



FLVW

Fußball- und Leichtathletik-Verband
Westfalen e.V.

Talentförderung Juniorinnen

Referent: Christian Düren



Talentsichtung • Talentförderung Juniorinnen

- | **Über 1 Million Mitglieder (Fußball & LA)**
-> fast jeder 8. Westfale ist FLVW-Mitglied
- | **2.137 Fußball-Vereine** mit über **15.000** Mannschaften
- | Ca. **570** Mädchen- und **9000** Jungenmannschaften
- | **Größter** Landesverband im **DLV** ¹
- | 670 Leichtathletik- und 325 Freizeit- und Breitensportvereine mit insgesamt ca. **190.000** Mitgliedern
- | **Zweitgrößter** Landesverband im **DFB**²
- | **HQ: SportCentrum Kaiserau**



1) Deutscher Leichtathletik-Verband

2) Deutscher Fußball-Bund

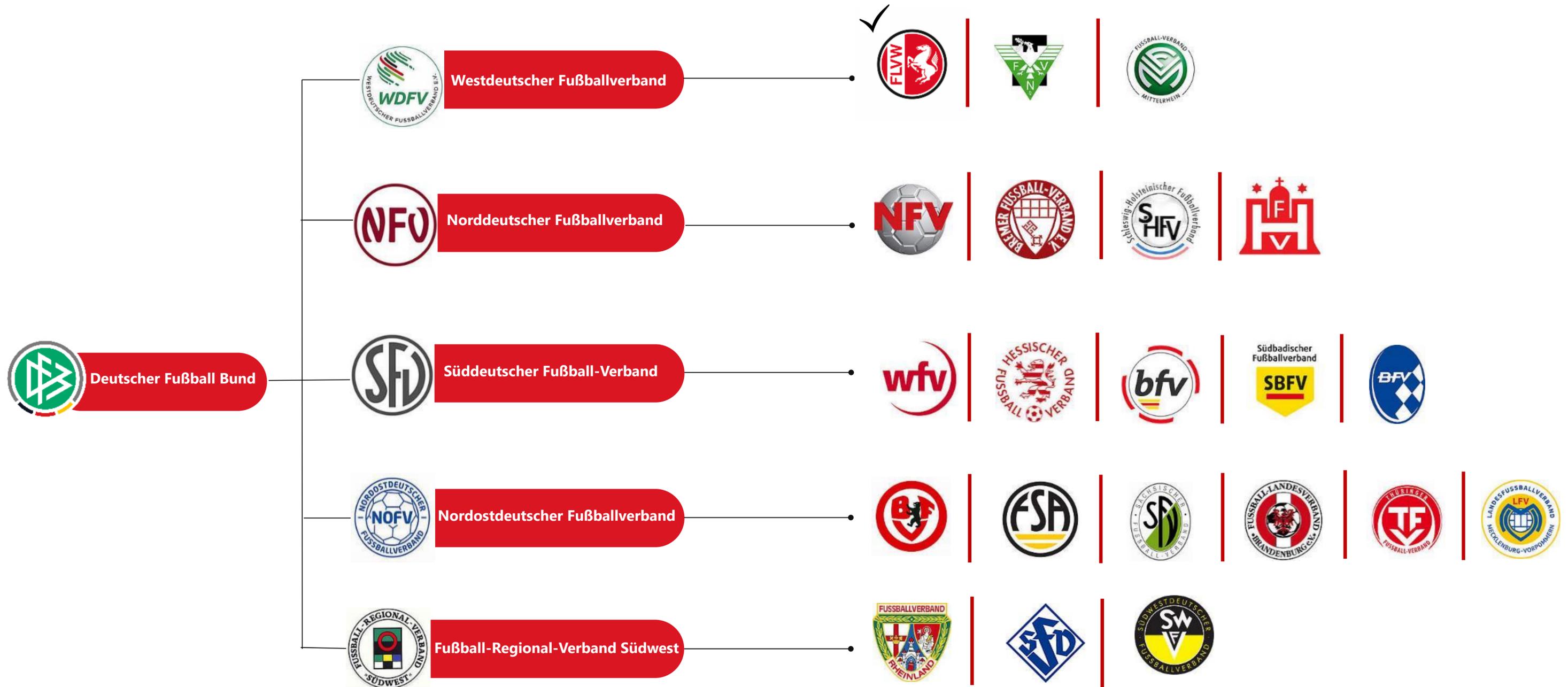


Talentsichtung • Talentförderung Juniorinnen

1 Bundesverband

5 Regionalverbände

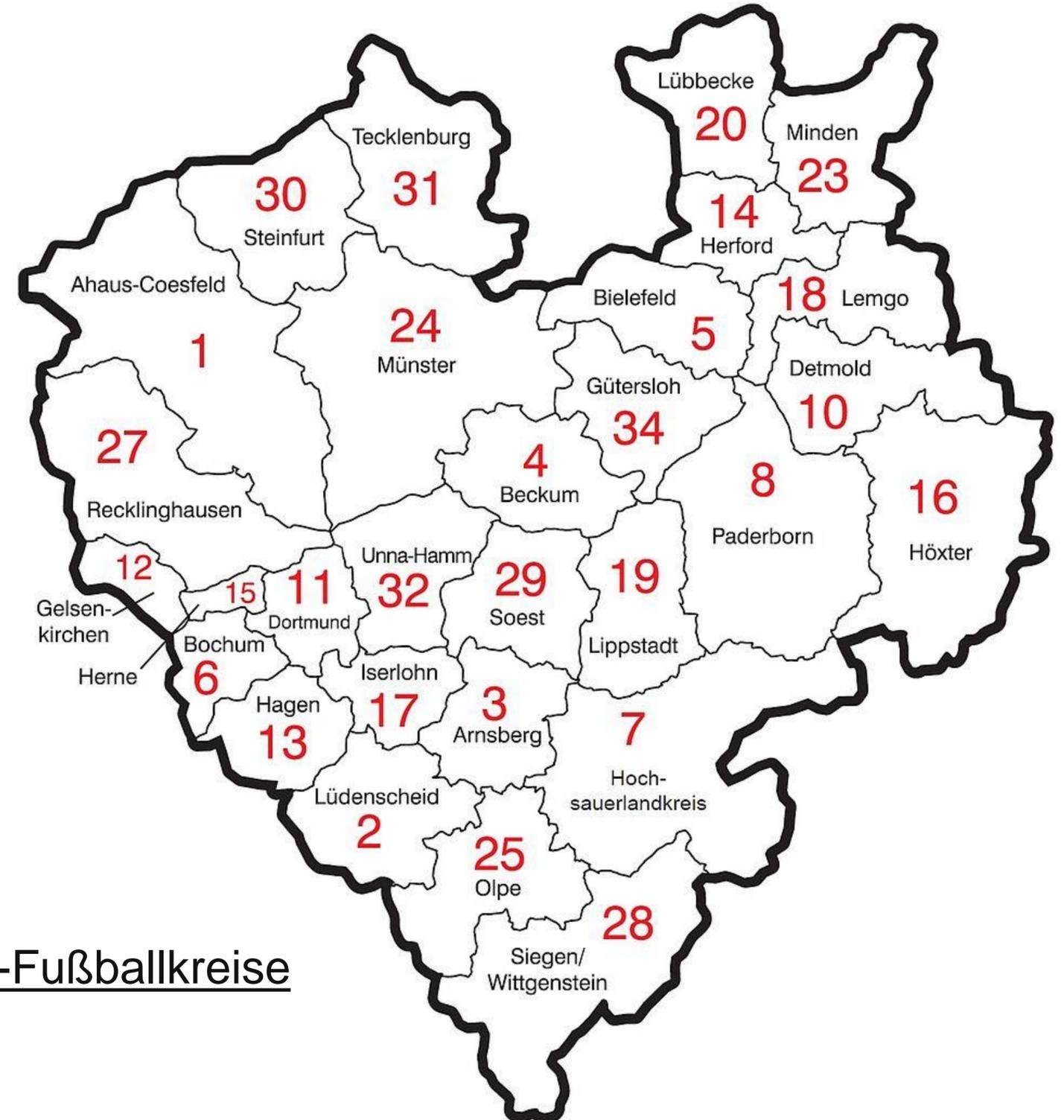
21 Landesverbände





Talentsichtung • Talentförderung Juniorinnen

1 Landesverband



29 FLVW-Fußballkreise



Talentsichtung • Talentförderung Juniorinnen



Sportschule:

| 42 Einzelzimmer

| 62 Twinzimmer

| Zwei Kategorien
(**Standard + Komfort**)

SportHotel:

| 48 Zimmer der Kategorie **4-Sterne-plus**

SportCongressCenter:

| Tagungs-/Seminarräume **28 – 253 qm**

| 10 – **250** Gäste

| Modernste Tagungstechnik





Talentsichtung • Talentförderung Juniorinnen

SportCentrum
Kaiserau

4 x Fußballplätze (Naturrasen)

2 x Kunstrasenplätze

Laufbahn

Beach-Soccer-Feld

Mehrere Sporthallen (Fußball, Basketball, Leichtathletik etc.)

Krafträume

Massageräume

Sauna





Talentsichtung • Talentförderung Juniorinnen

Struktur Westfalenauswahlen (w) 2021/2022

U12 (2010)

- 2 Jahrgangstrainer*Innen
- 1 Spezialtrainer*In
- 1 TW-Trainer*In
- 1 Physiotherapeut*In

U14 (2009/2008)

- 2 Jahrgangstrainer*Innen
- 1 Spezialtrainer*In
- 1 TW-Trainer*In
- 1 Physiotherapeut*In



U16 (2007/2006)

- 2 Jahrgangstrainer*Innen
- 1 Spezialtrainer*In
- 1 TW-Trainer*In
- 1 Physiotherapeut*In

U19 (2005/2004/2003)

- 2 Jahrgangstrainer*Innen
- 1 Spezialtrainer*In
- 1 TW-Trainer*In
- 1 Physiotherapeut*In

Sportpsychologie

Videoanalyse

TW-Stützpunkt

Eliteteam

Scouting

Athletinnen

Training/Spiel

FLVW TW-TFZ

Jhg. 07-04

West/Ost/Nord/Süd



Talentsichtung • Talentförderung Juniorinnen

Grundsichtungstag

- | 1 x jährlich, Anfang des Jahres
- | Alle Spielerinnen eines Jahrgangs in Westfalen
- | Sichtung am regionalen DFB-Stützpunkt

1

Einladung zum TOP90 Sichtungslerngang

2

Förderung in einer Mädchenkreisauswahl

3

Spielerin benötigt noch Entwicklungszeit



Talentsichtung • Talentförderung Juniorinnen

TOP 90 LG

| Die besten Spielerinnen aus dem
Grundsichtungstag

1

Kader U12 Westfalenauswahl
Eliteförderung FLVW/DFB

2

Förderung in einer Mädchenkreisauswahl



Talentsichtung • Talentförderung Juniorinnen

U12 Westfalenauswahl

| Kader= 30 Spielerinnen

1

Lehrgänge der U12 Westfalenauswahl

Kaderlehrgänge (KLG), Sichtungislehrgänge (SLG),
Vergleichislehrgänge (VLG), Trainingstage (TT),
Trainingsabende (TA) in regelmäßigen Abständen

+

2

Förderung im regionalen DFB-Stützpunkt

Wöchentliches Training vor Ort, jeden Montag



Talentsichtung • Talentförderung Juniorinnen

Mädchenkreisauswahlen

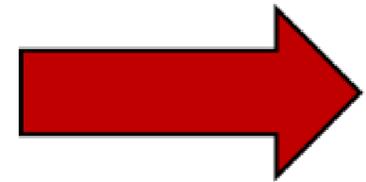
Die besten Spielerinnen eines FLVW-Fußballkreises

Jahrgänge U13 und U15

- | Organisation Mädchenkreisauswahlen
Training und Spiele = FLVW-Fußballkreis
- | Westfalenmeisterschaft der Mädchenkreisauswahlen
„Feld“ und „Halle“
- | Scouting durch Sichter*innen des FLVW → Aufnahme
in die FLVW/DFB Eliteförderung möglich.
- | **Hinweis 1** → Nicht alle FLVW-Fußballkreise bieten die
Fördermöglichkeit einer Mädchenkreisauswahl an.
Alternativ kann eine Spielerin auch in einem anderen
FLVW-Fußballkreis in einer Mädchenkreisauswahl
aufgenommen werden.
- | **Hinweis 2** → Mädchenkreisauswahlen sind nicht der
DFB-Stützpunkt.
- | Informationen über die Mädchenkreisauswahlen finden
sich auf den jeweiligen Internetseiten der FLVW-
Fußballkreise



Talentsichtung • Talentförderung Juniorinnen



Jugendzeit = Ausbildungszeit

Individualförderung!

***Jede Spielerin soll die Möglichkeit erhalten,
je nach Talent und Einstellung bestmöglich gefördert ...***

... ohne dabei überfordert zu werden.



Grundlagen der Eliteförderung



Spielen in einer Jungenmannschaft



Regelmäßiges wöchentliches Training am regionalen DFB-Stützpunkt



Lehrgänge der Westfalenauswahl



Talentsichtung • Talentförderung Juniorinnen

Organisation und Struktur in der Eliteförderung

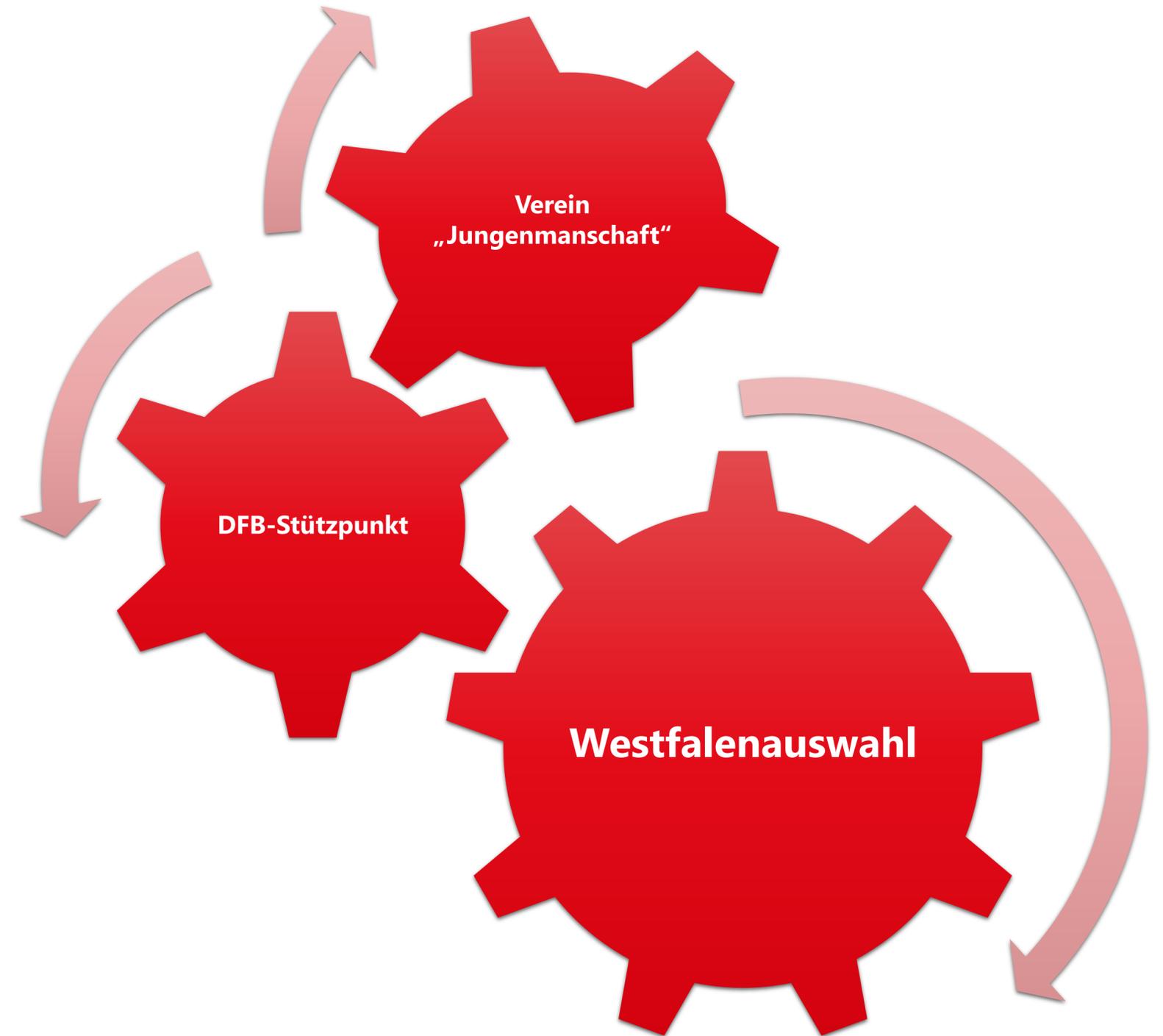


TALENTFÖRDERUNG
JUNIORINNEN

Westfalenauswahl
U12 | U14 | U16 | U19



DFB-Stützpunkt
U12 | U13 | U15





Talentsichtung • Talentförderung Juniorinnen

Mädchen in Jungenmannschaften (MiJ)

... in der Talentförderung Fußball weiblich einer der wichtigsten Bausteine, für eine positive Entwicklung!
Die große Mehrzahl aller heutigen Nationalspielerinnen trainierte und spielte in der Jugendzeit bei Vereinen in Jungenmannschaften. Zu dem Talent, das eine Spielerin als Basis mitbringt, lernen sie in Jungenmannschaften:

- | Stetige Forderung
- | Durchsetzungsvermögen
- | Verbesserung der athletischen Komponenten
- | Handlungsschnelligkeit
- | Selbstvertrauen
- | Techniken unter Zeit- und Gegnerdruck anwenden.
- | ... den Willen, besser zu sein!



Talentsichtung • Talentförderung Juniorinnen

Mädchen in Jungenmannschaften (MiJ)

Die große Mehrzahl aller heutigen Nationalspielerinnen trainierte und spielte in der Jugendzeit bei Vereinen in Jungenmannschaften.

... so lange wie möglich bei den Jungs trainieren und spielen lassen ...



= Fundament der Eliteförderung



Talentsichtung • Talentförderung Juniorinnen

DFB Stützpunkt





Talentsichtung • Talentförderung Juniorinnen

*Fußballkreis zu DFB Stützpunkt // Stand: Oktober 2020



 **Wöchentliches Regeltraining**

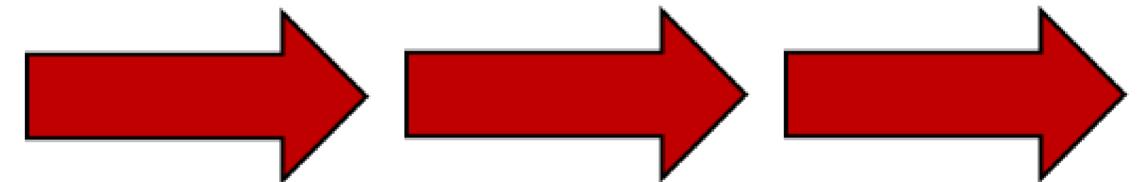
 **Spieleinsätze**

- | Ahaus-Coesfeld → Hochmoor + Osterwick
- | Lüdenscheid → Lüdenscheid
- | Arnsberg → Arnsberg
- | Beckum → Enniger
- | Bielefeld → Steinhagen
- | Bochum → Bochum
- | Hochsauerlandkreis → Brilon + Eslohe
- | Paderborn → Paderborn
- | Detmold → Lage
- | Dortmund → Dortmund-Hörde
- | Gelsenkirchen → Gelsenkirchen-Scholven
- | Hagen → Hagen-Vorhalle
- | Herford → Hiddenhausen
- | Herne → Herne-Süd
- | Höxter → Brakel
- | Iserlohn → Iserlohn-Kalthoff
- | Lemgo → Lemgo
- | Lippstadt → Lippstadt
- | Lübbecke → Lübbecke-Alswede
- | Unna-Hamm → Kamen
- | Minden → Minden
- | Münster → Albersloh + Selm
- | Olpe → Olpe
- | Recklinghausen → Marl
- | Siegen-Wittgenstein → Siegen-Weidenau
- | Soest → Soest
- | Steinfurt → Rheine-Hauenhorst
- | Tecklenburg → Ibbenbüren-Dörenthe
- | Gütersloh → Gütersloh

Talentsichtung • Talentförderung Juniorinnen



Einige von vielen erfolgreichen Beispielen





Talentsichtung • Talentförderung Juniorinnen



Wiebke Willebrandt (* 16.01.2001) -Lippstadt-

2005 - 2020:

TuS Lipperode (Jungen)

FLVW-Internat

2015/2016:

FSV Gütersloh (B-Juniorinnen-Bundesliga)

Seit 2015

U15-Nationalmannschaft (4 Spiele)

U16-Nationalmannschaft (1 Spiel)

U17-Nationalmannschaft (21 Spiele)

U19-Nationalmannschaft (10 Spiele)

Aktuell: USA



Talentsichtung • Talentförderung Juniorinnen



Lianne Gräwe (* 11.02.2003) -Kaunitz-

2010 - 2017

FC Kaunitz (Jungen)

2017 - 2019

SC Wiedenbrück (Jungen)

FLVW-Internat

VFL Wolfsburg

Aktuell

Bayer Leverkusen

Seit 2016

U15-Nationalmannschaft (9 Spiele)

U16-Nationalmannschaft (2 Spiel)

U17-Nationalmannschaft (13 Spiele)

U19-Nationalmannschaft



Talentsichtung • Talentförderung Juniorinnen



EUROPAMEISTERIN 2017

Maria Luisa Grohs (* 13.06.2001) -Münster-

2009 - 2018

1. FC Gievenbeck (Jungen)

FLVW Internat

2016/2017

VfL Bochum (B-Juniorinnen-Bundesliga)

2019

VfL Bochum (Regionalliga)

Aktuell

FC Bayern München

Seit 2017

U16-Nationalmannschaft (3 Spiel)

U17-Nationalmannschaft (9 Spiele)

U19-Nationalmannschaft (6 Spiele)



Talentsichtung • Talentförderung Juniorinnen



EUROPAMEISTERIN 2017

Sjoeke Nüsken (* 22.01.2001) -Hamm-

2006 - 2009

Hammer SV (Jungen)

2009 - 2019

SV Westfalia Rhyern (Jungen)

FLVW-Internat

Aktuell

Eintracht Frankfurt (ehemals 1. FFC Frankfurt)

Seit 2015

U15-Nationalmannschaft (6 Spiele)

U16-Nationalmannschaft (4 Spiele)

U17-Nationalmannschaft (20 Spiele)

U19-Nationalmannschaft (16 Spiele)

U20-Nationalmannschaft (4 Spiele)

A-Nationalmannschaft Frauen (5)



Talentsichtung • Talentförderung Juniorinnen



EUROPAMEISTERIN 2017

Lena Uebach (* 31.07.2000) -Freudenberg-

2006 - 2016

SV Fortuna Freudenberg (Jungen)

FLVW-Internat

Sportfreunde Siegen
Bayer Leverkusen

Aktuell

1. FFC Turbine Potsdam

Seit 2016

U16-Nationalmannschaft (14 Spiele)

U17-Nationalmannschaft (18 Spiele)

U19-Nationalmannschaft (12 Spiele)



Talentsichtung • Talentförderung Juniorinnen



EUROPAMEISTERIN 2016

Sophia Kleinherne (* 12.04.2000) -Telgte-

2008 - 2012

SG Telgte (Jungen)

2012 - 2014

BSV Ostbevern (Jungen)

FLVW-Internat

FSV Gütersloh

Aktuell

Eintracht Frankfurt (ehemals 1. FFC Frankfurt)

2014 - 2018

U15 – U20 Juniorinnen Nationalmannschaften

Seit 2019

A-Nationalmannschaft Frauen (7 Spiele)



Talentsichtung • Talentförderung Juniorinnen



Lena Sophie Oberdorf (* 19.12.2001) -Gevelsberg-

2006 - 2014

TuS Ennepetal (Jungen)

2014 - 2018

TSG Sprockhövel (Jungen)

SG Essen-Schönebeck

Aktuell

VfL Wolfsburg

2014 - 2018

U15 – U20 Juniorinnen Nationalmannschaften

Seit 2019

A-Nationalmannschaft Frauen (19 Spiele)



Talentsichtung • Talentförderung Juniorinnen



U20-Weltmeisterin 2014 &
Olympiasiegerin 2016

Lina Maria Magull (* 15.08.1994) -Dortmund-

1999 - 2003

Hörder SC (Jungen)

2003 - 2008

Hombrucher SV (Jungen)

2008 - 2009

SuS Kaiserau (Jungen)

FLVW-Internat

Aktuell

FC Bayern München

2008 - 2014

U15 - U20 Juniorinnen Nationalmannschaften

Seit 2015

A-Nationalmannschaft Frauen (48 Spiele)



Talentsichtung • Talentförderung Juniorinnen



Olympiasiegerin 2016

Alexandra Popp (* 06.04.1991) -Gevelsberg-

1996 - 2005

FC Gevelsberg-Silschede (Jungen)

2005 -2008

FFC Recklinghausen

2009-2013

FCR Duisburg

Aktuell

VFL Wolfsburg

2006 - 2011

U15 - U20 Juniorinnen Nationalmannschaften

Seit 2010

A-Nationalmannschaft Frauen (111 Spiele)



Talentsichtung • Talentförderung Juniorinnen

Annike Krahn (* 01.07.1985)

1989–1993

Westfalia Weitmar (Jungen)

Stationen 1994-2017

SV Waldesrand Linden

TuS Harpen

SG Wattenscheid 09

FCR Duisburg

Paris Saint-Germain

Bayer Leverkusen

Aktuell

FLVW U16 Jahrgangstrainerin + DFB Teammanagerin U17

2002 - 2006

U15 - U21 Juniorinnen Nationalmannschaften

2005-2016

A-Nationalmannschaft Frauen (137 Spiele)



Talentsichtung • Talentförderung Juniorinnen



Haben beide vom Zusammenspiel mit Jungs profitiert: Melanie Leupolz (links) und Sara Däbritz

LEUPOLZ UND DÄBRITZ: „WAR GUT, SO LANGE WIE MÖGLICH MIT JUNGS ZU TRAINIEREN“ *

Mädchen spielen mit Jungen, Jungen spielen mit Mädchen. Das ist wichtig und gut. Für beide Seiten. Während die Jungs vor allem lernen, Rücksicht zu nehmen und von der sozialen Kompetenz der Mädchen profitieren, können sich die Mädchen bei den Jungs in puncto Zweikampfverhalten und Handlungsschnelligkeit etwas abschauen.

Zwei prominente Befürworter des Zusammenspiels von Jungs und Mädels sind die beiden Nationalspielerinnen Sara Däbritz und Melanie Leupolz. Beide haben jahrelang zusammen mit Jungen trainiert und gespielt. Im Interview mit DFB-Redakteur Peter Scheffler sprechen Sie über ihre Ausbildungszeit in DFB- und Landesverbandseinrichtungen, Unterschiede zwischen Mädchen- und Jungenfußball und wie beide Seiten voneinander profitieren können.

*Quelle:  <http://training-service.fussball.de/spieler/bis-u-11-spielerin/artikel/leupolz-und-daebritz-war-gut-so-lange-wie-moeglich-mit-jungs-zu-trainieren-905/#/>

Mein Fußball: Wann und wo haben Sie zum ersten Mal Fußball gespielt?

Sara Däbritz: Angefangen habe ich mit Freunden zusammen auf der Straße und im Garten. Einer der Jungs war auch bei uns im Dorfverein (SpVgg Ebermannsdorf, Anm. d. Red.). Als ich fünf Jahre alt war, hat er mich dann mal mit ins Training genommen. Das hat mir so gut gefallen, dass ich mich gleich angemeldet habe.

Melanie Leupolz: Ich bin direkt neben dem Sportplatz groß geworden. Da kommt man zwangsläufig in Kontakt mit Jungs und Fußball. Als ich fünf war, bin ich dann beim TSV Ratzenried eingetreten, als einziges Mädchen im Team.

Mein Fußball: Wie lange haben Sie zusammen mit Jungen Fußball gespielt?

Däbritz: Bis ich 16 war, sowohl bei der JFG Vilstal als auch bei der Spielvereinigung Weiden, die auch ein BFV-Nachwuchszentrum sind. Dort habe ich mit den B-Junioren in der Landesliga und teilweise in der Bayernliga gespielt. Von Weiden bin ich dann zum SC Freiburg gewechselt.

Leupolz: Bei mir waren es acht Jahre.

Mein Fußball: Wo liegen die Unterschiede zwischen dem reinen Mädchenfußball und dem Fußball in gemischten Teams?

Däbritz: Das Spiel der Jungs ist athletischer und körperbetonter. Es ist viel schwieriger, sich im ein-gegen-eins durchzusetzen. Und Handlungsschnelligkeit ist gefragt: Man kann nicht mal eben einen Gegner umspielen, um Zeit zu gewinnen.

Leupolz: Ab der C-Jugend wurde die körperliche Überlegenheit wirklich spürbar. Da musste ich mich in jedem Training reinkämpfen, um mitzuhalten. Es war wirklich gut, so lange wie möglich dort mitzutrainieren.

Mein Fußball: Wie war das bei Punktspielen: Haben die Gegner bei Ihnen auch mal zurück gezogen oder nicht?

Leupolz: Nein, eher das Gegenteil. Ich habe die Gegner öfters vor den Spielen sagen hören: `Schau mal, da ist ein Mädels dabei, heute gewinnen wir.` Das hat mich natürlich zusätzlich motiviert. Wenn ich dann ein paar Tore gemacht habe, wurden sie richtig sauer. Mein Trainer hat mich dann ab und zu vom Platz genommen, damit es nicht eskaliert. (lacht)

Däbritz: Bei mir war es genauso. Es hat die Jungs richtig aufgeregt, wenn ich sie ausgespielt habe. Da haben sie sich provoziert gefühlt. In dem Alter wollen die Jungs ja noch nichts mit Mädchen zu tun haben...



Talentsichtung • Talentförderung Juniorinnen

Mein Fußball: Ihre Mannschaftskollegen hatten allerdings gar keine andere Wahl. Wie war denn das Verhältnis innerhalb der Mannschaft?

Leupolz: Sehr gut. Da ich von Beginn an in der Mannschaft gespielt habe, war es nie ein Thema. Wir hatten wirklich viel Spaß zusammen. Wenn wir uns heute wieder sehen, höre ich öfters, dass sie mich gerne noch in ihrer Mannschaft hätten.

Däbritz: Obwohl ich in drei verschiedenen Jungsteams gespielt habe, kann ich das nur bestätigen. Ich wurde immer super aufgenommen und verstehe mich noch heute mit vielen gut.

Mein Fußball: Wenn Sie nun als Bundesliga- und Nationalspielerinnen zurückblicken: Was konnten Sie sich für Ihr Spiel konkret bei den Jungs anschauen?

Däbritz: Ich habe vor allem gelernt, den Ball auch in Drucksituationen zu behaupten und meinen Körper einzusetzen.

Leupolz: Genau und die Bälle nicht so lange zu halten. Am besten schon vor der Ballannahme zu wissen, wo ich ihn hinspiele. Im Kopfballspiel und in den Zweikämpfen lernt man, robust zu sein und gegenzuhalten.

Mein Fußball: Mal umgekehrt gefragt: Was konnten die Jungen denn von Ihnen lernen in der Zeit, die sie zusammen verbracht haben?

Däbritz: Naja, Jungs untereinander werden ja schnell aggressiv. Ich musste so manchen Streit schlichten...

Leupolz: Das war bei uns ähnlich. Mädchen sind halt ein bisschen vernünftiger. Deshalb konnte ich den ein oder anderen Unfug verhindern oder zumindest eingrenzen (lacht).

Mein Fußball: Sie haben beide einen DFB-Stützpunkt besucht. Wie waren hier Ihre Erfahrungen?

Däbritz: Ich habe einige Jahre an den Stützpunkten Kümmersbruck-Theuern (2005 - 2010) und Weiden (2010 - 2011) verbracht und sogar in der Ostbayern-Auswahl der Jungs mitgespielt. Das Niveau war noch stärker als im Verein und für mich eine besondere Herausforderung mit den größten Talenten der Region zusammen zu spielen.

Leupolz: Ich war am Wangener Stützpunkt. Unsere Trainer haben uns viel von Spielern erzählt, die sich am Stützpunkt weiter entwickelt und es bis zu den Profis geschafft haben. Das war für uns alle Anreiz, dort richtig Gas zu geben.

Mein Fußball: Sie haben auch die Nachwuchsmannschaften des DFB kennen gelernt, von der U 15 bis zur U 20. Welche Erinnerungen verbinden Sie damit?

Däbritz: Vor allem natürlich die tollen Turniererfahrungen wie unseren EM-Titel 2012 mit der U 17 oder den vierten Platz bei der U 17-WM 2012. Das sind Highlights, die ich nie vergessen werde. Aber auch die Niederlagen auf diesem Niveau haben mich weiter gebracht.

Leupolz: Ich bekomme heute noch Gänsehaut, wenn ich an mein erstes U 15-Länderspiel zurückdenke. Das erste Mal den Adler auf der Brust tragen, Deutschland zu repräsentieren: Das macht einen so stolz, dass man immer wieder eingeladen werden möchte. Dafür lohnt es sich auch, zuhause Extraschichten einzulegen.

Mein Fußball: Was bedeutet Extraschichten konkret?

Leupolz: Im Vereinstraining kann der Trainer nicht auf alle Schwächen der Spielerinnen individuell eingehen. Also liegt es an einem selbst, ob man in seiner Freizeit noch etwas zusätzlich macht, um daran zu arbeiten. Bei uns ist das entweder eine Einheit im Krafraum oder zusätzliches Lauftraining.

Mein Fußball: Der Aufwand lohnt sich: Sie haben beide schon zwei Fritz-Walter-Medaillen erhalten (Däbritz: Silber und Bronze, Leupolz: Gold und Bronze). Wie schön ist es, auch in einer Mannschaftssportart einmal individuell ausgezeichnet zu werden?

Däbritz: Das ist natürlich eine Bestätigung für die viele Schufferei. Es macht mich sehr stolz, vor allem, wenn ich sehe, welche Spielerinnen und Spieler diese Auszeichnung bereits vor mir bekommen haben.

Leupolz: Die Fritz-Walter-Medaille belohnt auch das Verhalten außerhalb des Platzes. Wenn die Juroren finden, dass auch man hier vorbildlich war, freut mich das. Außerdem ist es ein tolles Event für uns Nachwuchsspielerinnen und -spieler.

Mein Fußball: Frau Däbritz, Sie besuchen neben der Fußballkarriere noch die Schule. Wie lässt sich das vereinbaren?

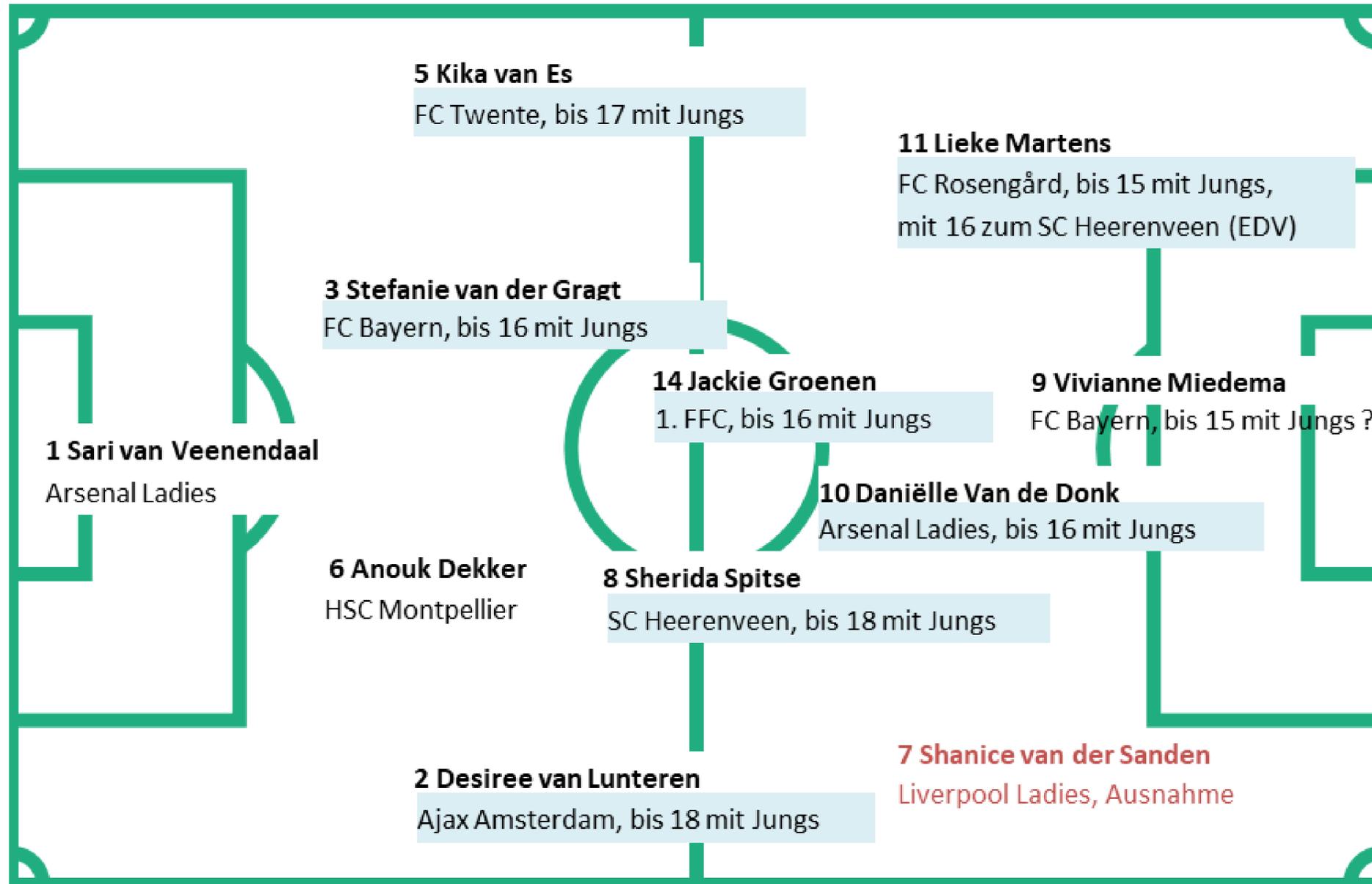
Däbritz: Richtig. Ich mache nächstes Jahr mein Abitur auf der Wirtschaftsoberschule in Waldkirch. Dort werde ich hervorragend unterstützt. Ob Nachhilfe, Prüfungen verschieben oder Fehlzeiten entschuldigen. Uns wird überall geholfen, damit wir neben dem Fußball einen guten Schulabschluss machen können.

Leupolz: Das kann ich bestätigen. Ich habe dort im April 2013 mein Abi gemacht und sogar mal eine Prüfung auf einer DFB-Maßnahme nachgeschrieben. Momentan studiere ich Volkswirtschaftslehre und ab Januar dann Sportmarketing. Die Fehlzeiten lassen sich im Studium besser kompensieren als in der Schule. Man darf es natürlich nicht vernachlässigen, aber als Sportlerin weiß ich, wann es drauf ankommt.



Talentsichtung • Talentförderung Juniorinnen

Europameister Niederlande 2017



Karrierewege von Spielerinnen

- 2 Van Lunteren** Wechsel mit 18 Jahren von einem Team der Pro-Liga (Jungs) in die Eredivision nach Amsterdam
 - 3 Van der Gragt** bis zum U 14 Alter höchste Liga Jungs, im Alter von 16 Jahren Wechsel nach Amsterdam (ED)
 - 5 Van Es** Wechsel mit fast 17 Jahren zu Willem II (ED)
 - 7 V. d. Sanden** mit Schul-/Straßenfußball aufgewachsen
 - 8 Spitse** mit 16 Jahren 1. Spiel für die A-NM. Bis zum A-Junioren-Alter mit Jungs, dann Wechsel in die Eredivisie
 - 10 Van de Donk** Wechsel mit 16 Jahren zu Willem II (ED)
 - 11 Martens** Wechsel mit 13/14 in einen hochklassigen Juniorenverein. Dort spielte sie am Wochenende bis zum Alter von 15 Jahren trotz Umzug nach Amsterdam
 - 14 Groenen** spielte als erstes Mädchen in einem Provinz-Auswahlteam mit Junioren (KNVB Youth Plan)
- Besonderheiten in den Niederlanden:** Die Ligen heißen „Youth League“ (Mixed Gender) oder „Girls League“. Alle Spielerinnen der FNM kommen aus Youth Leagues - mit einer Ausnahme: Shanice van der Sanden

Talentsichtung • Talentförderung Juniorinnen



Die neue deutsche Generation: Dynamisch und durchsetzungsstark.

Dabei sind auch die Vereine in der Pflicht, sich offen und attraktiv für Mädchen zu präsentieren. Der Einstieg kann über Schul-AGs, Schnuppertrainings oder Tage des Mädchenfußballs geschehen. Und die Anzahl der interessierten Mädchen spielt am Anfang keine Rolle: „Ganz junge Mädchen können sofort bei den Jungs integriert werden, wenn es leistungsmäßig passt“, empfiehlt Ballweg, „es gibt ja auch Jungs, die ‚Anfänger‘ sind“.

Sobald es genügend Mädchen mit ähnlicher Leistungsstärke gibt, kann man sie dann zu einer Mannschaft zusammenfassen. Dabei weist Ballweg darauf hin: „Ich würde aber immer die leistungsstarken und auffällig talentierten Mädchen bei den Jungs lassen und sie mit ihnen trainieren und spielen lassen. Das bringt ihnen mehr“. Sie sieht Vorteile in der athletischen und fußballerischen Entwicklung der weiblichen Talente. „Jungs haben meist schon mehr Bewegungserfahrung im Fußball, da werden die Mädels in Punkto Technik, Schnelligkeit, Zweikampfverhalten immer gefordert.“ Außerdem kann der Konkurrenzdruck bei den Jungen charakterbildend sein: „Es hat noch keiner Spielerin geschadet, wenn sie nicht immer nur als die Beste bei den Mädels durchgeht, sondern sich schon in frühen Jahren bei den Jungs durchsetzen und erkennen muss, dass Talent alleine nicht genügt.“

„MÄDCHEN UND JUNGEN SO LANGE WIE MÖGLICH ZUSAMMEN“

Frauenfußball in Deutschland – das ist eine Erfolgsgeschichte. Die neue deutsche Spielergeneration der Frauen-Nationalmannschaft profitiert davon, dass sie lange Zeit mit Jungen in ihrer Altersklasse zusammen trainiert und gespielt haben. Amateurvereine brauchen also gar nicht zwingend eine Frauenabteilung, um Mädchen das Fußballspielen im Verein zu ermöglichen.

Gut möglich, dass sich in der nächsten Zeit die Anfragen von Mädchen häufen, die den aktuellen Europameisterinnen nacheifern und nun auch im Verein Fußball spielen wollen. Das denkt auch Ulrike Ballweg, Assistenz-Trainerin der Frauen Nationalmannschaft: „Ich glaube schon, dass der Erfolg der Nationalmannschaft noch einmal einen Schub auslöst.“ Sie hofft, „dass er die Akzeptanz bei den Eltern noch mehr vergrößert und man Mädchen - egal wo sie wohnen - ermöglicht Fußball zu spielen.“

„DU LERNST DICH DURCHZUSETZEN“

Erfahrungen, die vor allem die junge Garde der erfolgreichen EURO-Mannschaft 2013 von Kindesbeinen gesammelt hat: Sara Däbritz spricht stellvertretend für all die Maiers, Lotzens, Cramers: „Bei den Jungs zu spielen, bringt dir unheimlich viel, Zweikampfhärte, Schnelligkeit – du lernst dich durchzusetzen.“ Mit engagierten Leistungen verschafften die Mädels sich automatisch Akzeptanz bei den Jungs. „Mit den meisten Jungs aus meinem Heimatverein bin ich noch heute befreundet“, erzählt Lena Lotzen.



Talentsichtung • Talentförderung Juniorinnen

Wichtig ist laut Ulrike Ballweg, dass im Team ein gutes Klima herrscht. Als Trainer sollte man einige organisatorische Dinge wie zum Beispiel eine gesonderte Kabine für die Mädchen beachten, sonst ist keine Sonderbehandlung nötig. „Die Mädels sind genauso belastbar wie die Jungs und können viel ab, da ist keine Anpassung der Trainingseinheiten nötig“, erläutert Ballweg, „und in der persönlichen Ansprache von Kindern und Jugendlichen ist sowieso pädagogisches Geschick gefragt – egal welches Geschlecht“.

Bis zu den B-Junioren ist es laut DFB-Statuten gestattet, dass Mädchen und Jungen zusammen spielen. Über den Zeitpunkt, wann ein Mädchen in eine Mädchenmannschaft wechselt, muss im Einzelfall die individuelle Leistungsfähigkeit entscheiden. Oft schränken simple örtliche Faktoren ein, weiß auch Ulrike Ballweg: „Ich würde immer dafür plädieren, bei einer guten Jungenmannschaft im heimatlichen Umfeld zu bleiben, anstatt Stunden auf Autobahnen und in Zügen zu verbringen, um zur nächsten gleichwertigen Mädchenmannschaft zu kommen.“

Mitunter ist auch ein wenig Kreativität gefragt. In vielen Landesverbänden ist es mittlerweile üblich, dass Mädchen mit Hilfe von Gastspielgenehmigungen das gleichzeitige Spielrecht sowohl für eine Jungen-, als auch eine Mädchenmannschaft bekommen.

„So können sie mit einer Jungsmannschaft auf höchstem Niveau trainieren und gleichzeitig zu einer Mädchenmannschaft Kontakt halten“, erläutert die Assistenz-Bundestrainerin die Vorteile.

INDIVIDUELLE TALENTFÖRDERUNG IN DFB-STÜTZPUNKTEN

Eine zusätzliche Möglichkeit der Talentförderung sind die DFB-Stützpunkte. In der dualen fußballerischen Ausbildung ergänzen sie das Mannschaftstraining in einem Jungs-Team durch individuelle Förderung der Nachwuchsspielerinnen. „Wir sehen ja bei einigen aktuellen Nationalspielerinnen wie Lena Lotzen oder Leonie Maier, wie viel ihnen dieses wöchentliche Training in den DFB-Stützpunkten gebracht hat“, schätzt Ballweg die Effekte des Stützpunkttrainings hoch ein. „Hier bekommen die Mädels in Heimatnähe ein sehr gutes, hoch qualifiziertes Training, auch mit Jungs. Anders als oft im Vereinstraining wird hier auch individuell mit den Talenten trainiert.“

In den bundesweit 366 DFB-Stützpunkten geht es aber nicht nur darum, die Talente fußballerisch weiter zu bringen. Sie sollen wichtige Dinge entwickeln wie Selbstbewusstsein, Selbstkritik, Motivation und Leistungswillen, dazu Fairness und Toleranz gegenüber dem Gegner, Trainer sowie dem Schiedsrichter zeigen. Wichtig ist auch, dass sie Eigenverantwortung und Eigeninitiative lernen. Und Teamgeist ausprägen – der hat die jungen deutschen Nationalspielerinnen schließlich auch zum Europameistertitel gebracht.

In den bundesweit 366 DFB-Stützpunkten geht es aber nicht nur darum, die Talente fußballerisch weiter zu bringen. Sie sollen wichtige Dinge entwickeln wie Selbstbewusstsein, Selbstkritik, Motivation und Leistungswillen, dazu Fairness und Toleranz gegenüber dem Gegner, Trainer sowie dem Schiedsrichter zeigen. Wichtig ist auch, dass sie Eigenverantwortung und Eigeninitiative lernen. Und Teamgeist ausprägen – der hat die jungen deutschen Nationalspielerinnen schließlich auch zum Europameistertitel gebracht.



Talentsichtung • Talentförderung Juniorinnen

In welchen Bereichen werden die Spielerinnen gefördert?

- | Technik
- | Individualtaktik
- | Gruppentaktik
- | Mannschaftstaktik
- | Ausgewählte Aspekte des Kraft- und Beweglichkeitstrainings sowie Koordination (Athletik)
- | Entwicklung des Selbstbewusstseins, der Fähigkeit zur Einschätzung der eigenen Leistungsfähigkeit, der Kritikfähigkeit
- | Entwicklung von Verantwortungsbewusstsein / Organisation
- | Entwicklung von Entscheidungsfähigkeit
- | Entwicklung von Willenseigenschaften, z. B. Leistungsbereitschaft, Zielstrebigkeit, etc.

Talentsichtung • Talentförderung Juniorinnen

*Was können
die Eltern tun?*





Talentsichtung • Talentförderung Juniorinnen

Spielerin

Entwicklung des Selbstbewusstseins, der Fähigkeit zur Einschätzung der eigenen Leistungsfähigkeit und der Kritikfähigkeit.

1

Entwicklung von Verantwortungsbewusstsein und Organisation.

2

Entwicklung von Entscheidungsfähigkeit.

3

Eltern

Unterstützen Sie Ihre Tochter positiv – besonders nach möglicherweise nicht so guten Spielleistungen.

Das Coaching während eines Spiels, bei Trainingsmaßnahmen und bei nachbereitenden Besprechungen ist Aufgabe des Trainer*innenteams.

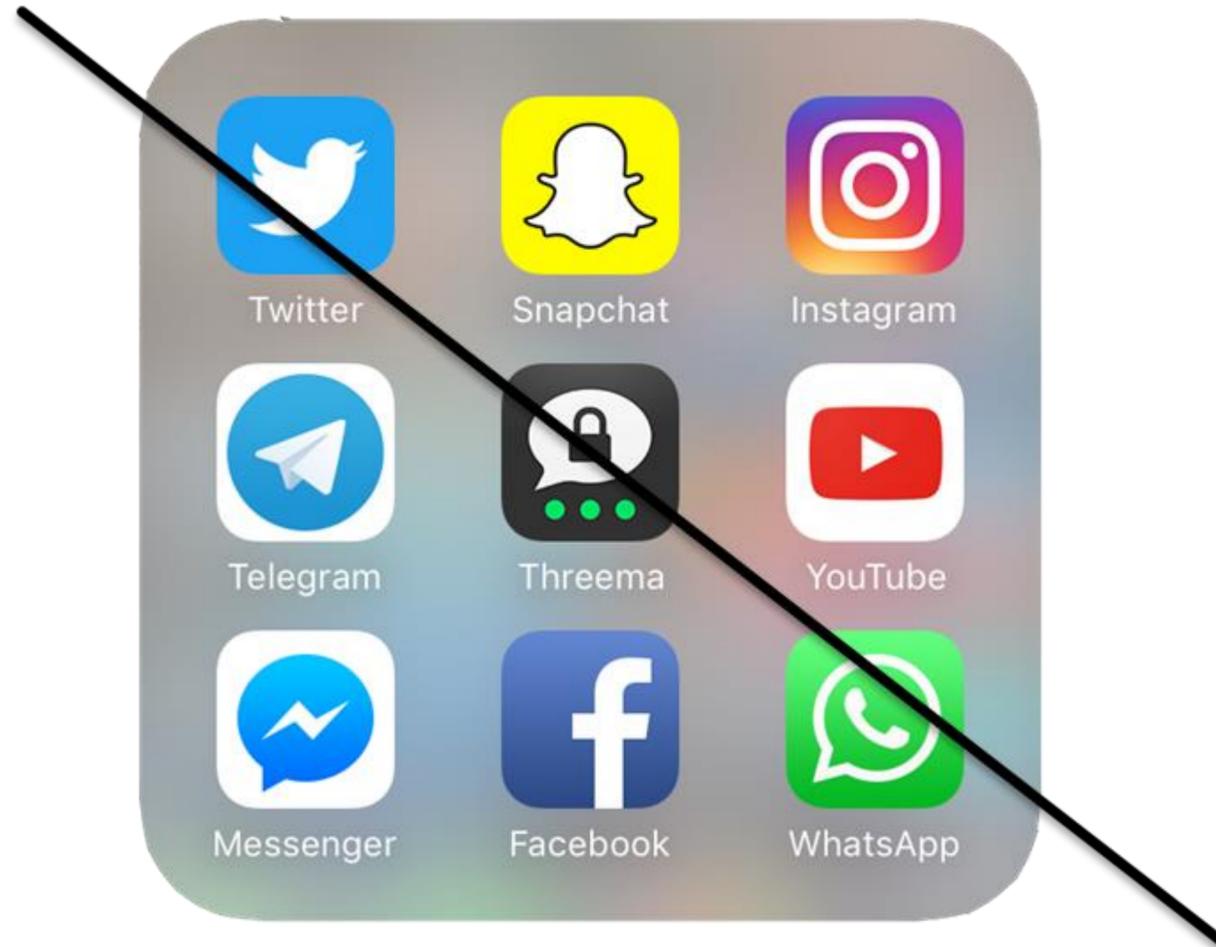
Zuständig für ihr Material ist die Spielerin. Sie packt z.B. ihre Sporttasche (auch zu mehrtägigen Lehrgängen), pflegt ihre Fußballschuhe und trägt ihre Tasche selbst.

Mitteilungen an die Verbandsfußballlehrerin/ Honorartrainer*innen kommen von der Spielerin selbst. Kann sie z. B. nicht an einem Lehrgang teilnehmen oder bestehen Fragen, ruft sie persönlich an!
Unterstützung bei der Koordination Schule/Sport.

Insbesondere bei Spielerinnen der Eliteförderung nimmt ausschließlich die Verbandsfußballlehrerin bzw. die Honorartrainer*innen Einfluss auf die Spielerin bzw. den Spielverlauf.

Lassen Sie Ihre Tochter Entscheidungen auf dem Platz selbst treffen, auch wenn diese in Ihren Augen falsch sind.

Allgemeine Kommunikation



Wir kommunizieren nicht über „Soziale Medien“!

Wir bevorzugen das persönliche Gespräch per Telefon!

Unsere Kommunikationsplattform:





Talentsichtung • Talentförderung Juniorinnen

**DFB Elite-Internat für Mädchen-
und Frauenfußball**



INDIVIDUELL • ZIELGERICHTET • INNOVATIV



Talentsichtung • Talentförderung Juniorinnen

Spitztalentförderung in Westfalen → Das FLVW-Mädcheninternat im SportCentrum Kaiserau

Hier leben, lernen und trainieren angehende und aktuelle Nationalspielerinnen in kleinen Wohngruppen. Die intensive Betreuung und die Kooperationen mit Schulen vor Ort sowie individuelles Training auf höchstem Niveau entsprechend der Altersklasse bedeuten eine optimale Ausbildung der Spielerinnen.

- | **16 Spielerinnen (Eintrittsalter ab Sommer 2021 = Jahrgang 2007)**
- | **4 Wohngruppen (Hausbetreuung)**
- | **Individuelle Trainingssteuerung**
- | **Leistungsdiagnostik**
- | **Kooperation mit den örtlichen Schulen (Partnerschulen)**
- | **Karriereplanung (Schule/Beruf/Sport)**



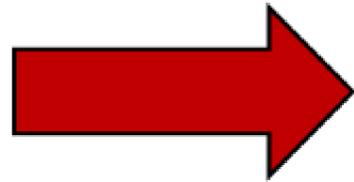
Talentsichtung • Talentförderung Juniorinnen

Erste Ziele ...





Talentsichtung • Talentförderung Juniorinnen



... erste Ziele!

Teilnahme mit der U14 Westfalenauswahl am DFB Länderpokal

Bei den Länderpokalen/Sichtungsturnieren handelt es sich um Vergleichsturniere von Landesauswahlmannschaften und demnach auch um eine Leistungsschau der Talentförderung der einzelnen DFB-Landesverbände einer bestimmten Altersklasse.

Einmal im Jahr spielt jede Altersklasse (U14, U16, U19) in der Sportschule Duisburg-Wedau aus, wer die beste deutsche Landesauswahlmannschaft hat.

Fakt ist, dass etliche Nationalspielerinnen und U-Nationalspielerinnen ihre ersten großen Karriereschritte hier gemacht haben!



Talentsichtung • Talentförderung Juniorinnen

Service



Infos FLVW:

FLVW = www.flvw.de

Alexandra Spiekermann

Kommission Mädchenfußball (Vorsitzende)

✉ alex.spiekermann@flvw.de

Christian Düren

Koordinator Talentsichtung/Talentförderung Juniorinnen

✉ christian.dueren@flvw.de

Lea Notthoff

Verbandsportlehrerin/Leiterin Internat

✉ lea.notthoff@flvw.de

Lukas Wickenkamp

Referent Mädchenfußball

✉ lukas.wickenkamp@flvw.de

Tessa Rinkes

Administration Talentsichtung/Talentförderung Juniorinnen

✉ tessa.rinkes@flvw.de

Infos der FLVW-Fußballkreise*:

Kreis 1 Ahaus-Coesfeld = www.flvw-kreis-1.de

Kreis 2 Lüdenscheid = www.flvw-luedenscheid.de

Kreis 3 Arnsberg = www.flvw-arnsberg.de

Kreis 4 Beckum = www.flvw-k4beckum.de

Kreis 5 Bielefeld = www.flvw-bielefeld.de

Kreis 6 Bochum = www.kreis-bochum.de

Kreis 7 Hochsauerlandkreis = www.flvw-hochsauerlandkreis.de

Kreis 8 Paderborn = www.flvw-kreis-paderborn.de

Kreis 10 Detmold = www.flvw-kreis10-detmold.de

Kreis 11 Dortmund = www.flvw-dortmund.de

Kreis 12 Gelsenkirchen = www.flvw-kreis-12.net

Kreis 13 Hagen = www.flvw-kreis13.de

Kreis 14 Herford = www.flvw-kreis-herford.de

Kreis 15 Herne = www.flvw-herne.de

Kreis 16 Höxter = www.hoexter.flvw.de

Kreis 17 Iserlohn = www.flvw-iserlohn.de

Kreis 18 Lemgo = www.flvw-lemgo.de

Kreis 19 Lippstadt = www.flvw-lippstadt.de

Kreis 20 Lübbecke = www.flvw-luebbecke.de

Kreis 23 Minden = www.flvw-kreis-minden.de

Kreis 24 Münster = www.flvw-k24.de

Kreis 25 Olpe = www.flvw-olpe.de

Kreis 27 Recklinghausen = www.flvw-recklinghausen.de

Kreis 28 Siegen-Wittgenstein = www.flvw-siegen-wittgenstein.de

Kreis 29 Soest = www.flvw-soest.de

Kreis 30 Steinfurt = www.flvw-steinfurt.de

Kreis 31 Tecklenburg = www.fussballkreis-tecklenburg.de

Kreis 32 Unna-Hamm = www.flvw32.de

Kreis 34 Gütersloh = www.flvw-k34.de

*Verantwortlich für die Inhalte ist der jeweilige FLVW-Fußballkreis



FLVW
Fußball- und Leichtathletik-Verband
Westfalen e.V.



Christian Düren

Koordinator

Talentsichtung/Talentförderung Juniorinnen



| christian.dueren@flvw.de



| 0151 10471734