze (2008) | 24.09. Kreuztal |
| 51,02 | TSV Hagen 1860 Schulte (2009), Jakel (2009), Zöllner (2008), Hassan (2009) | 02.09. Hagen |
| 51,44 | DJK Blau-Weiß Annen Rothholz (2009), Schulte Mesum (2009), Plescher (2008), Brink (2008) | 18.05. Witten |
| 51,74 | LG Olympia Dortmund Wolff (2008), Gröver (2009), Albers (2009), Brand (2009) | 10.06. Lage |
| 51,88 | TV Wattenscheid 01 Dürdodt (2008), Fuhrmann (2009), Kubitzki (2008), Odametey (2009) | 10.06. Lage |
| 51,94 | StG Olpe/Lennestadt Reimold (2009), Kämpfer (2009), Löhr (2009), Gross (2009) | 10.06. Lage |
| 52,66 | StG Ibbenbüren/Recke Sobjas (2008), Grade (2008), Jackson (2009), Knollmann (2008) | 21.05. Rheine |
| 54,30 | LG Brillux Münster Rehers (2009), Neiteler (2008), Albustin (2008), Wehner (2008) | 24.09. Kreuztal |
| 55,41 | DJK GW Werl Pieperhoff (2009), Dröge (2009), König (2009), Werrmann (2009) | 18.06. Werl |

3x1.000 m Staffel

| | | |
|----------|--|----------------|
| 8:56,59 | SC Hagen-Wildewiese Büse (2009), Guth (2008), Hins (2009) | 18.05. Witten |
| 8:56,97 | LG Olympia Dortmund Leiste (2009), Jansing (2010), Gröver (2009) | 18.05. Witten |
| 8:57,34 | SG Wenden Sommer (2008), Niklas (2009), Beckmann (2008) | 07.06. Olpe |
| 9:28,61 | LG Brillux Münster Albustin (2009), Hanke (2009), Albustin (2008) | 18.05. Witten |
| 9:30,76 | Recklinghäuser LC Paschek (2008), Busert (2009), Banaszak (2009) | 02.09. Waltrop |
| 9:33,56 | TV Wattenscheid 01 Kuhn (2008), Fuhrmann (2009), Nollau (2009) | 18.05. Witten |
| 9:51,13 | LG Olympia Dortmund Kost (2010), Albers (2009), Kost (2009) | 18.05. Witten |
| 10:32,26 | TV Werne 03 | 14.06. Werne |



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

Leifkes (2009), Groß (2009), Vorschulze (2008)

10:37,68 StG Olpe/Lennestadt 07.06. Olpe

Schmidt (2009), Hesse (2008), Stepping (2008)

11:28,00 LG Fichte-Elsey-Kabel 29.09. Hagen

Homrighausen (2010), Eisen (2011), Krüsmann (2008)

4-Kampf Mannschaft

8.202 TSV Hagen 1860 03.06. Hagen

Jakel (2009) 1.850, Schulte (2009) 1.670, Grünwald (2009) 1.668, Zöllner (2008) 1.576, Langhoff (2009) 1.438

7.850 TV Wattenscheid 01 04.06. Witten

Wrzesinski (2010) 1.820, Böhning (2010) 1.532, Lisk (2010) 1.521, Wrzesinski (2011) 1.494, Bischoff (2010) 1.483

7.516 TSV Hagen 1860 03.06. Hagen

Zöllner (2010) 1.683, Geruschkat (2010) 1.513, Markanovic (2010) 1.473, Danielak (2011) 1.449, Vona (2011) 1.398

6.957 LAC Veltins Hochsauerland 03.06. Schmallenberg

Lucas (2011) 1.535, Schmidt (2010) 1.420, Keil (2010) 1.356, Schulte (2010) 1.342, Krüger (2010) 1.304

6.812 Recklinghäuser LC 16.09. Recklinghausen

Preckel (2011) 1.531, Kortenjann (2010) 1.466, Busert (2011) 1.354, Meise (2010) 1.247, Esther (2011) 1.214

6.239 TV Wattenscheid 01 04.06. Witten

Hagemeyer (2011) 1.337, Wesselborg (2010) 1.301, Reimchen (2010) 1.242, Salvaruoglu (2010) 1.221, Knapp (2010) 1.138

4.778 TV Werne 03 10.09. Hamm

Zaccheddu (2011) 1.136, Meermann (2010) 1.136, Uhlig (2011) 980, Fölting (2011) 930, Kalny (2011) 596

Block Mannschaft

11.628 TV Wattenscheid 01 07.05. Paderborn

Dominiczak (2008) 2.568, Geldern (2008) 2.520, Appiah (2009) 2.316, Odametey (2009) 2.124, Stetzka (2008) 2.100

10.788 LG Olympia Dortmund 07.05. Paderborn

Baraniskin (2008) 2.345, Krellmann (2009) 2.196, Gröver (2009) 2.139, Meuthen (2008) 2.103, Kost (2009) 2.005

Jugend M15

100 m

| | | |
|----------------------------------|----------------------------------|-----------------|
| 11,40 +0,7 Welschhoff, Tim | 08 TuS Vosswinkel 1919 | 10.06. Lage |
| 11,51 +0,7 Dunke, Bennet | 08 LC Schwerte | 10.06. Lage |
| 11,55 +0,5 Wörmann, Ole | 09 LG Olympia Dortmund | 10.09. Witten |
| 11,78 -1,3 Duwenbeck, Ben | 08 LG Olympia Dortmund | 01.09. Hannover |
| 11,82 +0,7 Kreimer, Enno | 08 TuS Germania 1910 Horstmar | 10.06. Lage |
| 11,90 -0,3 Geldern, Dominik | 08 TV Wattenscheid 01 | 13.08. Witten |
| 11,91 +0,7 Kyselov, Matvii | 08 SC Union 08 Lüdinghausen | 10.06. Lage |
| 11,91 +0,7 Schirpke, Leon | 08 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 10.06. Lage |
| 12,05 -0,3 Leiste, Linus | 09 LG Olympia Dortmund | 02.09. Coesfeld |
| 12,21 +1,5 Appiah, Deion | 09 TV Wattenscheid 01 | 10.06. Lage |
| 12,22 +0,7 Kleppel, Tristan Joel | 08 FC Schalke 04 | 10.06. Lage |
| 12,25 +1,5 Schulte, Tim | 09 TSV Hagen 1860 | 10.06. Lage |
| 12,27 +0,7 Syre, Mika | 08 LC Schwerte | 10.06. Lage |
| 12,29 +0,2 Paschek, Patrizio | 08 Recklinghäuser LC | 07.07. Hemer |



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

| | | |
|-------------------------------------|-------------------------|-----------------------|
| 12,33 -0,1 Pokies, Jerome | 08 LC Westfalia Herne | 03.09. Gladbeck |
| 12,36 +1,4 Dickel, Malte Marek | 08 LG Wittgenstein | 16.09. Attendorn |
| 12,39 +1,5 Djomkouo, Noam | 09 BV Teutonia Lanstrop | 10.06. Lage |
| 12,40 -0,3 Höke, Titus Maximilian | 08 TV Wattenscheid 01 | 13.08. Witten |
| 12,44 +0,2 Perner, Jonathan | 09 SuS Bertlich 1945 | 16.09. Recklinghausen |
| 12,47 +1,7 Tokariev, Zhenya | 08 CVJM Siegen SG | 06.05. Attendorn |
| 12,47 0,0 Deppe, Nils | 08 LF Lühtringen 1983 | 03.06. Höxter |
| 12,49 +0,2 Christ, Jarno | 09 SC Eintracht Hamm | 18.06. Werl |
| 12,50 +1,2 Kronnagel, Paul | 08 LG Menden | 03.06. Hemer |
| 12,50 +0,2 Claeßen, Max | 08 LG Coesfeld | 24.09. Kreuztal |
| 12,52 +0,2 Workert, Niklas Frederik | 08 LG Brillux Münster | 03.06. Blomberg |
| 12,55 +1,5 Höpner, Joris | 09 TG Herford | 10.06. Lage |
| 12,56 -0,4 Ehle, Luca | 08 LC Paderborn | 29.05. Recklinghausen |
| 12,56 +0,5 Schulte Mesum, Ole | 09 DJK Blau-Weiß Annen | 10.09. Witten |
| 12,58 +1,1 Krellmann, Tom | 09 LG Olympia Dortmund | 24.09. Kreuztal |
| 12,58 0,0 Eckhoff, Matthias | 08 LAZ Soest | 24.09. Werl |

300 m

| | | |
|------------------------------|----------------------------------|-----------------------|
| 36,64 Dunke, Bennet | 08 LC Schwerte | 29.07. Stuttgart |
| 37,41 Schirpke, Leon | 08 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 18.06. Recklinghausen |
| 37,72 Duwenbeck, Ben | 08 LG Olympia Dortmund | 27.05. Siegburg |
| 37,82 Welschoff, Tim | 08 TuS Vosswinkel 1919 | 18.06. Recklinghausen |
| 38,31 Paschek, Patrizio | 08 Recklinghäuser LC | 18.06. Recklinghausen |
| 38,58 Geldern, Dominik | 08 TV Wattenscheid 01 | 13.08. Witten |
| 38,76 Deppe, Nils | 08 LF Lühtringen 1983 | 18.06. Recklinghausen |
| 39,03 Baraniskin, Leo | 08 LG Olympia Dortmund | 18.06. Recklinghausen |
| 39,15 Ehle, Luca | 08 LC Paderborn | 18.06. Recklinghausen |
| 39,52 Appiah, Deion | 09 TV Wattenscheid 01 | 13.08. Witten |
| 39,56 Perner, Jonathan | 09 SuS Bertlich 1945 | 16.09. Recklinghausen |
| 40,07 Leiste, Linus | 09 LG Olympia Dortmund | 16.09. Dortmund |
| 40,22 Loges, Simon | 08 VfL Kamen | 18.06. Recklinghausen |
| 40,69 Eickmeyer, Karl Luis | 08 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 20.08. Blomberg |
| 40,85 Höke, Titus Maximilian | 08 TV Wattenscheid 01 | 13.08. Witten |
| 40,95 Claeßen, Max | 08 LG Coesfeld | 18.06. Recklinghausen |
| 40,97 Dreckmann, Claudius | 08 TSG Dülmen | 21.05. Rheine |
| 41,03 Loleit, Elias | 08 LC Paderborn | 18.06. Recklinghausen |
| 41,05 Wolgast, Max | 09 TuS Germania 1910 Horstmar | 16.09. Recklinghausen |
| 41,33 Tokariev, Zhenya | 08 CVJM Siegen SG | 18.06. Recklinghausen |
| 41,33 Pluschkell, Nils | 09 TV Wattenscheid 01 | 13.08. Witten |
| 41,42 Bieker, Adam Berk | 09 Recklinghäuser LC | 16.09. Recklinghausen |
| 41,69 Syre, Mika | 08 LC Schwerte | 18.06. Recklinghausen |
| 41,73 Dominczak, Marlon Luca | 08 TV Wattenscheid 01 | 13.08. Witten |
| 42,05 Herzog, Kalle | 09 DJK Gütersloh 1923 | 01.05. Bad Salzuflen |
| 42,15 Bittner, Felix | 09 TV Wattenscheid 01 | 13.08. Witten |
| 42,56 Becker, Jannis | 08 LG Kindelsberg Kreuztal | 07.07. Hemer |



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

| | | | |
|-------|-----------------------------|------------------------|-----------------------|
| 42,63 | Niggeling Tsachoua, Leander | 08 USC Bochum | 01.05. Bochum |
| 42,65 | Wodtke, Moritz | 08 TV Gladbeck 1912 | 18.06. Recklinghausen |
| 42,68 | Brand, Anton | 09 LG Olympia Dortmund | 01.05. Bochum |

800 m

| | | | |
|---------|----------------------|----------------------------------|--------------------------|
| 2:04,08 | Eickmeyer, Karl Luis | 08 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 08.09. Borgholzhausen |
| 2:05,03 | Deppe, Nils | 08 LF Lücktringen 1983 | 10.06. Lage |
| 2:06,97 | Loleit, Elias | 08 LC Paderborn | 20.05. Melle |
| 2:07,29 | Becker, Julian | 08 SC Eintracht Hamm | 07.06. Dortmund |
| 2:08,92 | Paschek, Patrizio | 08 Recklinghäuser LC | 10.06. Lage |
| 2:10,17 | Stracke, David | 08 LAZ Soest | 10.06. Lage |
| 2:10,51 | Beckmann, Jarne | 08 SG Wenden | 24.08. Bergisch Gladbach |
| 2:10,98 | Kuhn, Felix | 08 TV Wattenscheid 01 | 10.06. Lage |
| 2:11,12 | Baraniskin, Leo | 08 LG Olympia Dortmund | 10.06. Lage |
| 2:12,92 | Leiste, Linus | 09 LG Olympia Dortmund | 10.06. Lage |
| 2:13,28 | Ehle, Luca | 08 LC Paderborn | 13.05. Porta Westfalica |
| 2:13,90 | Gröver, Theo | 09 LG Olympia Dortmund | 10.06. Lage |
| 2:14,43 | Herzog, Kalle | 09 DJK Gütersloh 1923 | 10.06. Lage |
| 2:14,43 | Reimchen, Ilja | 10 TV Wattenscheid 01 | 23.09. Kreuztal |
| 2:14,65 | Jansing, Tim | 10 LG Olympia Dortmund | 23.09. Kreuztal |
| 2:15,31 | Grobbe, Toni | 08 LAC Veltins Hochsauerland | 13.05. Dortmund |
| 2:15,76 | Morton, Liam | 10 LV Oelde | 12.09. Paderborn |
| 2:15,79 | Krellmann, Tom | 09 LG Olympia Dortmund | 10.06. Lage |
| 2:17,12 | Deppe, Ben | 09 LG Kreis Gütersloh 09 | 10.06. Lage |
| 2:17,17 | Niklas, Gabriel | 09 SG Wenden | 24.08. Bergisch Gladbach |
| 2:17,20 | Güteryüz, Aslan | 10 TV Westfalia Epe | 25.06. Rhede |
| 2:17,32 | Albustin, Jonathan | 09 LG Brillux Münster | 21.05. Rheine |
| 2:18,02 | Zöllner, Henry | 08 TSV Hagen 1860 | 24.09. Kreuztal |
| 2:18,10 | Albustin, Samuel | 08 LG Brillux Münster | 21.05. Rheine |
| 2:18,54 | Hins, Julian | 09 SC Hagen-Wildewiese | 27.05. Arnsberg |
| 2:19,19 | Eickmeyer, Paul Theo | 10 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 23.06. Stadthagen |
| 2:19,56 | Klein, Julien Noel | 09 TuS Deuz | 29.05. Recklinghausen |
| 2:19,77 | Claeßen, Lutz | 10 LG Coesfeld | 07.07. Hemer |
| 2:19,81 | Schander, Luka | 08 BTW Bünde | 16.09. Bielefeld |
| 2:20,85 | Fuhrmann, Henri | 09 TV Wattenscheid 01 | 13.08. Witten |

1.000 m

| | | | |
|---------|--------------------------|-------------------------------|--------------------------|
| 3:01,36 | Duwenbeck, Ben | 08 LG Olympia Dortmund | 07.05. Sonsbeck |
| 3:04,73 | Hüsken, Patrick | 09 LG Brillux Münster | 02.09. Hannover |
| 3:05,75 | Workert, Niklas Frederik | 08 LG Brillux Münster | 04.06. Blomberg |
| 3:06,89 | Deppe, Ben | 09 LG Kreis Gütersloh 09 | 13.08. Gütersloh |
| 3:15,28 | Wolgast, Max | 09 TuS Germania 1910 Horstmar | 08.07. Berlin-Zehlendorf |
| 3:21,84 | Köhler, Leo | 09 LAG Siegen | 20.08. Kreuztal |
| 3:26,57 | Brand, Jannis | 08 LG Lippe-Süd | 04.06. Blomberg |
| 3:28,43 | Heienbrok, Till | 08 LC Solbad Ravensberg | 13.08. Gütersloh |



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

| | | | |
|---------|-----------------------|-------------------|-----------------|
| 3:41,72 | Mertens, Adrian-Silas | 09 LG Lippe-Süd | 04.06. Blomberg |
| 3:46,65 | Jakel, Jonathan | 09 TSV Hagen 1860 | 04.06. Hagen |

2.000 m

| | | | |
|---------|--------------------------|-------------------------|--------------------------|
| 6:18,48 | Deppe, Nils | 08 LF Lühtringen 1983 | 29.08. Göttingen |
| 6:20,36 | Hins, Julian | 09 SC Hagen-Wildewiese | 22.04. Dortmund-Hacheney |
| 6:22,83 | Güteryüz, Aslan | 10 TV Westfalia Epe | 22.04. Dortmund-Hacheney |
| 6:28,27 | Morton, Liam | 10 LV Oelde | 09.09. Rünigen |
| 6:28,83 | Kuhn, Felix | 08 TV Wattenscheid 01 | 31.08. Bergisch Gladbach |
| 6:30,46 | Gröver, Theo | 09 LG Olympia Dortmund | 22.04. Dortmund-Hacheney |
| 6:32,84 | Klein, Julien Noel | 09 TuS Deuz | 22.04. Dortmund-Hacheney |
| 6:37,82 | Niklas, Gabriel | 09 SG Wenden | 22.04. Dortmund-Hacheney |
| 6:38,31 | Büse, Lean | 09 SC Hagen-Wildewiese | 22.04. Dortmund-Hacheney |
| 6:41,94 | Fraune, Luca | 09 LC Paderborn | 12.09. Paderborn |
| 6:42,68 | Beckmann, Jarne | 08 SG Wenden | 04.06. Siegen |
| 6:45,48 | Weßling, Pelle | 10 TuS Lahde/Quetzen | 13.05. Porta Westfalica |
| 6:52,38 | Baraniskin, Leo | 08 LG Olympia Dortmund | 07.05. Paderborn |
| 6:55,22 | Fuhrmann, Henri | 09 TV Wattenscheid 01 | 31.08. Bergisch Gladbach |
| 6:55,75 | Nollau, Moritz | 09 TV Wattenscheid 01 | 31.08. Bergisch Gladbach |
| 6:59,17 | Berg, Ben Jonas | 09 ASC Weißbachtal | 22.04. Dortmund-Hacheney |
| 7:00,47 | Claeßen, Lutz | 10 LG Coesfeld | 12.05. Stadtlohn |
| 7:02,26 | Krellmann, Tom | 09 LG Olympia Dortmund | 07.05. Paderborn |
| 7:03,43 | Mende, Fabio | 09 LC Solbad Ravensberg | 19.05. Melle |
| 7:04,35 | Dreckmann, Claudius | 08 TSG Dülmen | 17.06. Hagen |
| 7:04,47 | Jansing, Tim | 10 LG Olympia Dortmund | 22.04. Dortmund-Hacheney |
| 7:05,92 | Kost, Collin | 09 LG Olympia Dortmund | 22.04. Dortmund-Hacheney |
| 7:08,27 | Kost, Dean | 10 LG Olympia Dortmund | 22.04. Dortmund-Hacheney |
| 7:13,90 | Roß, Johann | 11 LG Coesfeld | 12.05. Stadtlohn |
| 7:15,94 | Workert, Niklas Frederik | 08 LG Brillux Münster | 07.05. Paderborn |
| 7:18,17 | Utsch, Theo | 10 ASC Weißbachtal | 29.09. Allendorf |
| 7:21,50 | Hanke, Benedikt | 09 LG Brillux Münster | 22.04. Dortmund-Hacheney |
| 7:22,78 | Albers, Ben | 09 LG Olympia Dortmund | 22.04. Dortmund-Hacheney |
| 7:23,37 | Buchholz, Simon | 09 LG Brillux Münster | 29.04. Minden |
| 7:29,42 | Dunke, Bennet | 08 LC Schwerte | 07.05. Paderborn |

3.000 m

| | | | |
|----------|----------------------|----------------------------------|--------------------------|
| 9:23,42 | Loleit, Elias | 08 LC Paderborn | 11.06. Lage |
| 9:38,06 | Hins, Julian | 09 SC Hagen-Wildewiese | 24.08. Bergisch Gladbach |
| 9:54,74 | Eickmeyer, Karl Luis | 08 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 20.05. Bielefeld |
| 9:58,35 | Kuhn, Felix | 08 TV Wattenscheid 01 | 22.04. Dortmund-Hacheney |
| 10:17,74 | Guth, Silas | 08 SC Hagen-Wildewiese | 22.04. Dortmund-Hacheney |
| 10:33,17 | Büse, Lean | 09 SC Hagen-Wildewiese | 24.08. Bergisch Gladbach |
| 10:41,96 | Fraune, Luca | 09 LC Paderborn | 19.05. Melle |
| 10:43,82 | Klein, Julien Noel | 09 TuS Deuz | 29.09. Allendorf |
| 11:01,45 | Berg, Ben Jonas | 09 ASC Weißbachtal | 29.09. Allendorf |



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

| | | | |
|----------|--------------------|------------------------|--------------------------|
| 11:46,58 | Günther, Julian | 08 ASC Weißbachtal | 29.09. Allendorf |
| 11:59,80 | Poppenborg, Justus | 08 LV Oelde | 29.04. Oelde |
| 12:07,31 | Stracke, David | 08 LAZ Soest | 22.04. Dortmund-Hacheney |
| 13:08,52 | Rothholz, Sören | 09 DJK Blau-Weiß Annen | 01.05. Bochum |

5 km Straße

| | | | |
|-------|----------------------|----------------------------------|------------------------|
| 17:14 | Freund, Julius | 08 LG Rheine-Elte | 30.09. Saerbeck |
| 17:20 | Güteryüz, Aslan | 10 TV Westfalia Epe | 17.06. Vreden-Ellewick |
| 18:06 | Albustin, Jonathan | 09 LG Brillux Münster | 06.05. Nottuln |
| 18:13 | Eickmeyer, Karl Luis | 08 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 05.11. Gütersloh |
| 18:15 | Morton, Liam | 10 LV Oelde | 02.12. Rheine |
| 18:49 | Stechbart, Alexander | 08 LV Oelde | 05.11. Gütersloh |
| 19:00 | Zerououl, Khalil | 10 SC Eintracht Hamm | 18.11. Werl |
| 19:02 | Berg, Ben Jonas | 09 ASC Weißbachtal | 28.01. Kirchen |
| 19:02 | Fraune, Luca | 09 LC Paderborn | 08.04. Paderborn |
| 19:05 | Klein, Julien Noel | 09 TuS Deuz | 08.10. Herdorf |
| 19:07 | Weßling, Pelle | 10 TuS Lahde/Quetzen | 18.05. Petershagen |
| 19:08 | Albustin, Samuel | 08 LG Brillux Münster | 06.05. Nottuln |
| 19:13 | Kost, Dean | 10 LG Olympia Dortmund | 18.11. Werl |
| 19:15 | Hanke, Benedikt | 09 LG Brillux Münster | 02.12. Rheine |
| 19:18 | Claeßen, Lutz | 10 LG Coesfeld | 14.10. Coesfeld |
| 19:20 | Deppe, Nils | 08 LF Lühtringen 1983 | 03.10. Alfeld |
| 19:40 | Janotta, Ben | 08 LG Dorsten | 24.09. Herten |
| 19:57 | Fuhrmann, Henri | 09 TV Wattenscheid 01 | 24.09. Herten |
| 20:03 | Paschek, Patrizio | 08 Recklinghäuser LC | 30.04. Nordkirchen |
| 20:27 | Küper, Toni | 08 FC Viktoria Heiden | 16.09. Heiden |
| 20:28 | Rettler, Thilo | 10 Ski-Club Fretter | 08.04. Paderborn |
| 20:33 | Roß, Johann | 11 LG Coesfeld | 14.10. Coesfeld |
| 20:51 | Büsken, Fiete | 10 TSV Raesfeld | 16.09. Heiden |
| 20:56 | Hülsbusch, Elias | 10 SC Union 08 Lüdinghausen | 30.09. Saerbeck |
| 21:07 | Mundt, Max Anders | 11 Spiridon Haltern | 30.04. Nordkirchen |
| 21:17 | Poppenborg, Justus | 08 LV Oelde | 05.11. Gütersloh |
| 21:19 | Uebach, Leonard | 11 LG Kindelsberg Kreuztal | 08.10. Herdorf |
| 21:25 | Hedt, David | 10 LG Menden | 18.11. Werl |
| 21:48 | Drewes, Mattis | 10 LC Paderborn | 08.04. Paderborn |
| 21:50 | Modenbach, Quentin | 10 LG Olympia Dortmund | 23.09. Dortmund |

80 m Hürden 0,838 m

| | | | |
|------------|-------------------------|-------------------------------|-----------------------|
| 10,99 +0,8 | Duwenbeck, Ben | 08 LG Olympia Dortmund | 30.07. Stuttgart |
| 11,20 +0,5 | Kyselov, Matvii | 08 SC Union 08 Lüdinghausen | 18.06. Recklinghausen |
| 11,92 +0,5 | Kreimer, Enno | 08 TuS Germania 1910 Horstmar | 18.06. Recklinghausen |
| 11,94 -0,5 | Dominiczak, Marlon Luca | 08 TV Wattenscheid 01 | 13.08. Witten |
| 11,98 -1,6 | Heienbrok, Till | 08 LC Solbad Ravensberg | 16.09. Bielefeld |
| 12,09 +1,2 | Baraniskina, Leo | 08 LG Olympia Dortmund | 02.09. Coesfeld |
| 12,12 +0,5 | Kronnagel, Paul | 08 LG Menden | 18.06. Recklinghausen |



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

| | | |
|-------------------------------------|-------------------------------|--------------------------|
| 12,12 +0,6 Krellmann, Tom | 09 LG Olympia Dortmund | 24.09. Kreuztal |
| 12,13 -0,1 Geldern, Dominik | 08 TV Wattenscheid 01 | 13.05. Dortmund |
| 12,13 +2,0 Workert, Niklas Frederik | 08 LG Brillux Münster | 04.06. Blomberg |
| 12,14 +0,3 Appiah, Deion | 09 TV Wattenscheid 01 | 18.06. Recklinghausen |
| 12,17 +0,3 Hüsken, Patrick | 09 LG Brillux Münster | 18.06. Recklinghausen |
| 12,21 +0,5 Geldard, Robin | 08 TSG Dülmen | 18.06. Recklinghausen |
| 12,42 +1,5 Beckhoff, Ben Lennart | 08 LG Bünde-Löhne | 16.09. Bielefeld |
| 12,44 +0,1 Wodtke, Moritz | 08 TV Gladbeck 1912 | 18.06. Recklinghausen |
| 12,45 -1,6 Deppe, Ben | 09 LG Kreis Gütersloh 09 | 16.09. Bielefeld |
| 12,63 -0,5 Pluschkell, Nils | 09 TV Wattenscheid 01 | 09.09. Havixbeck |
| 12,67 -0,1 Dreckmann, Claudius | 08 TSG Dülmen | 17.06. Hagen |
| 12,68 +0,3 Perner, Jonathan | 09 SuS Bertlich 1945 | 13.05. Recklinghausen |
| 12,74 +0,2 Schulte Mesum, Ole | 09 DJK Blau-Weiß Annen | 18.06. Recklinghausen |
| 12,87 -0,9 Sting, Niklas Sören | 08 CLV Siegerland | 04.06. Siegen-Geisweid |
| 12,90 +0,4 Köhler, Leo | 09 LAG Siegen | 03.10. Siegen |
| 12,97 -0,9 Leifkes, Henri | 09 TV Werne 03 | 20.08. Ibbenbüren |
| 13,08 +0,6 Herick, Ole | 09 TV Werne 03 | 24.09. Kreuztal |
| 13,14 +0,2 Wolgast, Max | 09 TuS Germania 1910 Horstmar | 08.07. Berlin-Zehlendorf |
| 13,16 -1,3 Hörsting, Arne | 08 LG Coesfeld | 18.05. Coesfeld |
| 13,26 -0,2 Odametey, Victory Thomas | 09 TV Wattenscheid 01 | 09.09. Havixbeck |
| 13,31 -0,9 Rohwer, Caspar | 09 LG Kreis Gütersloh 09 | 19.08. Gütersloh |
| 13,39 -1,6 David, Luca | 08 LG Lippe-Süd | 16.09. Bielefeld |
| 13,46 -1,6 Berghoff, Emil | 08 TSV 1887 Schloß Neuhaus | 16.09. Bielefeld |

300 m Hürden 0,838 m

| | | |
|------------------------------|------------------------|-------------------------|
| 43,41 Baraniskin, Leo | 08 LG Olympia Dortmund | 11.06. Lage |
| 44,33 Dreckmann, Claudius | 08 TSG Dülmen | 29.07. Stuttgart |
| 44,79 Dominczak, Marlon Luca | 08 TV Wattenscheid 01 | 11.06. Lage |
| 46,55 Perner, Jonathan | 09 SuS Bertlich 1945 | 21.05. Oer-Erkenschwick |
| 48,67 Fuhrmann, Henri | 09 TV Wattenscheid 01 | 21.05. Oer-Erkenschwick |
| 50,57 Herick, Ole | 09 TV Werne 03 | 13.05. Dortmund |
| 50,60 Ealden, Christoph | 09 TV Werne 03 | 24.05. Unna |
| 52,91 Buchholz, Simon | 09 LG Brillux Münster | 13.05. Dortmund |

1.500 m Hindernis 0,762 m

| | | |
|-------------------------|------------------------|------------------|
| 4:58,14 Beckmann, Jarne | 08 SG Wenden | 29.07. Stuttgart |
| 5:01,92 Kuhn, Felix | 08 TV Wattenscheid 01 | 27.05. Siegburg |
| 5:06,58 Baraniskin, Leo | 08 LG Olympia Dortmund | 27.05. Siegburg |
| 5:11,22 Gröver, Theo | 09 LG Olympia Dortmund | 27.05. Siegburg |
| 5:42,32 Kost, Collin | 09 LG Olympia Dortmund | 27.05. Siegburg |

3.000 m Bahngehen

| | | |
|-------------------------|------------------------|---------------|
| 20:57,95 Welschoff, Tim | 08 TuS Vosswinkel 1919 | 20.06. Brilon |
| 21:20,80 Neuhaus, Ben | 08 TuS Vosswinkel 1919 | 20.06. Brilon |
| 23:44,76 Weber, Hendrik | 08 TuS Vosswinkel 1919 | 20.06. Brilon |



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

Hochsprung

| | | | |
|------|--------------------------|-------------------------------------|-----------------------|
| 1,84 | Hörsting, Arne | 08 LG Coesfeld | 24.09. Kreuztal |
| 1,83 | Hüsken, Patrick | 09 LG Brillux Münster | 01.09. Hannover |
| 1,73 | Kronnagel, Paul | 08 LG Menden | 06.05. Hagen |
| 1,73 | Duwenbeck, Ben | 08 LG Olympia Dortmund | 19.08. Dortmund |
| 1,72 | Schulte Mesum, Ole | 09 DJK Blau-Weiß Annen | 30.09. Witten |
| 1,71 | Wittemeier, Tom | 08 LG Bünde-Löhne | 18.06. Recklinghausen |
| 1,71 | Heienbrok, Till | 08 LC Solbad Ravensberg | 01.09. Bielefeld |
| 1,70 | Geldard, Robin | 08 TSG Dülmen | 29.05. Recklinghausen |
| 1,68 | Janzen, Niklas | 08 BTW Bünde | 19.08. Löhne |
| 1,68 | Everwin, Niklas | 08 Warendorfer Sportunion 1895/1972 | 02.09. Coesfeld |
| 1,68 | Geldern, Dominik | 08 TV Wattenscheid 01 | 09.09. Havixbeck |
| 1,68 | Grobbe, Toni | 08 LAC Veltins Hochsauerland | 16.09. Arnsberg |
| 1,66 | Berghoff, Emil | 08 TSV 1887 Schloß Neuhaus | 16.09. Bielefeld |
| 1,63 | Grade, Ben | 08 DJK Arminia Ibbenbüren | 13.05. Horstmar |
| 1,62 | Deppe, Ben | 09 LG Kreis Gütersloh 09 | 01.09. Hannover |
| 1,62 | Eck, Niko | 08 LC Paderborn | 16.09. Bielefeld |
| 1,62 | Meier, Niklas | 09 LAC Veltins Hochsauerland | 16.09. Arnsberg |
| 1,60 | Zubiak, Jakub | 09 TV Lengerich | 21.05. Rheine |
| 1,59 | Perner, Jonathan | 09 SuS Bertlich 1945 | 16.09. Recklinghausen |
| 1,58 | Pähler, Phil | 08 LG Kreis Gütersloh 09 | 16.09. Bielefeld |
| 1,57 | Roß, Johann | 11 LG Coesfeld | 19.08. Lüdinghausen |
| 1,56 | Workert, Niklas Frederik | 08 LG Brillux Münster | 29.04. Minden |
| 1,56 | Wolgast, Max | 09 TuS Germania 1910 Horstmar | 13.05. Soest |
| 1,56 | Schulte-Hillen, Tizian | 09 LG Brillux Münster | 20.08. Ibbenbüren |
| 1,56 | Dickel, Malte Marek | 08 LG Wittgenstein | 16.09. Attendorn |
| 1,56 | Behovits, Tim | 10 LG Olympia Dortmund | 23.09. Kreuztal |
| 1,56 | Kretschmann, Tim | 10 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 23.09. Kreuztal |
| 1,56 | Jackson, Ben | 09 DJK Arminia Ibbenbüren | 24.09. Kreuztal |
| 1,55 | Jakel, Jonathan | 09 TSV Hagen 1860 | 06.05. Hagen |
| 1,55 | Dominczak, Marlon Luca | 08 TV Wattenscheid 01 | 07.05. Paderborn |

Stabhochsprung

| | | | |
|------|--------------------------|-------------------------------|--------------------------|
| 4,25 | Duwenbeck, Ben | 08 LG Olympia Dortmund | 15.07. Rottach-Egern |
| 3,92 | Heienbrok, Till | 08 LC Solbad Ravensberg | 16.08. Gütersloh |
| 3,82 | Workert, Niklas Frederik | 08 LG Brillux Münster | 29.05. Aachen |
| 3,40 | Cheishvili, Noel | 08 LG Olympia Dortmund | 08.06. Duisburg |
| 3,40 | Hüsken, Patrick | 09 LG Brillux Münster | 02.09. Hannover |
| 3,20 | Wehner, Justus | 08 LG Brillux Münster | 17.06. Horn-Bad Meinberg |
| 3,20 | Behovits, Tim | 10 LG Olympia Dortmund | 03.09. Gladbeck |
| 3,00 | Deppe, Ben | 09 LG Kreis Gütersloh 09 | 17.06. Horn-Bad Meinberg |
| 2,81 | Mertens, Adrian-Silas | 09 LG Lippe-Süd | 21.06. Detmold |
| 2,80 | Köhler, Leo | 09 LAG Siegen | 30.09. Gießen |
| 2,70 | Wolgast, Max | 09 TuS Germania 1910 Horstmar | 08.07. Berlin-Zehlendorf |



FLVW-Bestenliste 2023 (Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

| | | | |
|------|---------------------|-----------------------|--------------------------|
| 2,62 | Geldard, Robin | 08 TSG Dülmen | 29.07. Dülmen |
| 2,60 | Dreckmann, Claudius | 08 TSG Dülmen | 29.05. Recklinghausen |
| 2,45 | Weber, Maximilian | 10 LG Lippe-Süd | 26.08. Hagen |
| 2,40 | Bleß, Malte | 10 TSG Dülmen | 16.06. Horn-Bad Meinberg |
| 2,30 | Drach, Benjamin | 10 TV Olpe | 09.09. Olpe |
| 2,25 | Tietmeyer, Lukas | 10 LG Brillux Münster | 26.08. Hagen |
| 2,15 | Jakel, Jonathan | 09 TSV Hagen 1860 | 04.06. Hagen |
| 1,80 | Hahn, Maximilian | 11 TV Olpe | 07.06. Olpe |
| 1,80 | Uschmann, Niklas | 10 VfL Gladbeck 1921 | 03.09. Gladbeck |
| 1,60 | Lang, Elias | 10 LAG Siegen | 13.05. Kreuztal |
| 1,60 | Pfister, Jakob | 10 USC Bochum | 17.05. Bochum |

Weitsprung

| | | |
|------------------------------------|----------------------------------|--------------------------|
| 6,01 +0,9 Kreimer, Enno | 08 TuS Germania 1910 Horstmar | 09.09. Rheine |
| 5,89 +1,2 Duwenbeck, Ben | 08 LG Olympia Dortmund | 19.08. Dortmund |
| 5,85 +0,1 Dickel, Malte Marek | 08 LG Wittgenstein | 18.06. Werl |
| 5,75 +0,3 Wolgast, Max | 09 TuS Germania 1910 Horstmar | 08.07. Berlin-Zehlendorf |
| 5,74 0,0 Hüsken, Patrick | 09 LG Brillux Münster | 01.09. Hannover |
| 5,73 +0,9 Christ, Jarno | 09 SC Eintracht Hamm | 04.06. Bergkamen |
| 5,68 +1,2 Schiffer, Janek | 09 LG Brillux Münster | 20.08. Ibbenbüren |
| 5,64 +1,2 Heienbrok, Till | 08 LC Solbad Ravensberg | 16.09. Bielefeld |
| 5,60 +1,3 Deppe, Ben | 09 LG Kreis Gütersloh 09 | 16.09. Bielefeld |
| 5,58 -0,4 Perner, Jonathan | 09 SuS Bertlich 1945 | 16.09. Recklinghausen |
| 5,57 +1,3 Hörsting, Arne | 08 LG Coesfeld | 18.05. Coesfeld |
| 5,55 0,0 Kyselov, Matvii | 08 SC Union 08 Lüdinghausen | 03.06. Dortmund |
| 5,50 +0,4 Grobbel, Toni | 08 LAC Veltins Hochsauerland | 02.09. Arnsberg |
| 5,48 -0,6 Geldern, Dominik | 08 TV Wattenscheid 01 | 07.05. Paderborn |
| 5,45 +0,1 Berghoff, Emil | 08 TSV 1887 Schloß Neuhaus | 20.08. Blomberg |
| 5,42 +0,3 Kronnagel, Paul | 08 LG Menden | 06.05. Hagen |
| 5,39 -0,1 Wodtke, Moritz | 08 TV Gladbeck 1912 | 11.06. Lage |
| 5,38 0,0 Claeßen, Max | 08 LG Coesfeld | 24.09. Kreuztal |
| 5,34 -0,5 Eck, Niko | 08 LC Paderborn | 24.09. Kreuztal |
| 5,33 +0,7 Geldard, Robin | 08 TSG Dülmen | 18.05. Coesfeld |
| 5,30 +1,9 Kempf, Jannes | 08 LG Kreis Lübbecke | 16.09. Bielefeld |
| 5,30 +0,4 Tönebön, Erik | 08 TV Werne 03 | 24.09. Kreuztal |
| 5,28 +0,5 Pohl, Niklas | 08 TuS 09 Erkenschwick | 06.05. Waltrop |
| 5,28 +0,8 Dominczak, Marlon Luca | 08 TV Wattenscheid 01 | 07.05. Paderborn |
| 5,28 +0,8 Janzen, Niklas | 08 BTW Bünde | 16.09. Bielefeld |
| 5,28 +0,8 Workert, Niklas Frederik | 08 LG Brillux Münster | 03.10. Siegen |
| 5,25 -0,2 Herrmann, Jonas | 08 SV Teuto Riesenbeck | 21.05. Rheine |
| 5,25 +1,3 Schirpke, Leon | 08 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 03.06. Blomberg |
| 5,25 -0,4 Tober, Kjell Georg | 08 Recklinghäuser LC | 16.09. Recklinghausen |
| 5,23 0,0 Heuser, Bastian | 09 LG Wittgenstein | 19.08. Kreuztal |

Dreisprung



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

10,51 -0,4 Geldard, Robin

08 TSG Dülmen

29.09. Hagen

Kugelstoß 4 kg

14,47 Duwenbeck, Ben

08 LG Olympia Dortmund

01.09. Hannover

14,13 Stork, Tristan

08 LC Paderborn

16.09. Bielefeld

12,74 Bernemann, Henry

08 LC Paderborn

10.06. Lage

12,60 Brand, Jannis

08 LG Lippe-Süd

10.06. Lage

12,20 Kreimer, Enno

08 TuS Germania 1910 Horstmar

27.05. Horstmar

12,09 Kost, Collin

09 LG Olympia Dortmund

05.08. Witten

11,85 Renfordt, Leo

08 TV Wiblingwerde

05.08. Witten

11,85 Knollmann, Jonathan

08 DJK Arminia Ibbenbüren

24.09. Kreuztal

11,76 Hüskes, Patrick

09 LG Brillux Münster

10.06. Lage

11,72 Kempf, Jannes

08 LG Kreis Lübbecke

16.09. Bielefeld

11,47 Grade, Ben

08 DJK Arminia Ibbenbüren

09.09. Rheine

11,46 Dickel, Malte Marek

08 LG Wittgenstein

10.06. Lage

11,39 Dordevic, Aljosá

09 Recklinghäuser LC

10.06. Lage

11,16 Heuser, Bastian

09 LG Wittgenstein

18.08. Bad Laasphe

11,15 Pluschkell, Nils

09 TV Wattenscheid 01

10.06. Lage

11,07 Odametey, Victory Thomas

09 TV Wattenscheid 01

09.09. Havixbeck

11,06 Tönebö, Erik

08 TV Werne 03

24.09. Kreuztal

10,98 Maul, Denis

08 SuS Stadtlohn

19.08. Lüdinghausen

10,73 Loges, Simon

08 VfL Kamen

30.09. Lippstadt

10,71 Deppe, Ben

09 LG Kreis Gütersloh 09

01.09. Hannover

10,58 Jakel, Jonathan

09 TSV Hagen 1860

03.06. Hagen

10,44 Laurich, Johannes

08 TV Vreden

21.05. Rheine

10,41 Beckhoff, Ben Lennart

08 LG Bünde-Löhne

16.09. Bielefeld

10,33 Workert, Niklas Frederik

08 LG Brillux Münster

20.08. Ibbenbüren

10,31 Heienbrok, Till

08 LC Solbad Ravensberg

16.09. Bielefeld

10,14 Klaus, Jan

08 LA SV Herten

03.10. Gladbeck

10,04 Jostmeier, Flinn

09 DJK Arminia Ibbenbüren

24.09. Kreuztal

9,82 Stracke, David

08 LAZ Soest

02.09. Hagen

9,78 Kahmann, Max Carlo

09 LG Kreis Gütersloh 09

12.08. Gütersloh

9,71 Wodtke, Moritz

08 TV Gladbeck 1912

19.08. Dortmund

Diskuswurf 1 kg

51,80 Duwenbeck, Ben

08 LG Olympia Dortmund

02.09. Hannover

43,71 Hüskes, Patrick

09 LG Brillux Münster

19.08. Lüdinghausen

40,65 Bernemann, Henry

08 LC Paderborn

20.08. Soest

37,47 Brand, Jannis

08 LG Lippe-Süd

03.09. Bad Salzuflen

36,45 Pluschkell, Nils

09 TV Wattenscheid 01

04.07. Horn-Bad Meinberg

34,93 Zubiak, Jakub

09 TV Lengerich

30.09. Porta Westfalica

33,96 Grade, Ben

08 DJK Arminia Ibbenbüren

10.06. Lage

33,53 Kost, Collin

09 LG Olympia Dortmund

03.10. Gladbeck

33,27 Klaus, Jan

08 LA SV Herten

09.09. Bielefeld

33,25 Schulte Mesum, Ole

09 DJK Blau-Weiß Annen

10.06. Lage



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

| | | | |
|-------|--------------------------|-------------------------------|-------------------------|
| 32,32 | Heienbrok, Till | 08 LC Solbad Ravensberg | 13.08. Gütersloh |
| 31,75 | Kreimer, Enno | 08 TuS Germania 1910 Horstmar | 29.04. Rheine |
| 31,16 | Maul, Denis | 08 SuS Stadtlohn | 19.08. Lüdingtonhausen |
| 31,14 | Stork, Tristan | 08 LC Paderborn | 13.05. Porta Westfalica |
| 30,97 | Odometey, Victory Thomas | 09 TV Wattenscheid 01 | 03.10. Gladbeck |
| 30,83 | Herrmann, Jonas | 08 SV Teuto Riesenbeck | 10.06. Lage |
| 29,70 | Wolgast, Max | 09 TuS Germania 1910 Horstmar | 02.09. Hannover |
| 28,83 | Deppe, Ben | 09 LG Kreis Gütersloh 09 | 02.09. Hannover |
| 28,76 | Dreckmann, Claudius | 08 TSG Dülmen | 21.05. Rheine |
| 28,51 | Wieczorek, Maximilian | 09 TV Wattenscheid 01 | 07.05. Paderborn |
| 28,47 | Renfordt, Leo | 08 TV Wiblingwerde | 21.10. Plettenberg |
| 28,18 | Workert, Niklas Frederik | 08 LG Brillux Münster | 21.05. Rheine |
| 25,67 | Kempf, Jannes | 08 LG Kreis Lübbecke | 13.08. Porta Westfalica |
| 25,48 | Papadopoulos, Vasileios | 09 LG Halver-Schalksmühle | 28.04. Arnsberg |
| 23,89 | Schulz, Lion | 09 LG Kreis Lübbecke | 13.08. Porta Westfalica |
| 23,23 | Manlik, Silas | 09 LAG Siegen | 17.06. Hagen |
| 23,15 | Kahmann, Max Carlo | 09 LG Kreis Gütersloh 09 | 13.08. Gütersloh |
| 22,89 | Dernbach, Sven | 09 HLC Höxter | 02.09. Höxter |
| 22,78 | Kronnagel, Paul | 08 LG Menden | 28.04. Arnsberg |
| 22,47 | Bauer, Alexander | 09 LC Paderborn | 13.08. Porta Westfalica |

Hammerwurf 4 kg

| | | | |
|-------|-------------------------|---------------------------|--------------------|
| 33,18 | Knümann, David | 09 SuS Olfen | 07.10. Dissen |
| 32,24 | Henniger, Linus | 08 SuS Olfen | 09.09. Bielefeld |
| 30,49 | Klaus, Jan | 08 LA SV Herten | 09.09. Bielefeld |
| 16,43 | Papadopoulos, Vasileios | 09 LG Halver-Schalksmühle | 13.05. Plettenberg |

Speerwurf 600 g

| | | | |
|-------|--------------------------|-------------------------------|------------------|
| 61,88 | Hüsken, Patrick | 09 LG Brillux Münster | 24.09. Kreuztal |
| 50,27 | Kempf, Jannes | 08 LG Kreis Lübbecke | 09.09. Minden |
| 47,92 | Duwenbeck, Ben | 08 LG Olympia Dortmund | 02.09. Hannover |
| 43,21 | Heienbrok, Till | 08 LC Solbad Ravensberg | 30.09. Lippstadt |
| 41,84 | Grade, Ben | 08 DJK Arminia Ibbenbüren | 24.09. Kreuztal |
| 40,32 | Workert, Niklas Frederik | 08 LG Brillux Münster | 24.09. Kreuztal |
| 40,04 | Stork, Tristan | 08 LC Paderborn | 20.08. Soest |
| 38,51 | Kost, Collin | 09 LG Olympia Dortmund | 24.09. Kreuztal |
| 38,21 | Wolgast, Max | 09 TuS Germania 1910 Horstmar | 02.09. Hannover |
| 38,09 | Wewer, Paul | 09 SG Suderwich | 11.06. Lage |
| 37,44 | Deppe, Ben | 09 LG Kreis Gütersloh 09 | 16.09. Bielefeld |
| 36,25 | Zubiak, Jakub | 09 TV Lengerich | 02.09. Hagen |
| 35,96 | Pluschkell, Nils | 09 TV Wattenscheid 01 | 11.06. Lage |
| 34,84 | Dominczak, Marlon Luca | 08 TV Wattenscheid 01 | 29.04. Gladbeck |
| 34,26 | Syre, Mika | 08 LC Schwerte | 20.08. Soest |
| 34,20 | Wodtke, Moritz | 08 TV Gladbeck 1912 | 13.08. Witten |
| 33,56 | Dreckmann, Claudius | 08 TSG Dülmen | 21.05. Rheine |



FLVW-Bestenliste 2023 (Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

| | | | |
|-------|------------------------|------------------------|-------------------------|
| 33,56 | Brand, Jannis | 08 LG Lippe-Süd | 03.09. Bad Salzuflen |
| 32,81 | Hörsting, Arne | 08 LG Coesfeld | 18.05. Coesfeld |
| 32,07 | Jost, Julian | 08 TuS 09 Erkenschwick | 29.05. Recklinghausen |
| 32,04 | Wehner, Justus | 08 LG Brillux Münster | 25.03. Gladbeck |
| 31,41 | Schulz, Lion | 09 LG Kreis Lübbecke | 13.08. Porta Westfalica |
| 30,87 | Kleppel, Tristan Joel | 08 FC Schalke 04 | 29.05. Recklinghausen |
| 30,78 | Perner, Jonathan | 09 SuS Bertlich 1945 | 07.05. Paderborn |
| 30,58 | Neuhaus, Ben | 08 TuS Vosswinkel 1919 | 16.09. Arnsberg |
| 30,36 | Schrichten, Till | 08 LG Rheine-Elte | 21.05. Rheine |
| 30,31 | Bernemann, Henry | 08 LC Paderborn | 29.01. Paderborn |
| 30,30 | Salloch, Linus | 09 LG Kreis Lübbecke | 13.08. Porta Westfalica |
| 30,18 | Beckhoff, Ben Lennart | 08 LG Bünde-Löhne | 16.09. Bielefeld |
| 29,86 | Frey, Simon Konstantin | 08 LG Olympia Dortmund | 24.09. Kreuztal |

Ballwurf

| | | | |
|-------|-----------------------------|----------------------------------|-------------------------|
| 61,50 | Kempf, Jannes | 08 LG Kreis Lübbecke | 07.05. Paderborn |
| 60,00 | Dunke, Bennet | 08 LC Schwerte | 07.05. Paderborn |
| 55,50 | Wrzesinski, Julian | 10 TV Wattenscheid 01 | 04.06. Witten |
| 55,00 | Dreckmann, Claudius | 08 TSG Dülmen | 17.06. Hagen |
| 54,50 | Hilwerling, John | 10 LTV Lippstadt | 11.06. Salzkotten |
| 51,50 | Workert, Niklas Frederik | 08 LG Brillux Münster | 07.05. Paderborn |
| 51,50 | Lehmann, Henrik | 10 TV Wattenscheid 01 | 13.08. Witten |
| 51,50 | Kleb, Birk | 10 LG Kindelsberg Kreuztal | 23.09. Kreuztal |
| 50,50 | Leyendecker, Moritz | 10 LAZ Regio Herford | 09.09. Herford |
| 50,50 | Heienbrok, Till | 08 LC Solbad Ravensberg | 09.09. Bielefeld |
| 50,00 | Bäumer, Felix | 10 LG Coesfeld | 23.09. Kreuztal |
| 49,00 | Wiebe, Leon | 10 LG Kreis Lübbecke | 13.08. Porta Westfalica |
| 49,00 | Dornhegge, Bruno | 10 LG Brillux Münster | 19.08. Dortmund |
| 48,50 | Stanke, Jonathan | 10 VfB Salzkotten | 11.06. Salzkotten |
| 48,00 | Drewes, Mattis | 10 LC Paderborn | 30.04. Paderborn |
| 48,00 | Lucas, Julius Carl | 11 LAC Veltins Hochsauerland | 06.05. Hagen |
| 48,00 | Stupar, Noah | 10 LG Halver-Schalksmühle | 04.06. Lüdenscheid |
| 47,50 | Jakobs, Tyronn | 10 SuS Bertlich 1945 | 10.09. Haltern am See |
| 47,50 | Krüer, David | 10 SV Teuto Riesenbeck | 10.09. Rheine |
| 47,00 | Rehberg, Nico | 10 TSV 1887 Schloß Neuhaus | 30.04. Paderborn |
| 47,00 | Siegel, Jonathan | 10 HLC Höxter | 11.06. Salzkotten |
| 46,50 | Struckmann, Luca | 11 VfL Hüls | 16.09. Recklinghausen |
| 46,00 | Neuhaus, Tom | 11 TuS Vosswinkel 1919 | 16.09. Arnsberg |
| 45,50 | Krellmann, Tom | 09 LG Olympia Dortmund | 07.05. Paderborn |
| 45,50 | Schirpke, Leon | 08 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 03.06. Blomberg |
| 45,50 | Szuminski, Till | 10 SV 1860 Minden | 03.09. Paderborn |
| 45,50 | Kusche, Tim Matti | 10 CVJM Siegen SG | 17.09. Netphen |
| 45,00 | Wehner, Justus | 08 LG Brillux Münster | 18.05. Coesfeld |
| 45,00 | Zöllner, Justus | 10 TSV Hagen 1860 | 03.06. Hagen |
| 45,00 | Niggeling Tsachoua, Leander | 08 USC Bochum | 04.06. Witten |



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

4-Kampf

| | | | |
|-------|---|------------------------------|-----------------------|
| 2.088 | Dickel, Malte Marek | 08 LG Wittgenstein | 16.09. Attendorn |
| | 12,36 (+1,4) - 554 5,32 (-0,3) - 527 10,70 - 498 1,56 - 509 | | |
| 2.030 | Grade, Ben | 08 DJK Arminia Ibbenbüren | 09.09. Rheine |
| | 13,21 (+0,5) - 477 5,23 (-0,1) - 519 11,47 - 530 1,55 - 504 | | |
| 2.001 | Brand, Jannis | 08 LG Lippe-Süd | 03.06. Blomberg |
| | 13,08 (+0,2) - 488 4,83 (-0,3) - 478 11,87 - 546 1,52 - 489 | | |
| 1.947 | Schulte Mesum, Ole | 09 DJK Blau-Weiß Annen | 30.09. Witten |
| | 12,97 (+0,2) - 498 5,05 (+0,1) - 500 7,63 - 361 1,72 - 588 | | |
| 1.934 | Zubiak, Jakub | 09 TV Lengerich | 09.09. Rheine |
| | 13,38 (+0,5) - 463 5,16 (-1,7) - 512 9,68 - 455 1,55 - 504 | | |
| 1.891 | Heuser, Bastian | 09 LG Wittgenstein | 19.08. Kreuztal |
| | 13,16 (-0,7) - 481 5,23 (0,0) - 519 8,92 - 422 1,48 - 469 | | |
| 1.850 | Jakel, Jonathan | 09 TSV Hagen 1860 | 03.06. Hagen |
| | 13,89 (-3,5) - 422 4,72 (-0,3) - 466 10,58 - 493 1,48 - 469 | | |
| 1.845 | Grobbe, Toni | 08 LAC Veltins Hochsauerland | 03.06. Schmallenberg |
| | 13,27 (+0,7) - 472 5,21 (-0,1) - 517 7,05 - 332 1,59 - 524 | | |
| 1.845 | Kuhleumann, Jonas | 08 LG Rheine-Elte | 09.09. Rheine |
| | 12,94 (+0,5) - 501 4,99 (-0,6) - 494 9,32 - 439 1,37 - 411 | | |
| 1.829 | Pokies, Jerome | 08 LC Westfalia Herne | 09.09. Castrop-Rauxel |
| | 12,36 (+0,7) - 554 4,62 (0,0) - 456 7,84 - 371 1,44 - 448 | | |
| 1.822 | Mühlenhoff, Johannes | 08 LC Paderborn | 03.06. Blomberg |
| | 13,35 (+0,2) - 465 5,15 (+0,9) - 510 7,99 - 378 1,48 - 469 | | |
| 1.820 | Deppe, Ben | 09 LG Kreis Gütersloh 09 | 03.06. Blomberg |
| | 13,17 (-0,9) - 481 5,08 (+0,4) - 503 8,19 - 388 1,44 - 448 | | |
| 1.806 | Vorschulze, Philippe | 08 TV Werne 03 | 10.09. Hamm |
| | 13,39 (-0,5) - 462 4,72 (0,0) - 466 9,58 - 451 1,40 - 427 | | |
| 1.789 | Ealden, Christoph | 09 TV Werne 03 | 10.09. Hamm |
| | 12,89 (0,0) - 505 4,65 (-1,2) - 459 7,85 - 372 1,45 - 453 | | |
| 1.778 | Eck, Niko | 08 LC Paderborn | 03.06. Blomberg |
| | 13,25 (+0,2) - 474 5,18 (-0,2) - 514 6,08 - 281 1,56 - 509 | | |
| 1.753 | Kämpfer, Michel | 09 TV Olpe | 16.09. Attendorn |
| | 13,44 (+1,4) - 458 4,54 (-1,5) - 447 8,00 - 379 1,48 - 469 | | |
| 1.739 | Manlik, Silas | 09 LAG Siegen | 30.04. Kreuztal |
| | 13,42 (-0,2) - 460 4,52 (+1,0) - 445 8,71 - 412 1,39 - 422 | | |
| 1.739 | Meier, Niklas | 09 LAC Veltins Hochsauerland | 03.06. Schmallenberg |
| | 13,78 (+0,7) - 431 4,28 (0,0) - 419 8,03 - 380 1,56 - 509 | | |
| 1.739 | Köhler, Leo | 09 LAG Siegen | 19.08. Kreuztal |
| | 13,60 (-0,7) - 445 5,00 (+0,4) - 495 7,33 - 346 1,45 - 453 | | |
| 1.731 | Kasusch, Jonas | 09 LG Wittgenstein | 30.04. Kreuztal |
| | 12,86 (-0,2) - 508 4,69 (+1,5) - 463 8,51 - 403 1,27 - 357 | | |
| 1.709 | Leifkes, Henri | 09 TV Werne 03 | 10.09. Hamm |
| | 13,54 (-0,5) - 450 4,72 (0,0) - 466 7,73 - 366 1,40 - 427 | | |
| 1.670 | Schulte, Tim | 09 TSV Hagen 1860 | 03.06. Hagen |



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

12,78 (-3,5) - 515 | 4,67 (-1,3) - 461 | 7,14 - 337 | 1,27 - 357

| | | | |
|-------|--|----------------------|-------------------------|
| 1.669 | Knoch, Alexander | 08 LG Wittgenstein | 30.04. Kreuztal |
| | 13,81 (+1,1) - 429 4,56 (+1,2) - 449 8,84 - 418 1,30 - 373 | | |
| 1.668 | Grünwald, Mark | 09 TSV Hagen 1860 | 03.06. Hagen |
| | 13,49 (-3,5) - 454 4,13 (+0,6) - 402 7,90 - 374 1,42 - 438 | | |
| 1.634 | Brückner, Joel | 08 SuS Olfen | 18.05. Coesfeld |
| | 13,66 (+0,3) - 440 4,39 (+2,6) - 431 7,13 - 336 1,40 - 427 | | |
| 1.630 | Maaß, Florian | 08 TV Olpe | 16.09. Attendorn |
| | 12,61 (+1,4) - 530 4,33 (-0,6) - 424 6,28 - 292 1,32 - 384 | | |
| 1.614 | Mertens, Adrian-Silas | 09 LG Lippe-Süd | 03.06. Blomberg |
| | 14,43 (-0,9) - 382 4,50 (+1,0) - 443 7,23 - 341 1,44 - 448 | | |
| 1.578 | Salloch, Linus | 09 LG Kreis Lübbecke | 29.04. Minden |
| | 14,39 (0,0) - 385 4,39 (+0,4) - 431 7,99 - 378 1,32 - 384 | | |
| 1.576 | Zöllner, Henry | 08 TSV Hagen 1860 | 03.06. Hagen |
| | 13,59 (-3,5) - 446 4,38 (-1,1) - 430 5,74 - 262 1,42 - 438 | | |
| 1.521 | Schulz, Lion | 09 LG Kreis Lübbecke | 27.05. Porta Westfalica |
| | 13,65 (+0,2) - 441 3,97 (+0,1) - 384 7,31 - 345 1,26 - 351 | | |

9-Kampf

| | | | |
|-------|---|-------------------------------|--------------------------|
| 5.517 | Duwenbeck, Ben | 08 LG Olympia Dortmund | 01.09. Hannover |
| | 11,78 (-1,3) - 613 5,73 (0,0) - 567 14,47 - 642 1,68 - 568 11,41 (-1,4) - 594 51,80 - 724 4,00 - 643 47,92 - 624 3:04,81 - 542 | | |
| 5.046 | Hüsken, Patrick | 09 LG Brillux Münster | 01.09. Hannover |
| | 12,76 (-0,3) - 517 5,74 (0,0) - 568 10,96 - 509 1,83 - 639 12,26 (+0,7) - 542 26,16 - 464 3,40 - 569 58,89 - 696 3:04,73 - 542 | | |
| 4.689 | Workert, Niklas Frederik | 08 LG Brillux Münster | 03.06. Blomberg |
| | 12,52 (+0,2) - 539 5,21 (+0,2) - 517 10,15 - 475 1,48 - 469 12,13 (+2,0) - 550 27,33 - 478 3,60 - 594 35,13 - 530 3:05,75 - 537 | | |
| 4.659 | Deppe, Ben | 09 LG Kreis Gütersloh 09 | 01.09. Hannover |
| | 12,81 (-0,8) - 512 5,33 (0,0) - 528 10,71 - 499 1,62 - 539 12,95 (-0,4) - 505 28,83 - 496 3,00 - 516 35,53 - 533 3:07,08 - 531 | | |
| 4.633 | Heienbrok, Till | 08 LC Solbad Ravensberg | 12.08. Gütersloh |
| | 12,75 (-0,5) - 518 5,26 (-1,6) - 522 9,82 - 461 1,60 - 529 12,63 (-0,7) - 522 32,32 - 535 3,50 - 582 34,58 - 525 3:28,43 - 439 | | |
| 4.439 | Wolgast, Max | 09 TuS Germania 1910 Horstmar | 08.07. Berlin-Zehlendorf |
| | 12,74 (-0,1) - 518 5,75 (+0,3) - 569 8,56 - 405 1,52 - 489 13,14 (+0,2) - 496 25,49 - 456 2,70 - 473 36,48 - 540 3:15,28 - 493 | | |
| 3.907 | Köhler, Leo | 09 LAG Siegen | 19.08. Kreuztal |
| | 13,60 (-0,7) - 445 5,00 (+0,4) - 495 7,33 - 346 1,45 - 453 13,60 (-0,1) - 474 17,70 - 350 2,50 - 444 24,20 - 434 3:21,84 - 466 | | |
| 3.751 | Brand, Jannis | 08 LG Lippe-Süd | 03.06. Blomberg |
| | 13,08 (+0,2) - 488 4,83 (-0,3) - 478 11,87 - 546 1,52 - 489 14,31 (+2,0) - 443 21,44 - 403 - 0 26,65 - 457 3:26,57 - 447 | | |
| 3.683 | Mertens, Adrian-Silas | 09 LG Lippe-Süd | 03.06. Blomberg |
| | 14,43 (-0,9) - 382 4,50 (+1,0) - 443 7,23 - 341 1,44 - 448 16,05 (+2,0) - 379 20,50 - 390 2,50 - 444 27,42 - 464 3:41,72 - 392 | | |
| 3.410 | Jakel, Jonathan | 09 TSV Hagen 1860 | 03.06. Hagen |
| | 13,89 (-3,5) - 422 4,72 (-0,3) - 466 10,58 - 493 1,48 - 469 15,68 (0,0) - 391 21,56 - 405 2,15 - 389 ogV 3:46,65 - 375 | | |

Block Sprint/Sprung

| | | | |
|-------|--|-----------------------|-----------------|
| 2.673 | Hörsting, Arne | 08 LG Coesfeld | 18.05. Coesfeld |
| | 13,06 (+1,8) - 490 13,16 (-1,3) - 495 5,57 (+1,3) - 552 1,80 - 625 32,81 - 511 | | |
| 2.625 | Workert, Niklas Frederik | 08 LG Brillux Münster | 29.04. Minden |
| | 12,62 (+0,2) - 530 12,21 (0,0) - 545 5,19 (+0,3) - 515 1,56 - 509 34,63 - 526 | | |



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

| | | | |
|-------|--|-------------------------------------|------------------|
| 2.597 | Kronnagel, Paul | 08 LG Menden | 03.06. Hemer |
| | 12,50 (+1,2) - 541 12,18 (+1,0) - 547 5,38 (-1,9) - 533 1,66 - 559 22,50 - 417 | | |
| 2.568 | Dominiczak, Marlon Luca | 08 TV Wattenscheid 01 | 07.05. Paderborn |
| | 12,97 (0,0) - 498 12,35 (-0,4) - 537 5,28 (+0,8) - 523 1,55 - 504 32,29 - 506 | | |
| 2.528 | Wodtke, Moritz | 08 TV Gladbeck 1912 | 07.05. Paderborn |
| | 12,81 (0,0) - 512 12,61 (-0,4) - 523 4,97 (-0,1) - 492 1,52 - 489 32,99 - 512 | | |
| 2.520 | Geldern, Dominik | 08 TV Wattenscheid 01 | 07.05. Paderborn |
| | 12,39 (0,0) - 551 12,33 (-0,4) - 538 5,48 (-0,6) - 543 1,55 - 504 19,30 - 384 | | |
| 2.519 | Kempf, Jannes | 08 LG Kreis Lübbecke | 29.04. Minden |
| | 12,84 (0,0) - 509 14,56 (0,0) - 433 4,95 (+0,6) - 490 1,52 - 489 44,23 - 598 | | |
| 2.501 | Wolgast, Max | 09 TuS Germania 1910 Horstmar | 07.05. Paderborn |
| | 13,19 (-1,2) - 479 13,83 (+0,8) - 464 5,33 (+1,1) - 528 1,55 - 504 34,68 - 526 | | |
| 2.467 | Geldard, Robin | 08 TSG Dülmen | 07.05. Paderborn |
| | 13,13 (0,0) - 484 12,62 (-0,4) - 522 5,17 (+1,3) - 513 1,67 - 564 19,31 - 384 | | |
| 2.462 | Perner, Jonathan | 09 SuS Bertlich 1945 | 07.05. Paderborn |
| | 13,08 (-2,2) - 488 12,84 (-1,0) - 511 5,31 (0,0) - 526 1,43 - 443 30,78 - 494 | | |
| 2.389 | Deppe, Ben | 09 LG Kreis Gütersloh 09 | 07.05. Paderborn |
| | 13,45 (-2,2) - 457 12,73 (-1,0) - 517 5,06 (+0,9) - 501 1,46 - 459 26,46 - 455 | | |
| 2.368 | Zubiak, Jakub | 09 TV Lengerich | 18.05. Coesfeld |
| | 13,67 (+1,8) - 439 13,91 (+1,3) - 460 4,90 (+0,2) - 485 1,56 - 509 28,67 - 475 | | |
| 2.316 | Appiah, Deion | 09 TV Wattenscheid 01 | 07.05. Paderborn |
| | 12,71 (-2,2) - 521 12,84 (-1,0) - 511 5,12 (+0,7) - 507 1,31 - 379 20,64 - 398 | | |
| 2.296 | Berghoff, Emil | 08 TSV 1887 Schloß Neuhaus | 29.04. Minden |
| | 14,05 (0,0) - 410 13,91 (0,0) - 460 4,92 (0,0) - 487 1,56 - 509 23,82 - 430 | | |
| 2.266 | Schulte Mesum, Ole | 09 DJK Blau-Weiß Annen | 04.06. Witten |
| | 13,15 (-1,3) - 482 13,29 (+0,6) - 488 4,94 (+0,3) - 489 1,56 - 509 12,19 - 298 | | |
| 2.207 | David, Luca | 08 LG Lippe-Süd | 07.05. Paderborn |
| | 13,50 (0,0) - 453 13,45 (+1,2) - 481 4,58 (+0,4) - 451 1,31 - 379 25,13 - 443 | | |
| 2.177 | Herick, Ole | 09 TV Werne 03 | 07.05. Paderborn |
| | 13,53 (-2,2) - 451 14,05 (-1,0) - 454 4,54 (+0,3) - 447 1,43 - 443 19,17 - 382 | | |
| 2.126 | Schulz, Lion | 09 LG Kreis Lübbecke | 29.04. Minden |
| | 13,90 (+0,2) - 422 14,54 (0,0) - 434 4,35 (+0,5) - 427 1,28 - 362 29,31 - 481 | | |
| 2.103 | Meuthen, Lasse | 08 LG Olympia Dortmund | 07.05. Paderborn |
| | 13,89 (0,0) - 422 16,61 (+1,2) - 361 4,88 (+0,9) - 483 1,31 - 379 26,74 - 458 | | |
| 2.100 | Stetzka, Florian | 08 TV Wattenscheid 01 | 07.05. Paderborn |
| | 14,18 (0,0) - 401 15,40 (+1,2) - 401 4,44 (+0,7) - 436 1,40 - 427 24,35 - 435 | | |
| 2.081 | Ealden, Christoph | 09 TV Werne 03 | 07.05. Paderborn |
| | 13,28 (-2,2) - 471 14,05 (-1,0) - 454 4,47 (+0,8) - 440 1,34 - 395 13,89 - 321 | | |
| 2.077 | Karczewski, Jan Luca | 09 SV 1860 Minden | 29.04. Minden |
| | 13,38 (+0,2) - 463 15,26 (+0,4) - 406 4,16 (+0,1) - 406 1,48 - 469 14,86 - 333 | | |
| 2.075 | Mertens, Adrian-Silas | 09 LG Lippe-Süd | 07.05. Paderborn |
| | 14,37 (-1,2) - 387 15,95 (+0,8) - 382 4,43 (+0,7) - 435 1,40 - 427 25,30 - 444 | | |
| 2.058 | Lakemper, Jasper | 08 Warendorfer Sportunion 1895/1972 | 07.05. Paderborn |
| | 14,04 (0,0) - 411 14,54 (+1,2) - 434 3,53 (+1,7) - 332 1,40 - 427 26,38 - 454 | | |
| 2.005 | Kost, Collin | 09 LG Olympia Dortmund | 07.05. Paderborn |



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

14,12 (-1,2) - 405 | 16,45 (+0,8) - 366 | 3,64 (+2,2) - 345 | 1,40 - 427 | 27,22 - 462

| | | | |
|-------|--|-------------------------------------|------------------|
| 1.993 | Groß, Titus | 09 TV Werne 03 | 07.05. Paderborn |
| | 15,31 (-1,2) - 324 15,47 (-1,0) - 399 4,32 (+1,5) - 423 1,37 - 411 24,46 - 436 | | |
| 1.948 | May, Joshua | 09 Warendorfer Sportunion 1895/1972 | 29.04. Minden |
| | 15,51 (0,0) - 311 15,68 (0,0) - 391 4,17 (+0,1) - 407 1,44 - 448 20,01 - 391 | | |
| 1.398 | Köhler, Leo | 09 LAG Siegen | 03.10. Siegen |
| | 13,90 (-0,1) - 422 12,90 (+0,4) - 508 4,74 (+0,4) - 468 - 0 - 0 | | |

Block Lauf

| | | | |
|-------|---|----------------------------------|------------------|
| 2.438 | Workert, Niklas Frederik | 08 LG Brillux Münster | 07.05. Paderborn |
| | 12,70 (0,0) - 522 12,38 (+0,8) - 535 4,97 (+0,1) - 492 51,50 - 422 7:15,94 - 467 | | |
| 2.428 | Dunke, Bennet | 08 LC Schwerte | 07.05. Paderborn |
| | 11,90 (0,0) - 600 15,38 (+0,8) - 402 5,18 (+1,7) - 514 60,00 - 468 7:29,42 - 444 | | |
| 2.413 | Dreckmann, Claudius | 08 TSG Dülmen | 17.06. Hagen |
| | 13,06 (+1,0) - 490 12,67 (-0,1) - 520 4,79 (-1,0) - 474 55,00 - 441 7:04,35 - 488 | | |
| 2.376 | Kempff, Jannes | 08 LG Kreis Lübbecke | 07.05. Paderborn |
| | 12,68 (0,0) - 524 14,27 (+0,8) - 445 5,06 (+0,9) - 501 61,50 - 476 7:37,72 - 430 | | |
| 2.345 | Baraniskin, Leo | 08 LG Olympia Dortmund | 07.05. Paderborn |
| | 12,91 (0,0) - 503 12,98 (+0,8) - 504 4,92 (+1,2) - 487 38,00 - 341 6:52,38 - 510 | | |
| 2.291 | Schirpke, Leon | 08 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 03.06. Blomberg |
| | 12,20 (-0,6) - 570 14,85 (-0,8) - 421 5,25 (+1,3) - 521 45,50 - 387 8:03,07 - 392 | | |
| 2.196 | Krellmann, Tom | 09 LG Olympia Dortmund | 07.05. Paderborn |
| | 13,16 (-1,0) - 481 12,78 (+0,8) - 514 3,45 (+0,1) - 322 45,50 - 387 7:02,26 - 492 | | |
| 2.146 | Beckmann, Jarne | 08 SG Wenden | 04.06. Siegen |
| | 13,59 (-0,7) - 446 14,73 (-0,9) - 426 4,48 (+1,2) - 441 32,50 - 303 6:42,68 - 530 | | |
| 2.139 | Gröver, Theo | 09 LG Olympia Dortmund | 07.05. Paderborn |
| | 13,69 (-1,0) - 438 15,60 (+0,8) - 394 4,44 (-0,4) - 436 39,50 - 350 6:47,06 - 521 | | |
| 2.081 | Leifkes, Henri | 09 TV Werne 03 | 07.05. Paderborn |
| | 13,95 (-1,0) - 418 13,95 (+0,8) - 458 4,54 (0,0) - 447 34,50 - 317 7:31,38 - 441 | | |
| 2.071 | Kuhn, Felix | 08 TV Wattenscheid 01 | 07.05. Paderborn |
| | 14,25 (0,0) - 395 15,16 (+0,8) - 410 4,36 (-0,1) - 428 30,00 - 285 6:31,62 - 553 | | |
| 2.039 | Wehner, Justus | 08 LG Brillux Münster | 18.05. Coesfeld |
| | 14,46 (+0,6) - 380 14,55 (-1,3) - 433 4,64 (+2,4) - 458 45,00 - 384 8:09,00 - 384 | | |
| 2.019 | Fuhrmann, Henri | 09 TV Wattenscheid 01 | 07.05. Paderborn |
| | 13,55 (-1,0) - 449 14,55 (+0,8) - 433 4,42 (+0,1) - 434 21,50 - 217 7:05,43 - 486 | | |
| 2.019 | Köhler, Leo | 09 LAG Siegen | 04.06. Siegen |
| | 14,31 (-0,7) - 391 14,29 (-0,9) - 444 4,30 (+1,6) - 421 42,00 - 366 7:59,51 - 397 | | |
| 1.999 | Niggeling Tsachoua, Leander | 08 USC Bochum | 04.06. Witten |
| | 13,60 (-1,3) - 445 15,41 (+0,6) - 401 4,07 (+0,2) - 395 45,00 - 384 8:15,86 - 374 | | |
| 1.996 | Buchholz, Simon | 09 LG Brillux Münster | 29.04. Minden |
| | 15,57 (+0,2) - 307 15,28 (0,0) - 405 4,64 (+0,6) - 458 43,00 - 372 7:23,37 - 454 | | |
| 1.970 | Nollau, Moritz | 09 TV Wattenscheid 01 | 07.05. Paderborn |
| | 14,40 (-1,0) - 385 15,64 (+0,8) - 393 4,03 (0,0) - 391 34,50 - 317 7:06,24 - 484 | | |
| 1.946 | Tümmers, Gregor | 09 LG Brillux Münster | 29.04. Minden |
| | 14,85 (+0,2) - 353 14,96 (+0,4) - 417 4,15 (+0,3) - 404 37,50 - 337 7:34,78 - 435 | | |



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

| | | | |
|-------|---|----------------------------|------------------|
| 1.895 | Becker, Jannis | 08 LG Kindelsberg Kreuztal | 07.05. Paderborn |
| | 13,12 (0,0) - 485 17,29 (+0,8) - 341 4,63 (0,0) - 457 20,00 - 204 7:51,94 - 408 | | |
| 1.841 | Backhaus, Jelle | 09 LAZ Iserlohn | 03.06. Hemer |
| | 14,69 (+1,2) - 364 16,29 (+1,0) - 371 4,11 (-2,0) - 400 32,00 - 300 7:53,42 - 406 | | |
| 1.719 | Papadopoulos, Vasileios | 09 LG Halver-Schalksmühle | 21.05. Halver |
| | 15,07 (+1,9) - 339 15,92 (+2,4) - 383 3,13 (-2,0) - 282 44,50 - 381 8:47,81 - 334 | | |
| 1.661 | Rothholz, Sören | 09 DJK Blau-Weiß Annen | 04.06. Witten |
| | 15,92 (-1,3) - 287 16,06 (+0,6) - 378 3,53 (+0,2) - 332 31,00 - 292 8:17,35 - 372 | | |

Block Wurf

| | | | |
|-------|---|-------------------------------------|------------------|
| 2.579 | Hüsken, Patrick | 09 LG Brillux Münster | 07.05. Paderborn |
| | 13,02 (-1,9) - 494 12,56 (+1,4) - 526 5,55 (+1,5) - 550 10,82 - 503 29,69 - 506 | | |
| 2.504 | Kreimer, Enno | 08 TuS Germania 1910 Horstmar | 07.05. Paderborn |
| | 12,52 (-1,1) - 539 12,88 (+0,4) - 509 5,62 (+0,4) - 557 10,60 - 494 21,58 - 405 | | |
| 2.416 | Workert, Niklas Frederik | 08 LG Brillux Münster | 18.05. Coesfeld |
| | 12,88 (+0,6) - 506 12,28 (+1,0) - 541 4,91 (+0,3) - 486 9,53 - 449 23,80 - 434 | | |
| 2.262 | Dreckmann, Claudius | 08 TSG Dülmen | 18.05. Coesfeld |
| | 13,12 (+0,6) - 485 12,97 (+1,0) - 504 4,74 (+1,4) - 468 7,17 - 338 26,40 - 467 | | |
| 2.247 | Manlik, Silas | 09 LAG Siegen | 17.06. Hagen |
| | 13,65 (+1,0) - 441 14,17 (-0,1) - 449 4,83 (+0,8) - 478 9,61 - 452 23,23 - 427 | | |
| 2.169 | Brand, Jannis | 08 LG Lippe-Süd | 07.05. Paderborn |
| | 13,76 (-1,1) - 432 19,20 (+0,4) - 292 3,86 (+0,1) - 371 11,34 - 524 33,72 - 550 | | |
| 2.124 | Odamey, Victory Thomas | 09 TV Wattenscheid 01 | 07.05. Paderborn |
| | 13,47 (-1,9) - 456 15,60 (+1,4) - 394 4,62 (+1,2) - 456 9,00 - 425 20,67 - 393 | | |
| 1.960 | Neiteler, Nils | 08 LG Brillux Münster | 18.05. Coesfeld |
| | 13,97 (+0,6) - 416 15,10 (+1,0) - 412 4,41 (+0,9) - 433 7,21 - 340 18,28 - 359 | | |
| 1.884 | Wieczorek, Maximilian | 09 TV Wattenscheid 01 | 07.05. Paderborn |
| | 15,66 (-1,9) - 302 16,90 (+1,4) - 352 3,87 (-0,3) - 373 7,71 - 365 28,51 - 492 | | |
| 1.875 | Schulz, Lion | 09 LG Kreis Lübbecke | 07.05. Paderborn |
| | 14,06 (-1,9) - 409 14,42 (+1,4) - 438 4,10 (+0,5) - 399 7,38 - 349 13,30 - 280 | | |
| 1.823 | May, Joshua | 09 Wareндorfer Sportunion 1895/1972 | 07.05. Paderborn |
| | 15,07 (-1,9) - 339 15,60 (+1,4) - 394 4,37 (0,0) - 429 6,73 - 316 17,37 - 345 | | |
| 1.532 | Rehers, Gregor | 09 LG Brillux Münster | 18.05. Coesfeld |
| | 15,38 (+0,6) - 319 16,40 (+2,0) - 367 3,69 (+1,2) - 351 4,36 - 179 15,45 - 316 | | |

Jugend M14

100 m

| | | | |
|------------|------------------|-------------------------|-----------------------|
| 11,55 +0,5 | Wörmann, Ole | 09 LG Olympia Dortmund | 10.09. Witten |
| 12,05 -0,3 | Leiste, Linus | 09 LG Olympia Dortmund | 02.09. Coesfeld |
| 12,21 +1,5 | Appiah, Deion | 09 TV Wattenscheid 01 | 10.06. Lage |
| 12,25 +1,5 | Schulte, Tim | 09 TSV Hagen 1860 | 10.06. Lage |
| 12,39 +1,5 | Djomkouro, Noam | 09 BV Teutonia Lanstrop | 10.06. Lage |
| 12,44 +0,2 | Perner, Jonathan | 09 SuS Bertlich 1945 | 16.09. Recklinghausen |
| 12,49 +0,2 | Christ, Jarno | 09 SC Eintracht Hamm | 18.06. Werl |



FLVW-Bestenliste 2023 (Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

| | | |
|---------------------------------|-------------------------------|-----------------------|
| 12,55 +1,5 Höpner, Joris | 09 TG Herford | 10.06. Lage |
| 12,56 +0,5 Schulte Mesum, Ole | 09 DJK Blau-Weiß Annen | 10.09. Witten |
| 12,58 +1,1 Krellmann, Tom | 09 LG Olympia Dortmund | 24.09. Kreuztal |
| 12,61 +1,1 Ealden, Christoph | 09 TV Werne 03 | 24.09. Kreuztal |
| 12,63 +1,5 Wolgast, Max | 09 TuS Germania 1910 Horstmar | 10.06. Lage |
| 12,66 +1,1 Schiffer, Janek | 09 LG Brillux Münster | 24.09. Kreuztal |
| 12,68 -0,4 Hüsken, Patrick | 09 LG Brillux Münster | 13.05. Soest |
| 12,77 +0,2 Wick, Iljan | 09 LAC Veltins Hochsauerland | 10.06. Lage |
| 12,77 -3,2 Deppe, Ben | 09 LG Kreis Gütersloh 09 | 16.09. Bielefeld |
| 12,86 -0,2 Kasusch, Jonas | 09 LG Wittgenstein | 30.04. Kreuztal |
| 12,88 +0,2 Reichenau, Levi | 09 TV Jahn Siegen | 10.06. Lage |
| 12,92 +0,9 Bittner, Felix | 09 TV Wattenscheid 01 | 13.05. Dortmund |
| 12,97 0,0 Reimold, Wayne | 09 TV Olpe | 27.08. Siegen |
| 13,02 +0,1 Brand, Anton | 09 LG Olympia Dortmund | 24.09. Kreuztal |
| 13,04 -0,3 Heuser, Bastian | 09 LG Wittgenstein | 18.08. Bad Laasphe |
| 13,04 -3,2 Karczewski, Jan Luca | 09 SV 1860 Minden | 16.09. Bielefeld |
| 13,05 -0,6 Bieker, Adam Berk | 09 Recklinghäuser LC | 13.05. Recklinghausen |
| 13,11 0,0 Hartke, Ben | 09 LAC Veltins Hochsauerland | 17.05. Arnsberg |
| 13,15 +1,1 Braun, Eric | 09 LC Westfalia Herne | 01.05. Bochum |
| 13,16 -1,0 Rohwer, Caspar | 09 LG Kreis Gütersloh 09 | 16.09. Bielefeld |
| 13,22 +0,1 Grünwald, Mark | 09 TSV Hagen 1860 | 06.05. Hagen |
| 13,25 -0,7 Jakel, Jonathan | 09 TSV Hagen 1860 | 10.06. Lage |
| 13,27 +0,1 Herick, Ole | 09 TV Werne 03 | 04.06. Bergkamen |

800 m

| | | |
|------------------------------|----------------------------------|--------------------------|
| 2:12,92 Leiste, Linus | 09 LG Olympia Dortmund | 10.06. Lage |
| 2:13,90 Gröver, Theo | 09 LG Olympia Dortmund | 10.06. Lage |
| 2:14,43 Herzog, Kalle | 09 DJK Gütersloh 1923 | 10.06. Lage |
| 2:14,43 Reimchen, Ilja | 10 TV Wattenscheid 01 | 23.09. Kreuztal |
| 2:14,65 Jansing, Tim | 10 LG Olympia Dortmund | 23.09. Kreuztal |
| 2:15,76 Morton, Liam | 10 LV Oelde | 12.09. Paderborn |
| 2:15,79 Krellmann, Tom | 09 LG Olympia Dortmund | 10.06. Lage |
| 2:17,12 Deppe, Ben | 09 LG Kreis Gütersloh 09 | 10.06. Lage |
| 2:17,17 Niklas, Gabriel | 09 SG Wenden | 24.08. Bergisch Gladbach |
| 2:17,20 Güleryüz, Aslan | 10 TV Westfalia Epe | 25.06. Rhede |
| 2:17,32 Albustin, Jonathan | 09 LG Brillux Münster | 21.05. Rheine |
| 2:18,54 Hins, Julian | 09 SC Hagen-Wildewiese | 27.05. Arnsberg |
| 2:19,19 Eickmeyer, Paul Theo | 10 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 23.06. Stadthagen |
| 2:19,56 Klein, Julien Noel | 09 TuS Deuz | 29.05. Recklinghausen |
| 2:19,77 Claeßen, Lutz | 10 LG Coesfeld | 07.07. Hemer |
| 2:20,85 Fuhrmann, Henri | 09 TV Wattenscheid 01 | 13.08. Witten |
| 2:21,82 Schmidt, Julian | 10 LAC Veltins Hochsauerland | 02.09. Arnsberg |
| 2:22,05 Fraune, Luca | 09 LC Paderborn | 10.06. Lage |
| 2:22,61 Lampe, Oskar | 09 LG Coesfeld | 21.05. Rheine |
| 2:22,66 Kost, Dean | 10 LG Olympia Dortmund | 02.09. Coesfeld |



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

| | | | |
|---------|---------------------------|-------------------------|--------------------------|
| 2:22,97 | Albers, Ben | 09 LG Olympia Dortmund | 24.09. Kreuztal |
| 2:24,37 | Berg, Ben Jonas | 09 ASC Weißbachtal | 13.05. Kreuztal |
| 2:24,56 | Busert, Anton | 09 Recklinghäuser LC | 29.05. Recklinghausen |
| 2:24,80 | Tischler Rodrigues, Tiago | 09 LG Olympia Dortmund | 24.09. Kreuztal |
| 2:24,83 | Banaszak, Felix | 09 Recklinghäuser LC | 16.09. Recklinghausen |
| 2:25,03 | Mende, Fabio | 09 LC Solbad Ravensberg | 08.09. Borgholzhausen |
| 2:25,89 | Büse, Lean | 09 SC Hagen-Wildewiese | 27.05. Arnsberg |
| 2:27,14 | Nollau, Moritz | 09 TV Wattenscheid 01 | 24.08. Bergisch Gladbach |
| 2:27,15 | Weßling, Pelle | 10 TuS Lahde/Quetzen | 29.04. Minden |
| 2:29,28 | Tümmers, Gregor | 09 LG Brillux Münster | 21.05. Rheine |

1.000 m

| | | | |
|---------|-----------------------|-------------------------------|--------------------------|
| 3:04,73 | Hüsken, Patrick | 09 LG Brillux Münster | 02.09. Hannover |
| 3:06,89 | Deppe, Ben | 09 LG Kreis Gütersloh 09 | 13.08. Gütersloh |
| 3:15,28 | Wolgast, Max | 09 TuS Germania 1910 Horstmar | 08.07. Berlin-Zehlendorf |
| 3:21,84 | Köhler, Leo | 09 LAG Siegen | 20.08. Kreuztal |
| 3:41,72 | Mertens, Adrian-Silas | 09 LG Lippe-Süd | 04.06. Blomberg |
| 3:46,65 | Jakel, Jonathan | 09 TSV Hagen 1860 | 04.06. Hagen |

2.000 m

| | | | |
|---------|--------------------|-------------------------|--------------------------|
| 6:20,36 | Hins, Julian | 09 SC Hagen-Wildewiese | 22.04. Dortmund-Hacheney |
| 6:22,83 | Güleryüz, Aslan | 10 TV Westfalia Epe | 22.04. Dortmund-Hacheney |
| 6:28,27 | Morton, Liam | 10 LV Oelde | 09.09. Rüninge |
| 6:30,46 | Gröver, Theo | 09 LG Olympia Dortmund | 22.04. Dortmund-Hacheney |
| 6:32,84 | Klein, Julien Noel | 09 TuS Deuz | 22.04. Dortmund-Hacheney |
| 6:37,82 | Niklas, Gabriel | 09 SG Wenden | 22.04. Dortmund-Hacheney |
| 6:38,31 | Büse, Lean | 09 SC Hagen-Wildewiese | 22.04. Dortmund-Hacheney |
| 6:41,94 | Fraune, Luca | 09 LC Paderborn | 12.09. Paderborn |
| 6:45,48 | Weßling, Pelle | 10 TuS Lahde/Quetzen | 13.05. Porta Westfalica |
| 6:55,22 | Fuhrmann, Henri | 09 TV Wattenscheid 01 | 31.08. Bergisch Gladbach |
| 6:55,75 | Nollau, Moritz | 09 TV Wattenscheid 01 | 31.08. Bergisch Gladbach |
| 6:59,17 | Berg, Ben Jonas | 09 ASC Weißbachtal | 22.04. Dortmund-Hacheney |
| 7:00,47 | Claßen, Lutz | 10 LG Coesfeld | 12.05. Stadtlohn |
| 7:02,26 | Krellmann, Tom | 09 LG Olympia Dortmund | 07.05. Paderborn |
| 7:03,43 | Mende, Fabio | 09 LC Solbad Ravensberg | 19.05. Melle |
| 7:04,47 | Jansing, Tim | 10 LG Olympia Dortmund | 22.04. Dortmund-Hacheney |
| 7:05,92 | Kost, Collin | 09 LG Olympia Dortmund | 22.04. Dortmund-Hacheney |
| 7:08,27 | Kost, Dean | 10 LG Olympia Dortmund | 22.04. Dortmund-Hacheney |
| 7:13,90 | Roß, Johann | 11 LG Coesfeld | 12.05. Stadtlohn |
| 7:18,17 | Utsch, Theo | 10 ASC Weißbachtal | 29.09. Allendorf |
| 7:21,50 | Hanke, Benedikt | 09 LG Brillux Münster | 22.04. Dortmund-Hacheney |
| 7:22,78 | Albers, Ben | 09 LG Olympia Dortmund | 22.04. Dortmund-Hacheney |
| 7:23,37 | Buchholz, Simon | 09 LG Brillux Münster | 29.04. Minden |
| 7:31,38 | Leifkes, Henri | 09 TV Werne 03 | 07.05. Paderborn |
| 7:31,80 | Pluschke, Nils | 09 TV Wattenscheid 01 | 22.04. Dortmund-Hacheney |



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

| | | | |
|---------|-------------------------|-----------------------------|--------------------------|
| 7:32,16 | Brand, Anton | 09 LG Olympia Dortmund | 22.04. Dortmund-Hacheney |
| 7:34,00 | Gersemsky, Malte | 10 TuS Deuz | 29.03. Eibelshausen |
| 7:34,78 | Tümmers, Gregor | 09 LG Brillux Münster | 29.04. Minden |
| 7:39,66 | Hülsbusch, Elias | 10 SC Union 08 Lüdinghausen | 12.05. Stadtlohn |
| 7:43,63 | Kuckenburg, Tim Phillip | 10 ASC Weißbachtal | 22.04. Dortmund-Hacheney |

3.000 m

| | | | |
|----------|--------------------|------------------------|--------------------------|
| 9:38,06 | Hins, Julian | 09 SC Hagen-Wildewiese | 24.08. Bergisch Gladbach |
| 10:33,17 | Büse, Lean | 09 SC Hagen-Wildewiese | 24.08. Bergisch Gladbach |
| 10:41,96 | Fraune, Luca | 09 LC Paderborn | 19.05. Melle |
| 10:43,82 | Klein, Julien Noel | 09 TuS Deuz | 29.09. Allendorf |
| 11:01,45 | Berg, Ben Jonas | 09 ASC Weißbachtal | 29.09. Allendorf |
| 13:08,52 | Rothholz, Sören | 09 DJK Blau-Weiß Annen | 01.05. Bochum |

5 km Straße

| | | | |
|-------|--------------------------|------------------------------|--------------------------|
| 17:20 | Güteryüz, Aslan | 10 TV Westfalia Epe | 17.06. Vreden-Ellewick |
| 18:06 | Albustin, Jonathan | 09 LG Brillux Münster | 06.05. Nottuln |
| 18:15 | Morton, Liam | 10 LV Oelde | 02.12. Rheine |
| 19:00 | Zerououl, Khalil | 10 SC Eintracht Hamm | 18.11. Werl |
| 19:02 | Berg, Ben Jonas | 09 ASC Weißbachtal | 28.01. Kirchen |
| 19:02 | Fraune, Luca | 09 LC Paderborn | 08.04. Paderborn |
| 19:05 | Klein, Julien Noel | 09 TuS Deuz | 08.10. Herdorf |
| 19:07 | Weßling, Pelle | 10 TuS Lahde/Quetzen | 18.05. Petershagen |
| 19:13 | Kost, Dean | 10 LG Olympia Dortmund | 18.11. Werl |
| 19:15 | Hanke, Benedikt | 09 LG Brillux Münster | 02.12. Rheine |
| 19:18 | Claßen, Lutz | 10 LG Coesfeld | 14.10. Coesfeld |
| 19:57 | Fuhrmann, Henri | 09 TV Wattenscheid 01 | 24.09. Herten |
| 20:28 | Rettler, Thilo | 10 Ski-Club Fretter | 08.04. Paderborn |
| 20:33 | Roß, Johann | 11 LG Coesfeld | 14.10. Coesfeld |
| 20:51 | Büsken, Fiete | 10 TSV Raesfeld | 16.09. Heiden |
| 20:56 | Hülsbusch, Elias | 10 SC Union 08 Lüdinghausen | 30.09. Saerbeck |
| 21:07 | Mundt, Max Anders | 11 Spiridon Haltern | 30.04. Nordkirchen |
| 21:19 | Uebach, Leonard | 11 LG Kindelsberg Kreuztal | 08.10. Herdorf |
| 21:25 | Hedt, David | 10 LG Menden | 18.11. Werl |
| 21:48 | Drewes, Mattis | 10 LC Paderborn | 08.04. Paderborn |
| 21:50 | Modenbach, Quentin | 10 LG Olympia Dortmund | 23.09. Dortmund |
| 22:22 | Lampe, Oskar | 09 LG Coesfeld | 14.10. Coesfeld |
| 22:48 | Möller, Erik | 11 LG Rheine-Elte | 02.12. Rheine |
| 22:54 | Schulte-Filthaut, Karl | 11 Marathon-Club Menden | 18.06. Menden |
| 23:44 | Haag, Anton | 10 TV Wattenscheid 01 | 09.09. Essen-Stoppenberg |
| 24:55 | Brinkhoff, Emrik Leander | 11 LV Oelde | 25.03. Werl |
| 25:07 | Strack, Ben | 09 TV Hasslinghausen 1862 | 31.10. Bochum |
| 25:15 | Wehnhardt, Ben | 09 SV Greven 2021 | 06.05. Nottuln |
| 25:17 | Christ, Jarno | 09 SC Eintracht Hamm | 07.05. Hamm |
| 25:21 | Müller, Henri | 09 LAC Veltins Hochsauerland | 07.05. Hamm |



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

80 m Hürden 0,838 m

| | | |
|--------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------|
| 12,12 +0,6 Krellmann, Tom | 09 LG Olympia Dortmund | 24.09. Kreuztal |
| 12,14 +0,3 Appiah, Deion | 09 TV Wattenscheid 01 | 18.06. Recklinghausen |
| 12,17 +0,3 Hüsken, Patrick | 09 LG Brillux Münster | 18.06. Recklinghausen |
| 12,45 -1,6 Deppe, Ben | 09 LG Kreis Gütersloh 09 | 16.09. Bielefeld |
| 12,63 -0,5 Pluschkell, Nils | 09 TV Wattenscheid 01 | 09.09. Havixbeck |
| 12,68 +0,3 Perner, Jonathan | 09 SuS Bertlich 1945 | 13.05. Recklinghausen |
| 12,74 +0,2 Schulte Mesum, Ole | 09 DJK Blau-Weiß Annen | 18.06. Recklinghausen |
| 12,90 +0,4 Köhler, Leo | 09 LAG Siegen | 03.10. Siegen |
| 12,97 -0,9 Leifkes, Henri | 09 TV Werne 03 | 20.08. Ibbenbüren |
| 13,08 +0,6 Herick, Ole | 09 TV Werne 03 | 24.09. Kreuztal |
| 13,14 +0,2 Wolgast, Max | 09 TuS Germania 1910 Horstmar | 08.07. Berlin-Zehlendorf |
| 13,26 -0,2 Odametey, Victory Thomas | 09 TV Wattenscheid 01 | 09.09. Havixbeck |
| 13,31 -0,9 Rohwer, Caspar | 09 LG Kreis Gütersloh 09 | 19.08. Gütersloh |
| 13,47 0,0 Zubiak, Jakub | 09 TV Lengerich | 18.06. Recklinghausen |
| 13,71 +0,4 Manlik, Silas | 09 LAG Siegen | 03.10. Siegen |
| 13,72 +0,2 Ealden, Christoph | 09 TV Werne 03 | 18.06. Recklinghausen |
| 13,95 -0,1 Fuhrmann, Henri | 09 TV Wattenscheid 01 | 13.05. Dortmund |
| 13,95 -0,5 Schulte-Hillen, Tizian | 09 LG Brillux Münster | 09.09. Havixbeck |
| 14,37 +1,5 Karczewski, Jan Luca | 09 SV 1860 Minden | 16.09. Bielefeld |
| 14,42 +1,4 Schulz, Lion | 09 LG Kreis Lübbecke | 07.05. Paderborn |
| 14,77 +0,1 Groß, Titus | 09 TV Werne 03 | 24.09. Kreuztal |
| 14,90 +0,1 Tischler Rodrigues, Tiago | 09 LG Olympia Dortmund | 24.09. Kreuztal |
| 14,96 +0,4 Tümmers, Gregor | 09 LG Brillux Münster | 29.04. Minden |
| 15,10 +1,5 Fraune, Luca | 09 LC Paderborn | 16.09. Bielefeld |
| 15,28 0,0 Buchholz, Simon | 09 LG Brillux Münster | 29.04. Minden |
| 15,29 -0,1 Bittner, Felix | 09 TV Wattenscheid 01 | 13.05. Dortmund |
| 15,29 +0,2 May, Joshua | 09 Warendorfer Sportunion 1895/1972 | 18.06. Recklinghausen |
| 15,60 +0,8 Gröver, Theo | 09 LG Olympia Dortmund | 07.05. Paderborn |
| 15,64 +0,8 Nollau, Moritz | 09 TV Wattenscheid 01 | 07.05. Paderborn |
| 15,68 0,0 Jakel, Jonathan | 09 TSV Hagen 1860 | 03.06. Hagen |

1.500 m Hindernis

| | | | |
|---------|--------------|------------------------|-----------------|
| 5:11,22 | Gröver, Theo | 09 LG Olympia Dortmund | 27.05. Siegburg |
| 5:42,32 | Kost, Collin | 09 LG Olympia Dortmund | 27.05. Siegburg |

Hochsprung

| | | | |
|------|--------------------|------------------------------|-----------------------|
| 1,83 | Hüsken, Patrick | 09 LG Brillux Münster | 01.09. Hannover |
| 1,72 | Schulte Mesum, Ole | 09 DJK Blau-Weiß Annen | 30.09. Witten |
| 1,62 | Deppe, Ben | 09 LG Kreis Gütersloh 09 | 01.09. Hannover |
| 1,62 | Meier, Niklas | 09 LAC Veltins Hochsauerland | 16.09. Arnsberg |
| 1,60 | Zubiak, Jakub | 09 TV Lengerich | 21.05. Rheine |
| 1,59 | Perner, Jonathan | 09 SuS Bertlich 1945 | 16.09. Recklinghausen |
| 1,57 | Roß, Johann | 11 LG Coesfeld | 19.08. Lüdinghausen |



FLVW-Bestenliste 2023 (Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

| | | | |
|------|--------------------------|----------------------------------|-----------------------|
| 1,56 | Wolgast, Max | 09 TuS Germania 1910 Horstmar | 13.05. Soest |
| 1,56 | Schulte-Hillen, Tizian | 09 LG Brillux Münster | 20.08. Ibbenbüren |
| 1,56 | Behovits, Tim | 10 LG Olympia Dortmund | 23.09. Kreuztal |
| 1,56 | Kretschmann, Tim | 10 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 23.09. Kreuztal |
| 1,56 | Jackson, Ben | 09 DJK Arminia Ibbenbüren | 24.09. Kreuztal |
| 1,55 | Jakel, Jonathan | 09 TSV Hagen 1860 | 06.05. Hagen |
| 1,55 | Drewes, Mattis | 10 LC Paderborn | 26.08. Hagen |
| 1,53 | Martens, Daniel | 10 LG Kreis Gütersloh 09 | 03.09. Paderborn |
| 1,52 | Wrzesinski, Julian | 10 TV Wattenscheid 01 | 13.08. Witten |
| 1,52 | Werning, Jannis | 09 LG Brillux Münster | 20.08. Ibbenbüren |
| 1,52 | Riemer, Patrick | 11 TG Herford | 22.10. Bünde |
| 1,50 | Odametey, Victory Thomas | 09 TV Wattenscheid 01 | 18.06. Recklinghausen |
| 1,50 | Wickert, Len | 09 Recklinghäuser LC | 18.06. Recklinghausen |
| 1,50 | Manlik, Silas | 09 LAG Siegen | 08.09. Siegen |
| 1,50 | Karczewski, Jan Luca | 09 SV 1860 Minden | 16.09. Bielefeld |
| 1,49 | Bottin, Ole | 10 LAZ Soest | 13.08. Witten |
| 1,48 | Claeßen, Lutz | 10 LG Coesfeld | 19.08. Lüdinghausen |
| 1,48 | Höpner, Joris | 09 TG Herford | 19.08. Löhne |
| 1,48 | Heuser, Bastian | 09 LG Wittgenstein | 19.08. Kreuztal |
| 1,48 | Kämpfer, Michel | 09 TV Olpe | 16.09. Attendorn |
| 1,47 | Krüer, David | 10 SV Teuto Riesenbeck | 10.09. Rheine |
| 1,47 | Gründel, Philipp | 09 SuS Bertlich 1945 | 16.09. Recklinghausen |
| 1,46 | Schepeler, Julius | 10 LG Olympia Dortmund | 06.05. Olfen |

Stabhochsprung

| | | | |
|------|-----------------------|-------------------------------|--------------------------|
| 3,40 | Hüsken, Patrick | 09 LG Brillux Münster | 02.09. Hannover |
| 3,20 | Behovits, Tim | 10 LG Olympia Dortmund | 03.09. Gladbeck |
| 3,00 | Deppe, Ben | 09 LG Kreis Gütersloh 09 | 17.06. Horn-Bad Meinberg |
| 2,81 | Mertens, Adrian-Silas | 09 LG Lippe-Süd | 21.06. Detmold |
| 2,80 | Köhler, Leo | 09 LAG Siegen | 30.09. Gießen |
| 2,70 | Wolgast, Max | 09 TuS Germania 1910 Horstmar | 08.07. Berlin-Zehlendorf |
| 2,45 | Weber, Maximilian | 10 LG Lippe-Süd | 26.08. Hagen |
| 2,40 | Bleß, Malte | 10 TSG Dülmen | 16.06. Horn-Bad Meinberg |
| 2,30 | Drach, Benjamin | 10 TV Olpe | 09.09. Olpe |
| 2,25 | Tietmeyer, Lukas | 10 LG Brillux Münster | 26.08. Hagen |
| 2,15 | Jakel, Jonathan | 09 TSV Hagen 1860 | 04.06. Hagen |
| 1,80 | Hahn, Maximilian | 11 TV Olpe | 07.06. Olpe |
| 1,80 | Uschmann, Niklas | 10 VfL Gladbeck 1921 | 03.09. Gladbeck |
| 1,60 | Lang, Elias | 10 LAG Siegen | 13.05. Kreuztal |
| 1,60 | Pfister, Jakob | 10 USC Bochum | 17.05. Bochum |

Weitsprung

| | | | |
|-----------|-----------------|-------------------------------|--------------------------|
| 5,75 +0,3 | Wolgast, Max | 09 TuS Germania 1910 Horstmar | 08.07. Berlin-Zehlendorf |
| 5,74 0,0 | Hüsken, Patrick | 09 LG Brillux Münster | 01.09. Hannover |
| 5,73 +0,9 | Christ, Jarno | 09 SC Eintracht Hamm | 04.06. Bergkamen |



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

| | | |
|------------------------------------|--------------------------|-----------------------|
| 5,68 +1,2 Schiffer, Janek | 09 LG Brillux Münster | 20.08. Ibbenbüren |
| 5,60 +1,3 Deppe, Ben | 09 LG Kreis Gütersloh 09 | 16.09. Bielefeld |
| 5,58 -0,4 Perner, Jonathan | 09 SuS Bertlich 1945 | 16.09. Recklinghausen |
| 5,23 0,0 Heuser, Bastian | 09 LG Wittgenstein | 19.08. Kreuztal |
| 5,16 -1,1 Odametey, Victory Thomas | 09 TV Wattenscheid 01 | 11.06. Lage |
| 5,16 -1,7 Zubiak, Jakub | 09 TV Lengerich | 09.09. Rheine |
| 5,13 -0,8 Jakel, Jonathan | 09 TSV Hagen 1860 | 24.09. Kreuztal |
| 5,12 +0,7 Appiah, Deion | 09 TV Wattenscheid 01 | 07.05. Paderborn |
| 5,12 -0,1 Leiste, Linus | 09 LG Olympia Dortmund | 02.09. Coesfeld |
| 5,11 +1,7 Ealden, Christoph | 09 TV Werne 03 | 04.06. Bergkamen |
| 5,11 -0,3 Pluschkell, Nils | 09 TV Wattenscheid 01 | 09.09. Havixbeck |
| 5,11 -0,1 Albers, Ben | 09 LG Olympia Dortmund | 24.09. Kreuztal |
| 5,08 +0,4 Herick, Ole | 09 TV Werne 03 | 04.06. Bergkamen |
| 5,05 +0,1 Schulte Mesum, Ole | 09 DJK Blau-Weiß Annen | 30.09. Witten |
| 5,00 +0,4 Köhler, Leo | 09 LAG Siegen | 19.08. Kreuztal |
| 4,98 +0,5 Rohwer, Caspar | 09 LG Kreis Gütersloh 09 | 19.08. Gütersloh |
| 4,98 +0,1 von Lippha, Anton | 10 LG Kreis Gütersloh 09 | 26.08. Hagen |
| 4,95 +0,9 Kasus, Jonas | 09 LG Wittgenstein | 18.08. Bad Laasphe |
| 4,83 +0,8 Manlik, Silas | 09 LAG Siegen | 17.06. Hagen |
| 4,81 0,0 Drewes, Mattis | 10 LC Paderborn | 03.09. Paderborn |
| 4,80 +0,7 Kusche, Tim Matti | 10 CVJM Siegen SG | 14.05. Kreuztal |
| 4,80 +0,2 Gründel, Philipp | 09 SuS Bertlich 1945 | 16.09. Recklinghausen |
| 4,79 +0,5 Werning, Jannis | 09 LG Brillux Münster | 13.05. Dortmund |
| 4,77 -0,5 Höpner, Joris | 09 TG Herford | 11.06. Lage |
| 4,76 0,0 Behovits, Tim | 10 LG Olympia Dortmund | 26.08. Hagen |
| 4,75 +0,1 Stanke, Jonathan | 10 VfB Salzkotten | 26.08. Hagen |
| 4,74 +1,6 Braun, Eric | 09 LC Westfalia Herne | 22.04. Dülmen |

Kugelstoß 4 kg

| | | |
|----------------------------------|-------------------------------|-----------------------|
| 12,09 Kost, Collin | 09 LG Olympia Dortmund | 05.08. Witten |
| 11,76 Hüskens, Patrick | 09 LG Brillux Münster | 10.06. Lage |
| 11,39 Dordevic, Aljosá | 09 Recklinghäuser LC | 10.06. Lage |
| 11,16 Heuser, Bastian | 09 LG Wittgenstein | 18.08. Bad Laasphe |
| 11,15 Pluschkell, Nils | 09 TV Wattenscheid 01 | 10.06. Lage |
| 11,07 Odametey, Victory Thomas | 09 TV Wattenscheid 01 | 09.09. Havixbeck |
| 10,71 Deppe, Ben | 09 LG Kreis Gütersloh 09 | 01.09. Hannover |
| 10,58 Jakel, Jonathan | 09 TSV Hagen 1860 | 03.06. Hagen |
| 10,04 Jostmeier, Flinn | 09 DJK Arminia Ibbenbüren | 24.09. Kreuztal |
| 9,78 Kahmann, Max Carlo | 09 LG Kreis Gütersloh 09 | 12.08. Gütersloh |
| 9,68 Zubiak, Jakub | 09 TV Lengerich | 09.09. Rheine |
| 9,61 Manlik, Silas | 09 LAG Siegen | 17.06. Hagen |
| 9,25 Wolgast, Max | 09 TuS Germania 1910 Horstmar | 01.09. Hannover |
| 9,21 von Borzestowski, Alexander | 09 LC Westfalia Herne | 09.09. Castrop-Rauxel |
| 9,02 Reimold, Wayne | 09 TV Olpe | 06.05. Attendorn |
| 8,82 Dernbach, Sven | 09 HLC Höxter | 16.09. Bielefeld |



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

| | | | |
|------|-------------------------|------------------------------|-------------------------|
| 8,66 | Kasusch, Jonas | 09 LG Wittgenstein | 29.05. Allendorf |
| 8,64 | Bauer, Alexander | 09 LC Paderborn | 02.09. Höxter |
| 8,62 | Wieczorek, Maximilian | 09 TV Wattenscheid 01 | 10.06. Lage |
| 8,57 | Kraschovitz, Jan | 09 SuS Bertlich 1945 | 29.04. Gladbeck |
| 8,45 | Busert, Anton | 09 Recklinghäuser LC | 16.09. Recklinghausen |
| 8,36 | Brand, Anton | 09 LG Olympia Dortmund | 02.09. Coesfeld |
| 8,25 | Schulz, Lion | 09 LG Kreis Lübbecke | 13.08. Porta Westfalica |
| 8,09 | Meier, Niklas | 09 LAC Veltins Hochsauerland | 27.05. Arnsberg |
| 8,05 | Papadopoulos, Vasileios | 09 LG Halver-Schalksmühle | 08.06. Bönen |
| 8,00 | Kämpfer, Michel | 09 TV Olpe | 16.09. Attendorn |
| 7,99 | Salloch, Linus | 09 LG Kreis Lübbecke | 29.04. Minden |
| 7,93 | Rengshausen, Anton | 09 LG Coesfeld | 21.05. Rheine |
| 7,90 | Grünwald, Mark | 09 TSV Hagen 1860 | 03.06. Hagen |
| 7,86 | Knümann, David | 09 SuS Olfen | 29.04. Olfen |

Diskuswurf 1 kg

| | | | |
|-------|-------------------------|-------------------------------------|--------------------------|
| 43,71 | Hüsken, Patrick | 09 LG Brillux Münster | 19.08. Lüdinghausen |
| 36,45 | Pluschkell, Nils | 09 TV Wattenscheid 01 | 04.07. Horn-Bad Meinberg |
| 34,93 | Zubiak, Jakub | 09 TV Lengerich | 30.09. Porta Westfalica |
| 33,53 | Kost, Collin | 09 LG Olympia Dortmund | 03.10. Gladbeck |
| 33,25 | Schulte Mesum, Ole | 09 DJK Blau-Weiß Annen | 10.06. Lage |
| 30,97 | Odamey, Victory Thomas | 09 TV Wattenscheid 01 | 03.10. Gladbeck |
| 29,70 | Wolgast, Max | 09 TuS Germania 1910 Horstmar | 02.09. Hannover |
| 28,83 | Deppe, Ben | 09 LG Kreis Gütersloh 09 | 02.09. Hannover |
| 28,51 | Wieczorek, Maximilian | 09 TV Wattenscheid 01 | 07.05. Paderborn |
| 25,48 | Papadopoulos, Vasileios | 09 LG Halver-Schalksmühle | 28.04. Arnsberg |
| 23,89 | Schulz, Lion | 09 LG Kreis Lübbecke | 13.08. Porta Westfalica |
| 23,23 | Manlik, Silas | 09 LAG Siegen | 17.06. Hagen |
| 23,15 | Kahmann, Max Carlo | 09 LG Kreis Gütersloh 09 | 13.08. Gütersloh |
| 22,89 | Dernbach, Sven | 09 HLC Höxter | 02.09. Höxter |
| 22,47 | Bauer, Alexander | 09 LC Paderborn | 13.08. Porta Westfalica |
| 21,59 | Kraschovitz, Jan | 09 SuS Bertlich 1945 | 25.03. Gladbeck |
| 21,56 | Jakel, Jonathan | 09 TSV Hagen 1860 | 04.06. Hagen |
| 20,50 | Mertens, Adrian-Silas | 09 LG Lippe-Süd | 04.06. Blomberg |
| 19,12 | Reimold, Wayne | 09 TV Olpe | 03.06. Attendorn |
| 18,26 | Preuß, Devid | 09 LG Menden | 10.06. Lage |
| 17,70 | Köhler, Leo | 09 LAG Siegen | 20.08. Kreuztal |
| 17,37 | May, Joshua | 09 Warendorfer Sportunion 1895/1972 | 07.05. Paderborn |
| 15,45 | Rehers, Gregor | 09 LG Brillux Münster | 18.05. Coesfeld |
| 13,75 | Rothholz, Sören | 09 DJK Blau-Weiß Annen | 08.05. Witten |
| 13,32 | Flegel, Jarne | 09 DJK Blau-Weiß Annen | 08.05. Witten |

Hammerwurf 4 kg

| | | | |
|-------|-------------------------|---------------------------|--------------------|
| 33,18 | Knümann, David | 09 SuS Olfen | 07.10. Dissen |
| 16,43 | Papadopoulos, Vasileios | 09 LG Halver-Schalksmühle | 13.05. Plettenberg |



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

Speerwurf 600 g

| | | | |
|-------|-------------------------|-------------------------------|-------------------------|
| 61,88 | Hüsken, Patrick | 09 LG Brillux Münster | 24.09. Kreuztal |
| 38,51 | Kost, Collin | 09 LG Olympia Dortmund | 24.09. Kreuztal |
| 38,21 | Wolgast, Max | 09 TuS Germania 1910 Horstmar | 02.09. Hannover |
| 38,09 | Wewer, Paul | 09 SG Suderwich | 11.06. Lage |
| 37,44 | Deppe, Ben | 09 LG Kreis Gütersloh 09 | 16.09. Bielefeld |
| 36,25 | Zubiak, Jakub | 09 TV Lengerich | 02.09. Hagen |
| 35,96 | Pluschke, Nils | 09 TV Wattenscheid 01 | 11.06. Lage |
| 31,41 | Schulz, Lion | 09 LG Kreis Lübbecke | 13.08. Porta Westfalica |
| 30,78 | Perner, Jonathan | 09 SuS Bertlich 1945 | 07.05. Paderborn |
| 30,30 | Salloch, Linus | 09 LG Kreis Lübbecke | 13.08. Porta Westfalica |
| 29,61 | Leifkes, Henri | 09 TV Werne 03 | 20.08. Ibbenbüren |
| 28,88 | Köhler, Leo | 09 LAG Siegen | 24.06. Köln |
| 28,66 | Mertens, Adrian-Silas | 09 LG Lippe-Süd | 16.09. Bielefeld |
| 28,43 | Gross, Gabriel | 09 TV Olpe | 18.05. Köln |
| 28,41 | Groß, Titus | 09 TV Werne 03 | 11.06. Lage |
| 28,35 | Kahmann, Max Carlo | 09 LG Kreis Gütersloh 09 | 16.09. Bielefeld |
| 27,90 | Dernbach, Sven | 09 HLC Höxter | 02.09. Höxter |
| 27,67 | Bauer, Alexander | 09 LC Paderborn | 13.08. Porta Westfalica |
| 26,54 | Papadopoulos, Vasileios | 09 LG Halver-Schalksmühle | 08.06. Bönen |
| 26,18 | Euler, Rasmus | 10 LG Brillux Münster | 25.06. Düsseldorf |
| 23,52 | Rohwer, Caspar | 09 LG Kreis Gütersloh 09 | 16.08. Gütersloh |
| 22,97 | Brand, Anton | 09 LG Olympia Dortmund | 02.09. Coesfeld |
| 22,96 | Wieczorek, Maximilian | 09 TV Wattenscheid 01 | 13.08. Witten |
| 22,84 | Jakel, Jonathan | 09 TSV Hagen 1860 | 06.05. Hagen |
| 22,42 | Braun, Eric | 09 LC Westfalia Herne | 03.10. Gladbeck |
| 22,14 | Gründel, Philipp | 09 SuS Bertlich 1945 | 11.06. Lage |
| 21,96 | Busert, Anton | 09 Recklinghäuser LC | 13.05. Recklinghausen |
| 20,72 | Jostmeier, Flinn | 09 DJK Arminia Ibbenbüren | 24.09. Kreuztal |
| 20,70 | Manlik, Silas | 09 LAG Siegen | 07.05. Siegen |
| 20,64 | Appiah, Deion | 09 TV Wattenscheid 01 | 07.05. Paderborn |

Ballwurf

| | | | |
|-------|---------------------|------------------------------|-------------------------|
| 55,50 | Wrzesinski, Julian | 10 TV Wattenscheid 01 | 04.06. Witten |
| 54,50 | Hilwerling, John | 10 LTV Lippstadt | 11.06. Salzkotten |
| 51,50 | Lehmann, Henrik | 10 TV Wattenscheid 01 | 13.08. Witten |
| 51,50 | Kleb, Birk | 10 LG Kindelsberg Kreuztal | 23.09. Kreuztal |
| 50,50 | Leyendecker, Moritz | 10 LAZ Regio Herford | 09.09. Herford |
| 50,00 | Bäumer, Felix | 10 LG Coesfeld | 23.09. Kreuztal |
| 49,00 | Wiebe, Leon | 10 LG Kreis Lübbecke | 13.08. Porta Westfalica |
| 49,00 | Dornhege, Bruno | 10 LG Brillux Münster | 19.08. Dortmund |
| 48,50 | Stanke, Jonathan | 10 VfB Salzkotten | 11.06. Salzkotten |
| 48,00 | Drewes, Mattis | 10 LC Paderborn | 30.04. Paderborn |
| 48,00 | Lucas, Julius Carl | 11 LAC Veltins Hochsauerland | 06.05. Hagen |



FLVW-Bestenliste 2023 (Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

| | | | |
|-------|--------------------------|-----------------------------|-----------------------|
| 48,00 | Stupar, Noah | 10 LG Halver-Schalksmühle | 04.06. Lüdenscheid |
| 47,50 | Jakobs, Tyronn | 10 SuS Bertlich 1945 | 10.09. Haltern am See |
| 47,50 | Krüer, David | 10 SV Teuto Riesenbeck | 10.09. Rheine |
| 47,00 | Rehberg, Nico | 10 TSV 1887 Schloß Neuhaus | 30.04. Paderborn |
| 47,00 | Siegel, Jonathan | 10 HLC Höxter | 11.06. Salzkotten |
| 46,50 | Struckmann, Luca | 11 VfL Hüls | 16.09. Recklinghausen |
| 46,00 | Neuhaus, Tom | 11 TuS Vosswinkel 1919 | 16.09. Arnsberg |
| 45,50 | Krellmann, Tom | 09 LG Olympia Dortmund | 07.05. Paderborn |
| 45,50 | Szuminski, Till | 10 SV 1860 Minden | 03.09. Paderborn |
| 45,50 | Kusche, Tim Matti | 10 CVJM Siegen SG | 17.09. Netphen |
| 45,00 | Zöllner, Justus | 10 TSV Hagen 1860 | 03.06. Hagen |
| 44,50 | Papadopoulos, Vasileios | 09 LG Halver-Schalksmühle | 21.05. Halver |
| 44,50 | Klatthaar, Maximilian | 10 LG Brillux Münster | 03.06. Münster |
| 44,50 | Kost, Dean | 10 LG Olympia Dortmund | 02.09. Coesfeld |
| 44,50 | von Lippa, Anton | 10 LG Kreis Gütersloh 09 | 23.09. Kreuztal |
| 44,00 | Schulze Spüntrup, Marius | 10 SC Union 08 Lüdinghausen | 18.05. Coesfeld |
| 44,00 | Claußnitzer, Louis | 11 SV Brackwede | 16.09. Bielefeld |
| 43,50 | Krönert, Maximilian | 11 TV Jahn Siegen | 14.05. Kreuztal |
| 43,00 | Buchholz, Simon | 09 LG Brillux Münster | 29.04. Minden |

4-Kampf

| | | | |
|-------|---|------------------------------|----------------------|
| 1.947 | Schulte Mesum, Ole | 09 DJK Blau-Weiß Annen | 30.09. Witten |
| | 12,97 (+0,2) - 498 5,05 (+0,1) - 500 7,63 - 361 1,72 - 588 | | |
| 1.934 | Zubiak, Jakub | 09 TV Lengerich | 09.09. Rheine |
| | 13,38 (+0,5) - 463 5,16 (-1,7) - 512 9,68 - 455 1,55 - 504 | | |
| 1.891 | Heuser, Bastian | 09 LG Wittgenstein | 19.08. Kreuztal |
| | 13,16 (-0,7) - 481 5,23 (0,0) - 519 8,92 - 422 1,48 - 469 | | |
| 1.850 | Jakel, Jonathan | 09 TSV Hagen 1860 | 03.06. Hagen |
| | 13,89 (-3,5) - 422 4,72 (-0,3) - 466 10,58 - 493 1,48 - 469 | | |
| 1.820 | Deppe, Ben | 09 LG Kreis Gütersloh 09 | 03.06. Blomberg |
| | 13,17 (-0,9) - 481 5,08 (+0,4) - 503 8,19 - 388 1,44 - 448 | | |
| 1.789 | Ealden, Christoph | 09 TV Werne 03 | 10.09. Hamm |
| | 12,89 (0,0) - 505 4,65 (-1,2) - 459 7,85 - 372 1,45 - 453 | | |
| 1.753 | Kämpfer, Michel | 09 TV Olpe | 16.09. Attendorn |
| | 13,44 (+1,4) - 458 4,54 (-1,5) - 447 8,00 - 379 1,48 - 469 | | |
| 1.739 | Manlik, Silas | 09 LAG Siegen | 30.04. Kreuztal |
| | 13,42 (-0,2) - 460 4,52 (+1,0) - 445 8,71 - 412 1,39 - 422 | | |
| 1.739 | Meier, Niklas | 09 LAC Veltins Hochsauerland | 03.06. Schmallenberg |
| | 13,78 (+0,7) - 431 4,28 (0,0) - 419 8,03 - 380 1,56 - 509 | | |
| 1.739 | Köhler, Leo | 09 LAG Siegen | 19.08. Kreuztal |
| | 13,60 (-0,7) - 445 5,00 (+0,4) - 495 7,33 - 346 1,45 - 453 | | |
| 1.731 | Kasusch, Jonas | 09 LG Wittgenstein | 30.04. Kreuztal |
| | 12,86 (-0,2) - 508 4,69 (+1,5) - 463 8,51 - 403 1,27 - 357 | | |
| 1.709 | Leifkes, Henri | 09 TV Werne 03 | 10.09. Hamm |
| | 13,54 (-0,5) - 450 4,72 (0,0) - 466 7,73 - 366 1,40 - 427 | | |



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

| | | | |
|-------|--|------------------------------|-------------------------|
| 1.670 | Schulte, Tim | 09 TSV Hagen 1860 | 03.06. Hagen |
| | 12,78 (-3,5) - 515 4,67 (-1,3) - 461 7,14 - 337 1,27 - 357 | | |
| 1.668 | Grünwald, Mark | 09 TSV Hagen 1860 | 03.06. Hagen |
| | 13,49 (-3,5) - 454 4,13 (+0,6) - 402 7,90 - 374 1,42 - 438 | | |
| 1.614 | Mertens, Adrian-Silas | 09 LG Lippe-Süd | 03.06. Blomberg |
| | 14,43 (-0,9) - 382 4,50 (+1,0) - 443 7,23 - 341 1,44 - 448 | | |
| 1.578 | Salloch, Linus | 09 LG Kreis Lübbecke | 29.04. Minden |
| | 14,39 (0,0) - 385 4,39 (+0,4) - 431 7,99 - 378 1,32 - 384 | | |
| 1.521 | Schulz, Lion | 09 LG Kreis Lübbecke | 27.05. Porta Westfalica |
| | 13,65 (+0,2) - 441 3,97 (+0,1) - 384 7,31 - 345 1,26 - 351 | | |
| 1.501 | Jackson, Ben | 09 DJK Arminia Ibbenbüren | 09.09. Rheine |
| | 14,73 (+0,5) - 362 4,18 (+0,3) - 408 5,65 - 257 1,49 - 474 | | |
| 1.438 | Langhoff, Anton | 09 TSV Hagen 1860 | 03.06. Hagen |
| | 14,49 (-3,5) - 378 4,19 (-1,3) - 409 6,33 - 294 1,27 - 357 | | |
| 1.415 | Heidberg, Felix | 09 LG Lippe-Süd | 03.06. Blomberg |
| | 14,71 (-0,9) - 363 4,50 (+1,3) - 443 5,11 - 225 1,32 - 384 | | |
| 1.408 | Schulte, Paul | 09 LAC Veltins Hochsauerland | 03.06. Schmallenberg |
| | 14,76 (+0,7) - 360 3,60 (+0,2) - 341 5,95 - 274 1,41 - 433 | | |
| 1.404 | Groß, Titus | 09 TV Werne 03 | 10.09. Hamm |
| | 15,33 (0,0) - 322 4,40 (+0,8) - 432 6,02 - 277 1,30 - 373 | | |
| 1.203 | Kahmann, Max Carlo | 09 LG Kreis Gütersloh 09 | 17.06. Gütersloh |
| | 14,21 (-0,7) - 398 4,10 (-0,1) - 399 8,58 - 406 - 0 | | |

9-Kampf

| | | | |
|-------|--|-------------------------------|--------------------------|
| 5.046 | Hüsken, Patrick | 09 LG Brillux Münster | 01.09. Hannover |
| | 12,76 (-0,3) - 517 5,74 (0,0) - 568 10,96 - 509 1,83 - 639 12,26 (+0,7) - 542 26,16 - 464 3,40 - 569 58,89 - 696 3:04,73 - 542 | | |
| 4.659 | Deppe, Ben | 09 LG Kreis Gütersloh 09 | 01.09. Hannover |
| | 12,81 (-0,8) - 512 5,33 (0,0) - 528 10,71 - 499 1,62 - 539 12,95 (-0,4) - 505 28,83 - 496 3,00 - 516 35,53 - 533 3:07,08 - 531 | | |
| 4.439 | Wolgast, Max | 09 TuS Germania 1910 Horstmar | 08.07. Berlin-Zehlendorf |
| | 12,74 (-0,1) - 518 5,75 (+0,3) - 569 8,56 - 405 1,52 - 489 13,14 (+0,2) - 496 25,49 - 456 2,70 - 473 36,48 - 540 3:15,28 - 493 | | |
| 3.907 | Köhler, Leo | 09 LAG Siegen | 19.08. Kreuztal |
| | 13,60 (-0,7) - 445 5,00 (+0,4) - 495 7,33 - 346 1,45 - 453 13,60 (-0,1) - 474 17,70 - 350 2,50 - 444 24,20 - 434 3:21,84 - 466 | | |
| 3.683 | Mertens, Adrian-Silas | 09 LG Lippe-Süd | 03.06. Blomberg |
| | 14,43 (-0,9) - 382 4,50 (+1,0) - 443 7,23 - 341 1,44 - 448 16,05 (+2,0) - 379 20,50 - 390 2,50 - 444 27,42 - 464 3:41,72 - 392 | | |
| 3.410 | Jakel, Jonathan | 09 TSV Hagen 1860 | 03.06. Hagen |
| | 13,89 (-3,5) - 422 4,72 (-0,3) - 466 10,58 - 493 1,48 - 469 15,68 (0,0) - 391 21,56 - 405 2,15 - 389 ogV 3:46,65 - 375 | | |

Block Sprint/Sprung

| | | | |
|-------|--|-------------------------------|------------------|
| 2.501 | Wolgast, Max | 09 TuS Germania 1910 Horstmar | 07.05. Paderborn |
| | 13,19 (-1,2) - 479 13,83 (+0,8) - 464 5,33 (+1,1) - 528 1,55 - 504 34,68 - 526 | | |
| 2.462 | Perner, Jonathan | 09 SuS Bertlich 1945 | 07.05. Paderborn |
| | 13,08 (-2,2) - 488 12,84 (-1,0) - 511 5,31 (0,0) - 526 1,43 - 443 30,78 - 494 | | |
| 2.389 | Deppe, Ben | 09 LG Kreis Gütersloh 09 | 07.05. Paderborn |
| | 13,45 (-2,2) - 457 12,73 (-1,0) - 517 5,06 (+0,9) - 501 1,46 - 459 26,46 - 455 | | |
| 2.368 | Zubiak, Jakob | 09 TV Lengerich | 18.05. Coesfeld |



FLVW-Bestenliste 2023 (Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

| | | |
|-------|--|------------------|
| | 13,67 (+1,8) - 439 13,91 (+1,3) - 460 4,90 (+0,2) - 485 1,56 - 509 28,67 - 475 | |
| 2.316 | Appiah, Deion 09 TV Wattenscheid 01 | 07.05. Paderborn |
| | 12,71 (-2,2) - 521 12,84 (-1,0) - 511 5,12 (+0,7) - 507 1,31 - 379 20,64 - 398 | |
| 2.266 | Schulte Mesum, Ole 09 DJK Blau-Weiß Annen | 04.06. Witten |
| | 13,15 (-1,3) - 482 13,29 (+0,6) - 488 4,94 (+0,3) - 489 1,56 - 509 12,19 - 298 | |
| 2.177 | Herick, Ole 09 TV Werne 03 | 07.05. Paderborn |
| | 13,53 (-2,2) - 451 14,05 (-1,0) - 454 4,54 (+0,3) - 447 1,43 - 443 19,17 - 382 | |
| 2.126 | Schulz, Lion 09 LG Kreis Lübbecke | 29.04. Minden |
| | 13,90 (+0,2) - 422 14,54 (0,0) - 434 4,35 (+0,5) - 427 1,28 - 362 29,31 - 481 | |
| 2.081 | Ealden, Christoph 09 TV Werne 03 | 07.05. Paderborn |
| | 13,28 (-2,2) - 471 14,05 (-1,0) - 454 4,47 (+0,8) - 440 1,34 - 395 13,89 - 321 | |
| 2.077 | Karczewski, Jan Luca 09 SV 1860 Minden | 29.04. Minden |
| | 13,38 (+0,2) - 463 15,26 (+0,4) - 406 4,16 (+0,1) - 406 1,48 - 469 14,86 - 333 | |
| 2.075 | Mertens, Adrian-Silas 09 LG Lippe-Süd | 07.05. Paderborn |
| | 14,37 (-1,2) - 387 15,95 (+0,8) - 382 4,43 (+0,7) - 435 1,40 - 427 25,30 - 444 | |
| 2.005 | Kost, Collin 09 LG Olympia Dortmund | 07.05. Paderborn |
| | 14,12 (-1,2) - 405 16,45 (+0,8) - 366 3,64 (+2,2) - 345 1,40 - 427 27,22 - 462 | |
| 1.993 | Groß, Titus 09 TV Werne 03 | 07.05. Paderborn |
| | 15,31 (-1,2) - 324 15,47 (-1,0) - 399 4,32 (+1,5) - 423 1,37 - 411 24,46 - 436 | |
| 1.948 | May, Joshua 09 Warendorfer Sportunion 1895/1972 | 29.04. Minden |
| | 15,51 (0,0) - 311 15,68 (0,0) - 391 4,17 (+0,1) - 407 1,44 - 448 20,01 - 391 | |
| 1.398 | Köhler, Leo 09 LAG Siegen | 03.10. Siegen |
| | 13,90 (-0,1) - 422 12,90 (+0,4) - 508 4,74 (+0,4) - 468 - 0 - 0 | |

Block Lauf

| | | |
|-------|---|------------------|
| 2.196 | Krellmann, Tom 09 LG Olympia Dortmund | 07.05. Paderborn |
| | 13,16 (-1,0) - 481 12,78 (+0,8) - 514 3,45 (+0,1) - 322 45,50 - 387 7:02,26 - 492 | |
| 2.139 | Gröver, Theo 09 LG Olympia Dortmund | 07.05. Paderborn |
| | 13,69 (-1,0) - 438 15,60 (+0,8) - 394 4,44 (-0,4) - 436 39,50 - 350 6:47,06 - 521 | |
| 2.081 | Leifkes, Henri 09 TV Werne 03 | 07.05. Paderborn |
| | 13,95 (-1,0) - 418 13,95 (+0,8) - 458 4,54 (0,0) - 447 34,50 - 317 7:31,38 - 441 | |
| 2.019 | Fuhrmann, Henri 09 TV Wattenscheid 01 | 07.05. Paderborn |
| | 13,55 (-1,0) - 449 14,55 (+0,8) - 433 4,42 (+0,1) - 434 21,50 - 217 7:05,43 - 486 | |
| 2.019 | Köhler, Leo 09 LAG Siegen | 04.06. Siegen |
| | 14,31 (-0,7) - 391 14,29 (-0,9) - 444 4,30 (+1,6) - 421 42,00 - 366 7:59,51 - 397 | |
| 1.996 | Buchholz, Simon 09 LG Brillux Münster | 29.04. Minden |
| | 15,57 (+0,2) - 307 15,28 (0,0) - 405 4,64 (+0,6) - 458 43,00 - 372 7:23,37 - 454 | |
| 1.970 | Nollau, Moritz 09 TV Wattenscheid 01 | 07.05. Paderborn |
| | 14,40 (-1,0) - 385 15,64 (+0,8) - 393 4,03 (0,0) - 391 34,50 - 317 7:06,24 - 484 | |
| 1.946 | Tümmers, Gregor 09 LG Brillux Münster | 29.04. Minden |
| | 14,85 (+0,2) - 353 14,96 (+0,4) - 417 4,15 (+0,3) - 404 37,50 - 337 7:34,78 - 435 | |
| 1.841 | Backhauß, Jelle 09 LAZ Iserlohn | 03.06. Hemer |
| | 14,69 (+1,2) - 364 16,29 (+1,0) - 371 4,11 (-2,0) - 400 32,00 - 300 7:53,42 - 406 | |
| 1.719 | Papadopoulos, Vasileios 09 LG Halver-Schalksmühle | 21.05. Halver |
| | 15,07 (+1,9) - 339 15,92 (+2,4) - 383 3,13 (-2,0) - 282 44,50 - 381 8:47,81 - 334 | |



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

| | | | |
|---|-----------------|------------------------|---------------|
| 1.661 | Rothholz, Sören | 09 DJK Blau-Weiß Annen | 04.06. Witten |
| 15,92 (-1,3) - 287 16,06 (+0,6) - 378 3,53 (+0,2) - 332 31,00 - 292 8:17,35 - 372 | | | |

Block Wurf

| | | | |
|---|--------------------------|-------------------------------------|------------------|
| 2.579 | Hüsken, Patrick | 09 LG Brillux Münster | 07.05. Paderborn |
| 13,02 (-1,9) - 494 12,56 (+1,4) - 526 5,55 (+1,5) - 550 10,82 - 503 29,69 - 506 | | | |
| 2.247 | Manlik, Silas | 09 LAG Siegen | 17.06. Hagen |
| 13,65 (+1,0) - 441 14,17 (-0,1) - 449 4,83 (+0,8) - 478 9,61 - 452 23,23 - 427 | | | |
| 2.124 | Odometey, Victory Thomas | 09 TV Wattenscheid 01 | 07.05. Paderborn |
| 13,47 (-1,9) - 456 15,60 (+1,4) - 394 4,62 (+1,2) - 456 9,00 - 425 20,67 - 393 | | | |
| 1.884 | Wieczorek, Maximilian | 09 TV Wattenscheid 01 | 07.05. Paderborn |
| 15,66 (-1,9) - 302 16,90 (+1,4) - 352 3,87 (-0,3) - 373 7,71 - 365 28,51 - 492 | | | |
| 1.875 | Schulz, Lion | 09 LG Kreis Lübbecke | 07.05. Paderborn |
| 14,06 (-1,9) - 409 14,42 (+1,4) - 438 4,10 (+0,5) - 399 7,38 - 349 13,30 - 280 | | | |
| 1.823 | May, Joshua | 09 Warendorfer Sportunion 1895/1972 | 07.05. Paderborn |
| 15,07 (-1,9) - 339 15,60 (+1,4) - 394 4,37 (0,0) - 429 6,73 - 316 17,37 - 345 | | | |
| 1.532 | Rehers, Gregor | 09 LG Brillux Münster | 18.05. Coesfeld |
| 15,38 (+0,6) - 319 16,40 (+2,0) - 367 3,69 (+1,2) - 351 4,36 - 179 15,45 - 316 | | | |

Weibliche Jugend U16

4x100 m Staffel

| | | |
|---|-------------------------------|-------------------------|
| 49,24 | TV Wattenscheid 01 | 16.09. Berlin |
| Adesokan (2008), Raszczyk (2008), Jaske (2008), Okonkwo (2008) | | |
| 50,45 | LG Olympia Dortmund | 29.07. Stuttgart |
| Hemcke (2008), Lüth (2008), Duwenbeck (2009), Terbeck (2009) | | |
| 50,78 | LC Paderborn | 10.06. Lage |
| Kuhoff (2008), Ogbuanu (2009), Seiler (2009), Fischer (2009) | | |
| 50,80 | LAZ Soest | 10.06. Lage |
| Bolinger (2009), Grond (2008), Knappkötter (2008), Martin (2008) | | |
| 51,00 | TV Werne 03 | 20.08. Ibbenbüren |
| Klein (2008), Dietrich (2008), Beckmann (2008), Götz (2009) | | |
| 51,32 | TV Wattenscheid 01 | 16.09. Berlin |
| Davies (2010), Hagemeier (2008), Dahlbeck (2008), Lawrence (2008) | | |
| 51,97 | TV Gladbeck 1912 | 27.05. Gladbeck |
| Swoboda (2009), Jatzkowski (2008), Seibert (2009), Kodat (2009) | | |
| 52,78 | LAC Veltins Hochsauerland | 24.09. Kreuztal |
| Schmidt (2009), Hoven (2008), Röhrig (2008), Perdigao (2009) | | |
| 52,99 | LAZ Regio Herford | 10.06. Lage |
| Steinberg (2008), Sauer (2008), Hermann (2009), Halemeier (2009) | | |
| 53,05 | LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 21.05. Oer-Erkenschwick |
| Arning (2008), Schröder (2009), Weiser (2009), Wolff (2009) | | |
| 53,40 | SV 1860 Minden | 13.05. Porta Westfalica |
| Gossen (2009), Schnabel (2009), Pietsch (2008), Beck (2008) | | |
| 53,49 | Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | 03.06. Lengerich |



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

| | | |
|-------|--|-------------------------|
| | Große Wichtrup (2008), Bruns (2009), Kemper (2009), Lehmkuhl (2009) | |
| 53,58 | TSG Dülmen | 08.06. Olfen |
| | Bertelsbeck (2009), Jasper (2009), Fauler (2008), Lenz (2008) | |
| 53,76 | TuS 09 Erkenschwick | 10.06. Lage |
| | Grabowski (2010), Windeck (2009), Bah (2009), Nehls (2009) | |
| 53,80 | FC Schalke 04 | 21.05. Oer-Erkenschwick |
| | Berger (2008), Zachow (2008), Komorniczak (2009), Uchendu (2009) | |
| 53,83 | LG Coesfeld | 08.06. Olfen |
| | Sindermann (2008), Janning (2008), Eggemann (2008), Mersmann (2008) | |
| 53,92 | TV DresseIndorf | 10.06. Lage |
| | Reimann (2008), Schäfer (2008), Weber (2009), Hoffmann (2009) | |
| 54,11 | LG Brillux Münster | 10.06. Lage |
| | Delius (2009), Fuhrmann (2008), Moor (2009), Welling (2008) | |
| 54,19 | LG Lippe-Süd | 20.08. Blomberg |
| | Essing (2009), Harms (2009), Krahn (2008), Ringel (2008) | |
| 54,43 | LC Paderborn | 10.06. Lage |
| | Müller (2008), Solbach (2008), Link (2009), Leibold (2008) | |
| 54,51 | LG Olympia Dortmund | 03.06. Dortmund |
| | Grzondziel (2009), Assmann (2009), Schulte (2010), Glahe (2009) | |
| 54,69 | LG Kindelsberg Kreuztal | 14.05. Kreuztal |
| | Irlle (2009), Fuhr (2009), Gast (2008), Tani (2009) | |
| 54,77 | DJK GW Ennepetal 1924 | 18.06. Werl |
| | Kresta (2008), Freund (2009), Nowak (2008), Thiel (2008) | |
| 54,99 | StG Ibbenbüren/Recke | 10.06. Lage |
| | Donnermeyer (2010), Autermann (2009), Kordsmeyer (2009), Brill (2008) | |
| 55,09 | LG Wittgenstein | 27.08. Siegen |
| | Neumann (2009), Rosemann (2009), Schaar (2010), Knebel (2009) | |
| 55,54 | Warendorfer Sportunion 1895/1972 | 03.06. Münster |
| | Schwieenheer (2009), Hegemann (2009), Hülsmann (2009), Lilienbecker (2009) | |
| 55,57 | TSV Hagen 1860 | 02.09. Hagen |
| | Rabe (2008), Endt-Knauer (2009), Kunstmann (2010), Bischoff (2009) | |
| 55,68 | TV Werne 03 | 24.09. Kreuztal |
| | Czeranka (2009), Zietzling (2008), Gilles (2008), Kortlever (2008) | |
| 55,96 | LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 21.05. Oer-Erkenschwick |
| | Oest (2010), Oest (2009), Jobst (2009), Röthe (2009) | |
| 56,10 | StG Ennepe Süd | 12.08. Hagen |
| | Rabe (2009), Rabe (2009), Ruthmann (2010), Beck (2011) | |

3x800 m Staffel

| | | |
|---------|--|-----------------|
| 7:10,91 | LAC Veltins Hochsauerland | 16.09. Arnsberg |
| | Schmidt (2009), Rörig (2008), Bourgund (2008) | |
| 7:24,52 | TSG Dülmen | 16.09. Arnsberg |
| | Bonekamp (2008), Lenz (2008), Jasper (2009) | |
| 7:55,08 | TV Wattenscheid 01 | 18.05. Witten |
| | Kalender (2009), Kupsch (2009), Zumbansen (2009) | |



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

| | | |
|---------|--|------------------|
| 7:57,04 | TuS Sythen Oertel (2009), Diekmann (2008), Hohenstein (2008) | 02.09. Waltrop |
| 8:06,80 | SuS Oberaden Schneider (2010), Ewens (2011), Ewens (2011) | 14.06. Werne |
| 8:13,78 | TV Werne 03 Czeranka (2009), Görz (2009), Riße (2008) | 14.06. Werne |
| 8:20,47 | Recklinghäuser LC Nefedev (2010), Tornow Lafuente (2010), Meier (2011) | 02.09. Waltrop |
| 8:22,03 | SuS Stadtlohn Grüter (2010), Könning (2010), Amsel (2010) | 08.06. Olfen |
| 8:30,24 | LG Kindelsberg Kreuztal Di Teodoro (2011), Winkemann (2010), Ehrlicher (2010) | 07.06. Olpe |
| 8:33,55 | LG Brillux Münster El-Koulali (2010), Neuhann (2010), Wehner (2011) | 21.05. Rheine |
| 8:34,22 | SG Eintracht Ergste Timusk (2011), Fischer (2010), Giefers (2010) | 18.05. Witten |
| 8:34,73 | TV Wattenscheid 01 Cönders (2010), Hackert (2011), Schreiber (2010) | 18.05. Witten |
| 8:35,32 | TV Werne 03 Fernholz (2010), Zawisch (2010), Vorschulze (2010) | 14.06. Werne |
| 8:41,82 | TuS 09 Erkenschwick Bayerl (2010), Grabowski (2010), Lercher (2011) | 02.09. Waltrop |
| 8:42,82 | StG Kreis Lüdinghausen Baumeister (2010), Glischinski (2010), Stork (2011) | 21.05. Rheine |
| 8:43,14 | TV Werne 03 Gilles (2008), Dietrich (2008), Klein (2008) | 14.06. Werne |
| 8:45,34 | DJK GW Werl Vollmer (2011), Cordes (2010), Tiemens (2010) | 14.06. Werne |
| 8:46,14 | TuS 09 Erkenschwick Bah (2009), Nehls (2009), Lange (2008) | 02.09. Waltrop |
| 8:47,43 | Lauf-Gemeinschaft Emsdetten Tschirbs (2010), Heidotting (2009), Bruns (2009) | 03.06. Lengerich |
| 8:48,32 | TSG Dülmen Hahn (2011), Roters (2011), Mersmann (2011) | 08.06. Olfen |
| 8:52,96 | TV Wattenscheid 01 Weindorf (2010), Lotzkat (2010), Kullik (2010) | 18.05. Witten |
| 8:54,68 | TSG Dülmen Geldard (2011), Schulze Robert (2011), Veith (2010) | 08.06. Olfen |
| 8:56,39 | TV Jahn Siegen Quesada Stähler (2009), Voos (2009), Lücke (2009) | 07.06. Olpe |
| 8:57,07 | LAV Rheine Rode (2010), Berghaus (2011), Viswanathan (2011) | 21.05. Rheine |
| 9:06,00 | LG Fichte-Elsey-Kabel Machura (2011), Gramaglia (2011), Blokesch (2011) | 29.09. Hagen |
| 9:08,90 | TV Lengerich | 03.06. Lengerich |



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

| | | |
|---------|---|----------------|
| | Ludwig (2008), Checholozyants (2009), Haudek (2008) | |
| 9:12,37 | VfL Bochum 1848 Leichtathletik | 18.05. Witten |
| | Müller (2011), Ruhmann (2011), Kapaan (2012) | |
| 9:14,93 | LA-Team Dorsten | 02.09. Waltrop |
| | Kranz (2011), Kranz (2011), Gebhardt (2011) | |
| 9:19,43 | StG Kreis Lüdinghausen | 21.05. Rheine |
| | Klodt (2011), Rips (2010), Asefa (2011) | |
| 9:21,29 | StG Olpe/Lennestadt | 07.06. Olpe |
| | Huperz (2011), Köhler (2010), Dinter (2011) | |

7-Kampf Mannschaft

| | | |
|--------|--|-----------------|
| 10.558 | TV Wattenscheid 01 | 03.09. Hannover |
| | Adesokan (2008) 3.657, Jaske (2008) 3.457, Hagemeier (2008) 3.444 | |
| 10.383 | TV Werne 03 | 03.06. Blomberg |
| | Görz (2009) 3.572, Riße (2008) 3.493, Czeranka (2008) 3.318 | |
| 9.921 | LAZ Soest | 14.05. Soest |
| | Martin (2008) 3.583, Grienitz (2008) 3.310, Knappkötter (2008) 3.028 | |
| 9.591 | TV Gladbeck 1912 | 14.05. Soest |
| | Jatzkowski (2008) 3.562, Swoboda (2009) 3.080, Kodat (2009) 2.949 | |
| 9.257 | TV Werne 03 | 03.06. Blomberg |
| | Beckmann (2008) 3.263, Klein (2008) 3.080, Czeranka (2009) 2.914 | |
| 9.163 | TV Dresselndorf | 20.08. Kreuztal |
| | Schäfer (2008) 3.436, Reimann (2008) 3.129, Weber (2009) 2.598 | |
| 9.063 | SV 1860 Minden | 04.06. Blomberg |
| | Schnabel (2009) 3.173, Gossen (2009) 3.059, Pietsch (2008) 2.831 | |
| 8.629 | LG Lippe-Süd | 04.06. Blomberg |
| | Harms (2009) 2.945, Ringel (2008) 2.905, Essing (2009) 2.779 | |
| 8.299 | LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 04.06. Blomberg |
| | Röthe (2009) 2.795, Schröder (2009) 2.757, Oest (2009) 2.747 | |
| 8.298 | TG Zur roten Erde Schwelm | 03.06. Hagen |
| | Rabe (2009) 3.096, Rabe (2009) 3.054, Stemmann (2009) 2.148 | |
| 8.237 | Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | 10.09. Rheine |
| | Lehmkuhl (2009) 2.966, Bruns (2009) 2.759, Heidotting (2009) 2.512 | |
| 8.118 | TV Mettingen | 10.09. Rheine |
| | Albermann (2008) 2.918, Baune (2009) 2.636, Redder (2008) 2.564 | |
| 8.060 | LAZ Soest | 14.05. Soest |
| | Grond (2008) 3.011, Menzebach (2009) 2.771, Lehde (2009) 2.278 | |
| 7.927 | LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 04.06. Blomberg |
| | Arning (2008) 2.699, Wolff (2009) 2.687, Brand (2009) 2.541 | |
| 7.298 | TV Mettingen | 10.09. Rheine |
| | Budde (2009) 2.478, Ostendorf (2009) 2.461, Potthoff (2009) 2.359 | |
| 6.184 | LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 04.06. Blomberg |
| | Weiser (2009) 2.496, Jobst (2009) 2.333, Hohn (2009) 1.355 | |

4-Kampf Mannschaft



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

| | | |
|-------|---|-------------------------|
| 8.761 | TV Werne 03 | 10.09. Hamm |
| | Czeranka (2008) 2.033, Dietrich (2008) 1.751, Czeranka (2009) 1.695, Klein (2008) 1.653, Zietzling (2008) 1.629 | |
| 8.539 | SV 1860 Minden | 27.05. Porta Westfalica |
| | Schnabel (2009) 1.830, Pietsch (2008) 1.820, Gossen (2009) 1.774, Jäger (2009) 1.632, Plöger (2009) 1.483 | |
| 8.455 | LG Lippe-Süd | 04.06. Blomberg |
| | Krahn (2008) 1.731, Ringel (2008) 1.729, Harms (2009) 1.723, Essing (2009) 1.676, Kohring (2009) 1.596 | |
| 8.440 | LG Kindelsberg Kreuztal | 20.08. Kreuztal |
| | Wolf (2011) 1.761, Ehrlicher (2010) 1.751, Winkemann (2010) 1.667, Jacob (2011) 1.633, Wendt (2010) 1.628 | |
| 8.384 | TV Wattenscheid 01 | 04.06. Witten |
| | Weindorf (2010) 1.814, Cönders (2010) 1.739, Hackert (2011) 1.713, Wilengowski (2011) 1.575, Schreiber (2010) 1.543 | |
| 8.027 | SV 1860 Minden | 29.04. Minden |
| | Eret Kruse (2011) 1.704, Mieke (2010) 1.650, Zimmermann (2010) 1.613, Dehne (2011) 1.554, Efken (2011) 1.506 | |
| 8.007 | LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 04.06. Blomberg |
| | Schröder (2009) 1.649, Röthe (2009) 1.640, Oest (2009) 1.597, Arning (2008) 1.595, Brand (2009) 1.526 | |
| 7.930 | Recklinghäuser LC | 16.09. Recklinghausen |
| | Manderla (2011) 1.718, Nefedev (2010) 1.675, Tornow Lafuente (2010) 1.586, Schlott (2010) 1.579, Ott (2011) 1.372 | |
| 7.917 | Ski-Club Olpe | 16.09. Attendorn |
| | Steinhoff (2010) 1.789, Köhler (2010) 1.658, Bremecker (2010) 1.544, Leubner (2010) 1.503, Hesse (2010) 1.423 | |
| 7.789 | LG Kindelsberg Kreuztal | 30.04. Kreuztal |
| | Fuhr (2009) 1.845, Irle (2009) 1.649, Gast (2008) 1.568, Tani (2009) 1.523, Gans (2009) 1.204 | |
| 7.756 | TV Mettingen | 10.09. Rheine |
| | Albermann (2008) 1.715, Baune (2009) 1.553, Budde (2009) 1.532, Redder (2008) 1.502, Ostendorf (2009) 1.454 | |
| 7.755 | LG Kreis Gütersloh 09 | 17.06. Gütersloh |
| | Grabosch (2010) 1.734, Rachwitz (2010) 1.577, Chernysheva (2010) 1.524, Sczyrba (2010) 1.476, Tünte (2010) 1.444 | |
| 7.499 | LAC Veltins Hochsauerland | 03.06. Schmallenberg |
| | Vielhaber (2010) 1.665, Jastremski (2010) 1.625, Kampmann (2011) 1.615, Voss (2010) 1.319, Blanke (2010) 1.275 | |
| 7.486 | LG Wittgenstein | 30.04. Kreuztal |
| | Neumann (2009) 1.796, Knebel (2009) 1.745, Schaar (2008) 1.503, Spittel (2009) 1.397, Rothenpieler (2009) 1.045 | |
| 7.411 | LG Menden | 03.06. Hemer |
| | Asemota (2010) 1.996, Dünnebacke (2010) 1.480, Mau (2010) 1.430, Loschek (2011) 1.316, Dröscher (2011) 1.189 | |
| 7.207 | SuS Oberaden | 10.09. Hamm |
| | Ewens (2011) 1.668, Loges (2011) 1.608, Ewens (2011) 1.534, Krappe (2011) 1.233, Kortmann (2011) 1.164 | |
| 7.143 | LG Kindelsberg Kreuztal | 20.08. Kreuztal |
| | Leh (2010) 1.622, Scholl (2010) 1.568, Di Teodoro (2011) 1.355, Görg (2010) 1.303, Kessler (2011) 1.295 | |
| 6.901 | LC Schwerte | 03.06. Hemer |
| | Vethacke (2011) 1.445, Schubert (2011) 1.425, Ewers (2010) 1.381, Zannetin (2011) 1.359, Fehmel (2010) 1.291 | |
| 6.857 | VfL Gladbeck 1921 | 04.06. Gladbeck |
| | Sobczak (2010) 1.616, Dierichs (2011) 1.486, Lüdemann (2010) 1.375, Reinsch (2010) 1.276, Nzeh (2011) 1.104 | |
| 6.503 | TV Gladbeck 1912 | 04.06. Gladbeck |
| | Dreeßen (2010) 1.556, Adio (2011) 1.521, Singh (2011) 1.294, Singh (2011) 1.078, Sahin (2011) 1.054 | |

Block Mannschaft

| | | |
|--------|---|------------------|
| 12.048 | TV Wattenscheid 01 | 07.05. Paderborn |
| | Adesokan (2008) 2.678, Jaske (2008) 2.479, Hagemeier (2008) 2.436, Lawrence (2008) 2.232, Dahlbeck (2008) 2.223 | |
| 11.979 | TV Werne 03 | 07.05. Paderborn |



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

| | | |
|--------|---|------------------|
| | Görz (2009) 2.624, Riße (2008) 2.430, Czeranka (2008) 2.406, Beckmann (2008) 2.380, Klein (2008) 2.139 | |
| 11.793 | LAZ Soest | 07.05. Paderborn |
| | Martin (2008) 2.624, Grienitz (2008) 2.409, Grond (2008) 2.309, Bolinger (2009) 2.266, Knappkötter (2008) 2.185 | |
| 10.873 | LG Olympia Dortmund | 07.05. Paderborn |
| | Lüth (2008) 2.329, Terbeck (2009) 2.198, Rohlfing (2008) 2.198, Preker (2009) 2.118, Schlömer (2008) 2.030 | |
| 10.617 | SV 1860 Minden | 07.05. Paderborn |
| | Schnabel (2009) 2.474, Pietsch (2008) 2.258, Gossen (2009) 2.243, Dieckmann (2009) 1.961, Böger (2008) 1.681 | |
| 10.089 | FC Schalke 04 | 07.05. Paderborn |
| | Krettler (2009) 2.156, Komorniczak (2009) 2.141, Laumann (2008) 2.026, Lauer (2008) 1.938, Laumann (2008) 1.828 | |
| 10.023 | LG Kreis Gütersloh 09 | 04.06. Blomberg |
| | Grabosch (2010) 2.249, Stüker (2010) 2.106, Tünste (2010) 2.059, Eick (2011) 1.848, Edelmeier (2011) 1.761 | |
| 9.940 | LG Kindelsberg Kreuztal | 04.06. Siegen |
| | Wolf (2011) 2.228, Ehrlicher (2010) 2.137, Leh (2010) 1.910, Winkemann (2010) 1.840, Jacob (2011) 1.825 | |
| 9.663 | SC Union 08 Lüdinghausen | 18.05. Coesfeld |
| | Sommer (2008) 2.278, Burhöi (2009) 2.011, Rudolph (2008) 1.921, Meier (2009) 1.747, Wewel (2009) 1.706 | |
| 8.556 | TV Wattenscheid 01 | 04.06. Witten |
| | Nipko (2009) 2.101, Gerstenberger (2008) 1.698, Blasberg (2008) 1.669, Lüßem (2008) 1.553, Schulte (2009) 1.535 | |

Jugend W15

100 m

| | | |
|-------------------------------------|---------------------------|-------------------------|
| 12,34 +1,9 Bauermann, Hannah | 08 Ski-Club Olpe | 29.07. Stuttgart |
| 12,69 -1,6 Görz, Charlotte | 09 TV Werne 03 | 24.09. Kreuztal |
| 12,76 -0,4 Okonkwo, Chelsea Chidera | 08 TV Wattenscheid 01 | 07.07. Hemer |
| 12,77 0,0 Ogbuanu, Kimberly | 09 LC Paderborn | 13.05. Porta Westfalica |
| 12,77 +1,6 Martin, Sophie | 08 LAZ Soest | 04.06. Soest |
| 12,78 -1,4 Adesokan, Favour | 08 TV Wattenscheid 01 | 10.06. Lage |
| 12,85 +1,0 Brieden, Hannah Carin | 08 LG Halver-Schalksmühle | 17.09. Lüdenscheid |
| 12,87 +2,0 Meier, Yara Tamar | 09 BTW Bünde | 25.07. Garbsen |
| 12,87 -0,3 Bornemann, Malin | 08 TV Wattenscheid 01 | 19.08. Dortmund |
| 12,88 0,0 Seibert, Matilda | 09 TV Gladbeck 1912 | 13.08. Witten |
| 12,92 -0,3 Bolinger, Maja | 09 LAZ Soest | 02.09. Hagen |
| 12,92 -1,5 Jaske, Vanessa | 08 TV Wattenscheid 01 | 16.09. Berlin |
| 12,94 +0,1 Uchendu, Sonia | 09 FC Schalke 04 | 10.06. Lage |
| 12,94 -0,5 Dietrich, Clara | 08 TV Werne 03 | 10.09. Hamm |
| 13,02 -0,4 Seiler, Johanna Sophie | 09 LC Paderborn | 24.09. Kreuztal |
| 13,14 0,0 Koch, Marla | 08 SV Ubbedissen | 10.06. Lage |
| 13,14 -1,1 Lüth, Mia | 08 LG Olympia Dortmund | 10.06. Lage |
| 13,16 +1,4 Welling, Franziska | 08 LG Brillux Münster | 13.05. Dortmund |
| 13,16 -0,4 Mierswa, Friederike | 08 FC Viktoria Heiden | 10.06. Lage |
| 13,19 +1,1 Schäfer, Greta Sophie | 08 TV Dresselndorf | 28.05. Limburgerhof |
| 13,20 +0,2 Mainka, Paulina | 09 LG Menden | 06.05. Hagen |
| 13,21 -0,4 Brinkmann, Heidi | 08 TuS Vosswinkel 1919 | 24.09. Kreuztal |
| 13,22 -0,2 Knebel, Hanna | 09 LG Wittgenstein | 19.08. Kreuztal |
| 13,24 +0,7 Raszczyk, Emily Tyra | 08 TV Wattenscheid 01 | 15.06. Essen |



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

| | | | |
|-------|------------------------------|----------------------------------|------------------|
| 13,25 | 0,0 Hagemeister, Lina Sophie | 08 TV Wattenscheid 01 | 10.06. Lage |
| 13,25 | -0,7 Schröder, Amanda | 09 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 29.09. Lage |
| 13,26 | -1,1 Haudek, Jenna | 08 TV Lengerich | 23.09. Hamburg |
| 13,32 | +0,6 Berghaus, Milla | 08 LAV Rheine | 10.06. Lage |
| 13,33 | +0,8 Knoch, Ruby | 09 BV Teutonia Lanstrop | 26.05. Lippstadt |
| 13,34 | 0,0 Duwenbeck, Juna | 09 LG Olympia Dortmund | 06.05. Sonsbeck |

300 m

| | | | |
|-------|-----------------------------|-------------------------------------|-------------------------|
| 40,53 | Bornemann, Malin | 08 TV Wattenscheid 01 | 29.07. Stuttgart |
| 41,30 | Görz, Charlotte | 09 TV Werne 03 | 16.09. Recklinghausen |
| 41,86 | Knoch, Ruby | 09 BV Teutonia Lanstrop | 02.09. Hagen |
| 42,04 | Dietrich, Clara | 08 TV Werne 03 | 18.06. Recklinghausen |
| 42,41 | Seiler, Johanna Sophie | 09 LC Paderborn | 13.05. Porta Westfalica |
| 42,43 | Seibert, Matilda | 09 TV Gladbeck 1912 | 19.08. Dortmund |
| 42,52 | Brieden, Hannah Carin | 08 LG Halver-Schalksmühle | 08.06. Bönen |
| 43,09 | Peltzer, Mara Emilia | 08 LG Olympia Dortmund | 18.06. Recklinghausen |
| 43,13 | Brinkmann, Heidi | 08 TuS Vosswinkel 1919 | 18.06. Recklinghausen |
| 43,19 | Schäfer, Sina | 08 TV Gladbeck 1912 | 18.06. Recklinghausen |
| 43,59 | Krüger, Jule | 08 SV Brackwede | 01.05. Bad Salzuflen |
| 43,90 | Berghaus, Milla | 08 LAV Rheine | 18.06. Recklinghausen |
| 44,06 | Winkemann, Anne-Marie | 08 LG Kindelsberg Kreuztal | 18.06. Recklinghausen |
| 44,11 | Riße, Tina | 08 TV Werne 03 | 18.06. Recklinghausen |
| 44,20 | Bourgund, Lya | 08 LAC Veltins Hochsauerland | 20.05. Rhede |
| 44,39 | Koch, Marla | 08 SV Ubedissen | 13.05. Porta Westfalica |
| 44,67 | Möllenbeck, Charlotte | 08 Recklinghäuser LC | 13.05. Recklinghausen |
| 44,94 | Okonkwo, Chelsea Chidera | 08 TV Wattenscheid 01 | 01.05. Bochum |
| 44,99 | Lenz, Evi | 08 TSG Dülmen | 19.08. Lüdinghausen |
| 45,08 | Oertel, Phoebe | 09 TuS Sythen | 16.09. Recklinghausen |
| 45,18 | Kupsch, Mia | 09 TV Wattenscheid 01 | 13.05. Dortmund |
| 45,22 | Klein, Mathilda | 08 Recklinghäuser LC | 13.05. Recklinghausen |
| 45,33 | Gaida, Charlotte | 08 Warendorfer Sportunion 1895/1972 | 08.06. Bönen |
| 45,45 | Brüggenthies, Liz | 08 TuS Vosswinkel 1919 | 19.08. Halver |
| 45,57 | Bah, Oumou | 09 TuS 09 Erkenschwick | 16.09. Recklinghausen |
| 45,59 | Brinkschröder, Sophie Lucia | 08 DJK Gütersloh 1923 | 07.05. Dortmund |
| 45,61 | Dahlbeck, Jana | 08 TV Wattenscheid 01 | 13.05. Dortmund |
| 45,69 | Swoboda, Charlotte | 09 TV Gladbeck 1912 | 19.08. Dortmund |
| 45,76 | Weiser, Kaja | 09 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 20.08. Blomberg |
| 45,79 | Diekmann, Jordis Ina | 08 TuS Sythen | 16.09. Recklinghausen |

800 m

| | | | |
|---------|----------------------|-------------------------------------|------------------|
| 2:15,08 | Krüger, Jule | 08 SV Brackwede | 03.06. Minden |
| 2:17,85 | Peltzer, Mara Emilia | 08 LG Olympia Dortmund | 29.07. Stuttgart |
| 2:20,03 | Schäfer, Sina | 08 TV Gladbeck 1912 | 10.06. Lage |
| 2:21,40 | Bourgund, Lya | 08 LAC Veltins Hochsauerland | 24.09. Kreuztal |
| 2:22,10 | Gaida, Charlotte | 08 Warendorfer Sportunion 1895/1972 | 10.06. Lage |



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

| | | | |
|---------|-----------------------------|------------------------------|-----------------------|
| 2:23,65 | Seiler, Johanna Sophie | 09 LC Paderborn | 20.05. Melle |
| 2:24,51 | Rörig, Carolin | 08 LAC Veltins Hochsauerland | 02.09. Arnsberg |
| 2:24,82 | Schmidt, Greta | 09 LAC Veltins Hochsauerland | 02.09. Arnsberg |
| 2:24,98 | Brinkschröder, Sophie Lucia | 08 DJK Gütersloh 1923 | 13.05. Hannover |
| 2:25,63 | Jasper, Mareen | 09 TSG Dülmen | 02.09. Coesfeld |
| 2:26,42 | Grond, Zoe | 08 LAZ Soest | 10.06. Lage |
| 2:26,54 | Meier, Lucia | 11 Recklinghäuser LC | 14.06. Greifarth |
| 2:26,97 | Bornemann, Malin | 08 TV Wattenscheid 01 | 15.06. Essen |
| 2:26,97 | Lenz, Evi | 08 TSG Dülmen | 02.09. Coesfeld |
| 2:27,08 | Rabehanta, Lou | 10 LF Lühtringen 1983 | 26.08. Hagen |
| 2:27,67 | Vielhaber, Mona | 10 LAC Veltins Hochsauerland | 26.08. Hagen |
| 2:27,77 | Seibert, Matilda | 09 TV Gladbeck 1912 | 10.06. Lage |
| 2:27,90 | Kupsch, Mia | 09 TV Wattenscheid 01 | 15.06. Essen |
| 2:27,99 | Bonekamp, Mia | 08 TSG Dülmen | 10.06. Lage |
| 2:28,18 | Henkenmeier, Henrike | 10 LC Paderborn | 26.08. Hagen |
| 2:29,18 | Görz, Charlotte | 09 TV Werne 03 | 02.09. Hannover |
| 2:29,27 | Jaske, Vanessa | 08 TV Wattenscheid 01 | 02.09. Hannover |
| 2:30,01 | Riße, Tina | 08 TV Werne 03 | 04.06. Blomberg |
| 2:31,23 | Knoch, Ruby | 09 BV Teutonia Lanstrop | 29.05. Recklinghausen |
| 2:31,75 | Loleit, Pauline Sophie | 11 LC Paderborn | 26.08. Hagen |
| 2:31,76 | Frye, Franziska | 09 LG Brillux Münster | 06.05. Olfen |
| 2:31,84 | Feuersträter, Franka | 09 LV Oelde | 25.08. Melle |
| 2:32,41 | Zumbansen, Coralie | 09 TV Wattenscheid 01 | 13.08. Witten |
| 2:32,45 | Ewens, Charlotte | 11 SuS Oberaden | 16.09. Recklinghausen |
| 2:32,52 | Wacker, Henrike | 08 LC Solbad Ravensberg | 20.05. Melle |

2.000 m

| | | | |
|---------|------------------------|------------------------------|--------------------------|
| 6:57,48 | Henkenmeier, Henrike | 10 LC Paderborn | 22.04. Dortmund-Hacheney |
| 6:59,32 | Jasper, Mareen | 09 TSG Dülmen | 18.05. Coesfeld |
| 7:09,09 | Bonekamp, Mia | 08 TSG Dülmen | 07.05. Paderborn |
| 7:12,41 | Schmidt, Greta | 09 LAC Veltins Hochsauerland | 22.04. Dortmund-Hacheney |
| 7:14,02 | Grond, Zoe | 08 LAZ Soest | 07.05. Paderborn |
| 7:17,89 | Schäfer, Sina | 08 TV Gladbeck 1912 | 07.05. Paderborn |
| 7:24,49 | Frye, Franziska | 09 LG Brillux Münster | 22.04. Dortmund-Hacheney |
| 7:27,77 | Güteryüz, Hayriye | 11 TV Westfalia Epe | 04.07. Warsingsfehn |
| 7:27,90 | Brinkhoff, Leah | 10 LV Oelde | 22.04. Dortmund-Hacheney |
| 7:43,20 | Schneider, Emma | 09 ASC Weißbachtal | 22.04. Dortmund-Hacheney |
| 7:45,39 | Ewens, Charlotte | 11 SuS Oberaden | 13.08. Witten |
| 7:46,28 | Niemann, Pauline | 10 SV 1860 Minden | 13.05. Porta Westfalica |
| 7:47,18 | Viswanathan, Keerthana | 11 LAV Rheine | 29.04. Rheine |
| 7:50,12 | Fischer, Alisha | 10 TSV 1863 Herdecke | 13.08. Witten |
| 7:50,16 | Deiters, Julia | 10 TB Burgsteinfurt | 29.04. Rheine |
| 7:51,11 | Stoyke, Julia | 10 TB Burgsteinfurt | 29.04. Rheine |
| 7:52,40 | Feuersträter, Franka | 09 LV Oelde | 29.04. Oelde |
| 7:54,52 | Zumbansen, Coralie | 09 TV Wattenscheid 01 | 22.04. Dortmund-Hacheney |



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

| | | | |
|---------|-----------------------|----------------------------------|--------------------------|
| 7:58,13 | Middendorf, Marie | 11 SV Teuto Riesenbeck | 29.04. Rheine |
| 8:01,26 | Riße, Tina | 08 TV Werne 03 | 07.05. Paderborn |
| 8:01,72 | Giefers, Thea | 10 SG Eintracht Ergste | 22.04. Dortmund-Hacheney |
| 8:03,50 | Brieden, Hannah Carin | 08 LG Halver-Schalksmühle | 07.05. Paderborn |
| 8:05,26 | Schröder, Alena | 08 LC Paderborn | 13.05. Porta Westfalica |
| 8:05,64 | Schneider, Mathilda | 09 ASC Weißbachtal | 22.04. Dortmund-Hacheney |
| 8:06,04 | Kreie, Klara | 10 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 13.05. Porta Westfalica |
| 8:11,10 | Krettler, Mia Lais | 09 FC Schalke 04 | 07.05. Paderborn |
| 8:11,14 | Heidotting, Leni | 09 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | 07.05. Paderborn |
| 8:11,79 | Dahlbeck, Jana | 08 TV Wattenscheid 01 | 07.05. Paderborn |
| 8:13,50 | Zimmer, Kathleen | 09 TuS Deuz | 29.03. Eibelshausen |
| 8:15,60 | Bah, Oumou | 09 TuS 09 Erkenschwick | 18.05. Coesfeld |

3.000 m

| | | | |
|----------|-----------------------------|-------------------------------------|--------------------------|
| 10:28,64 | Brinkschröder, Sophie Lucia | 08 DJK Gütersloh 1923 | 07.06. Dortmund |
| 10:31,65 | Bourgund, Lya | 08 LAC Veltins Hochsauerland | 29.07. Stuttgart |
| 10:39,58 | Krüger, Jule | 08 SV Brackwede | 22.04. Dortmund-Hacheney |
| 10:48,95 | Gaida, Charlotte | 08 Warendorfer Sportunion 1895/1972 | 29.07. Stuttgart |
| 11:01,50 | Rörig, Carolin | 08 LAC Veltins Hochsauerland | 29.07. Stuttgart |
| 11:07,90 | Grond, Zoe | 08 LAZ Soest | 29.04. Oelde |
| 11:11,13 | Bonekamp, Mia | 08 TSG Dülmen | 22.04. Dortmund-Hacheney |
| 11:46,48 | Zumbansen, Coralie | 09 TV Wattenscheid 01 | 15.06. Essen |
| 11:55,06 | Bartling, Rebecca | 08 LC Solbad Ravensberg | 22.04. Dortmund-Hacheney |
| 12:03,93 | Overkamp, Emma | 08 TV Westfalia Epe | 22.04. Dortmund-Hacheney |
| 12:23,69 | Fischer, Lea | 08 LG Kindelsberg Kreuztal | 30.06. Kreuztal |
| 12:27,43 | Schneider, Emma | 09 ASC Weißbachtal | 29.09. Allendorf |
| 12:29,39 | Lenz, Evi | 08 TSG Dülmen | 22.04. Dortmund-Hacheney |
| 12:48,40 | Dahlbeck, Jana | 08 TV Wattenscheid 01 | 22.04. Dortmund-Hacheney |
| 13:01,91 | Schneider, Mathilda | 09 ASC Weißbachtal | 29.09. Allendorf |
| 13:03,02 | Hoenig, Annika | 08 TV Wattenscheid 01 | 22.04. Dortmund-Hacheney |
| 13:55,27 | Schlömer, Matilda | 08 LG Olympia Dortmund | 22.04. Dortmund-Hacheney |

5 km Straße

| | | | |
|-------|-----------------------------|------------------------------|----------------------|
| 18:21 | Bourgund, Lya | 08 LAC Veltins Hochsauerland | 08.10. Föhren |
| 19:07 | Brinkschröder, Sophie Lucia | 08 DJK Gütersloh 1923 | 18.03. Salzkotten |
| 19:36 | Henkenmeier, Henrike | 10 LC Paderborn | 05.11. Gütersloh |
| 19:50 | Bonekamp, Mia | 08 TSG Dülmen | 14.10. Coesfeld |
| 20:09 | Jasper, Mareen | 09 TSG Dülmen | 12.08. Dülmen |
| 20:25 | Güteryüz, Hayriye | 11 TV Westfalia Epe | 02.07. Münster |
| 20:29 | Vielhaber, Mona | 10 LAC Veltins Hochsauerland | 18.11. Werl |
| 20:46 | Grond, Zoe | 08 LAZ Soest | 25.03. Werl |
| 20:48 | Ewens, Charlotte | 11 SuS Oberaden | 01.05. Kamen-Methler |
| 21:03 | Danelak, Romy | 11 SV Brackwede | 05.11. Gütersloh |
| 21:20 | Brinkhoff, Leah | 10 LV Oelde | 25.03. Werl |
| 21:27 | Feuersträter, Franka | 09 LV Oelde | 05.03. Ahlen-Vorhelm |



FLVW-Bestenliste 2023 (Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

| | | | |
|-------|---------------------|--------------------------------|------------------------|
| 21:45 | Kranz, Karlotta | 10 LC Rapid Dortmund | 23.09. Dortmund |
| 21:45 | Zumbansen, Coralie | 09 TV Wattenscheid 01 | 14.10. Coesfeld |
| 21:53 | Lorenz, Malin | 09 TuS Sythen | 30.04. Nordkirchen |
| 22:05 | Rabehanta, Lou | 10 LF Lücktrungen 1983 | 03.10. Alfeld |
| 22:06 | Ewens, Annemieke | 11 SuS Oberaden | 01.05. Kamen-Methler |
| 22:22 | Schneider, Finnja | 10 SuS Oberaden | 01.05. Kamen-Methler |
| 22:26 | Holtmann, Lynn | 10 LC Paderborn | 08.04. Paderborn |
| 22:37 | Loges, Hannah | 11 SuS Oberaden | 01.05. Kamen-Methler |
| 22:48 | Giefers, Thea | 10 SG Eintracht Ergste | 18.11. Werl |
| 23:05 | Hampel, Dana | 09 LAZ Iserlohn | 11.02. Dortmund |
| 23:19 | Mau, Greta | 10 LG Menden | 18.11. Werl |
| 23:26 | Schröder, Alena | 08 LC Paderborn | 08.04. Paderborn |
| 23:36 | Stork, Clara | 11 SC Union 08 Lüdingtonhausen | 15.09. Lüdingtonhausen |
| 23:40 | Cramer, Louisa | 10 LG Coesfeld | 14.10. Coesfeld |
| 23:41 | Schiller, Charlotte | 09 LG Coesfeld | 14.10. Coesfeld |
| 23:49 | Niehus, Emma | 11 LG Hamm | 07.05. Hamm |
| 23:51 | Ouazzi, Hiba | 11 LC Westfalia Herne | 31.10. Bochum |
| 23:52 | Lambert, Luise | 09 SC Porta Westfalica Nammen | 18.05. Petershausen |

80 m Hürden 0,762 m

| | | |
|-----------------------------------|------------------------------|-------------------------|
| 11,66 +1,0 Bauermann, Hannah | 08 Ski-Club Olpe | 30.07. Stuttgart |
| 11,74 -0,3 Görz, Charlotte | 09 TV Werne 03 | 01.09. Hannover |
| 11,99 -0,9 Adesokan, Favour | 08 TV Wattenscheid 01 | 16.09. Berlin |
| 12,03 +0,6 Sauer, Maria | 08 LAZ Regio Herford | 18.06. Recklinghausen |
| 12,17 -0,3 Jaske, Vanessa | 08 TV Wattenscheid 01 | 16.09. Berlin |
| 12,20 0,0 Brieden, Hannah Carin | 08 LG Halver-Schalksmühle | 02.09. Hagen |
| 12,25 -1,2 Martin, Sophie | 08 LAZ Soest | 01.09. Hannover |
| 12,27 -0,3 Duwenbeck, Juna | 09 LG Olympia Dortmund | 13.05. Dortmund |
| 12,39 +1,0 Jatzkowski, Charlotte | 08 TV Gladbeck 1912 | 13.05. Soest |
| 12,41 -0,7 Hagemeier, Lina Sophie | 08 TV Wattenscheid 01 | 16.09. Berlin |
| 12,44 +1,5 Ashauer, Leonie | 08 TV Wattenscheid 01 | 29.04. Gladbeck |
| 12,49 +1,1 Grienitz, Mathilda | 08 LAZ Soest | 13.08. Witten |
| 12,52 -0,6 Rabe, Thalia | 09 TG Zur roten Erde Schwelm | 18.06. Recklinghausen |
| 12,56 +0,3 Hemcke, Lilli | 08 LG Olympia Dortmund | 18.06. Recklinghausen |
| 12,56 -0,1 Seibert, Matilda | 09 TV Gladbeck 1912 | 13.08. Witten |
| 12,58 +0,6 Schäfer, Greta Sophie | 08 TV Dresselndorf | 18.06. Recklinghausen |
| 12,71 -1,6 Brüggenthies, Liz | 08 TuS Vosswinkel 1919 | 18.06. Recklinghausen |
| 12,73 +0,3 Bolinger, Maja | 09 LAZ Soest | 18.06. Recklinghausen |
| 12,75 -0,7 Schnabel, Katharina | 09 SV 1860 Minden | 16.09. Bielefeld |
| 12,78 -1,3 Bah, Oumou | 09 TuS 09 Erkenschwick | 20.08. Ibbenbüren |
| 12,79 -1,5 Beckmann, Carina | 08 TV Werne 03 | 01.09. Hannover |
| 12,90 -0,2 Uchendu, Sonia | 09 FC Schalke 04 | 02.09. Coesfeld |
| 12,96 +1,5 Swoboda, Charlotte | 09 TV Gladbeck 1912 | 29.04. Gladbeck |
| 12,97 -0,4 Terbeck, Charlotte | 09 LG Olympia Dortmund | 24.09. Kreuztal |
| 12,99 -1,1 Fischer, Alina | 09 LC Paderborn | 13.05. Porta Westfalica |



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

13,00 +0,9 Nöfer, Jana Marie
13,04 -0,7 Riße, Tina
13,05 -1,6 Haudek, Jenna
13,08 +0,7 Seiler, Johanna Sophie
13,09 -0,8 Brinkmann, Heidi

09 TV Wattenscheid 01
08 TV Werne 03
08 TV Lengerich
09 LC Paderborn
08 TuS Vosswinkel 1919

15.06. Essen
04.06. Blomberg
18.06. Recklinghausen
24.09. Kreuztal
28.04. Arnsberg

300 m Hürden

47,19 Riße, Tina
47,34 Stüker, Franziska
47,46 Brüggenthies, Liz
47,60 Görz, Charlotte
47,64 Winkemann, Anne-Marie
47,75 Hemcke, Lilli
48,60 Brieden, Hannah Carin
50,58 Komorniczak, Elisa
50,80 Nelskamp, Friederike
50,92 Preker, Floria
51,20 Bah, Oumou
51,39 Laumann, Cara
51,43 Uchendu, Sonia
52,44 Popov, Daria
53,32 Oest, Greta Marie
53,66 Kaiser, Linette
54,60 Arning, Tonia
55,96 Müller, Cassandra
56,66 Laumann, Merit
56,79 Rose, Sonja
59,16 Mönig, Ina
59,69 Hüttermann, Gesa
64,43 Kiefer, Leah

08 TV Werne 03
08 LG Kreis Gütersloh 09
08 TuS Vosswinkel 1919
09 TV Werne 03
08 LG Kindelsberg Kreuztal
08 LG Olympia Dortmund
08 LG Halver-Schalksmühle
09 FC Schalke 04
08 SuS Bertlich 1945
09 LG Olympia Dortmund
09 TuS 09 Erkenschwick
08 FC Schalke 04
09 FC Schalke 04
08 Ski-Club Olpe
09 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen
09 LG Brillux Münster
08 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen
09 LG Olympia Dortmund
08 FC Schalke 04
08 BV Teutonia Lanstrop
09 TuS Vosswinkel 1919
09 LG Brillux Münster
08 TuS 09 Erkenschwick

11.06. Lage
24.05. Unna
11.06. Lage
13.05. Dortmund
30.06. Kreuztal
11.06. Lage
28.04. Arnsberg
18.05. Köln
11.06. Lage
13.05. Dortmund
21.05. Oer-Erkenschwick
03.06. Dortmund
18.05. Köln
11.06. Lage
21.05. Oer-Erkenschwick
13.05. Dortmund
21.05. Oer-Erkenschwick
13.05. Dortmund
11.06. Lage
11.06. Lage
28.04. Arnsberg
13.05. Dortmund
21.05. Oer-Erkenschwick

1.500 m Hindernis 0,762 m

5:29,89 Bonekamp, Mia
5:46,61 Lenz, Evi
6:19,58 Overkamp, Emma
6:43,22 Müller, Cassandra

08 TSG Dülmen
08 TSG Dülmen
08 TV Westfalia Epe
09 LG Olympia Dortmund

29.07. Stuttgart
20.05. Rheine
20.05. Rheine
27.05. Siegburg

3.000 m Bahngehen

20:55,91 Mönig, Ina
21:21,23 Bürmann, Jana

09 TuS Vosswinkel 1919
08 TuS Vosswinkel 1919

20.06. Brilon
20.06. Brilon

Hochsprung

1,65 Asemota, Bevin
1,65 Jatzkowski, Charlotte
1,60 Sauer, Maria

10 LG Menden
08 TV Gladbeck 1912
08 LAZ Regio Herford

18.06. Essen
18.06. Recklinghausen
03.06. Blomberg



FLVW-Bestenliste 2023 (Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

| | | | |
|------|------------------------|--------------------------------|------------------------|
| 1,60 | Janning, Sophia | 08 LG Coesfeld | 03.06. Minden |
| 1,60 | Pietsch, Annika | 08 SV 1860 Minden | 14.07. Delmenhorst |
| 1,60 | Sommer, Pauline-Maxine | 08 SC Union 08 Lüdingtonhausen | 19.08. Lüdingtonhausen |
| 1,59 | Donnay, Klara | 08 TSG Reken | 25.06. Rhede |
| 1,58 | Görz, Charlotte | 09 TV Werne 03 | 01.09. Hannover |
| 1,58 | Martin, Sophie | 08 LAZ Soest | 01.09. Hannover |
| 1,56 | Duwenbeck, Juna | 09 LG Olympia Dortmund | 06.05. Sonsbeck |
| 1,56 | Grienitz, Mathilda | 08 LAZ Soest | 18.06. Recklinghausen |
| 1,55 | Rabe, Elisa | 09 TG Zur roten Erde Schwelm | 06.05. Hagen |
| 1,55 | Schäfer, Greta Sophie | 08 TV Dresselndorf | 08.09. Siegen |
| 1,54 | Riße, Tina | 08 TV Werne 03 | 03.06. Blomberg |
| 1,54 | Stüker, Franziska | 08 LG Kreis Gütersloh 09 | 16.09. Bielefeld |
| 1,53 | Schnabel, Katharina | 09 SV 1860 Minden | 07.05. Paderborn |
| 1,53 | Czeranka, Johanna | 08 TV Werne 03 | 10.09. Hamm |
| 1,52 | Adesokan, Favour | 08 TV Wattenscheid 01 | 13.05. Soest |
| 1,52 | Höning, Mia | 10 SuS Olfen | 26.08. Hagen |
| 1,52 | Kullik, Mia | 10 TV Wattenscheid 01 | 23.09. Kreuztal |
| 1,52 | Fuhr, Lenya | 09 LG Kindelsberg Kreuztal | 24.09. Kreuztal |
| 1,51 | Kaiser, Linette | 09 LG Brillux Münster | 21.05. Rheine |
| 1,50 | Beckmann, Carina | 08 TV Werne 03 | 03.06. Blomberg |
| 1,50 | Rodenberg, Enna | 11 LA SV Herten | 04.06. Gladbeck |
| 1,50 | Bolinger, Maja | 09 LAZ Soest | 04.06. Soest |
| 1,50 | Hagemeier, Lina Sophie | 08 TV Wattenscheid 01 | 15.06. Essen |
| 1,50 | Nöfer, Jana Marie | 09 TV Wattenscheid 01 | 15.06. Essen |
| 1,50 | Rohlfing, Malina | 08 LG Olympia Dortmund | 18.06. Recklinghausen |
| 1,50 | Kemper, Marla | 09 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | 18.06. Recklinghausen |
| 1,50 | Engel, Luisa | 09 LAG Siegen | 24.06. Wilnsdorf |

Stabhochsprung

| | | | |
|------|----------------------|---|--------------------------|
| 3,33 | Petkau, Melissa | 09 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe | 27.05. Holzminden |
| 3,23 | Wilke, Eva | 08 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe | 27.05. Holzminden |
| 3,20 | Duwenbeck, Juna | 09 LG Olympia Dortmund | 17.06. Horn-Bad Meinberg |
| 3,10 | Bielemeier, Jana | 09 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe | 02.06. Horn-Bad Meinberg |
| 2,81 | Klippenstein, Annika | 10 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe | 16.09. Horn-Bad Meinberg |
| 2,75 | Kroos, Lucia Marie | 10 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe | 15.09. Horn-Bad Meinberg |
| 2,65 | Derksen, Samantha | 10 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe | 26.08. Hagen |
| 2,62 | Rausmann, Elsa | 10 LG Brillux Münster | 20.05. Köln |
| 2,61 | Mesch, Lale Luise | 11 LG Lippe-Süd | 21.06. Detmold |
| 2,50 | Schneider, Adele | 11 SV Brackwede | 05.07. Horn-Bad Meinberg |
| 2,45 | Dierichs, Anna | 11 VfL Gladbeck 1921 | 26.08. Hagen |



FLVW-Bestenliste 2023 (Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

| | | | |
|------|----------------------|---|--------------------------|
| 2,40 | Menzebach, Amelie | 09 LAZ Soest | 17.06. Horn-Bad Meinberg |
| 2,40 | Höfer, Emma | 10 LG Olympia Dortmund | 12.08. Dortmund |
| 2,40 | Gradel, Lexie | 10 TV Jahn Bad Driburg | 20.08. Blomberg |
| 2,35 | Niemann, Marie | 11 LG Lippe-Süd | 26.08. Hagen |
| 2,30 | Stein, Charlotte | 09 LAZ Soest | 17.06. Horn-Bad Meinberg |
| 2,25 | Sczyrba, Ida | 08 LG Kreis Gütersloh 09 | 14.07. Gütersloh |
| 2,20 | Frey, Marit | 11 LG Olympia Dortmund | 01.05. Wipperfurth |
| 2,20 | Komorniczak, Elisa | 09 FC Schalke 04 | 29.05. Recklinghausen |
| 2,20 | Banken, Leonie | 09 VfL Gladbeck 1921 | 03.09. Gladbeck |
| 2,15 | Kiblerski, Charlotte | 11 LG Brillux Münster | 06.05. Dortmund |
| 2,05 | Wagner, Mina | 08 LG Kreis Gütersloh 09 | 14.07. Gütersloh |
| 2,00 | Gökay, Azra | 11 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe | 16.06. Horn-Bad Meinberg |
| 1,91 | Warzecha, Alicia | 10 LG Lippe-Süd | 21.06. Detmold |
| 1,90 | Hauk, Kristina | 11 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe | 16.06. Horn-Bad Meinberg |
| 1,90 | Reiter, Alissa | 11 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe | 16.06. Horn-Bad Meinberg |
| 1,50 | Reinsch, Liska | 10 VfL Gladbeck 1921 | 03.09. Gladbeck |

Weitsprung

| | | |
|----------------------------------|---------------------------|--------------------|
| 5,54 +0,8 Bauermann, Hannah | 08 Ski-Club Olpe | 27.08. Siegen |
| 5,53 +1,9 Brinkmann, Heidi | 08 TuS Vosswinkel 1919 | 11.06. Lage |
| 5,48 +1,4 Asemota, Bevin | 10 LG Menden | 08.06. Iserlohn |
| 5,46 +1,6 Jaske, Vanessa | 08 TV Wattenscheid 01 | 16.09. Berlin |
| 5,45 +1,2 Adesokan, Favour | 08 TV Wattenscheid 01 | 19.08. Dortmund |
| 5,45 +0,8 Jatzkowski, Charlotte | 08 TV Gladbeck 1912 | 19.08. Dortmund |
| 5,29 +1,6 Czeranka, Johanna | 08 TV Werne 03 | 11.06. Lage |
| 5,25 0,0 Görz, Charlotte | 09 TV Werne 03 | 02.09. Hannover |
| 5,20 -1,1 Hagemeier, Lina Sophie | 08 TV Wattenscheid 01 | 11.06. Lage |
| 5,18 -0,1 Riße, Tina | 08 TV Werne 03 | 07.05. Paderborn |
| 5,17 +0,5 Raszczyk, Emily Tyra | 08 TV Wattenscheid 01 | 16.09. Berlin |
| 5,15 -0,1 Brieden, Hannah Carin | 08 LG Halver-Schalksmühle | 04.06. Lüdenscheid |
| 5,11 +0,8 Hemcke, Lilli | 08 LG Olympia Dortmund | 27.05. Siegburg |
| 5,10 +0,8 Haudek, Jenna | 08 TV Lengerich | 21.05. Rheine |
| 5,08 +0,7 Schnabel, Katharina | 09 SV 1860 Minden | 24.09. Kreuztal |
| 5,03 +1,1 Kaiser, Linette | 09 LG Brillux Münster | 11.06. Lage |
| 5,02 0,0 Brüggenthies, Liz | 08 TuS Vosswinkel 1919 | 24.09. Kreuztal |
| 5,01 +1,0 Bolinger, Maja | 09 LAZ Soest | 26.05. Lippstadt |
| 5,00 +0,2 Stüker, Franziska | 08 LG Kreis Gütersloh 09 | 07.05. Paderborn |
| 5,00 +2,0 O'Khon, Eiliyah | 09 SV Westfalen Liesborn | 04.06. Ahlen |
| 4,98 -0,3 Seibert, Matilda | 09 TV Gladbeck 1912 | 09.09. Rheine |
| 4,96 -0,7 Kruse, Sophie | 08 LAV Rheine | 24.09. Kreuztal |
| 4,95 +1,2 Martin, Sophie | 08 LAZ Soest | 07.05. Paderborn |
| 4,95 -0,2 Wittland, Lynn | 08 SuS Stadtlohn | 02.09. Coesfeld |



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

| | | |
|-----------------------------|----------------------------|------------------|
| 4,94 +0,9 Dahl, Amelie | 10 VfB Salzkotten | 16.09. Bielefeld |
| 4,92 +0,6 Dietrich, Clara | 08 TV Werne 03 | 04.06. Bergkamen |
| 4,90 -0,8 Mainka, Paulina | 09 LG Menden | 22.04. Werl |
| 4,90 0,0 Terbeck, Charlotte | 09 LG Olympia Dortmund | 16.09. Dortmund |
| 4,89 0,0 Pankratz, Simon | 10 TSV 1887 Schloß Neuhaus | 16.09. Bielefeld |
| 4,88 +0,7 Lüth, Mia | 08 LG Olympia Dortmund | 07.05. Paderborn |

Dreisprung

| | | |
|-----------------------------------|--------------------------|-------------------------|
| 12,12 +1,6 Adesokan, Favour | 08 TV Wattenscheid 01 | 29.07. Stuttgart |
| 11,68 +1,0 Jaske, Vanessa | 08 TV Wattenscheid 01 | 29.07. Stuttgart |
| 11,38 +0,8 Brinkmann, Heidi | 08 TuS Vosswinkel 1919 | 16.09. Arnsberg |
| 10,59 0,0 Hagemeyer, Lina Sophie | 08 TV Wattenscheid 01 | 18.06. Recklinghausen |
| 10,50 -0,2 Lüth, Mia | 08 LG Olympia Dortmund | 18.06. Recklinghausen |
| 10,37 +0,7 Ide, Johanna | 08 TV Jahn Rheine | 21.05. Rheine |
| 10,13 +0,1 Jäger, Jolina | 09 SV 1860 Minden | 01.07. Hameln |
| 10,08 +0,4 Simon, Hannah | 08 SuS Bertlich 1945 | 21.05. Oer-Erkenschwick |
| 10,01 -0,1 Donnay, Klara | 08 TSG Reken | 07.07. Hemer |
| 9,84 +1,7 Gossen, Celina Michelle | 09 SV 1860 Minden | 01.07. Hameln |
| 9,83 +0,6 Schnabel, Katharina | 09 SV 1860 Minden | 01.07. Hameln |
| 9,65 -1,4 Cosgun, Ayla | 08 Hammer Sportclub 2008 | 03.09. Bad Salzuflen |
| 9,56 +0,5 Mainka, Paulina | 09 LG Menden | 16.09. Arnsberg |
| 9,31 -0,7 Fauler, Amelie | 08 TSG Dülmen | 29.09. Hagen |
| 8,83 +0,3 Dahlbeck, Jana | 08 TV Wattenscheid 01 | 18.06. Recklinghausen |
| 8,79 +0,2 Bürmann, Jana | 08 TuS Vosswinkel 1919 | 16.09. Arnsberg |
| 8,78 +0,2 Bah, Oumou | 09 TuS 09 Erkenschwick | 21.05. Oer-Erkenschwick |
| 8,30 -0,2 Krause, Lana-Jasmin | 09 LG Kreis Gütersloh 09 | 29.04. Harsewinkel |
| 7,80 -0,2 Semenjatschenko, Alexia | 08 LG Wittgenstein | 14.05. Kreuztal |

Kugelstoß 3 kg

| | | |
|------------------------------|---------------------------|-------------------------|
| 12,53 Adesokan, Favour | 08 TV Wattenscheid 01 | 16.09. Berlin |
| 11,59 Tischer, Lily | 08 TV Wattenscheid 01 | 16.09. Berlin |
| 11,39 Duwenbeck, Juna | 09 LG Olympia Dortmund | 27.05. Siegburg |
| 10,95 Hagemeyer, Lina Sophie | 08 TV Wattenscheid 01 | 10.06. Lage |
| 10,92 Goedeke, Malin | 08 VfB Salzkotten | 16.09. Bielefeld |
| 10,71 Martin, Sophie | 08 LAZ Soest | 13.05. Soest |
| 10,59 Lawrence, Josy Lee | 08 TV Wattenscheid 01 | 10.06. Lage |
| 10,35 Sauer, Maria | 08 LAZ Regio Herford | 19.08. Löhne |
| 10,22 Jatzkowski, Charlotte | 08 TV Gladbeck 1912 | 10.06. Lage |
| 10,12 Essing, Karolina | 09 LG Lippe-Süd | 03.09. Bad Salzuflen |
| 10,04 Schaar, Fenja | 08 LG Wittgenstein | 29.05. Allendorf |
| 9,93 Aschoff, Fiona | 08 SuS 1910 Enniger | 23.09. Oelde |
| 9,65 Wolf, Miranda | 09 LG Lippe-Süd | 13.05. Porta Westfalica |
| 9,54 Masche, Hanna | 09 TV Wattenscheid 01 | 10.06. Lage |
| 9,48 Brill, Annabelle-Sophie | 08 DJK Arminia Ibbenbüren | 21.05. Rheine |
| 9,45 Gerstenberger, Eileen | 08 TV Wattenscheid 01 | 01.05. Bochum |



FLVW-Bestenliste 2023 (Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

| | | | |
|------|----------------------|-------------------------------------|---------------------|
| 9,45 | Kruse, Sophie | 08 LAV Rheine | 21.05. Rheine |
| 9,41 | Berghaus, Milla | 08 LAV Rheine | 21.05. Rheine |
| 9,40 | Lücke, Sina | 09 TV Jahn Siegen | 10.06. Lage |
| 9,40 | Czeranka, Johanna | 08 TV Werne 03 | 01.09. Hannover |
| 9,40 | Kodat, Lynn | 09 TV Gladbeck 1912 | 09.09. Rheine |
| 9,37 | Rudolph, Johanna | 08 SC Union 08 Lüdinghausen | 21.05. Rheine |
| 9,35 | Hegemann, Anna | 09 Warendorfer Sportunion 1895/1972 | 19.08. Kreuztal |
| 9,33 | Görz, Charlotte | 09 TV Werne 03 | 03.06. Blomberg |
| 9,33 | Seibert, Matilda | 09 TV Gladbeck 1912 | 05.08. Witten |
| 9,32 | Köring, Saskia | 09 LC Paderborn | 10.06. Lage |
| 9,25 | Reimann, Paula | 08 TV Dresselndorf | 29.05. Limburgerhof |
| 9,22 | Müller, Line Mari | 08 LC Paderborn | 30.04. Paderborn |
| 9,16 | Kopecki, Ana | 09 VfL Eintracht Hagen | 06.05. Hagen |
| 9,14 | Neumann, Merle Marie | 09 LG Wittgenstein | 29.05. Allendorf |

Diskuswurf 1 kg

| | | | |
|-------|------------------------|-----------------------------|--------------------------|
| 38,91 | Adesokan, Favour | 08 TV Wattenscheid 01 | 04.07. Horn-Bad Meinberg |
| 32,43 | Tischer, Lily | 08 TV Wattenscheid 01 | 15.06. Essen |
| 28,91 | Duwenbeck, Juna | 09 LG Olympia Dortmund | 10.06. Lage |
| 28,66 | Hagemeier, Lina Sophie | 08 TV Wattenscheid 01 | 10.06. Lage |
| 26,58 | Lawrence, Josy Lee | 08 TV Wattenscheid 01 | 15.06. Essen |
| 26,10 | Steffgen, Greta Maria | 08 LAV Rheine | 29.04. Rheine |
| 25,23 | Matheja, Julia | 09 LC Paderborn | 10.06. Lage |
| 25,17 | Masche, Hanna | 09 TV Wattenscheid 01 | 01.05. Bochum |
| 24,52 | Brieden, Hannah Carin | 08 LG Halver-Schalksmühle | 05.08. Witten |
| 24,00 | Kruse, Sophie | 08 LAV Rheine | 10.06. Lage |
| 23,61 | Kretschmer, Nika | 09 SuS Bertlich 1945 | 10.06. Lage |
| 23,54 | Kodat, Lynn | 09 TV Gladbeck 1912 | 10.06. Lage |
| 22,37 | Wolf, Miranda | 09 LG Lippe-Süd | 10.06. Lage |
| 22,35 | Lüßem, Luisa | 08 TV Wattenscheid 01 | 04.06. Witten |
| 21,90 | Rudolph, Johanna | 08 SC Union 08 Lüdinghausen | 21.05. Rheine |
| 21,40 | Kopecki, Ana | 09 VfL Eintracht Hagen | 17.06. Hagen |
| 21,25 | Kaatz, Lilly | 08 TSV Hagen 1860 | 10.06. Lage |
| 21,20 | Goedeke, Malin | 08 VfB Salzkotten | 10.06. Lage |
| 20,60 | Glymin, Joy | 10 DJK GW Werl | 30.09. Lippstadt |
| 20,20 | Wagner, Mina | 08 LG Kreis Gütersloh 09 | 27.05. Horstmar |
| 19,86 | Jung, Sarah | 09 LG Olympia Dortmund | 10.06. Lage |
| 19,81 | Meier, Ida | 09 SC Union 08 Lüdinghausen | 18.05. Coesfeld |
| 19,42 | Hedt, Laura | 08 LG Menden | 05.08. Witten |
| 19,34 | Windeck, Nelli | 09 TuS 09 Erkenschwick | 18.05. Coesfeld |
| 19,15 | Mainka, Paulina | 09 LG Menden | 28.04. Arnsberg |
| 19,01 | Baune, Lina | 09 TV Mettingen | 21.05. Rheine |
| 18,61 | Reimann, Paula | 08 TV Dresselndorf | 07.05. Siegen |
| 18,61 | Schaar, Fenja | 08 LG Wittgenstein | 07.05. Siegen |
| 18,61 | Schmalge, Lina | 08 LG Kreis Lübbecke | 13.08. Porta Westfalica |



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

18,58 Rödel, Lea-Sophie 09 LV Oelde 21.05. Rheine

Hammerwurf 3 kg

| | | | |
|-------|-------------------------|---------------|--------------------|
| 38,11 | Blesken, Gesa | 08 LAZ Soest | 13.05. Plettenberg |
| 30,45 | Ferige, Nia | 10 LAZ Soest | 08.06. Rhede |
| 29,31 | Mengelkamp, Jule | 08 SuS Olfen | 30.09. Olfen |
| 27,77 | Werenbeck-Ueding, Clara | 08 TSG Dülmen | 30.09. Olfen |
| 27,00 | Deichsel, Marie | 09 SuS Olfen | 20.08. Soest |
| 26,38 | Korte, Hanna | 09 SuS Olfen | 20.08. Soest |

Speerwurf 500 g

| | | | |
|-------|------------------------|-------------------------------------|-------------------------|
| 43,53 | Wolf, Miranda | 09 LG Lippe-Süd | 16.09. Bielefeld |
| 34,48 | Duwenbeck, Juna | 09 LG Olympia Dortmund | 02.09. Hannover |
| 32,34 | Kruse, Sophie | 08 LAV Rheine | 21.05. Rheine |
| 31,63 | Masche, Hanna | 09 TV Wattenscheid 01 | 01.05. Bochum |
| 31,13 | Blesken, Gesa | 08 LAZ Soest | 03.10. Gladbeck |
| 30,83 | Gerstenberger, Eileen | 08 TV Wattenscheid 01 | 16.09. Berlin |
| 29,68 | Reimann, Paula | 08 TV Dresselndorf | 11.06. Lage |
| 29,11 | Martin, Sophie | 08 LAZ Soest | 13.08. Witten |
| 28,77 | Große Wichtrup, Lana | 08 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | 20.08. Ibbenbüren |
| 28,76 | Hagemeier, Lina Sophie | 08 TV Wattenscheid 01 | 02.09. Hannover |
| 28,41 | Adesokan, Favour | 08 TV Wattenscheid 01 | 02.09. Hannover |
| 27,95 | Kodat, Lynn | 09 TV Gladbeck 1912 | 03.10. Gladbeck |
| 27,90 | Riße, Tina | 08 TV Werne 03 | 04.06. Blomberg |
| 27,28 | Jatzkowski, Charlotte | 08 TV Gladbeck 1912 | 11.06. Lage |
| 27,08 | Schwitalla, Carla | 09 TV Mettingen | 29.04. Rheine |
| 26,80 | Lawrence, Josy Lee | 08 TV Wattenscheid 01 | 15.06. Essen |
| 26,78 | Czeranka, Johanna | 08 TV Werne 03 | 02.09. Hannover |
| 26,64 | Müller, Line Mari | 08 LC Paderborn | 16.09. Bielefeld |
| 26,55 | Blasberg, Victoria | 08 TV Wattenscheid 01 | 16.09. Berlin |
| 26,52 | Berghaus, Milla | 08 LAV Rheine | 27.05. Horstmar |
| 25,92 | Fauler, Amelie | 08 TSG Dülmen | 22.04. Dülmen |
| 25,92 | Dieckmann, Phibie | 09 SV 1860 Minden | 30.09. Porta Westfalica |
| 25,77 | Schäfer, Greta Sophie | 08 TV Dresselndorf | 07.05. Siegen |
| 25,74 | Hegemann, Anna | 09 Warendorfer Sportunion 1895/1972 | 20.08. Kreuztal |
| 25,58 | Goedeke, Malin | 08 VfB Salzkotten | 20.08. Blomberg |
| 25,49 | Engel, Luisa | 09 LAG Siegen | 20.08. Kreuztal |
| 25,48 | Haudek, Jenna | 08 TV Lengerich | 23.09. Hamburg |
| 25,16 | Steinberg, Antonia | 08 LAZ Regio Herford | 14.06. Lage |
| 25,09 | Kopecki, Ana | 09 VfL Eintracht Hagen | 29.05. Recklinghausen |
| 24,89 | Kemper, Marla | 09 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | 07.05. Paderborn |

Ballwurf

| | | | |
|-------|----------------|-----------------------|------------------|
| 62,50 | Wolf, Miranda | 09 LG Lippe-Süd | 09.09. Bielefeld |
| 47,50 | Weindorf, Nele | 10 TV Wattenscheid 01 | 13.08. Witten |



FLVW-Bestenliste 2023 (Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

| | | | |
|-------|---------------------------|----------------------------------|-------------------------|
| 45,00 | Hagemeier, Lina Sophie | 08 TV Wattenscheid 01 | 07.05. Paderborn |
| 45,00 | Kruse, Sophie | 08 LAV Rheine | 13.05. Horstmar |
| 43,00 | Krettler, Mia Lais | 09 FC Schalke 04 | 07.05. Paderborn |
| 43,00 | Blesken, Gesa | 08 LAZ Soest | 21.05. Halver |
| 43,00 | Rachwitz, Luisa | 10 LG Kreis Gütersloh 09 | 16.09. Bielefeld |
| 42,50 | Willeke, Clara Marie | 10 LC Paderborn | 16.09. Bielefeld |
| 41,00 | Zimmermann, Marja | 10 SV 1860 Minden | 16.09. Bielefeld |
| 41,00 | Niemann, Pauline | 10 SV 1860 Minden | 23.09. Kreuztal |
| 40,50 | Kunstmann, Nila | 10 TSV Hagen 1860 | 02.09. Hagen |
| 40,50 | Werenbeck-Ueding, Clara | 08 TSG Dülmen | 09.09. Bielefeld |
| 40,00 | Asefa, Fithawit | 11 SuS Olfen | 19.08. Lüdinghausen |
| 40,00 | Leubner, Sara | 10 Ski-Club Olpe | 23.09. Kreuztal |
| 39,50 | Jung, Hanna | 11 CVJM Siegen SG | 30.04. Kreuztal |
| 39,50 | Harms, Mia Valeria | 10 LG Lüdenscheid | 21.05. Halver |
| 39,00 | Berghaus, Milla | 08 LAV Rheine | 13.05. Horstmar |
| 39,00 | Wortmann, Lara-Sophie | 10 BTW Bünde | 20.05. Löhne |
| 39,00 | Dahl, Amelie | 10 VfB Salzkotten | 13.08. Gütersloh |
| 39,00 | Ewens, Annemieke | 11 SuS Oberaden | 10.09. Hamm |
| 39,00 | Amsel, Josie | 10 SuS Stadtlohn | 23.09. Kreuztal |
| 38,50 | Richter, Julia | 11 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 14.06. Lage |
| 38,50 | Kampmann, Lina | 11 LAC Veltins Hochsauerland | 02.09. Arnsberg |
| 38,00 | Jastremski, Jenna-Pauline | 10 LAC Veltins Hochsauerland | 06.05. Hagen |
| 38,00 | Dahlbeck, Jana | 08 TV Wattenscheid 01 | 07.05. Paderborn |
| 38,00 | Linnemöller, Mila | 10 SV 1860 Minden | 13.08. Porta Westfalica |
| 38,00 | Nkowa, Janize | 11 TV Wattenscheid 01 | 23.09. Kreuztal |
| 37,50 | Krämer, Rika | 10 VfL Fröndenberg | 06.05. Hagen |
| 37,50 | Schäfer, Sina | 08 TV Gladbeck 1912 | 07.05. Paderborn |
| 37,50 | Berghaus, Eva | 11 LAV Rheine | 18.06. Mettingen |

4-Kampf

| | | | |
|-------|--|----------------------------|-----------------|
| 2.033 | Czeranka, Johanna | 08 TV Werne 03 | 10.09. Hamm |
| | 13,59 (-0,5) - 510 5,11 (+1,2) - 561 9,16 - 439 1,53 - 523 | | |
| 1.960 | Schäfer, Greta Sophie | 08 TV Dresselndorf | 19.08. Kreuztal |
| | 13,32 (-0,8) - 533 4,79 (+0,1) - 526 8,44 - 408 1,48 - 493 | | |
| 1.955 | Seibert, Matilda | 09 TV Gladbeck 1912 | 09.09. Rheine |
| | 12,90 (+1,1) - 570 4,98 (-0,3) - 547 8,70 - 419 1,36 - 419 | | |
| 1.873 | Kopecki, Ana | 09 VfL Eintracht Hagen | 03.06. Hagen |
| | 13,86 (-0,4) - 489 4,61 (-1,6) - 506 9,06 - 434 1,40 - 444 | | |
| 1.855 | Winkemann, Anne-Marie | 08 LG Kindelsberg Kreuztal | 19.08. Kreuztal |
| | 13,43 (-0,8) - 524 4,84 (-1,9) - 531 7,00 - 343 1,42 - 457 | | |
| 1.846 | Glymin, Joy | 10 DJK GW Werl | 10.09. Hamm |
| | 13,58 (-0,5) - 511 4,47 (0,0) - 490 8,28 - 401 1,40 - 444 | | |
| 1.845 | Fuhr, Lenya | 09 LG Kindelsberg Kreuztal | 30.04. Kreuztal |
| | 13,74 (0,0) - 498 4,57 (-0,1) - 502 7,59 - 370 1,45 - 475 | | |
| 1.837 | Engel, Luisa | 09 LAG Siegen | 30.04. Kreuztal |



FLVW-Bestenliste 2023 (Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

| | | |
|-------|--|-------------------------|
| | 14,34 (0,0) - 452 4,42 (+0,8) - 485 8,42 - 407 1,48 - 493 | |
| 1.835 | Reimann, Paula 08 TV Dresselndorf | 19.08. Kreuztal |
| | 14,22 (-1,5) - 461 4,19 (-0,1) - 458 9,22 - 441 1,45 - 475 | |
| 1.832 | Bentler, Scarlett 09 LC Paderborn | 03.06. Blomberg |
| | 14,31 (-0,7) - 454 4,59 (+0,5) - 504 8,10 - 393 1,46 - 481 | |
| 1.830 | Schnabel, Katharina 09 SV 1860 Minden | 27.05. Porta Westfalica |
| | 13,64 (-0,9) - 506 4,25 (+0,2) - 465 7,23 - 354 1,50 - 505 | |
| 1.820 | Pietsch, Annika 08 SV 1860 Minden | 27.05. Porta Westfalica |
| | 13,98 (-0,9) - 479 4,30 (+0,1) - 471 6,35 - 311 1,59 - 559 | |
| 1.815 | Gossen, Celina Michelle 09 SV 1860 Minden | 03.06. Blomberg |
| | 13,96 (-0,1) - 481 4,52 (-0,1) - 496 7,82 - 381 1,42 - 457 | |
| 1.796 | Neumann, Merle Marie 09 LG Wittgenstein | 30.04. Kreuztal |
| | 13,48 (+1,2) - 520 4,62 (+0,7) - 507 7,98 - 388 1,30 - 381 | |
| 1.793 | Kipke, Mara 09 Ski-Club Olpe | 16.09. Attendorn |
| | 13,63 (+1,4) - 507 4,46 (+0,1) - 489 8,33 - 403 1,32 - 394 | |
| 1.768 | Rabe, Thalia 09 TG Zur roten Erde Schwelm | 03.06. Hagen |
| | 13,68 (-0,4) - 503 4,65 (-0,7) - 511 5,60 - 273 1,46 - 481 | |
| 1.768 | Cosgun, Ayla 08 Hammer Sportclub 2008 | 10.09. Hamm |
| | 14,12 (-0,3) - 468 4,72 (+0,2) - 518 7,55 - 369 1,35 - 413 | |
| 1.766 | Rabe, Elisa 09 TG Zur roten Erde Schwelm | 03.06. Hagen |
| | 14,11 (-0,4) - 469 4,59 (-0,8) - 504 5,66 - 276 1,52 - 517 | |
| 1.761 | Bourgund, Lya 08 LAC Veltins Hochsauerland | 03.06. Schmallenberg |
| | 13,61 (+1,8) - 509 4,64 (+0,1) - 509 5,62 - 274 1,44 - 469 | |
| 1.761 | Popov, Daria 08 Ski-Club Olpe | 16.09. Attendorn |
| | 13,73 (+0,1) - 499 4,48 (-1,7) - 491 8,32 - 403 1,28 - 368 | |
| 1.751 | Dietrich, Clara 08 TV Werne 03 | 10.09. Hamm |
| | 12,94 (-0,5) - 567 4,44 (0,0) - 487 6,44 - 316 1,30 - 381 | |
| 1.748 | Forthaus, Sina 09 SG Rote Erde Beckum | 19.08. Ahlen |
| | 14,43 (-0,9) - 445 4,31 (-0,3) - 472 7,95 - 387 1,40 - 444 | |
| 1.745 | Knebel, Hanna 09 LG Wittgenstein | 30.04. Kreuztal |
| | 13,71 (+0,8) - 501 4,39 (-0,4) - 481 7,44 - 363 1,33 - 400 | |
| 1.738 | Freund, Kira Eileen 09 DJK GW Ennepetal 1924 | 03.06. Hagen |
| | 13,58 (+0,6) - 511 4,56 (+0,1) - 500 7,35 - 359 1,28 - 368 | |
| 1.734 | Schmidt, Greta 09 LAC Veltins Hochsauerland | 03.06. Schmallenberg |
| | 13,41 (+1,8) - 526 4,48 (+0,2) - 491 6,20 - 304 1,35 - 413 | |
| 1.731 | Krahn, Melina 08 LG Lippe-Süd | 03.06. Blomberg |
| | 13,38 (+0,5) - 528 4,31 (-1,2) - 472 6,36 - 312 1,36 - 419 | |
| 1.729 | Ringel, Berit 08 LG Lippe-Süd | 03.06. Blomberg |
| | 14,03 (+0,5) - 475 4,60 (+0,7) - 505 6,23 - 305 1,40 - 444 | |
| 1.729 | Sczyrba, Ida 08 LG Kreis Gütersloh 09 | 17.06. Gütersloh |
| | 14,44 (-0,7) - 444 4,69 (+0,9) - 515 6,15 - 301 1,44 - 469 | |
| 1.723 | Harms, Lisanne 09 LG Lippe-Süd | 03.06. Blomberg |
| | 14,03 (+0,3) - 475 4,57 (-0,4) - 502 7,20 - 352 1,32 - 394 | |
| 1.718 | Steinberg, Antonia 08 LAZ Regio Herford | 03.06. Blomberg |
| | 14,04 (-0,7) - 475 4,72 (-0,6) - 518 7,02 - 344 1,30 - 381 | |



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

7-Kampf

| | | | |
|-------|--|-------------------------------------|-----------------|
| 3.694 | Görz, Charlotte | 09 TV Werne 03 | 01.09. Hannover |
| | 12,73 (-0,9) - 586 5,25 (0,0) - 575 8,96 - 430 1,58 - 553 11,74 (-0,3) - 615 21,78 - 419 2:29,18 - 516 | | |
| 3.657 | Adesokan, Favour | 08 TV Wattenscheid 01 | 01.09. Hannover |
| | 12,93 (-0,9) - 568 4,96 (0,0) - 545 12,30 - 559 1,52 - 517 12,38 (-0,9) - 570 28,41 - 484 2:50,06 - 414 | | |
| 3.655 | Martin, Sophie | 08 LAZ Soest | 01.09. Hannover |
| | 13,01 (-0,5) - 561 4,86 (0,0) - 534 9,97 - 471 1,58 - 553 12,25 (-1,2) - 579 27,62 - 477 2:35,98 - 480 | | |
| 3.624 | Duwenbeck, Juna | 09 LG Olympia Dortmund | 01.09. Hannover |
| | 13,35 (-0,4) - 531 4,79 (0,0) - 526 10,39 - 488 1,55 - 535 12,40 (-0,3) - 569 34,48 - 538 2:44,84 - 437 | | |
| 3.618 | Jatzkowski, Charlotte | 08 TV Gladbeck 1912 | 01.09. Hannover |
| | 13,40 (-0,6) - 526 5,28 (0,0) - 579 9,67 - 459 1,61 - 570 12,48 (+0,2) - 564 26,46 - 466 2:41,18 - 454 | | |
| 3.493 | Riße, Tina | 08 TV Werne 03 | 03.06. Blomberg |
| | 13,96 (-0,7) - 481 5,16 (+0,5) - 566 8,20 - 398 1,54 - 529 13,04 (-0,7) - 528 27,90 - 480 2:30,01 - 511 | | |
| 3.457 | Jaske, Vanessa | 08 TV Wattenscheid 01 | 01.09. Hannover |
| | 12,98 (-0,9) - 563 5,13 (0,0) - 563 6,61 - 324 1,49 - 499 12,46 (-0,9) - 565 22,60 - 428 2:29,27 - 515 | | |
| 3.444 | Hagemeier, Lina Sophie | 08 TV Wattenscheid 01 | 01.09. Hannover |
| | 13,50 (-0,5) - 518 4,77 (+0,1) - 524 10,76 - 502 1,46 - 481 12,59 (-1,5) - 556 28,76 - 488 2:59,69 - 375 | | |
| 3.436 | Schäfer, Greta Sophie | 08 TV Dresselndorf | 19.08. Kreuztal |
| | 13,32 (-0,8) - 533 4,79 (+0,1) - 526 8,44 - 408 1,48 - 493 12,63 (-0,1) - 554 24,34 - 445 2:36,53 - 477 | | |
| 3.388 | Czeranka, Johanna | 08 TV Werne 03 | 01.09. Hannover |
| | 13,80 (-0,5) - 493 5,00 (0,0) - 549 9,40 - 448 1,52 - 517 13,29 (-1,5) - 514 26,78 - 469 2:53,76 - 398 | | |
| 3.367 | Seibert, Matilda | 09 TV Gladbeck 1912 | 09.09. Rheine |
| | 12,90 (+1,1) - 570 4,98 (-0,3) - 547 8,70 - 419 1,36 - 419 12,65 (-0,7) - 553 17,97 - 377 2:35,49 - 482 | | |
| 3.310 | Grienitz, Mathilda | 08 LAZ Soest | 13.05. Soest |
| | 13,72 (0,0) - 500 4,49 (+0,6) - 493 8,98 - 431 1,52 - 517 13,16 (0,0) - 521 23,84 - 440 2:51,46 - 408 | | |
| 3.263 | Beckmann, Carina | 08 TV Werne 03 | 03.06. Blomberg |
| | 13,49 (-0,1) - 519 4,41 (-0,4) - 483 7,99 - 388 1,50 - 505 13,19 (-2,4) - 519 23,00 - 432 2:49,39 - 417 | | |
| 3.211 | Neumann, Merle Marie | 09 LG Wittgenstein | 19.08. Kreuztal |
| | 13,34 (-0,7) - 532 4,73 (-0,3) - 519 8,97 - 431 1,36 - 419 13,53 (-1,0) - 500 21,21 - 413 2:54,20 - 397 | | |
| 3.173 | Schnabel, Katharina | 09 SV 1860 Minden | 03.06. Blomberg |
| | 13,81 (-0,9) - 493 4,39 (-0,5) - 481 7,00 - 343 1,46 - 481 13,02 (-2,4) - 530 22,52 - 427 2:48,99 - 418 | | |
| 3.165 | Hegemann, Anna | 09 Wareндorfer Sportunion 1895/1972 | 19.08. Kreuztal |
| | 13,84 (-0,1) - 490 4,52 (-0,5) - 496 9,35 - 446 1,36 - 419 13,77 (0,0) - 487 25,74 - 459 3:01,48 - 368 | | |
| 3.152 | Knebel, Hanna | 09 LG Wittgenstein | 19.08. Kreuztal |
| | 13,22 (-0,2) - 542 4,66 (+1,3) - 512 7,35 - 359 1,33 - 400 13,12 (0,0) - 524 21,85 - 420 2:54,66 - 395 | | |
| 3.139 | Fuhr, Lenya | 09 LG Kindelsberg Kreuztal | 19.08. Kreuztal |
| | 13,88 (-0,7) - 487 4,35 (-0,6) - 477 7,54 - 368 1,45 - 475 13,53 (-1,4) - 500 22,87 - 430 2:52,94 - 402 | | |
| 3.129 | Reimann, Paula | 08 TV Dresselndorf | 19.08. Kreuztal |
| | 14,22 (-1,5) - 461 4,19 (-0,1) - 458 9,22 - 441 1,45 - 475 14,06 (-0,1) - 471 24,17 - 444 2:58,72 - 379 | | |
| 3.114 | Fischer, Alina | 09 LC Paderborn | 03.06. Blomberg |
| | 13,85 (-0,9) - 489 4,73 (-0,8) - 519 8,14 - 395 1,30 - 381 13,28 (+0,1) - 514 19,15 - 390 2:47,27 - 426 | | |
| 3.112 | Engel, Luisa | 09 LAG Siegen | 19.08. Kreuztal |
| | 14,64 (-0,1) - 430 4,42 (-1,3) - 485 8,47 - 409 1,48 - 493 14,38 (-1,4) - 455 25,49 - 457 2:57,51 - 383 | | |
| 3.096 | Rabe, Thalia | 09 TG Zur roten Erde Schwelm | 03.06. Hagen |



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

13,68 (-0,4) - 503 | 4,65 (-0,7) - 511 | 5,60 - 273 | 1,46 - 481 | 12,86 (+1,7) - 539 | 18,09 - 378 | 2:50,62 - 411

| | | | |
|-------|---|--------------------------------|-----------------|
| 3.080 | Swoboda, Charlotte | 09 TV Gladbeck 1912 | 13.05. Soest |
| | 13,88 (0,0) - 487 4,64 (+0,5) - 509 7,34 - 359 1,32 - 394 12,97 (+1,0) - 533 16,95 - 365 2:45,62 - 433 | | |
| 3.080 | Klein, Jennifer Zoe | 08 TV Werne 03 | 03.06. Blomberg |
| | 14,23 (-0,7) - 460 4,59 (-0,2) - 504 7,34 - 359 1,42 - 457 13,87 (-0,2) - 481 18,17 - 379 2:44,23 - 440 | | |
| 3.059 | Gossen, Celina Michelle | 09 SV 1860 Minden | 03.06. Blomberg |
| | 13,96 (-0,1) - 481 4,52 (-0,1) - 496 7,82 - 381 1,42 - 457 13,31 (-0,7) - 512 18,70 - 385 3:07,31 - 347 | | |
| 3.054 | Rabe, Elisa | 09 TG Zur roten Erde Schwelm | 03.06. Hagen |
| | 14,11 (-0,4) - 469 4,59 (-0,8) - 504 5,66 - 276 1,52 - 517 13,58 (-0,4) - 497 17,75 - 374 2:49,42 - 417 | | |
| 3.028 | Knappkötter, Anna-Lena | 08 LAZ Soest | 13.05. Soest |
| | 14,21 (0,0) - 462 4,21 (0,0) - 460 7,71 - 376 1,44 - 469 13,59 (+0,9) - 497 19,12 - 390 3:00,02 - 374 | | |
| 3.011 | Grond, Zoe | 08 LAZ Soest | 13.05. Soest |
| | 14,20 (0,0) - 462 4,70 (0,0) - 516 6,02 - 295 1,32 - 394 15,15 (+0,9) - 419 21,41 - 415 2:30,28 - 510 | | |
| 2.986 | Nöfer, Jana Marie | 09 TV Wattenscheid 01 | 01.09. Hannover |
| | 14,75 (-0,5) - 422 4,53 (0,0) - 497 5,48 - 266 1,49 - 499 13,18 (-0,9) - 520 13,32 - 318 2:39,14 - 464 | | |
| 2.966 | Lehmkuhl, Mina | 09 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | 09.09. Rheine |
| | 13,50 (+1,2) - 518 4,69 (-0,2) - 515 7,00 - 343 1,45 - 475 14,69 (-0,7) - 440 16,35 - 357 3:15,96 - 318 | | |

Block Sprint/Sprung

| | | | |
|-------|--|----------------------------|------------------|
| 2.624 | Görz, Charlotte | 09 TV Werne 03 | 07.05. Paderborn |
| | 12,77 (+0,7) - 583 12,32 (-1,4) - 574 4,97 (0,0) - 546 1,50 - 505 21,46 - 416 | | |
| 2.624 | Martin, Sophie | 08 LAZ Soest | 07.05. Paderborn |
| | 13,19 (-1,6) - 545 12,77 (+3,3) - 545 4,95 (+1,2) - 543 1,53 - 523 26,67 - 468 | | |
| 2.587 | Jatzkowski, Charlotte | 08 TV Gladbeck 1912 | 07.05. Paderborn |
| | 13,91 (-1,6) - 485 12,71 (+3,3) - 549 4,92 (0,0) - 540 1,59 - 559 25,24 - 454 | | |
| 2.507 | Hagemeier, Lina Sophie | 08 TV Wattenscheid 01 | 04.06. Witten |
| | 13,52 (-0,8) - 516 12,78 (+0,6) - 544 4,74 (+0,2) - 520 1,48 - 493 23,19 - 434 | | |
| 2.496 | Sauer, Maria | 08 LAZ Regio Herford | 03.06. Blomberg |
| | 13,70 (+0,2) - 501 12,52 (+0,1) - 561 4,85 (+0,8) - 533 1,60 - 565 14,68 - 336 | | |
| 2.479 | Jaske, Vanessa | 08 TV Wattenscheid 01 | 07.05. Paderborn |
| | 13,39 (-1,6) - 527 12,63 (+3,3) - 554 4,96 (0,0) - 545 1,41 - 451 20,25 - 402 | | |
| 2.474 | Schnabel, Katharina | 09 SV 1860 Minden | 07.05. Paderborn |
| | 13,74 (+0,7) - 498 13,09 (-1,4) - 525 4,79 (+1,6) - 526 1,53 - 523 20,18 - 402 | | |
| 2.457 | Stüker, Franziska | 08 LG Kreis Gütersloh 09 | 07.05. Paderborn |
| | 13,45 (-1,6) - 522 13,61 (+0,1) - 495 5,00 (+0,2) - 549 1,50 - 505 18,78 - 386 | | |
| 2.443 | Fuhr, Lenya | 09 LG Kindelsberg Kreuztal | 04.06. Siegen |
| | 13,72 (-1,4) - 500 13,41 (-2,2) - 507 4,72 (+0,9) - 518 1,51 - 511 20,64 - 407 | | |
| 2.409 | Grienitz, Mathilda | 08 LAZ Soest | 07.05. Paderborn |
| | 13,89 (-1,6) - 486 13,33 (+3,3) - 511 4,47 (0,0) - 490 1,47 - 487 23,30 - 435 | | |
| 2.406 | Czeranka, Johanna | 08 TV Werne 03 | 07.05. Paderborn |
| | 14,24 (-0,9) - 459 13,97 (+3,3) - 476 5,10 (+0,6) - 560 1,47 - 487 22,25 - 424 | | |
| 2.385 | Haudek, Jenna | 08 TV Lengerich | 18.05. Coesfeld |
| | 13,40 (+0,7) - 526 13,66 (+0,1) - 493 4,75 (+1,2) - 522 1,44 - 469 17,85 - 375 | | |
| 2.380 | Beckmann, Carina | 08 TV Werne 03 | 07.05. Paderborn |
| | 13,80 (-0,9) - 493 13,37 (+3,3) - 509 4,45 (-0,3) - 488 1,44 - 469 21,99 - 421 | | |



FLVW-Bestenliste 2023 (Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

| | | | |
|-------|--|-------------------------------------|------------------------|
| 2.378 | Hegemann, Anna | 09 Warendorfer Sportunion 1895/1972 | 29.04. Minden |
| | 13,84 (-0,1) - 490 14,03 (-0,1) - 473 4,62 (0,0) - 507 1,44 - 469 23,72 - 439 | | |
| 2.370 | Swoboda, Charlotte | 09 TV Gladbeck 1912 | 07.05. Paderborn |
| | 13,55 (+0,7) - 514 13,30 (-1,4) - 513 4,55 (-0,9) - 499 1,44 - 469 17,81 - 375 | | |
| 2.329 | Lüth, Mia | 08 LG Olympia Dortmund | 07.05. Paderborn |
| | 13,51 (-1,6) - 517 14,00 (0,0) - 474 4,88 (+0,7) - 536 1,41 - 451 15,81 - 351 | | |
| 2.328 | Winkemann, Anne-Marie | 08 LG Kindelsberg Kreuztal | 04.06. Siegen |
| | 13,58 (-0,8) - 511 14,45 (0,0) - 452 4,78 (+0,4) - 525 1,48 - 493 15,50 - 347 | | |
| 2.292 | Knebel, Hanna | 09 LG Wittgenstein | 04.06. Siegen |
| | 13,56 (-0,8) - 513 13,10 (0,0) - 525 4,38 (+0,7) - 480 1,30 - 381 19,41 - 393 | | |
| 2.288 | Kaiser, Linette | 09 LG Brillux Münster | 29.04. Minden |
| | 13,95 (+0,5) - 482 14,74 (-0,1) - 438 4,87 (-1,1) - 535 1,44 - 469 16,90 - 364 | | |
| 2.278 | Sommer, Pauline-Maxine | 08 SC Union 08 Lüdinghausen | 18.05. Coesfeld |
| | 13,76 (+0,7) - 497 13,84 (+0,1) - 483 4,01 (+1,1) - 437 1,56 - 541 13,43 - 320 | | |
| 2.266 | Bolinger, Maja | 09 LAZ Soest | 07.05. Paderborn |
| | 13,00 (+0,7) - 561 13,40 (-1,4) - 507 4,84 (-1,1) - 531 1,38 - 432 7,85 - 235 | | |
| 2.258 | Pietsch, Annika | 08 SV 1860 Minden | 07.05. Paderborn |
| | 14,09 (-0,9) - 471 15,84 (+0,1) - 389 4,42 (+0,5) - 485 1,59 - 559 16,06 - 354 | | |
| 2.243 | Gossen, Celina Michelle | 09 SV 1860 Minden | 07.05. Paderborn |
| | 14,14 (+0,3) - 467 14,15 (-2,6) - 467 4,54 (+1,6) - 498 1,38 - 432 18,20 - 379 | | |
| 2.240 | Masche, Hanna | 09 TV Wattenscheid 01 | 04.06. Witten |
| | 14,83 (-0,8) - 417 15,35 (+1,1) - 410 4,25 (+0,2) - 465 1,40 - 444 30,59 - 504 | | |
| 2.216 | Kemper, Marla | 09 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | 07.05. Paderborn |
| | 14,82 (-1,1) - 417 15,66 (-1,0) - 397 4,56 (+0,2) - 500 1,41 - 451 24,89 - 451 | | |
| 2.209 | Fischer, Alina | 09 LC Paderborn | 07.05. Paderborn |
| | 14,13 (-1,1) - 468 13,72 (-1,0) - 489 4,63 (-0,2) - 508 1,32 - 394 15,75 - 350 | | |
| 2.208 | Lehmkuhl, Mina | 09 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | 07.05. Paderborn |
| | 13,39 (+0,7) - 527 14,86 (-2,6) - 432 4,32 (+0,8) - 473 1,38 - 432 15,31 - 344 | | |
| 2.198 | Rohlfing, Malina | 08 LG Olympia Dortmund | 07.05. Paderborn |
| | 14,69 (-1,7) - 427 13,95 (+0,1) - 477 4,52 (0,0) - 496 1,47 - 487 12,75 - 311 | | |
| 2.198 | Terbeck, Charlotte | 09 LG Olympia Dortmund | 07.05. Paderborn |
| | 13,54 (+0,7) - 515 14,15 (-1,4) - 467 4,25 (+1,1) - 465 1,41 - 451 11,98 - 300 | | |
| 2.194 | Schmidt, Hannah | 08 CLV Siegerland | 04.06. Siegen-Geisweid |
| | 14,81 (-1,4) - 418 13,71 (-2,2) - 490 4,34 (+2,9) - 475 1,30 - 381 22,86 - 430 | | |

Block Lauf

| | | | |
|-------|---|---------------------------|------------------|
| 2.470 | Brieden, Hannah Carin | 08 LG Halver-Schalksmühle | 07.05. Paderborn |
| | 13,37 (-1,4) - 529 12,65 (+0,7) - 553 4,92 (0,0) - 540 33,00 - 416 8:03,50 - 432 | | |
| 2.436 | Hagemeier, Lina Sophie | 08 TV Wattenscheid 01 | 07.05. Paderborn |
| | 13,53 (-1,4) - 515 13,00 (+0,7) - 531 5,13 (+0,5) - 563 45,00 - 509 9:28,33 - 318 | | |
| 2.430 | Riße, Tina | 08 TV Werne 03 | 07.05. Paderborn |
| | 13,86 (-1,4) - 489 13,23 (+0,7) - 517 5,18 (-0,1) - 568 33,50 - 420 8:01,26 - 436 | | |
| 2.378 | Schäfer, Sina | 08 TV Gladbeck 1912 | 07.05. Paderborn |
| | 14,05 (-1,2) - 474 14,25 (+0,7) - 462 4,35 (+2,6) - 477 37,50 - 453 7:17,89 - 512 | | |
| 2.348 | Bah, Oumou | 09 TuS 09 Erkenschwick | 18.05. Coesfeld |



FLVW-Bestenliste 2023 (Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

| | | |
|-------|--|------------------|
| | 14,01 (+1,3) - 477 12,83 (+1,6) - 541 4,64 (+1,7) - 509 32,00 - 408 8:15,60 - 413 | |
| 2.309 | Grond, Zoe 08 LAZ Soest | 07.05. Paderborn |
| | 14,14 (-1,4) - 467 15,33 (-2,3) - 411 4,40 (0,0) - 482 34,50 - 429 7:14,02 - 520 | |
| 2.271 | Sauer, Maria 08 LAZ Regio Herford | 07.05. Paderborn |
| | 13,77 (-1,4) - 496 12,41 (+0,7) - 568 4,44 (+0,6) - 487 22,50 - 320 8:24,94 - 400 | |
| 2.223 | Dahlbeck, Jana 08 TV Wattenscheid 01 | 07.05. Paderborn |
| | 14,12 (-1,4) - 468 15,65 (+0,7) - 397 4,40 (-0,2) - 482 38,00 - 457 8:11,79 - 419 | |
| 2.156 | Krettler, Mia Lais 09 FC Schalke 04 | 07.05. Paderborn |
| | 14,32 (+0,2) - 453 17,29 (-0,5) - 335 4,16 (+0,6) - 454 43,00 - 494 8:11,10 - 420 | |
| 2.118 | Preker, Floria 09 LG Olympia Dortmund | 07.05. Paderborn |
| | 13,99 (+0,2) - 478 14,95 (-0,5) - 428 4,55 (+0,8) - 499 23,50 - 330 8:36,40 - 383 | |
| 2.110 | Jasper, Mareen 09 TSG Dülmen | 18.05. Coesfeld |
| | 14,12 (+1,3) - 468 16,90 (+1,6) - 349 4,12 (+2,3) - 450 20,00 - 294 6:59,32 - 549 | |
| 2.109 | Bruns, Niela 09 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | 07.05. Paderborn |
| | 14,08 (+0,2) - 471 15,92 (-0,5) - 386 4,55 (+0,6) - 499 25,50 - 349 8:21,67 - 404 | |
| 2.089 | Wilke, Eva 08 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe | 03.06. Blomberg |
| | 14,05 (+0,2) - 474 14,75 (+0,1) - 437 4,13 (+1,2) - 451 29,00 - 382 9:05,84 - 345 | |
| 2.070 | Blesken, Gesa 08 LAZ Soest | 04.06. Witten |
| | 14,75 (-0,8) - 422 14,04 (+1,1) - 472 4,15 (+0,2) - 453 41,00 - 480 10:42,03 - 243 | |
| 2.061 | Uzuncelebi, Acelya 09 DJK Blau-Weiß Annen | 04.06. Witten |
| | 14,15 (-0,8) - 466 16,12 (+1,1) - 378 3,95 (+0,2) - 429 35,00 - 433 8:57,45 - 355 | |
| 2.030 | Schlömer, Matilda 08 LG Olympia Dortmund | 07.05. Paderborn |
| | 14,88 (-1,2) - 413 15,99 (-2,3) - 383 3,79 (+0,7) - 410 33,50 - 420 8:22,27 - 404 | |
| 2.026 | Laumann, Cara 08 FC Schalke 04 | 07.05. Paderborn |
| | 14,38 (-1,4) - 449 14,81 (+0,7) - 434 4,04 (+0,1) - 440 26,50 - 359 9:06,44 - 344 | |
| 2.022 | Bonekamp, Mia 08 TSG Dülmen | 07.05. Paderborn |
| | 15,80 (-1,2) - 354 16,79 (-2,3) - 353 4,17 (+0,4) - 456 23,50 - 330 7:09,09 - 529 | |
| 2.020 | Bielemeier, Jana 09 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe | 07.05. Paderborn |
| | 14,42 (+0,2) - 446 16,84 (-0,5) - 351 4,37 (-0,7) - 479 30,00 - 390 8:58,55 - 354 | |
| 1.972 | Hülsmann, Greta 09 Wareндorfer Sportunion 1895/1972 | 29.04. Minden |
| | 15,24 (-0,3) - 389 16,24 (+0,4) - 373 3,86 (0,0) - 418 30,50 - 395 8:26,67 - 397 | |
| 1.961 | Dieckmann, Phibie 09 SV 1860 Minden | 07.05. Paderborn |
| | 14,94 (+0,2) - 409 15,47 (-0,5) - 405 4,08 (-0,2) - 445 34,50 - 429 10:10,33 - 273 | |
| 1.920 | Moor, Leticia Mia 09 LG Brillux Münster | 29.04. Minden |
| | 14,92 (-0,1) - 411 17,70 (+0,4) - 321 4,00 (0,0) - 435 25,00 - 345 8:19,06 - 408 | |
| 1.911 | Petkau, Melissa 09 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe | 07.05. Paderborn |
| | 13,66 (+0,2) - 505 15,95 (-0,5) - 385 3,63 (+1,2) - 390 23,00 - 325 9:38,66 - 306 | |
| 1.899 | Eggemann, Emely 08 LG Coesfeld | 18.05. Coesfeld |
| | 13,74 (+0,4) - 498 13,59 (-0,2) - 497 4,37 (+2,3) - 479 34,00 - 425 - 0 | |
| 1.848 | Heidotting, Leni 09 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | 07.05. Paderborn |
| | 15,46 (+0,2) - 375 18,53 (-0,5) - 295 3,59 (0,0) - 385 28,00 - 373 8:11,14 - 420 | |
| 1.845 | Schwieheer, Milla 09 Wareндorfer Sportunion 1895/1972 | 29.04. Minden |
| | 14,76 (-0,1) - 422 17,29 (-0,2) - 335 3,79 (0,0) - 410 21,00 - 304 8:43,01 - 374 | |



FLVW-Bestenliste 2023 (Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

| | | | |
|-------|--|-------------------|------------------|
| 1.681 | Böger, Carolin | 08 SV 1860 Minden | 07.05. Paderborn |
| | 15,17 (-1,2) - 394 17,48 (-2,3) - 329 3,81 (+1,2) - 412 19,00 - 283 10:20,67 - 263 | | |
| 1.664 | Spennol, Martha | 08 FC Schalke 04 | 07.05. Paderborn |
| | 16,02 (-1,2) - 340 18,72 (-2,3) - 290 3,61 (0,0) - 387 21,00 - 304 9:07,56 - 343 | | |
| 1.304 | Wortmann, Anna Maria | 08 FC Schalke 04 | 07.05. Paderborn |
| | 16,92 (-1,2) - 290 18,46 (-2,3) - 297 3,23 (+1,1) - 338 9,50 - 160 11:09,55 - 219 | | |

Block Wurf

| | | | |
|-------|---|-----------------------------|------------------|
| 2.678 | Adesokan, Favour | 08 TV Wattenscheid 01 | 07.05. Paderborn |
| | 13,30 (+0,8) - 535 12,71 (-0,6) - 549 4,73 (+0,9) - 519 11,75 - 539 33,94 - 536 | | |
| 2.261 | Kretschmer, Nika | 09 SuS Bertlich 1945 | 07.05. Paderborn |
| | 14,21 (-1,3) - 462 14,37 (-2,7) - 456 4,79 (+0,7) - 526 8,69 - 419 21,14 - 398 | | |
| 2.232 | Lawrence, Josy Lee | 08 TV Wattenscheid 01 | 07.05. Paderborn |
| | 13,92 (+0,8) - 484 14,16 (-0,6) - 466 4,56 (+0,2) - 500 8,64 - 417 18,51 - 365 | | |
| 2.188 | Kodat, Lynn | 09 TV Gladbeck 1912 | 07.05. Paderborn |
| | 14,54 (-1,3) - 437 14,00 (-2,7) - 474 4,07 (+0,1) - 444 8,98 - 431 21,50 - 402 | | |
| 2.154 | Kopecki, Ana | 09 VfL Eintracht Hagen | 17.06. Hagen |
| | 13,80 (0,0) - 493 16,06 (+1,2) - 380 4,31 (+0,8) - 472 8,43 - 408 21,40 - 401 | | |
| 2.141 | Komorniczak, Elisa | 09 FC Schalke 04 | 07.05. Paderborn |
| | 14,02 (-1,3) - 476 14,92 (-2,7) - 429 4,55 (0,0) - 499 7,93 - 386 17,50 - 351 | | |
| 2.131 | Masche, Hanna | 09 TV Wattenscheid 01 | 07.05. Paderborn |
| | 14,96 (-1,3) - 408 15,56 (-2,7) - 401 4,20 (0,0) - 459 8,84 - 425 24,51 - 438 | | |
| 2.076 | Schwanemeier, Anna | 08 LG Brillux Münster | 18.05. Coesfeld |
| | 14,55 (+0,4) - 436 16,49 (-0,2) - 364 4,75 (+1,1) - 522 8,27 - 401 17,60 - 353 | | |
| 2.075 | Windeck, Nelli | 09 TuS 09 Erkenschwick | 18.05. Coesfeld |
| | 14,40 (+1,3) - 447 14,36 (+1,3) - 456 3,81 (-0,5) - 412 7,92 - 385 19,34 - 375 | | |
| 2.012 | Rabe, Marie | 08 TSV Hagen 1860 | 17.06. Hagen |
| | 14,36 (0,0) - 450 14,94 (+0,5) - 428 3,90 (+0,3) - 423 8,45 - 409 14,01 - 302 | | |
| 1.990 | Schmalge, Lina | 08 LG Kreis Lübbecke | 07.05. Paderborn |
| | 14,07 (+0,8) - 472 16,76 (-0,6) - 354 4,21 (+0,8) - 460 7,22 - 353 17,47 - 351 | | |
| 1.982 | Aschoff, Fiona | 08 SuS 1910 Enniger | 18.05. Coesfeld |
| | 14,67 (+0,4) - 428 16,45 (-0,2) - 365 4,03 (+1,9) - 439 8,26 - 400 17,40 - 350 | | |
| 1.938 | Lauer, Aviva | 08 FC Schalke 04 | 07.05. Paderborn |
| | 14,76 (+0,8) - 422 16,52 (-0,6) - 363 4,18 (+1,2) - 457 7,05 - 345 17,44 - 351 | | |
| 1.924 | Wagner, Mina | 08 LG Kreis Gütersloh 09 | 03.06. Blomberg |
| | 15,47 (+0,2) - 374 16,88 (+0,1) - 349 4,19 (+0,3) - 458 8,04 - 391 17,54 - 352 | | |
| 1.921 | Rudolph, Johanna | 08 SC Union 08 Lüdinghausen | 18.05. Coesfeld |
| | 15,58 (+0,4) - 367 17,74 (-0,2) - 320 3,88 (+2,8) - 421 8,82 - 424 20,45 - 389 | | |
| 1.883 | Glahe, Greta | 09 LG Olympia Dortmund | 07.05. Paderborn |
| | 14,60 (-1,3) - 433 16,24 (-2,7) - 373 4,25 (+0,1) - 465 5,61 - 273 16,61 - 339 | | |
| 1.871 | Kaatz, Lilly | 08 TSV Hagen 1860 | 17.06. Hagen |
| | 15,64 (0,0) - 363 16,56 (+1,2) - 361 3,58 (0,0) - 383 7,67 - 374 20,47 - 390 | | |
| 1.842 | Hedt, Laura | 08 LG Menden | 03.06. Hemer |
| | 15,28 (+1,7) - 386 17,62 (+0,5) - 324 3,85 (-0,9) - 417 7,30 - 357 17,98 - 358 | | |
| 1.828 | Laumann, Merit | 08 FC Schalke 04 | 07.05. Paderborn |



FLVW-Bestenliste 2023 (Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

| | | |
|-------|--|--|
| | 15,36 (+0,8) - 381 16,93 (-0,6) - 348 4,03 (+0,2) - 439 6,91 - 339 15,29 - 321 | |
| 1.765 | Gast, Clara 15,38 (+0,8) - 380 17,02 (-0,6) - 344 3,96 (+1,1) - 430 6,62 - 325 12,96 - 286 | 08 LG Kindelsberg Kreuztal 07.05. Paderborn |
| 1.747 | Meier, Ida 16,48 (+1,3) - 314 17,95 (+1,3) - 313 3,44 (+1,1) - 365 7,68 - 374 19,81 - 381 | 09 SC Union 08 Lüdinghausen 18.05. Coesfeld |
| 1.709 | Steglich, Nele 15,64 (+1,3) - 363 17,75 (+1,3) - 320 3,42 (+0,4) - 363 7,05 - 345 15,12 - 318 | 09 LG Brillux Münster 18.05. Coesfeld |
| 1.706 | Wewel, Marie 15,35 (+1,3) - 382 18,02 (+1,3) - 311 3,47 (+1,2) - 369 6,96 - 341 14,05 - 303 | 09 SC Union 08 Lüdinghausen 18.05. Coesfeld |
| 1.553 | Lüßem, Luisa 13,27 (-1,0) - 0 17,50 (+0,6) - 328 3,89 (+0,2) - 422 8,03 - 390 22,35 - 413 | 08 TV Wattenscheid 01 04.06. Witten |
| 1.364 | Venus, Ellen 17,27 (+1,7) - 271 18,86 (+0,5) - 286 3,09 (-0,9) - 319 4,55 - 214 12,21 - 274 | 09 LG Menden 03.06. Hemer |

Jugend W14

100 m

| | | |
|-----------------------------------|-------------------------------------|-------------------------|
| 12,69 -1,6 Görz, Charlotte | 09 TV Werne 03 | 24.09. Kreuztal |
| 12,77 0,0 Ogbuanu, Kimberly | 09 LC Paderborn | 13.05. Porta Westfalica |
| 12,87 +2,0 Meier, Yara Tamar | 09 BTW Bünde | 25.07. Garbsen |
| 12,88 0,0 Seibert, Matilda | 09 TV Gladbeck 1912 | 13.08. Witten |
| 12,92 -0,3 Bolinger, Maja | 09 LAZ Soest | 02.09. Hagen |
| 12,94 +0,1 Uchendu, Sonia | 09 FC Schalke 04 | 10.06. Lage |
| 13,02 -0,4 Seiler, Johanna Sophie | 09 LC Paderborn | 24.09. Kreuztal |
| 13,20 +0,2 Mainka, Paulina | 09 LG Menden | 06.05. Hagen |
| 13,22 -0,2 Knebel, Hanna | 09 LG Wittgenstein | 19.08. Kreuztal |
| 13,25 -0,7 Schröder, Amanda | 09 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 29.09. Lage |
| 13,33 +0,8 Knoch, Ruby | 09 BV Teutonia Lanstrop | 26.05. Lippstadt |
| 13,34 0,0 Duwenbeck, Juna | 09 LG Olympia Dortmund | 06.05. Sonsbeck |
| 13,34 -0,7 Neumann, Merle Marie | 09 LG Wittgenstein | 19.08. Kreuztal |
| 13,39 +0,7 Lehmkuhl, Mina | 09 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | 07.05. Paderborn |
| 13,40 +1,8 König, Sarah Rosanne | 09 LG Brillux Münster | 21.05. Rheine |
| 13,41 +1,8 Schmidt, Greta | 09 LAC Veltins Hochsauerland | 03.06. Schmallenberg |
| 13,41 -1,0 Kämpkes, Katharina | 09 TV Wanne 1885 | 10.06. Lage |
| 13,43 -1,0 Perdigao, Chantal | 09 LAC Veltins Hochsauerland | 10.06. Lage |
| 13,44 -0,1 Terbeck, Charlotte | 09 LG Olympia Dortmund | 10.06. Lage |
| 13,45 +1,8 Schmitz, Lina | 09 TV Beckum | 21.05. Rheine |
| 13,50 +0,1 Glymin, Joy | 10 DJK GW Werl | 18.06. Werl |
| 13,53 -0,4 Fuhr, Lenya | 09 LG Kindelsberg Kreuztal | 07.06. Olpe |
| 13,55 +0,7 Swoboda, Charlotte | 09 TV Gladbeck 1912 | 07.05. Paderborn |
| 13,57 +0,1 Fischer, Alina | 09 LC Paderborn | 10.06. Lage |
| 13,58 +0,6 Freund, Kira Eileen | 09 DJK GW Ennepetal 1924 | 03.06. Hagen |
| 13,61 +0,7 Hegemann, Anna | 09 Warendorfer Sportunion 1895/1972 | 21.05. Rheine |
| 13,63 -0,3 Schnabel, Katharina | 09 SV 1860 Minden | 29.04. Minden |
| 13,63 +1,8 Delius, Paula | 09 LG Brillux Münster | 21.05. Rheine |



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

13,63 0,0 Essing, Karolina
13,63 +1,4 Kipke, Mara

09 LG Lippe-Süd
09 Ski-Club Olpe

14.06. Lage
16.09. Attendorn

800 m

2:23,65 Seiler, Johanna Sophie
2:24,82 Schmidt, Greta
2:25,63 Jasper, Mareen
2:26,54 Meier, Lucia
2:27,08 Rabehanta, Lou
2:27,67 Vielhaber, Mona
2:27,77 Seibert, Matilda
2:27,90 Kupsch, Mia
2:28,18 Henkenmeier, Henrike
2:29,18 Görz, Charlotte
2:31,23 Knoch, Ruby
2:31,75 Loleit, Pauline Sophie
2:31,76 Frye, Franziska
2:31,84 Feuersträter, Franka
2:32,41 Zumbansen, Coralie
2:32,45 Ewens, Charlotte
2:33,64 Weiser, Kaja
2:33,98 Jordan, Amelie
2:33,99 Röhm, Ria Liliane
2:34,20 Röthe, Lotta
2:34,88 Bayerl, Rebecca
2:34,97 Hoffeins, Johanna
2:35,29 Sicking, Greta
2:35,62 Kalender, Julia
2:36,00 Bielawny, Nila
2:36,44 Danelak, Romy
2:36,70 Bleker, Eva
2:36,87 Bruns, Niela
2:37,16 Uzuncelebi, Acelya
2:37,44 Brinkhoff, Leah

09 LC Paderborn
09 LAC Veltins Hochsauerland
09 TSG Dülmen
11 Recklinghäuser LC
10 LF Lücktrungen 1983
10 LAC Veltins Hochsauerland
09 TV Gladbeck 1912
09 TV Wattenscheid 01
10 LC Paderborn
09 TV Werne 03
09 BV Teutonia Lanstrop
11 LC Paderborn
09 LG Brillux Münster
09 LV Oelde
09 TV Wattenscheid 01
11 SuS Oberaden
09 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen
11 LC Paderborn
09 SV Brackwede
09 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen
10 TuS 09 Erkenschwick
11 LG Brillux Münster
10 TSG Reken
09 TV Wattenscheid 01
10 LAC Veltins Hochsauerland
11 SV Brackwede
10 TSV Raesfeld
09 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten
09 DJK Blau-Weiß Annen
10 LV Oelde

20.05. Melle
02.09. Arnsberg
02.09. Coesfeld
14.06. Greifarth
26.08. Hagen
26.08. Hagen
10.06. Lage
15.06. Essen
26.08. Hagen
02.09. Hannover
29.05. Recklinghausen
26.08. Hagen
06.05. Olfen
25.08. Melle
13.08. Witten
16.09. Recklinghausen
24.09. Kreuztal
11.06. Salzkotten
20.08. Blomberg
24.09. Kreuztal
24.09. Kreuztal
23.09. Kreuztal
29.05. Recklinghausen
13.08. Witten
26.08. Hagen
26.08. Hagen
10.09. Haltern am See
21.05. Rheine
10.06. Lage
04.06. Ahlen

2.000 m

6:57,48 Henkenmeier, Henrike
6:59,32 Jasper, Mareen
7:12,41 Schmidt, Greta
7:24,49 Frye, Franziska
7:27,77 Güler, Hayriye
7:27,90 Brinkhoff, Leah
7:43,20 Schneider, Emma
7:45,39 Ewens, Charlotte
7:46,28 Niemann, Pauline

10 LC Paderborn
09 TSG Dülmen
09 LAC Veltins Hochsauerland
09 LG Brillux Münster
11 TV Westfalia Epe
10 LV Oelde
09 ASC Weißbachtal
11 SuS Oberaden
10 SV 1860 Minden

22.04. Dortmund-Hacheney
18.05. Coesfeld
22.04. Dortmund-Hacheney
22.04. Dortmund-Hacheney
04.07. Warsingsfehn
22.04. Dortmund-Hacheney
22.04. Dortmund-Hacheney
13.08. Witten
13.05. Porta Westfalica



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

| | | | |
|---------|------------------------|----------------------------------|--------------------------|
| 7:47,18 | Viswanathan, Keerthana | 11 LAV Rheine | 29.04. Rheine |
| 7:50,12 | Fischer, Alisha | 10 TSV 1863 Herdecke | 13.08. Witten |
| 7:50,16 | Deiters, Julia | 10 TB Burgsteinfurt | 29.04. Rheine |
| 7:51,11 | Stoyke, Julia | 10 TB Burgsteinfurt | 29.04. Rheine |
| 7:52,40 | Feuersträter, Franka | 09 LV Oelde | 29.04. Oelde |
| 7:54,52 | Zumbansen, Coralie | 09 TV Wattenscheid 01 | 22.04. Dortmund-Hacheney |
| 7:58,13 | Middendorf, Marie | 11 SV Teuto Riesenbeck | 29.04. Rheine |
| 8:01,72 | Giefers, Thea | 10 SG Eintracht Ergste | 22.04. Dortmund-Hacheney |
| 8:05,64 | Schneider, Mathilda | 09 ASC Weißbachtal | 22.04. Dortmund-Hacheney |
| 8:06,04 | Kreie, Klara | 10 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 13.05. Porta Westfalica |
| 8:11,10 | Krettler, Mia Lais | 09 FC Schalke 04 | 07.05. Paderborn |
| 8:11,14 | Heidotting, Leni | 09 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | 07.05. Paderborn |
| 8:13,50 | Zimmer, Kathleen | 09 TuS Deuz | 29.03. Eibelshausen |
| 8:15,60 | Bah, Oumou | 09 TuS 09 Erkenschwick | 18.05. Coesfeld |
| 8:16,86 | Hugo, Charlotte | 09 LC Westfalia Herne | 22.04. Dortmund-Hacheney |
| 8:18,10 | Laukötter, Ida | 10 LV Oelde | 29.04. Oelde |
| 8:19,06 | Moor, Leticia Mia | 09 LG Brillux Münster | 29.04. Minden |
| 8:19,22 | Erdmann, Jule | 10 LG Kreis Gütersloh 09 | 13.05. Porta Westfalica |
| 8:21,67 | Bruns, Niela | 09 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | 07.05. Paderborn |
| 8:22,11 | Meyer, Luana | 09 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 13.05. Porta Westfalica |
| 8:22,38 | Amsel, Josie | 10 SuS Stadtlohn | 12.05. Stadtlohn |

3.000 m

| | | | |
|----------|---------------------|-----------------------|------------------|
| 11:46,48 | Zumbansen, Coralie | 09 TV Wattenscheid 01 | 15.06. Essen |
| 12:27,43 | Schneider, Emma | 09 ASC Weißbachtal | 29.09. Allendorf |
| 13:01,91 | Schneider, Mathilda | 09 ASC Weißbachtal | 29.09. Allendorf |

5 km Straße

| | | | |
|-------|----------------------|------------------------------|----------------------|
| 19:36 | Henkenmeier, Henrike | 10 LC Paderborn | 05.11. Gütersloh |
| 20:09 | Jasper, Mareen | 09 TSG Dülmen | 12.08. Dülmen |
| 20:25 | Güteryüz, Hayriye | 11 TV Westfalia Epe | 02.07. Münster |
| 20:29 | Vielhaber, Mona | 10 LAC Veltins Hochsauerland | 18.11. Werl |
| 20:48 | Ewens, Charlotte | 11 SuS Oberaden | 01.05. Kamen-Methler |
| 21:03 | Danelak, Romy | 11 SV Brackwede | 05.11. Gütersloh |
| 21:20 | Brinkhoff, Leah | 10 LV Oelde | 25.03. Werl |
| 21:27 | Feuersträter, Franka | 09 LV Oelde | 05.03. Ahlen-Vorhelm |
| 21:45 | Kranz, Karlotta | 10 LC Rapid Dortmund | 23.09. Dortmund |
| 21:45 | Zumbansen, Coralie | 09 TV Wattenscheid 01 | 14.10. Coesfeld |
| 21:53 | Lorenz, Malin | 09 TuS Sythen | 30.04. Nordkirchen |
| 22:05 | Rabehanta, Lou | 10 LF Lühtringen 1983 | 03.10. Alfeld |
| 22:06 | Ewens, Annemieke | 11 SuS Oberaden | 01.05. Kamen-Methler |
| 22:22 | Schneider, Finnja | 10 SuS Oberaden | 01.05. Kamen-Methler |
| 22:26 | Holtmann, Lynn | 10 LC Paderborn | 08.04. Paderborn |
| 22:37 | Loges, Hannah | 11 SuS Oberaden | 01.05. Kamen-Methler |
| 22:48 | Giefers, Thea | 10 SG Eintracht Ergste | 18.11. Werl |



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

| | | | |
|-------|---------------------|-------------------------------|---------------------|
| 23:05 | Hampel, Dana | 09 LAZ Iserlohn | 11.02. Dortmund |
| 23:19 | Mau, Greta | 10 LG Menden | 18.11. Werl |
| 23:36 | Stork, Clara | 11 SC Union 08 Lüdinghausen | 15.09. Lüdinghausen |
| 23:40 | Cramer, Louisa | 10 LG Coesfeld | 14.10. Coesfeld |
| 23:41 | Schiller, Charlotte | 09 LG Coesfeld | 14.10. Coesfeld |
| 23:49 | Niehus, Emma | 11 LG Hamm | 07.05. Hamm |
| 23:51 | Ouazzi, Hiba | 11 LC Westfalia Herne | 31.10. Bochum |
| 23:52 | Lambert, Luise | 09 SC Porta Westfalica Nammen | 18.05. Petershagen |
| 24:51 | Sommer, Lea | 11 LG Coesfeld | 14.10. Coesfeld |
| 25:14 | Gröning, Marlene | 10 LG Coesfeld | 14.10. Coesfeld |
| 25:19 | Segbert, Elisa | 11 LG Coesfeld | 14.10. Coesfeld |
| 25:20 | Reinsch, Liska | 10 VfL Gladbeck 1921 | 27.08. Gladbeck |
| 25:39 | Hahn, Anni | 11 TSG Dülmen | 12.08. Dülmen |

80 m Hürden 0,762 m

| | | |
|------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------|
| 11,74 -0,3 Görz, Charlotte | 09 TV Werne 03 | 01.09. Hannover |
| 12,27 -0,3 Duwenbeck, Juna | 09 LG Olympia Dortmund | 13.05. Dortmund |
| 12,52 -0,6 Rabe, Thalia | 09 TG Zur roten Erde Schwelm | 18.06. Recklinghausen |
| 12,56 -0,1 Seibert, Matilda | 09 TV Gladbeck 1912 | 13.08. Witten |
| 12,73 +0,3 Bolinger, Maja | 09 LAZ Soest | 18.06. Recklinghausen |
| 12,75 -0,7 Schnabel, Katharina | 09 SV 1860 Minden | 16.09. Bielefeld |
| 12,78 -1,3 Bah, Oumou | 09 TuS 09 Erkenschwick | 20.08. Ibbenbüren |
| 12,90 -0,2 Uchendu, Sonia | 09 FC Schalke 04 | 02.09. Coesfeld |
| 12,96 +1,5 Swoboda, Charlotte | 09 TV Gladbeck 1912 | 29.04. Gladbeck |
| 12,97 -0,4 Terbeck, Charlotte | 09 LG Olympia Dortmund | 24.09. Kreuztal |
| 12,99 -1,1 Fischer, Alina | 09 LC Paderborn | 13.05. Porta Westfalica |
| 13,00 +0,9 Nöfer, Jana Marie | 09 TV Wattenscheid 01 | 15.06. Essen |
| 13,08 +0,7 Seiler, Johanna Sophie | 09 LC Paderborn | 24.09. Kreuztal |
| 13,10 0,0 Knebel, Hanna | 09 LG Wittgenstein | 04.06. Siegen |
| 13,20 -0,4 Gossen, Celina Michelle | 09 SV 1860 Minden | 18.06. Recklinghausen |
| 13,34 -1,0 Fuhr, Lenya | 09 LG Kindelsberg Kreuztal | 07.05. Paderborn |
| 13,35 +0,3 Rabe, Elisa | 09 TG Zur roten Erde Schwelm | 18.06. Recklinghausen |
| 13,49 0,0 Kodat, Lynn | 09 TV Gladbeck 1912 | 19.08. Dortmund |
| 13,53 +0,1 Preker, Floria | 09 LG Olympia Dortmund | 24.05. Unna |
| 13,53 -1,0 Neumann, Merle Marie | 09 LG Wittgenstein | 20.08. Kreuztal |
| 13,57 -0,3 Bölte, Sofia | 09 DJK VfL Billerbeck | 09.09. Havixbeck |
| 13,66 -0,4 Prange, Zoe | 09 LC Paderborn | 24.09. Kreuztal |
| 13,70 +0,7 Oest, Greta Marie | 09 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 24.09. Kreuztal |
| 13,77 0,0 Hegemann, Anna | 09 Warendorfer Sportunion 1895/1972 | 20.08. Kreuztal |
| 13,82 +1,3 Nehls, Ylvi | 09 TuS 09 Erkenschwick | 29.04. Gladbeck |
| 13,82 +0,3 Czeranka, Paulina | 09 TV Werne 03 | 24.09. Kreuztal |
| 13,89 -0,6 Windeck, Nelli | 09 TuS 09 Erkenschwick | 18.06. Recklinghausen |
| 13,94 +0,2 Kretschmer, Nika | 09 SuS Bertlich 1945 | 29.04. Gladbeck |
| 14,08 -0,8 Engel, Luisa | 09 LAG Siegen | 14.05. Kreuztal |
| 14,17 +1,5 Kaiser, Linette | 09 LG Brillux Münster | 21.05. Rheine |



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

1.500 m Hindernis

| | | | |
|---------|-------------------|------------------------|-----------------|
| 6:43,22 | Müller, Cassandra | 09 LG Olympia Dortmund | 27.05. Siegburg |
|---------|-------------------|------------------------|-----------------|

3.000 m Bahngehen

| | | | |
|----------|------------|------------------------|---------------|
| 20:55,91 | Mönig, Ina | 09 TuS Vosswinkel 1919 | 20.06. Brilon |
|----------|------------|------------------------|---------------|

Hochsprung

| | | | |
|------|-------------------------|--------------------------------|-------------------------|
| 1,65 | Asemota, Bevin | 10 LG Menden | 18.06. Essen |
| 1,58 | Görz, Charlotte | 09 TV Werne 03 | 01.09. Hannover |
| 1,56 | Duwenbeck, Juna | 09 LG Olympia Dortmund | 06.05. Sonsbeck |
| 1,55 | Rabe, Elisa | 09 TG Zur roten Erde Schwelm | 06.05. Hagen |
| 1,53 | Schnabel, Katharina | 09 SV 1860 Minden | 07.05. Paderborn |
| 1,52 | Höning, Mia | 10 SuS Olfen | 26.08. Hagen |
| 1,52 | Kullik, Mia | 10 TV Wattenscheid 01 | 23.09. Kreuztal |
| 1,52 | Fuhr, Lenya | 09 LG Kindelsberg Kreuztal | 24.09. Kreuztal |
| 1,51 | Kaiser, Linette | 09 LG Brillux Münster | 21.05. Rheine |
| 1,50 | Rodenberg, Enna | 11 LA SV Herten | 04.06. Gladbeck |
| 1,50 | Bolinger, Maja | 09 LAZ Soest | 04.06. Soest |
| 1,50 | Nöfer, Jana Marie | 09 TV Wattenscheid 01 | 15.06. Essen |
| 1,50 | Kemper, Marla | 09 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | 18.06. Recklinghausen |
| 1,50 | Engel, Luisa | 09 LAG Siegen | 24.06. Wilnsdorf |
| 1,50 | Vielhaber, Mona | 10 LAC Veltins Hochsauerland | 16.09. Arnsberg |
| 1,50 | Jung, Sarah | 09 LG Olympia Dortmund | 16.09. Dortmund |
| 1,48 | Wolf, Olivia | 11 LG Kindelsberg Kreuztal | 30.04. Kreuztal |
| 1,48 | Okpara, Lyra | 10 SV Brackwede | 13.08. Gütersloh |
| 1,47 | Lehmkuhl, Mina | 09 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | 22.04. Mettingen |
| 1,47 | Gossen, Celina Michelle | 09 SV 1860 Minden | 13.05. Porta Westfalica |
| 1,47 | Manderla, Marie | 11 Recklinghäuser LC | 10.09. Haltern am See |
| 1,46 | Menzebach, Amelie | 09 LAZ Soest | 10.05. Ahlen |
| 1,46 | Rabe, Thalia | 09 TG Zur roten Erde Schwelm | 03.06. Hagen |
| 1,46 | Bentler, Scarlett | 09 LC Paderborn | 03.06. Blomberg |
| 1,46 | Renner, Marta | 09 LC Paderborn | 03.06. Blomberg |
| 1,46 | Weindorf, Nele | 10 TV Wattenscheid 01 | 13.08. Witten |
| 1,45 | Liemann, Antonia | 10 FC Viktoria Heiden | 06.05. Olfen |
| 1,45 | Burhöi, Greta | 09 SC Union 08 Lüdinghausen | 06.05. Olfen |
| 1,45 | Dahl, Amelie | 10 VfB Salzkotten | 13.05. Porta Westfalica |
| 1,45 | Pohlmann, Jenny | 11 LG Halver-Schalksmühle | 04.06. Lüdenscheld |

Stabhochsprung

| | | | |
|------|------------------|---|--------------------------|
| 3,33 | Petkau, Melissa | 09 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe | 27.05. Holzminden |
| 3,20 | Duwenbeck, Juna | 09 LG Olympia Dortmund | 17.06. Horn-Bad Meinberg |
| 3,10 | Bielemeier, Jana | 09 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe | 02.06. Horn-Bad Meinberg |



FLVW-Bestenliste 2023 (Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

| | | | |
|------|----------------------|---|--------------------------|
| 2,81 | Klippenstein, Annika | 10 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe | 16.09. Horn-Bad Meinberg |
| 2,75 | Kroos, Lucia Marie | 10 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe | 15.09. Horn-Bad Meinberg |
| 2,65 | Derksen, Samantha | 10 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe | 26.08. Hagen |
| 2,62 | Rausmann, Elsa | 10 LG Brillux Münster | 20.05. Köln |
| 2,61 | Mesch, Lale Luise | 11 LG Lippe-Süd | 21.06. Detmold |
| 2,50 | Schneider, Adele | 11 SV Brackwede | 05.07. Horn-Bad Meinberg |
| 2,45 | Dierichs, Anna | 11 VfL Gladbeck 1921 | 26.08. Hagen |
| 2,40 | Menzebach, Amelie | 09 LAZ Soest | 17.06. Horn-Bad Meinberg |
| 2,40 | Höfer, Emma | 10 LG Olympia Dortmund | 12.08. Dortmund |
| 2,40 | Gradel, Lexie | 10 TV Jahn Bad Driburg | 20.08. Blomberg |
| 2,35 | Niemann, Marie | 11 LG Lippe-Süd | 26.08. Hagen |
| 2,30 | Stein, Charlotte | 09 LAZ Soest | 17.06. Horn-Bad Meinberg |
| 2,20 | Frey, Marit | 11 LG Olympia Dortmund | 01.05. Wipperfürth |
| 2,20 | Komorniczak, Elisa | 09 FC Schalke 04 | 29.05. Recklinghausen |
| 2,20 | Banken, Leonie | 09 VfL Gladbeck 1921 | 03.09. Gladbeck |
| 2,15 | Kiblerski, Charlotte | 11 LG Brillux Münster | 06.05. Dortmund |
| 2,00 | Gökay, Azra | 11 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe | 16.06. Horn-Bad Meinberg |
| 1,91 | Warzecha, Alicia | 10 LG Lippe-Süd | 21.06. Detmold |
| 1,90 | Hauk, Kristina | 11 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe | 16.06. Horn-Bad Meinberg |
| 1,90 | Reiter, Alissa | 11 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe | 16.06. Horn-Bad Meinberg |
| 1,50 | Reinsch, Liska | 10 VfL Gladbeck 1921 | 03.09. Gladbeck |

Weitsprung

| | | |
|-------------------------------|----------------------------|-----------------------|
| 5,48 +1,4 Asemota, Bevin | 10 LG Menden | 08.06. Iserlohn |
| 5,25 0,0 Görz, Charlotte | 09 TV Werne 03 | 02.09. Hannover |
| 5,08 +0,7 Schnabel, Katharina | 09 SV 1860 Minden | 24.09. Kreuztal |
| 5,03 +1,1 Kaiser, Linette | 09 LG Brillux Münster | 11.06. Lage |
| 5,01 +1,0 Bolinger, Maja | 09 LAZ Soest | 26.05. Lippstadt |
| 5,00 +2,0 O'Khon, Eiliyah | 09 SV Westfalen Liesborn | 04.06. Ahlen |
| 4,98 -0,3 Seibert, Matilda | 09 TV Gladbeck 1912 | 09.09. Rheine |
| 4,94 +0,9 Dahl, Amelie | 10 VfB Salzkotten | 16.09. Bielefeld |
| 4,90 -0,8 Mainka, Paulina | 09 LG Menden | 22.04. Werl |
| 4,90 0,0 Terbeck, Charlotte | 09 LG Olympia Dortmund | 16.09. Dortmund |
| 4,89 0,0 Pankratz, Simon | 10 TSV 1887 Schloß Neuhaus | 16.09. Bielefeld |
| 4,87 +1,5 Röhm, Ria Liliane | 09 SV Brackwede | 16.09. Bielefeld |
| 4,83 +0,2 Uchendu, Sonia | 09 FC Schalke 04 | 11.06. Lage |
| 4,83 -0,5 Duwenbeck, Juna | 09 LG Olympia Dortmund | 19.08. Dortmund |
| 4,83 +0,6 Mieke, Liv Marit | 10 SV 1860 Minden | 16.09. Bielefeld |
| 4,83 -0,3 Bah, Oumou | 09 TuS 09 Erkenschwick | 16.09. Recklinghausen |
| 4,80 +1,2 Fischer, Alina | 09 LC Paderborn | 11.06. Lage |



FLVW-Bestenliste 2023 (Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

| | | |
|--|--------------------------------|-------------------------|
| 4,79 +0,7 Kretschmer, Nika | 09 SuS Bertlich 1945 | 07.05. Paderborn |
| 4,79 -0,3 Rabe, Thalia | 09 TG Zur roten Erde Schwelm | 09.09. Havixbeck |
| 4,76 +0,3 Eret Kruse, Laelie Rheahanna | 11 SV 1860 Minden | 16.09. Bielefeld |
| 4,75 +0,6 Rabe, Elisa | 09 TG Zur roten Erde Schwelm | 09.09. Havixbeck |
| 4,74 0,0 Kämpkes, Katharina | 09 TV Wanne 1885 | 21.05. Oer-Erkenschwick |
| 4,73 -0,3 Neumann, Merle Marie | 09 LG Wittgenstein | 19.08. Kreuztal |
| 4,72 +0,9 Fuhr, Lenya | 09 LG Kindelsberg Kreuztal | 04.06. Siegen |
| 4,71 0,0 Pohlmann, Jenny | 11 LG Halver-Schalksmühle | 04.06. Lüdenschied |
| 4,69 -0,3 Trippe, Carla | 09 VfB Salzkotten | 20.08. Blomberg |
| 4,69 -0,2 Lehmkuhl, Mina | 09 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | 09.09. Rheine |
| 4,68 +1,4 Nöfer, Jana Marie | 09 TV Wattenscheid 01 | 11.06. Lage |
| 4,66 +1,3 Schwitalla, Carla | 09 TV Mettingen | 22.04. Mettingen |
| 4,66 +1,3 Knebel, Hanna | 09 LG Wittgenstein | 19.08. Kreuztal |

Kugelstoß 3 kg

| | | |
|---------------------------|-------------------------------------|-------------------------|
| 11,39 Duwenbeck, Juna | 09 LG Olympia Dortmund | 27.05. Siegburg |
| 10,12 Essing, Karolina | 09 LG Lippe-Süd | 03.09. Bad Salzuflen |
| 9,65 Wolf, Miranda | 09 LG Lippe-Süd | 13.05. Porta Westfalica |
| 9,54 Masche, Hanna | 09 TV Wattenscheid 01 | 10.06. Lage |
| 9,40 Lücke, Sina | 09 TV Jahn Siegen | 10.06. Lage |
| 9,40 Kodat, Lynn | 09 TV Gladbeck 1912 | 09.09. Rheine |
| 9,35 Hegemann, Anna | 09 Warendorfer Sportunion 1895/1972 | 19.08. Kreuztal |
| 9,33 Görz, Charlotte | 09 TV Werne 03 | 03.06. Blomberg |
| 9,33 Seibert, Matilda | 09 TV Gladbeck 1912 | 05.08. Witten |
| 9,32 Köring, Saskia | 09 LC Paderborn | 10.06. Lage |
| 9,16 Kopecki, Ana | 09 VfL Eintracht Hagen | 06.05. Hagen |
| 9,14 Neumann, Merle Marie | 09 LG Wittgenstein | 29.05. Allendorf |
| 8,97 Kretschmer, Nika | 09 SuS Bertlich 1945 | 10.06. Lage |
| 8,95 Komorniczak, Elisa | 09 FC Schalke 04 | 17.09. Lüdenschied |
| 8,82 Glymin, Joy | 10 DJK GW Werl | 18.06. Werl |
| 8,78 Meier, Ida | 09 SC Union 08 Lüdinghausen | 21.05. Rheine |
| 8,76 Bentler, Scarlett | 09 LC Paderborn | 10.06. Lage |
| 8,75 Harms, Mia Valeria | 10 LG Lüdenschied | 17.09. Lüdenschied |
| 8,70 Wedi, Klara | 09 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | 20.08. Ibbenbüren |
| 8,61 Ogbuanu, Kimberly | 09 LC Paderborn | 03.09. Paderborn |
| 8,61 Engel, Luisa | 09 LAG Siegen | 03.10. Siegen |
| 8,53 Jung, Sarah | 09 LG Olympia Dortmund | 16.09. Dortmund |
| 8,48 Mische, Aurica | 10 DJK Blau-Weiß Annen | 26.08. Hagen |
| 8,48 Fischer, Alina | 09 LC Paderborn | 30.09. Lippstadt |
| 8,44 Kraatz, Laura | 09 LG Brillux Münster | 09.09. Havixbeck |
| 8,42 Baar, Xenia | 09 FC Schalke 04 | 02.09. Coesfeld |
| 8,41 Matheja, Julia | 09 LC Paderborn | 13.05. Porta Westfalica |
| 8,33 Kipke, Mara | 09 Ski-Club Olpe | 16.09. Attendorn |
| 8,32 Tsurkal, Sofiia | 09 TuS Ickern 1912 | 13.05. Herne |
| 8,23 Halemeier, Lani | 09 LAZ Regio Herford | 19.08. Löhne |



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

Diskuswurf 1 kg

| | | | |
|-------|----------------------|----------------------------------|-------------------------|
| 28,91 | Duwenbeck, Juna | 09 LG Olympia Dortmund | 10.06. Lage |
| 25,23 | Matheja, Julia | 09 LC Paderborn | 10.06. Lage |
| 25,17 | Masche, Hanna | 09 TV Wattenscheid 01 | 01.05. Bochum |
| 23,61 | Kretschmer, Nika | 09 SuS Bertlich 1945 | 10.06. Lage |
| 23,54 | Kodat, Lynn | 09 TV Gladbeck 1912 | 10.06. Lage |
| 22,37 | Wolf, Miranda | 09 LG Lippe-Süd | 10.06. Lage |
| 21,40 | Kopecki, Ana | 09 VfL Eintracht Hagen | 17.06. Hagen |
| 20,60 | Glymin, Joy | 10 DJK GW Werl | 30.09. Lippstadt |
| 19,86 | Jung, Sarah | 09 LG Olympia Dortmund | 10.06. Lage |
| 19,81 | Meier, Ida | 09 SC Union 08 Lüdinghausen | 18.05. Coesfeld |
| 19,34 | Windeck, Nelli | 09 TuS 09 Erkenschwick | 18.05. Coesfeld |
| 19,15 | Mainka, Paulina | 09 LG Menden | 28.04. Arnsberg |
| 19,01 | Baune, Lina | 09 TV Mettingen | 21.05. Rheine |
| 18,58 | Rödel, Lea-Sophie | 09 LV Oelde | 21.05. Rheine |
| 18,48 | Wewel, Marie | 09 SC Union 08 Lüdinghausen | 19.08. Lüdinghausen |
| 18,36 | Vogt, Amelie | 09 VfL Fröndenberg | 28.04. Arnsberg |
| 18,26 | Röthe, Lotta | 09 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 03.09. Bad Salzuflen |
| 17,90 | Ochel, Julia | 09 Ski-Club Olpe | 03.06. Attendorn |
| 17,77 | Steglich, Nele | 09 LG Brillux Münster | 21.05. Rheine |
| 17,50 | Komorniczak, Elisa | 09 FC Schalke 04 | 07.05. Paderborn |
| 17,48 | Baar, Xenia | 09 FC Schalke 04 | 25.03. Gladbeck |
| 17,41 | Khudeda, Sandra | 09 HLC Höxter | 02.09. Höxter |
| 17,27 | Schnabel, Katharina | 09 SV 1860 Minden | 24.06. Minden |
| 17,24 | Schrichten, Ida | 09 LG Rheine-Elte | 29.04. Rheine |
| 16,96 | Glahe, Greta | 09 LG Olympia Dortmund | 10.06. Lage |
| 16,43 | Banken, Leonie | 09 VfL Gladbeck 1921 | 25.03. Gladbeck |
| 16,42 | Bischoff, Mia | 09 TSV Hagen 1860 | 08.05. Witten |
| 16,00 | Wurst, Nele Carolina | 09 VfL Fröndenberg | 20.08. Soest |
| 15,54 | Lambert, Luise | 09 SC Porta Westfalica Nammen | 30.09. Porta Westfalica |
| 14,96 | Klinke, Josefine | 10 LV Oelde | 02.04. Liesborn |

Hammerwurf 3 kg

| | | | |
|-------|-----------------|--------------|--------------|
| 30,45 | Ferige, Nia | 10 LAZ Soest | 08.06. Rhede |
| 27,00 | Deichsel, Marie | 09 SuS Olfen | 20.08. Soest |
| 26,38 | Korte, Hanna | 09 SuS Olfen | 20.08. Soest |

Speerwurf 500 g

| | | | |
|-------|-------------------|------------------------|-------------------------|
| 43,53 | Wolf, Miranda | 09 LG Lippe-Süd | 16.09. Bielefeld |
| 34,48 | Duwenbeck, Juna | 09 LG Olympia Dortmund | 02.09. Hannover |
| 31,63 | Masche, Hanna | 09 TV Wattenscheid 01 | 01.05. Bochum |
| 27,95 | Kodat, Lynn | 09 TV Gladbeck 1912 | 03.10. Gladbeck |
| 27,08 | Schwitalla, Carla | 09 TV Mettingen | 29.04. Rheine |
| 25,92 | Dieckmann, Phibie | 09 SV 1860 Minden | 30.09. Porta Westfalica |



FLVW-Bestenliste 2023 (Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

| | | | |
|-------|------------------------|-------------------------------------|-------------------------|
| 25,74 | Hegemann, Anna | 09 Warendorfer Sportunion 1895/1972 | 20.08. Kreuztal |
| 25,49 | Engel, Luisa | 09 LAG Siegen | 20.08. Kreuztal |
| 25,09 | Kopecki, Ana | 09 VfL Eintracht Hagen | 29.05. Recklinghausen |
| 24,89 | Kemper, Marla | 09 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | 07.05. Paderborn |
| 24,88 | Kretschmer, Nika | 09 SuS Bertlich 1945 | 11.06. Lage |
| 24,57 | Rödel, Lea-Sophie | 09 LV Oelde | 23.09. Oelde |
| 24,46 | Matheja, Julia | 09 LC Paderborn | 11.06. Lage |
| 24,08 | Neumann, Merle Marie | 09 LG Wittgenstein | 28.04. Arnsberg |
| 23,58 | Fuhr, Lenya | 09 LG Kindelsberg Kreuztal | 11.06. Lage |
| 23,55 | Mische, Aurica | 10 DJK Blau-Weiß Annen | 20.09. Witten |
| 22,75 | Bischoff, Mia | 09 TSV Hagen 1860 | 24.09. Kreuztal |
| 22,57 | Schnabel, Katharina | 09 SV 1860 Minden | 24.06. Minden |
| 22,36 | Oertel, Phoebe | 09 TuS Sythen | 03.10. Gladbeck |
| 21,94 | Görz, Charlotte | 09 TV Werne 03 | 04.06. Blomberg |
| 21,93 | Köring, Saskia | 09 LC Paderborn | 03.09. Paderborn |
| 21,89 | Quesada Stähler, Leyla | 09 TV Jahn Siegen | 20.08. Kreuztal |
| 21,85 | Knebel, Hanna | 09 LG Wittgenstein | 20.08. Kreuztal |
| 21,80 | Boenke, Pauline Sophie | 09 TuS 09 Erkenschwick | 13.08. Porta Westfalica |
| 21,68 | Uzuncelebi, Acelya | 09 DJK Blau-Weiß Annen | 05.08. Witten |
| 21,21 | Mainka, Paulina | 09 LG Menden | 22.04. Werl |
| 20,98 | Hohn, Sophia | 09 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 14.06. Lage |
| 20,95 | Khudeda, Sandra | 09 HLC Höxter | 20.08. Blomberg |
| 20,76 | Stemmann, Eva | 09 TG Zur roten Erde Schwelm | 11.06. Lage |
| 20,73 | Heidloff, Finja | 09 VfB Salzkotten | 20.08. Blomberg |

Ballwurf

| | | | |
|-------|---------------------------|----------------------------------|---------------------|
| 62,50 | Wolf, Miranda | 09 LG Lippe-Süd | 09.09. Bielefeld |
| 47,50 | Weindorf, Nele | 10 TV Wattenscheid 01 | 13.08. Witten |
| 43,00 | Krettler, Mia Lais | 09 FC Schalke 04 | 07.05. Paderborn |
| 43,00 | Rachwitz, Luisa | 10 LG Kreis Gütersloh 09 | 16.09. Bielefeld |
| 42,50 | Willeke, Clara Marie | 10 LC Paderborn | 16.09. Bielefeld |
| 41,00 | Zimmermann, Marja | 10 SV 1860 Minden | 16.09. Bielefeld |
| 41,00 | Niemann, Pauline | 10 SV 1860 Minden | 23.09. Kreuztal |
| 40,50 | Kunstmann, Nila | 10 TSV Hagen 1860 | 02.09. Hagen |
| 40,00 | Asefa, Fithawit | 11 SuS Olfen | 19.08. Lüdinghausen |
| 40,00 | Leubner, Sara | 10 Ski-Club Olpe | 23.09. Kreuztal |
| 39,50 | Jung, Hanna | 11 CVJM Siegen SG | 30.04. Kreuztal |
| 39,50 | Harms, Mia Valeria | 10 LG Lüdenscheid | 21.05. Halver |
| 39,00 | Wortmann, Lara-Sophie | 10 BTW Bünde | 20.05. Löhne |
| 39,00 | Dahl, Amelie | 10 VfB Salzkotten | 13.08. Gütersloh |
| 39,00 | Ewens, Annemieke | 11 SuS Oberaden | 10.09. Hamm |
| 39,00 | Amsel, Josie | 10 SuS Stadtlohn | 23.09. Kreuztal |
| 38,50 | Richter, Julia | 11 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 14.06. Lage |
| 38,50 | Kampmann, Lina | 11 LAC Veltins Hochsauerland | 02.09. Arnsberg |
| 38,00 | Jastremski, Jenna-Pauline | 10 LAC Veltins Hochsauerland | 06.05. Hagen |



FLVW-Bestenliste 2023 (Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

| | | | |
|-------|------------------------|-----------------------------|-------------------------|
| 38,00 | Linnemöller, Mila | 10 SV 1860 Minden | 13.08. Porta Westfalica |
| 38,00 | Nkowa, Janize | 11 TV Wattenscheid 01 | 23.09. Kreuztal |
| 37,50 | Krämer, Rika | 10 VfL Fröndenberg | 06.05. Hagen |
| 37,50 | Berghaus, Eva | 11 LAV Rheine | 18.06. Mettingen |
| 37,50 | Berenbrinker, Jette | 11 LC Paderborn | 23.09. Kreuztal |
| 37,00 | Loleit, Pauline Sophie | 11 LC Paderborn | 30.04. Paderborn |
| 37,00 | Ferige, Nia | 10 LAZ Soest | 21.05. Halver |
| 37,00 | Kleimann, Birthe | 10 LC Paderborn | 11.06. Salzkotten |
| 37,00 | Spieß, Greta | 11 LG Lippe-Süd | 13.08. Porta Westfalica |
| 37,00 | Nefedev, Leni | 10 Recklinghäuser LC | 16.09. Recklinghausen |
| 36,50 | Mußhoff, Helena | 10 SC Union 08 Lüdinghausen | 03.06. Münster |

4-Kampf

| | | | |
|-------|--|------------------------------|-------------------------|
| 1.955 | Seibert, Matilda | 09 TV Gladbeck 1912 | 09.09. Rheine |
| | 12,90 (+1,1) - 570 4,98 (-0,3) - 547 8,70 - 419 1,36 - 419 | | |
| 1.873 | Kopecki, Ana | 09 VfL Eintracht Hagen | 03.06. Hagen |
| | 13,86 (-0,4) - 489 4,61 (-1,6) - 506 9,06 - 434 1,40 - 444 | | |
| 1.846 | Glymin, Joy | 10 DJK GW Werl | 10.09. Hamm |
| | 13,58 (-0,5) - 511 4,47 (0,0) - 490 8,28 - 401 1,40 - 444 | | |
| 1.845 | Fuhr, Lenya | 09 LG Kindelsberg Kreuztal | 30.04. Kreuztal |
| | 13,74 (0,0) - 498 4,57 (-0,1) - 502 7,59 - 370 1,45 - 475 | | |
| 1.837 | Engel, Luisa | 09 LAG Siegen | 30.04. Kreuztal |
| | 14,34 (0,0) - 452 4,42 (+0,8) - 485 8,42 - 407 1,48 - 493 | | |
| 1.832 | Bentler, Scarlett | 09 LC Paderborn | 03.06. Blomberg |
| | 14,31 (-0,7) - 454 4,59 (+0,5) - 504 8,10 - 393 1,46 - 481 | | |
| 1.830 | Schnabel, Katharina | 09 SV 1860 Minden | 27.05. Porta Westfalica |
| | 13,64 (-0,9) - 506 4,25 (+0,2) - 465 7,23 - 354 1,50 - 505 | | |
| 1.815 | Gossen, Celina Michelle | 09 SV 1860 Minden | 03.06. Blomberg |
| | 13,96 (-0,1) - 481 4,52 (-0,1) - 496 7,82 - 381 1,42 - 457 | | |
| 1.796 | Neumann, Merle Marie | 09 LG Wittgenstein | 30.04. Kreuztal |
| | 13,48 (+1,2) - 520 4,62 (+0,7) - 507 7,98 - 388 1,30 - 381 | | |
| 1.793 | Kipke, Mara | 09 Ski-Club Olpe | 16.09. Attendorn |
| | 13,63 (+1,4) - 507 4,46 (+0,1) - 489 8,33 - 403 1,32 - 394 | | |
| 1.768 | Rabe, Thalia | 09 TG Zur roten Erde Schwelm | 03.06. Hagen |
| | 13,68 (-0,4) - 503 4,65 (-0,7) - 511 5,60 - 273 1,46 - 481 | | |
| 1.766 | Rabe, Elisa | 09 TG Zur roten Erde Schwelm | 03.06. Hagen |
| | 14,11 (-0,4) - 469 4,59 (-0,8) - 504 5,66 - 276 1,52 - 517 | | |
| 1.748 | Forthaus, Sina | 09 SG Rote Erde Beckum | 19.08. Ahlen |
| | 14,43 (-0,9) - 445 4,31 (-0,3) - 472 7,95 - 387 1,40 - 444 | | |
| 1.745 | Knebel, Hanna | 09 LG Wittgenstein | 30.04. Kreuztal |
| | 13,71 (+0,8) - 501 4,39 (-0,4) - 481 7,44 - 363 1,33 - 400 | | |
| 1.738 | Freund, Kira Eileen | 09 DJK GW Ennepetal 1924 | 03.06. Hagen |
| | 13,58 (+0,6) - 511 4,56 (+0,1) - 500 7,35 - 359 1,28 - 368 | | |
| 1.734 | Schmidt, Greta | 09 LAC Veltins Hochsauerland | 03.06. Schmallenberg |
| | 13,41 (+1,8) - 526 4,48 (+0,2) - 491 6,20 - 304 1,35 - 413 | | |



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

| | | | |
|-------|--|----------------------------------|-------------------------|
| 1.723 | Harms, Lisanne | 09 LG Lippe-Süd | 03.06. Blomberg |
| | 14,03 (+0,3) - 475 4,57 (-0,4) - 502 7,20 - 352 1,32 - 394 | | |
| 1.716 | Mfilu, Kimberley | 09 LG Kreis Gütersloh 09 | 17.06. Gütersloh |
| | 14,45 (-0,7) - 444 4,44 (+2,1) - 487 6,44 - 316 1,44 - 469 | | |
| 1.705 | Kodat, Lynn | 09 TV Gladbeck 1912 | 09.09. Rheine |
| | 14,53 (+1,2) - 438 4,35 (-0,1) - 477 9,40 - 448 1,24 - 342 | | |
| 1.695 | Czeranka, Paulina | 09 TV Werne 03 | 10.09. Hamm |
| | 14,22 (-1,1) - 461 4,55 (0,0) - 499 6,57 - 322 1,35 - 413 | | |
| 1.693 | Lücke, Sina | 09 TV Jahn Siegen | 19.08. Kreuztal |
| | 14,37 (-0,1) - 450 4,02 (-1,5) - 438 7,94 - 386 1,36 - 419 | | |
| 1.690 | Schröder, Paulina | 09 Ski-Club Olpe | 16.09. Attendorn |
| | 14,45 (+1,4) - 444 3,83 (-0,5) - 415 7,41 - 362 1,44 - 469 | | |
| 1.688 | Uzuncelebi, Acelya | 09 DJK Blau-Weiß Annen | 30.09. Witten |
| | 14,35 (+0,2) - 451 4,10 (0,0) - 447 7,61 - 371 1,36 - 419 | | |
| 1.677 | Kepp, Sontje | 09 Hammer Sportclub 2008 | 10.09. Hamm |
| | 14,12 (-1,1) - 468 4,29 (+1,0) - 470 6,02 - 295 1,40 - 444 | | |
| 1.676 | Essing, Karolina | 09 LG Lippe-Süd | 03.06. Blomberg |
| | 13,89 (+0,3) - 486 4,12 (+0,4) - 450 8,83 - 425 1,20 - 315 | | |
| 1.663 | Wolff, Jonna | 09 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 03.06. Blomberg |
| | 13,90 (+0,3) - 485 4,05 (+0,1) - 441 7,01 - 343 1,32 - 394 | | |
| 1.649 | Irlle, Inka | 09 LG Kindelsberg Kreuztal | 30.04. Kreuztal |
| | 14,18 (+0,8) - 464 4,24 (+0,3) - 464 6,17 - 302 1,36 - 419 | | |
| 1.649 | Schröder, Amanda | 09 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 03.06. Blomberg |
| | 13,41 (+0,3) - 526 4,13 (-0,3) - 451 6,74 - 330 1,24 - 342 | | |
| 1.640 | Röthe, Lotta | 09 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 03.06. Blomberg |
| | 14,69 (-1,3) - 427 4,00 (+0,3) - 435 6,82 - 334 1,40 - 444 | | |
| 1.632 | Jäger, Jolina | 09 SV 1860 Minden | 27.05. Porta Westfalica |
| | 14,64 (-0,9) - 430 4,14 (+0,1) - 452 5,75 - 281 1,44 - 469 | | |

7-Kampf

| | | | |
|-------|---|-------------------------------------|-----------------|
| 3.694 | Görz, Charlotte | 09 TV Werne 03 | 01.09. Hannover |
| | 12,73 (-0,9) - 586 5,25 (0,0) - 575 8,96 - 430 1,58 - 553 11,74 (-0,3) - 615 21,78 - 419 2:29,18 - 516 | | |
| 3.624 | Duwenbeck, Juna | 09 LG Olympia Dortmund | 01.09. Hannover |
| | 13,35 (-0,4) - 531 4,79 (0,0) - 526 10,39 - 488 1,55 - 535 12,40 (-0,3) - 569 34,48 - 538 2:44,84 - 437 | | |
| 3.367 | Seibert, Matilda | 09 TV Gladbeck 1912 | 09.09. Rheine |
| | 12,90 (+1,1) - 570 4,98 (-0,3) - 547 8,70 - 419 1,36 - 419 12,65 (-0,7) - 553 17,97 - 377 2:35,49 - 482 | | |
| 3.211 | Neumann, Merle Marie | 09 LG Wittgenstein | 19.08. Kreuztal |
| | 13,34 (-0,7) - 532 4,73 (-0,3) - 519 8,97 - 431 1,36 - 419 13,53 (-1,0) - 500 21,21 - 413 2:54,20 - 397 | | |
| 3.173 | Schnabel, Katharina | 09 SV 1860 Minden | 03.06. Blomberg |
| | 13,81 (-0,9) - 493 4,39 (-0,5) - 481 7,00 - 343 1,46 - 481 13,02 (-2,4) - 530 22,52 - 427 2:48,99 - 418 | | |
| 3.165 | Hegemann, Anna | 09 Warendorfer Sportunion 1895/1972 | 19.08. Kreuztal |
| | 13,84 (-0,1) - 490 4,52 (-0,5) - 496 9,35 - 446 1,36 - 419 13,77 (0,0) - 487 25,74 - 459 3:01,48 - 368 | | |
| 3.152 | Knebel, Hanna | 09 LG Wittgenstein | 19.08. Kreuztal |
| | 13,22 (-0,2) - 542 4,66 (+1,3) - 512 7,35 - 359 1,33 - 400 13,12 (0,0) - 524 21,85 - 420 2:54,66 - 395 | | |
| 3.139 | Fuhr, Lenya | 09 LG Kindelsberg Kreuztal | 19.08. Kreuztal |



FLVW-Bestenliste 2023 (Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

| | | |
|-------|---|---|
| | 13,88 (-0,7) - 487 4,35 (-0,6) - 477 7,54 - 368 1,45 - 475 13,53 (-1,4) - 500 22,87 - 430 2:52,94 - 402 | |
| 3.114 | Fischer, Alina | 09 LC Paderborn 03.06. Blomberg |
| | 13,85 (-0,9) - 489 4,73 (-0,8) - 519 8,14 - 395 1,30 - 381 13,28 (+0,1) - 514 19,15 - 390 2:47,27 - 426 | |
| 3.112 | Engel, Luisa | 09 LAG Siegen 19.08. Kreuztal |
| | 14,64 (-0,1) - 430 4,42 (-1,3) - 485 8,47 - 409 1,48 - 493 14,38 (-1,4) - 455 25,49 - 457 2:57,51 - 383 | |
| 3.096 | Rabe, Thalia | 09 TG Zur roten Erde Schwelm 03.06. Hagen |
| | 13,68 (-0,4) - 503 4,65 (-0,7) - 511 5,60 - 273 1,46 - 481 12,86 (+1,7) - 539 18,09 - 378 2:50,62 - 411 | |
| 3.080 | Swoboda, Charlotte | 09 TV Gladbeck 1912 13.05. Soest |
| | 13,88 (0,0) - 487 4,64 (+0,5) - 509 7,34 - 359 1,32 - 394 12,97 (+1,0) - 533 16,95 - 365 2:45,62 - 433 | |
| 3.059 | Gossen, Celina Michelle | 09 SV 1860 Minden 03.06. Blomberg |
| | 13,96 (-0,1) - 481 4,52 (-0,1) - 496 7,82 - 381 1,42 - 457 13,31 (-0,7) - 512 18,70 - 385 3:07,31 - 347 | |
| 3.054 | Rabe, Elisa | 09 TG Zur roten Erde Schwelm 03.06. Hagen |
| | 14,11 (-0,4) - 469 4,59 (-0,8) - 504 5,66 - 276 1,52 - 517 13,58 (-0,4) - 497 17,75 - 374 2:49,42 - 417 | |
| 2.986 | Nöfer, Jana Marie | 09 TV Wattenscheid 01 01.09. Hannover |
| | 14,75 (-0,5) - 422 4,53 (0,0) - 497 5,48 - 266 1,49 - 499 13,18 (-0,9) - 520 13,32 - 318 2:39,14 - 464 | |
| 2.966 | Lehmkuhl, Mina | 09 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten 09.09. Rheine |
| | 13,50 (+1,2) - 518 4,69 (-0,2) - 515 7,00 - 343 1,45 - 475 14,69 (-0,7) - 440 16,35 - 357 3:15,96 - 318 | |
| 2.951 | Lücke, Sina | 09 TV Jahn Siegen 19.08. Kreuztal |
| | 14,37 (-0,1) - 450 4,02 (-1,5) - 438 7,94 - 386 1,36 - 419 14,81 (0,0) - 434 20,73 - 408 2:49,62 - 416 | |
| 2.949 | Kodat, Lynn | 09 TV Gladbeck 1912 13.05. Soest |
| | 14,46 (0,0) - 443 4,12 (-1,6) - 450 8,97 - 431 1,32 - 394 13,66 (0,0) - 493 15,52 - 347 2:55,65 - 391 | |
| 2.945 | Harms, Lisanne | 09 LG Lippe-Süd 03.06. Blomberg |
| | 14,03 (+0,3) - 475 4,57 (-0,4) - 502 7,20 - 352 1,32 - 394 14,23 (+0,1) - 463 18,92 - 388 3:00,62 - 371 | |
| 2.914 | Czeranka, Paulina | 09 TV Werne 03 03.06. Blomberg |
| | 14,52 (+0,7) - 439 4,41 (-0,1) - 483 6,80 - 333 1,26 - 355 13,92 (-0,7) - 479 18,13 - 379 2:42,78 - 446 | |
| 2.795 | Röthe, Lotta | 09 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 03.06. Blomberg |
| | 14,69 (-1,3) - 427 4,00 (+0,3) - 435 6,82 - 334 1,40 - 444 17,20 (+0,4) - 338 16,46 - 359 2:40,30 - 458 | |
| 2.779 | Essing, Karolina | 09 LG Lippe-Süd 03.06. Blomberg |
| | 13,89 (+0,3) - 486 4,12 (+0,4) - 450 8,83 - 425 1,20 - 315 16,52 (+0,1) - 363 14,97 - 340 2:53,34 - 400 | |
| 2.771 | Menzebach, Amelie | 09 LAZ Soest 13.05. Soest |
| | 14,50 (0,0) - 440 4,29 (-0,7) - 470 6,24 - 306 1,44 - 469 14,82 (+0,9) - 434 12,04 - 301 3:06,13 - 351 | |
| 2.759 | Bruns, Niela | 09 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten 09.09. Rheine |
| | 14,24 (+1,2) - 459 4,25 (-0,7) - 465 5,13 - 247 1,39 - 438 16,77 (+0,4) - 353 16,54 - 360 2:44,89 - 437 | |
| 2.757 | Schröder, Amanda | 09 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 03.06. Blomberg |
| | 13,41 (+0,3) - 526 4,13 (-0,3) - 451 6,74 - 330 1,24 - 342 15,90 (-2,0) - 387 14,21 - 330 2:55,61 - 391 | |
| 2.747 | Oest, Greta Marie | 09 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 03.06. Blomberg |
| | 14,07 (-1,3) - 472 4,02 (+0,6) - 438 5,99 - 293 1,32 - 394 14,63 (+0,4) - 443 10,81 - 283 2:47,79 - 424 | |
| 2.736 | Voos, Nora | 09 TV Jahn Siegen 19.08. Kreuztal |
| | 14,92 (-1,5) - 411 4,28 (-0,2) - 468 6,13 - 300 1,39 - 438 15,92 (0,0) - 386 15,80 - 351 2:57,73 - 382 | |
| 2.724 | Wessel, Franka | 10 Wareндorfer Sportunion 1895/1972 19.08. Kreuztal |
| | 14,42 (-0,2) - 446 3,92 (+0,4) - 426 6,46 - 317 1,39 - 438 15,45 (-1,0) - 406 16,00 - 353 3:09,91 - 338 | |
| 2.687 | Wolff, Jonna | 09 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 03.06. Blomberg |
| | 13,90 (+0,3) - 485 4,05 (+0,1) - 441 7,01 - 343 1,32 - 394 17,44 (-2,0) - 330 13,19 - 317 2:59,20 - 377 | |
| 2.636 | Baune, Lina | 09 TV Mettingen 09.09. Rheine |
| | 16,02 (+1,1) - 340 3,93 (+0,5) - 427 7,51 - 367 1,36 - 419 17,52 (-0,7) - 327 20,48 - 405 3:06,02 - 351 | |



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

Block Sprint/Sprung

| | | | |
|-------|--|-------------------------------------|------------------|
| 2.624 | Görz, Charlotte | 09 TV Werne 03 | 07.05. Paderborn |
| | 12,77 (+0,7) - 583 12,32 (-1,4) - 574 4,97 (0,0) - 546 1,50 - 505 21,46 - 416 | | |
| 2.474 | Schnabel, Katharina | 09 SV 1860 Minden | 07.05. Paderborn |
| | 13,74 (+0,7) - 498 13,09 (-1,4) - 525 4,79 (+1,6) - 526 1,53 - 523 20,18 - 402 | | |
| 2.443 | Fuhr, Lenya | 09 LG Kindelsberg Kreuztal | 04.06. Siegen |
| | 13,72 (-1,4) - 500 13,41 (-2,2) - 507 4,72 (+0,9) - 518 1,51 - 511 20,64 - 407 | | |
| 2.378 | Hegemann, Anna | 09 Warendorfer Sportunion 1895/1972 | 29.04. Minden |
| | 13,84 (-0,1) - 490 14,03 (-0,1) - 473 4,62 (0,0) - 507 1,44 - 469 23,72 - 439 | | |
| 2.370 | Swoboda, Charlotte | 09 TV Gladbeck 1912 | 07.05. Paderborn |
| | 13,55 (+0,7) - 514 13,30 (-1,4) - 513 4,55 (-0,9) - 499 1,44 - 469 17,81 - 375 | | |
| 2.292 | Knebel, Hanna | 09 LG Wittgenstein | 04.06. Siegen |
| | 13,56 (-0,8) - 513 13,10 (0,0) - 525 4,38 (+0,7) - 480 1,30 - 381 19,41 - 393 | | |
| 2.288 | Kaiser, Linette | 09 LG Brillux Münster | 29.04. Minden |
| | 13,95 (+0,5) - 482 14,74 (-0,1) - 438 4,87 (-1,1) - 535 1,44 - 469 16,90 - 364 | | |
| 2.266 | Bolinger, Maja | 09 LAZ Soest | 07.05. Paderborn |
| | 13,00 (+0,7) - 561 13,40 (-1,4) - 507 4,84 (-1,1) - 531 1,38 - 432 7,85 - 235 | | |
| 2.243 | Gossen, Celina Michelle | 09 SV 1860 Minden | 07.05. Paderborn |
| | 14,14 (+0,3) - 467 14,15 (-2,6) - 467 4,54 (+1,6) - 498 1,38 - 432 18,20 - 379 | | |
| 2.240 | Masche, Hanna | 09 TV Wattenscheid 01 | 04.06. Witten |
| | 14,83 (-0,8) - 417 15,35 (+1,1) - 410 4,25 (+0,2) - 465 1,40 - 444 30,59 - 504 | | |
| 2.216 | Kemper, Marla | 09 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | 07.05. Paderborn |
| | 14,82 (-1,1) - 417 15,66 (-1,0) - 397 4,56 (+0,2) - 500 1,41 - 451 24,89 - 451 | | |
| 2.209 | Fischer, Alina | 09 LC Paderborn | 07.05. Paderborn |
| | 14,13 (-1,1) - 468 13,72 (-1,0) - 489 4,63 (-0,2) - 508 1,32 - 394 15,75 - 350 | | |
| 2.208 | Lehmkuhl, Mina | 09 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | 07.05. Paderborn |
| | 13,39 (+0,7) - 527 14,86 (-2,6) - 432 4,32 (+0,8) - 473 1,38 - 432 15,31 - 344 | | |
| 2.198 | Terbeck, Charlotte | 09 LG Olympia Dortmund | 07.05. Paderborn |
| | 13,54 (+0,7) - 515 14,15 (-1,4) - 467 4,25 (+1,1) - 465 1,41 - 451 11,98 - 300 | | |
| 2.191 | Bertelsbeck, Lina Marie | 09 TSG Dülmen | 18.05. Coesfeld |
| | 13,81 (+1,3) - 493 15,25 (+1,6) - 414 4,47 (+2,3) - 490 1,40 - 444 15,77 - 350 | | |
| 2.167 | Nöfer, Jana Marie | 09 TV Wattenscheid 01 | 04.06. Witten |
| | 14,93 (-0,8) - 410 13,44 (+1,1) - 505 4,18 (+0,2) - 457 1,40 - 444 15,86 - 351 | | |
| 2.149 | Neumann, Merle Marie | 09 LG Wittgenstein | 04.06. Siegen |
| | 13,79 (-0,3) - 494 15,31 (-2,2) - 412 4,54 (+1,0) - 498 1,27 - 362 18,55 - 383 | | |
| 2.101 | Nipko, Milena Sophie | 09 TV Wattenscheid 01 | 04.06. Witten |
| | 14,61 (-1,0) - 432 14,55 (+0,6) - 447 4,31 (+0,2) - 472 1,28 - 368 18,44 - 382 | | |
| 2.052 | Czeranka, Paulina | 09 TV Werne 03 | 07.05. Paderborn |
| | 14,60 (+0,3) - 433 15,26 (-1,4) - 414 4,39 (-0,1) - 481 1,32 - 394 14,19 - 330 | | |
| 2.041 | Menzebach, Amelie | 09 LAZ Soest | 07.05. Paderborn |
| | 14,71 (-1,1) - 425 15,45 (-2,6) - 406 4,29 (+0,8) - 470 1,38 - 432 12,59 - 308 | | |
| 2.011 | Burhöi, Greta | 09 SC Union 08 Lüdinghausen | 18.05. Coesfeld |
| | 14,77 (+1,3) - 421 15,82 (+1,6) - 390 4,31 (+1,1) - 472 1,36 - 419 12,62 - 309 | | |
| 2.009 | Lehde, Anna | 09 LAZ Soest | 07.05. Paderborn |



FLVW-Bestenliste 2023 (Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

| | | |
|-------|--|------------------|
| | 14,27 (+0,3) - 457 16,80 (-2,6) - 352 4,18 (+0,2) - 457 1,35 - 413 14,22 - 330 | |
| 1.998 | Nehls, Ylvi 09 TuS 09 Erkenschwick | 18.05. Coesfeld |
| | 14,78 (+1,3) - 420 14,19 (+1,6) - 465 3,93 (+0,1) - 427 1,24 - 342 15,28 - 344 | |
| 1.975 | Dieckmann, Phibie 09 SV 1860 Minden | 29.04. Minden |
| | 15,21 (+0,5) - 391 15,35 (0,0) - 410 4,02 (+0,2) - 438 1,24 - 342 19,47 - 394 | |
| 1.955 | Rosemann, Emma 09 LG Wittgenstein | 04.06. Siegen |
| | 14,91 (-0,3) - 411 15,72 (0,0) - 394 3,91 (+0,7) - 424 1,30 - 381 15,35 - 345 | |
| 1.872 | Dürre, Marisa 09 TV Wattenscheid 01 | 07.05. Paderborn |
| | 13,99 (+0,3) - 478 18,21 (-1,4) - 305 4,20 (+0,3) - 459 1,20 - 315 13,04 - 315 | |
| 1.816 | Assmann, Ilvy 09 LG Olympia Dortmund | 07.05. Paderborn |
| | 14,82 (-1,1) - 417 17,18 (-2,6) - 339 3,74 (+0,7) - 404 1,29 - 375 10,71 - 281 | |
| 1.670 | Harms, Lisanne 09 LG Lippe-Süd | 07.05. Paderborn |
| | 14,62 (-1,1) - 431 16,08 (-1,0) - 380 4,35 (0,0) - 477 - 0 18,45 - 382 | |
| 1.515 | Lilienbecker, Fridolina 09 Warendorfer Sportunion 1895/1972 | 07.05. Paderborn |
| | 14,88 (+0,3) - 413 17,29 (-1,0) - 335 3,80 (+0,5) - 411 - 0 16,25 - 356 | |
| 1.423 | Dodt, Lilly 09 LAZ Iserlohn | 03.06. Hemer |
| | 16,50 (+1,7) - 313 18,60 (+0,5) - 293 3,06 (-0,6) - 315 1,18 - 302 6,03 - 200 | |

Block Lauf

| | | |
|-------|--|------------------|
| 2.348 | Bah, Oumou 09 TuS 09 Erkenschwick | 18.05. Coesfeld |
| | 14,01 (+1,3) - 477 12,83 (+1,6) - 541 4,64 (+1,7) - 509 32,00 - 408 8:15,60 - 413 | |
| 2.156 | Krettler, Mia Lais 09 FC Schalke 04 | 07.05. Paderborn |
| | 14,32 (+0,2) - 453 17,29 (-0,5) - 335 4,16 (+0,6) - 454 43,00 - 494 8:11,10 - 420 | |
| 2.118 | Preker, Floria 09 LG Olympia Dortmund | 07.05. Paderborn |
| | 13,99 (+0,2) - 478 14,95 (-0,5) - 428 4,55 (+0,8) - 499 23,50 - 330 8:36,40 - 383 | |
| 2.110 | Jasper, Mareen 09 TSG Dülmen | 18.05. Coesfeld |
| | 14,12 (+1,3) - 468 16,90 (+1,6) - 349 4,12 (+2,3) - 450 20,00 - 294 6:59,32 - 549 | |
| 2.109 | Bruns, Niela 09 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | 07.05. Paderborn |
| | 14,08 (+0,2) - 471 15,92 (-0,5) - 386 4,55 (+0,6) - 499 25,50 - 349 8:21,67 - 404 | |
| 2.061 | Uzuncelebi, Acelya 09 DJK Blau-Weiß Annen | 04.06. Witten |
| | 14,15 (-0,8) - 466 16,12 (+1,1) - 378 3,95 (+0,2) - 429 35,00 - 433 8:57,45 - 355 | |
| 2.020 | Bielemeier, Jana 09 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe | 07.05. Paderborn |
| | 14,42 (+0,2) - 446 16,84 (-0,5) - 351 4,37 (-0,7) - 479 30,00 - 390 8:58,55 - 354 | |
| 1.972 | Hülsmann, Greta 09 Warendorfer Sportunion 1895/1972 | 29.04. Minden |
| | 15,24 (-0,3) - 389 16,24 (+0,4) - 373 3,86 (0,0) - 418 30,50 - 395 8:26,67 - 397 | |
| 1.961 | Dieckmann, Phibie 09 SV 1860 Minden | 07.05. Paderborn |
| | 14,94 (+0,2) - 409 15,47 (-0,5) - 405 4,08 (-0,2) - 445 34,50 - 429 10:10,33 - 273 | |
| 1.920 | Moor, Leticia Mia 09 LG Brillux Münster | 29.04. Minden |
| | 14,92 (-0,1) - 411 17,70 (+0,4) - 321 4,00 (0,0) - 435 25,00 - 345 8:19,06 - 408 | |
| 1.911 | Petkau, Melissa 09 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe | 07.05. Paderborn |
| | 13,66 (+0,2) - 505 15,95 (-0,5) - 385 3,63 (+1,2) - 390 23,00 - 325 9:38,66 - 306 | |
| 1.848 | Heidotting, Leni 09 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | 07.05. Paderborn |
| | 15,46 (+0,2) - 375 18,53 (-0,5) - 295 3,59 (0,0) - 385 28,00 - 373 8:11,14 - 420 | |



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

| | | | |
|--|--------------------|-------------------------------------|---------------|
| 1.845 | Schwienheer, Milla | 09 Warendorfer Sportunion 1895/1972 | 29.04. Minden |
| 14,76 (-0,1) - 422 17,29 (-0,2) - 335 3,79 (0,0) - 410 21,00 - 304 8:43,01 - 374 | | | |

Block Wurf

| | | | |
|--|--------------------|-----------------------------|------------------|
| 2.261 | Kretschmer, Nika | 09 SuS Bertlich 1945 | 07.05. Paderborn |
| 14,21 (-1,3) - 462 14,37 (-2,7) - 456 4,79 (+0,7) - 526 8,69 - 419 21,14 - 398 | | | |
| 2.188 | Kodat, Lynn | 09 TV Gladbeck 1912 | 07.05. Paderborn |
| 14,54 (-1,3) - 437 14,00 (-2,7) - 474 4,07 (+0,1) - 444 8,98 - 431 21,50 - 402 | | | |
| 2.154 | Kopecki, Ana | 09 VfL Eintracht Hagen | 17.06. Hagen |
| 13,80 (0,0) - 493 16,06 (+1,2) - 380 4,31 (+0,8) - 472 8,43 - 408 21,40 - 401 | | | |
| 2.141 | Komorniczak, Elisa | 09 FC Schalke 04 | 07.05. Paderborn |
| 14,02 (-1,3) - 476 14,92 (-2,7) - 429 4,55 (0,0) - 499 7,93 - 386 17,50 - 351 | | | |
| 2.131 | Masche, Hanna | 09 TV Wattenscheid 01 | 07.05. Paderborn |
| 14,96 (-1,3) - 408 15,56 (-2,7) - 401 4,20 (0,0) - 459 8,84 - 425 24,51 - 438 | | | |
| 2.075 | Windeck, Nelli | 09 TuS 09 Erkerschwick | 18.05. Coesfeld |
| 14,40 (+1,3) - 447 14,36 (+1,3) - 456 3,81 (-0,5) - 412 7,92 - 385 19,34 - 375 | | | |
| 1.883 | Glahe, Greta | 09 LG Olympia Dortmund | 07.05. Paderborn |
| 14,60 (-1,3) - 433 16,24 (-2,7) - 373 4,25 (+0,1) - 465 5,61 - 273 16,61 - 339 | | | |
| 1.747 | Meier, Ida | 09 SC Union 08 Lüdinghausen | 18.05. Coesfeld |
| 16,48 (+1,3) - 314 17,95 (+1,3) - 313 3,44 (+1,1) - 365 7,68 - 374 19,81 - 381 | | | |
| 1.709 | Steglich, Nele | 09 LG Brillux Münster | 18.05. Coesfeld |
| 15,64 (+1,3) - 363 17,75 (+1,3) - 320 3,42 (+0,4) - 363 7,05 - 345 15,12 - 318 | | | |
| 1.706 | Wewel, Marie | 09 SC Union 08 Lüdinghausen | 18.05. Coesfeld |
| 15,35 (+1,3) - 382 18,02 (+1,3) - 311 3,47 (+1,2) - 369 6,96 - 341 14,05 - 303 | | | |
| 1.364 | Venus, Ellen | 09 LG Menden | 03.06. Hemer |
| 17,27 (+1,7) - 271 18,86 (+0,5) - 286 3,09 (-0,9) - 319 4,55 - 214 12,21 - 274 | | | |

Männliche Jugend U14

4x75 m Staffel

| | | |
|--|---------------------------|-----------------|
| 39,07 | LG Coesfeld | 08.06. Olfen |
| Claßen (2010), Roß (2011), Fußner (2010), Bäumer (2010) | | |
| 39,27 | TV Wattenscheid 01 | 18.05. Witten |
| Lisk (2010), Hagemeier (2011), Böhning (2010), Reimchen (2010) | | |
| 39,34 | LG Olympia Dortmund | 26.08. Hagen |
| Schepeler (2010), Kost (2010), Jansing (2010), Behovits (2010) | | |
| 40,35 | StG Herford-Lippe | 23.09. Kreuztal |
| Bierweller (2010), Eickmeyer (2010), Kretschmann (2010), Spille (2010) | | |
| 40,48 | TSV Hagen 1860 | 02.09. Hagen |
| Vona (2011), Geruschkat (2010), Zöllner (2010), Danielak (2011) | | |
| 40,89 | LAC Veltins Hochsauerland | 23.09. Kreuztal |
| Bourgund (2010), Schmidt (2010), Krüger (2010), Schulte (2010) | | |
| 41,26 | LG Olympia Dortmund | 02.09. Coesfeld |
| Eichmann (2011), Marschner (2011), Martens (2010), Mrizig (2011) | | |
| 42,36 | SV 1860 Minden | 23.09. Kreuztal |



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

| | | |
|-------|--|----------------------|
| | Szuminski (2010), Gottfriedsen (2011), Bornemann (2011), Petersen (2010) | |
| 42,65 | LG Kreis Gütersloh 09 | 03.09. Paderborn |
| | Geusen (2010), Rohwer (2011), Martens (2010), Inger (2010) | |
| 42,96 | LG Lippe-Süd | 03.09. Bad Salzuflen |
| | Kröger (2011), Pöhl (2011), Striewe (2011), Krüger (2010) | |
| 43,03 | LC Paderborn | 23.09. Kreuztal |
| | Koller (2011), Rikus (2010), Schonlau (2010), Drewes (2010) | |
| 43,08 | LG Kindelsberg Kreuztal | 23.09. Kreuztal |
| | Röcher (2010), Hoffmann (2010), Menn (2010), Kleb (2010) | |
| 43,10 | LG Brillux Münster | 23.09. Kreuztal |
| | Euler (2010), Dornhegge (2010), Cremers (2010), Klatthaar (2010) | |
| 43,13 | Warendorfer Sportunion 1895/1972 | 23.09. Kreuztal |
| | Schürhörster (2011), Jannemann (2010), Frohne (2011), Lilienbecker (2011) | |
| 43,23 | LG Menden | 12.08. Hagen |
| | Lange (2010), Hedt (2010), Sumislawski (2010), Finger (2010) | |
| 43,25 | StG Ibbenbüren/Recke | 21.05. Rheine |
| | Töpker (2011), Wessel (2010), Heiner (2010), Schmidt (2010) | |
| 43,61 | TSV Bigge-Olsberg | 23.09. Kreuztal |
| | Schirrey (2011), Göddeke (2011), Stratmann (2011), Ockenfels (2011) | |
| 43,69 | TV Wattenscheid 01 | 23.09. Kreuztal |
| | Haag (2010), Bischoff (2010), Wieczorek (2010), Kirschke (2011) | |
| 43,73 | StG Kreis Lüdinghausen | 08.06. Olfen |
| | Hülsbusch (2010), Hoffmann (2011), Röntgen (2011), Schulze Spüntrup (2010) | |
| 43,95 | StG Olpe/Lennestadt | 16.09. Attendorn |
| | Gummersbach (2011), Drach (2010), Drach (2012), Valpertz (2013) | |
| 44,31 | Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | 03.06. Lengerich |
| | Limberg (2011), Mersmann (2011), Peters (2010), Kemper (2010) | |
| 44,36 | StG Kreis Lüdinghausen | 08.06. Olfen |
| | Salihi (2010), Langer (2011), Rump (2010), Kiefer (2011) | |
| 44,48 | Recklinghäuser LC | 26.08. Hagen |
| | Esther (2011), Busert (2011), Preckel (2011), Kortenjann (2010) | |
| 45,41 | LG Brillux Münster | 02.09. Coesfeld |
| | Sengelhoff (2010), Neuhaus (2011), Otto (2011), Rajesh (2011) | |
| 45,78 | VfL Gladbeck 1921 | 09.09. Gladbeck |
| | Hilker (2010), Uschmann (2010), Möllmann (2011), Schmidt (2011) | |
| 46,38 | LG Lippe-Süd | 23.09. Kreuztal |
| | Mertens (2011), Zisopoulos (2012), Schlieker (2012), Diestelmann (2011) | |
| 47,14 | SC Münster 08 | 03.06. Münster |
| | Terhaer (2012), Frank (2010), Walburg (2010), Eggers (2013) | |
| 48,00 | TV Lengerich | 03.06. Lengerich |
| | Hassan Pour (2011), Kunkel (2010), Brockmann (2010), Fortmeyer (2010) | |
| 49,97 | LAV Rheine | 20.08. Ibbenbüren |
| | Jarvers (2011), Stegemann (2011), Lorenz (2011), Visch-Sluyter (2011) | |
| 53,43 | StG Ibbenbüren/Recke | 20.08. Ibbenbüren |
| | Gräfe (2011), Schnieders (2011), Michel (2011), Höppner (2011) | |



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

3x800 m Staffel

| | | |
|---------|--|------------------|
| 7:45,34 | LG Coesfeld Füßner (2010), Roß (2011), Claeßen (2010) | 08.06. Olfen |
| 8:09,24 | TV Wattenscheid 01 Kirschke (2011), Lucius (2011), Reimchen (2010) | 18.05. Witten |
| 8:09,45 | StG Oelde-Enniger Brinkhoff (2011), Frankrone (2011), Morton (2010) | 21.05. Rheine |
| 8:16,44 | LG Brillux Münster Klatthaar (2010), Sengelhoff (2010), Cremers (2010) | 21.05. Rheine |
| 8:19,80 | StG Kreis Lüdinghausen Schulze Spüntrup (2010), Kiefer (2011), Hülsbusch (2010) | 08.06. Olfen |
| 8:23,69 | TV Wattenscheid 01 Nollau (2013), Pusch (2012), Mikenberg (2012) | 18.05. Witten |
| 8:28,59 | SG Wenden Schweinsberg (2010), Beckmann (2010), Niklas (2011) | 07.06. Olpe |
| 8:40,13 | TSV Hagen 1860 Mähler (2012), Scheele (2012), Langhoff (2012) | 18.05. Witten |
| 8:44,25 | TV Wattenscheid 01 Böhme (2011), Hagemeier (2011), Salvaruoglu (2010) | 18.05. Witten |
| 8:47,53 | TV Wattenscheid 01 Krantz (2013), Lohmann (2012), Oschmann (2013) | 18.05. Witten |
| 8:54,45 | Warendorfer Sportunion 1895/1972 Jannemann (2010), Schürhörster (2011), Wunderlich (2011) | 21.05. Rheine |
| 8:54,74 | DJK GW Werl Hudzicki (2011), Pathmann (2011), Zahedi (2011) | 14.06. Werne |
| 8:55,13 | StG Kreis Lüdinghausen Rump (2010), Langer (2011), Hoffmann (2011) | 08.06. Olfen |
| 8:56,16 | TV Wattenscheid 01 Wesselborg (2010), Haag (2010), Böhning (2010) | 18.05. Witten |
| 9:06,20 | LG Coesfeld Bögel (2012), Harwardt (2012), Knieps (2013) | 08.06. Olfen |
| 9:07,11 | LAV Rheine Stegemann (2011), Lorenz (2011), Jarvers (2011) | 03.06. Lengerich |
| 9:11,26 | TV Werne 03 Zaccheddu (2011), Föting (2011), Uhlig (2011) | 14.06. Werne |
| 9:14,33 | TV Wattenscheid 01 Bischoff (2010), Wiczorek (2010), Knapp (2010) | 18.05. Witten |
| 9:16,70 | TV Wattenscheid 01 Vogel (2012), Römer (2012), Kuhn (2013) | 18.05. Witten |
| 9:19,45 | Recklinghäuser LC Kortenjann (2010), Busert (2011), Esther (2011) | 02.09. Waltrop |
| 9:20,93 | LG Olympia Dortmund Franke (2013), Reimann (2012), Mehn (2012) | 18.05. Witten |
| 9:40,17 | TuS Recke | 03.06. Lengerich |



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

Lange (2013), Keller (2012), Klebowski (2013)

| | | |
|----------|--|------------------|
| 9:47,18 | SC Union 08 Lüdinghausen | 08.06. Olfen |
| | Große Daldrup (2012), Kröger (2013), Kersting (2013) | |
| 9:52,41 | TSG Dülmen | 08.06. Olfen |
| | Iser (2013), Klassen (2013), Bontrup (2012) | |
| 10:14,06 | TV Jahn Rheine | 03.06. Lengerich |
| | Sojka (2011), Neugebauer (2010), Guttermann (2012) | |

4-Kampf Mannschaft

| | | |
|-------|--|-----------------------|
| 7.850 | TV Wattenscheid 01 | 04.06. Witten |
| | Wrzesinski (2010) 1.820, Böhning (2010) 1.532, Lisk (2010) 1.521, Wrzesinski (2011) 1.494, Bischoff (2010) 1.483 | |
| 7.516 | TSV Hagen 1860 | 03.06. Hagen |
| | Zöllner (2010) 1.683, Geruschkat (2010) 1.513, Markanovic (2010) 1.473, Danielak (2011) 1.449, Vona (2011) 1.398 | |
| 6.957 | LAC Veltins Hochsauerland | 03.06. Schmallenberg |
| | Lucas (2011) 1.535, Schmidt (2010) 1.420, Keil (2010) 1.356, Schulte (2010) 1.342, Krüger (2010) 1.304 | |
| 6.812 | Recklinghäuser LC | 16.09. Recklinghausen |
| | Preckel (2011) 1.531, Kortenjann (2010) 1.466, Busert (2011) 1.354, Meise (2010) 1.247, Esther (2011) 1.214 | |
| 6.239 | TV Wattenscheid 01 | 04.06. Witten |
| | Hagemeyer (2011) 1.337, Wesselborg (2010) 1.301, Reimchen (2010) 1.242, Salvaruoglu (2010) 1.221, Knapp (2010) 1.138 | |
| 4.778 | TV Werne 03 | 10.09. Hamm |
| | Zaccheddu (2011) 1.136, Meermann (2010) 1.136, Uhlig (2011) 980, Fölting (2011) 930, Kalny (2011) 596 | |

Jugend M13

75 m

| | | |
|----------------------------|----------------------------------|---------------------|
| 9,71 +0,1 Reimchen, Ilja | 10 TV Wattenscheid 01 | 02.09. Coesfeld |
| 9,75 +0,2 von Lippa, Anton | 10 LG Kreis Gütersloh 09 | 16.09. Bielefeld |
| 9,78 +0,2 Siegel, Jonathan | 10 HLC Höxter | 16.09. Bielefeld |
| 9,94 Kusche, Tim Matti | 10 CVJM Siegen SG | 26.08. Hagen |
| 9,98 Bäumer, Felix | 10 LG Coesfeld | 26.08. Hagen |
| 10,00 +3,3 Schulte, Johann | 10 LAC Veltins Hochsauerland | 27.05. Arnsberg |
| 10,12 Behovits, Tim | 10 LG Olympia Dortmund | 13.05. Dortmund |
| 10,14 Heiner, Kjell | 10 DJK Arminia Ibbenbüren | 16.05. Rheine |
| 10,14 Jakobs, Tyronn | 10 SuS Bertlich 1945 | 26.08. Hagen |
| 10,14 Jansing, Tim | 10 LG Olympia Dortmund | 26.08. Hagen |
| 10,15 Bierweller, Jakob | 10 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 23.09. Kreuztal |
| 10,17 Lisk, Brandon | 10 TV Wattenscheid 01 | 13.05. Dortmund |
| 10,18 Frieling, Lennard | 10 LG Brillux Münster | 21.05. Rheine |
| 10,21 Stanke, Jonathan | 10 VfB Salzkotten | 26.08. Hagen |
| 10,21 Riemer, Patrick | 11 TG Herford | 22.10. Bünde |
| 10,24 Meermann, Konstantin | 10 TV Werne 03 | 10.09. Hamm |
| 10,25 -0,3 Bleß, Malte | 10 TSG Dülmen | 19.08. Lüdinghausen |
| 10,25 Füßner, Louis | 10 LG Coesfeld | 26.08. Hagen |
| 10,25 Meier, Martis Raoul | 10 BTW Bünde | 26.08. Hagen |
| 10,36 Wrzesinski, Julian | 10 TV Wattenscheid 01 | 04.06. Witten |



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

| | | | |
|------------|-----------------------------|------------------------|-----------------------|
| 10,41 | Chukwunedozie, Henry Prince | 11 TV Wanne 1885 | 26.08. Hagen |
| 10,45 | Neugebauer, Leo | 10 TV Jahn Rheine | 18.06. Mettingen |
| 10,45 | Geruschkat, Justus | 10 TSV Hagen 1860 | 23.09. Kreuztal |
| 10,47 | Brüning, Titus | 10 LG Rheine-Elte | 26.08. Hagen |
| 10,47 +0,1 | Drewes, Mattis | 10 LC Paderborn | 03.09. Paderborn |
| 10,48 +1,0 | Knop, Faris | 11 LG Olympia Dortmund | 16.09. Dortmund |
| 10,49 | Schulte, Jona Maximilian | 10 LG Olympia Dortmund | 26.08. Hagen |
| 10,54 | Vestrick, Noah | 10 FC Viktoria Heiden | 10.09. Haltern am See |
| 10,57 | Tewes, Bastian | 11 LG Olympia Dortmund | 26.08. Hagen |
| 10,59 | Lehmann, Henrik | 10 TV Wattenscheid 01 | 13.08. Witten |

800 m

| | | | |
|---------|-------------------------|----------------------------------|-----------------------|
| 2:14,43 | Reimchen, Ilja | 10 TV Wattenscheid 01 | 23.09. Kreuztal |
| 2:14,65 | Jansing, Tim | 10 LG Olympia Dortmund | 23.09. Kreuztal |
| 2:15,76 | Morton, Liam | 10 LV Oelde | 12.09. Paderborn |
| 2:17,20 | Güteryüz, Aslan | 10 TV Westfalia Epe | 25.06. Rhede |
| 2:19,19 | Eickmeyer, Paul Theo | 10 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 23.06. Stadthagen |
| 2:19,77 | Claeßen, Lutz | 10 LG Coesfeld | 07.07. Hemer |
| 2:21,82 | Schmidt, Julian | 10 LAC Veltins Hochsauerland | 02.09. Arnsberg |
| 2:22,66 | Kost, Dean | 10 LG Olympia Dortmund | 02.09. Coesfeld |
| 2:27,15 | Weßling, Pelle | 10 TuS Lahde/Quetzen | 29.04. Minden |
| 2:30,78 | Drewes, Mattis | 10 LC Paderborn | 11.06. Salzkotten |
| 2:31,54 | Krüger, Henri | 11 SV Brackwede | 01.05. Bad Salzuflen |
| 2:31,89 | Roß, Johann | 11 LG Coesfeld | 06.05. Olfen |
| 2:33,41 | Leyendecker, Moritz | 10 LAZ Regio Herford | 01.05. Bad Salzuflen |
| 2:33,95 | von Lippa, Anton | 10 LG Kreis Gütersloh 09 | 29.04. Harsewinkel |
| 2:34,35 | Lehmann, Henrik | 10 TV Wattenscheid 01 | 23.09. Kreuztal |
| 2:35,73 | Fußner, Louis | 10 LG Coesfeld | 06.05. Olfen |
| 2:36,55 | Knop, Faris | 11 LG Olympia Dortmund | 04.08. Düsseldorf |
| 2:36,76 | Utsch, Theo | 10 ASC Weißbachtal | 14.05. Kreuztal |
| 2:36,79 | Chapman, Oliver | 11 VfB Salzkotten | 16.09. Bielefeld |
| 2:37,36 | Kuckenburg, Tim Phillip | 10 ASC Weißbachtal | 29.09. Allendorf |
| 2:37,37 | Riemer, Patrick | 11 TG Herford | 01.05. Bad Salzuflen |
| 2:37,80 | Klatthaar, Maximilian | 10 LG Brillux Münster | 09.09. Havixbeck |
| 2:37,80 | Streyl, Ole | 11 TuS Sythen | 16.09. Recklinghausen |
| 2:38,42 | Wessel, Mika | 10 DJK Arminia Ibbenbüren | 21.05. Rheine |
| 2:38,88 | Meyer, Max | 11 LG Fichte-Else-Kabel | 06.05. Hagen |
| 2:38,92 | Zöllner, Justus | 10 TSV Hagen 1860 | 06.05. Hagen |
| 2:39,16 | Axnicht, Lukes | 11 VfL Fröndenberg | 26.08. Hagen |
| 2:39,21 | Tewes, Bastian | 11 LG Olympia Dortmund | 23.09. Kreuztal |
| 2:39,39 | Wrzesinski, Julian | 10 TV Wattenscheid 01 | 29.04. Gladbeck |
| 2:40,42 | Jarvers, Ben | 11 LAV Rheine | 26.08. Hagen |

2.000 m

| | | | |
|---------|-----------------|---------------------|--------------------------|
| 6:22,83 | Güteryüz, Aslan | 10 TV Westfalia Epe | 22.04. Dortmund-Hacheney |
|---------|-----------------|---------------------|--------------------------|



FLVW-Bestenliste 2023 (Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

| | | | |
|---------|--------------------------|-----------------------------|--------------------------|
| 6:28,27 | Morton, Liam | 10 LV Oelde | 09.09. Rünigen |
| 6:45,48 | Weßling, Pelle | 10 TuS Lahde/Quetzen | 13.05. Porta Westfalica |
| 7:00,47 | Claeßen, Lutz | 10 LG Coesfeld | 12.05. Stadtlohn |
| 7:04,47 | Jansing, Tim | 10 LG Olympia Dortmund | 22.04. Dortmund-Hacheney |
| 7:08,27 | Kost, Dean | 10 LG Olympia Dortmund | 22.04. Dortmund-Hacheney |
| 7:13,90 | Roß, Johann | 11 LG Coesfeld | 12.05. Stadtlohn |
| 7:18,17 | Utsch, Theo | 10 ASC Weißbachtal | 29.09. Allendorf |
| 7:34,00 | Gersemsky, Malte | 10 TuS Deuz | 29.03. Eibelshausen |
| 7:39,66 | Hülsbusch, Elias | 10 SC Union 08 Lüdinghausen | 12.05. Stadtlohn |
| 7:43,63 | Kuckenburg, Tim Phillip | 10 ASC Weißbachtal | 22.04. Dortmund-Hacheney |
| 7:56,68 | Winkel, Philipp Benjamin | 10 TuS Deuz | 29.09. Allendorf |
| 8:17,21 | Schall, Anton | 11 SuS Stadtlohn | 12.05. Stadtlohn |
| 8:25,02 | Brüning, Titus | 10 LG Rheine-Elte | 29.04. Rheine |
| 8:29,47 | Lorenz, Emil | 11 LAV Rheine | 29.04. Rheine |
| 8:43,26 | Mariupolski, Tom | 10 DJK Arminia Ibbenbüren | 29.04. Rheine |
| 8:50,92 | Möller, Erik | 11 LG Rheine-Elte | 29.04. Rheine |
| 9:02,18 | Foremny, David | 10 LG Bünde-Löhne | 13.05. Porta Westfalica |
| 9:02,35 | Schomaker, Felix | 10 DJK Arminia Ibbenbüren | 29.04. Rheine |
| 9:14,53 | Gotke, Jost | 11 LG Rheine-Elte | 29.04. Rheine |
| 9:55,73 | Schnieders, Samuel | 11 DJK Arminia Ibbenbüren | 29.04. Rheine |

60 m Hürden 0,762 m

| | | | |
|------------|----------------------|-------------------------------------|-------------------------|
| 9,35 | Reimchen, Ilja | 10 TV Wattenscheid 01 | 26.08. Hagen |
| 9,81 +0,3 | Wrzesinski, Julian | 10 TV Wattenscheid 01 | 02.09. Coesfeld |
| 9,94 | Jakobs, Tyronn | 10 SuS Bertlich 1945 | 26.08. Hagen |
| 10,06 | Behovits, Tim | 10 LG Olympia Dortmund | 23.09. Kreuztal |
| 10,18 | Lehmann, Henrik | 10 TV Wattenscheid 01 | 26.08. Hagen |
| 10,19 -0,4 | Krüger, Julian | 10 LG Lippe-Süd | 16.09. Bielefeld |
| 10,20 | Zöllner, Justus | 10 TSV Hagen 1860 | 29.09. Hagen |
| 10,33 | Fußner, Louis | 10 LG Coesfeld | 23.09. Kreuztal |
| 10,37 +0,3 | Kost, Dean | 10 LG Olympia Dortmund | 02.09. Coesfeld |
| 10,60 | Roß, Johann | 11 LG Coesfeld | 26.08. Hagen |
| 10,64 | Meier, Martis Raoul | 10 BTW Bünde | 26.08. Hagen |
| 10,66 | Böhning, Maximilian | 10 TV Wattenscheid 01 | 26.08. Hagen |
| 10,67 | Beyer, Jakob | 10 SV Teuto Riesenbeck | 21.05. Rheine |
| 10,72 | Bottin, Ole | 10 LAZ Soest | 28.04. Soest |
| 10,76 | Frohne, Henner | 11 Warendorfer Sportunion 1895/1972 | 09.09. Havixbeck |
| 10,80 | Claeßen, Lutz | 10 LG Coesfeld | 23.09. Kreuztal |
| 10,86 | Martens, Daniel | 10 LG Kreis Gütersloh 09 | 29.04. Harsewinkel |
| 10,86 | Bäumer, Felix | 10 LG Coesfeld | 06.05. Olfen |
| 10,86 | Drewes, Mattis | 10 LC Paderborn | 13.05. Porta Westfalica |
| 10,87 | Lilienbecker, Pirmin | 11 Warendorfer Sportunion 1895/1972 | 26.08. Hagen |
| 10,89 | Zaccheddu, Carlo | 11 TV Werne 03 | 26.08. Hagen |
| 11,04 | Thier, Florian | 10 TV Unna 1861 | 24.09. Werl |
| 11,08 | Bleß, Malte | 10 TSG Dülmen | 06.05. Olfen |



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

| | | | |
|------------|---------------------|------------------------|-----------------------|
| 11,09 | Lang, Elias | 10 LAG Siegen | 03.10. Siegen |
| 11,11 | Krüer, David | 10 SV Teuto Riesenbeck | 21.05. Rheine |
| 11,15 | Schwarte, Christian | 10 TV Friesen Telgte | 21.05. Rheine |
| 11,16 | Finger, Till | 10 LG Menden | 26.08. Hagen |
| 11,23 +0,3 | Marschner, Phil | 11 LG Olympia Dortmund | 02.09. Coesfeld |
| 11,26 | Uschmann, Niklas | 10 VfL Gladbeck 1921 | 26.08. Hagen |
| 11,33 | Preckel, Joris | 11 Recklinghäuser LC | 10.09. Haltern am See |

Hochsprung

| | | | |
|------|----------------------|----------------------------------|-----------------------|
| 1,57 | Roß, Johann | 11 LG Coesfeld | 19.08. Lüdinghausen |
| 1,56 | Behovits, Tim | 10 LG Olympia Dortmund | 23.09. Kreuztal |
| 1,56 | Kretschmann, Tim | 10 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 23.09. Kreuztal |
| 1,55 | Drewes, Mattis | 10 LC Paderborn | 26.08. Hagen |
| 1,53 | Martens, Daniel | 10 LG Kreis Gütersloh 09 | 03.09. Paderborn |
| 1,52 | Wrzesinski, Julian | 10 TV Wattenscheid 01 | 13.08. Witten |
| 1,52 | Riemer, Patrick | 11 TG Herford | 22.10. Bünde |
| 1,49 | Bottin, Ole | 10 LAZ Soest | 13.08. Witten |
| 1,48 | Claeßen, Lutz | 10 LG Coesfeld | 19.08. Lüdinghausen |
| 1,47 | Krüer, David | 10 SV Teuto Riesenbeck | 10.09. Rheine |
| 1,46 | Schepeler, Julius | 10 LG Olympia Dortmund | 06.05. Olfen |
| 1,46 | Büsching, Mattis | 10 LG Bünde-Löhne | 16.09. Bielefeld |
| 1,45 | Meermann, Konstantin | 10 TV Werne 03 | 10.09. Hamm |
| 1,45 | Finger, Till | 10 LG Menden | 16.09. Arnsberg |
| 1,44 | Knop, Faris | 11 LG Olympia Dortmund | 18.06. Werl |
| 1,44 | Böhning, Maximilian | 10 TV Wattenscheid 01 | 02.09. Coesfeld |
| 1,44 | Seibel, Tim | 11 LG Bünde-Löhne | 09.09. Herford |
| 1,44 | Szuminski, Till | 10 SV 1860 Minden | 09.09. Minden |
| 1,44 | Leyendecker, Moritz | 10 LAZ Regio Herford | 23.09. Kreuztal |
| 1,43 | Zöllner, Justus | 10 TSV Hagen 1860 | 03.06. Hagen |
| 1,42 | Mersmann, Till | 11 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | 18.06. Mettingen |
| 1,42 | Lucas, Julius Carl | 11 LAC Veltins Hochsauerland | 16.09. Arnsberg |
| 1,40 | Vona, Matteo | 11 TSV Hagen 1860 | 17.06. Hagen |
| 1,40 | Butenkemper, Tamino | 11 LG Kreis Gütersloh 09 | 17.06. Gütersloh |
| 1,40 | Kortenjann, Leo | 10 Recklinghäuser LC | 10.09. Haltern am See |
| 1,40 | Preckel, Joris | 11 Recklinghäuser LC | 10.09. Haltern am See |
| 1,40 | Jakobs, Tyronn | 10 SuS Bertlich 1945 | 16.09. Recklinghausen |
| 1,40 | Euler, Rasmus | 10 LG Brillux Münster | 23.09. Kreuztal |
| 1,40 | Inger, Thomas | 10 LG Kreis Gütersloh 09 | 23.09. Kreuztal |
| 1,40 | Schulte, Johann | 10 LAC Veltins Hochsauerland | 23.09. Kreuztal |

Stabhochsprung

| | | | |
|------|-------------------|------------------------|--------------------------|
| 3,20 | Behovits, Tim | 10 LG Olympia Dortmund | 03.09. Gladbeck |
| 2,45 | Weber, Maximilian | 10 LG Lippe-Süd | 26.08. Hagen |
| 2,40 | Bleß, Malte | 10 TSG Dülmen | 16.06. Horn-Bad Meinberg |
| 2,30 | Drach, Benjamin | 10 TV Olpe | 09.09. Olpe |



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

| | | | |
|------|------------------|-----------------------|-----------------|
| 2,25 | Tietmeyer, Lukas | 10 LG Brillux Münster | 26.08. Hagen |
| 1,80 | Hahn, Maximilian | 11 TV Olpe | 07.06. Olpe |
| 1,80 | Uschmann, Niklas | 10 VfL Gladbeck 1921 | 03.09. Gladbeck |
| 1,60 | Lang, Elias | 10 LAG Siegen | 13.05. Kreuztal |
| 1,60 | Pfister, Jakob | 10 USC Bochum | 17.05. Bochum |

Weitsprung

| | | | |
|-----------|-----------------------------|-------------------------------------|-------------------------|
| 5,11 | Behovits, Tim | 10 LG Olympia Dortmund | 16.09. Dortmund |
| 5,06 | Kusche, Tim Matti | 10 CVJM Siegen SG | 17.09. Netphen |
| 4,98 +0,1 | von Lipa, Anton | 10 LG Kreis Gütersloh 09 | 26.08. Hagen |
| 4,96 | Schepeler, Julius | 10 LG Olympia Dortmund | 23.09. Kreuztal |
| 4,87 | Bierweller, Jakob | 10 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 14.06. Lage |
| 4,84 | Roß, Johann | 11 LG Coesfeld | 19.08. Lüdinghausen |
| 4,82 | Wrzesinski, Julian | 10 TV Wattenscheid 01 | 13.08. Witten |
| 4,81 | Zolldann, Niklas | 10 SC Porta Westfalica Nammen | 13.08. Porta Westfalica |
| 4,81 0,0 | Drewes, Mattis | 10 LC Paderborn | 03.09. Paderborn |
| 4,79 | Stanke, Jonathan | 10 VfB Salzkotten | 11.06. Salzkotten |
| 4,78 | Riemer, Patrick | 11 TG Herford | 22.10. Bünde |
| 4,76 | Bleß, Malte | 10 TSG Dülmen | 06.05. Olfen |
| 4,71 | Heiner, Kjell | 10 DJK Arminia Ibbenbüren | 18.06. Mettingen |
| 4,69 | Biernath, Matteo | 10 LC Borken | 10.09. Haltern am See |
| 4,68 | Frohne, Henner | 11 Warendorfer Sportunion 1895/1972 | 09.09. Havixbeck |
| 4,64 | Meier, Martis Raoul | 10 BTW Bünde | 09.09. Herford |
| 4,64 | Westen, Jona | 10 TuS Hattingen | 16.09. Recklinghausen |
| 4,64 | Büsching, Mattis | 10 LG Bünde-Löhne | 22.10. Bünde |
| 4,60 0,0 | Thier, Florian | 10 TV Unna 1861 | 04.06. Bergkamen |
| 4,60 | Mersmann, Till | 11 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | 18.06. Mettingen |
| 4,60 0,0 | Chukwunedozie, Henry Prince | 11 TV Wanne 1885 | 26.08. Hagen |
| 4,60 0,0 | Krüger, Julian | 10 LG Lippe-Süd | 16.09. Bielefeld |
| 4,59 | Fußner, Louis | 10 LG Coesfeld | 06.05. Olfen |
| 4,58 +1,2 | Schulte, Johann | 10 LAC Veltins Hochsauerland | 27.05. Arnsberg |
| 4,58 | Horstmeier, Niklas | 10 TV Lengerich | 09.09. Rheine |
| 4,56 | Jakobs, Tyronn | 10 SuS Bertlich 1945 | 13.08. Witten |
| 4,53 | Grabowski, Noah | 10 LG Kreis Lübbecke | 13.08. Porta Westfalica |
| 4,51 | Kost, Dean | 10 LG Olympia Dortmund | 18.06. Werl |
| 4,50 +1,2 | Danielak, Benno | 11 TSV Hagen 1860 | 12.08. Hagen |
| 4,50 | Hesse, Rafael | 11 LAZ Soest | 24.09. Werl |

Kugelstoß 3 kg

| | | | |
|-------|--------------------|--------------------------|-----------------|
| 12,44 | von Lipa, Anton | 10 LG Kreis Gütersloh 09 | 26.08. Hagen |
| 12,21 | Hilwerling, John | 10 LTV Lippstadt | 26.08. Hagen |
| 11,16 | Stanke, Jonathan | 10 VfB Salzkotten | 26.08. Hagen |
| 10,73 | Jakobs, Tyronn | 10 SuS Bertlich 1945 | 26.08. Hagen |
| 10,21 | Wrzesinski, Julian | 10 TV Wattenscheid 01 | 26.08. Hagen |
| 10,13 | Lisk, Brandon | 10 TV Wattenscheid 01 | 03.10. Gladbeck |



FLVW-Bestenliste 2023 (Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

| | | | |
|-------|--------------------------|-----------------------------|-------------------------|
| 10,07 | Kirsch, Anton | 11 SV Brackwede | 26.08. Hagen |
| 10,05 | Bäumer, Felix | 10 LG Coesfeld | 19.08. Lüdinghausen |
| 10,00 | Siegel, Jonathan | 10 HLC Höxter | 19.08. Uslar |
| 9,96 | Lehmann, Henrik | 10 TV Wattenscheid 01 | 26.08. Hagen |
| 9,61 | Wiebe, Leon | 10 LG Kreis Lübbecke | 30.09. Porta Westfalica |
| 9,43 | Kost, Dean | 10 LG Olympia Dortmund | 26.08. Hagen |
| 9,00 | Kleb, Birk | 10 LG Kindelsberg Kreuztal | 07.05. Siegen |
| 8,88 | Behovits, Tim | 10 LG Olympia Dortmund | 03.10. Gladbeck |
| 8,85 | Krüger, Julian | 10 LG Lippe-Süd | 03.09. Bad Salzuflen |
| 8,76 | Euler, Rasmus | 10 LG Brillux Münster | 25.06. Düsseldorf |
| 8,59 | Eggert, Philipp | 11 DJK GW Werl | 24.09. Werl |
| 8,58 | Schulze Spüntrup, Marius | 10 SC Union 08 Lüdinghausen | 19.08. Lüdinghausen |
| 8,46 | Brückner, Marvin | 10 HLC Höxter | 02.09. Höxter |
| 8,41 | Kortenjann, Leo | 10 Recklinghäuser LC | 10.09. Haltern am See |
| 8,39 | Bleß, Malte | 10 TSG Dülmen | 19.08. Lüdinghausen |
| 8,34 | Grabowski, Noah | 10 LG Kreis Lübbecke | 30.09. Porta Westfalica |
| 8,31 | Schmidt, Luca | 11 BTW Bünde | 19.08. Löhne |
| 8,30 | Zöllner, Justus | 10 TSV Hagen 1860 | 02.09. Hagen |
| 8,27 | Schonlau, Vincenz | 10 LC Paderborn | 16.09. Bielefeld |
| 8,26 | Geruschkat, Justus | 10 TSV Hagen 1860 | 02.09. Hagen |
| 8,11 | Meise, Helge | 10 Recklinghäuser LC | 10.09. Haltern am See |
| 8,07 | Bunte, Ben Jorin | 10 LG Bünde-Löhne | 26.08. Hagen |
| 8,05 | Reimchen, Ilja | 10 TV Wattenscheid 01 | 29.04. Gladbeck |
| 7,84 | Wrzesinski, Kim | 11 TV Wattenscheid 01 | 26.08. Hagen |

Diskuswurf 0,75 kg

| | | | |
|-------|---------------------|----------------------------|-------------------------|
| 36,61 | Lehmann, Henrik | 10 TV Wattenscheid 01 | 25.03. Gladbeck |
| 34,24 | Lisk, Brandon | 10 TV Wattenscheid 01 | 03.10. Gladbeck |
| 29,05 | Hilwerling, John | 10 LTV Lippstadt | 26.08. Hagen |
| 28,39 | Kleb, Birk | 10 LG Kindelsberg Kreuztal | 26.08. Hagen |
| 28,15 | Zöllner, Justus | 10 TSV Hagen 1860 | 08.05. Witten |
| 26,05 | Grabowski, Noah | 10 LG Kreis Lübbecke | 30.09. Porta Westfalica |
| 25,11 | Krönert, Maximilian | 11 TV Jahn Siegen | 26.08. Hagen |
| 23,95 | Siegel, Jonathan | 10 HLC Höxter | 19.08. Uslar |
| 23,24 | Peine, Tim | 11 LG Lippe-Süd | 03.09. Bad Salzuflen |
| 22,42 | Reimer, Felix | 11 LG Kreis Lübbecke | 30.09. Porta Westfalica |
| 22,11 | Drewes, Mattis | 10 LC Paderborn | 13.05. Porta Westfalica |
| 22,01 | Finger, Till | 10 LG Menden | 26.08. Hagen |
| 20,81 | Kaiser, Aron | 10 TV Wiblingwerde | 05.08. Witten |
| 20,69 | Krüger, Julian | 10 LG Lippe-Süd | 13.08. Porta Westfalica |
| 20,55 | Brückner, Marvin | 10 HLC Höxter | 02.09. Höxter |
| 20,30 | Krüer, David | 10 SV Teuto Riesenbeck | 29.04. Rheine |
| 20,28 | Kröger, Wolf | 11 LG Lippe-Süd | 13.08. Porta Westfalica |
| 20,17 | Uschmann, Niklas | 10 VfL Gladbeck 1921 | 25.03. Gladbeck |
| 18,59 | Preuß, Kevin | 10 LG Menden | 26.08. Hagen |



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

| | | | |
|-------|----------------------|------------------------|-------------------------|
| 18,40 | Wiens, Erik Johannes | 11 LG Kreis Lübbecke | 30.09. Porta Westfalica |
| 18,13 | Rikus, Clemens | 10 LC Paderborn | 22.04. Salzkotten |
| 18,01 | Rose, Max | 10 TG Holzwickede | 26.08. Hagen |
| 17,99 | Böhner, Kalle | 11 LTV Lippstadt | 26.08. Hagen |
| 17,68 | Pathmann, Ben | 11 DJK GW Werl | 21.10. Plettenberg |
| 17,23 | Hedt, David | 10 LG Menden | 26.08. Hagen |
| 16,35 | Eggert, Philipp | 11 DJK GW Werl | 21.10. Plettenberg |
| 15,99 | Ebbers, Mika Jonas | 11 LC Paderborn | 13.05. Porta Westfalica |
| 14,50 | Reckwitz, Tristan | 11 DJK Blau-Weiß Annen | 08.05. Witten |
| 13,78 | Hudzicki, Phillip | 11 DJK GW Werl | 21.10. Plettenberg |

Hammerwurf 3 kg

| | | | |
|-------|----------------------|----------------------|-------------------------|
| 15,03 | Reimer, Felix | 11 LG Kreis Lübbecke | 30.09. Porta Westfalica |
| 13,41 | Wiens, Erik Johannes | 11 LG Kreis Lübbecke | 30.09. Porta Westfalica |
| 11,01 | Hudzicki, Phillip | 11 DJK GW Werl | 21.10. Plettenberg |

Speerwurf 400 g

| | | | |
|-------|---------------------|----------------------------------|-------------------------|
| 39,10 | Bäumer, Felix | 10 LG Coesfeld | 26.08. Hagen |
| 36,67 | von Lippa, Anton | 10 LG Kreis Gütersloh 09 | 26.08. Hagen |
| 36,61 | Krüer, David | 10 SV Teuto Riesenbeck | 26.08. Hagen |
| 35,65 | Wiebe, Leon | 10 LG Kreis Lübbecke | 30.09. Porta Westfalica |
| 34,88 | Wrzesinski, Julian | 10 TV Wattenscheid 01 | 13.08. Witten |
| 34,05 | Stanke, Jonathan | 10 VfB Salzkotten | 26.08. Hagen |
| 32,53 | Kost, Dean | 10 LG Olympia Dortmund | 26.08. Hagen |
| 32,00 | Grabowski, Noah | 10 LG Kreis Lübbecke | 09.09. Minden |
| 31,83 | Lehmann, Henrik | 10 TV Wattenscheid 01 | 25.03. Gladbeck |
| 31,52 | Lucas, Julius Carl | 11 LAC Veltins Hochsauerland | 05.08. Witten |
| 30,52 | Geusen, Emil | 10 LG Kreis Gütersloh 09 | 26.08. Hagen |
| 30,01 | Kleb, Birk | 10 LG Kindelsberg Kreuztal | 26.08. Hagen |
| 29,31 | Behovits, Tim | 10 LG Olympia Dortmund | 08.06. Bönen |
| 28,08 | Reimchen, Ilja | 10 TV Wattenscheid 01 | 13.08. Witten |
| 27,87 | Pracht, Joure | 11 Turnverein Röhlinghausen 1883 | 26.08. Hagen |
| 27,38 | Jakobs, Tyronn | 10 SuS Bertlich 1945 | 21.05. Oer-Erkenschwick |
| 26,95 | Wodtke, Lukas | 10 TV Gladbeck 1912 | 13.08. Witten |
| 26,91 | Lisk, Brandon | 10 TV Wattenscheid 01 | 03.10. Gladbeck |
| 26,22 | Limberg, Lucianus | 11 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | 26.08. Hagen |
| 26,21 | Drewes, Mattis | 10 LC Paderborn | 26.08. Hagen |
| 26,20 | Siegel, Jonathan | 10 HLC Höxter | 22.04. Salzkotten |
| 25,90 | Kröger, Wolf | 11 LG Lippe-Süd | 26.08. Hagen |
| 25,53 | Krüger, Julian | 10 LG Lippe-Süd | 03.09. Bad Salzuflen |
| 25,51 | Ganß, Simon | 11 FC Schalke 04 | 26.08. Hagen |
| 25,48 | Röthe, Theo Linus | 11 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 09.09. Minden |
| 25,26 | Reimer, Felix | 11 LG Kreis Lübbecke | 13.08. Porta Westfalica |
| 25,19 | Sumislawski, Darijo | 10 LG Menden | 26.08. Hagen |
| 25,09 | Claußnitzer, Louis | 11 SV Brackwede | 09.09. Bielefeld |



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

| | | | |
|-------|--------------|----------------------|---------------|
| 24,72 | Meise, Helge | 10 Recklinghäuser LC | 26.08. Hagen |
| 24,30 | Finger, Till | 10 LG Menden | 05.08. Witten |

Ballwurf

| | | | |
|-------|--------------------------|------------------------------|-------------------------|
| 55,50 | Wrzesinski, Julian | 10 TV Wattenscheid 01 | 04.06. Witten |
| 54,50 | Hilwerling, John | 10 LTV Lippstadt | 11.06. Salzkotten |
| 51,50 | Lehmann, Henrik | 10 TV Wattenscheid 01 | 13.08. Witten |
| 51,50 | Kleb, Birk | 10 LG Kindelsberg Kreuztal | 23.09. Kreuztal |
| 50,50 | Leyendecker, Moritz | 10 LAZ Regio Herford | 09.09. Herford |
| 50,00 | Bäumer, Felix | 10 LG Coesfeld | 23.09. Kreuztal |
| 49,00 | Wiebe, Leon | 10 LG Kreis Lübbecke | 13.08. Porta Westfalica |
| 49,00 | Dornhegge, Bruno | 10 LG Brillux Münster | 19.08. Dortmund |
| 48,50 | Stanke, Jonathan | 10 VfB Salzkotten | 11.06. Salzkotten |
| 48,00 | Drewes, Mattis | 10 LC Paderborn | 30.04. Paderborn |
| 48,00 | Lucas, Julius Carl | 11 LAC Veltins Hochsauerland | 06.05. Hagen |
| 48,00 | Stupar, Noah | 10 LG Halver-Schalksmühle | 04.06. Lüdenscheid |
| 47,50 | Jakobs, Tyronn | 10 SuS Bertlich 1945 | 10.09. Haltern am See |
| 47,50 | Krüer, David | 10 SV Teuto Riesenbeck | 10.09. Rheine |
| 47,00 | Rehberg, Nico | 10 TSV 1887 Schloß Neuhaus | 30.04. Paderborn |
| 47,00 | Siegel, Jonathan | 10 HLC Höxter | 11.06. Salzkotten |
| 46,50 | Struckmann, Luca | 11 VfL Hüls | 16.09. Recklinghausen |
| 46,00 | Neuhaus, Tom | 11 TuS Vosswinkel 1919 | 16.09. Arnsberg |
| 45,50 | Szuminski, Till | 10 SV 1860 Minden | 03.09. Paderborn |
| 45,50 | Kusche, Tim Matti | 10 CVJM Siegen SG | 17.09. Netphen |
| 45,00 | Zöllner, Justus | 10 TSV Hagen 1860 | 03.06. Hagen |
| 44,50 | Klatthaar, Maximilian | 10 LG Brillux Münster | 03.06. Münster |
| 44,50 | Kost, Dean | 10 LG Olympia Dortmund | 02.09. Coesfeld |
| 44,50 | von Lippe, Anton | 10 LG Kreis Gütersloh 09 | 23.09. Kreuztal |
| 44,00 | Schulze Spüntrup, Marius | 10 SC Union 08 Lüdinghausen | 18.05. Coesfeld |
| 44,00 | Claußnitzer, Louis | 11 SV Brackwede | 16.09. Bielefeld |
| 43,50 | Krönert, Maximilian | 11 TV Jahn Siegen | 14.05. Kreuztal |
| 43,00 | Grabowski, Noah | 10 LG Kreis Lübbecke | 27.05. Porta Westfalica |
| 42,50 | Euler, Rasmus | 10 LG Brillux Münster | 03.06. Münster |
| 42,00 | Schonlau, Vincenz | 10 LC Paderborn | 03.09. Paderborn |

3-Kampf

| | | | |
|-------|---|----------------------|-----------------------|
| 1.312 | Jakobs, Tyronn 10,17 - 493 4,45 - 438 44,50 - 381 | 10 SuS Bertlich 1945 | 16.09. Recklinghausen |
| 1.276 | Kusche, Tim Matti 10,23 - 486 4,65 - 459 36,50 - 331 | 10 CVJM Siegen SG | 30.04. Kreuztal |
| 1.253 | Bäumer, Felix 10,28 - 481 3,80 - 364 49,00 - 408 | 10 LG Coesfeld | 18.05. Coesfeld |
| 1.240 | Zöllner, Justus 10,65 - 443 4,23 - 413 45,00 - 384 | 10 TSV Hagen 1860 | 03.06. Hagen |
| 1.194 | Horstmeier, Niklas | 10 TV Lengerich | 09.09. Rheine |



FLVW-Bestenliste 2023 (Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

| | | | |
|-------|--|-------------------------------------|-------------------------|
| | 11,11 - 399 4,58 - 451 38,50 - 344 | | |
| 1.188 | Grabowski, Noah | 10 LG Kreis Lübbecke | 27.05. Porta Westfalica |
| | 10,96 - 413 4,14 - 403 43,00 - 372 | | |
| 1.183 | Dornhegge, Bruno | 10 LG Brillux Münster | 03.06. Münster |
| | 10,89 (-1,9) - 419 3,88 - 374 46,00 - 390 | | |
| 1.183 | Thier, Florian | 10 TV Unna 1861 | 16.09. Hemer |
| | 10,65 - 443 4,05 - 393 39,00 - 347 | | |
| 1.173 | Pracht, Joure | 11 Turnverein Röhlinghausen 1883 | 09.09. Castrop-Rauxel |
| | 11,39 - 374 4,44 - 436 41,50 - 363 | | |
| 1.170 | Geusen, Emil | 10 LG Kreis Gütersloh 09 | 17.06. Gütersloh |
| | 10,89 - 419 4,12 - 401 39,50 - 350 | | |
| 1.162 | Klatthaar, Maximilian | 10 LG Brillux Münster | 03.06. Münster |
| | 11,13 (-1,9) - 397 3,97 - 384 44,50 - 381 | | |
| 1.162 | Eickmeyer, Paul Theo | 10 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 29.09. Lage |
| | 10,97 (-0,6) - 412 4,16 (+0,3) - 406 38,50 - 344 | | |
| 1.161 | Bleß, Malte | 10 TSG Dülmen | 18.05. Coesfeld |
| | 10,65 - 443 4,55 - 448 28,00 - 270 | | |
| 1.157 | Kleb, Birk | 10 LG Kindelsberg Kreuztal | 30.04. Kreuztal |
| | 11,50 - 364 4,03 - 391 48,00 - 402 | | |
| 1.148 | Pöhl, Linus | 11 LG Lippe-Süd | 03.06. Blomberg |
| | 11,25 - 386 4,36 - 428 37,00 - 334 | | |
| 1.147 | Preckel, Joris | 11 Recklinghäuser LC | 16.09. Recklinghausen |
| | 11,12 - 398 4,27 - 418 36,50 - 331 | | |
| 1.147 | Struckmann, Luca | 11 VfL Hülse | 16.09. Recklinghausen |
| | 11,42 - 371 3,96 - 383 46,50 - 393 | | |
| 1.137 | Frohne, Henner | 11 Warendorfer Sportunion 1895/1972 | 03.06. Münster |
| | 11,14 (+0,1) - 396 4,33 - 424 34,50 - 317 | | |
| 1.137 | Krüger, Julian | 10 LG Lippe-Süd | 03.06. Blomberg |
| | 10,92 - 416 4,21 - 411 33,50 - 310 | | |
| 1.136 | Meermann, Konstantin | 10 TV Werne 03 | 10.09. Hamm |
| | 10,24 - 485 3,98 - 385 27,50 - 266 | | |
| 1.136 | Zaccheddu, Carlo | 11 TV Werne 03 | 10.09. Hamm |
| | 11,13 - 397 4,22 - 412 36,00 - 327 | | |
| 1.134 | Geruschkat, Justus | 10 TSV Hagen 1860 | 03.06. Hagen |
| | 10,84 - 424 3,96 - 383 36,00 - 327 | | |
| 1.130 | Szuminski, Till | 10 SV 1860 Minden | 27.05. Porta Westfalica |
| | 11,64 - 352 4,27 - 418 41,00 - 360 | | |
| 1.113 | Neugebauer, Leo | 10 TV Jahn Rheine | 09.09. Rheine |
| | 10,71 (-1,2) - 437 4,13 - 402 28,50 - 274 | | |
| 1.113 | Eigenfeld, Max | 10 LA SV Herten | 16.09. Recklinghausen |
| | 11,67 - 350 4,11 - 400 41,50 - 363 | | |
| 1.106 | Schwarte, Christian | 10 TV Friesen Telgte | 18.05. Coesfeld |
| | 11,42 - 371 4,30 - 421 34,00 - 314 | | |
| 1.103 | Krahn, Luis | 11 LG Lippe-Süd | 03.06. Blomberg |
| | 11,14 - 396 4,08 - 397 33,50 - 310 | | |



FLVW-Bestenliste 2023 (Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

| | | | |
|-------|--|--------------------------|-----------------------|
| 1.103 | Celustek, Joshua 10,69 - 439 3,96 - 383 29,50 - 281 | 11 LA SV Herten | 16.09. Recklinghausen |
| 1.097 | Sojka, Mats 10,91 (+0,5) - 417 4,00 - 388 31,00 - 292 | 11 TV Jahn Rheine | 09.09. Rheine |
| 1.092 | Meyer, Max 11,17 - 393 3,98 - 385 34,00 - 314 | 11 LG Fichte-Elsey-Kabel | 03.06. Hagen |

4-Kampf

| | | | |
|-------|---|------------------------------|-----------------------|
| 1.820 | Wrzesinski, Julian 10,36 - 472 4,62 - 456 55,50 - 444 1,44 - 448 | 10 TV Wattenscheid 01 | 04.06. Witten |
| 1.770 | Riemer, Patrick 10,21 - 488 4,78 - 473 35,00 - 320 1,52 - 489 | 11 TG Herford | 22.10. Bünde |
| 1.739 | Jakobs, Tyronn 10,17 - 493 4,45 - 438 44,50 - 381 1,40 - 427 | 10 SuS Bertlich 1945 | 16.09. Recklinghausen |
| 1.719 | Kusche, Tim Matti 10,25 - 484 4,73 - 467 44,00 - 378 1,33 - 390 | 10 CVJM Siegen SG | 19.08. Kreuztal |
| 1.683 | Zöllner, Justus 10,65 - 443 4,23 - 413 45,00 - 384 1,43 - 443 | 10 TSV Hagen 1860 | 03.06. Hagen |
| 1.670 | Krüer, David 11,33 (-1,2) - 379 4,36 - 428 47,50 - 399 1,47 - 464 | 10 SV Teuto Riesenbeck | 09.09. Rheine |
| 1.646 | Büsching, Mattis 11,01 - 408 4,64 - 458 40,00 - 353 1,40 - 427 | 10 LG Bünde-Löhne | 22.10. Bünde |
| 1.644 | Leyendecker, Moritz 10,92 - 416 4,16 - 406 50,50 - 416 1,36 - 406 | 10 LAZ Regio Herford | 09.09. Herford |
| 1.642 | Meier, Martis Raoul 10,46 - 462 4,64 - 458 41,00 - 360 1,28 - 362 | 10 BTW Bünde | 09.09. Herford |
| 1.589 | Meermann, Konstantin 10,24 - 485 3,98 - 385 27,50 - 266 1,45 - 453 | 10 TV Werne 03 | 10.09. Hamm |
| 1.555 | Seibel, Tim 11,70 - 347 4,14 - 403 40,50 - 357 1,44 - 448 | 11 LG Bünde-Löhne | 22.10. Bünde |
| 1.553 | Struckmann, Luca 11,42 - 371 3,96 - 383 46,50 - 393 1,36 - 406 | 11 VfL Hüls | 16.09. Recklinghausen |
| 1.537 | Zaccheddu, Carlo 11,13 - 397 4,22 - 412 36,00 - 327 1,35 - 401 | 11 TV Werne 03 | 10.09. Hamm |
| 1.535 | Lucas, Julius Carl 10,95 (+1,0) - 414 4,05 (-0,5) - 393 38,50 - 344 1,32 - 384 | 11 LAC Veltins Hochsauerland | 03.06. Schmallenberg |
| 1.532 | Böhning, Maximilian 11,17 - 393 4,10 - 399 37,00 - 334 1,36 - 406 | 10 TV Wattenscheid 01 | 04.06. Witten |
| 1.531 | Finger, Till 11,28 (-1,4) - 383 4,25 (-0,2) - 416 36,50 - 331 1,35 - 401 | 10 LG Menden | 03.06. Hemer |
| 1.531 | Preckel, Joris 11,12 - 398 4,27 - 418 36,50 - 331 1,32 - 384 | 11 Recklinghäuser LC | 16.09. Recklinghausen |
| 1.530 | Kleb, Birk 11,50 - 364 4,03 - 391 48,00 - 402 1,30 - 373 | 10 LG Kindelsberg Kreuztal | 30.04. Kreuztal |
| 1.521 | Lisk, Brandon | 10 TV Wattenscheid 01 | 04.06. Witten |



FLVW-Bestenliste 2023 (Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

| | | |
|-------|--|-----------------------|
| | 10,23 - 486 4,02 - 390 36,00 - 327 1,20 - 318 | |
| 1.513 | Geruschkat, Justus 10 TSV Hagen 1860 10,84 - 424 3,96 - 383 36,00 - 327 1,31 - 379 | 03.06. Hagen |
| 1.503 | Meyer, Max 11 LG Fichte-Elsey-Kabel 11,17 - 393 3,98 - 385 34,00 - 314 1,37 - 411 | 03.06. Hagen |
| 1.499 | Krüger, Julian 10 LG Lippe-Süd 10,92 - 416 4,21 - 411 33,50 - 310 1,28 - 362 | 03.06. Blomberg |
| 1.494 | Wrzesinski, Kim 11 TV Wattenscheid 01 11,25 - 386 4,00 - 388 34,00 - 314 1,36 - 406 | 04.06. Witten |
| 1.488 | Pöhl, Linus 11 LG Lippe-Süd 11,25 - 386 4,36 - 428 37,00 - 334 1,24 - 340 | 03.06. Blomberg |
| 1.487 | Lang, Elias 10 LAG Siegen 11,80 - 339 3,90 - 376 39,50 - 350 1,39 - 422 | 19.08. Kreuztal |
| 1.483 | Bischoff, Jonas Andreas 10 TV Wattenscheid 01 10,78 - 430 4,03 - 391 32,00 - 300 1,28 - 362 | 04.06. Witten |
| 1.473 | Markanovic, Matej 10 TSV Hagen 1860 10,81 - 427 3,98 - 385 27,50 - 266 1,34 - 395 | 03.06. Hagen |
| 1.467 | Reckwitz, Tristan 11 DJK Blau-Weiß Annen 11,52 - 363 4,03 (0,0) - 391 33,00 - 307 1,36 - 406 | 30.09. Witten |
| 1.466 | Kortenjann, Leo 10 Recklinghäuser LC 11,80 - 339 4,34 - 426 34,50 - 317 1,32 - 384 | 16.09. Recklinghausen |
| 1.457 | Weber, Emil 11 SC Eintracht Hamm 11,46 - 368 3,81 - 366 39,50 - 350 1,30 - 373 | 10.09. Hamm |

Block Sprint/Sprung

| | | |
|-------|---|-----------------|
| 2.048 | Krüger, Julian 10 LG Lippe-Süd 10,91 - 417 10,91 - 439 4,07 - 395 1,30 - 373 23,21 - 424 | 03.06. Blomberg |
| 1.999 | Vona, Matteo 11 TSV Hagen 1860 11,14 - 396 11,37 (0,0) - 399 4,22 (-0,2) - 412 1,40 - 427 17,62 - 365 | 17.06. Hagen |
| 1.978 | Szuminski, Till 10 SV 1860 Minden 11,22 (+0,2) - 389 12,17 (-0,7) - 337 4,23 (0,0) - 413 1,40 - 427 22,04 - 412 | 29.04. Minden |
| 1.957 | Lilienbecker, Pirmin 11 Warendorfer Sportunion 1895/1972 11,15 (-0,1) - 395 11,34 (-0,7) - 401 3,91 (+0,2) - 377 1,36 - 406 18,80 - 378 | 29.04. Minden |
| 1.942 | Finger, Till 10 LG Menden 10,93 (+0,8) - 415 11,73 (+0,2) - 370 4,22 (0,0) - 412 1,32 - 384 17,25 - 361 | 13.05. Soest |
| 1.925 | Lang, Elias 10 LAG Siegen 11,75 (0,0) - 343 11,48 (-0,1) - 390 4,02 (+2,2) - 390 1,33 - 390 21,97 - 412 | 04.06. Siegen |
| 1.919 | Martens, Daniel 10 LG Kreis Gütersloh 09 11,32 - 380 11,76 - 368 3,72 - 355 1,46 - 459 16,88 - 357 | 03.06. Blomberg |
| 1.892 | Frohne, Henner 11 Warendorfer Sportunion 1895/1972 11,05 (-0,1) - 404 11,42 (+0,1) - 395 3,90 (-0,4) - 376 1,36 - 406 13,19 - 311 | 29.04. Minden |
| 1.855 | Hedt, David 10 LG Menden 11,65 (+0,8) - 352 12,18 (+0,2) - 336 3,83 (0,0) - 368 1,32 - 384 22,26 - 415 | 13.05. Soest |
| 1.835 | Markanovic, Matej 10 TSV Hagen 1860 10,95 - 414 11,56 (0,0) - 383 4,08 (+0,1) - 397 1,24 - 340 12,37 - 301 | 17.06. Hagen |



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

| | | | |
|-------|---|-----------------|-----------------|
| 1.817 | Diestelmann, Oskar | 11 LG Lippe-Süd | 03.06. Blomberg |
| | 12,04 - 320 12,84 - 291 4,07 - 395 1,34 - 395 22,41 - 416 | | |
| 1.760 | Kröger, Wolf | 11 LG Lippe-Süd | 03.06. Blomberg |
| | 11,43 - 370 12,64 - 304 3,78 - 362 1,26 - 351 18,34 - 373 | | |

Block Lauf

| | | | |
|-------|---|-------------------------------------|-----------------|
| 2.070 | Roß, Johann | 11 LG Coesfeld | 18.05. Coesfeld |
| | 10,83 - 425 10,91 - 439 4,56 (+1,6) - 449 35,00 - 320 2:35,55 - 437 | | |
| 2.032 | Füßner, Louis | 10 LG Coesfeld | 18.05. Coesfeld |
| | 10,60 - 448 11,19 - 414 4,44 (+1,2) - 436 39,00 - 347 2:46,02 - 387 | | |
| 1.995 | Claeßen, Lutz | 10 LG Coesfeld | 18.05. Coesfeld |
| | 10,91 - 417 11,80 - 365 4,23 (+1,3) - 413 33,50 - 310 2:25,80 - 490 | | |
| 1.976 | Weßling, Pelle | 10 TuS Lahde/Quetzen | 29.04. Minden |
| | 11,16 (-1,0) - 394 12,18 (+0,1) - 336 4,34 (0,0) - 426 37,50 - 337 2:27,15 - 483 | | |
| 1.891 | Schulze Spüntrup, Marius | 10 SC Union 08 Lüdinghausen | 18.05. Coesfeld |
| | 11,03 - 406 11,85 - 361 4,00 (+1,2) - 388 44,00 - 378 2:52,73 - 358 | | |
| 1.782 | Streyl, Ole | 11 TuS Sythen | 18.05. Coesfeld |
| | 11,11 - 399 12,35 - 324 3,87 (+2,0) - 373 28,00 - 270 2:39,72 - 416 | | |
| 1.667 | Brieden, Aaron | 11 LG Halver-Schalksmühle | 21.05. Halver |
| | 12,05 - 319 12,01 (+1,0) - 349 3,60 (-0,4) - 341 32,00 - 300 2:52,69 - 358 | | |
| 1.606 | Claußnitzer, Louis | 11 SV Brackwede | 29.04. Minden |
| | 11,93 (-0,1) - 329 13,68 (+0,1) - 240 3,65 (0,0) - 347 37,00 - 334 2:53,06 - 356 | | |
| 1.562 | Menn, Noah | 10 LG Kindelsberg Kreuztal | 04.06. Siegen |
| | 11,93 (-0,8) - 329 14,18 (-0,1) - 212 3,75 (+0,4) - 359 37,50 - 337 3:01,07 - 325 | | |
| 1.470 | Hülsbusch, Elias | 10 SC Union 08 Lüdinghausen | 18.05. Coesfeld |
| | 12,27 - 303 14,48 - 197 3,35 (+0,4) - 310 25,00 - 247 2:40,44 - 413 | | |
| 1.467 | Wiens, Erik Johannes | 11 LG Kreis Lübbecke | 03.06. Blomberg |
| | 11,83 - 337 14,41 - 200 3,64 - 345 30,50 - 289 3:09,05 - 296 | | |
| 1.465 | Schürhörster, Paul | 11 Warendorfer Sportunion 1895/1972 | 29.04. Minden |
| | 11,87 (+0,2) - 334 13,35 (+0,1) - 259 3,31 (0,0) - 305 25,00 - 247 3:02,28 - 320 | | |
| 1.119 | Zaccheddu, Carlo | 11 TV Werne 03 | 18.05. Coesfeld |
| | - 0 10,98 - 432 3,97 (+2,1) - 384 32,50 - 303 - 0 | | |
| 270 | Schwädas, Paul | 11 LG Coesfeld | 18.05. Coesfeld |
| | - 0 - 0 DNS - 0 28,00 - 270 - 0 | | |

Block Wurf

| | | | |
|-------|--|----------------------|-----------------|
| 2.061 | Zöllner, Justus | 10 TSV Hagen 1860 | 17.06. Hagen |
| | 10,67 - 441 10,56 (0,0) - 471 4,16 (+0,7) - 406 7,29 - 344 21,10 - 399 | | |
| 1.800 | Grabowski, Noah | 10 LG Kreis Lübbecke | 29.04. Minden |
| | 11,22 (-1,0) - 389 12,25 (-0,7) - 331 4,24 (+0,2) - 414 7,38 - 349 15,51 - 317 | | |
| 1.490 | Reimer, Felix | 11 LG Kreis Lübbecke | 03.06. Blomberg |
| | 12,66 - 274 14,16 - 213 3,61 - 342 6,25 - 290 19,08 - 371 | | |

Jugend M12



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

75 m

| | | | |
|-------|-----------------------------|-------------------------------------|-----------------------|
| 10,21 | Riemer, Patrick | 11 TG Herford | 22.10. Bünde |
| 10,41 | Chukwunedozie, Henry Prince | 11 TV Wanne 1885 | 26.08. Hagen |
| 10,48 | +1,0 Knop, Faris | 11 LG Olympia Dortmund | 16.09. Dortmund |
| 10,57 | Tewes, Bastian | 11 LG Olympia Dortmund | 26.08. Hagen |
| 10,59 | 0,0 Chapman, Oliver | 11 VfB Salzkotten | 20.08. Blomberg |
| 10,64 | Roß, Johann | 11 LG Coesfeld | 06.05. Olfen |
| 10,69 | Celustek, Joshua | 11 LA SV Herten | 16.09. Recklinghausen |
| 10,70 | Mersmann, Till | 11 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | 18.06. Mettingen |
| 10,76 | Kathöfer, Felix | 11 LV Oelde | 26.08. Hagen |
| 10,77 | +0,2 Frohne, Henner | 11 Warendorfer Sportunion 1895/1972 | 02.09. Coesfeld |
| 10,79 | Langer, Phil | 11 SuS Olfen | 23.09. Kreuztal |
| 10,81 | Gottfriedsen, Linus | 11 SV 1860 Minden | 09.09. Minden |
| 10,82 | +0,1 Rohwer, Moritz | 11 LG Kreis Gütersloh 09 | 03.09. Paderborn |
| 10,84 | Vona, Matteo | 11 TSV Hagen 1860 | 23.04. Lüdenscheid |
| 10,85 | Sojka, Mats | 11 TV Jahn Rheine | 18.06. Mettingen |
| 10,86 | Lucas, Julius Carl | 11 LAC Veltins Hochsauerland | 12.05. Arnsberg |
| 10,87 | Bornemann, Jonnie | 11 SV 1860 Minden | 09.09. Minden |
| 10,88 | Schwädas, Paul | 11 LG Coesfeld | 06.05. Olfen |
| 10,89 | Aswaldt, Ian | 11 LG Olympia Dortmund | 13.05. Dortmund |
| 10,90 | Marschner, Phil | 11 LG Olympia Dortmund | 08.06. Bönen |
| 10,93 | Eichmann, Tom | 11 LG Olympia Dortmund | 13.05. Dortmund |
| 10,93 | Danielak, Benno | 11 TSV Hagen 1860 | 12.08. Hagen |
| 10,93 | Hesse, Rafael | 11 LAZ Soest | 24.09. Werl |
| 10,94 | +1,2 Streyl, Ole | 11 TuS Sythen | 13.05. Recklinghausen |
| 10,99 | Auferkamp, Till | 11 SuS Olfen | 21.05. Rheine |
| 10,99 | Dills, Tom Emil | 11 VfB Wilden | 03.10. Siegen |
| 11,03 | Lilienbecker, Pirmin | 11 Warendorfer Sportunion 1895/1972 | 06.05. Olfen |
| 11,04 | Otto, Janne | 11 TV Dresselndorf | 26.08. Hagen |
| 11,05 | Jarvers, Ben | 11 LAV Rheine | 21.05. Rheine |
| 11,05 | Krolzig, Leo Maximilian | 11 TV Jahn Siegen | 26.08. Hagen |

800 m

| | | | |
|---------|-----------------|--------------------------|-------------------------|
| 2:31,54 | Krüger, Henri | 11 SV Brackwede | 01.05. Bad Salzuflen |
| 2:31,89 | Roß, Johann | 11 LG Coesfeld | 06.05. Olfen |
| 2:36,55 | Knop, Faris | 11 LG Olympia Dortmund | 04.08. Düsseldorf |
| 2:36,79 | Chapman, Oliver | 11 VfB Salzkotten | 16.09. Bielefeld |
| 2:37,37 | Riemer, Patrick | 11 TG Herford | 01.05. Bad Salzuflen |
| 2:37,80 | Streyl, Ole | 11 TuS Sythen | 16.09. Recklinghausen |
| 2:38,88 | Meyer, Max | 11 LG Fichte-Elsey-Kabel | 06.05. Hagen |
| 2:39,16 | Axnick, Lukes | 11 VfL Fröndenberg | 26.08. Hagen |
| 2:39,21 | Tewes, Bastian | 11 LG Olympia Dortmund | 23.09. Kreuztal |
| 2:40,42 | Jarvers, Ben | 11 LAV Rheine | 26.08. Hagen |
| 2:40,51 | Esther, Max | 11 Recklinghäuser LC | 21.05. Oer-Erkenschwick |
| 2:41,45 | Striewe, Paul | 11 LG Lippe-Süd | 14.06. Lage |



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

| | | | |
|---------|----------------------|---------------------------|----------------------|
| 2:42,50 | Lucius, Richard Bo | 11 TV Wattenscheid 01 | 23.09. Kreuztal |
| 2:42,51 | Lorenz, Emil | 11 LAV Rheine | 26.08. Hagen |
| 2:42,80 | Mrizig, Malek | 11 LG Olympia Dortmund | 26.08. Hagen |
| 2:43,30 | Butenkemper, Tamino | 11 LG Kreis Gütersloh 09 | 23.09. Kreuztal |
| 2:43,62 | Claußnitzer, Louis | 11 SV Brackwede | 26.08. Hagen |
| 2:43,89 | Dettner, Niko | 11 LG Olympia Dortmund | 26.08. Hagen |
| 2:43,89 | Schwädas, Paul | 11 LG Coesfeld | 26.08. Hagen |
| 2:44,57 | Kirschke, Marlon | 11 TV Wattenscheid 01 | 13.08. Witten |
| 2:44,84 | Langer, Phil | 11 SuS Olfen | 19.08. Lüdinghausen |
| 2:46,26 | Brieden, Aaron | 11 LG Halver-Schalksmühle | 22.07. Wetzlar |
| 2:46,38 | Zaccheddu, Carlo | 11 TV Werne 03 | 20.08. Ibbenbüren |
| 2:46,61 | Hudzicki, Phillip | 11 DJK GW Werl | 26.08. Hagen |
| 2:47,01 | Göddeke, Linus | 11 TSV Bigge-Olsberg | 27.05. Arnsberg |
| 2:47,04 | Otto, Janne | 11 TV Dresselndorf | 14.05. Kreuztal |
| 2:49,41 | Kröger, Wolf | 11 LG Lippe-Süd | 01.05. Bad Salzuflen |
| 2:50,11 | Böhme, Benedikt | 11 TV Wattenscheid 01 | 13.05. Dortmund |
| 2:50,47 | Hagemeier, Miko Finn | 11 TV Wattenscheid 01 | 29.04. Gladbeck |
| 2:50,73 | Uhlig, Felix | 11 TV Werne 03 | 26.08. Hagen |

2.000 m

| | | | |
|---------|--------------------|---------------------------|------------------|
| 7:13,90 | Roß, Johann | 11 LG Coesfeld | 12.05. Stadtlohn |
| 8:17,21 | Schall, Anton | 11 SuS Stadtlohn | 12.05. Stadtlohn |
| 8:29,47 | Lorenz, Emil | 11 LAV Rheine | 29.04. Rheine |
| 8:50,92 | Möller, Erik | 11 LG Rheine-Elte | 29.04. Rheine |
| 9:14,53 | Gotke, Jost | 11 LG Rheine-Elte | 29.04. Rheine |
| 9:55,73 | Schnieders, Samuel | 11 DJK Arminia Ibbenbüren | 29.04. Rheine |

60 m Hürden 0,762 m

| | | | |
|------------|----------------------|-------------------------------------|-------------------------|
| 10,60 | Roß, Johann | 11 LG Coesfeld | 26.08. Hagen |
| 10,76 | Frohne, Henner | 11 Warendorfer Sportunion 1895/1972 | 09.09. Havixbeck |
| 10,87 | Lilienbecker, Pirmin | 11 Warendorfer Sportunion 1895/1972 | 26.08. Hagen |
| 10,89 | Zaccheddu, Carlo | 11 TV Werne 03 | 26.08. Hagen |
| 11,23 +0,3 | Marschner, Phil | 11 LG Olympia Dortmund | 02.09. Coesfeld |
| 11,33 | Preckel, Joris | 11 Recklinghäuser LC | 10.09. Haltern am See |
| 11,34 | Seibel, Tim | 11 LG Bünde-Löhne | 26.08. Hagen |
| 11,34 | Kröger, Wolf | 11 LG Lippe-Süd | 23.09. Kreuztal |
| 11,37 0,0 | Vona, Matteo | 11 TSV Hagen 1860 | 17.06. Hagen |
| 11,48 | Wrzesinski, Kim | 11 TV Wattenscheid 01 | 26.08. Hagen |
| 11,53 | Böhme, Benedikt | 11 TV Wattenscheid 01 | 23.09. Kreuztal |
| 11,69 | Schwädas, Paul | 11 LG Coesfeld | 06.05. Olfen |
| 11,69 | Streyl, Ole | 11 TuS Sythen | 10.09. Haltern am See |
| 11,74 +0,3 | Lucas, Julius Carl | 11 LAC Veltins Hochsauerland | 21.05. Oer-Erkenschwick |
| 11,79 +1,2 | Brieden, Aaron | 11 LG Halver-Schalksmühle | 29.05. Recklinghausen |
| 11,87 | Sojka, Mats | 11 TV Jahn Rheine | 26.08. Hagen |
| 12,01 -0,4 | Claußnitzer, Louis | 11 SV Brackwede | 16.09. Bielefeld |



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

| | | | |
|------------|--------------------|-------------------------------------|--------------------|
| 12,30 | Diestelmann, Oskar | 11 LG Lippe-Süd | 23.09. Kreuztal |
| 12,49 | Mrizig, Malek | 11 LG Olympia Dortmund | 26.08. Hagen |
| 12,53 -0,1 | Uhlig, Felix | 11 TV Werne 03 | 24.05. Unna |
| 12,60 | Kiefer, Joshua | 11 SuS Olfen | 06.05. Olfen |
| 12,65 | Pathmann, Ben | 11 DJK GW Werl | 24.09. Werl |
| 12,85 | Ostlinning, Emil | 11 LG Kreis Gütersloh 09 | 29.04. Harsewinkel |
| 12,89 | Hudzicki, Phillip | 11 DJK GW Werl | 24.09. Werl |
| 12,94 | Neuhaus, Julian | 11 LG Brillux Münster | 23.09. Kreuztal |
| 12,97 | Jauernick, Julian | 11 LG Coesfeld | 23.09. Kreuztal |
| 13,23 | Zeidler, Louis | 11 SuS Oberaden | 19.08. Dortmund |
| 13,28 | Töpker, Matti | 11 TuS Recke | 20.08. Ibbenbüren |
| 13,34 | Lucius, Richard Bo | 11 TV Wattenscheid 01 | 26.08. Hagen |
| 13,35 +0,1 | Schürhörster, Paul | 11 Warendorfer Sportunion 1895/1972 | 29.04. Minden |

Hochsprung

| | | | |
|------|----------------------|-------------------------------------|-------------------------|
| 1,57 | Roß, Johann | 11 LG Coesfeld | 19.08. Lüdinghausen |
| 1,52 | Riemer, Patrick | 11 TG Herford | 22.10. Bünde |
| 1,44 | Knop, Faris | 11 LG Olympia Dortmund | 18.06. Werl |
| 1,44 | Seibel, Tim | 11 LG Bünde-Löhne | 09.09. Herford |
| 1,42 | Mersmann, Till | 11 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | 18.06. Mettingen |
| 1,42 | Lucas, Julius Carl | 11 LAC Veltins Hochsauerland | 16.09. Arnsberg |
| 1,40 | Vona, Matteo | 11 TSV Hagen 1860 | 17.06. Hagen |
| 1,40 | Butenkemper, Tamino | 11 LG Kreis Gütersloh 09 | 17.06. Gütersloh |
| 1,40 | Preckel, Joris | 11 Recklinghäuser LC | 10.09. Haltern am See |
| 1,38 | Frohne, Henner | 11 Warendorfer Sportunion 1895/1972 | 18.06. Werl |
| 1,38 | Bornemann, Jonnie | 11 SV 1860 Minden | 09.09. Minden |
| 1,38 | Hesse, Rafael | 11 LAZ Soest | 24.09. Werl |
| 1,37 | Meyer, Max | 11 LG Fichte-Else-Kabel | 03.06. Hagen |
| 1,36 | Lilienbecker, Pirmin | 11 Warendorfer Sportunion 1895/1972 | 29.04. Minden |
| 1,36 | Friedrich, Ben | 11 TSV Bigge-Olsberg | 27.05. Arnsberg |
| 1,36 | Reckwitz, Tristan | 11 DJK Blau-Weiß Annen | 04.06. Witten |
| 1,36 | Wrzesinski, Kim | 11 TV Wattenscheid 01 | 04.06. Witten |
| 1,36 | Göddeke, Linus | 11 TSV Bigge-Olsberg | 08.06. Iserlohn |
| 1,36 | Otto, Janne | 11 TV Dresselndorf | 24.06. Wilnsdorf |
| 1,36 | Struckmann, Luca | 11 VfL Hülse | 16.09. Recklinghausen |
| 1,36 | Jauernick, Julian | 11 LG Coesfeld | 23.09. Kreuztal |
| 1,35 | Kröger, Wolf | 11 LG Lippe-Süd | 13.05. Porta Westfalica |
| 1,35 | Zaccheddu, Carlo | 11 TV Werne 03 | 10.09. Hamm |
| 1,34 | Diestelmann, Oskar | 11 LG Lippe-Süd | 03.06. Blomberg |
| 1,34 | Röthe, Theo Linus | 11 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 14.06. Lage |
| 1,33 | Ganß, Simon | 11 FC Schalke 04 | 29.04. Gladbeck |
| 1,33 | Bronder, Maximilian | 11 TSV Westfalia 06 Westerkappeln | 18.06. Mettingen |
| 1,32 | Töpker, Matti | 11 TuS Recke | 10.09. Rheine |
| 1,32 | Busert, Jakob | 11 Recklinghäuser LC | 16.09. Recklinghausen |
| 1,31 | Danielak, Benno | 11 TSV Hagen 1860 | 03.06. Hagen |



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

Stabhochsprung

| | | | |
|------|------------------|------------|-------------|
| 1,80 | Hahn, Maximilian | 11 TV Olpe | 07.06. Olpe |
|------|------------------|------------|-------------|

Weitsprung

| | | | |
|------|---------------------------------|-------------------------------------|-------------------------|
| 4,84 | Roß, Johann | 11 LG Coesfeld | 19.08. Lüdinghausen |
| 4,78 | Riemer, Patrick | 11 TG Herford | 22.10. Bünde |
| 4,68 | Frohne, Henner | 11 Warendorfer Sportunion 1895/1972 | 09.09. Havixbeck |
| 4,60 | Mersmann, Till | 11 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | 18.06. Mettingen |
| 4,60 | 0,0 Chukwunedozie, Henry Prince | 11 TV Wanne 1885 | 26.08. Hagen |
| 4,50 | +1,2 Danielak, Benno | 11 TSV Hagen 1860 | 12.08. Hagen |
| 4,50 | Hesse, Rafael | 11 LAZ Soest | 24.09. Werl |
| 4,48 | Lilienbecker, Pirmin | 11 Warendorfer Sportunion 1895/1972 | 09.09. Havixbeck |
| 4,47 | Knop, Faris | 11 LG Olympia Dortmund | 16.09. Dortmund |
| 4,45 | +2,3 Göddeke, Linus | 11 TSV Bigge-Olsberg | 08.06. Iserlohn |
| 4,44 | Pracht, Joure | 11 Turnverein Röhlinghausen 1883 | 09.09. Castrop-Rauxel |
| 4,41 | Schwädas, Paul | 11 LG Coesfeld | 02.09. Coesfeld |
| 4,38 | +0,1 Zaccheddu, Carlo | 11 TV Werne 03 | 26.08. Hagen |
| 4,37 | +0,1 Martensmeier, Julius | 11 LG Halver-Schalksmühle | 19.08. Halver |
| 4,36 | Pöhl, Linus | 11 LG Lippe-Süd | 03.06. Blomberg |
| 4,35 | Vona, Matteo | 11 TSV Hagen 1860 | 23.09. Kreuztal |
| 4,34 | 0,0 Otto, Janne | 11 TV Dresselndorf | 26.08. Hagen |
| 4,31 | +0,2 Aswaldt, Ian | 11 LG Olympia Dortmund | 26.08. Hagen |
| 4,30 | Preckel, Joris | 11 Recklinghäuser LC | 21.05. Oer-Erkenschwick |
| 4,30 | Heinemann, Marlon | 11 VfL Hülse | 16.09. Recklinghausen |
| 4,29 | -0,6 Rohwer, Moritz | 11 LG Kreis Gütersloh 09 | 03.09. Paderborn |
| 4,26 | Sojka, Mats | 11 TV Jahn Rheine | 18.06. Mettingen |
| 4,24 | -1,2 Meyer, Max | 11 LG Fichte-Elsey-Kabel | 02.09. Hagen |
| 4,21 | 0,0 Weber, Emil | 11 SC Eintracht Hamm | 04.06. Bergkamen |
| 4,19 | Kathöfer, Felix | 11 LV Oelde | 04.06. Ahlen |
| 4,19 | 0,0 Bornemann, Jonnie | 11 SV 1860 Minden | 03.09. Paderborn |
| 4,17 | Eichmann, Tom | 11 LG Olympia Dortmund | 13.05. Dortmund |
| 4,14 | 0,0 Butenkemper, Tamino | 11 LG Kreis Gütersloh 09 | 03.09. Paderborn |
| 4,14 | +0,2 Gottfriedsen, Linus | 11 SV 1860 Minden | 16.09. Bielefeld |
| 4,14 | Seibel, Tim | 11 LG Bünde-Löhne | 22.10. Bünde |

Kugelstoß 3 kg

| | | | |
|-------|-----------------|--------------------------|-------------------------|
| 10,07 | Kirsch, Anton | 11 SV Brackwede | 26.08. Hagen |
| 8,59 | Eggert, Philipp | 11 DJK GW Werl | 24.09. Werl |
| 8,31 | Schmidt, Luca | 11 BTW Bünde | 19.08. Löhne |
| 7,84 | Wrzesinski, Kim | 11 TV Wattenscheid 01 | 26.08. Hagen |
| 7,66 | Klusmeyer, Ben | 11 TuS Lahde/Quetzen | 13.08. Porta Westfalica |
| 7,55 | Peine, Tim | 11 LG Lippe-Süd | 26.08. Hagen |
| 7,41 | Seibel, Tim | 11 LG Bünde-Löhne | 16.09. Bielefeld |
| 7,37 | Meyer, Max | 11 LG Fichte-Elsey-Kabel | 06.05. Hagen |



FLVW-Bestenliste 2023 (Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

| | | | |
|------|----------------------|----------------------------------|-------------------------|
| 7,28 | Brieden, Aaron | 11 LG Halver-Schalksmühle | 19.08. Halver |
| 7,16 | Reimer, Felix | 11 LG Kreis Lübbecke | 30.09. Porta Westfalica |
| 7,00 | Reckwitz, Tristan | 11 DJK Blau-Weiß Annen | 20.09. Witten |
| 6,98 | Ates, Deniz | 11 LG Lüdenscheid | 17.09. Lüdenscheid |
| 6,61 | Martensmeier, Julius | 11 LG Halver-Schalksmühle | 02.09. Hagen |
| 6,60 | Seidel, Maximilian | 11 SC Porta Westfalica Nammen | 13.08. Porta Westfalica |
| 6,46 | Zahedi, Jakob | 11 DJK GW Werl | 21.10. Plettenberg |
| 6,41 | Streyl, Ole | 11 TuS Sythen | 10.09. Haltern am See |
| 6,29 | Littwin, Bengt | 11 SuS Oberaden | 26.08. Hagen |
| 6,28 | Böhner, Kalle | 11 LTV Lippstadt | 30.09. Lippstadt |
| 6,21 | Biernacki, Ryan | 11 TuS 09 Erkenschwick | 10.09. Haltern am See |
| 6,18 | Ostlinning, Emil | 11 LG Kreis Gütersloh 09 | 13.05. Porta Westfalica |
| 6,15 | Pathmann, Ben | 11 DJK GW Werl | 24.09. Werl |
| 6,13 | Wiens, Erik Johannes | 11 LG Kreis Lübbecke | 30.09. Porta Westfalica |
| 6,09 | Hudzicki, Phillip | 11 DJK GW Werl | 21.10. Plettenberg |
| 6,07 | Pracht, Joure | 11 Turnverein Röhlinghausen 1883 | 29.05. Recklinghausen |
| 6,05 | Kramm, Moritz | 11 TSV Hagen 1860 | 06.05. Hagen |
| 6,03 | Böger, Florian | 11 SV 1860 Minden | 13.05. Porta Westfalica |
| 5,96 | Diestelmann, Oskar | 11 LG Lippe-Süd | 13.05. Porta Westfalica |
| 5,54 | Koller, Andreas | 11 LC Paderborn | 11.06. Salzkotten |
| 5,51 | Raulf, Aaron | 11 VfL Gladbeck 1921 | 03.10. Gladbeck |
| 5,32 | Eilhardt, Jonathan | 11 TSV Raesfeld | 10.09. Haltern am See |

Diskuswurf 0,75 kg

| | | | |
|-------|----------------------|------------------------|-------------------------|
| 25,11 | Krönert, Maximilian | 11 TV Jahn Siegen | 26.08. Hagen |
| 23,24 | Peine, Tim | 11 LG Lippe-Süd | 03.09. Bad Salzuflen |
| 22,42 | Reimer, Felix | 11 LG Kreis Lübbecke | 30.09. Porta Westfalica |
| 20,28 | Kröger, Wolf | 11 LG Lippe-Süd | 13.08. Porta Westfalica |
| 18,40 | Wiens, Erik Johannes | 11 LG Kreis Lübbecke | 30.09. Porta Westfalica |
| 17,99 | Böhner, Kalle | 11 LTV Lippstadt | 26.08. Hagen |
| 17,68 | Pathmann, Ben | 11 DJK GW Werl | 21.10. Plettenberg |
| 16,35 | Eggert, Philipp | 11 DJK GW Werl | 21.10. Plettenberg |
| 15,99 | Ebbers, Mika Jonas | 11 LC Paderborn | 13.05. Porta Westfalica |
| 14,50 | Reckwitz, Tristan | 11 DJK Blau-Weiß Annen | 08.05. Witten |
| 13,78 | Hudzicki, Phillip | 11 DJK GW Werl | 21.10. Plettenberg |

Hammerwurf 3 kg

| | | | |
|-------|----------------------|----------------------|-------------------------|
| 15,03 | Reimer, Felix | 11 LG Kreis Lübbecke | 30.09. Porta Westfalica |
| 13,41 | Wiens, Erik Johannes | 11 LG Kreis Lübbecke | 30.09. Porta Westfalica |
| 11,01 | Hudzicki, Phillip | 11 DJK GW Werl | 21.10. Plettenberg |

Speerwurf 400 g

| | | | |
|-------|--------------------|----------------------------------|---------------|
| 31,52 | Lucas, Julius Carl | 11 LAC Veltins Hochsauerland | 05.08. Witten |
| 27,87 | Pracht, Joure | 11 Turnverein Röhlinghausen 1883 | 26.08. Hagen |
| 26,22 | Limberg, Lucianus | 11 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | 26.08. Hagen |



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

| | | | |
|-------|----------------------|-------------------------------------|-------------------------|
| 25,90 | Kröger, Wolf | 11 LG Lippe-Süd | 26.08. Hagen |
| 25,51 | Ganß, Simon | 11 FC Schalke 04 | 26.08. Hagen |
| 25,48 | Röthe, Theo Linus | 11 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 09.09. Minden |
| 25,26 | Reimer, Felix | 11 LG Kreis Lübbecke | 13.08. Porta Westfalica |
| 25,09 | Claußnitzer, Louis | 11 SV Brackwede | 09.09. Bielefeld |
| 24,20 | Wrzesinski, Kim | 11 TV Wattenscheid 01 | 26.08. Hagen |
| 23,96 | Diestelmann, Oskar | 11 LG Lippe-Süd | 20.08. Blomberg |
| 23,80 | Auferkamp, Till | 11 SuS Olfen | 26.08. Hagen |
| 23,06 | Dettner, Niko | 11 LG Olympia Dortmund | 26.08. Hagen |
| 22,53 | Kirsch, Anton | 11 SV Brackwede | 20.08. Blomberg |
| 20,49 | Hoffmann, Nick | 11 SC Union 08 Lüdinghausen | 19.08. Lüdinghausen |
| 19,72 | Pöhl, Linus | 11 LG Lippe-Süd | 03.09. Bad Salzuflen |
| 19,61 | Böhner, Kalle | 11 LTV Lippstadt | 30.09. Lippstadt |
| 19,52 | Röntgen, Fabian | 11 SC Union 08 Lüdinghausen | 19.08. Lüdinghausen |
| 18,80 | Lilienbecker, Pirmin | 11 Warendorfer Sportunion 1895/1972 | 29.04. Minden |
| 18,77 | Krönert, Maximilian | 11 TV Jahn Siegen | 26.08. Hagen |
| 18,62 | Biernacki, Ryan | 11 TuS 09 Erkenschwick | 26.08. Hagen |
| 18,00 | Klusmeyer, Ben | 11 TuS Lahde/Quetzen | 09.09. Minden |
| 17,86 | Vona, Matteo | 11 TSV Hagen 1860 | 29.09. Hagen |
| 17,62 | Wiens, Erik Johannes | 11 LG Kreis Lübbecke | 30.09. Porta Westfalica |
| 17,12 | Pathmann, Ben | 11 DJK GW Werl | 26.08. Hagen |
| 15,75 | Schnieders, Samuel | 11 DJK Arminia Ibbenbüren | 29.04. Rheine |
| 15,65 | Knop, Faris | 11 LG Olympia Dortmund | 08.06. Bönen |
| 15,07 | Opfinger, Marlon | 11 TV Gladbeck 1912 | 29.04. Gladbeck |
| 14,89 | Neumann, Nick | 11 DJK Arminia Ibbenbüren | 29.04. Rheine |
| 14,81 | Reckwitz, Tristan | 11 DJK Blau-Weiß Annen | 20.09. Witten |
| 13,19 | Frohne, Henner | 11 Warendorfer Sportunion 1895/1972 | 29.04. Minden |

Ballwurf

| | | | |
|-------|-----------------------------|----------------------------------|-------------------------|
| 48,00 | Lucas, Julius Carl | 11 LAC Veltins Hochsauerland | 06.05. Hagen |
| 46,50 | Struckmann, Luca | 11 VfL Hüls | 16.09. Recklinghausen |
| 46,00 | Neuhaus, Tom | 11 TuS Vosswinkel 1919 | 16.09. Arnsberg |
| 44,00 | Claußnitzer, Louis | 11 SV Brackwede | 16.09. Bielefeld |
| 43,50 | Krönert, Maximilian | 11 TV Jahn Siegen | 14.05. Kreuztal |
| 41,50 | Pracht, Joure | 11 Turnverein Röhlinghausen 1883 | 09.09. Castrop-Rauxel |
| 41,50 | Pöhl, Linus | 11 LG Lippe-Süd | 16.09. Bielefeld |
| 41,00 | Klusmeyer, Ben | 11 TuS Lahde/Quetzen | 13.08. Porta Westfalica |
| 41,00 | Röthe, Theo Linus | 11 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 29.09. Lage |
| 40,50 | Reimer, Felix | 11 LG Kreis Lübbecke | 13.08. Porta Westfalica |
| 40,50 | Neumann, Nick | 11 DJK Arminia Ibbenbüren | 20.08. Ibbenbüren |
| 40,50 | Seibel, Tim | 11 LG Bünde-Löhne | 22.10. Bünde |
| 40,00 | Hassan Pour, Kuscha | 11 TV Lengerich | 18.06. Mettingen |
| 39,50 | Chukwunedozie, Henry Prince | 11 TV Wanne 1885 | 07.05. Gladbeck |
| 39,50 | Weber, Emil | 11 SC Eintracht Hamm | 10.09. Hamm |
| 39,50 | Böger, Florian | 11 SV 1860 Minden | 23.09. Kreuztal |



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

| | | | |
|-------|---------------------|-------------------------------|-------------------------|
| 39,00 | Meyer, Max | 11 LG Fichte-Elsey-Kabel | 02.09. Hagen |
| 38,50 | Biernacki, Ryan | 11 TuS 09 Erkenschwick | 21.05. Oer-Erkenschwick |
| 38,50 | Ates, Deniz | 11 LG Lüdenscheid | 21.05. Halver |
| 38,50 | Wrzesinski, Kim | 11 TV Wattenscheid 01 | 13.08. Witten |
| 38,00 | Krahn, Luis | 11 LG Lippe-Süd | 14.06. Lage |
| 38,00 | Seidel, Maximilian | 11 SC Porta Westfalica Nammen | 13.08. Porta Westfalica |
| 38,00 | Uhlig, Felix | 11 TV Werne 03 | 10.09. Hamm |
| 37,50 | Bronswick, Tim | 11 DJK Arminia Ibbenbüren | 20.08. Ibbenbüren |
| 37,50 | Lorenz, Emil | 11 LAV Rheine | 20.08. Ibbenbüren |
| 37,50 | Friedrich, Ben | 11 TSV Bigge-Olsberg | 02.09. Arnsberg |
| 37,00 | Butenkemper, Tamino | 11 LG Kreis Gütersloh 09 | 23.09. Kreuztal |
| 36,50 | Hausmann, Milan | 11 LC Borken | 10.09. Haltern am See |
| 36,50 | Preckel, Joris | 11 Recklinghäuser LC | 16.09. Recklinghausen |
| 36,00 | Dettner, Niko | 11 LG Olympia Dortmund | 13.05. Dortmund |

3-Kampf

| | | | |
|-------|---|-------------------------------------|-------------------------|
| 1.173 | Pracht, Joure 11,39 - 374 4,44 - 436 41,50 - 363 | 11 Turnverein Röhlinghausen 1883 | 09.09. Castrop-Rauxel |
| 1.148 | Pöhl, Linus 11,25 - 386 4,36 - 428 37,00 - 334 | 11 LG Lippe-Süd | 03.06. Blomberg |
| 1.147 | Preckel, Joris 11,12 - 398 4,27 - 418 36,50 - 331 | 11 Recklinghäuser LC | 16.09. Recklinghausen |
| 1.147 | Struckmann, Luca 11,42 - 371 3,96 - 383 46,50 - 393 | 11 VfL Hüls | 16.09. Recklinghausen |
| 1.137 | Frohne, Henner 11,14 (+0,1) - 396 4,33 - 424 34,50 - 317 | 11 Warendorfer Sportunion 1895/1972 | 03.06. Münster |
| 1.136 | Zaccheddu, Carlo 11,13 - 397 4,22 - 412 36,00 - 327 | 11 TV Werne 03 | 10.09. Hamm |
| 1.103 | Krahn, Luis 11,14 - 396 4,08 - 397 33,50 - 310 | 11 LG Lippe-Süd | 03.06. Blomberg |
| 1.103 | Celustek, Joshua 10,69 - 439 3,96 - 383 29,50 - 281 | 11 LA SV Herten | 16.09. Recklinghausen |
| 1.097 | Sojka, Mats 10,91 (+0,5) - 417 4,00 - 388 31,00 - 292 | 11 TV Jahn Rheine | 09.09. Rheine |
| 1.092 | Meyer, Max 11,17 - 393 3,98 - 385 34,00 - 314 | 11 LG Fichte-Elsey-Kabel | 03.06. Hagen |
| 1.084 | Weber, Emil 11,46 - 368 3,81 - 366 39,50 - 350 | 11 SC Eintracht Hamm | 10.09. Hamm |
| 1.070 | Danielak, Benno 11,11 - 399 4,02 - 390 29,50 - 281 | 11 TSV Hagen 1860 | 03.06. Hagen |
| 1.069 | Heinemann, Marlon 11,25 - 386 4,30 - 421 27,00 - 262 | 11 VfL Hüls | 16.09. Recklinghausen |
| 1.059 | Gummersbach, Jan 11,22 - 389 4,01 (-0,5) - 389 29,50 - 281 | 11 TV Olpe | 16.09. Attendorn |
| 1.045 | Klusmeyer, Ben | 11 TuS Lahde/Quetzen | 27.05. Porta Westfalica |



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

| | | | |
|-------|--|-------------------------------------|-------------------------|
| | 11,76 - 343 3,89 - 375 36,00 - 327 | | |
| 1.045 | Lilienbecker, Pirmin | 11 Warendorfer Sportunion 1895/1972 | 03.06. Münster |
| | 11,11 (+0,1) - 399 3,74 - 357 30,50 - 289 | | |
| 1.028 | Zeidler, Louis | 11 SuS Oberaden | 10.09. Hamm |
| | 11,58 - 357 4,05 - 393 29,00 - 278 | | |
| 1.026 | Butenkemper, Tamino | 11 LG Kreis Gütersloh 09 | 17.06. Gütersloh |
| | 11,77 - 342 3,85 - 370 34,00 - 314 | | |
| 1.021 | Lorenz, Emil | 11 LAV Rheine | 09.09. Rheine |
| | 11,66 (-1,2) - 351 3,94 - 381 30,50 - 289 | | |
| 1.020 | Ates, Deniz | 11 LG Lüdenscheid | 21.05. Halver |
| | 11,86 - 334 3,61 (-0,5) - 342 38,50 - 344 | | |
| 1.020 | Limberg, Lucianus | 11 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | 09.09. Rheine |
| | 11,92 (+0,5) - 330 3,87 - 373 34,50 - 317 | | |
| 1.019 | Vona, Matteo | 11 TSV Hagen 1860 | 03.06. Hagen |
| | 11,21 - 390 3,63 - 344 30,00 - 285 | | |
| 1.016 | Helmich, Maximilian | 11 LAZ Soest | 04.06. Soest |
| | 11,49 - 365 3,75 - 359 31,00 - 292 | | |
| 997 | Willerscheid, Linus | 11 LG Wittgenstein | 18.08. Bad Laasphe |
| | 12,24 (-0,4) - 305 4,11 (+0,5) - 400 31,00 - 292 | | |
| 992 | Wiens, Erik Johannes | 11 LG Kreis Lübbecke | 27.05. Porta Westfalica |
| | 11,81 - 338 3,71 - 354 32,00 - 300 | | |
| 987 | Auferkamp, Till | 11 SuS Olfen | 18.05. Coesfeld |
| | 11,68 - 349 3,74 (+0,4) - 357 29,50 - 281 | | |
| 981 | Biernacki, Ryan | 11 TuS 09 Erkenschwick | 16.09. Recklinghausen |
| | 12,18 - 309 3,66 - 348 35,50 - 324 | | |
| 980 | Uhlig, Felix | 11 TV Werne 03 | 10.09. Hamm |
| | 11,83 - 337 3,29 - 302 38,00 - 341 | | |
| 970 | Busert, Jakob | 11 Recklinghäuser LC | 16.09. Recklinghausen |
| | 11,62 - 354 3,68 - 350 27,50 - 266 | | |
| 969 | Willerscheid, Matti | 11 LG Wittgenstein | 18.08. Bad Laasphe |
| | 12,71 (-0,1) - 271 4,07 (+1,4) - 395 32,50 - 303 | | |

4-Kampf

| | | | |
|-------|---|------------------------------|-----------------------|
| 1.770 | Rierner, Patrick | 11 TG Herford | 22.10. Bünde |
| | 10,21 - 488 4,78 - 473 35,00 - 320 1,52 - 489 | | |
| 1.555 | Seibel, Tim | 11 LG Bünde-Löhne | 22.10. Bünde |
| | 11,70 - 347 4,14 - 403 40,50 - 357 1,44 - 448 | | |
| 1.553 | Struckmann, Luca | 11 VfL Hüls | 16.09. Recklinghausen |
| | 11,42 - 371 3,96 - 383 46,50 - 393 1,36 - 406 | | |
| 1.537 | Zaccheddu, Carlo | 11 TV Werne 03 | 10.09. Hamm |
| | 11,13 - 397 4,22 - 412 36,00 - 327 1,35 - 401 | | |
| 1.535 | Lucas, Julius Carl | 11 LAC Veltins Hochsauerland | 03.06. Schmallenberg |
| | 10,95 (+1,0) - 414 4,05 (-0,5) - 393 38,50 - 344 1,32 - 384 | | |
| 1.531 | Preckel, Joris | 11 Recklinghäuser LC | 16.09. Recklinghausen |
| | 11,12 - 398 4,27 - 418 36,50 - 331 1,32 - 384 | | |



FLVW-Bestenliste 2023 (Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

| | | | |
|-------|---|----------------------------------|-----------------------|
| 1.503 | Meyer, Max 11,17 - 393 3,98 - 385 34,00 - 314 1,37 - 411 | 11 LG Fichte-Elsey-Kabel | 03.06. Hagen |
| 1.494 | Wrzesinski, Kim 11,25 - 386 4,00 - 388 34,00 - 314 1,36 - 406 | 11 TV Wattenscheid 01 | 04.06. Witten |
| 1.488 | Pöhl, Linus 11,25 - 386 4,36 - 428 37,00 - 334 1,24 - 340 | 11 LG Lippe-Süd | 03.06. Blomberg |
| 1.467 | Reckwitz, Tristan 11,52 - 363 4,03 (0,0) - 391 33,00 - 307 1,36 - 406 | 11 DJK Blau-Weiß Annen | 30.09. Witten |
| 1.457 | Weber, Emil 11,46 - 368 3,81 - 366 39,50 - 350 1,30 - 373 | 11 SC Eintracht Hamm | 10.09. Hamm |
| 1.453 | Butenkemper, Tamino 11,77 - 342 3,85 - 370 34,00 - 314 1,40 - 427 | 11 LG Kreis Gütersloh 09 | 17.06. Gütersloh |
| 1.449 | Danielak, Benno 11,11 - 399 4,02 - 390 29,50 - 281 1,31 - 379 | 11 TSV Hagen 1860 | 03.06. Hagen |
| 1.448 | Friedrich, Ben 11,81 (+1,0) - 338 3,98 (+0,5) - 385 35,50 - 324 1,35 - 401 | 11 TSV Bigge-Olsberg | 03.06. Schmallenberg |
| 1.409 | Heinemann, Marlon 11,25 - 386 4,30 - 421 27,00 - 262 1,24 - 340 | 11 VfL Hülse | 16.09. Recklinghausen |
| 1.399 | Gummersbach, Jan 11,22 - 389 4,01 (-0,5) - 389 29,50 - 281 1,24 - 340 | 11 TV Olpe | 16.09. Attendorn |
| 1.398 | Gottfriedsen, Linus 11,17 (+0,2) - 393 3,91 (0,0) - 377 27,50 - 266 1,28 - 362 | 11 SV 1860 Minden | 29.04. Minden |
| 1.398 | Krahn, Luis 11,14 - 396 4,08 - 397 33,50 - 310 1,16 - 295 | 11 LG Lippe-Süd | 03.06. Blomberg |
| 1.398 | Vona, Matteo 11,21 - 390 3,63 - 344 30,00 - 285 1,31 - 379 | 11 TSV Hagen 1860 | 03.06. Hagen |
| 1.354 | Busert, Jakob 11,62 - 354 3,68 - 350 27,50 - 266 1,32 - 384 | 11 Recklinghäuser LC | 16.09. Recklinghausen |
| 1.349 | Landwehr, Lucien 11,64 - 352 3,93 - 379 29,00 - 278 - 340 | 11 BTW Bünde | 20.05. Löhne |
| 1.346 | Zeidler, Louis 11,58 - 357 4,05 - 393 29,00 - 278 1,20 - 318 | 11 SuS Oberaden | 10.09. Hamm |
| 1.344 | Röthe, Theo Linus 12,09 - 316 3,81 - 366 29,00 - 278 1,32 - 384 | 11 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 03.06. Blomberg |
| 1.342 | Töpker, Matti 11,80 (+0,5) - 339 4,01 - 389 23,00 - 230 1,32 - 384 | 11 TuS Recke | 09.09. Rheine |
| 1.337 | Hagemeier, Miko Finn 11,14 - 396 3,83 - 368 29,00 - 278 1,16 - 295 | 11 TV Wattenscheid 01 | 04.06. Witten |
| 1.315 | Jauernick, Julian 12,08 - 317 3,65 (-0,4) - 347 30,50 - 289 1,28 - 362 | 11 LG Coesfeld | 18.05. Coesfeld |
| 1.305 | Streyll, Ole 11,29 - 382 3,64 - 345 24,00 - 238 1,24 - 340 | 11 TuS Sythen | 16.09. Recklinghausen |
| 1.301 | Kalny, Florian 11,21 - 390 3,42 (+0,7) - 319 23,00 - 230 1,28 - 362 | 11 TV Werne 03 | 18.05. Coesfeld |
| 1.296 | Dills, Tom Emil | 11 VfB Wilden | 03.10. Siegen |



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

10,99 - 410 | 3,87 - 373 | 21,00 - 213 | 1,17 - 300

| | | | |
|-------|---|--------------------------|------------------|
| 1.276 | Ostlinning, Emil | 11 LG Kreis Gütersloh 09 | 17.06. Gütersloh |
| | 11,77 - 342 3,55 - 335 26,50 - 259 1,24 - 340 | | |

Block Sprint/Sprung

| | | | |
|-------|--|-------------------------------------|-----------------|
| 1.999 | Vona, Matteo | 11 TSV Hagen 1860 | 17.06. Hagen |
| | 11,14 - 396 11,37 (0,0) - 399 4,22 (-0,2) - 412 1,40 - 427 17,62 - 365 | | |
| 1.957 | Lilienbecker, Pirmin | 11 Warendorfer Sportunion 1895/1972 | 29.04. Minden |
| | 11,15 (-0,1) - 395 11,34 (-0,7) - 401 3,91 (+0,2) - 377 1,36 - 406 18,80 - 378 | | |
| 1.892 | Frohne, Henner | 11 Warendorfer Sportunion 1895/1972 | 29.04. Minden |
| | 11,05 (-0,1) - 404 11,42 (+0,1) - 395 3,90 (-0,4) - 376 1,36 - 406 13,19 - 311 | | |
| 1.817 | Diestelmann, Oskar | 11 LG Lippe-Süd | 03.06. Blomberg |
| | 12,04 - 320 12,84 - 291 4,07 - 395 1,34 - 395 22,41 - 416 | | |
| 1.760 | Kröger, Wolf | 11 LG Lippe-Süd | 03.06. Blomberg |
| | 11,43 - 370 12,64 - 304 3,78 - 362 1,26 - 351 18,34 - 373 | | |

Block Lauf

| | | | |
|-------|--|-------------------------------------|-----------------|
| 2.070 | Roß, Johann | 11 LG Coesfeld | 18.05. Coesfeld |
| | 10,83 - 425 10,91 - 439 4,56 (+1,6) - 449 35,00 - 320 2:35,55 - 437 | | |
| 1.782 | Streyl, Ole | 11 TuS Sythen | 18.05. Coesfeld |
| | 11,11 - 399 12,35 - 324 3,87 (+2,0) - 373 28,00 - 270 2:39,72 - 416 | | |
| 1.667 | Brieden, Aaron | 11 LG Halver-Schalksmühle | 21.05. Halver |
| | 12,05 - 319 12,01 (+1,0) - 349 3,60 (-0,4) - 341 32,00 - 300 2:52,69 - 358 | | |
| 1.606 | Claußnitzer, Louis | 11 SV Brackwede | 29.04. Minden |
| | 11,93 (-0,1) - 329 13,68 (+0,1) - 240 3,65 (0,0) - 347 37,00 - 334 2:53,06 - 356 | | |
| 1.467 | Wiens, Erik Johannes | 11 LG Kreis Lübbecke | 03.06. Blomberg |
| | 11,83 - 337 14,41 - 200 3,64 - 345 30,50 - 289 3:09,05 - 296 | | |
| 1.465 | Schürhörster, Paul | 11 Warendorfer Sportunion 1895/1972 | 29.04. Minden |
| | 11,87 (+0,2) - 334 13,35 (+0,1) - 259 3,31 (0,0) - 305 25,00 - 247 3:02,28 - 320 | | |
| 1.119 | Zaccheddu, Carlo | 11 TV Werne 03 | 18.05. Coesfeld |
| | - 0 10,98 - 432 3,97 (+2,1) - 384 32,50 - 303 - 0 | | |
| 270 | Schwädas, Paul | 11 LG Coesfeld | 18.05. Coesfeld |
| | - 0 - 0 DNS - 0 28,00 - 270 - 0 | | |

Block Wurf

| | | | |
|-------|---|----------------------|-----------------|
| 1.490 | Reimer, Felix | 11 LG Kreis Lübbecke | 03.06. Blomberg |
| | 12,66 - 274 14,16 - 213 3,61 - 342 6,25 - 290 19,08 - 371 | | |

Weibliche Jugend U14

4x75 m Staffel

| | | |
|-------|--|------------------|
| 38,91 | SV 1860 Minden | 16.09. Bielefeld |
| | Eret Kruse (2011), Zimmermann (2010), Linnemöller (2010), Miede (2010) | |
| 39,21 | StG Olpe/Lennestadt | 23.09. Kreuztal |
| | Steinhoff (2010), Bremecker (2010), Uelner (2010), Gross (2011) | |



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

| | | |
|-------|--|------------------|
| 39,37 | TV Wattenscheid 01 Davies (2010), Kullik (2010), Appiah (2011), Hackert (2011) | 02.09. Coesfeld |
| 40,68 | LC Paderborn Misch (2010), Holtmann (2010), Göke (2010), Keller (2010) | 26.08. Hagen |
| 40,88 | TuS 09 Erkenschwick Grabowski (2010), Arndt (2010), Bayerl (2010), Wielk (2010) | 02.09. Waltrop |
| 40,93 | TV Wattenscheid 01 Lotzkat (2010), Weindorf (2010), Curo (2010), Nkowa (2011) | 18.05. Witten |
| 40,94 | LG Kindelsberg Kreuztal Hoffmann (2010), Ehrlicher (2010), Jacob (2011), Wendt (2010) | 23.09. Kreuztal |
| 41,01 | LG Brillux Münster Hoffeins (2011), Vey (2010), Fallenberg (2010), Rozanski (2010) | 21.05. Rheine |
| 41,05 | LG Kreis Gütersloh 09 Chernysheva (2010), Stüker (2010), Sczyrba (2010), Hueber (2010) | 23.09. Kreuztal |
| 41,41 | LG Olympia Dortmund Majdanac (2011), Voigt (2010), Urich (2010), Andresen (2010) | 02.09. Coesfeld |
| 41,54 | DJK GW Werl Tiemens (2010), Runde (2010), Vollmer (2011), Prünte (2011) | 24.09. Werl |
| 41,56 | VfB Salzkotten Neubert (2011), Dahl (2010), Wegener (2010), Hesse (2011) | 23.09. Kreuztal |
| 41,72 | SV Ubbedissen Koch (2010), Schubert (2010), Neveling (2010), Menn (2010) | 01.09. Bielefeld |
| 41,83 | TSV Bigge-Olsberg Hankeln (2010), Regeniter (2011), Herting (2011), Krämer (2010) | 23.09. Kreuztal |
| 41,98 | SG Eintracht Ergste Giele (2011), Timusk (2011), Giefers (2010), Schulz (2012) | 23.09. Kreuztal |
| 42,01 | StG Kreis Lüdinghausen Klodt (2011), Glischinski (2010), Czekala (2011), Neumann (2010) | 02.09. Coesfeld |
| 42,15 | Recklinghäuser LC Nefedev (2010), Manderla (2011), Ribbrock (2010), Schlott (2010) | 02.09. Waltrop |
| 42,20 | LG Menden Loschek (2011), Mau (2010), Dünnebacke (2010), Asemota (2010) | 08.06. Iserlohn |
| 42,25 | TG Holzwickede Olejnik (2010), Özdemir (2011), Dühlmann (2010), Obstoj (2010) | 18.06. Werl |
| 42,25 | LAC Veltins Hochsauerland Kampmann (2011), Bielawny (2010), Vielhaber (2010), Vornweg (2011) | 26.08. Hagen |
| 42,27 | StG Horstmar/Rheine/Burgsteinfurt Hagedorn (2011), Stoyke (2010), Deiters (2010), Deitmaring (2011) | 02.09. Coesfeld |
| 42,33 | LC Schwerte Schubert (2011), Zannetin (2011), Fehmel (2010), Vethacke (2011) | 08.06. Iserlohn |
| 42,42 | SuS Oberaden Loges (2011), Schneider (2010), Ewens (2011), Ewens (2011) | 29.04. Gladbeck |
| 42,54 | StG Olpe/Lennestadt Aitzetmüller (2011), Huperz (2011), Köhler (2010), Dinter (2011) | 26.08. Hagen |
| 42,59 | Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | 03.06. Lengerich |



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

| | | |
|-------|---|------------------|
| | Tschirbs (2010), Winde (2010), Mersmann (2011), Witt (2010) | |
| 42,62 | TV Lengerich | 03.06. Lengerich |
| | Jarju (2011), Haudek (2011), Jarju (2011), Janko (2010) | |
| 42,62 | SuS Stadtlohn | 08.06. Olfen |
| | Gescher (2010), Amsel (2010), Könning (2010), Grüter (2010) | |
| 42,64 | LG Fichte-Elsey-Kabel | 23.09. Kreuztal |
| | Machura (2011), Blokesch (2011), Terzeu (2010), Gramaglia (2011) | |
| 42,73 | CLV Siegerland | 26.08. Hagen |
| | Werthebach (2011), Felbinger (2011), Hippenstiel (2010), Kunze (2011) | |
| 42,74 | LC Paderborn | 30.04. Paderborn |
| | Minz (2010), Campbell (2011), Loleit (2011), Jordan (2011) | |

3x800 m Staffel

| | | |
|---------|---|----------------|
| 8:06,80 | SuS Oberaden | 14.06. Werne |
| | Schneider (2010), Ewens (2011), Ewens (2011) | |
| 8:20,47 | Recklinghäuser LC | 02.09. Waltrop |
| | Nefedev (2010), Tornow Lafuente (2010), Meier (2011) | |
| 8:22,03 | SuS Stadtlohn | 08.06. Olfen |
| | Grüter (2010), Könning (2010), Amsel (2010) | |
| 8:30,24 | LG Kindelsberg Kreuztal | 07.06. Olpe |
| | Di Teodoro (2011), Winkemann (2010), Ehrlicher (2010) | |
| 8:33,55 | LG Brillux Münster | 21.05. Rheine |
| | El-Koulali (2010), Neuhann (2010), Wehner (2011) | |
| 8:34,22 | SG Eintracht Ergste | 18.05. Witten |
| | Timusk (2011), Fischer (2010), Giefers (2010) | |
| 8:34,73 | TV Wattenscheid 01 | 18.05. Witten |
| | Cönders (2010), Hackert (2011), Schreiber (2010) | |
| 8:35,32 | TV Werne 03 | 14.06. Werne |
| | Fernholz (2010), Zawisch (2010), Vorschulze (2010) | |
| 8:41,82 | TuS 09 Erkenschwick | 02.09. Waltrop |
| | Bayerl (2010), Grabowski (2010), Lercher (2011) | |
| 8:42,82 | StG Kreis Lüdinghausen | 21.05. Rheine |
| | Baumeister (2010), Glischinski (2010), Stork (2011) | |
| 8:45,34 | DJK GW Werl | 14.06. Werne |
| | Vollmer (2011), Cordes (2010), Tiemens (2010) | |
| 8:48,32 | TSG Dülmen | 08.06. Olfen |
| | Hahn (2011), Roters (2011), Mersmann (2011) | |
| 8:52,96 | TV Wattenscheid 01 | 18.05. Witten |
| | Weindorf (2010), Lotzkat (2010), Kullik (2010) | |
| 8:54,68 | TSG Dülmen | 08.06. Olfen |
| | Geldard (2011), Schulze Robert (2011), Veith (2010) | |
| 8:57,07 | LAV Rheine | 21.05. Rheine |
| | Rode (2010), Berghaus (2011), Viswanathan (2011) | |
| 9:02,04 | LG Coesfeld | 08.06. Olfen |
| | Keller (2012), Hülsmann (2012), Bertmaring (2012) | |



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

| | | |
|---------|--|----------------|
| 9:04,43 | LG Olympia Dortmund Reichling (2012), Schuck (2013), Franke (2013) | 18.05. Witten |
| 9:06,00 | LG Fichte-Elsey-Kabel Machura (2011), Gramaglia (2011), Blokesch (2011) | 29.09. Hagen |
| 9:12,37 | VfL Bochum 1848 Leichtathletik Müller (2011), Ruhmann (2011), Kapaan (2012) | 18.05. Witten |
| 9:14,93 | LA-Team Dorsten Kranz (2011), Kranz (2011), Gebhardt (2011) | 02.09. Waltrop |
| 9:16,54 | LA-Team Dorsten Arslan (2013), Pass (2012), Steven (2012) | 02.09. Waltrop |
| 9:16,78 | TV Wattenscheid 01 Voß (2012), Hein (2013), Rösner (2012) | 18.05. Witten |
| 9:19,37 | TSV Hagen 1860 Schiffer (2013), Gashi (2012), Neumann (2012) | 29.09. Hagen |
| 9:19,43 | StG Kreis Lüdinghausen Klodt (2011), Rips (2010), Asefa (2011) | 21.05. Rheine |
| 9:19,62 | Ski-Club Olpe Eich (2012), Alterauge (2012), Hesse (2012) | 07.06. Olpe |
| 9:21,29 | StG Olpe/Lennestadt Huperz (2011), Köhler (2010), Dinter (2011) | 07.06. Olpe |
| 9:23,42 | TSG Dülmen Drees (2013), Friedag (2012), Bertelsbeck (2012) | 08.06. Olfen |
| 9:30,82 | DJK Blau-Weiß Annen Rodewig (2012), Wassermann (2012), Pawlitza (2013) | 18.05. Witten |
| 9:33,01 | SG Wenden Schmidt (2011), Sergeev (2011), Schneider (2010) | 07.06. Olpe |
| 9:34,04 | CVJM Siegen SG Wehner (2011), Schmidt (2010), Jung (2011) | 07.06. Olpe |

4-Kampf Mannschaft

| | | |
|-------|---|-----------------------|
| 8.440 | LG Kindelsberg Kreuztal Wolf (2011) 1.761, Ehrlicher (2010) 1.751, Winkemann (2010) 1.667, Jacob (2011) 1.633, Wendt (2010) 1.628 | 20.08. Kreuztal |
| 8.384 | TV Wattenscheid 01 Weindorf (2010) 1.814, Cönders (2010) 1.739, Hackert (2011) 1.713, Wilengowski (2011) 1.575, Schreiber (2010) 1.543 | 04.06. Witten |
| 8.027 | SV 1860 Minden Eret Kruse (2011) 1.704, Miede (2010) 1.650, Zimmermann (2010) 1.613, Dehne (2011) 1.554, Efken (2011) 1.506 | 29.04. Minden |
| 7.930 | Recklinghäuser LC Manderla (2011) 1.718, Nefedev (2010) 1.675, Tornow Lafuente (2010) 1.586, Schlott (2010) 1.579, Ott (2011) 1.372 | 16.09. Recklinghausen |
| 7.917 | Ski-Club Olpe Steinhoff (2010) 1.789, Köhler (2010) 1.658, Bremecker (2010) 1.544, Leubner (2010) 1.503, Hesse (2010) 1.423 | 16.09. Attendorn |
| 7.755 | LG Kreis Gütersloh 09 Grabosch (2010) 1.734, Rachwitz (2010) 1.577, Chernysheva (2010) 1.524, Sczyrba (2010) 1.476, Tünste (2010) 1.444 | 17.06. Gütersloh |
| 7.499 | LAC Veltins Hochsauerland Vielhaber (2010) 1.665, Jastremski (2010) 1.625, Kampmann (2011) 1.615, Voss (2010) 1.319, Blanke (2010) 1.275 | 03.06. Schmallenberg |
| 7.411 | LG Menden | 03.06. Hemer |



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

| | | |
|-------|--|-----------------|
| | Asemota (2010) 1.996, Dünnebacke (2010) 1.480, Mau (2010) 1.430, Loschek (2011) 1.316, Dröscher (2011) 1.189 | |
| 7.207 | SuS Oberaden | 10.09. Hamm |
| | Ewens (2011) 1.668, Loges (2011) 1.608, Ewens (2011) 1.534, Krappe (2011) 1.233, Kortmann (2011) 1.164 | |
| 7.143 | LG Kindelsberg Kreuztal | 20.08. Kreuztal |
| | Leh (2010) 1.622, Scholl (2010) 1.568, Di Teodoro (2011) 1.355, Görg (2010) 1.303, Kessler (2011) 1.295 | |
| 6.901 | LC Schwerte | 03.06. Hemer |
| | Vethacke (2011) 1.445, Schubert (2011) 1.425, Ewers (2010) 1.381, Zannetin (2011) 1.359, Fehmel (2010) 1.291 | |
| 6.857 | VfL Gladbeck 1921 | 04.06. Gladbeck |
| | Sobczak (2010) 1.616, Dierichs (2011) 1.486, Lüdemann (2010) 1.375, Reinsch (2010) 1.276, Nzeh (2011) 1.104 | |
| 6.503 | TV Gladbeck 1912 | 04.06. Gladbeck |
| | Dreeßen (2010) 1.556, Adio (2011) 1.521, Singh (2011) 1.294, Singh (2011) 1.078, Sahin (2011) 1.054 | |

Block Mannschaft

| | | |
|--------|---|-----------------|
| 10.023 | LG Kreis Gütersloh 09 | 04.06. Blomberg |
| | Grabosch (2010) 2.249, Stüker (2010) 2.106, Tünte (2010) 2.059, Eick (2011) 1.848, Edelmeier (2011) 1.761 | |
| 9.940 | LG Kindelsberg Kreuztal | 04.06. Siegen |
| | Wolf (2011) 2.228, Ehrlicher (2010) 2.137, Leh (2010) 1.910, Winkemann (2010) 1.840, Jacob (2011) 1.825 | |

Jugend W13

75 m

| | | | |
|------------|------------------------------|------------------------------|-----------------------|
| 9,92 | Davies, Samary | 10 TV Wattenscheid 01 | 23.09. Kreuztal |
| 9,94 | Miege, Liv Marit | 10 SV 1860 Minden | 06.06. Duisburg |
| 10,02 +2,4 | Asemota, Bevin | 10 LG Menden | 08.06. Iserlohn |
| 10,06 | Pörtner, Greta Marlen | 11 BTW Bünde | 25.06. Düsseldorf |
| 10,24 +2,3 | Kampmann, Lina | 11 LAC Veltins Hochsauerland | 03.06. Schmallenberg |
| 10,24 | Neubert, Paula | 11 VfB Salzkotten | 23.09. Kreuztal |
| 10,28 | Janko, Hellen | 10 TV Lengerich | 21.05. Rheine |
| 10,33 | Harms, Mia Valeria | 10 LG Lüdenscheid | 21.05. Halver |
| 10,36 | Eret Kruse, Laelie Rheahanna | 11 SV 1860 Minden | 26.08. Hagen |
| 10,36 | Wolf, Olivia | 11 LG Kindelsberg Kreuztal | 26.08. Hagen |
| 10,42 | Steinhoff, Jana | 10 Ski-Club Olpe | 26.08. Hagen |
| 10,44 | Vey, Ella | 10 LG Brillux Münster | 21.05. Rheine |
| 10,44 | Obstoj, Marie | 10 TG Holzwickede | 26.08. Hagen |
| 10,45 | Spieß, Greta | 11 LG Lippe-Süd | 03.06. Blomberg |
| 10,48 | Dahl, Amelie | 10 VfB Salzkotten | 26.08. Hagen |
| 10,48 +1,1 | Ehrlicher, Nele Marie | 10 LG Kindelsberg Kreuztal | 02.09. Erndtebrück |
| 10,48 | Krämer, Tessa | 10 TSV Bigge-Olsberg | 23.09. Kreuztal |
| 10,50 +1,7 | Meier, Lucia | 11 Recklinghäuser LC | 29.05. Recklinghausen |
| 10,50 -0,5 | Keller, Deline | 10 LC Paderborn | 16.09. Bielefeld |
| 10,50 | Bremecker, Alea | 10 Ski-Club Olpe | 16.09. Attendorn |
| 10,50 | Hackert, Sina Annique | 11 TV Wattenscheid 01 | 23.09. Kreuztal |
| 10,52 -0,6 | Pankratz, Simon | 10 TSV 1887 Schloß Neuhaus | 16.09. Bielefeld |
| 10,55 | Brun, Fiona | 11 FC Viktoria Heiden | 18.05. Coesfeld |
| 10,55 | Hoffeins, Johanna | 11 LG Brillux Münster | 21.05. Rheine |



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

10,57 +1,7 Appiah, Nsroma
10,57 +1,7 Majdanac, Lejla
10,59 +0,1 Linnemöller, Mila
10,60 Pohlmann, Jenny
10,62 Deitmaring, Eva
10,63 Perner, Johanna

11 TV Wattenscheid 01
11 LG Olympia Dortmund
10 SV 1860 Minden
11 LG Halver-Schalksmühle
11 TuS Germania 1910 Horstmar
11 SuS Bertlich 1945

29.05. Recklinghausen
29.05. Recklinghausen
03.09. Paderborn
23.04. Lüdenscheid
26.08. Hagen
16.09. Recklinghausen

800 m

2:26,54 Meier, Lucia
2:27,08 Rabehanta, Lou
2:27,67 Vielhaber, Mona
2:28,18 Henkenmeier, Henrike
2:31,75 Loleit, Pauline Sophie
2:32,45 Ewens, Charlotte
2:33,98 Jordan, Amelie
2:34,88 Bayerl, Rebecca
2:34,97 Hoffeins, Johanna
2:35,29 Sicking, Greta
2:36,00 Bielawny, Nila
2:36,44 Danelak, Romy
2:36,70 Bleker, Eva
2:37,44 Brinkhoff, Leah
2:37,79 Winkemann, Elisa
2:37,98 Viswanathan, Keerthana
2:38,10 Linke, Paulina
2:38,22 Giefers, Thea
2:39,34 Mankner, Lola
2:39,62 Fischer, Alisha
2:39,76 Erdmann, Jule
2:39,91 Oest, Annelie Marie
2:40,16 Schneider, Finnja
2:40,63 Ehrlicher, Nele Marie
2:40,73 Breithack, Ida
2:40,73 Ewens, Annemieke
2:40,98 Holtmann, Lynn
2:41,54 Tönnies, Ella Ida
2:41,74 Grabosch, Felina
2:41,99 Tornow Lafuente, Nuria

11 Recklinghäuser LC
10 LF Lühtringen 1983
10 LAC Veltins Hochsauerland
10 LC Paderborn
11 LC Paderborn
11 SuS Oberaden
11 LC Paderborn
10 TuS 09 Erkenschwick
11 LG Brillux Münster
10 TSG Reken
10 LAC Veltins Hochsauerland
11 SV Brackwede
10 TSV Raesfeld
10 LV Oelde
10 LG Kindelsberg Kreuztal
11 LAV Rheine
10 TV Wanne 1885
10 SG Eintracht Ergste
10 TuS Ickern 1912
10 TSV 1863 Herdecke
10 LG Kreis Gütersloh 09
10 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen
10 SuS Oberaden
10 LG Kindelsberg Kreuztal
10 SV Brackwede
11 SuS Oberaden
10 LC Paderborn
11 TV Wanne 1885
10 LG Kreis Gütersloh 09
10 Recklinghäuser LC

14.06. Grefrath
26.08. Hagen
26.08. Hagen
26.08. Hagen
26.08. Hagen
16.09. Recklinghausen
11.06. Salzkotten
24.09. Kreuztal
23.09. Kreuztal
29.05. Recklinghausen
26.08. Hagen
26.08. Hagen
10.09. Haltern am See
04.06. Ahlen
26.08. Hagen
26.08. Hagen
13.05. Herne
06.05. Waltrop
13.05. Herne
26.08. Hagen
13.05. Porta Westfalica
29.05. Recklinghausen
26.08. Hagen
26.08. Hagen
20.05. Bielefeld
26.08. Hagen
11.06. Salzkotten
26.08. Hagen
03.09. Paderborn
10.09. Haltern am See

2.000 m

6:57,48 Henkenmeier, Henrike
7:27,77 Güleryüz, Hayriye
7:27,90 Brinkhoff, Leah
7:45,39 Ewens, Charlotte
7:46,28 Niemann, Pauline

10 LC Paderborn
11 TV Westfalia Epe
10 LV Oelde
11 SuS Oberaden
10 SV 1860 Minden

22.04. Dortmund-Hacheney
04.07. Warsingsfehn
22.04. Dortmund-Hacheney
13.08. Witten
13.05. Porta Westfalica



FLVW-Bestenliste 2023 (Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

| | | | |
|----------|------------------------|-----------------------------------|--------------------------|
| 7:47,18 | Viswanathan, Keerthana | 11 LAV Rheine | 29.04. Rheine |
| 7:50,12 | Fischer, Alisha | 10 TSV 1863 Herdecke | 13.08. Witten |
| 7:50,16 | Deiters, Julia | 10 TB Burgsteinfurt | 29.04. Rheine |
| 7:51,11 | Stoyke, Julia | 10 TB Burgsteinfurt | 29.04. Rheine |
| 7:58,13 | Middendorf, Marie | 11 SV Teuto Riesenbeck | 29.04. Rheine |
| 8:01,72 | Giefers, Thea | 10 SG Eintracht Ergste | 22.04. Dortmund-Hacheney |
| 8:06,04 | Kreie, Klara | 10 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 13.05. Porta Westfalica |
| 8:18,10 | Laukötter, Ida | 10 LV Oelde | 29.04. Oelde |
| 8:19,22 | Erdmann, Jule | 10 LG Kreis Gütersloh 09 | 13.05. Porta Westfalica |
| 8:22,38 | Amsel, Josie | 10 SuS Stadtlohn | 12.05. Stadtlohn |
| 8:27,62 | Hahn, Anni | 11 TSG Dülmen | 12.05. Stadtlohn |
| 8:29,73 | Könning, Nora Paulina | 10 SuS Stadtlohn | 12.05. Stadtlohn |
| 8:35,12 | Gebbe, Malien | 11 SV Teuto Riesenbeck | 29.04. Rheine |
| 8:36,87 | Mersmann, Ella | 11 TSG Dülmen | 12.05. Stadtlohn |
| 8:38,05 | Hilbing, Chayenne | 10 TV Vreden | 12.05. Stadtlohn |
| 8:47,16 | Hork, Sophia | 10 SuS Stadtlohn | 12.05. Stadtlohn |
| 8:47,81 | Rode, Jana | 10 LAV Rheine | 29.04. Rheine |
| 8:53,03 | Schmidt, Melina | 11 VfL Ahaus | 12.05. Stadtlohn |
| 9:20,78 | Althoff, Leonie | 10 SuS Olfen | 12.05. Stadtlohn |
| 9:28,31 | Knuth, Emma | 11 SuS Stadtlohn | 12.05. Stadtlohn |
| 10:09,14 | Büger, Lene | 10 TV Vreden | 12.05. Stadtlohn |
| 10:11,81 | Wulf, Lara | 11 SuS Stadtlohn | 12.05. Stadtlohn |
| 10:27,18 | Brieskorn, Nina | 11 SC Union 08 Lüdinghausen | 12.05. Stadtlohn |
| 10:30,46 | Ruhmann, Mara | 11 VfL Bochum 1848 Leichtathletik | 13.08. Witten |

60 m Hürden 0,762 m

| | | | |
|------------|----------------------------|-------------------------------------|-------------------------|
| 9,79 -0,2 | Pörtner, Greta Marlen | 11 BTW Bünde | 16.09. Bielefeld |
| 9,80 +0,7 | Weindorf, Nele | 10 TV Wattenscheid 01 | 02.09. Coesfeld |
| 9,92 | Steinhoff, Jana | 10 Ski-Club Olpe | 23.09. Kreuztal |
| 9,96 | Stüker, Carina | 10 LG Kreis Gütersloh 09 | 26.08. Hagen |
| 10,10 -0,6 | Asemota, Bevin | 10 LG Menden | 21.05. Oer-Erkenschwick |
| 10,27 +1,0 | Davies, Samary | 10 TV Wattenscheid 01 | 13.05. Recklinghausen |
| 10,33 | Bayerl, Rebecca | 10 TuS 09 Erkenschwick | 26.08. Hagen |
| 10,34 | Wortmann, Lara-Sophie | 10 BTW Bünde | 03.06. Blomberg |
| 10,41 | Hackert, Sina Annique | 11 TV Wattenscheid 01 | 26.08. Hagen |
| 10,42 | Appiah, Nsroma | 11 TV Wattenscheid 01 | 23.09. Kreuztal |
| 10,45 -0,2 | Linnemöller, Mila | 10 SV 1860 Minden | 16.09. Bielefeld |
| 10,45 | Grabosch, Felina | 10 LG Kreis Gütersloh 09 | 23.09. Kreuztal |
| 10,46 | Ferige, Nia | 10 LAZ Soest | 26.08. Hagen |
| 10,49 | Mische, Aurica | 10 DJK Blau-Weiß Annen | 26.08. Hagen |
| 10,49 | Wolf, Olivia | 11 LG Kindelsberg Kreuztal | 23.09. Kreuztal |
| 10,50 | Okpara, Lyra | 10 SV Brackwede | 26.08. Hagen |
| 10,55 | Confer, Ida | 10 SuS 1910 Enniger | 26.08. Hagen |
| 10,56 | Wessel, Franka | 10 Warendorfer Sportunion 1895/1972 | 21.05. Rheine |
| 10,59 | Fallenberg, Lisa Charlotte | 10 LG Brillux Münster | 21.05. Rheine |



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

| | | | |
|------------|------------------------|------------------------|-------------------------|
| 10,59 | Grabowski, Frida Luisa | 10 TuS 09 Erkenschwick | 10.09. Haltern am See |
| 10,70 | Spieß, Greta | 11 LG Lippe-Süd | 13.05. Porta Westfalica |
| 10,71 | Timusk, Zoe | 11 SG Eintracht Ergste | 26.08. Hagen |
| 10,73 | Uelner, Johanna | 10 Ski-Club Olpe | 23.09. Kreuztal |
| 10,74 | Vey, Ella | 10 LG Brillux Münster | 23.09. Kreuztal |
| 10,76 +1,0 | Schürmann, Lina | 10 TV Wattenscheid 01 | 13.05. Recklinghausen |
| 10,76 | Kunstmann, Nila | 10 TSV Hagen 1860 | 07.07. Hemer |
| 10,82 | Göke, Ida Pauline | 10 LC Paderborn | 23.09. Kreuztal |
| 10,83 -1,0 | Adio, Adekemi | 11 TV Gladbeck 1912 | 03.09. Gladbeck |
| 10,87 | Sobczak, Antonia | 10 VfL Gladbeck 1921 | 29.04. Gladbeck |
| 10,87 +1,3 | Manderla, Marie | 11 Recklinghäuser LC | 29.05. Recklinghausen |

Hochsprung

| | | | |
|------|-----------------------|-------------------------------------|-------------------------|
| 1,65 | Asemota, Bevin | 10 LG Menden | 18.06. Essen |
| 1,52 | Höning, Mia | 10 SuS Olfen | 26.08. Hagen |
| 1,52 | Kullik, Mia | 10 TV Wattenscheid 01 | 23.09. Kreuztal |
| 1,50 | Rodenberg, Enna | 11 LA SV Herten | 04.06. Gladbeck |
| 1,50 | Vielhaber, Mona | 10 LAC Veltins Hochsauerland | 16.09. Arnsberg |
| 1,48 | Wolf, Olivia | 11 LG Kindelsberg Kreuztal | 30.04. Kreuztal |
| 1,48 | Okpara, Lyra | 10 SV Brackwede | 13.08. Gütersloh |
| 1,47 | Manderla, Marie | 11 Recklinghäuser LC | 10.09. Haltern am See |
| 1,46 | Weindorf, Nele | 10 TV Wattenscheid 01 | 13.08. Witten |
| 1,45 | Liemann, Antonia | 10 FC Viktoria Heiden | 06.05. Olfen |
| 1,45 | Dahl, Amelie | 10 VfB Salzkotten | 13.05. Porta Westfalica |
| 1,45 | Pohlmann, Jenny | 11 LG Halver-Schalksmühle | 04.06. Lüdenscheid |
| 1,45 | Leh, Joy Tamina | 10 LG Kindelsberg Kreuztal | 20.08. Kreuztal |
| 1,45 | Bierwagen, Lotta | 10 SV Westfalen Liesborn | 02.09. Ennigerloh |
| 1,45 | Prünke, Ida | 11 DJK GW Werl | 10.09. Hamm |
| 1,44 | Pörtner, Greta Marlen | 11 BTW Bünde | 03.06. Blomberg |
| 1,44 | Mische, Aurica | 10 DJK Blau-Weiß Annen | 04.06. Witten |
| 1,44 | Kunstmann, Nila | 10 TSV Hagen 1860 | 17.06. Hagen |
| 1,44 | Abels, Lena | 10 LG Brillux Münster | 09.09. Havixbeck |
| 1,44 | Vey, Ella | 10 LG Brillux Münster | 09.09. Havixbeck |
| 1,44 | Ax, Frida | 11 TSG Lennestadt | 23.09. Kreuztal |
| 1,44 | Henkenmeier, Henrike | 10 LC Paderborn | 23.09. Kreuztal |
| 1,44 | Rachwitz, Luisa | 10 LG Kreis Gütersloh 09 | 23.09. Kreuztal |
| 1,42 | Appiah, Nsroma | 11 TV Wattenscheid 01 | 29.04. Gladbeck |
| 1,42 | Wessel, Franka | 10 Warendorfer Sportunion 1895/1972 | 06.05. Olfen |
| 1,42 | Pohlmann, Elena | 11 SuS Olfen | 21.05. Rheine |
| 1,42 | Suthe, Alicia | 11 DJK Arminia Ibbenbüren | 21.05. Rheine |
| 1,42 | Klinke, Josefine | 10 LV Oelde | 04.06. Ahlen |
| 1,42 | Vollmer, Marla | 11 DJK GW Werl | 04.06. Bergkamen |
| 1,42 | Dinter, Pauline | 11 Ski-Club Olpe | 19.08. Olpe |



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

Stabhochsprung

| | | | |
|------|----------------------|---|--------------------------|
| 2,81 | Klippenstein, Annika | 10 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe | 16.09. Horn-Bad Meinberg |
| 2,75 | Kroos, Lucia Marie | 10 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe | 15.09. Horn-Bad Meinberg |
| 2,65 | Derksen, Samantha | 10 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe | 26.08. Hagen |
| 2,62 | Rausmann, Elsa | 10 LG Brillux Münster | 20.05. Köln |
| 2,61 | Mesch, Lale Luise | 11 LG Lippe-Süd | 21.06. Detmold |
| 2,50 | Schneider, Adele | 11 SV Brackwede | 05.07. Horn-Bad Meinberg |
| 2,45 | Dierichs, Anna | 11 VfL Gladbeck 1921 | 26.08. Hagen |
| 2,40 | Höfer, Emma | 10 LG Olympia Dortmund | 12.08. Dortmund |
| 2,40 | Gradel, Lexie | 10 TV Jahn Bad Driburg | 20.08. Blomberg |
| 2,35 | Niemann, Marie | 11 LG Lippe-Süd | 26.08. Hagen |
| 2,20 | Frey, Marit | 11 LG Olympia Dortmund | 01.05. Wipperfurth |
| 2,15 | Kiblerski, Charlotte | 11 LG Brillux Münster | 06.05. Dortmund |
| 2,00 | Gökay, Azra | 11 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe | 16.06. Horn-Bad Meinberg |
| 1,91 | Warzecha, Alicia | 10 LG Lippe-Süd | 21.06. Detmold |
| 1,90 | Hauk, Kristina | 11 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe | 16.06. Horn-Bad Meinberg |
| 1,90 | Reiter, Alissa | 11 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe | 16.06. Horn-Bad Meinberg |
| 1,50 | Reinsch, Liska | 10 VfL Gladbeck 1921 | 03.09. Gladbeck |

Weitsprung

| | | | |
|-----------|------------------------------|----------------------------|-----------------------|
| 5,54 | Asemota, Bevin | 10 LG Menden | 16.09. Arnsberg |
| 4,94 +0,9 | Dahl, Amelie | 10 VfB Salzkotten | 16.09. Bielefeld |
| 4,90 | Miege, Liv Marit | 10 SV 1860 Minden | 06.06. Duisburg |
| 4,89 0,0 | Pankratz, Simon | 10 TSV 1887 Schloß Neuhaus | 16.09. Bielefeld |
| 4,85 | Davies, Samary | 10 TV Wattenscheid 01 | 02.09. Coesfeld |
| 4,78 | Janko, Hellen | 10 TV Lengerich | 22.04. Mettingen |
| 4,76 +0,3 | Eret Kruse, Laelie Rheahanna | 11 SV 1860 Minden | 16.09. Bielefeld |
| 4,71 0,0 | Pohlmann, Jenny | 11 LG Halver-Schalksmühle | 04.06. Lüdenscheid |
| 4,69 +2,9 | Harms, Mia Valeria | 10 LG Lüdenscheid | 08.06. Iserlohn |
| 4,64 | Klinke, Josefine | 10 LV Oelde | 04.06. Ahlen |
| 4,64 -0,7 | Pörtner, Greta Marlen | 11 BTW Bünde | 16.09. Bielefeld |
| 4,64 | Reschke, Hannah | 11 CVJM Siegen SG | 17.09. Netphen |
| 4,63 | Mische, Aurica | 10 DJK Blau-Weiß Annen | 13.08. Witten |
| 4,62 | Appiah, Nsroma | 11 TV Wattenscheid 01 | 13.08. Witten |
| 4,61 | Vey, Ella | 10 LG Brillux Münster | 21.05. Rheine |
| 4,61 | Perner, Johanna | 11 SuS Bertlich 1945 | 16.09. Recklinghausen |
| 4,59 | Ehrlicher, Nele Marie | 10 LG Kindelsberg Kreuztal | 19.08. Kreuztal |
| 4,58 | Henkenmeier, Henrike | 10 LC Paderborn | 30.04. Paderborn |
| 4,55 | Finke, Mia | 10 SC Eintracht Hamm | 18.06. Werl |
| 4,52 0,0 | Wolf, Olivia | 11 LG Kindelsberg Kreuztal | 04.06. Siegen |



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

| | | | |
|------|-----------------------|--------------------------|-----------------------|
| 4,51 | Weindorf, Nele | 10 TV Wattenscheid 01 | 13.05. Recklinghausen |
| 4,51 | Steinhoff, Jana | 10 Ski-Club Olpe | 23.09. Kreuztal |
| 4,50 | Göke, Ida Pauline | 10 LC Paderborn | 30.04. Paderborn |
| 4,49 | Stüker, Carina | 10 LG Kreis Gütersloh 09 | 30.04. Paderborn |
| 4,49 | Haudek, Jill | 11 TV Lengerich | 18.05. Coesfeld |
| 4,49 | Bierwagen, Lotta | 10 SV Westfalen Liesborn | 04.06. Ahlen |
| 4,49 | Manderla, Marie | 11 Recklinghäuser LC | 16.09. Recklinghausen |
| 4,48 | Wortmann, Lara-Sophie | 10 BTW Bünde | 20.05. Löhne |
| 4,48 | Confer, Ida | 10 SuS 1910 Enniger | 04.06. Ahlen |
| 4,47 | Höning, Mia | 10 SuS Olfen | 19.08. Lüdinghausen |

Kugelstoß 3 kg

| | | | |
|------|---------------------------|------------------------------|-------------------------|
| 8,82 | Glymin, Joy | 10 DJK GW Werl | 18.06. Werl |
| 8,75 | Harms, Mia Valeria | 10 LG Lüdenscheid | 17.09. Lüdenscheid |
| 8,48 | Mische, Aurica | 10 DJK Blau-Weiß Annen | 26.08. Hagen |
| 8,12 | Asemota, Bevin | 10 LG Menden | 21.05. Oer-Erkenschwick |
| 8,12 | Dahl, Amelie | 10 VfB Salzkotten | 11.06. Salzkotten |
| 8,10 | Kunstmann, Nila | 10 TSV Hagen 1860 | 07.07. Hemer |
| 8,05 | Spieß, Greta | 11 LG Lippe-Süd | 16.09. Bielefeld |
| 8,01 | Obstoj, Marie | 10 TG Holzwickede | 26.08. Hagen |
| 7,91 | Schulte, Sarah Isabelle | 10 DJK GW Werl | 21.10. Plettenberg |
| 7,89 | Werding, Hanna | 10 TV Gladbeck 1912 | 26.08. Hagen |
| 7,88 | Ferige, Nia | 10 LAZ Soest | 13.05. Soest |
| 7,78 | Klinke, Josefine | 10 LV Oelde | 04.06. Ahlen |
| 7,77 | Schaar, Milena | 10 LG Wittgenstein | 07.05. Siegen |
| 7,74 | Sobczak, Antonia | 10 VfL Gladbeck 1921 | 03.10. Gladbeck |
| 7,70 | Krämer, Rika | 10 VfL Fröndenberg | 23.09. Oelde |
| 7,63 | Dinter, Pauline | 11 Ski-Club Olpe | 26.08. Hagen |
| 7,62 | Zöllner, Laurella | 10 TV Vreden | 26.08. Hagen |
| 7,52 | Salzwedel, Charlotte | 10 SC Herford | 01.05. Bad Salzuflen |
| 7,52 | Prünke, Ida | 11 DJK GW Werl | 26.08. Hagen |
| 7,44 | Cramer, Felicitas | 10 LG Brillux Münster | 21.05. Rheine |
| 7,42 | Vollmer, Marla | 11 DJK GW Werl | 21.10. Plettenberg |
| 7,39 | Jastremski, Jenna-Pauline | 10 LAC Veltins Hochsauerland | 18.06. Werl |
| 7,39 | Düker, Marie | 10 HLC Höxter | 02.09. Höxter |
| 7,36 | Bouhier, Lea | 11 LAV Rheine | 21.05. Rheine |
| 7,34 | Wortmann, Lara-Sophie | 10 BTW Bünde | 19.08. Löhne |
| 7,28 | Pohlmann, Jenny | 11 LG Halver-Schalksmühle | 21.10. Plettenberg |
| 7,26 | Wendt, Hanna | 10 LG Kindelsberg Kreuztal | 07.05. Siegen |
| 7,26 | Mankner, Lola | 10 TuS Ickern 1912 | 05.08. Witten |
| 7,25 | Gholizadeh Ajaei, Rozhan | 11 TV Lengerich | 26.08. Hagen |
| 7,25 | Zimmermann, Marja | 10 SV 1860 Minden | 16.09. Bielefeld |

Diskuswurf 0,75 kg

| | | | |
|-------|-------------|--------------|--------------|
| 30,43 | Ferige, Nia | 10 LAZ Soest | 26.08. Hagen |
|-------|-------------|--------------|--------------|



FLVW-Bestenliste 2023 (Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

| | | | |
|-------|---------------------------|------------------------------|-------------------------|
| 25,57 | Jastremski, Jenna-Pauline | 10 LAC Veltins Hochsauerland | 26.08. Hagen |
| 25,03 | Kunstmann, Nila | 10 TSV Hagen 1860 | 26.08. Hagen |
| 24,73 | Spieß, Greta | 11 LG Lippe-Süd | 26.08. Hagen |
| 23,52 | Krämer, Rika | 10 VfL Fröndenberg | 21.10. Plettenberg |
| 22,74 | Niemann, Pauline | 10 SV 1860 Minden | 30.09. Porta Westfalica |
| 21,77 | Pohlmann, Jenny | 11 LG Halver-Schalksmühle | 26.08. Hagen |
| 20,90 | Mau, Greta | 10 LG Menden | 05.08. Witten |
| 20,56 | Wendt, Hanna | 10 LG Kindelsberg Kreuztal | 26.08. Hagen |
| 20,27 | Schulte, Sarah Isabelle | 10 DJK GW Werl | 21.10. Plettenberg |
| 19,98 | Zöllner, Laurella | 10 TV Vreden | 19.08. Lüdinghausen |
| 19,25 | Hahne, Isabel | 10 LTV Lippstadt | 30.09. Lippstadt |
| 18,34 | Winkelkötter, Lina | 11 SuS 1910 Enniger | 26.08. Hagen |
| 18,00 | Göke, Ida Pauline | 10 LC Paderborn | 13.05. Porta Westfalica |
| 17,93 | Mische, Aurica | 10 DJK Blau-Weiß Annen | 08.05. Witten |
| 17,80 | Düker, Marie | 10 HLC Höxter | 02.09. Höxter |
| 17,56 | Prünste, Ida | 11 DJK GW Werl | 30.09. Lippstadt |
| 17,30 | Soer, Marlene | 11 LAZ Soest | 13.05. Soest |
| 17,21 | Asemota, Bevin | 10 LG Menden | 28.04. Arnsberg |
| 16,99 | Dünnebacke, Anni | 10 LG Menden | 26.08. Hagen |
| 16,81 | Ewens, Annemieke | 11 SuS Oberaden | 03.10. Gladbeck |
| 16,75 | Leonhardt, Mia | 11 LG Kindelsberg Kreuztal | 26.08. Hagen |
| 16,69 | Willeke, Clara Marie | 10 LC Paderborn | 13.08. Porta Westfalica |
| 16,54 | Scholl, Martha | 10 LG Kindelsberg Kreuztal | 26.08. Hagen |
| 16,39 | Dabrowska, Oliwia | 11 VfL Fröndenberg | 20.08. Soest |
| 15,78 | Rygala, Martyna | 11 VfL Fröndenberg | 26.08. Hagen |
| 15,76 | Linnemöller, Mila | 10 SV 1860 Minden | 30.09. Porta Westfalica |
| 15,61 | Blokesch, Emma | 11 LG Fichte-Elsey-Kabel | 29.09. Hagen |
| 15,50 | Tiggemeier, Tina | 10 LC Paderborn | 13.08. Porta Westfalica |
| 15,47 | Görg, Inga | 10 LG Kindelsberg Kreuztal | 26.08. Hagen |

Hammerwurf 2 kg

| | | | |
|-------|-------------------------|----------------------|-------------------------|
| 40,61 | Ferige, Nia | 10 LAZ Soest | 29.04. Göttingen |
| 28,95 | Schulte, Sarah Isabelle | 10 DJK GW Werl | 21.10. Plettenberg |
| 27,68 | Soer, Marlene | 11 LAZ Soest | 20.08. Soest |
| 24,83 | Czekala, Pauline | 11 SuS Olfen | 20.08. Soest |
| 23,90 | Vollmer, Marla | 11 DJK GW Werl | 21.10. Plettenberg |
| 23,01 | Asefa, Fithawit | 11 SuS Olfen | 20.08. Soest |
| 19,86 | Prünste, Ida | 11 DJK GW Werl | 21.10. Plettenberg |
| 16,06 | Bonnekoh, Paula | 10 DJK GW Werl | 21.10. Plettenberg |
| 14,78 | Tiemens, Amelie-Sophie | 10 DJK GW Werl | 21.10. Plettenberg |
| 13,24 | Langer, Alisa | 11 LG Kreis Lübbecke | 30.09. Porta Westfalica |

Speerwurf 400 g

| | | | |
|-------|----------------|------------------------------|---------------|
| 29,60 | Asemota, Bevin | 10 LG Menden | 05.08. Witten |
| 29,44 | Kampmann, Lina | 11 LAC Veltins Hochsauerland | 26.08. Hagen |



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

| | | | |
|-------|---------------------------|----------------------------------|-------------------------|
| 29,13 | Niemann, Pauline | 10 SV 1860 Minden | 26.08. Hagen |
| 29,01 | Willeke, Clara Marie | 10 LC Paderborn | 26.08. Hagen |
| 28,74 | Weindorf, Nele | 10 TV Wattenscheid 01 | 13.05. Recklinghausen |
| 27,98 | Sobczak, Antonia | 10 VfL Gladbeck 1921 | 18.05. Köln |
| 27,91 | Dahl, Amelie | 10 VfB Salzkotten | 26.08. Hagen |
| 26,52 | Ferige, Nia | 10 LAZ Soest | 26.08. Hagen |
| 26,34 | Zimmermann, Marja | 10 SV 1860 Minden | 09.09. Minden |
| 26,24 | Krämer, Rika | 10 VfL Fröndenberg | 05.08. Witten |
| 26,07 | Nefedev, Leni | 10 Recklinghäuser LC | 13.05. Recklinghausen |
| 25,44 | Berenbrinker, Jette | 11 LC Paderborn | 26.08. Hagen |
| 24,90 | Jastremski, Jenna-Pauline | 10 LAC Veltins Hochsauerland | 13.08. Porta Westfalica |
| 24,34 | Grabosch, Felina | 10 LG Kreis Gütersloh 09 | 03.06. Blomberg |
| 24,28 | Wortmann, Lara-Sophie | 10 BTW Bünde | 13.05. Porta Westfalica |
| 24,24 | Richter, Julia | 11 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 03.09. Bad Salzuflen |
| 23,30 | Ewens, Annemieke | 11 SuS Oberaden | 03.10. Gladbeck |
| 23,23 | Werding, Hanna | 10 TV Gladbeck 1912 | 29.04. Gladbeck |
| 23,08 | Spieß, Greta | 11 LG Lippe-Süd | 03.09. Bad Salzuflen |
| 22,74 | Haudek, Jill | 11 TV Lengerich | 29.04. Rheine |
| 22,68 | Hesse, Elisa | 11 VfB Salzkotten | 26.08. Hagen |
| 22,27 | Linnemöller, Mila | 10 SV 1860 Minden | 30.09. Porta Westfalica |
| 22,24 | Sczyrba, Lia | 10 LG Kreis Gütersloh 09 | 13.05. Porta Westfalica |
| 22,19 | Rachwitz, Luisa | 10 LG Kreis Gütersloh 09 | 13.05. Porta Westfalica |
| 21,75 | Mische, Aurica | 10 DJK Blau-Weiß Annen | 13.08. Witten |
| 21,75 | Kunstmann, Nila | 10 TSV Hagen 1860 | 29.09. Hagen |
| 21,68 | Düker, Marie | 10 HLC Höxter | 02.09. Höxter |
| 21,24 | Efken, Greta | 11 SV 1860 Minden | 09.09. Minden |
| 20,67 | Ewens, Charlotte | 11 SuS Oberaden | 03.10. Gladbeck |
| 20,59 | Grabowski, Frida Luisa | 10 TuS 09 Erkenschwick | 18.05. Coesfeld |

Ballwurf

| | | | |
|-------|-----------------------|----------------------------------|---------------------|
| 47,50 | Weindorf, Nele | 10 TV Wattenscheid 01 | 13.08. Witten |
| 43,00 | Rachwitz, Luisa | 10 LG Kreis Gütersloh 09 | 16.09. Bielefeld |
| 42,50 | Willeke, Clara Marie | 10 LC Paderborn | 16.09. Bielefeld |
| 41,00 | Zimmermann, Marja | 10 SV 1860 Minden | 16.09. Bielefeld |
| 41,00 | Niemann, Pauline | 10 SV 1860 Minden | 23.09. Kreuztal |
| 40,50 | Kunstmann, Nila | 10 TSV Hagen 1860 | 02.09. Hagen |
| 40,00 | Asefa, Fithawit | 11 SuS Olfen | 19.08. Lüdinghausen |
| 40,00 | Leubner, Sara | 10 Ski-Club Olpe | 23.09. Kreuztal |
| 39,50 | Jung, Hanna | 11 CVJM Siegen SG | 30.04. Kreuztal |
| 39,50 | Harms, Mia Valeria | 10 LG Lüdenscheid | 21.05. Halver |
| 39,00 | Wortmann, Lara-Sophie | 10 BTW Bünde | 20.05. Löhne |
| 39,00 | Dahl, Amelie | 10 VfB Salzkotten | 13.08. Gütersloh |
| 39,00 | Ewens, Annemieke | 11 SuS Oberaden | 10.09. Hamm |
| 39,00 | Amsel, Josie | 10 SuS Stadtlohn | 23.09. Kreuztal |
| 38,50 | Richter, Julia | 11 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 14.06. Lage |



FLVW-Bestenliste 2023 (Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

| | | | |
|-------|---------------------------|------------------------------|-------------------------|
| 38,50 | Kampmann, Lina | 11 LAC Veltins Hochsauerland | 02.09. Arnsberg |
| 38,00 | Jastremski, Jenna-Pauline | 10 LAC Veltins Hochsauerland | 06.05. Hagen |
| 38,00 | Linnemöller, Mila | 10 SV 1860 Minden | 13.08. Porta Westfalica |
| 38,00 | Nkowa, Janize | 11 TV Wattenscheid 01 | 23.09. Kreuztal |
| 37,50 | Krämer, Rika | 10 VfL Fröndenberg | 06.05. Hagen |
| 37,50 | Berghaus, Eva | 11 LAV Rheine | 18.06. Mettingen |
| 37,50 | Berenbrinker, Jette | 11 LC Paderborn | 23.09. Kreuztal |
| 37,00 | Loleit, Pauline Sophie | 11 LC Paderborn | 30.04. Paderborn |
| 37,00 | Ferige, Nia | 10 LAZ Soest | 21.05. Halver |
| 37,00 | Kleimann, Birthe | 10 LC Paderborn | 11.06. Salzkotten |
| 37,00 | Spieß, Greta | 11 LG Lippe-Süd | 13.08. Porta Westfalica |
| 37,00 | Nefedev, Leni | 10 Recklinghäuser LC | 16.09. Recklinghausen |
| 36,50 | Mußhoff, Helena | 10 SC Union 08 Lüdinghausen | 03.06. Münster |
| 36,00 | Schmidt, Viktoria | 11 LA SV Herten | 04.06. Gladbeck |
| 36,00 | Mische, Aurica | 10 DJK Blau-Weiß Annen | 04.06. Witten |

3-Kampf

| | | | |
|-------|---|----------------------------|-------------------------|
| 1.456 | Harms, Mia Valeria 10,33 - 494 4,50 (-1,3) - 494 39,50 - 468 | 10 LG Lüdenscheid | 21.05. Halver |
| 1.395 | Steinhoff, Jana 10,42 - 484 4,43 (+1,2) - 486 34,00 - 425 | 10 Ski-Club Olpe | 16.09. Attendorn |
| 1.378 | Jung, Hanna 10,91 - 435 4,34 - 475 39,50 - 468 | 11 CVJM Siegen SG | 30.04. Kreuztal |
| 1.373 | Perner, Johanna 10,63 - 463 4,61 - 506 31,50 - 404 | 11 SuS Bertlich 1945 | 16.09. Recklinghausen |
| 1.363 | Haudek, Jill 10,93 - 433 4,49 - 493 35,50 - 437 | 11 TV Lengerich | 18.05. Coesfeld |
| 1.357 | Miege, Liv Marit 10,25 - 502 4,74 - 520 24,00 - 335 | 10 SV 1860 Minden | 27.05. Porta Westfalica |
| 1.353 | Ewens, Annemieke 10,99 - 428 4,22 - 461 39,00 - 464 | 11 SuS Oberaden | 10.09. Hamm |
| 1.351 | Ehrlicher, Nele Marie 10,69 - 457 4,59 - 504 30,00 - 390 | 10 LG Kindelsberg Kreuztal | 19.08. Kreuztal |
| 1.342 | Spieß, Greta 10,45 - 481 4,26 - 466 30,50 - 395 | 11 LG Lippe-Süd | 03.06. Blomberg |
| 1.340 | Grabosch, Felina 10,88 - 438 4,22 - 461 36,00 - 441 | 10 LG Kreis Gütersloh 09 | 17.06. Gütersloh |
| 1.324 | Kunstmann, Nila 11,00 - 427 4,24 - 464 35,00 - 433 | 10 TSV Hagen 1860 | 03.06. Hagen |
| 1.323 | Wolf, Olivia 10,47 - 479 4,39 - 481 27,00 - 363 | 11 LG Kindelsberg Kreuztal | 19.08. Kreuztal |
| 1.312 | Linnemöller, Mila 10,71 - 455 4,01 - 437 33,50 - 420 | 10 SV 1860 Minden | 27.05. Porta Westfalica |
| 1.312 | Grabowski, Frida Luisa 10,83 - 443 4,22 - 461 32,00 - 408 | 10 TuS 09 Erkenschwick | 16.09. Recklinghausen |



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

| | | | |
|-------|--|------------------------------|-------------------------|
| 1.307 | Nefedev, Leni 11,24 - 405 4,15 - 453 37,00 - 449 | 10 Recklinghäuser LC | 16.09. Recklinghausen |
| 1.296 | Mußhoff, Helena 10,99 (+2,6) - 428 3,90 - 423 36,50 - 445 | 10 SC Union 08 Lüdinghausen | 03.06. Münster |
| 1.287 | Beck, Lena Sophie 10,79 - 447 3,87 - 420 33,50 - 420 | 11 TG Zur roten Erde Schwelm | 03.06. Hagen |
| 1.284 | Schmidt, Viktoria 10,95 - 432 4,18 - 457 30,50 - 395 | 11 LA SV Herten | 16.09. Recklinghausen |
| 1.280 | Vollmer, Marla 11,02 - 425 4,06 - 443 32,50 - 412 | 11 DJK GW Werl | 10.09. Hamm |
| 1.275 | Bayerl, Rebecca 10,83 - 443 3,77 - 407 34,00 - 425 | 10 TuS 09 Erkenschwick | 16.09. Recklinghausen |
| 1.274 | Donnermeyer, Lara 11,24 (-0,6) - 405 4,22 - 461 32,00 - 408 | 10 DJK Arminia Ibbenbüren | 09.09. Rheine |
| 1.274 | Manderla, Marie 11,15 - 413 4,49 - 493 27,50 - 368 | 11 Recklinghäuser LC | 16.09. Recklinghausen |
| 1.273 | Grüter, Marie 11,18 - 410 4,39 (+1,3) - 481 29,00 - 382 | 10 SuS Stadtlohn | 18.05. Coesfeld |
| 1.271 | Braun, Lia Zaili 11,05 - 422 3,84 - 416 35,00 - 433 | 10 CVJM Siegen SG | 30.04. Kreuztal |
| 1.271 | Schneider, Jonna 10,69 (+2,6) - 457 4,25 - 465 25,50 - 349 | 10 LG Brillux Münster | 03.06. Münster |
| 1.264 | Prünste, Ida 10,99 - 428 4,20 - 459 28,50 - 377 | 11 DJK GW Werl | 10.09. Hamm |
| 1.262 | Rachwitz, Luisa 11,66 - 368 3,89 - 422 40,00 - 472 | 10 LG Kreis Gütersloh 09 | 17.06. Gütersloh |
| 1.258 | Blokesch, Emma 10,89 - 437 4,03 - 439 29,00 - 382 | 11 LG Fichte-Else-Kabel | 03.06. Hagen |
| 1.248 | Niemann, Pauline 11,50 - 382 3,82 - 413 37,50 - 453 | 10 SV 1860 Minden | 27.05. Porta Westfalica |
| 1.247 | Wendt, Hanna 10,86 - 440 4,27 - 467 24,50 - 340 | 10 LG Kindelsberg Kreuztal | 19.08. Kreuztal |

4-Kampf

| | | | |
|-------|---|----------------------------|------------------|
| 1.996 | Asemota, Bevin 10,30 (+0,4) - 497 5,05 (-1,0) - 554 31,50 - 404 1,56 - 541 | 10 LG Menden | 03.06. Hemer |
| 1.825 | Mische, Aurica 10,90 - 436 4,37 - 479 36,00 - 441 1,44 - 469 | 10 DJK Blau-Weiß Annen | 04.06. Witten |
| 1.814 | Weindorf, Nele 10,98 - 429 4,16 - 454 42,00 - 487 1,40 - 444 | 10 TV Wattenscheid 01 | 04.06. Witten |
| 1.790 | Wolf, Olivia 10,66 - 460 4,45 - 488 25,50 - 349 1,48 - 493 | 11 LG Kindelsberg Kreuztal | 30.04. Kreuztal |
| 1.789 | Steinhoff, Jana 10,42 - 484 4,43 (+1,2) - 486 34,00 - 425 1,32 - 394 | 10 Ski-Club Olpe | 16.09. Attendorn |
| 1.775 | Kunstmann, Nila | 10 TSV Hagen 1860 | 03.06. Hagen |



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

| | | |
|-------|--|-----------------------|
| | 11,00 - 427 4,24 - 464 35,00 - 433 1,41 - 451 | |
| 1.763 | Ferige, Nia 10 LAZ Soest | 21.05. Halver |
| | 10,90 - 436 4,20 (-0,4) - 459 37,00 - 449 1,36 - 419 | |
| 1.751 | Ehrlicher, Nele Marie 10 LG Kindelsberg Kreuztal | 19.08. Kreuztal |
| | 10,69 - 457 4,59 - 504 30,00 - 390 1,33 - 400 | |
| 1.747 | Wortmann, Lara-Sophie 10 BTW Bünde | 20.05. Löhne |
| | 11,32 - 398 4,48 - 491 39,00 - 464 - 394 | |
| 1.739 | Cönders, Emma Sophie 10 TV Wattenscheid 01 | 04.06. Witten |
| | 10,90 - 436 4,28 - 468 33,00 - 416 1,36 - 419 | |
| 1.739 | Prünste, Ida 11 DJK GW Werl | 10.09. Hamm |
| | 10,99 - 428 4,20 - 459 28,50 - 377 1,45 - 475 | |
| 1.734 | Grabosch, Felina 10 LG Kreis Gütersloh 09 | 17.06. Gütersloh |
| | 10,88 - 438 4,22 - 461 36,00 - 441 1,32 - 394 | |
| 1.724 | Pörtner, Greta Marlen 11 BTW Bünde | 22.10. Bünde |
| | 10,41 - 485 4,43 - 486 26,50 - 359 1,32 - 394 | |
| 1.720 | Jung, Hanna 11 CVJM Siegen SG | 30.04. Kreuztal |
| | 10,91 - 435 4,34 - 475 39,50 - 468 1,24 - 342 | |
| 1.718 | Manderla, Marie 11 Recklinghäuser LC | 16.09. Recklinghausen |
| | 11,15 - 413 4,49 - 493 27,50 - 368 1,40 - 444 | |
| 1.715 | Perner, Johanna 11 SuS Bertlich 1945 | 16.09. Recklinghausen |
| | 10,63 - 463 4,61 - 506 31,50 - 404 1,24 - 342 | |
| 1.713 | Hackert, Sina Annique 11 TV Wattenscheid 01 | 04.06. Witten |
| | 10,54 - 472 4,33 - 474 31,00 - 399 1,28 - 368 | |
| 1.713 | Rodenberg, Enna 11 LA SV Herten | 04.06. Gladbeck |
| | 10,92 - 434 4,16 - 454 22,50 - 320 1,50 - 505 | |
| 1.706 | Grabowski, Frida Luisa 10 TuS 09 Erkenschwick | 16.09. Recklinghausen |
| | 10,83 - 443 4,22 - 461 32,00 - 408 1,32 - 394 | |
| 1.704 | Eret Kruse, Laelie Rheahanna 11 SV 1860 Minden | 29.04. Minden |
| | 10,47 (0,0) - 479 4,26 (-0,1) - 466 22,00 - 315 1,40 - 444 | |
| 1.703 | Schmidt, Viktoria 11 LA SV Herten | 04.06. Gladbeck |
| | 10,75 - 451 3,96 - 430 36,00 - 441 1,30 - 381 | |
| 1.693 | Vollmer, Marla 11 DJK GW Werl | 10.09. Hamm |
| | 11,02 - 425 4,06 - 443 32,50 - 412 1,35 - 413 | |
| 1.684 | Spieß, Greta 11 LG Lippe-Süd | 03.06. Blomberg |
| | 10,45 - 481 4,26 - 466 30,50 - 395 1,24 - 342 | |
| 1.675 | Nefedev, Leni 10 Recklinghäuser LC | 16.09. Recklinghausen |
| | 11,24 - 405 4,15 - 453 37,00 - 449 1,28 - 368 | |
| 1.671 | Braun, Lia Zaili 10 CVJM Siegen SG | 30.04. Kreuztal |
| | 11,05 - 422 3,84 - 416 35,00 - 433 1,33 - 400 | |
| 1.668 | Ewens, Annemieke 11 SuS Oberaden | 10.09. Hamm |
| | 10,99 - 428 4,22 - 461 39,00 - 464 1,20 - 315 | |
| 1.667 | Winkemann, Elisa 10 LG Kindelsberg Kreuztal | 19.08. Kreuztal |
| | 11,36 - 394 3,88 - 421 30,50 - 395 1,42 - 457 | |
| 1.667 | Witt, Sophia 10 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | 09.09. Rheine |
| | 10,87 (-0,1) - 439 4,14 - 452 30,50 - 395 1,30 - 381 | |



FLVW-Bestenliste 2023 (Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

| | | | |
|-------|---|------------------------------|----------------------|
| 1.665 | Vielhaber, Mona | 10 LAC Veltins Hochsauerland | 03.06. Schmallenberg |
| | 11,15 (+2,3) - 413 4,14 (+0,8) - 452 34,00 - 425 1,29 - 375 | | |
| 1.658 | Köhler, Thea | 10 Ski-Club Olpe | 16.09. Attendorn |
| | 10,97 - 430 3,97 (-0,4) - 432 28,50 - 377 1,36 - 419 | | |

Block Sprint/Sprung

| | | | |
|-------|--|------------------------------|-----------------|
| 2.539 | Asemota, Bevin | 10 LG Menden | 13.05. Soest |
| | 10,24 (+0,1) - 503 10,44 (+0,2) - 533 5,12 - 562 1,54 - 529 21,12 - 412 | | |
| 2.323 | Dahl, Amelie | 10 VfB Salzkotten | 17.06. Hagen |
| | 10,76 - 450 11,23 (0,0) - 473 4,53 (+0,6) - 497 1,40 - 444 25,77 - 459 | | |
| 2.249 | Grabosch, Felina | 10 LG Kreis Gütersloh 09 | 03.06. Blomberg |
| | 11,11 - 417 10,78 - 506 4,44 - 487 1,32 - 394 24,34 - 445 | | |
| 2.243 | Kunstmann, Nila | 10 TSV Hagen 1860 | 17.06. Hagen |
| | 10,95 - 432 11,16 - 478 4,35 (+1,6) - 477 1,44 - 469 18,90 - 387 | | |
| 2.241 | Pörtner, Greta Marlen | 11 BTW Bünde | 03.06. Blomberg |
| | 10,46 - 480 10,48 - 530 4,36 - 478 1,44 - 469 10,93 - 284 | | |
| 2.228 | Wolf, Olivia | 11 LG Kindelsberg Kreuztal | 04.06. Siegen |
| | 10,62 (-0,4) - 464 10,79 (-0,2) - 505 4,52 (0,0) - 496 1,42 - 457 12,44 - 306 | | |
| 2.172 | Grabowski, Frida Luisa | 10 TuS 09 Erkenschwick | 18.05. Coesfeld |
| | 10,89 - 437 10,90 - 497 4,24 (+2,3) - 464 1,28 - 368 20,59 - 406 | | |
| 2.134 | Jaks, Marianne | 11 BTW Bünde | 03.06. Blomberg |
| | 11,00 - 427 11,12 - 481 4,25 - 465 1,40 - 444 13,23 - 317 | | |
| 2.106 | Stüker, Carina | 10 LG Kreis Gütersloh 09 | 03.06. Blomberg |
| | 10,88 - 438 10,79 - 505 4,24 - 464 1,28 - 368 14,28 - 331 | | |
| 2.098 | Spieß, Greta | 11 LG Lippe-Süd | 29.04. Minden |
| | 10,55 (-0,1) - 471 11,47 (-0,1) - 457 4,27 (+0,3) - 467 1,20 - 315 18,97 - 388 | | |
| 2.069 | Linnemöller, Mila | 10 SV 1860 Minden | 29.04. Minden |
| | 11,00 (+0,5) - 427 10,89 (0,0) - 498 3,68 (0,0) - 396 1,28 - 368 18,28 - 380 | | |
| 2.063 | Pohlmann, Elena | 11 SuS Olfen | 18.05. Coesfeld |
| | 10,83 - 443 11,11 - 482 3,92 (+1,8) - 426 1,40 - 444 9,86 - 268 | | |
| 2.061 | Beck, Lena Sophie | 11 TG Zur roten Erde Schwelm | 17.06. Hagen |
| | 10,84 - 442 11,11 (0,0) - 482 4,00 (-0,1) - 435 1,24 - 342 16,57 - 360 | | |
| 2.059 | Tünste, Lena | 10 LG Kreis Gütersloh 09 | 03.06. Blomberg |
| | 11,06 - 421 11,45 - 458 4,00 - 435 1,24 - 342 20,28 - 403 | | |
| 1.924 | Vey, Ella | 10 LG Brillux Münster | 29.04. Minden |
| | 10,85 (0,0) - 441 12,29 (0,0) - 406 4,03 (0,0) - 439 1,32 - 394 8,38 - 244 | | |
| 1.923 | Panning, Hannah | 11 LAG Siegen | 04.06. Siegen |
| | 11,42 (-1,2) - 389 13,17 (-0,1) - 358 4,08 (+0,8) - 445 1,30 - 381 15,74 - 350 | | |
| 1.910 | Leh, Joy Tamina | 10 LG Kindelsberg Kreuztal | 04.06. Siegen |
| | 11,31 (-1,2) - 398 12,96 (-0,7) - 369 4,16 (+0,9) - 454 1,33 - 400 11,22 - 289 | | |
| 1.858 | Ruthmann, Lia | 10 TG Zur roten Erde Schwelm | 17.06. Hagen |
| | 11,39 - 391 12,55 - 391 3,92 (+1,3) - 426 1,24 - 342 12,56 - 308 | | |
| 1.851 | Timusk, Zoe | 11 SG Eintracht Ergste | 17.06. Hagen |
| | 11,22 - 407 11,39 (0,0) - 462 2,97 (+0,7) - 302 1,24 - 342 14,83 - 338 | | |
| 1.840 | Winkemann, Elisa | 10 LG Kindelsberg Kreuztal | 04.06. Siegen |



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

11,84 (-1,0) - 354 | 12,74 (-1,3) - 380 | 4,14 (+1,6) - 452 | 1,33 - 400 | 8,99 - 254

| | | | |
|-------|---|----------------------------|-----------------|
| 1.817 | Dünnebacke, Anni | 10 LG Menden | 13.05. Soest |
| | 11,69 (+1,2) - 366 13,08 (+0,2) - 362 3,90 - 423 1,27 - 362 12,30 - 304 | | |
| 1.794 | Bröckling, Alva | 11 TSV 1887 Schloß Neuhaus | 29.04. Minden |
| | 11,61 (0,0) - 373 13,22 (0,0) - 355 3,62 (0,0) - 389 1,24 - 342 14,58 - 335 | | |
| 1.706 | Kunze, Daliah | 11 CLV Siegerland | 03.10. Siegen |
| | 10,75 - 451 10,95 - 494 4,19 - 458 - 0 12,21 - 303 | | |
| 1.679 | Mau, Greta | 10 LG Menden | 13.05. Soest |
| | 11,42 (+1,8) - 389 13,88 (0,0) - 323 3,97 - 432 1,12 - 261 10,26 - 274 | | |
| 1.653 | Thiering, Marja | 11 LG Rosendahl | 18.05. Coesfeld |
| | 12,27 - 320 13,83 - 326 3,20 (+2,1) - 334 1,24 - 342 14,27 - 331 | | |
| 1.455 | Tetzner, Fiona | 11 LG Bünde-Löhne | 03.06. Blomberg |
| | 13,21 - 254 13,88 - 323 2,91 - 294 1,12 - 261 13,67 - 323 | | |

Block Lauf

| | | | |
|-------|---|---|-----------------|
| 2.309 | Wortmann, Lara-Sophie | 10 BTW Bünde | 03.06. Blomberg |
| | 11,18 - 410 10,34 - 541 4,45 - 488 36,50 - 445 2:47,44 - 425 | | |
| 2.252 | Bayerl, Rebecca | 10 TuS 09 Erkenschwick | 18.05. Coesfeld |
| | 10,75 - 451 10,89 - 498 4,24 (+2,0) - 464 30,00 - 390 2:42,30 - 449 | | |
| 2.137 | Ehrlicher, Nele Marie | 10 LG Kindelsberg Kreuztal | 04.06. Siegen |
| | 10,85 (-1,2) - 441 13,08 (-0,1) - 362 4,33 (+2,2) - 474 32,50 - 412 2:42,36 - 448 | | |
| 2.091 | Blokesch, Emma | 11 LG Fichte-Else-Kabel | 17.06. Hagen |
| | 10,85 - 441 12,14 - 415 4,12 (+0,5) - 450 29,00 - 382 2:52,75 - 403 | | |
| 2.047 | Oest, Annelie Marie | 10 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 03.06. Blomberg |
| | 11,07 - 420 10,97 - 492 3,99 - 434 16,50 - 254 2:42,65 - 447 | | |
| 2.024 | Okpara, Lyra | 10 SV Brackwede | 29.04. Minden |
| | 11,30 (+0,1) - 399 11,03 (+0,1) - 488 3,82 (-0,1) - 413 26,00 - 354 3:00,96 - 370 | | |
| 2.023 | Mußhoff, Helena | 10 SC Union 08 Lüdinghausen | 18.05. Coesfeld |
| | 11,27 - 402 11,77 - 437 3,96 (+2,3) - 430 31,50 - 404 3:06,37 - 350 | | |
| 2.012 | Pohlmann, Jenny | 11 LG Halver-Schalksmühle | 21.05. Halver |
| | 11,07 - 420 11,29 (+1,0) - 469 4,43 (-1,4) - 486 25,50 - 349 3:25,81 - 288 | | |
| 2.006 | Hoffeins, Johanna | 11 LG Brillux Münster | 29.04. Minden |
| | 10,87 (+0,2) - 439 12,37 (-0,1) - 401 3,70 (+0,3) - 399 23,00 - 325 2:43,64 - 442 | | |
| 1.979 | Klippenstein, Annika | 10 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe | 03.06. Blomberg |
| | 11,47 - 384 11,92 - 428 3,76 - 406 31,50 - 404 3:04,56 - 357 | | |
| 1.947 | Niemann, Pauline | 10 SV 1860 Minden | 29.04. Minden |
| | 11,83 (+0,1) - 354 13,48 (+0,1) - 342 3,64 (0,0) - 391 36,00 - 441 2:48,77 - 419 | | |
| 1.922 | Heidenreich, Frida | 11 SV Brackwede | 29.04. Minden |
| | 11,32 (+0,5) - 398 13,62 (-0,1) - 336 3,79 (+0,1) - 410 28,50 - 377 2:53,20 - 401 | | |
| 1.916 | Kreie, Klara | 10 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 03.06. Blomberg |
| | 10,89 - 437 12,31 - 404 3,94 - 428 15,50 - 242 2:52,27 - 405 | | |
| 1.848 | Eick, Marlene | 11 LG Kreis Gütersloh 09 | 03.06. Blomberg |
| | 11,40 - 391 14,32 - 304 3,78 - 409 24,50 - 340 2:52,44 - 404 | | |



FLVW-Bestenliste 2023 (Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

| | | | |
|--|----------------------|---|------------------------|
| 1.845 | Kroos, Lucia Marie | 10 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe | 03.06. Blomberg |
| 11,99 - 342 12,57 - 390 4,07 - 444 24,00 - 335 3:11,15 - 334 | | | |
| 1.835 | Wessel, Neyla | 11 Wareндorfer Sportunion 1895/1972 | 29.04. Minden |
| 11,23 (0,0) - 406 12,23 (+0,1) - 409 3,75 (0,0) - 405 17,00 - 260 3:05,09 - 355 | | | |
| 1.796 | Hippenstiel, Johanna | 10 CLV Siegerland | 04.06. Siegen-Geisweid |
| 11,63 - 371 13,20 - 356 3,56 - 381 21,00 - 304 02:57,34 - 384 | | | |
| 1.794 | Hiller, Luisa | 10 SV 1860 Minden | 29.04. Minden |
| 11,68 (+0,1) - 367 12,88 (-0,1) - 373 3,40 (0,0) - 360 21,50 - 310 2:57,40 - 384 | | | |
| 1.790 | Hahn, Anni | 11 TSG Dülmen | 18.05. Coesfeld |
| 11,88 - 350 13,13 - 360 3,56 (+1,7) - 381 22,00 - 315 2:57,44 - 384 | | | |
| 1.761 | Edelmeier, Lea | 11 LG Kreis Gütersloh 09 | 03.06. Blomberg |
| 11,39 - 391 13,32 - 350 3,31 - 348 19,00 - 283 2:56,17 - 389 | | | |
| 1.732 | Machura, Hailie | 11 LG Fichte-Elsey-Kabel | 17.06. Hagen |
| 12,13 - 331 13,13 (0,0) - 360 3,35 (+1,5) - 354 23,00 - 325 3:03,22 - 362 | | | |
| 1.534 | Brieskorn, Nina | 11 SC Union 08 Lüdinghausen | 18.05. Coesfeld |
| 12,36 - 313 13,70 - 332 3,00 (+3,3) - 306 22,00 - 315 3:32,66 - 268 | | | |
| 1.345 | Derksen, Samantha | 10 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe | 03.06. Blomberg |
| 12,45 - 306 14,49 - 297 3,81 - 412 23,50 - 330 - 0 | | | |
| 340 | Giefers, Thea | 10 SG Eintracht Ergste | 17.06. Hagen |
| 3,25 (+1,6) - 340 | | | |

Block Wurf

| | | | |
|--|---------------------------|------------------------------|-----------------|
| 2.224 | Ferige, Nia | 10 LAZ Soest | 13.05. Soest |
| 10,91 (+1,2) - 435 11,10 (0,0) - 483 4,22 - 461 7,88 - 383 26,72 - 462 | | | |
| 2.016 | Jastremski, Jenna-Pauline | 10 LAC Veltins Hochsauerland | 18.05. Coesfeld |
| 11,19 - 409 12,04 - 421 4,11 (+0,3) - 448 7,04 - 345 20,73 - 393 | | | |
| 1.863 | Soer, Marlene | 11 LAZ Soest | 13.05. Soest |
| 10,88 (+0,1) - 438 12,66 (0,0) - 385 3,94 - 428 5,41 - 263 17,30 - 349 | | | |
| 1.814 | Wendt, Hanna | 10 LG Kindelsberg Kreuztal | 04.06. Siegen |
| 11,04 (-1,0) - 423 12,81 (-1,9) - 377 3,74 (+2,5) - 404 6,27 - 307 14,11 - 303 | | | |
| 1.753 | Scholl, Martha | 10 LG Kindelsberg Kreuztal | 04.06. Siegen |
| 11,43 (-0,4) - 388 14,24 (-0,1) - 307 4,09 (+2,5) - 446 6,39 - 313 13,80 - 299 | | | |
| 1.735 | Krämer, Rika | 10 VfL Fröndenberg | 13.05. Soest |
| 11,82 (+1,8) - 355 13,39 (0,0) - 347 3,70 - 399 5,88 - 287 17,16 - 347 | | | |
| 1.711 | Winkelkötter, Lina | 11 SuS 1910 Enniger | 18.05. Coesfeld |
| 11,27 - 402 13,33 - 350 3,77 (+2,3) - 407 5,16 - 249 14,08 - 303 | | | |
| 1.406 | Apelt, Jana | 11 LG Lippe-Süd | 03.06. Blomberg |
| 12,77 - 284 14,34 - 303 3,12 - 323 5,10 - 246 10,76 - 250 | | | |
| 1.285 | Görg, Inga | 10 LG Kindelsberg Kreuztal | 04.06. Siegen |
| 12,42 (-0,4) - 309 22,40 (-1,3) - 82 3,31 (+2,0) - 348 5,33 - 258 13,12 - 288 | | | |

Jugend W12



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

75 m

| | | | |
|------------|------------------------------|-------------------------------|-----------------------|
| 10,06 | Pörtner, Greta Marlen | 11 BTW Bünde | 25.06. Düsseldorf |
| 10,24 +2,3 | Kampmann, Lina | 11 LAC Veltins Hochsauerland | 03.06. Schmallenberg |
| 10,24 | Neubert, Paula | 11 VfB Salzkotten | 23.09. Kreuztal |
| 10,36 | Eret Kruse, Laelie Rheahanna | 11 SV 1860 Minden | 26.08. Hagen |
| 10,36 | Wolf, Olivia | 11 LG Kindelsberg Kreuztal | 26.08. Hagen |
| 10,45 | Spieß, Greta | 11 LG Lippe-Süd | 03.06. Blomberg |
| 10,50 +1,7 | Meier, Lucia | 11 Recklinghäuser LC | 29.05. Recklinghausen |
| 10,50 | Hackert, Sina Annique | 11 TV Wattenscheid 01 | 23.09. Kreuztal |
| 10,55 | Brun, Fiona | 11 FC Viktoria Heiden | 18.05. Coesfeld |
| 10,55 | Hoffeins, Johanna | 11 LG Brillux Münster | 21.05. Rheine |
| 10,57 +1,7 | Appiah, Nsroma | 11 TV Wattenscheid 01 | 29.05. Recklinghausen |
| 10,57 +1,7 | Majdanac, Lejla | 11 LG Olympia Dortmund | 29.05. Recklinghausen |
| 10,60 | Pohlmann, Jenny | 11 LG Halver-Schalksmühle | 23.04. Lüdenscheid |
| 10,62 | Deitmaring, Eva | 11 TuS Germania 1910 Horstmar | 26.08. Hagen |
| 10,63 | Perner, Johanna | 11 SuS Bertlich 1945 | 16.09. Recklinghausen |
| 10,67 | Knüfer, Hannah | 11 TV Friesen Telgte | 26.08. Hagen |
| 10,68 | Gross, Mia | 11 Ski-Club Olpe | 23.09. Kreuztal |
| 10,71 +2,6 | Jung, Hanna | 11 CVJM Siegen SG | 06.05. Attendorn |
| 10,73 | Soer, Marlene | 11 LAZ Soest | 04.06. Soest |
| 10,73 | Schmidt, Viktoria | 11 LA SV Herten | 10.09. Haltern am See |
| 10,74 | Blokesch, Emma | 11 LG Fichte-Elsey-Kabel | 02.09. Hagen |
| 10,75 | Kunze, Daliah | 11 CLV Siegerland | 03.10. Siegen |
| 10,79 | Beck, Lena Sophie | 11 TG Zur roten Erde Schwelm | 03.06. Hagen |
| 10,80 | Gramaglia, Ilaria | 11 LG Fichte-Elsey-Kabel | 23.09. Kreuztal |
| 10,81 0,0 | Zannetin, Moja | 11 LC Schwerte | 08.06. Iserlohn |
| 10,83 | Pohlmann, Elena | 11 SuS Olfen | 18.05. Coesfeld |
| 10,84 | Haudek, Jill | 11 TV Lengerich | 21.05. Rheine |
| 10,85 +1,0 | Nkowa, Janize | 11 TV Wattenscheid 01 | 13.05. Recklinghausen |
| 10,85 | Prünste, Ida | 11 DJK GW Werl | 16.09. Arnsberg |
| 10,87 0,0 | Ewens, Annemieke | 11 SuS Oberaden | 04.06. Bergkamen |

800 m

| | | | |
|---------|------------------------|------------------------|-----------------------|
| 2:26,54 | Meier, Lucia | 11 Recklinghäuser LC | 14.06. Greifrath |
| 2:31,75 | Loleit, Pauline Sophie | 11 LC Paderborn | 26.08. Hagen |
| 2:32,45 | Ewens, Charlotte | 11 SuS Oberaden | 16.09. Recklinghausen |
| 2:33,98 | Jordan, Amelie | 11 LC Paderborn | 11.06. Salzkotten |
| 2:34,97 | Hoffeins, Johanna | 11 LG Brillux Münster | 23.09. Kreuztal |
| 2:36,44 | Danelak, Romy | 11 SV Brackwede | 26.08. Hagen |
| 2:37,98 | Viswanathan, Keerthana | 11 LAV Rheine | 26.08. Hagen |
| 2:40,73 | Ewens, Annemieke | 11 SuS Oberaden | 26.08. Hagen |
| 2:41,54 | Tönnies, Ella Ida | 11 TV Wanne 1885 | 26.08. Hagen |
| 2:42,03 | Mersmann, Ella | 11 TSG Dülmen | 26.08. Hagen |
| 2:42,39 | Fenske, Hannah | 11 LG Olympia Dortmund | 29.05. Recklinghausen |
| 2:43,05 | Güleryüz, Hayriye | 11 TV Westfalia Epe | 25.06. Rhede |



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

| | | | |
|---------|-----------------------|------------------------------|-----------------------|
| 2:43,82 | Meise, Anna | 11 TV Wanne 1885 | 26.08. Hagen |
| 2:43,86 | Dinter, Pauline | 11 Ski-Club Olpe | 19.08. Olpe |
| 2:44,65 | Heidenreich, Frida | 11 SV Brackwede | 08.09. Borgholzhausen |
| 2:45,49 | Busch, Pauline | 11 SV Brackwede | 20.05. Bielefeld |
| 2:45,58 | Wehner, Liv | 11 LG Brillux Münster | 06.05. Olfen |
| 2:46,35 | Hackert, Sina Annique | 11 TV Wattenscheid 01 | 23.09. Kreuztal |
| 2:46,59 | Dehne, Isabell | 11 SV 1860 Minden | 06.06. Duisburg |
| 2:46,74 | Krappe, Mia | 11 SuS Oberaden | 16.09. Recklinghausen |
| 2:47,46 | Sewa, Dora | 11 LG Brillux Münster | 23.09. Kreuztal |
| 2:47,66 | Blokesch, Emma | 11 LG Fichte-Elsey-Kabel | 26.08. Hagen |
| 2:47,69 | Eick, Marlene | 11 LG Kreis Gütersloh 09 | 26.08. Hagen |
| 2:47,73 | Niehus, Emma | 11 LG Hamm | 04.06. Bergkamen |
| 2:47,98 | Kampmann, Lina | 11 LAC Veltins Hochsauerland | 17.05. Arnsberg |
| 2:48,59 | Chaabani, Sara | 11 LC Solbad Ravensberg | 16.09. Bielefeld |
| 2:48,67 | Perner, Johanna | 11 SuS Bertlich 1945 | 16.09. Recklinghausen |
| 2:50,00 | Hausmann, Marika | 11 LC Borken | 10.09. Haltern am See |
| 2:51,66 | Stork, Clara | 11 SC Union 08 Lüdinghausen | 06.05. Olfen |
| 2:52,07 | Hahn, Anni | 11 TSG Dülmen | 16.09. Recklinghausen |

2.000 m

| | | | |
|----------|------------------------|-----------------------------------|---------------------|
| 7:27,77 | Güteryüz, Hayriye | 11 TV Westfalia Epe | 04.07. Warsingsfehn |
| 7:45,39 | Ewens, Charlotte | 11 SuS Oberaden | 13.08. Witten |
| 7:47,18 | Viswanathan, Keerthana | 11 LAV Rheine | 29.04. Rheine |
| 7:58,13 | Middendorf, Marie | 11 SV Teuto Riesenbeck | 29.04. Rheine |
| 8:27,62 | Hahn, Anni | 11 TSG Dülmen | 12.05. Stadtlohn |
| 8:35,12 | Gebbe, Malien | 11 SV Teuto Riesenbeck | 29.04. Rheine |
| 8:36,87 | Mersmann, Ella | 11 TSG Dülmen | 12.05. Stadtlohn |
| 8:53,03 | Schmidt, Melina | 11 VfL Ahaus | 12.05. Stadtlohn |
| 9:28,31 | Knuth, Emma | 11 SuS Stadtlohn | 12.05. Stadtlohn |
| 10:11,81 | Wulf, Lara | 11 SuS Stadtlohn | 12.05. Stadtlohn |
| 10:27,18 | Brieskorn, Nina | 11 SC Union 08 Lüdinghausen | 12.05. Stadtlohn |
| 10:30,46 | Ruhmann, Mara | 11 VfL Bochum 1848 Leichtathletik | 13.08. Witten |

60 m Hürden 0,762 m

| | | | |
|-------|----------------------------|----------------------------|-------------------------|
| 9,79 | -0,2 Pörtner, Greta Marlen | 11 BTW Bünde | 16.09. Bielefeld |
| 10,41 | Hackert, Sina Annique | 11 TV Wattenscheid 01 | 26.08. Hagen |
| 10,42 | Appiah, Nsroma | 11 TV Wattenscheid 01 | 23.09. Kreuztal |
| 10,49 | Wolf, Olivia | 11 LG Kindelsberg Kreuztal | 23.09. Kreuztal |
| 10,70 | Spieß, Greta | 11 LG Lippe-Süd | 13.05. Porta Westfalica |
| 10,71 | Timusk, Zoe | 11 SG Eintracht Ergste | 26.08. Hagen |
| 10,83 | -1,0 Adio, Adekemi | 11 TV Gladbeck 1912 | 03.09. Gladbeck |
| 10,87 | +1,3 Manderla, Marie | 11 Recklinghäuser LC | 29.05. Recklinghausen |
| 10,87 | Loges, Hannah | 11 SuS Oberaden | 26.08. Hagen |
| 10,90 | Blokesch, Emma | 11 LG Fichte-Elsey-Kabel | 29.09. Hagen |
| 10,92 | Pohlmann, Elena | 11 SuS Olfen | 26.08. Hagen |



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

| | | | |
|------------|-----------------------|-------------------------------------|-------------------------|
| 10,95 | Wessel, Neyla | 11 Warendorfer Sportunion 1895/1972 | 09.09. Havixbeck |
| 10,95 | Kunze, Daliah | 11 CLV Siegerland | 03.10. Siegen |
| 11,08 +1,3 | Perner, Johanna | 11 SuS Bertlich 1945 | 29.05. Recklinghausen |
| 11,11 +1,3 | Pohlmann, Jenny | 11 LG Halver-Schalksmühle | 29.05. Recklinghausen |
| 11,11 | 0,0 Beck, Lena Sophie | 11 TG Zur roten Erde Schwelm | 17.06. Hagen |
| 11,12 | Jaks, Marianne | 11 BTW Bünde | 03.06. Blomberg |
| 11,13 +0,1 | Kampmann, Lina | 11 LAC Veltins Hochsauerland | 08.06. Iserlohn |
| 11,33 -0,1 | Fenske, Hannah | 11 LG Olympia Dortmund | 29.05. Recklinghausen |
| 11,39 | Prünke, Ida | 11 DJK GW Werl | 24.09. Werl |
| 11,45 | Jacob, Mathilde | 11 LG Kindelsberg Kreuztal | 23.09. Kreuztal |
| 11,49 -1,6 | Campbell, Amari | 11 LC Paderborn | 16.09. Bielefeld |
| 11,50 | Kessler, Maja | 11 LG Kindelsberg Kreuztal | 23.09. Kreuztal |
| 11,54 -1,0 | Dierichs, Anna | 11 VfL Gladbeck 1921 | 03.09. Gladbeck |
| 11,56 | Wehner, Liv | 11 LG Brillux Münster | 23.09. Kreuztal |
| 11,65 | Knüfer, Hannah | 11 TV Friesen Telgte | 26.08. Hagen |
| 11,77 | Gross, Mia | 11 Ski-Club Olpe | 06.05. Attendorn |
| 11,78 | Bröckling, Alva | 11 TSV 1887 Schloß Neuhaus | 26.08. Hagen |
| 11,84 | Busch, Pauline | 11 SV Brackwede | 13.05. Porta Westfalica |
| 11,98 | Soer, Marlene | 11 LAZ Soest | 28.04. Soest |

Hochsprung

| | | | |
|------|------------------------------|--------------------------------|-----------------------|
| 1,50 | Rodenberg, Enna | 11 LA SV Herten | 04.06. Gladbeck |
| 1,48 | Wolf, Olivia | 11 LG Kindelsberg Kreuztal | 30.04. Kreuztal |
| 1,47 | Manderla, Marie | 11 Recklinghäuser LC | 10.09. Haltern am See |
| 1,45 | Pohlmann, Jenny | 11 LG Halver-Schalksmühle | 04.06. Lüdenscheid |
| 1,45 | Prünke, Ida | 11 DJK GW Werl | 10.09. Hamm |
| 1,44 | Pörtner, Greta Marlen | 11 BTW Bünde | 03.06. Blomberg |
| 1,44 | Ax, Frida | 11 TSG Lennestadt | 23.09. Kreuztal |
| 1,42 | Appiah, Nsroma | 11 TV Wattenscheid 01 | 29.04. Gladbeck |
| 1,42 | Pohlmann, Elena | 11 SuS Olfen | 21.05. Rheine |
| 1,42 | Suthe, Alicia | 11 DJK Arminia Ibbenbüren | 21.05. Rheine |
| 1,42 | Vollmer, Marla | 11 DJK GW Werl | 04.06. Bergkamen |
| 1,42 | Dinter, Pauline | 11 Ski-Club Olpe | 19.08. Olpe |
| 1,40 | Eret Kruse, Laelie Rheahanna | 11 SV 1860 Minden | 29.04. Minden |
| 1,40 | Jaks, Marianne | 11 BTW Bünde | 03.06. Blomberg |
| 1,40 | Nkowa, Janize | 11 TV Wattenscheid 01 | 02.09. Coesfeld |
| 1,40 | Ternat, Lise | 11 FC Schalke 04 | 02.09. Coesfeld |
| 1,40 | Wehner, Liv | 11 LG Brillux Münster | 09.09. Havixbeck |
| 1,40 | Loges, Hannah | 11 SuS Oberaden | 10.09. Hamm |
| 1,39 | Brun, Fiona | 11 FC Viktoria Heiden | 06.05. Olfen |
| 1,38 | Jung, Hanna | 11 CVJM Siegen SG | 14.05. Kreuztal |
| 1,38 | Mersmann, Hanna | 11 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | 18.06. Mettingen |
| 1,36 | Dierichs, Anna | 11 VfL Gladbeck 1921 | 29.04. Gladbeck |
| 1,36 | Böttcher, Helene | 11 BV Teutonia Lanstrop | 19.08. Dortmund |
| 1,36 | Scholle, Hanna Sophia | 11 SC Herford | 19.08. Löhne |



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

| | | | |
|------|----------------------------|------------------------------|-------------------|
| 1,35 | Panning, Hannah | 11 LAG Siegen | 14.05. Kreuztal |
| 1,34 | Beck, Lena Sophie | 11 TG Zur roten Erde Schwelm | 12.08. Hagen |
| 1,34 | Huperz, Alicia | 11 Ski-Club Olpe | 12.08. Finnentrop |
| 1,34 | Bouhier, Lea | 11 LAV Rheine | 20.08. Ibbenbüren |
| 1,34 | Kotzott, Lina | 11 DJK Arminia Ibbenbüren | 20.08. Ibbenbüren |
| 1,33 | Felbinger, Lenya Charlotte | 11 CLV Siegerland | 24.06. Wilnsdorf |

Stabhochsprung

| | | | |
|------|----------------------|---|--------------------------|
| 2,61 | Mesch, Lale Luise | 11 LG Lippe-Süd | 21.06. Detmold |
| 2,50 | Schneider, Adele | 11 SV Brackwede | 05.07. Horn-Bad Meinberg |
| 2,45 | Dierichs, Anna | 11 VfL Gladbeck 1921 | 26.08. Hagen |
| 2,35 | Niemann, Marie | 11 LG Lippe-Süd | 26.08. Hagen |
| 2,20 | Frey, Marit | 11 LG Olympia Dortmund | 01.05. Wipperfürth |
| 2,15 | Kiblerski, Charlotte | 11 LG Brillux Münster | 06.05. Dortmund |
| 2,00 | Gökay, Azra | 11 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe | 16.06. Horn-Bad Meinberg |
| 1,90 | Hauk, Kristina | 11 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe | 16.06. Horn-Bad Meinberg |
| 1,90 | Reiter, Alissa | 11 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe | 16.06. Horn-Bad Meinberg |

Weitsprung

| | | | |
|-----------|------------------------------|----------------------------|-------------------------|
| 4,76 +0,3 | Eret Kruse, Laelie Rheahanna | 11 SV 1860 Minden | 16.09. Bielefeld |
| 4,71 0,0 | Pohlmann, Jenny | 11 LG Halver-Schalksmühle | 04.06. Lüdenscheld |
| 4,64 -0,7 | Pörtner, Greta Marlen | 11 BTW Bünde | 16.09. Bielefeld |
| 4,64 | Reschke, Hannah | 11 CVJM Siegen SG | 17.09. Netphen |
| 4,62 | Appiah, Nsroma | 11 TV Wattenscheid 01 | 13.08. Witten |
| 4,61 | Perner, Johanna | 11 SuS Bertlich 1945 | 16.09. Recklinghausen |
| 4,52 0,0 | Wolf, Olivia | 11 LG Kindelsberg Kreuztal | 04.06. Siegen |
| 4,49 | Haudek, Jill | 11 TV Lengerich | 18.05. Coesfeld |
| 4,49 | Manderla, Marie | 11 Recklinghäuser LC | 16.09. Recklinghausen |
| 4,47 | Fenske, Hannah | 11 LG Olympia Dortmund | 16.09. Dortmund |
| 4,46 | Keyvandarian, Luana | 11 TSV 1889 Kirchlinde | 17.06. Leichlingen |
| 4,45 | Hackert, Sina Annique | 11 TV Wattenscheid 01 | 13.08. Witten |
| 4,44 | Pohlmann, Elena | 11 SuS Olfen | 06.05. Olfen |
| 4,44 | Gross, Mia | 11 Ski-Club Olpe | 23.09. Kreuztal |
| 4,39 -0,1 | Blokesch, Emma | 11 LG Fichte-Else-Kabel | 02.09. Hagen |
| 4,37 | Jung, Hanna | 11 CVJM Siegen SG | 17.09. Netphen |
| 4,36 | Meier, Lucia | 11 Recklinghäuser LC | 06.05. Waltrop |
| 4,35 | Brun, Fiona | 11 FC Viktoria Heiden | 16.09. Recklinghausen |
| 4,33 -0,9 | Spieß, Greta | 11 LG Lippe-Süd | 01.05. Bad Salzuflen |
| 4,33 | Schmidt, Viktoria | 11 LA SV Herten | 21.05. Oer-Erkenschwick |
| 4,32 | Knüfer, Hannah | 11 TV Friesen Telgte | 21.05. Rheine |
| 4,32 | Suthe, Alicia | 11 DJK Arminia Ibbenbüren | 20.08. Ibbenbüren |
| 4,31 +0,3 | Huperz, Alicia | 11 Ski-Club Olpe | 12.08. Finnentrop |



FLVW-Bestenliste 2023 (Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

| | | | |
|-----------|-----------------------|-------------------------------------|-------------------------|
| 4,29 | Scholle, Hanna Sophia | 11 SC Herford | 19.08. Löhne |
| 4,29 +0,8 | Prünste, Ida | 11 DJK GW Werl | 19.08. Halver |
| 4,29 | Rummeling, Lisa | 11 LG Brillux Münster | 09.09. Havixbeck |
| 4,28 | Hagedorn, Charlotte | 11 TV Jahn Rheine | 18.06. Mettingen |
| 4,28 | Wessel, Neyla | 11 Warendorfer Sportunion 1895/1972 | 09.09. Havixbeck |
| 4,26 | Jacob, Mathilde | 11 LG Kindelsberg Kreuztal | 20.08. Kreuztal |
| 4,25 | Neubert, Paula | 11 VfB Salzkotten | 13.05. Porta Westfalica |

Kugelstoß 3 kg

| | | | |
|------|--------------------------|-------------------------------|-------------------------|
| 8,05 | Spieß, Greta | 11 LG Lippe-Süd | 16.09. Bielefeld |
| 7,63 | Dinter, Pauline | 11 Ski-Club Olpe | 26.08. Hagen |
| 7,52 | Prünste, Ida | 11 DJK GW Werl | 26.08. Hagen |
| 7,42 | Vollmer, Marla | 11 DJK GW Werl | 21.10. Plettenberg |
| 7,36 | Bouhier, Lea | 11 LAV Rheine | 21.05. Rheine |
| 7,28 | Pohlmann, Jenny | 11 LG Halver-Schalksmühle | 21.10. Plettenberg |
| 7,25 | Gholizadeh Ajaei, Rozhan | 11 TV Lengerich | 26.08. Hagen |
| 7,12 | Neubert, Paula | 11 VfB Salzkotten | 22.04. Salzkotten |
| 7,08 | Kaufmann, Amelie | 11 DJK GW Werl | 30.09. Lippstadt |
| 6,71 | Deitmaring, Eva | 11 TuS Germania 1910 Horstmar | 29.04. Rheine |
| 6,65 | Berghaus, Eva | 11 LAV Rheine | 26.08. Hagen |
| 6,59 | Scholle, Hanna Sophia | 11 SC Herford | 16.09. Bielefeld |
| 6,55 | Loges, Hannah | 11 SuS Oberaden | 30.09. Lippstadt |
| 6,54 | Jarju, Jamie | 11 TV Lengerich | 22.04. Mettingen |
| 6,43 | Blokesch, Emma | 11 LG Fichte-Elsey-Kabel | 02.09. Hagen |
| 6,43 | Dierichs, Anna | 11 VfL Gladbeck 1921 | 03.10. Gladbeck |
| 6,42 | Dehne, Isabell | 11 SV 1860 Minden | 13.08. Porta Westfalica |
| 6,42 | Maas, Lilly | 11 DJK Blau-Weiß Annen | 20.09. Witten |
| 6,36 | Flender, Sally | 11 LG Wittgenstein | 29.05. Allendorf |
| 6,28 | Asefa, Fithawit | 11 SuS Olfen | 19.08. Lüdinghausen |
| 6,22 | Haudek, Jill | 11 TV Lengerich | 29.04. Rheine |
| 6,13 | Große-Heilmann, Hannah | 11 LG Kreis Gütersloh 09 | 13.05. Porta Westfalica |
| 6,07 | Rygala, Martyna | 11 VfL Fröndenberg | 23.09. Oelde |
| 6,04 | Leonhardt, Mia | 11 LG Kindelsberg Kreuztal | 07.05. Siegen-Geisweid |
| 6,02 | Habschick, Rosa | 11 DJK Blau-Weiß Annen | 20.09. Witten |
| 6,00 | Jarju, Laliya | 11 TV Lengerich | 22.04. Mettingen |
| 5,99 | Oehmke, Rebecca | 11 DJK Blau-Weiß Annen | 01.05. Bochum |
| 5,98 | Adio, Adekemi | 11 TV Gladbeck 1912 | 09.09. Gladbeck |
| 5,91 | Yumrukas, Eclin | 11 TV Wattenscheid 01 | 29.04. Gladbeck |
| 5,91 | Apelt, Jana | 11 LG Lippe-Süd | 20.08. Blomberg |

Diskuswurf 0,75 kg

| | | | |
|-------|--------------------|---------------------------|------------------|
| 24,73 | Spieß, Greta | 11 LG Lippe-Süd | 26.08. Hagen |
| 21,77 | Pohlmann, Jenny | 11 LG Halver-Schalksmühle | 26.08. Hagen |
| 18,34 | Winkelkötter, Lina | 11 SuS 1910 Enniger | 26.08. Hagen |
| 17,56 | Prünste, Ida | 11 DJK GW Werl | 30.09. Lippstadt |



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

| | | | |
|-------|------------------------|-------------------------------|-------------------------|
| 17,30 | Soer, Marlene | 11 LAZ Soest | 13.05. Soest |
| 16,81 | Ewens, Annemieke | 11 SuS Oberaden | 03.10. Gladbeck |
| 16,75 | Leonhardt, Mia | 11 LG Kindelsberg Kreuztal | 26.08. Hagen |
| 16,39 | Dabrowska, Oliwia | 11 VfL Fröndenberg | 20.08. Soest |
| 15,78 | Rygala, Martyna | 11 VfL Fröndenberg | 26.08. Hagen |
| 15,61 | Blokesch, Emma | 11 LG Fichte-Elsey-Kabel | 29.09. Hagen |
| 15,45 | Deitmaring, Eva | 11 TuS Germania 1910 Horstmar | 29.04. Rheine |
| 15,07 | Machura, Hailie | 11 LG Fichte-Elsey-Kabel | 29.09. Hagen |
| 14,85 | Berenbrinker, Jette | 11 LC Paderborn | 26.08. Hagen |
| 14,28 | Ewens, Charlotte | 11 SuS Oberaden | 03.10. Gladbeck |
| 14,12 | Vollmer, Marla | 11 DJK GW Werl | 21.10. Plettenberg |
| 14,00 | Loleit, Pauline Sophie | 11 LC Paderborn | 26.08. Hagen |
| 13,46 | Langer, Alisa | 11 LG Kreis Lübbecke | 30.09. Porta Westfalica |
| 13,13 | Kaufmann, Amelie | 11 DJK GW Werl | 21.10. Plettenberg |
| 10,86 | Habschick, Rosa | 11 DJK Blau-Weiß Annen | 08.05. Witten |
| 10,76 | Apelt, Jana | 11 LG Lippe-Süd | 03.06. Blomberg |
| 10,45 | Oehmke, Rebecca | 11 DJK Blau-Weiß Annen | 08.05. Witten |
| 9,15 | Maas, Lilly | 11 DJK Blau-Weiß Annen | 08.05. Witten |

Hammerwurf 2 kg

| | | | |
|-------|------------------|----------------------|-------------------------|
| 27,68 | Soer, Marlene | 11 LAZ Soest | 20.08. Soest |
| 24,83 | Czekala, Pauline | 11 SuS Olfen | 20.08. Soest |
| 23,90 | Vollmer, Marla | 11 DJK GW Werl | 21.10. Plettenberg |
| 23,01 | Asefa, Fithawit | 11 SuS Olfen | 20.08. Soest |
| 19,86 | Prünke, Ida | 11 DJK GW Werl | 21.10. Plettenberg |
| 13,24 | Langer, Alisa | 11 LG Kreis Lübbecke | 30.09. Porta Westfalica |

Speerwurf 400 g

| | | | |
|-------|---------------------|----------------------------------|----------------------|
| 29,44 | Kampmann, Lina | 11 LAC Veltins Hochsauerland | 26.08. Hagen |
| 25,44 | Berenbrinker, Jette | 11 LC Paderborn | 26.08. Hagen |
| 24,24 | Richter, Julia | 11 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 03.09. Bad Salzuflen |
| 23,30 | Ewens, Annemieke | 11 SuS Oberaden | 03.10. Gladbeck |
| 23,08 | Spieß, Greta | 11 LG Lippe-Süd | 03.09. Bad Salzuflen |
| 22,74 | Haudek, Jill | 11 TV Lengerich | 29.04. Rheine |
| 22,68 | Hesse, Elisa | 11 VfB Salzkotten | 26.08. Hagen |
| 21,24 | Efken, Greta | 11 SV 1860 Minden | 09.09. Minden |
| 20,67 | Ewens, Charlotte | 11 SuS Oberaden | 03.10. Gladbeck |
| 20,34 | Singh, Keya | 11 TV Gladbeck 1912 | 26.08. Hagen |
| 19,90 | Kruse, Amelie | 11 LAV Rheine | 27.05. Horstmar |
| 18,53 | Gilster, Marlit | 11 TuS Lahde/Quetzen | 09.09. Minden |
| 18,23 | Czekala, Pauline | 11 SuS Olfen | 26.08. Hagen |
| 17,88 | Di Teodoro, Amelie | 11 LG Kindelsberg Kreuztal | 07.05. Siegen |
| 17,45 | Kaufmann, Amelie | 11 DJK GW Werl | 30.09. Lippstadt |
| 17,40 | Dinter, Pauline | 11 Ski-Club Olpe | 03.06. Attendorn |
| 17,40 | Loges, Hannah | 11 SuS Oberaden | 30.09. Lippstadt |



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

| | | | |
|-------|-------------------|--------------------------------|-------------------------|
| 17,25 | Vollmer, Marla | 11 DJK GW Werl | 08.06. Bönen |
| 17,06 | Langer, Alisa | 11 LG Kreis Lübbecke | 30.09. Porta Westfalica |
| 16,96 | Berghaus, Eva | 11 LAV Rheine | 26.08. Hagen |
| 16,57 | Beck, Lena Sophie | 11 TG Zur roten Erde Schwelm | 17.06. Hagen |
| 16,53 | Singh, Naaz | 11 TV Gladbeck 1912 | 13.08. Witten |
| 16,52 | Kintrup, Greta | 11 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten | 29.04. Rheine |
| 16,37 | Bouhier, Lea | 11 LAV Rheine | 29.04. Rheine |
| 15,93 | Blokesch, Emma | 11 LG Fichte-Elsey-Kabel | 29.09. Hagen |
| 15,80 | Oehmke, Rebecca | 11 DJK Blau-Weiß Annen | 20.09. Witten |
| 15,74 | Panning, Hannah | 11 LAG Siegen | 04.06. Siegen |
| 15,74 | Asefa, Fithawit | 11 SuS Olfen | 19.08. Lüdinghausen |
| 15,56 | Machura, Hailie | 11 LG Fichte-Elsey-Kabel | 29.09. Hagen |
| 15,44 | Tetzner, Fiona | 11 LG Bünde-Löhne | 19.08. Löhne |

Ballwurf

| | | | |
|-------|------------------------|----------------------------------|-------------------------|
| 40,00 | Asefa, Fithawit | 11 SuS Olfen | 19.08. Lüdinghausen |
| 39,50 | Jung, Hanna | 11 CVJM Siegen SG | 30.04. Kreuztal |
| 39,00 | Ewens, Annemieke | 11 SuS Oberaden | 10.09. Hamm |
| 38,50 | Richter, Julia | 11 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 14.06. Lage |
| 38,50 | Kampmann, Lina | 11 LAC Veltins Hochsauerland | 02.09. Arnsberg |
| 38,00 | Nkowa, Janize | 11 TV Wattenscheid 01 | 23.09. Kreuztal |
| 37,50 | Berghaus, Eva | 11 LAV Rheine | 18.06. Mettingen |
| 37,50 | Berenbrinker, Jette | 11 LC Paderborn | 23.09. Kreuztal |
| 37,00 | Loleit, Pauline Sophie | 11 LC Paderborn | 30.04. Paderborn |
| 37,00 | Spieß, Greta | 11 LG Lippe-Süd | 13.08. Porta Westfalica |
| 36,00 | Schmidt, Viktoria | 11 LA SV Herten | 04.06. Gladbeck |
| 36,00 | Schmidt, Flora | 11 TV Deilinghofen | 16.09. Hemer |
| 35,50 | Haudek, Jill | 11 TV Lengerich | 18.05. Coesfeld |
| 35,00 | Beck, Lena Sophie | 11 TG Zur roten Erde Schwelm | 02.09. Hagen |
| 34,00 | Funkner, Emilia | 11 LG Kindelsberg Kreuztal | 23.09. Kreuztal |
| 33,50 | Dinter, Pauline | 11 Ski-Club Olpe | 12.08. Finnentrop |
| 33,50 | Bouhier, Lea | 11 LAV Rheine | 20.08. Ibbenbüren |
| 33,00 | Dehne, Isabell | 11 SV 1860 Minden | 29.04. Minden |
| 33,00 | Lang, Johanna | 11 LC Westfalia Herne | 13.08. Herne |
| 33,00 | Yumrukas, Eclin | 11 TV Wattenscheid 01 | 13.08. Witten |
| 33,00 | Roters, Tessa | 11 TSG Dülmen | 19.08. Lüdinghausen |
| 32,50 | Jarju, Jamie | 11 TV Lengerich | 18.06. Mettingen |
| 32,50 | Vollmer, Marla | 11 DJK GW Werl | 10.09. Hamm |
| 32,00 | Neubert, Paula | 11 VfB Salzkotten | 23.09. Kreuztal |
| 32,00 | Sommer, Lea | 11 LG Coesfeld | 23.09. Kreuztal |
| 31,50 | Perner, Johanna | 11 SuS Bertlich 1945 | 16.09. Recklinghausen |
| 31,00 | Hackert, Sina Annique | 11 TV Wattenscheid 01 | 04.06. Witten |
| 31,00 | Heidenreich, Frida | 11 SV Brackwede | 16.09. Bielefeld |
| 31,00 | Scholle, Hanna Sophia | 11 SC Herford | 16.09. Bielefeld |
| 30,50 | Jasper, Josefine | 11 TuS Recke | 18.06. Mettingen |



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

3-Kampf

| | | | |
|-------|--|----------------------------------|-----------------------|
| 1.378 | Jung, Hanna 10,91 - 435 4,34 - 475 39,50 - 468 | 11 CVJM Siegen SG | 30.04. Kreuztal |
| 1.373 | Perner, Johanna 10,63 - 463 4,61 - 506 31,50 - 404 | 11 SuS Bertlich 1945 | 16.09. Recklinghausen |
| 1.363 | Haudek, Jill 10,93 - 433 4,49 - 493 35,50 - 437 | 11 TV Lengerich | 18.05. Coesfeld |
| 1.353 | Ewens, Annemieke 10,99 - 428 4,22 - 461 39,00 - 464 | 11 SuS Oberaden | 10.09. Hamm |
| 1.342 | Spieß, Greta 10,45 - 481 4,26 - 466 30,50 - 395 | 11 LG Lippe-Süd | 03.06. Blomberg |
| 1.323 | Wolf, Olivia 10,47 - 479 4,39 - 481 27,00 - 363 | 11 LG Kindelsberg Kreuztal | 19.08. Kreuztal |
| 1.287 | Beck, Lena Sophie 10,79 - 447 3,87 - 420 33,50 - 420 | 11 TG Zur roten Erde Schwelm | 03.06. Hagen |
| 1.284 | Schmidt, Viktoria 10,95 - 432 4,18 - 457 30,50 - 395 | 11 LA SV Herten | 16.09. Recklinghausen |
| 1.280 | Vollmer, Marla 11,02 - 425 4,06 - 443 32,50 - 412 | 11 DJK GW Werl | 10.09. Hamm |
| 1.274 | Manderla, Marie 11,15 - 413 4,49 - 493 27,50 - 368 | 11 Recklinghäuser LC | 16.09. Recklinghausen |
| 1.264 | Prünke, Ida 10,99 - 428 4,20 - 459 28,50 - 377 | 11 DJK GW Werl | 10.09. Hamm |
| 1.258 | Blokesch, Emma 10,89 - 437 4,03 - 439 29,00 - 382 | 11 LG Fichte-Elsey-Kabel | 03.06. Hagen |
| 1.233 | Jacob, Mathilde 11,15 - 413 4,26 - 466 26,00 - 354 | 11 LG Kindelsberg Kreuztal | 19.08. Kreuztal |
| 1.233 | Brun, Fiona 10,85 - 441 4,35 - 477 22,00 - 315 | 11 FC Viktoria Heiden | 16.09. Recklinghausen |
| 1.221 | Gross, Mia 10,77 - 449 4,32 (-0,1) - 473 20,50 - 299 | 11 Ski-Club Olpe | 16.09. Attendorn |
| 1.220 | Kunze, Daliah 10,90 - 436 4,20 - 459 23,00 - 325 | 11 CLV Siegerland | 19.08. Kreuztal |
| 1.216 | Richter, Julia 11,99 (-0,1) - 342 3,82 (-0,4) - 413 38,50 - 461 | 11 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 29.09. Lage |
| 1.196 | Huperz, Alicia 10,90 - 436 3,65 (-0,5) - 392 27,50 - 368 | 11 Ski-Club Olpe | 16.09. Attendorn |
| 1.190 | Aitzetmüller, Johanna 11,41 - 390 3,90 (+0,1) - 423 28,50 - 377 | 11 Ski-Club Olpe | 16.09. Attendorn |
| 1.190 | Schmidt, Flora 11,86 - 352 3,69 - 397 36,00 - 441 | 11 TV Deilinghofen | 16.09. Hemer |
| 1.185 | Ewens, Charlotte 11,37 - 393 4,02 - 438 26,00 - 354 | 11 SuS Oberaden | 10.09. Hamm |
| 1.184 | Dinter, Pauline | 11 Ski-Club Olpe | 16.09. Attendorn |



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

11,40 - 391 | 3,84 (+0,2) - 416 | 28,50 - 377

| | | | |
|-------|---|-----------------------|------------------|
| 1.175 | Wehner, Liv | 11 LG Brillux Münster | 03.06. Münster |
| | 11,74 (-2,5) - 362 4,04 - 440 28,00 - 373 | | |
| 1.172 | Berghaus, Eva | 11 LAV Rheine | 09.09. Rheine |
| | 11,75 (0,0) - 361 3,60 - 386 34,00 - 425 | | |
| 1.164 | Loges, Hannah | 11 SuS Oberaden | 10.09. Hamm |
| | 11,38 - 392 4,10 - 447 23,00 - 325 | | |
| 1.163 | Lang, Johanna | 11 LC Westfalia Herne | 13.08. Herne |
| | 12,01 - 340 3,77 - 407 33,00 - 416 | | |
| 1.163 | Bergner, Amy | 11 Ski-Club Olpe | 16.09. Attendorn |
| | 11,52 - 380 3,69 (+1,8) - 397 29,50 - 386 | | |
| 1.160 | Jarju, Jamie | 11 TV Lengerich | 18.05. Coesfeld |
| | 11,64 - 370 3,82 - 413 28,50 - 377 | | |
| 1.159 | Purgander, Nayla | 11 TV Olpe | 16.09. Attendorn |
| | 11,27 - 402 3,89 (0,0) - 422 24,00 - 335 | | |
| 1.135 | Botoran, Amely-Maria | 11 LG Menden | 16.09. Hemer |
| | 11,45 - 386 3,60 - 386 27,00 - 363 | | |

4-Kampf

| | | | |
|-------|--|----------------------------|-----------------------|
| 1.790 | Wolf, Olivia | 11 LG Kindelsberg Kreuztal | 30.04. Kreuztal |
| | 10,66 - 460 4,45 - 488 25,50 - 349 1,48 - 493 | | |
| 1.739 | Prünste, Ida | 11 DJK GW Werl | 10.09. Hamm |
| | 10,99 - 428 4,20 - 459 28,50 - 377 1,45 - 475 | | |
| 1.724 | Pörtner, Greta Marlen | 11 BTW Bünde | 22.10. Bünde |
| | 10,41 - 485 4,43 - 486 26,50 - 359 1,32 - 394 | | |
| 1.720 | Jung, Hanna | 11 CVJM Siegen SG | 30.04. Kreuztal |
| | 10,91 - 435 4,34 - 475 39,50 - 468 1,24 - 342 | | |
| 1.718 | Manderla, Marie | 11 Recklinghäuser LC | 16.09. Recklinghausen |
| | 11,15 - 413 4,49 - 493 27,50 - 368 1,40 - 444 | | |
| 1.715 | Perner, Johanna | 11 SuS Bertlich 1945 | 16.09. Recklinghausen |
| | 10,63 - 463 4,61 - 506 31,50 - 404 1,24 - 342 | | |
| 1.713 | Hackert, Sina Annique | 11 TV Wattenscheid 01 | 04.06. Witten |
| | 10,54 - 472 4,33 - 474 31,00 - 399 1,28 - 368 | | |
| 1.713 | Rodenberg, Enna | 11 LA SV Herten | 04.06. Gladbeck |
| | 10,92 - 434 4,16 - 454 22,50 - 320 1,50 - 505 | | |
| 1.704 | Eret Kruse, Laelie Rheahanna | 11 SV 1860 Minden | 29.04. Minden |
| | 10,47 (0,0) - 479 4,26 (-0,1) - 466 22,00 - 315 1,40 - 444 | | |
| 1.703 | Schmidt, Viktoria | 11 LA SV Herten | 04.06. Gladbeck |
| | 10,75 - 451 3,96 - 430 36,00 - 441 1,30 - 381 | | |
| 1.693 | Vollmer, Marla | 11 DJK GW Werl | 10.09. Hamm |
| | 11,02 - 425 4,06 - 443 32,50 - 412 1,35 - 413 | | |
| 1.684 | Spieß, Greta | 11 LG Lippe-Süd | 03.06. Blomberg |
| | 10,45 - 481 4,26 - 466 30,50 - 395 1,24 - 342 | | |
| 1.668 | Ewens, Annemieke | 11 SuS Oberaden | 10.09. Hamm |
| | 10,99 - 428 4,22 - 461 39,00 - 464 1,20 - 315 | | |



FLVW-Bestenliste 2023 (Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

| | | | |
|-------|---|------------------------------|----------------------|
| 1.654 | Scholle, Hanna Sophia | 11 SC Herford | 22.10. Bünde |
| | 11,28 - 401 4,14 - 452 29,00 - 382 1,36 - 419 | | |
| 1.633 | Jacob, Mathilde | 11 LG Kindelsberg Kreuztal | 19.08. Kreuztal |
| | 11,15 - 413 4,26 - 466 26,00 - 354 1,33 - 400 | | |
| 1.625 | Jaks, Marianne | 11 BTW Bünde | 09.09. Herford |
| | 10,90 - 436 4,12 - 450 22,50 - 320 1,36 - 419 | | |
| 1.623 | Soer, Marlene | 11 LAZ Soest | 04.06. Soest |
| | 10,73 - 453 4,11 - 448 26,00 - 354 1,28 - 368 | | |
| 1.622 | Beck, Lena Sophie | 11 TG Zur roten Erde Schwelm | 03.06. Hagen |
| | 10,79 - 447 3,87 - 420 33,50 - 420 1,23 - 335 | | |
| 1.615 | Kampmann, Lina | 11 LAC Veltins Hochsauerland | 03.06. Schmallenberg |
| | 10,24 (+2,3) - 503 3,85 (+0,2) - 417 33,50 - 420 1,14 - 275 | | |
| 1.608 | Loges, Hannah | 11 SuS Oberaden | 10.09. Hamm |
| | 11,38 - 392 4,10 - 447 23,00 - 325 1,40 - 444 | | |
| 1.603 | Dinter, Pauline | 11 Ski-Club Olpe | 16.09. Attendorn |
| | 11,40 - 391 3,84 (+0,2) - 416 28,50 - 377 1,36 - 419 | | |
| 1.601 | Kunze, Daliah | 11 CLV Siegerland | 19.08. Kreuztal |
| | 10,90 - 436 4,20 - 459 23,00 - 325 1,30 - 381 | | |
| 1.598 | Maric, Nela | 11 TG Herford | 22.10. Bünde |
| | 11,33 - 397 4,17 - 456 28,50 - 377 1,28 - 368 | | |
| 1.575 | Wilengowski, Lina | 11 TV Wattenscheid 01 | 04.06. Witten |
| | 10,96 - 431 4,00 - 435 22,00 - 315 1,32 - 394 | | |
| 1.554 | Dehne, Isabell | 11 SV 1860 Minden | 29.04. Minden |
| | 11,62 (0,0) - 372 3,91 (-0,1) - 424 33,00 - 416 1,24 - 342 | | |
| 1.549 | Brun, Fiona | 11 FC Viktoria Heiden | 18.05. Coesfeld |
| | 10,55 - 471 3,84 (+1,0) - 416 20,00 - 294 1,28 - 368 | | |
| 1.538 | Huperz, Alicia | 11 Ski-Club Olpe | 16.09. Attendorn |
| | 10,90 - 436 3,65 (-0,5) - 392 27,50 - 368 1,24 - 342 | | |
| 1.536 | Gross, Mia | 11 Ski-Club Olpe | 16.09. Attendorn |
| | 10,77 - 449 4,32 (-0,1) - 473 20,50 - 299 1,20 - 315 | | |
| 1.534 | Ewens, Charlotte | 11 SuS Oberaden | 10.09. Hamm |
| | 11,37 - 393 4,02 - 438 26,00 - 354 1,25 - 349 | | |
| 1.530 | Bouhier, Lea | 11 LAV Rheine | 09.09. Rheine |
| | 12,04 (0,0) - 338 3,52 - 376 33,00 - 416 1,33 - 400 | | |

Block Sprint/Sprung

| | | | |
|-------|--|----------------------------|-----------------|
| 2.241 | Pörtner, Greta Marlen | 11 BTW Bünde | 03.06. Blomberg |
| | 10,46 - 480 10,48 - 530 4,36 - 478 1,44 - 469 10,93 - 284 | | |
| 2.228 | Wolf, Olivia | 11 LG Kindelsberg Kreuztal | 04.06. Siegen |
| | 10,62 (-0,4) - 464 10,79 (-0,2) - 505 4,52 (0,0) - 496 1,42 - 457 12,44 - 306 | | |
| 2.134 | Jaks, Marianne | 11 BTW Bünde | 03.06. Blomberg |
| | 11,00 - 427 11,12 - 481 4,25 - 465 1,40 - 444 13,23 - 317 | | |
| 2.098 | Spieß, Greta | 11 LG Lippe-Süd | 29.04. Minden |
| | 10,55 (-0,1) - 471 11,47 (-0,1) - 457 4,27 (+0,3) - 467 1,20 - 315 18,97 - 388 | | |
| 2.063 | Pohlmann, Elena | 11 SuS Olfen | 18.05. Coesfeld |



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

| | | |
|-------|--|-----------------|
| | 10,83 - 443 11,11 - 482 3,92 (+1,8) - 426 1,40 - 444 9,86 - 268 | |
| 2.061 | Beck, Lena Sophie 11 TG Zur roten Erde Schwelm | 17.06. Hagen |
| | 10,84 - 442 11,11 (0,0) - 482 4,00 (-0,1) - 435 1,24 - 342 16,57 - 360 | |
| 1.923 | Panning, Hannah 11 LAG Siegen | 04.06. Siegen |
| | 11,42 (-1,2) - 389 13,17 (-0,1) - 358 4,08 (+0,8) - 445 1,30 - 381 15,74 - 350 | |
| 1.851 | Timusk, Zoe 11 SG Eintracht Ergste | 17.06. Hagen |
| | 11,22 - 407 11,39 (0,0) - 462 2,97 (+0,7) - 302 1,24 - 342 14,83 - 338 | |
| 1.794 | Bröckling, Alva 11 TSV 1887 Schloß Neuhaus | 29.04. Minden |
| | 11,61 (0,0) - 373 13,22 (0,0) - 355 3,62 (0,0) - 389 1,24 - 342 14,58 - 335 | |
| 1.706 | Kunze, Daliah 11 CLV Siegerland | 03.10. Siegen |
| | 10,75 - 451 10,95 - 494 4,19 - 458 - 0 12,21 - 303 | |
| 1.653 | Thiering, Marja 11 LG Rosendahl | 18.05. Coesfeld |
| | 12,27 - 320 13,83 - 326 3,20 (+2,1) - 334 1,24 - 342 14,27 - 331 | |
| 1.455 | Tetzner, Fiona 11 LG Bünde-Löhne | 03.06. Blomberg |
| | 13,21 - 254 13,88 - 323 2,91 - 294 1,12 - 261 13,67 - 323 | |

Block Lauf

| | | |
|-------|---|-----------------|
| 2.091 | Blokesch, Emma 11 LG Fichte-Elsey-Kabel | 17.06. Hagen |
| | 10,85 - 441 12,14 - 415 4,12 (+0,5) - 450 29,00 - 382 2:52,75 - 403 | |
| 2.012 | Pohlmann, Jenny 11 LG Halver-Schalksmühle | 21.05. Halver |
| | 11,07 - 420 11,29 (+1,0) - 469 4,43 (-1,4) - 486 25,50 - 349 3:25,81 - 288 | |
| 2.006 | Hoffeins, Johanna 11 LG Brillux Münster | 29.04. Minden |
| | 10,87 (+0,2) - 439 12,37 (-0,1) - 401 3,70 (+0,3) - 399 23,00 - 325 2:43,64 - 442 | |
| 1.922 | Heidenreich, Frida 11 SV Brackwede | 29.04. Minden |
| | 11,32 (+0,5) - 398 13,62 (-0,1) - 336 3,79 (+0,1) - 410 28,50 - 377 2:53,20 - 401 | |
| 1.848 | Eick, Marlene 11 LG Kreis Gütersloh 09 | 03.06. Blomberg |
| | 11,40 - 391 14,32 - 304 3,78 - 409 24,50 - 340 2:52,44 - 404 | |
| 1.835 | Wessel, Neyla 11 Wareндorfer Sportunion 1895/1972 | 29.04. Minden |
| | 11,23 (0,0) - 406 12,23 (+0,1) - 409 3,75 (0,0) - 405 17,00 - 260 3:05,09 - 355 | |
| 1.790 | Hahn, Anni 11 TSG Dülmen | 18.05. Coesfeld |
| | 11,88 - 350 13,13 - 360 3,56 (+1,7) - 381 22,00 - 315 2:57,44 - 384 | |
| 1.761 | Edelmeier, Lea 11 LG Kreis Gütersloh 09 | 03.06. Blomberg |
| | 11,39 - 391 13,32 - 350 3,31 - 348 19,00 - 283 2:56,17 - 389 | |
| 1.732 | Machura, Hailie 11 LG Fichte-Elsey-Kabel | 17.06. Hagen |
| | 12,13 - 331 13,13 (0,0) - 360 3,35 (+1,5) - 354 23,00 - 325 3:03,22 - 362 | |
| 1.534 | Brieskorn, Nina 11 SC Union 08 Lüdinghausen | 18.05. Coesfeld |
| | 12,36 - 313 13,70 - 332 3,00 (+3,3) - 306 22,00 - 315 3:32,66 - 268 | |

Block Wurf

| | | |
|-------|--|-----------------|
| 1.863 | Soer, Marlene 11 LAZ Soest | 13.05. Soest |
| | 10,88 (+0,1) - 438 12,66 (0,0) - 385 3,94 - 428 5,41 - 263 17,30 - 349 | |
| 1.711 | Winkelkötter, Lina 11 SuS 1910 Enniger | 18.05. Coesfeld |
| | 11,27 - 402 13,33 - 350 3,77 (+2,3) - 407 5,16 - 249 14,08 - 303 | |
| 1.406 | Apelt, Jana 11 LG Lippe-Süd | 03.06. Blomberg |
| | 12,77 - 284 14,34 - 303 3,12 - 323 5,10 - 246 10,76 - 250 | |



FLVW-Bestenliste 2023

(Freiluft – Top 30) - Stand 15.12.2023

Männer & Frauen

4x200 m Staffel

| | | |
|---------|--|--------------|
| 1:40,23 | TSV Hagen 1860 Schulte (2009), Hüdepohl (2007), Kowald (2001), Schardt (2000) | 11.06. Lage |
| 1:46,74 | LAZ Soest Klute (2007), Wendt (2001), Vollmer (2005), Langenscheidt (2007) | 11.06. Lage |
| 1:46,93 | LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen Ostermann (2000), Silva Wagenbach (2006), Schirpke (2005), Schlieker (2005) | 11.06. Lage |
| 1:47,16 | LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen Stahlberg (2000), Welscher (2001), Budde (1996), Obenhaus (1989) | 11.06. Lage |
| 1:48,36 | TSG Dülmen Geldard (2008), Fauler (2008), Lenz (2008), Dreckmann (2008) | 29.09. Hagen |
| 1:50,07 | LG Fichte-Elsey-Kabel Gülüm (2006), Grünegras (2005), Dombrowski (2001), Dräger (2002) | 29.09. Hagen |
| 1:54,48 | TSV Hagen 1860 Zöllner (2010), Jakel (2009), Kunstmann (2007), Bischoff (2009) | 29.09. Hagen |
| 2:01,60 | LG Fichte-Elsey-Kabel Saure (2001), Saure (1998), Wichmann (2000), Borsten (2002) | 29.09. Hagen |

4x400 m Staffel

| | | |
|---------|--|-----------------------------|
| 3:50,11 | LG Olympia Dortmund Dettner (2007), Ickstadt (2001), Skoruppa (2005), Windeler (2004) | 29.04. Bietigheim-Bissingen |
| 4:37,29 | LA SV Herten Schäfer (2003), Leimann (2000), Cornelius (2003), Althoff (2001) | 02.09. Waltrop |